

**Zawody: II Polanicki Bieg Zespołowy na 5km**

Data: 2022-05-22

**Kategoria: 5KM**

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Team	Wynik	Tempo
1	1	85	TOMASZ	KOWAL	EBIEGI.PL	00:19:39.6	03:34
2	2	38	BARTŁOMIEJ	SZPARGAŁA	MAD RUNNERS	00:19:56.3	03:37
3	3	33	MARCIN	JAZ	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	00:20:21.0	03:42
4	4	130	JACEK	ZGŁOBICKI	PK5	00:20:31.6	03:43
5	5	44	SŁAWOMIR	ORDYNIEC	CZARNE KONIE Z MAD RUNNERS	00:20:41.3	03:45
6	6	82	ADAM	SIKORA	MAD RUNNERS	00:20:43.7	03:46
7	7	49	PIOTR	KINAL	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	00:20:44.4	03:46
8	8	37	MARCIN	KUŁAKOWSKI	MAD RUNNERS	00:20:59.1	03:48
9	9	18	MARIUSZ	STOJANOWSKI	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	00:21:37.1	03:55
10	10	88	DAVID	JAROSZ	CZARNE KONIE Z MAD RUNNERS	00:21:40.0	03:56
11	11	137	MICHAŁ	WOŚ	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	00:21:45.8	03:57
12	12	81	ANDRZEJ	CENDROWSKI	MAD RUNNERS	00:21:48.8	03:57
13	13	139	ŁUKASZ	BECZKOWSKI	PK11	00:21:50.1	03:58
14	14	23	MARCIN	KRUPA	AKTYWNA NOWA RUDA	00:21:53.1	03:58
15	15	87	JACEK	STRZECHA	CZARNE KONIE Z MAD RUNNERS	00:21:57.2	03:59
16	16	77	TOMASZ	SWATOWSKI	PK18	00:22:03.2	04:00
17	17	79	GRZEGORZ	SZCZEPAŃSKI	MAD RUNNERS	00:22:03.8	04:00
18	18	41	ARTUR	BASZCZYSZYN	KUDOWIANKA RUN	00:22:05.7	04:01
19	19	73	DANIEL	TRACZYŃSKI	MAD RUNNERS	00:22:12.6	04:02
20	20	26	JACEK	JAGNIĄTKOWSKI	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	00:22:26.7	04:04
21	21	13	DAMIAN	JANUSZ	KUDOWIANKA RUN	00:22:32.6	04:05
22	22	80	DOMINIK	DARGACZ	MAD RUNNERS	00:22:39.1	04:07
23	23	134	PAWEŁ	KRAWCZYSZYN	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	00:22:46.2	04:08
24	24	138	PAWEŁ	MARCINOWSKI	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	00:22:50.3	04:09
25	25	109	PIOTR	KLIMCZAK	PK13	00:22:51.8	04:09
26	26	31	PAWEŁ	ŚWIAT	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	00:22:53.3	04:09
27	27	103	JAKUB	RĘBIAŁKOWSKI	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	00:22:56.6	04:10
28	28	94	SZYMON	MĘŻYŃSKA	KUDOWIANKA RUN	00:22:57.5	04:10
29	29	113	MARCIN	DRZEWIECKI	CZARNE KONIE Z MAD RUNNERS	00:22:58.7	04:10
30	1	71	IWONA	KULIK-GAWĘDA	KUDOWIANKA RUN	00:22:59.4	04:10
31	30	97	MARIUSZ	PAWELEC	PK12	00:23:02.7	04:11
32	31	98	FILIP	HETMAŃSKI	PK12	00:23:03.5	04:11

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Team	Wynik	Tempo
33	32	9	DANIEL	PAWLAK	LKS ISKRA JASZKOWA	00:23:15.53	04:13
34	33	14	RYSZARD	JANUSZ	KUDOWIANKA RUN	00:23:18.52	04:14
35	34	78	WOJCIECH	CEPIELIK	PK18	00:23:27.92	04:15
36	35	114	FILIP	DRZEWIECKI	CZARNE KONIE Z MAD RUNNERS	00:23:31.92	04:16
37	36	133	BRONISŁAW	PARADA	RNB TEAM POLANICA- ZDRÓJ	00:23:33.35	04:16
38	37	118	RAFAŁ	ZAWADZKI	PK16	00:23:39.62	04:18
39	38	32	REMIGIUSZ	PIOTROWSKI	RNB TEAM POLANICA- ZDRÓJ	00:23:53.43	04:20
40	39	17	MACIEJ	CIECIUCH	RNB TEAM POLANICA- ZDRÓJ	00:23:53.82	04:20
41	40	43	DAWID	KULPA	CZARNE KONIE Z MAD RUNNERS	00:24:03.32	04:22
42	41	57	GRZEGORZ	KURZAWIAK	KUDOWIANKA RUN	00:24:09.63	04:23
43	42	72	WOJCIECH	KRYCZKA	KUDOWIANKA RUN	00:24:14.96	04:24
44	43	111	BARTOSZ	DYKO	CZARNE KONIE Z MAD RUNNERS	00:24:24.13	04:26
45	2	34	JOANNA	JAZ	RNB TEAM POLANICA- ZDRÓJ	00:24:31.64	04:27
46	44	16	ROBERT	BANAŚ	AKTYWNA NOWA RUDA	00:24:32.78	04:27
47	3	74	ANETA	PĘCZAR	MAD RUNNERS	00:24:44.28	04:29
48	45	142	MICHAŁ	GRESZTA	PK20	00:24:48.71	04:30
49	46	136	PAWEŁ	JABŁOŃSKI	KUDOWIANKA RUN	00:24:52.94	04:31
50	47	6	JERZY	TEKIELI	PK17	00:24:59.74	04:32
51	4	127	JOANNA	SAK	SOLANKOWE KOZICE	00:25:01.47	04:32
52	5	25	PAULINA	WOŹNY	KLUB LEKKOATLETYCZ NY ZIEMIA KŁODZKA	00:25:08.02	04:34
53	6	104	MAGDALENA	DYJA	RNB TEAM POLANICA- ZDRÓJ	00:25:12.77	04:35
54	48	135	ADAM	CHORZĘPA	KUDOWIANKA RUN	00:25:14.83	04:35
55	49	140	ROMAN	AWRYCEWICZ	PK11	00:25:16.99	04:35
56	50	141	PIOTR	GRESZTA	PK20	00:25:19.18	04:36
57	51	39	MARIUSZ	KONIECZYŃSKI	RNB TEAM POLANICA- ZDRÓJ	00:25:21.20	04:36
58	52	15	TOMASZ	BIECUSZEK	AKTYWNA NOWA RUDA	00:25:31.11	04:38
59	53	52	PAWEŁ	SZEWczyk	PK6	00:26:00.43	04:43
60	7	129	MARLENA	KUROWSKA	PK5	00:26:08.91	04:45
61	54	60	MARIUSZ	ŁYKO	MAD RUNNERS	00:26:13.23	04:46
62	8	62	EWA	KARATKÓW	LKS ISKRA JASZKOWA	00:26:23.72	04:47
63	55	101	PIOTR	NASTAWSKI	PK1	00:26:25.85	04:48
64	56	24	HENRYK	STRZELCZAK	AKTYWNA NOWA RUDA	00:26:28.31	04:48
65	9	86	SYLWIA	OLEJNICZAK	EBIEGI.PL	00:26:32.16	04:49
66	57	110	JAROSŁAW	CZECHOWSKI	PK13	00:26:48.96	04:52
67	58	106	MACIEK	UJWARY	LKS ISKRA JASZKOWA	00:26:49.83	04:52
68	10	93	KATARZYNA	GNITECKA	KUDOWIANKA RUN	00:27:01.99	04:54

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Team	Wynik	Tempo
69	11	117	ALEKSANDRA	GOŁĄB	PK16	00:27:02.99	04:55
70	12	50	ILONA	KUZMINSKA	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	00:27:17.84	04:57
71	13	58	JULITA	ŁOPATYŃSKA	KUDOWIANKA RUN	00:27:24.41	04:58
72	14	95	AGATA	DEREŃ	LKS ISKRA JASZKOWA	00:27:36.21	05:01
73	59	28	GRZEGORZ	SZYMAŃSKI	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	00:27:58.96	05:05
74	60	61	ROBERT	TRZCIŃSKI	LKS ISKRA JASZKOWA	00:28:01.46	05:05
75	61	122	MAREK	ZBYRYT	AKTYWNA NOWA RUDA	00:28:07.38	05:06
76	15	21	JOANNA	RESSEL	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	00:28:09.11	05:07
77	16	22	AGNIESZKA	MALIK	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	00:28:09.18	05:07
78	17	128	ANNA	SAK	SOLANKOWE KOZICE	00:28:22.42	05:09
79	62	115	PAWEŁ	ZONTEK	PK19	00:28:42.37	05:13
80	63	51	DARIUSZ	MADEJA	PK6	00:28:45.91	05:13
81	18	1	JUSTYNA	LEŚNIEWSKA	AKTYWNA NOWA RUDA	00:28:48.25	05:14
82	19	84	WERONIKA	MOKRZYCKA	PK3	00:29:09.01	05:18
83	20	59	MARTA	ŁYKO	MAD RUNNERS	00:29:37.39	05:23
84	64	3	MARCIN	KORNAŚ	GÓRYLASY	00:30:05.33	05:28
85	21	40	ALEKSANDRA	MADZIA	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	00:30:12.63	05:29
86	22	112	SYLWIA	DRZEWIECKA	CZARNE KONIE Z MAD RUNNERS	00:30:35.87	05:33
87	65	11	MACIEJ	KOSTRZEWSKI	KOSTRZEWSCY	00:30:56.35	05:37
88	66	10	DANIEL PAWLAK	RYSZARD NESTEROWICZ	LKS ISKRA JASZKOWA	00:31:02.32	05:38
89	23	102	BOGUMIŁA	NASTAWSKA	PK1	00:31:07.51	05:39
90	24	45	DOROTA	KUCAŁA	MKS CHROBRY KŁODZKO	00:31:30.91	05:43
91	25	75	PATRYCJA	SMOLAK	PK15	00:31:50.17	05:47
92	67	53	KAMIL	SZAROTA	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	00:31:53.20	05:47
93	26	5	EWELINA	TEKIELI	PK17	00:32:04.13	05:49
94	27	126	HANNA	CALÓW	PK4	00:32:41.07	05:56
95	68	121	SEWERYN	LANGHEINIG	AKTYWNA NOWA RUDA	00:33:00.31	06:00
96	28	89	RENATA	STANKOWSKA	PK14	00:33:00.79	06:00
97	69	120	ARTUR	GÓŹDŹ	PK9	00:33:06.56	06:01
98	29	19	SABINA	BOOS	SOSW POLANICA - ZDRÓJ	00:33:07.14	06:01
99	30	91	RENATA	DUTKIEWICZ-GAJOSTA	OST BOXING DLA KOBIEC IET NYSA	00:33:11.75	06:02
100	31	105	AGNIESZKA	ZAJĄCZKOWSKA	LKS ISKRA JASZKOWA	00:33:13.47	06:02
101	32	27	AGNIESZKA	SZYMAŃSKA	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	00:33:52.32	06:09
102	33	42	AGNIESZKA	KRÓLIKOWSKA	KUDOWIANKA RUN	00:33:58.61	06:10

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Team	Wynik	Tempo
103	34	46	BEATA	DŁUSKA	MKS CHROBRY KŁODZ KO	00:34:05.8	06:11
104	70	90	DARIUSZ	STANKOWSKI	PK14	00:34:06.5	06:12
105	35	35	MAGDALENA	PARADA	SOSW POLANICA - ZD RÓJ	00:34:32.0	06:16
106	36	36	KAROLINA	RÓŻAŃSKA-SZYLA	SOSW POLANICA - ZD RÓJ	00:34:47.5	06:19
107	71	54	KRZYSZTOF	KADŁUBICKI	RNB TEAM POLANICA- ZDRÓJ	00:36:06.1	06:33
108	37	2	MARLENA	HULBOJ	AKTYWNA NOWA RUDA	00:36:06.5	06:33
109	38	96	DOROTA	TOMERA	LKS ISKRA JASZKOWA	00:36:40.3	06:40
110	72	125	DANIEL	CALÓW	PK4	00:37:33.9	06:49
111	39	119	MAŁGORZATA	GÓŹDŹ	PK9	00:38:12.6	06:56
112	73	12	JERZY	KOSTRZEWSKI	KOSTRZEWSCY	00:38:26.2	06:59
113	40	92	KRYSTYNA	LEWKO	FIT BOXING DLA KOB IET NYSA	00:38:38.9	07:01
114	74	123	KRZYSZTOF	KUKURYK	AKTYWNA NOWA RUDA	00:38:39.6	07:01
115	41	116	PAULINA	ZONTEK	PK19	00:39:41.4	07:12
116	42	20	JUSTYNA	PIETRAS	SOSW POLANICA - ZD RÓJ	00:40:29.5	07:21
117	43	83	MAŁGORZATA	DRAGAN	PK3	00:40:52.8	07:25
118	44	70	AGNIESZKA	KILIAN	SOSW POLANICA - ZD RÓJ	00:44:08.5	08:01
119	45	124	ALICJA	KRZANOWSKA	AKTYWNA NOWA RUDA	00:46:58.6	08:32
120	46	69	DOROTA	LORYŚ	SOSW POLANICA - ZD RÓJ	00:49:33.1	09:00