

Poznański Bieg Konstytucji

Poznań 03.05.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	161	Krzysztof Terlecki 5 km: 00:18:08	POL	Project Kaczmar	Jarocin	1980	M40	1	1		00:37:00	00:37:00	03:42
2	175	Artur Piaskowski 5 km: 00:19:33	POL	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	Szewce	1990	M30	1	2		00:39:51	00:39:52	03:59
3	281	Alex Forosfianow 5 km: 00:19:34	POL			1999	M20	1	3		00:39:56	00:39:57	04:00
4	99	Sławomir Wasiak 5 km: 00:19:32	POL		Poznań	1990	M30	2	4		00:40:14	00:40:16	04:01
5	192	Krzysztof Rzepa 5 km: 00:20:29	POL	31 BLT POZNAŃ.	Poznan	1979	M40	2	5		00:41:28	00:41:32	04:09
6	181	Przemysław Żołdak 5 km: 00:20:57	POL	#biegiemwlas	Poznań	1977	M40	3	6		00:41:35	00:41:37	04:10
7	121	Piotr Draber 5 km: 00:21:00	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	M30	3	7		00:41:53	00:41:54	04:11
8	114	Arkadiusz Siwek 5 km: 00:20:57	POL	Fehlau Run Team	Złotniki	1995	M20	2	8		00:42:52	00:42:53	04:17
9	278	Marcin Sokołowski 5 km: 00:21:10	POL		Mosina	1982	M40	4	9		00:42:57	00:43:00	04:18
10	133	Marcin Kucharski 5 km: 00:21:36	POL		Kwilcz	1988	M30	4	10		00:43:25	00:43:28	04:21
11	168	Daniel Szczygieł 5 km: 00:21:04	POL		Poznań	1997	M20	3	11		00:43:35	00:43:38	04:22
12	189	Mieczysław Jędrzejczak 5 km: 00:21:52	POL	Eurocash	Poznań	1980	M40	5	12		00:43:50	00:43:51	04:23
13	165	Mateusz Ceglarek 5 km: 00:21:34	POL	Niagara	Rakoniewice	2005	M15	1	13		00:43:56	00:43:58	04:24
14	94	Paweł Perz 5 km: 00:21:54	POL	Komorniki MTB Team	Wiry	1973	M40	6	14		00:44:04	00:44:12	04:24
15	173	Artur Sobolewski 5 km: 00:22:34	POL	Mrowino Run	Mrowino	1979	M40	7	15		00:45:30	00:45:35	04:33
16	179	Łukasz Kornosz 5 km: 00:22:18	POL	TUPTAŃSKO	Luboń	1995	M20	4	16		00:45:39	00:45:41	04:34
17	90	Adam Zastrow 5 km: 00:22:56	POL		Poznań	1973	M40	8	17		00:45:34	00:45:42	04:33
18	163	Alicja Kwapisz 5 km: 00:22:15	POL	Tuptańsko	Poznań	1997	K20	1		1	00:46:01	00:46:04	04:36
19	105	Stanisław Hyjek 5 km: 00:23:43	POL		Suchy Las	1999	M20	5	18		00:46:19	00:46:30	04:38
20	162	Małgorzata Wawrzyniak 5 km: 00:22:57	POL	#biegiemwlas	Poznań	1979	K40	1		2	00:46:34	00:46:36	04:39

Poznański Bieg Konstytucji

Poznań 03.05.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	167	Magdalena Żołdak 5 km: 00:23:24	POL	#biegiemwlas	Poznań	1976	K40	2		3	00:47:04	00:47:07	04:42
22	146	Piotr Paterski 5 km: 00:22:55	POL	-	Poznań Winogrody	1978	M40	9	19		00:47:30	00:47:40	04:45
23	138	Arkady Wenerski 5 km: 00:23:15	POL	Kancelaria sprawna	Poznań	1993	M20	6	20		00:47:44	00:47:58	04:46
24	127	Paweł Krzemiński 5 km: 00:23:33	POL		Lisi Ogon	2000	M20	7	21		00:47:58	00:48:10	04:48
25	172	Norbert Kucharczyk 5 km: 00:22:23	POL		Wronki	1998	M20	8	22		00:48:09	00:48:12	04:49
26	177	Roman Woroch 5 km: 00:24:03	POL	KGHM METRAKO RUDNA	Dopiewo	1958	M60	1	23		00:48:13	00:48:21	04:49
27	124	Patryk Wurst 5 km: 00:24:02	POL	Zabiegany Dżejuś	Gaj Wielki	1989	M30	5	24		00:48:21	00:48:23	04:50
28	101	Łukasz Huderek 5 km: 00:23:44	POL	Night Runners	Poznań	1974	M40	10	25		00:48:35	00:48:39	04:52
29	139	Jacek Kazimirek 5 km: 00:23:50	POL		Suchy Las	1975	M40	11	26		00:49:05	00:49:08	04:55
30	236	Artur Gasparyan 5 km: 00:23:39	POL		Zielona Góra	2001	M20	9	27		00:49:08	00:49:14	04:55
31	143	Marcin Czyżyk 5 km: 00:24:01	POL	BMW Biegamy Mimo Wszystko	Kraków	1985	M30	6	28		00:49:19	00:49:22	04:56
32	183	Paweł Kłysz 5 km: 00:24:30	POL		Poznań	1994	M20	10	29		00:49:36	00:49:45	04:58
33	238	Mateusz Paszek 5 km: 00:25:29	POL	MATEUSZ PASZEK	Krotoszyn	1990	M30	7	30		00:49:48	00:49:58	04:59
34	110	Sylwia Sikora 5 km: 00:24:56	POL		Bydgoszcz	1979	K40	3		4	00:50:01	00:50:06	05:00
35	97	Szymon Zduńczyk 5 km: 00:24:34	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn Wlkp	1994	M20	11	31		00:50:32	00:50:34	05:03
36	141	Tomasz Żminkowski 5 km: 00:24:45	POL		Zalasewo	1983	M30	8	32		00:50:23	00:50:35	05:02
37	159	Klaudia Hernik 5 km: 00:25:26	POL		Poznań	1990	K30	1		5	00:50:40	00:50:45	05:04
38	154	Patryk Borowczak 5 km: 00:25:21	POL		Poznań	1989	M30	9	33		00:50:43	00:50:58	05:04
39	149	Przemysław Karasiewicz 5 km: 00:25:02	POL		Pobiedziska	1980	M40	12	34		00:50:51	00:51:05	05:05
40	195	Karolina Banaszak 5 km: 00:25:49	POL		Poznań	1990	K30	2		6	00:51:18	00:51:23	05:08

Poznański Bieg Konstytucji

Poznań 03.05.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	92	Marcin Wujek 5 km: 00:25:29	POL		Brodnica	1981	M40	13	35		00:51:19	00:51:24	05:08
42	158	Piotr Hernik 5 km: 00:25:39	POL		Poznań	1987	M30	10	36		00:51:33	00:51:39	05:09
43	135	Paweł Zoga 5 km: 00:25:35	POL		Puszczykowo	1983	M30	11	37		00:51:35	00:51:47	05:10
44	231	Bartosz Lewandowski 5 km: 00:25:48	POL		Poznań	1973	M40	14	38		00:51:49	00:51:56	05:11
45	95	Wojtek Borowski 5 km: 00:26:18	POL		Jarocin	1978	M40	15	39		00:51:46	00:51:57	05:11
46	113	Emilia Sarnowska 5 km: 00:26:20	POL		Poznań	2002	K20	2		7	00:53:25	00:53:28	05:21
47	134	Wiktoria Słupska 5 km: 00:24:49	POL		Skórzewo	2003	K15	1		8	00:53:30	00:53:33	05:21
48	153	Bartosz Szczech 5 km: 00:26:07	POL		Poznań	1981	M40	16	40		00:53:32	00:53:39	05:21
49	142	Krystian Prymula 5 km: 00:26:48	POL		Poznań	1996	M20	12	41		00:53:54	00:54:04	05:23
50	122	Jakub Świergiel 5 km: 00:26:53	POL		Poznań	1994	M20	13	42		00:53:56	00:54:12	05:24
51	178	Bogdan Rudziński 5 km: 00:26:44	POL	Białystok Biega Team	Białystok	1973	M40	17	43		00:54:34	00:54:38	05:27
52	132	Paulina Witkowska 5 km: 00:26:30	POL		Szamotuły	1987	K30	3		9	00:54:45	00:54:50	05:29
53	119	Bartosz Klecha 5 km: 00:27:55	POL		Solec	1994	M20	14	44		00:54:56	00:55:05	05:30
54	279	Piotr Dzieciatkowski 5 km: 00:27:17	POL		Poznań	1967	M50	1	45		00:55:24	00:55:32	05:32
55	140	Stefan Rakociński 5 km: 00:27:31	POL		Swarzędz	1963	M50	2	46		00:55:30	00:55:37	05:33
56	155	Diana Woltmann 5 km: 00:27:36	POL		Poznań	1989	K30	4		10	00:55:22	00:55:38	05:32
57	157	Patrycja Springer 5 km: 00:28:17	POL		Skoki	1998	K20	3		11	00:55:48	00:55:54	05:35
58	151	Krzysztof Bernat 5 km: 00:27:45	POL		Poznań	1988	M30	12	47		00:55:51	00:56:03	05:35
59	104	Piotr Jasiński 5 km: 00:28:03	POL	FORMATIQ RUN	Poznań	1971	M50	3	48		00:56:01	00:56:05	05:36
60	156	Szymon Grabny 5 km: 00:27:54	POL		Poznań	1994	M20	15	49		00:56:09	00:56:14	05:37

Poznański Bieg Konstytucji

Poznań 03.05.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	164	Marzena Kołodziej 5 km: 00:27:18	POL	#biegiemwlas	Murowana Goślina	1978	K40	4		12	00:56:12	00:56:16	05:37
62	128	Lidia Grabowska 5 km: 00:27:59	POL	Świerczewo Run	Poznań	1984	K30	5		13	00:56:31	00:56:42	05:39
63	129	Patryk Górniak 5 km: 00:27:59	POL	Świerczewo Run	Luboń	1988	M30	13	50		00:56:31	00:56:43	05:39
64	174	Sławomir Ziętek 5 km: 00:27:30	POL	Szamotulski Klub Biegacza	Szamotuły	1961	M60	2	51		00:56:41	00:56:45	05:40
65	112	Tomasz Dorsz 5 km: 00:28:35	POL		Kostrzyn	1992	M30	14	52		00:56:55	00:57:04	05:42
66	98	Bartosz Kowalski 5 km: 00:28:47	POL	parkrun Poznań	Poznań	1981	M40	18	53		00:57:24	00:57:33	05:44
67	125	Robert Studziński 5 km: 00:27:51	POL		Poznań	1980	M40	19	54		00:57:31	00:57:36	05:45
68	152	Robert Dwóźnik 5 km: 00:28:04	POL	DAM RADĘ	Wronki	1968	M50	4	55		00:57:31	00:57:46	05:45
69	232	Marek Bogusz 5 km: 00:27:59	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1959	M60	3	56		00:58:08	00:58:14	05:49
70	150	Krzysztof Biedalak 5 km: 00:30:43	POL		Swarzędz	1984	M30	15	57		00:58:50	00:58:59	05:53
71	283	Grzegorz Czerniawski 5 km: 00:31:09	POL		Poznań	1986	M30	16	58		00:58:53	00:59:01	05:53
72	184	Jacek Grabia 5 km: 00:28:51	POL		Poznań	1971	M50	5	59		00:59:22	00:59:31	05:56
73	137	Szymon Curyło 5 km: 00:30:28	POL	Kancelaria Sprawna	Poznań	1998	M20	16	60		00:59:35	00:59:49	05:58
74	106	Danuta Grzechowiak 5 km: 00:28:37	POL		Poznań	1977	K40	5		14	00:59:51	01:00:01	05:59
75	191	Krzysztof Knopp 5 km: 00:28:00	POL	kris	Poznań	1994	M20	17	61		01:00:17	01:00:23	06:02
76	144	Wiesław Brodziszewski 5 km: 00:28:23	POL	Brodex Team Swarzędz	Swarzędz	1959	M60	4	62		01:00:28	01:00:35	06:03
77	145	Dobrochna Janas 5 km: 00:29:26	POL	#biegiemwlas	Poznań	1976	K40	6		15	01:01:02	01:01:06	06:06
78	280	Miłosz Rzymyszkiewicz Fijałka 5 km: 00:30:53	POL		Brodowo	1996	M20	18	63		01:01:12	01:01:26	06:07
79	235	Adam Stefaniak 5 km: 00:30:53	POL	PUSZCZA	Puszczykowo	1985	M30	17	64		01:01:13	01:01:26	06:07
80	118	Joanna Gajewska 5 km: 00:31:06	POL	Joanna Gajewska	Wielichowo	1997	K20	4		16	01:01:35	01:01:43	06:10

Poznański Bieg Konstytucji

Poznań 03.05.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	282	Łukasz Piskorski 5 km: 00:31:09	POL		Poznań	1983	M30	18	65		01:01:36	01:01:44	06:10
82	233	Tomasz Kaźmierczak 5 km: 00:30:22	POL	Lusowo	Lusowo	1975	M40	20	66		01:01:54	01:02:07	06:11
83	187	Filip Gaworski 5 km: 00:29:53	POL	Eurocash	Poznań	1988	M30	19	67		01:02:28	01:02:33	06:15
84	126	Paweł Skrzeliński 5 km: 00:30:20	POL	PEPCO Sports Club	Milanówek	1982	M40	21	68		01:02:23	01:02:36	06:14
85	276	Mirosław Szulc 5 km: 00:30:39	POL	Luboński Klub Biegacza	Luboń	1951	M70+	1	69		01:02:48	01:02:57	06:17
86	170	Janusz Przybylski 5 km: 00:31:06	POL		Poznań	1982	M40	22	70		01:03:06	01:03:13	06:19
87	169	Paula Przybylska 5 km: 00:31:06	POL		Poznań	1989	K30	6		17	01:03:06	01:03:13	06:19
88	237	Grzegorz Zalewski 5 km: 00:32:33	POL		Krzyszkowo	1978	M40	23	71		01:03:50	01:03:56	06:23
89	109	Anna Hoffmann 5 km: 00:31:13	POL		Osieczna	1979	K40	7		18	01:04:11	01:04:23	06:25
90	107	Karolina Ciarkowska 5 km: 00:30:55	POL		Luboń	1993	K20	5		19	01:04:35	01:04:38	06:28
91	115	Wiktor Lupa 5 km: 00:31:16	POL		Margonin	1997	M20	19	72		01:04:52	01:05:02	06:29
92	182	Monika Malinowska 5 km: 00:31:57	POL		Poznań	1999	K20	6		20	01:05:36	01:05:40	06:34
93	166	Barbara Walas-Gwizdała 5 km: 00:31:51	POL	nie dotyczy	Poznań	1953	K60	1		21	01:05:59	01:06:02	06:36
94	130	Sabina Stołowska 5 km: 00:31:52	POL	ŚwierczewoRun	Poznań	1982	K40	8		22	01:06:30	01:06:41	06:39
95	131	Magdalena Zielińska 5 km: 00:32:21	POL		Dąbrowka	1994	K20	7		23	01:08:24	01:08:34	06:50
96	176	Agnieszka Dziecielska 5 km: 00:33:09	POL		Poznań	1976	K40	9		24	01:08:42	01:08:59	06:52
97	160	Alicja Gust 5 km: 00:34:52	POL		Mosina	1993	K20	8		25	01:10:14	01:10:21	07:01
98	91	Beata Kacza 5 km: 00:34:26	POL		Krosinko	1980	K40	10		26	01:10:18	01:10:33	07:02
99	234	Paweł Konieczny 5 km: 00:33:43	POL		Sierosław	1992	M30	20	73		01:11:02	01:11:15	07:06
100	116	Joanna Zwierzykowska 5 km: 00:34:49	POL		Wągrowiec	1997	K20	9		27	01:18:02	01:18:12	07:48