

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
1	4961	Cherutich Nelson	1993	M	M18-29	1	0		00.28:49,20	00.28:50,20
2	6052	Szymon Kulka	1993	M	M18-29	2	ROPA	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	00.28:50,55	00.28:51,40
3	4965	Joel Maina Mwangi	1985	M	M30-39	1	0		00.28:59,45	00.28:59,75
4	4951	Edwin Cheruiyot	1988	M	M18-29	3	0		00.30:26,05	00.30:27,10
5	4250	Rafal Nordwing	1988	M	M18-29	4	ROMA	LBM SPORT ROMA	00.30:37,05	00.30:38,20
6	4359	Emil Dobrowolski	1986	M	M30-39	2	CHOTOMÓW	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO / RUNEMILRUN.PL	00.31:13,00	00.31:14,20
7	4283	Sylwester Lepiarz	1993	M	M18-29	5	WAŚNIÓW	DANIEL WOSIK TERVEL TEAM	00.31:32,00	00.31:33,10
8	4968	Mykola Gorbuszko	1991	M	M18-29	6	0		00.32:04,85	00.32:06,10
9	7520	Mykhaylo Iveruk	1975	M	M40-49	1	0		00.32:20,90	00.32:21,75
10	946	Tadeusz Zblewski	1984	M	M30-39	3	0		00.32:30,35	00.32:32,65
11	4262	Bogdan Dziuba	1974	M	M40-49	2	JASTKOWICE	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	00.32:36,00	00.32:38,90
12	4258	Pablo Vega	1977	M	M40-49	3	SOTO DEL REAL		00.32:42,10	00.32:42,75
13	4966	Volodymyr Vaskov	1984	M	M30-39	4	ODESSA		00.32:42,85	00.32:45,05
14	7627	Oleksander Holownytskyy	1975	M	M40-49	4	0	LUCHEK	00.32:48,60	00.32:50,30
15	3855	Daniel Mikielski	1990	M	M18-29	7	OLSZTYNEK		00.33:05,65	00.33:07,25
16	4416	Tomasz Janusz	1993	M	M18-29	8	KANIÓW	KOLARSKI.EU TEAM	00.33:10,55	00.33:12,00
17	4730	Viktorii Pogozielska	1990	K	K18-29	1	0	STAER	00.33:20,85	00.33:22,50
18	7635	Daria Mykhailova	1989	K	K18-29	2	0		00.33:26,45	00.33:27,95
19	4969	Sergiej Fiskowicz	1980	M	M30-39	5	0		00.33:28,30	00.33:28,65
20	4405	Hubert Wierdak	1976	M	M40-49	5	KORCZYNA	CUKIERNIA ATENA&BONUS FOLIE	00.33:30,45	00.33:32,45
21	4000	Andrii Pavelko	1985	M	M30-39	6	KHARKIV	RAWICZ	00.33:36,70	00.33:38,50
22	3949	Adrian Połec	1992	M	M18-29	9	RUDA ŚLĄSKA		00.34:03,20	00.34:04,10
23	7602	Marina Nemchenko	1996	K	K18-29	3	0		00.34:05,35	00.34:07,05
24	7628	Vitkor Ronovi	1965	M	M50+	1	0		00.34:10,25	00.34:11,70
25	3374	Radosław Piasecki	1978	M	M30-39	7	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ	00.34:22,85	00.34:24,65
26	4386	Angelika Mach	1991	K	K18-29	4	BABICE		00.34:29,80	00.34:31,40
27	3309	Grzegorz Czyż	1967	M	M50+	2	BOGUMIŁOWICE	AUTOMATYKA TARNÓW - GRUPA AZOTY	00.34:31,40	00.34:34,10
28	3527	Hubert Cwik	1977	M	M40-49	6	ZAMOŚĆ	AGROS ZAMOŚĆ	00.34:32,95	00.34:35,15
29	4100	Karolina Giza	1989	K	K18-29	5	KRAKÓW	TS WIELICZANKA	00.34:33,20	00.34:37,20
30	7678	Piotr Chmiel	1970	M	M40-49	7	SUCHEDNIÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	00.34:35,00	00.34:37,70
31	7632	Vira Ovcharuk	1980	K	K30-39	1	0	MKLLICHESR	00.34:35,90	00.34:38,15
32	4967	Olesia Smowczenko	1989	K	K18-29	6	0		00.34:38,40	00.34:39,85
33	2572	Robert Makowiec	1975	M	M40-49	8	TUCHÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.34:39,90	00.34:42,35
34	3964	Arkadiusz Połec	1990	M	M18-29	10	RUDA ŚLĄSKA	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	00.34:46,30	00.34:47,60
35	7521	Oleksii Rybalchenko	1976	M	M40-49	9	0		00.34:55,30	00.34:58,05
36	3741	Dariusz Listopad	1971	M	M40-49	10	LUBLIN	NFZ LUBLIN	00.34:56,50	00.34:59,65
37	4474	Maria Sławik	1989	K	K18-29	7	PRZEMYSŁ	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	00.34:57,95	00.35:00,70
38	4339	Krzysztof Orzeł	1976	M	M40-49	11	WĘGRZCE WIELKIE	TEAM PIERZYNKA	00.35:11,90	00.35:14,95
39	4426	Mariusz Szmajduch	1986	M	M30-39	8	MYSŁOWICE		00.35:12,25	00.35:16,05
40	4319	Sebastian Tubek	1996	M	M18-29	11	WROCLAW	#SOBASTEAM / PRO-RUN WROCLAW	00.35:23,90	00.35:26,05
41	4433	Mirosław Sroka	1978	M	M30-39	9	0		00.35:24,15	00.35:27,55

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
42	4071	Tomasz Gemza	1988	M	M18-29	12	STRBA	SK STRBA/SKP BA	00.35:33,10	00.35:35,35
43	3689	Konrad Pociask	1985	M	M30-39	10	KRAKÓW	SKM GROUP	00.35:35,55	00.35:38,30
44	3696	Marcin Szafarczyk	1990	M	M18-29	13	OCHABY MAŁE	LKS POGÓRZE	00.35:42,50	00.35:45,65
45	3117	Grzegorz Szymura	1971	M	M40-49	12	LESZCZYNY		00.35:52,60	00.35:54,25
46	3379	Krzysztof Bryła	1979	M	M30-39	11	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	00.35:56,05	00.35:57,95
47	3278	Grzegorz Rosłoński	1997	M	M18-29	14	SZYMBARK	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	00.36:00,40	00.36:03,70
48	4964	Valentyna Poltavska	1971	K	K40-49	1	0		00.36:08,70	00.36:11,25
49	7633	Viktor Nedybhliik	1956	M	M50+	3	0	SKARSENAL	00.36:12,90	00.36:15,50
50	5001	Robert Świecak	1980	M	M30-39	12	0	WILGA GARWOLIN	00.36:20,60	00.36:22,95
51	4439	Stefan Racz	1961	M	M50+	4	KYSAK	MARAS TEAM	00.36:21,05	00.36:23,95
52	5001	Robert Świecak	1980	M	M30-39	13	0	WILGA GARWOLIN	00.36:21,60	00.36:25,10
53	4215	Jan Myśliwiec	1965	M	M50+	5	ŚLEMIEŃ		00.36:23,70	00.36:26,45
54	4330	Tomasz Słupik	1993	M	M18-29	15	TARNÓW		00.36:23,90	00.36:26,90
55	3291	Kamil Skiba	1980	M	M30-39	14	TARNÓW	PTG SOKÓŁ - ŚWIAT PRACY TARNÓW	00.36:24,60	00.36:27,05
56	6029	Janusz Sarnicki	1966	M	M50+	6	MAKÓW PODHALAŃSKI	MOK MAKÓW PODHALAŃSKI	00.36:30,75	00.36:34,50
57	4335	Przemysław Jaźło	1985	M	M30-39	15	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	00.36:40,70	00.36:43,20
58	4350	Anna Wójcik	1994	K	K18-29	8	0		00.36:43,10	00.36:45,00
59	4360	Kamila Pobłocka-Dobrowolska	1990	K	K18-29	9	CHOTOMÓW	UKS EKONOMIK MARATOŃCZYK LĘBORK	00.36:50,65	00.36:52,15
60	3650	Jacek Wojnarowski	1977	M	M40-49	13	NOWY SĄCZ		00.36:56,35	00.36:58,60
61	3027	Adam Jagieła	1973	M	M40-49	14	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	00.36:56,65	00.37:01,10
62	4686	Zenon Stępień	1963	M	M50+	7	KIELCE		00.37:16,60	00.37:19,90
63	3701	Denis Guzowski	1995	M	M18-29	16	TRZEBIELINO	GUZOWSKITEAM	00.37:21,30	00.37:24,30
64	3514	Dominiak Bul	1982	M	M30-39	16	KRAKÓW	KORKOCIAGI.COM	00.37:24,65	00.37:28,55
65	4038	Tomasz Szajda	1979	M	M30-39	17	GNIEZNO	KARKONOSZ RUNNING TEAM	00.37:33,55	00.37:38,60
66	3450	Piotr Szopa	1982	M	M30-39	18	0	ESKADRA KRAKÓW	00.37:35,40	00.37:38,95
67	4431	Adrian Graczyk	1988	M	M18-29	17	CZARNKÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.37:36,25	00.37:39,85
68	4269	Janusz Bzukała	1974	M	M40-49	15	BRZEZINKA	ZABIERZÓW BIEGA	00.37:41,10	00.37:44,85
69	3604	Miłosz Sikończyk	1993	M	M18-29	18	KRAKÓW		00.37:54,60	00.38:00,00
70	4275	Piotr Tokarczyk	1997	M	M18-29	19	BARCICE	BRYGADA BESKIDÓW	00.37:56,10	00.38:11,30
71	3738	Agnieszka Cader	1983	K	K30-39	2	0		00.38:08,75	00.38:16,15
72	3533	Przemysław Balcerzak	1995	M	M18-29	20	SIERADZ	RAJSPORT ACTIVE	00.38:13,80	00.38:18,25
73	3130	Marek Witkowski	1983	M	M30-39	19	0		00.38:14,20	00.38:19,15
74	3287	Rafał Sułkowski	1999	M	M18-29	21	LIMANOWA		00.38:15,35	00.38:19,25
75	3684	Mariola Sudzińska	1976	K	K40-49	2	OLSZTYN		00.38:17,45	00.38:21,65
76	2541	Dariusz Doniec	1972	M	M40-49	16	0		00.38:26,45	00.38:29,80
77	4979	Tomasz Chmurzyński	1964	M	M50+	8	BYDGOSZCZ	STOWARZYSZENIE CROSS	00.38:40,30	00.38:42,55
78	3366	Krzysztof Tomaszewski	1967	M	M50+	9	TUREK	KB MARATON TUREK	00.38:43,35	00.38:46,05
79	4248	Artur Mika	1981	M	M30-39	20	0		00.38:43,65	00.38:47,00
80	4996	Marek Mazurek	1972	M	M40-49	17	0	WILGA MIASTKÓW	00.38:43,80	00.38:50,45
81	3967	Andrzej Ciosmak	1977	M	M40-49	18	BRATKOWICE	PZU SPORT TEAM	00.38:48,75	00.38:53,10
82	4008	Przemysław Tarnawski	1988	M	M18-29	22	KRAKÓW	KRAKOWSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI	00.38:55,45	00.39:00,90

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
83	2597	Łukasz Tymków	1981	M	M30-39	21	PRUDNIK		00.38:56,75	00.39:07,40
84	3093	Marcin Jasiński	1975	M	M40-49	19	NOWY SĄCZ	PWSZ W NOWYM SĄCZU	00.39:05,20	00.39:10,75
85	4332	Grzesiek Giża	1981	M	M30-39	22	RADOMYŚL WIELKI		00.39:18,25	00.39:20,75
86	2662	Anna Skalska	1980	K	K30-39	3	BYTOM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.39:21,45	00.39:24,05
87	3764	Bogdan Rycerski	1971	M	M40-49	20	IŁOWA	SKYRUNNING POLAND	00.39:30,60	00.39:35,30
88	3892	Przemysław Przedpełski	1974	M	M40-49	21	WARSZAWA		00.39:37,10	00.39:43,20
89	4379	Andrzej Matyja	1978	M	M30-39	23	KŁOBUCK		00.39:39,00	00.39:47,15
90	3180	Zdzisław Kluf	1957	M	M50+	10	BEŁCHATÓW		00.39:39,15	00.39:48,60
91	4290	Piotr Górka	1979	M	M30-39	24	WIELOGŁOWY		00.39:43,30	00.39:49,25
92	4390	Rafał Ślusarski	1973	M	M40-49	22	TOMASZÓW MAZ.	NAUCZYCIEL	00.39:47,15	00.39:50,90
93	4284	Paweł Jasiurkowski	1995	M	M18-29	23	SZCZAWNICA		00.39:47,45	00.39:51,50
94	4445	Stanisław Stopa	1973	M	M40-49	23	GAJ		00.39:47,75	00.39:53,20
95	3948	Kacper Mrowiec	1997	M	M18-29	24	ŻYWIEC		00.39:48,35	00.39:54,20
96	1369	Marcin Mogiński	1975	M	M40-49	24	RACIBÓRZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.39:48,50	00.39:57,30
97	7525	Szymon Poremba	1996	M	M18-29	25	NOWY SĄCZ		00.39:50,95	00.39:57,75
98	3233	Łukasz Jaworek	1979	M	M30-39	25	TRZCIANY	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00.39:52,10	00.40:00,15
99	3392	Dariusz Papuga	1965	M	M50+	11	JAWISZOWICE	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00.39:54,05	00.40:01,55
100	7935	Maciej Jura	1990	M	M18-29	26	NOWY SĄCZ	I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI	00.39:55,85	00.40:02,05
101	7542	Jerzy Wielocha	1971	M	M40-49	25	0		00.39:56,50	00.40:04,55
102	3920	Andrzej Woźniak	1961	M	M50+	12	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	00.40:00,20	00.40:05,15
103	3317	Bernard Pempuś	1999	M	M18-29	27	PRZEMYSŁ	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	00.40:01,35	00.40:08,10
104	7626	Natalia Yakimowich	1986	K	K30-39	4	0		00.40:01,35	00.40:09,05
105	4423	Artur Gazda	1988	M	M18-29	28	ZAKOPANE		00.40:01,85	00.40:13,15
106	4075	Wojciech Zięba	1996	M	M18-29	29	BOBOWA		00.40:03,90	00.40:15,85
107	3737	Kamil Sarna	1986	M	M30-39	26	KRASNE		00.40:04,35	00.40:16,45
108	4401	Pavol Krasula	1962	M	M50+	13	ZDIAR	TJ WYSOKE TATRY	00.40:08,80	00.40:18,25
109	3799	Krzysztof Kania	1966	M	M50+	14	LUBLIN	ZUS	00.40:11,15	00.40:19,75
110	4079	Marek Skowron	1971	M	M40-49	26	MICHAŁOWICE	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	00.40:11,50	00.40:20,85
111	3830	Patryk Zabawa	1992	M	M18-29	30	GORLICE	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	00.40:13,80	00.40:24,70
112	4122	Krzysztof Kasprzyk	1972	M	M40-49	27	0		00.40:14,70	00.40:26,25
113	3911	Agata Walczak	1972	K	K40-49	3	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	00.40:15,85	00.40:29,65
114	3977	Tadeusz Pęksa	1984	M	M30-39	27	KRAKÓW		00.40:17,80	00.40:30,05
115	3615	Bartosz Gubernat	1982	M	M30-39	28	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	00.40:22,65	00.40:32,00
116	3143	Leszek Behounek	1959	M	M50+	15	ZAKOPANE	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	00.40:25,55	00.40:33,40
117	4152	Wojciech Witkiewicz	1988	M	M18-29	31	WĘGRY		00.40:27,65	00.40:33,85
118	3203	Marek Tomasiak	1967	M	M50+	16	BARCICE	WISEGRAD MARATON RYTRO	00.40:27,80	00.40:35,45
119	3716	Rafał Homa	1999	M	M18-29	32	MUSZYNA	MUSZYNA SOKÓŁ	00.40:29,45	00.40:35,85
120	3225	Mikołaj Jędrzejczyk	1970	M	M40-49	28	WYSTĘP		00.40:30,10	00.40:37,90
121	4026	Grzegorz HOLEWA	1986	M	M30-39	29	RZESZOTARY	CROSS HEROES	00.40:34,30	00.40:40,65
122	3620	Janina Malska	1970	K	K40-49	4	KRZE	PGB SPORTOWA PACZKA	00.40:35,25	00.40:42,50
123	4977	Zenon Dudka	1969	M	M40-49	29	ZIELONA GÓRA	STOWARZYSZENIE CROSS	00.40:36,55	00.40:43,50

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
124	7974	Dawid Ochman	1989	M	M18-29	33	KALWARIA ZEBRZYDOWSKA		00.40:39,60	00.40:44,70
125	7745	Robert Strzelczak	1974	M	M40-49	30	OPOLE	BBL OPOLE	00.40:39,65	00.40:49,80
126	2675	Beata Adamczyk-Nowak	1974	K	K40-49	5	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.40:46,20	00.40:52,25
127	3643	Patrycjusz Fudała	1978	M	M30-39	30	0		00.40:46,85	00.40:53,35
128	3935	Kamil Haczela	2000	M	DNF	1	JEDLICZE	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	00.40:47,05	00.40:54,45
129	4047	Adam Ćmiel	1972	M	M40-49	31	SIEMIANOWICE ŚLASKIE	KOCHAM TO ROBIĆ	00.40:48,45	00.40:55,00
130	3607	Piotr Sawa	1994	M	M18-29	34	LUBLIN		00.40:49,15	00.40:55,55
131	7906	Leszek Pieniżek	1960	M	M50+	17	BRAK		00.40:50,35	00.40:55,65
132	3164	Łukasz Kołodziej	1989	M	M18-29	35	JASŁO		00.40:55,90	00.41:06,20
133	4228	Piotr Bruzgielewicz	1992	M	M18-29	36	0		00.40:57,35	00.41:06,55
134	3115	Szymon Szmigielski	1972	M	M40-49	32	0		00.40:58,40	00.41:16,80
135	3198	Rafał Szymuś	1972	M	M40-49	33	BYTOM		00.41:08,00	00.41:18,95
136	3376	Michał Rojewski	1983	M	M30-39	31	POZNAŃ	NARAMOWICE BIEGAJĄ	00.41:10,65	00.41:23,35
137	3497	Tomasz Wyłupek	1976	M	M40-49	34	0		00.41:15,75	00.41:25,40
138	4116	Jakub Szmyd	1986	M	M30-39	32	KRAKÓW		00.41:16,30	00.41:27,25
139	4365	Krzysztof Archamowicz	1977	M	M40-49	35	SKAWINA		00.41:17,60	00.41:29,10
140	4097	Jozef Stando	1962	M	M50+	18	WIEDEN		00.41:18,25	00.41:30,65
141	4039	Kazimierz Wrona	1958	M	M50+	19	MIELEC		00.41:19,00	00.41:31,75
142	6027	Henryk Górak	1953	M	M50+	20	TYCHY	40 LATEK TYCHY	00.41:20,50	00.41:32,95
143	4377	Dawid Kloch	1978	M	M30-39	33	WĘGRZCE WIELKIE		00.41:21,45	00.41:33,65
144	3736	Sebastian Dyrka	1974	M	M40-49	36	0		00.41:22,25	00.41:34,10
145	4324	Karol Woda	1987	M	M30-39	34	0	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	00.41:24,25	00.41:35,35
146	3305	Miroslaw Drozd	1972	M	M40-49	37	OPOLE		00.41:26,80	00.41:35,55
147	3702	Michał Szczepańczyk	1984	M	M30-39	35	BĘDZIN	NEWBURY AC	00.41:27,10	00.41:35,90
148	4196	Czesław Niedźwiadek	1956	M	M50+	21	0	NIEDŹWIADKI RUNNING TEAM	00.41:29,65	00.41:36,95
149	6090	Andrzej Wojciechowski	1972	M	M40-49	38	TUREK	ZUS	00.41:29,95	00.41:37,25
150	7802	Jerzy Nowakowski	1977	M	M40-49	39	TORUŃ		00.41:30,30	00.41:38,10
151	3194	Bartosz Łazarek	1987	M	M30-39	36	TARNÓW	DETAILER'S MAGIC TEAM	00.41:30,50	00.41:39,30
152	7917	Daniel Wosik	1980	M	M30-39	37	KUNÓW	AMBASADORFESTIWALUBIEGOWEGODANIELWOSIKTERVELT	00.41:30,80	00.41:40,90
153	6132	Damian Kucharski	1986	M	M30-39	38	CZESTOCHOWA	ZABIEGANI CZESTOCHOWA	00.41:31,60	00.41:42,25
154	4382	Michał Zych	1990	M	M18-29	37	KORCZYNA		00.41:32,30	00.41:45,85
155	3241	Łukasz Klate	1978	M	M30-39	39	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00.41:34,05	00.41:47,60
156	5024	Franciszek Stroński	1961	M	M50+	22	0	ESKADRA KRAKÓW	00.41:34,10	00.41:47,60
157	3206	Ireneusz Nitka	1973	M	M40-49	40	NAKŁO NAD NOT		00.41:34,95	00.41:47,80
158	5029	Jan Cząstka	1958	M	M50+	23	0		00.41:44,05	00.41:52,05
159	3430	Weronika Klinger	1986	K	K30-39	5	ORŁY	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	00.41:44,95	00.41:53,40
160	3831	Rafał Firek	1975	M	M40-49	41	BRZEZINKA		00.41:47,05	00.41:59,95
161	3970	Weronika Bagińska	2	K	K50+	1	KATOWICE	CSC ADVENTURE ACADEMY	00.41:51,05	00.42:00,40
162	3723	Bolesław Michałowski	1976	M	M40-49	42	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS KRAKÓW	00.41:52,95	00.42:01,15
163	3364	Sławomir Włoch	1970	M	M40-49	43	KROSNO		00.41:53,00	00.42:03,20
164	4158	Zby Major	1973	M	M40-49	44	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	00.41:53,45	00.42:04,00

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
165	7638	Piotr Broniszewski	1994	M	M18-29	38	STARY SĄCZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.41:53,55	00.42:06,60
166	3326	Adrian Wojtas	1994	M	M18-29	39	GORLICE		00.41:55,20	00.42:06,65
167	3739	Jacek Cader	1982	M	M30-39	40	0		00.41:56,10	00.42:06,95
168	5021	Karol Jaroszewski	1975	M	M40-49	45	0	VEGAN TRIATHLON	00.41:57,90	00.42:08,05
169	4356	Tomasz Batko	1990	M	M18-29	40	0		00.41:58,05	00.42:08,75
170	3191	Zbigniew Szpila	1976	M	M40-49	46	NOWY SĄCZ	SĄDECKA GRUPA BIEGOWA	00.42:00,35	00.42:09,15
171	4034	Dominika Witkiewicz	1984	K	K30-39	6	WĘGRY		00.42:00,35	00.42:10,35
172	4395	Radosław Warecki	1981	M	M30-39	41	PRZEWORSK	ZUS	00.42:03,05	00.42:11,60
173	2993	Maciej Zięcina	1977	M	M40-49	47	KATOWICE	ADS MASNA KRYTYCZNA	00.42:04,75	00.42:12,70
174	3946	Michał Grzesiuk	1977	M	M40-49	48	ŁĘCZNA		00.42:05,25	00.42:14,80
175	3124	Roman Opuchlik	1980	M	M30-39	42	ŚWIĘTOCHŁOWICE		00.42:07,95	00.42:16,50
176	3189	Arkadiusz Mysiak	1982	M	M30-39	43	CHORZÓW	WARTA RUNNERS KATOWICE	00.42:09,10	00.42:17,35
177	3995	Robert Myśliwiec	1980	M	M30-39	44	RZESZÓW		00.42:10,05	00.42:21,55
178	4256	Grzegorz Imański	1972	M	M40-49	49	BYTOM		00.42:11,00	00.42:21,70
179	3218	Agnieszka Chwałek	1996	K	K18-29	10	BESTWINA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.42:15,85	00.42:25,05
180	3589	Waldemar Kopeć	1970	M	M40-49	50	0		00.42:18,60	00.42:28,75
181	3455	Mariusz Ryniak	1975	M	M40-49	51	TYCHY	40 LATEK TYCHY	00.42:24,15	00.42:29,30
182	7507	Daniel Rodzoch	1988	M	M18-29	41	WARSZAWA		00.42:27,50	00.42:33,90
183	3551	Piotr Płoskoński	1965	M	M50+	24	STRZAŁKÓW	KONIG-HAMBURG	00.42:28,15	00.42:34,35
184	4017	Patryk Wypych	1991	M	M18-29	42	TOKARNIA		00.42:30,30	00.42:36,30
185	7592	Waldemar Szyporta	1972	M	M40-49	52	NAMYSŁÓW	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	00.42:35,20	00.42:38,80
186	4305	Tadeusz Kupczak	1962	M	M50+	25	BRZUŚNIK		00.42:36,50	00.42:43,15
187	3661	Tomasz Żak	1980	M	M30-39	45	MYŚLENICE		00.42:45,40	00.43:05,55
188	7892	Robert Białka	1988	M	M18-29	43	0		00.42:52,30	00.43:09,35
189	3549	Piotr Szwedka	1969	M	M40-49	53	PRZEMYŚL		00.42:58,30	00.43:11,15
190	3743	Elżbieta Król	1971	K	K40-49	6	KRAKÓW		00.42:59,90	00.43:16,30
191	3698	Kinga Szafarczyk	1992	K	K18-29	11	OCHABY MAŁE	LKS POGÓRZE	00.43:02,85	00.43:17,25
192	7825	Tomasz Chmielowiec	1973	M	M40-49	54	KOŹLICE	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	00.43:03,00	00.43:17,35
193	7668	Marcin Fiedorowicz	1985	M	M30-39	46	NIEPOŁOMICE	IRON RUNNERS	00.43:03,05	00.43:18,65
194	2793	Anna Gromadzka	1988	K	K18-29	12	PARSZÓW	STS SKARŻYSKO-KAMIENNA	00.43:03,65	00.43:19,05
195	3904	Szymon Szeja	1990	M	M18-29	44	KĘDZIERZYN-KOŹLE	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	00.43:03,80	00.43:21,50
196	2794	Piotr Sztandera	1987	M	M30-39	47	PARSZÓW	STS SKARŻYSKO-KAMIENNA	00.43:06,15	00.43:22,05
197	3248	Mateusz Mołag	1976	M	M40-49	55	BOLECHOWICE	ZABIERZÓW BIEGA MOSUR RUDAWA	00.43:09,15	00.43:28,85
198	3594	Paweł Kmieciak	1977	M	M40-49	56	0		00.43:09,15	00.43:28,85
199	7683	Tomasz Kmuk	1985	M	M30-39	48	0		00.43:13,70	00.43:29,15
200	3887	Janusz Żołędź	1979	M	M30-39	49	TARNÓW		00.43:17,45	00.43:35,45
201	3204	Wojciech Michalczyk	1967	M	M50+	26	RACIBÓRZ	EASY RUN RACIBÓRZ	00.43:22,70	00.43:36,95
202	4266	Piotr Paśniewski	1987	M	M30-39	50	WARSZAWA		00.43:23,75	00.43:37,40
203	3386	Mirosław Włodarczyk	1957	M	M50+	27	TERESPOL	CENTRUM LOGISTYCZNE MAŁASZEWICZE	00.43:24,25	00.43:38,45
204	3160	Marek Żur	1978	M	M30-39	51	ŁĄKA		00.43:25,45	00.43:45,85
205	7695	Paweł Pocięcha	1989	M	M18-29	45	KRYNICA-ZDRÓJ		00.43:26,50	00.43:46,10



Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
206	3529	Mirosław Bortel	1971	M	M40-49	57	TYCHY	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.43:27,00	00.43:47,05
207	3483	Robert Tokarz	1972	M	M40-49	58	TARNÓW		00.43:27,60	00.43:47,70
208	4975	Jacek Ziółkowski	1966	M	M50+	28	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE CROSS	00.43:31,15	00.43:48,10
209	3893	Tomasz Zielonacki	1967	M	M50+	29	POZNAŃ		00.43:31,90	00.43:48,65
210	4367	Wojciech Fokczyński	2001	M	DNF	2	LUBLINIEC	WKB META LUBLINIEC	00.43:33,40	00.43:48,95
211	4375	Anna Żóttak	1995	K	K18-29	13	BUSKO-ZDRÓJ	DANIEL WOSIK TERVEL TEAM	00.43:35,90	00.43:49,55
212	4285	Gabriel Nowak	1984	M	M30-39	52	-		00.43:39,90	00.43:51,00
213	3717	Agata Lis	1983	K	K30-39	7	KRAKÓW		00.43:40,90	00.43:51,70
214	3648	Mariusz Morawski	1966	M	M50+	30	0	ESKADRA KRAKÓW	00.43:41,25	00.43:52,45
215	4434	Karolina Kotkowska	1975	K	K40-49	7	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU / MARATONYPOLSKIE TEAM	00.43:41,50	00.43:55,00
216	4265	Adam Szymański	1949	M	M50+	31	STAŁOWA WOLA		00.43:42,30	00.43:55,15
217	4081	Magdalena Flis	1978	K	K30-39	8	KRAKOWA	AZS AWF KRAKÓW MASRETS	00.43:42,80	00.43:55,70
218	3775	Marek Młynek	1965	M	M50+	32	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		00.43:43,70	00.43:57,30
219	2890	Jan Dec	1979	M	M30-39	53	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	00.43:46,25	00.44:00,20
220	4182	Krzysztof Bobak	1972	M	M40-49	59	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	00.43:46,35	00.44:02,00
221	3290	Dawid Skiba	1985	M	M30-39	54	TARNÓW	ABIKS TARNÓW	00.43:46,60	00.44:02,85
222	3145	Bogdan Gaweł	1956	M	M50+	33	OŚWIĘCIM-ZABORZE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.43:46,85	00.44:03,75
223	3181	Daniel Korcz	1979	M	M30-39	55	JAWORZNO	TRIATHLON X-TEAM / KB MCKIS JAWORZNO	00.43:48,10	00.44:04,05
224	7829	Robert Matysiak	1976	M	M40-49	60	MAZAŃCOWICE		00.43:49,85	00.44:05,70
225	4137	Wojciech Zapalski	1981	M	M30-39	56	GIŁOWICE		00.43:52,10	00.44:06,50
226	3550	Stanisław Szarawara	1950	M	M50+	34	RABKA-ZDRÓJ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.43:55,55	00.44:09,10
227	3519	Paweł Słomka	1994	M	M18-29	46	WARSZAWA	BIEGNĘ ODCZAROWAĆ RAKA	00.43:56,95	00.44:12,05
228	7958	Łukasz Woźniak	1978	M	M30-39	57	WIELICZKA		00.43:57,80	00.44:14,60
229	3697	Eugenia Szafarczyk	1962	K	K50+	2	OCHABY MAŁE	LKS POGÓRZE	00.43:58,20	00.44:16,40
230	3686	Łukasz Gocek	1978	M	M30-39	58	NOWY SĄCZ	POLIGRAFIA MAŁOPOLSKA	00.43:58,95	00.44:18,70
231	3793	Milena Grabska-Grzegorzczak	1978	K	K30-39	9	PABIANICE	ZUS	00.43:59,00	00.44:20,70
232	4428	Maciej Chlebiński	1985	M	M30-39	59	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	00.44:03,75	00.44:21,25
233	3555	Sonia Popławska	1972	K	K40-49	8	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	00.44:04,85	00.44:24,95
234	3780	Edward Mucha	1954	M	M50+	35	LIMANOWA	KS LIMANOWA FOREST	00.44:08,45	00.44:25,35
235	3320	Albert Gawłowicz	1992	M	M18-29	47	NAWOJOWA	BRYGADA BESKIDÓW	00.44:08,75	00.44:26,20
236	3422	Jarosław Żukow	1974	M	M40-49	61	BYTOM		00.44:08,90	00.44:26,45
237	3308	Marek Pronobis	1979	M	M30-39	60	BYSTRA		00.44:09,60	00.44:28,15
238	3238	Grzegorz Dym	1979	M	M30-39	61	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	00.44:10,85	00.44:31,15
239	4316	Sławomir Nowak	1973	M	M40-49	62	WYSOCKO MAŁE	ZUS	00.44:13,55	00.44:31,85
240	4156	Zbigniew Boruń	1986	M	M30-39	62	STĄPORKÓW		00.44:16,35	00.44:32,45
241	4190	Piotr Jaremek	1968	M	M40-49	63	ZIELONKA	DRUŻYNA TVN	00.44:17,70	00.44:33,35
242	3487	Jarek Moskal	1983	M	M30-39	63	LIMANOWA	KS LIMANOWA FOREST	00.44:18,15	00.44:35,35
243	4304	Bogusława Kupczak	1967	K	K50+	3	BRZUŚNIK	HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	00.44:18,40	00.44:35,55
244	4291	Tomasz Zastawny	1980	M	M30-39	64	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	00.44:18,95	00.44:36,15
245	4334	Michał Sieklucki	1977	M	M40-49	64	0	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	00.44:19,30	00.44:36,45
246	3758	Ryszard Machlowski	1963	M	M50+	36	KRAKÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.44:19,80	00.44:39,45

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
247	4247	Piotr Plata	1982	M	M30-39	65	STARY SĄCZ		00.44:20,60	00.44:39,75
248	3399	Radosław Reclik	2001	M	DNF	3	SKRZYSZÓW	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	00.44:22,10	00.44:40,15
249	4111	Radek Wiśniewski	1972	M	M40-49	65	LUBIN	DRUŻYNA SZPIKU	00.44:22,60	00.44:41,30
250	4467	Grzegorz Rosołowski	1972	M	M40-49	66	NOWE MIASTECZKO	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	00.44:24,45	00.44:41,90
251	3477	Michał Fudala	1982	M	M30-39	66	BRZESKO	BRZESKI KLUB BIEGACZA	00.44:25,70	00.44:41,95
252	958	Izabela Zatorska	1962	K	K50+	4	WROCANKA	ALPIN SPORT TEAM	00.44:27,05	00.44:43,05
253	3838	Robert Sarlej	1971	M	M40-49	67	SUCHA BESKIDZKA		00.44:27,30	00.44:43,95
254	4985	Krzysztof Badowski	1962	M	M50+	37	BYDGOSZCZ	STOWARZYSZENIE CROSS	00.44:27,75	00.44:45,35
255	3167	Stefan Niedziela	1959	M	M50+	38	KNURÓW		00.44:28,10	00.44:46,30
256	3746	Wojciech Smółka	1967	M	M50+	39	MIKOŁÓW		00.44:28,60	00.44:46,55
257	3175	Barbara Paczos	1960	K	K50+	5	MIELEC		00.44:28,65	00.44:47,45
258	3940	Jacek Nitka	1966	M	M50+	40	TYCHY	40 LATEK TYCHY	00.44:29,60	00.44:47,80
259	4436	Jakub Adamek	2001	M	DNF	4	NOWY SĄCZ		00.44:32,05	00.44:47,95
260	3249	Radosław Kacprzak	1975	M	M40-49	68	ŁÓDŹ	EVERRUN	00.44:32,25	00.44:48,40
261	2254	Piotr Barabasz	1972	M	M40-49	69	KIELCE		00.44:33,15	00.44:49,45
262	4303	Karol Śliwiński	2000	M	DNF	5	MUSZYNA	MUSZYNA SOKÓŁ	00.44:33,95	00.44:52,25
263	3501	Mariusz Gackowski	1987	M	M30-39	67	0		00.44:34,05	00.44:53,10
264	3256	Tomasz Opuhlik	1981	M	M30-39	68	STUDZIENICE		00.44:35,70	00.44:55,80
265	4280	Krzysztof Król	1973	M	M40-49	70	BIELSKO-BIAŁA		00.44:36,30	00.44:56,95
266	4362	Marek Zelek	1989	M	M18-29	48	WRONOWICE	ZIP SQUAD	00.44:36,90	00.44:58,60
267	968	Piotr Kosakowski	1969	M	M40-49	71	WARSZAWA	ZUS	00.44:39,25	00.44:59,80
268	3660	Piotr Janosz	1979	M	M30-39	69	MYŚLENICE		00.44:39,70	00.45:00,70
269	3505	Marcin Florek	1970	M	M40-49	72	PILZNO	MĘCZYŹNI ŚW. JÓZEFA	00.44:40,55	00.45:04,45
270	3136	Artur Lenart	1971	M	M40-49	73	CHEŁMEK		00.44:40,80	00.45:04,65
271	4762	Magda Fiszer	1967	K	K50+	6	ŁÓDŹ	HIENY LIMANKI	00.44:43,25	00.45:06,95
272	3268	Michał Dawid	1981	M	M30-39	70	TYCHY	TEAM PAPRY 20	00.44:44,85	00.45:08,15
273	4392	Sebastian Stachowicz	1978	M	M30-39	71	0		00.44:44,90	00.45:10,05
274	3502	Krzysztof Sarkowicz	1982	M	M30-39	72	0	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	00.44:45,10	00.45:10,05
275	3209	Stanisław Korczyński	1953	M	M50+	41	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	00.44:47,20	00.45:11,80
276	3369	Zdzisław Ptak	1965	M	M50+	42	TYCHY	40-LATEK TYCHY	00.44:47,65	00.45:16,45
277	3934	Michał Rozwadowski	1980	M	M30-39	73	0	42DOSZCZESCIA.PL	00.44:48,60	00.45:17,55
278	7890	Adam Liszka	1971	M	M40-49	74	LIMANOWA		00.44:50,40	00.45:18,95
279	3999	Mateusz Lutecki	1992	M	M18-29	49	RZESZÓW		00.44:50,40	00.45:21,90
280	7939	Tomasz Kozakiewicz	1966	M	M50+	43	SANDOMIERZ		00.44:53,65	00.45:22,15
281	3234	Piotr Bodanka	1979	M	M30-39	74	NIEZSANICE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.44:54,55	00.45:23,70
282	3433	Jarosław Reclik	1966	M	M50+	44	SKRZYSZÓW	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	00.44:55,70	00.45:25,90
283	4271	Janusz Rybski	1978	M	M30-39	75	0		00.44:56,00	00.45:27,40
284	4046	Krzysztof Koenig	1983	M	M30-39	76	KATOWICE		00.44:56,35	00.45:28,30
285	3726	Łukasz Szewczyk	1976	M	M40-49	75	0		00.45:08,65	00.45:29,15
286	2594	Przemysław Kozłowski	1983	M	M30-39	77	ŁÓDŹ		00.45:09,55	00.45:29,90
287	3281	Cezary Pązik	1968	M	M40-49	76	OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00.45:14,15	00.45:30,05

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
288	3947	Bartosz Jasiński	1996	M	M18-29	50	JAMNICA		00.45:14,55	00.45:31,35
289	3952	Paweł Wojsa	1994	M	M18-29	51	CHĘCINY		00.45:17,10	00.45:31,55
290	3445	Marcin Leško	1987	M	M30-39	78	PALIKÓWKA		00.45:17,55	00.45:33,55
291	3168	Andrzej Wróblewski	1966	M	M50+	45	OLSZTYN		00.45:17,65	00.45:33,85
292	3177	Bartosz Murat	1975	M	M40-49	77	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA ŁOMŻA	00.45:18,90	00.45:41,45
293	7959	Marek Pilch	1954	M	M50+	46	KRAKÓW		00.45:20,85	00.45:42,55
294	4043	Zbigniew Jażdżewski	1962	M	M50+	47	MALBORK	ZUS	00.45:21,45	00.45:47,65
295	3342	Andrzej Burda	1978	M	M30-39	79	RUDNIK NAD SANEM		00.45:21,90	00.45:48,90
296	3165	Konrad Leško	1992	M	M18-29	52	STRAŻÓW		00.45:22,10	00.45:50,05
297	5973	Tomasz Gawlewicz	1974	M	M40-49	78	SANOK		00.45:23,65	00.45:51,65
298	7737	Mateusz Romanica	1983	M	M30-39	80	0	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	00.45:23,75	00.45:52,20
299	3612	Arkadiusz Śliwka	1978	M	M30-39	81	DZIEGIELOW	OLZA- CIESZYN	00.45:24,35	00.45:52,45
300	4419	Paweł Michoń	1988	M	M18-29	53	GOSTWICA		00.45:26,10	00.45:55,00
301	4140	Krzysztof Boruń	1977	M	M40-49	79	0		00.45:28,85	00.45:58,40
302	3100	Marcin Sanetra	1987	M	M30-39	82	KOBIERNICE		00.45:29,50	00.46:00,25
303	3958	Michał Skoniecki	1975	M	M40-49	80	GOSTYNIN		00.45:30,00	00.46:01,25
304	4432	Jan Sanocki	1963	M	M50+	48	RZEZAWA	DRAG STAR TEAM	00.45:33,70	00.46:01,90
305	3200	Magdalena Szymuś	1976	K	K40-49	9	BYTOM		00.45:34,20	00.46:02,10
306	4045	Arkadiusz Grelński	1977	M	M40-49	81	ŚWIĘTOCHŁOWICE	ZUS	00.45:35,05	00.46:03,55
307	4123	Aleksander Szczepaniak	1976	M	M40-49	82	STARY SĄCZ		00.45:38,90	00.46:04,85
308	4331	Miłosz Lech	1982	M	M30-39	83	JAWORZNO	KB MCKIS JAWORZNO	00.45:42,25	00.46:05,15
309	3760	Piotr Szawul	1974	M	M40-49	83	KRAKÓW	I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI	00.45:42,50	00.46:05,75
310	3441	Mariusz Kawula	1995	M	M18-29	54	MUSZYNA		00.45:44,05	00.46:06,75
311	3978	Patrycja Porczyńska	1986	K	K30-39	10	PSZCZYNA	SPOT PSZCZYNA	00.45:45,70	00.46:08,05
312	3521	Piotr Zaliński	1985	M	M30-39	84	BIELINY		00.45:47,45	00.46:09,40
313	4672	Arkadiusz Andruszkiewicz	1978	M	M30-39	85	TYCHY		00.45:47,60	00.46:11,90
314	4345	Piotr Bril	1969	M	M40-49	84	JEDLICZE	MUKS PODKAPRACIE JEDLICZE	00.45:49,50	00.46:12,25
315	3941	Henryk Błaszczak	1957	M	M50+	49	TYCHY	40 LATEK TYCHY	00.45:51,65	00.46:13,20
316	3968	Wadim Sielutin	1956	M	M50+	50	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	00.45:52,25	00.46:15,70
317	2537	Dariusz Uliczka	1976	M	M40-49	85	BYTOM		00.45:52,70	00.46:15,95
318	7980	Przemysław Zbytek	1973	M	M40-49	86	0		00.45:53,00	00.46:16,20
319	3713	Artur Janosz	1979	M	M30-39	86	JĘDRZEJÓW		00.45:54,15	00.46:17,70
320	3703	Edyta Wilk	1987	K	K30-39	11	DĄBROWA GÓRNICZA	NEWBURY AC	00.45:55,60	00.46:18,20
321	3985	Sławomir Szczepaniak	1974	M	M40-49	87	STARY SĄCZ		00.45:59,75	00.46:18,55
322	4208	Antoni Swianiewicz	1985	M	M30-39	87	0		00.46:00,70	00.46:19,55
323	3402	Andrzej Napierała	1958	M	M50+	51	GOSTYŃ	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	00.46:02,25	00.46:23,70
324	4077	Wojciech Durok	1978	M	M30-39	88	JANKOWICE K. PSZCZYNY	KAC RUNNERS	00.46:02,95	00.46:25,80
325	2799	Jarosław Cieśla	1970	M	M40-49	88	OLSZTYNEK	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.46:06,80	00.46:26,70
326	3135	Natalia Olesiak	1996	K	K18-29	14	0	ESKADRA KRAKÓW	00.46:07,25	00.46:27,25
327	4133	Tomasz Piatka	1984	M	M30-39	89	WARSZAWA		00.46:07,85	00.46:28,05
328	4328	Paweł Piskoń	1984	M	M30-39	90	TORUŃ	IREK I RAK - MARATON O ŻYCIE	00.46:08,45	00.46:28,65



Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
329	4209	Waldemar Kordyl	1970	M	M40-49	89	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS	00.46:08,95	00.46:32,05
330	2968	Tomek Gajdecki	1978	M	M30-39	91	WARSZAWA	ACCENTURE	00.46:09,95	00.46:32,20
331	7940	Tomasz Gromadzki	1980	M	M30-39	92	0		00.46:11,00	00.46:35,00
332	2815	Kamil Krupa	1985	M	M30-39	93	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	00.46:11,55	00.46:37,75
333	3228	Przemek Markowski	1991	M	M18-29	55	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.46:14,20	00.46:38,15
334	3439	Sebastian Nowak	1977	M	M40-49	90	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.46:15,50	00.46:40,40
335	3493	Kamil Izworski	1996	M	M18-29	56	STARY SĄCZ		00.46:15,95	00.46:40,55
336	3917	Kamil Rybiński	1988	M	M18-29	57	TOMASZÓW MAZOWIECKI		00.46:17,35	00.46:41,65
337	3997	Maciej Kwaśniewski	1962	M	M50+	52	KRAKÓW		00.46:18,90	00.46:43,00
338	4159	Marcin Makuszewski	1977	M	M40-49	91	KRAKÓW	BEFIT24TEAM	00.46:21,75	00.46:44,10
339	3293	Jozef Dzikowski	1953	M	M50+	53	TYMOWA		00.46:23,35	00.46:45,35
340	3090	Andrzej Świrszcz	1986	M	M30-39	94	MAŁOGOSZCZ	UNIA MAŁOGOSZCZ/MKURB/GEN-SYS	00.46:23,80	00.46:46,70
341	3800	Jerzy Żarkiewicz	1981	M	M30-39	95	OPOLE	ZUS	00.46:24,05	00.46:50,70
342	3939	Waldemar Łakomy	1959	M	M50+	54	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	00.46:27,15	00.46:53,30
343	2553	Ela Cieśla	1972	K	K40-49	10	OLSZTYNEK	BIEGAJĄCE MAŁŻEŃSTWO	00.46:28,20	00.46:53,60
344	4456	Karol Mochel	1997	M	M18-29	58	KRÓLÓWKA		00.46:29,15	00.46:55,00
345	3818	Michał Wojtunik	1979	M	M30-39	96	DĄBROWA GÓRNICZA	SPORTOWA DĄBROWA	00.46:32,90	00.46:55,90
346	3811	Mariusz Wójcik	1974	M	M40-49	92	GODOWA		00.46:33,95	00.46:56,35
347	4086	Piotr Jakubowski	1970	M	M40-49	93	MYSŁOWICE	LOTOM BO LUBIA	00.46:36,05	00.46:57,15
348	4673	Arkadiusz Babuchowski	1962	M	M50+	55	0		00.46:36,25	00.46:57,75
349	4138	Kinga Tylutki	1983	K	K30-39	12	PUŁAWY		00.46:36,75	00.46:59,10
350	4204	Marcin Chromniak	1972	M	M40-49	94	LUSINA		00.46:38,20	00.47:00,80
351	3908	Adam Karpiński	1968	M	M40-49	95	BRZOZÓWKA	12WOG	00.46:39,20	00.47:05,65
352	2936	Leszek Brzozowski	1955	M	M50+	56	GÓRLICE	MARATON GÓRLICE	00.46:43,20	00.47:06,25
353	4098	Tomasz Wiernek	1976	M	M40-49	96	KATOWICE		00.46:44,40	00.47:06,55
354	4002	Oleg Anokhin	1985	M	M30-39	97	KHARKIV	GLOBAL LOGIC SLOVAKIA	00.46:46,50	00.47:09,70
355	3359	Jerzy Ciebień	1967	M	M50+	57	DĘBICA		00.46:49,25	00.47:10,45
356	4259	Sławomira Nędza	1972	K	K40-49	11	KRAKÓW		00.46:50,95	00.47:11,85
357	4183	Wincenty Wojtasiewicz	1955	M	M50+	58	TARNOWIEC		00.46:53,90	00.47:11,85
358	3865	Tomasz Raś	1979	M	M30-39	98	KRAKÓW		00.46:55,25	00.47:15,25
359	4089	Wiesław Nauka	1971	M	M40-49	97	DĘBICA		00.46:59,70	00.47:18,95
360	3740	Daniel Frączek	1996	M	M18-29	59	KRAKÓW	DREAM TEAM	00.47:00,45	00.47:20,10
361	3705	Robert Datka	1986	M	M30-39	99	KATOWICE	ŻYJ BEZ OGRANICZEŃ	00.47:00,60	00.47:22,90
362	7957	Bartłomiej Gruszczak	1980	M	M30-39	100	0		00.47:01,45	00.47:25,30
363	4693	Janusz Duk	1966	M	M50+	59	ŁÓDŹ		00.47:02,60	00.47:27,25
364	3190	Mirosław Habryło	1978	M	M30-39	101	BRZEŃSKO		00.47:03,70	00.47:27,65
365	7851	Marcin Frankowski	1972	M	M40-49	98	0	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	00.47:04,35	00.47:28,90
366	2320	Krzysztof Pyrc	1979	M	M30-39	102	0	NIE WIDZĘ PRZESZKÓD	00.47:04,90	00.47:30,75
367	3304	Piotr Michalik	1983	M	M30-39	103	GRYBÓW		00.47:05,00	00.47:30,80
368	3129	Roman Mleko	1960	M	M50+	60	KRAKÓW		00.47:05,70	00.47:32,85
369	4061	Maciej Szymura	1984	M	M30-39	104	TARNÓW	SOKÓŁ TARNÓW	00.47:05,95	00.47:34,85

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
370	4201	Andrzej Sibik	1992	M	M18-29	60	KRAKÓW	ITMBW KRAKÓW	00.47:07,15	00.47:35,85
371	3807	Andrzej Dzedzic	1967	M	M50+	61	DĄBROWA TARNOWSKA	ZUS	00.47:13,80	00.47:35,95
372	7843	Marta Krawczyk	1978	K	K30-39	13	0		00.47:15,70	00.47:36,05
373	3872	Adam Działkowski	1976	M	M40-49	99	ORNONTOWICE		00.47:15,80	00.47:37,80
374	4298	Bartosz Klekowski	1989	M	M18-29	61	0	KLUB BIEGACZA WARTA	00.47:15,95	00.47:39,35
375	3565	Janusz Janzer	1967	M	M50+	62	PRZEMYSŁ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.47:16,60	00.47:43,15
376	3400	Michał Staciwa	1978	M	M30-39	105	KATOWICE	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	00.47:16,95	00.47:44,45
377	954	Daniel Gdynia	1981	M	M30-39	106	0		00.47:20,10	00.47:45,45
378	4455	Karol Maciejowski	2001	M	DNF	6	JEDLICZE	MUKS PODKARPACIE" JEDLICZE"	00.47:20,50	00.47:45,65
379	3704	Krzysztof Tulik	2000	M	DNF	7	0		00.47:21,55	00.47:46,05
380	3901	Marcin Koczar	1989	M	M18-29	62	RUDA ŚLĄSKA	NIGHT RUNNERS	00.47:23,60	00.47:50,90
381	2584	Jakub Abrahamowicz	1988	M	M18-29	63	RYBNIK		00.47:25,10	00.47:52,35
382	7861	Stanisław Dec	1967	M	M50+	63	RAKSZAWA		00.47:25,80	00.47:52,90
383	4076	Adam Brok	1967	M	M50+	64	0		00.47:26,95	00.47:52,95
384	3777	Barbara Mizia	1982	K	K30-39	14	KRAKÓW		00.47:27,45	00.47:58,40
385	4357	Filip Małek	1991	M	M18-29	64	0		00.47:30,75	00.47:59,75
386	3205	Wojciech Kwietniewski	1963	M	M50+	65	KIELCE		00.47:32,70	00.48:00,05
387	3429	Filip Humpa	1986	M	M30-39	107	KATOWICE		00.47:36,05	00.48:00,60
388	3820	Krzysztof Maciejowski	1991	M	M18-29	65	MAKOSZYN	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	00.47:36,60	00.48:00,95
389	4312	Maciej Fert	1980	M	M30-39	108	KIELCE	ZUS	00.47:38,70	00.48:01,00
390	3647	Szymon Wydra	1994	M	M18-29	66	CZECHOWICE-DZIEDZICE		00.47:39,85	00.48:01,50
391	4326	Patrycja Dobrzyńska	1999	K	K18-29	15	TARNÓW		00.47:40,55	00.48:01,85
392	3748	Mariusz Stus	1975	M	M40-49	100	NISKO	GRUPA BIEGOWA PLANETA NISKO	00.47:40,70	00.48:02,70
393	4396	Adam Kieruzal	1984	M	M30-39	109	0		00.47:40,95	00.48:03,25
394	4396	Adam Kieruzal	1984	M	M30-39	110	0		00.47:40,95	00.48:03,25
395	4325	Mateusz Krzemiński	1986	M	M30-39	111	TARNÓW		00.47:40,95	00.48:05,00
396	4024	Paweł Stach	1970	M	M40-49	101	WYSOWA ZDRÓJ	SIWEJKA	00.47:41,45	00.48:07,05
397	4117	Paweł Warchał	1985	M	M30-39	112	KRAKÓW		00.47:42,70	00.48:07,65
398	4679	Damian Miszczak	1974	M	M40-49	102	IMIELIN	IMIELIN BIEGA	00.47:42,85	00.48:10,20
399	4973	Przemysław Musiał	1974	M	M40-49	103	BYDGOSZCZ	STOWARZYSZENIE CROSS	00.47:44,20	00.48:13,55
400	3812	Piotr Szczepaniak	1968	M	M40-49	104	OLSZTYN	ZUS	00.47:45,10	00.48:15,35
401	3779	Marcin Socha	1985	M	M30-39	113	DYNÓW		00.47:46,75	00.48:18,45
402	4014	Krzysztof Popajewski	1959	M	M50+	66	LUBLIN		00.47:46,85	00.48:18,55
403	4299	Wojciech Pijet	1981	M	M30-39	114	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.47:50,65	00.48:21,30
404	4041	Rafał Oliwecki	1981	M	M30-39	115	KRZYMÓW		00.47:51,70	00.48:21,90
405	4422	Monika Dryja	1978	K	K30-39	15	WARSAW	OBOZYBIEGOWE.PL	00.47:52,50	00.48:24,20
406	4417	Beata Kaczorek	1970	K	K40-49	12	JÓZEFÓW		00.47:54,25	00.48:24,25
407	3355	Bogdan Pięta	1968	M	M40-49	105	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	00.47:54,80	00.48:26,45
408	3491	Justyna Baran	1994	K	K18-29	16	0		00.47:55,20	00.48:28,60
409	4710	Michał Żbel	1978	M	M30-39	116	ZEBRZYDOWICE	HRMAX ŻORY	00.47:55,40	00.48:28,60
410	6051	Michał Homa	1992	M	M18-29	67	MUSZYNA		00.47:55,55	00.48:29,90

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
411	3979	Paulina Haremska	1976	K	K40-49	13	WARSZAWA	S710 RUNNING TEAM	00.47:56,00	00.48:30,25
412	3492	Adrian Lubieniecki	1990	M	M18-29	68	KROSNO		00.47:56,25	00.48:33,10
413	4042	Filip Biszta	1996	M	M18-29	69	KATOWICE		00.47:56,45	00.48:34,25
414	7930	Wojciech Mitura	1974	M	M40-49	106	PARCZEW		00.47:59,00	00.48:35,15
415	4092	Mariusz Siutka	1976	M	M40-49	107	BABICE		00.48:02,35	00.48:35,40
416	3745	Marcin Mierzwiński	1976	M	M40-49	108	ŻURAWICA		00.48:05,55	00.48:35,60
417	3745	Marcin Mierzwiński	1976	M	M40-49	109	ŻURAWICA		00.48:05,55	00.48:35,75
418	7982	Kamil Weinberg	1972	M	M40-49	110	0		00.48:05,75	00.48:36,05
419	7826	Adam Ślepiak	1986	M	M30-39	117	NOWY SĄCZ		00.48:06,30	00.48:37,75
420	3116	Piotr Borowiecki	1964	M	M50+	67	0		00.48:07,30	00.48:38,60
421	4983	Mariusz Zacheja	1976	M	M40-49	111	TELUSZCZ	STOWARZYSZENIE CROSS	00.48:08,30	00.48:39,70
422	4984	Michał Majchrzak	1984	M	M30-39	118	BOCHNIA	STOWARZYSZENIE CROSS	00.48:08,95	00.48:40,65
423	3750	Krzysztof Śnieżek	1966	M	M50+	68	NISKO	GRUPA BIEGOWA PLANETA NISKO	00.48:09,40	00.48:47,05
424	3755	Grzegorz Jagiełło	1970	M	M40-49	112	NISKO	GRUPA BIEGOWA PLANETA NISKO	00.48:09,50	00.48:47,90
425	4059	Mirosław Nowak	1984	M	M30-39	119	STARY SACZ		00.48:10,85	00.48:48,90
426	2917	Arkadiusz Warecki	1994	M	M18-29	70	SIENIAWA	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	00.48:11,50	00.48:49,20
427	4072	Jacek Trela	1958	M	M50+	69	0	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	00.48:13,50	00.48:49,25
428	4139	Kamil Tylutki	1981	M	M30-39	120	0		00.48:13,65	00.48:49,55
429	4480	Bogdan Kaszuba	1956	M	M50+	70	TYCHY	40 LATEK TYCHY	00.48:15,40	00.48:52,10
430	3837	Izabela Garbarz	1989	K	K18-29	17	TARNOWIEC		00.48:16,90	00.48:52,95
431	3927	Wojciech Homa	1983	M	M30-39	121	RZESZOW	HOMA TEAM	00.48:17,25	00.48:55,00
432	6035	Marta Fornagiel-Bieniek	1981	K	K30-39	16	NOWY SĄCZ		00.48:19,15	00.48:55,95
433	4021	Tomasz Olejnik	1973	M	M40-49	113	ŁOMIANKI	RK ATHLETICS/ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	00.48:19,70	00.48:57,05
434	3283	Dariusz Merchel	1969	M	M40-49	114	SULEJÓWEK		00.48:20,45	00.48:57,10
435	6037	Monika Bogacz	1988	K	K18-29	18	RUDA ŚLĄSKA	ADS MASNA KRYTYCZNA	00.48:21,20	00.48:57,35
436	3611	Beata Śliwka	1978	K	K30-39	17	DZIĘGIELÓW	OLZA- CIESZYŃ	00.48:24,60	00.48:58,25
437	4469	Łukasz Pałka	1979	M	M30-39	122	LIMANOWA		00.48:25,10	00.48:58,40
438	3600	Krzysztof Mazur	1992	M	M18-29	71	BRAK	CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	00.48:27,05	00.48:58,40
439	3651	K?Re-Jan B?R?	1949	M	M50+	71	5173 LODDEFJORD	TIF VIKING BERGEN	00.48:28,85	00.48:58,60
440	4472	Sebastian Wawrzyniak	1976	M	M40-49	115	SOSNOWIEC		00.48:30,40	00.49:00,25
441	3639	Andrzej Bańko	1967	M	M50+	72	JAROSŁAW		00.48:30,45	00.49:00,85
442	3443	Beata Majcher	1974	K	K40-49	14	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	00.48:32,45	00.49:01,10
443	3133	Jan Kazimierz Szczepański	1992	M	M18-29	72	ŁAŃCUT		00.48:33,45	00.49:03,65
444	3563	Robert Łopuch	1972	M	M40-49	116	ŁABOWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.48:35,50	00.49:09,65
445	3563	Robert Łopuch	1972	M	M40-49	117	ŁABOWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.48:35,50	00.49:12,65
446	4195	Radek Chrobot	1980	M	M30-39	123	SKARŻYSKO-KAMIENNA	DRUŻYNA TVN	00.48:37,50	00.49:13,70
447	3498	Andrzej Rzeszuciński	1973	M	M40-49	118	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	00.48:38,90	00.49:15,95
448	7913	Rafał Kociółek	1995	M	M18-29	73	0		00.48:42,45	00.49:16,70
449	7988	Marek Bieniecki	2000	M	DNF	8	0		00.48:45,65	00.49:17,25
450	3693	Bartosz Borkowski	1983	M	M30-39	124	WARSZAWA		00.48:46,00	00.49:18,85
451	7911	Jakub Moszczyński	1998	M	M18-29	74	0		00.48:46,95	00.49:19,45

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
452	6038	Grzegorz Karwala	1976	M	M40-49	119	MICHAŁOWICE		00.48:47,05	00.49:20,25
453	2642	Katarzyna Tuszyńska	1979	K	K30-39	18	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	00.48:47,30	00.49:20,25
454	4669	Maciej Mojżyszek	1946	M	M50+	73	0		00.48:48,20	00.49:20,85
455	7845	Jirina Serfelova	1964	K	K50+	7	0	SK STRBA	00.48:48,80	00.49:23,50
456	3618	Aleksandra Rolnik	1991	K	K18-29	19	PIASEK		00.48:49,00	00.49:24,35
457	3321	Piotr Maryniak	1977	M	M40-49	120	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.48:49,45	00.49:25,70
458	4725	Andrzej Karp	1961	M	M50+	74	0		00.48:51,60	00.49:25,75
459	7713	Zenon Mackiewicz	1977	M	M40-49	121	0		00.48:52,50	00.49:29,30
460	2691	Krzysztof Malinowski	1966	M	M50+	75	WARSZAWA	WARSZAWA WAWER	00.48:53,40	00.49:29,65
461	3795	Michał Chrzanowski	1981	M	M30-39	125	WARSZAWA	ZUS	00.48:56,95	00.49:30,90
462	3631	Paweł Piatek	1977	M	M40-49	122	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	00.48:58,75	00.49:32,55
463	4016	Jacek Szcząchor	1972	M	M40-49	123	PRZEMYSŁ		00.48:59,45	00.49:36,55
464	3666	Dariusz Łazicki	1967	M	M50+	76	OLSZTYN		00.49:00,60	00.49:37,00
465	4101	Łukasz Nowak	1980	M	M30-39	126	KROSNO		00.49:02,90	00.49:37,25
466	3263	Wioletta Gnutek	1978	K	K30-39	19	NOWY SĄCZ	ZUS	00.49:03,25	00.49:37,70
467	3242	Dariusz Rojek	1972	M	M40-49	124	GORLICE	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	00.49:03,40	00.49:38,95
468	3242	Dariusz Rojek	1972	M	M40-49	125	GORLICE	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	00.49:03,40	00.49:40,40
469	3264	Michał Szymański	1977	M	M40-49	126	NOWY SĄCZ	ZUS	00.49:04,30	00.49:41,05
470	3929	Marek Józwiak	1967	M	M50+	77	KATOWICE		00.49:06,20	00.49:43,10
471	3724	Rafał Wydro	1977	M	M40-49	127	STRZYŻÓW		00.49:06,45	00.49:45,20
472	3030	Marcin Rakoczy	1990	M	M18-29	75	0		00.49:06,85	00.49:49,35
473	3951	Kamil Indyk	1995	M	M18-29	76	MIŁOCIN		00.49:07,05	00.49:49,65
474	4200	Monika Sawicka	1974	K	K40-49	15	MAGDALENKA	DRUZYNA TVN	00.49:12,65	00.49:50,20
475	4404	Tomasz Knot	1968	M	M40-49	128	TARNÓW		00.49:12,90	00.49:51,95
476	7538	Piotr Jędrzejczyk	1969	M	M40-49	129	0		00.49:14,10	00.49:52,30
477	7844	Bartłomiej Jasiński	1992	M	M18-29	77	ŁABOWA		00.49:14,40	00.49:56,05
478	3159	Krzysztof Wilkowski	1979	M	M30-39	127	KOSZALIN		00.49:18,30	00.49:56,95
479	4184	Wojciech Fidelus	2001	M	DNF	9	BRZEŠKO		00.49:18,40	00.49:57,35
480	4272	Robert Olszówka	1966	M	M50+	78	STARE BABICE		00.49:20,95	00.49:57,65
481	3070	Lech Komenda	1985	M	M30-39	128	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK C-NÓW/RUNNERS TEAM C-NÓW	00.49:21,30	00.49:57,75
482	3178	Marzena Opowicz	1963	K	K50+	8	WARSZAWA	KB ACTIVE SPORTS WARSZAWA	00.49:22,55	00.49:58,20
483	7863	Mateusz Słodkiewicz	1983	M	M30-39	129	KATOWICE		00.49:25,35	00.49:58,20
484	3363	Piotr Wojtko	1977	M	M40-49	130	JABŁONNA	MINISTERSTWO GŁUPICH KROKÓW LEGIONOWO	00.49:25,60	00.49:58,40
485	3255	Sławomir Oberc	1999	M	M18-29	78	RYMANÓW	FINISZ RYMANÓW	00.49:26,75	00.50:01,00
486	3849	Hubert Nowicki	1975	M	M40-49	131	BŁAŻEJEWKO	BRYLANT KÓRNIK	00.49:27,85	00.50:06,10
487	3437	Mariusz Szczurek	1975	M	M40-49	132	0		00.49:29,60	00.50:07,25
488	3525	Hubert Bątruk	1992	M	M18-29	79	WARSZAWA		00.49:32,30	00.50:10,95
489	3783	Władysław Metzler	1963	M	M50+	79	KRAKÓW		00.49:32,90	00.50:11,00
490	4361	Marcin Panek	2000	M	DNF	10	TARNÓW		00.49:32,90	00.50:13,20
491	4468	Paweł Cieśla	1982	M	M30-39	130	MUSZYNA		00.49:34,25	00.50:14,90
492	3349	Tomasz Koziół	1984	M	M30-39	131	0		00.49:34,70	00.50:15,45

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
493	3682	Piotr Skrzypczak	1980	M	M30-39	132	BIERUŃ	LOTOM BO LUBIA	00.49:38,40	00.50:17,35
494	4286	Krzysztof Misztalewski	1962	M	M50+	80	ZAMBRÓW	ZUS	00.49:39,20	00.50:18,40
495	3781	Monika Garbarz	1987	K	K30-39	20	TARNOWIEC		00.49:40,35	00.50:20,55
496	3122	Mirek Dec	1977	M	M40-49	133	OPOLE	KOLKA TEAM OPOLE	00.49:40,65	00.50:21,15
497	3499	Katarzyna Ortyl	1991	K	K18-29	20	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	00.49:42,40	00.50:23,65
498	3992	Lucjan Baran	1960	M	M50+	81	DĘBNO		00.49:42,60	00.50:24,85
499	4160	Mariusz Siudek	1972	M	M40-49	134	TORUŃ	AXEL TORUŃ	00.49:43,05	00.50:26,80
500	4338	Kuba Piszczek	1997	M	M18-29	80	KRYNICA-ZDRÓJ		00.49:47,50	00.50:27,65
501	4421	Marta Michalska	1981	K	K30-39	21	0	ZESPÓŁ SZKÓŁ LEŚNYCH W LESKU	00.49:50,70	00.50:28,90
502	3109	Marcin Kubas	1983	M	M30-39	133	PRUCHNIK		00.49:51,90	00.50:30,05
503	7924	Bartosz Jamroz	1983	M	M30-39	134	GLIWICE		00.49:52,75	00.50:32,05
504	4412	Monika Pęksa	1984	K	K30-39	22	KRAKÓW		00.49:53,15	00.50:32,55
505	3852	Józef Topolewski	1961	M	M50+	82	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	00.49:54,20	00.50:34,25
506	4222	Arkadiusz Kuczaj	1974	M	M40-49	135	DĘBICA	KORAL	00.49:54,65	00.50:35,60
507	4477	Bartłomiej Szczerbak	1984	M	M30-39	135	ZELKÓW		00.49:54,90	00.50:40,05
508	3857	Paweł Olsza	1977	M	M40-49	136	KRAKÓW		00.49:55,50	00.50:40,80
509	7981	Dariusz Piszcz	1974	M	M40-49	137	BRĄK		00.49:58,70	00.50:40,90
510	4227	Zbigniew Szczudrawa	1966	M	M50+	83	KRAKÓW	ŚWINKI TRZY	00.49:59,80	00.50:41,70
511	3059	Aleksander Kraszkiewicz	1979	M	M30-39	136	DĘBICA		00.50:00,85	00.50:42,20
512	3876	Dariusz Laskowski	1967	M	M50+	84	0		00.50:00,90	00.50:43,25
513	4437	Tomasz Machaj	1976	M	M40-49	138	RZESZÓW		00.50:01,35	00.50:44,55
514	3606	Ewa Biłocha	1983	K	K30-39	23	KRAKÓW		00.50:02,00	00.50:44,95
515	2732	Helena Wszółek	1957	K	K50+	9	KRAKÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.50:03,70	00.50:45,70
516	3147	Renata Grabska	1950	K	K50+	10	RZESZÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.50:04,05	00.50:46,80
517	4191	Bartosz Wierzbicki	1993	M	M18-29	81	WARSZAWA	DRUŻYNA TVN	00.50:05,45	00.50:47,95
518	4954	Paweł Rybus	1991	M	M18-29	82	KŁOBUCZYN		00.50:06,35	00.50:48,10
519	4300	Magdalena Fijałkowska	1980	K	K30-39	24	STRZELCE OPOLSKIE		00.50:07,45	00.50:49,55
520	4407	Rafał Tokarski	1975	M	M40-49	139	KRAKÓW		00.50:08,40	00.50:50,45
521	3828	Rafał Łopuszyński	1977	M	M40-49	140	TORUŃ	12WOG	00.50:09,55	00.50:51,10
522	4068	Wojciech Sułkowski	1972	M	M40-49	141	LIMANOWA		00.50:09,95	00.50:52,65
523	4471	Barbara Janusz	1972	K	K40-49	16	0		00.50:12,60	00.50:54,35
524	3711	Arkadiusz Fatyga	1981	M	M30-39	137	PIEKARY ŚLĄSKIE		00.50:15,15	00.50:54,45
525	3193	Jacek Starzyk	1958	M	M50+	85	0		00.50:15,55	00.50:56,45
526	3879	Marcin Dziubdziela	1981	M	M30-39	138	0		00.50:16,75	00.50:56,75
527	3731	Andrzej Opacian	1973	M	M40-49	142	0		00.50:17,40	00.50:57,50
528	3547	Bartłomiej Baradziej	1983	M	M30-39	139	TYCHY	TERMINAL LOGISTYCZNY PROMONT TYCHY	00.50:19,00	00.50:57,65
529	7967	Joanna Cyprys	1993	K	K18-29	21	RZESZÓW		00.50:19,65	00.50:58,60
530	4238	Andrzej Rokta	1978	M	M30-39	140	ĆMIELÓW		00.50:19,95	00.50:59,60
531	3953	Mirosław Komędera	1972	M	M40-49	143	BIELSKO BIAŁA	DREAM TEAM	00.50:22,90	00.51:00,90
532	4394	Dorota Kadłubicka	1986	K	K30-39	25	KATOWICE		00.50:23,65	00.51:04,75
533	4037	Łukasz Brańczyk	1980	M	M30-39	141	CIESZYN	OLZA CIESZYN	00.50:24,00	00.51:04,75

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
534	4189	Marek Szafabski	1962	M	M50+	86	PABIANICE		00.50:27,10	00.51:06,10
535	4281	Kuba Jakubczyk	2001	M	DNF	11	RADOM		00.50:27,65	00.51:06,65
536	6036	Katarzyna Marć	1971	K	K40-49	17	KROSNO	AZS PWSZ KROSNO	00.50:28,50	00.51:08,10
537	3475	Aneta Kądziołka	1980	K	K30-39	26	JADOWNIKI		00.50:29,00	00.51:08,20
538	3975	Karolina Skotnica	1986	K	K30-39	27	PSZCZYNA	SPOT PSZCZYNA	00.50:30,10	00.51:09,90
539	2835	Maciej Drwięga	1972	M	M40-49	144	SANOK	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	00.50:30,80	00.51:10,10
540	3973	Aleksandra Gładkowska	1989	K	K18-29	22	PSZCZYNA	SPOT PSZCZYNA	00.50:32,60	00.51:12,25
541	3685	Agnieszka Smoleńska	1991	K	K18-29	23	BIAŁA PODLASKA		00.50:33,15	00.51:14,20
542	4169	Agata Pietrala	1994	K	K18-29	24	BYTOM	CSC ADVENTURE ACADEMY	00.50:35,05	00.51:15,35
543	4279	Zbigniew Jakubczyk	1964	M	M50+	87	RADOM		00.50:35,15	00.51:15,50
544	2562	Maciej Rejnart	1980	M	M30-39	142	RUDA ŚLĄSKA	TECHNAR TEAM	00.50:35,75	00.51:15,95
545	3798	Katarzyna Kulczyk	1982	K	K30-39	28	SŁAWSKO	ZUS	00.50:36,45	00.51:20,50
546	4376	Magdalena Tarka	1991	K	K18-29	25	SOSNOWIEC	SOSNOWIECKI KLUB KARATE KYOKUSHIN	00.50:37,15	00.51:21,05
547	7739	Mariola Dudek	1993	K	K18-29	26	0	RUNNING OBSESSION TEAM	00.50:38,45	00.51:21,35
548	3982	Arkadiusz Złocki	1994	M	M18-29	83	NOWY SĄCZ		00.50:40,70	00.51:22,20
549	4473	Ewa Basinska	1982	K	K30-39	29	KRAKOW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	00.50:40,85	00.51:23,60
550	3773	Mateusz Guzik	1995	M	M18-29	84	LIMANOWA		00.50:42,20	00.51:28,65
551	7854	Kazimiera Legutko	1958	K	K50+	11	0		00.50:43,45	00.51:29,85
552	7591	Ewa Szyporta	1977	K	K40-49	18	NAMYSŁÓW	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	00.50:45,35	00.51:31,95
553	3792	Jarosław Szulkowski	1962	M	M50+	88	WARSZAWA	ZUS	00.50:45,60	00.51:35,50
554	4388	Kamil Kiczka	1992	M	M18-29	85	KRYNICA- ZDRÓJ		00.50:47,50	00.51:35,75
555	4124	Agnieszka Czyżowicz-Gotfryd	1971	K	K40-49	19	JASŁO		00.50:48,85	00.51:37,40
556	3841	Jacek Liber	1975	M	M40-49	145	0	LIBERO	00.50:50,00	00.51:39,25
557	4129	Sebastian Szweda	1976	M	M40-49	146	POŁANIEC		00.50:50,20	00.51:40,10
558	3296	Piotr Jagusiak	1971	M	M40-49	147	TRZEBOWNISKO		00.50:52,15	00.51:41,60
559	7803	Jakub Urban	2001	M	DNF	12	0		00.50:52,50	00.51:43,75
560	3083	Krzysztof Stawarz	1981	M	M30-39	143	KRAKÓW		00.50:53,90	00.51:44,65
561	4007	Katarzyna Bał	1989	K	K18-29	27	KRAKÓW		00.50:55,70	00.51:46,50
562	4025	Krzysztof Brzezina	1979	M	M30-39	144	KRAPKOWICE		00.50:56,75	00.51:46,95
563	2110	Andrzej Brygoła	1959	M	M50+	89	LUBLIN		00.50:57,60	00.51:48,10
564	4282	Zbigniew Głogowski	1964	M	M50+	90	RADOM		00.50:58,60	00.51:48,55
565	4409	Michał Filipiak	1982	M	M30-39	145	LUBLIN		00.50:58,80	00.51:48,85
566	4143	Michał Frączek	1986	M	M30-39	146	KRAKÓW		00.51:04,95	00.51:49,80
567	4157	Mariusz Gromiec	1969	M	M40-49	148	WARSZAWA		00.51:05,00	00.51:51,35
568	4957	Stawomir Brzózka	1965	M	M50+	91	CZĘSTOCHOWA		00.51:05,45	00.51:52,00
569	3590	Robert Kamysz	1970	M	M40-49	149	KRAKÓW		00.51:06,10	00.51:52,10
570	3694	Paweł Wach	1973	M	M40-49	150	KIELCE	BUDOWLANI KIELCE	00.51:06,15	00.51:52,40
571	3517	Marta Ułańska	1985	K	K30-39	30	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	00.51:09,50	00.51:53,55
572	3303	Wojciech Skrzypek	1970	M	M40-49	151	JAROSŁAW	WICHURA JAROSŁAW	00.51:11,35	00.51:54,70
573	3998	Bogusław Iwański	1977	M	M40-49	152	NOWY SĄCZ		00.51:16,00	00.51:54,80
574	4029	Agata Konarska	1976	K	K40-49	20	0		00.51:16,40	00.51:57,30



Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
575	3186	Paweł Walkowiak	1992	M	M18-29	86	WRZOSÓW	AKTYWNE BORKI	00.51:19,30	00.51:59,45
576	3185	Michał Żurek	1985	M	M30-39	147	OŚWIĘCIM		00.51:19,40	00.51:59,65
577	3314	Marcin Kilar	1984	M	M30-39	148	KRAKÓW		00.51:21,50	00.52:01,00
578	7866	Stanislav Bujda	1987	M	M30-39	149	KRUŽLOV	USC KRUŽLOVSKÁ HUTA	00.51:24,00	00.52:01,75
579	4078	Małgorzata Gorniak	1984	K	K30-39	31	KRAKOW	AZS AWF KRAKOW MASTERS	00.51:25,40	00.52:05,20
580	4194	Jacek Raszewski	1964	M	M50+	92	RADOM		00.51:25,80	00.52:06,55
581	6062	Beata Nowakowska	1977	K	K40-49	21	HIPOLITÓW		00.51:26,30	00.52:06,65
582	3664	Antoni Dądela	1952	M	M50+	93	KRZEPICE	FLORIAN ZAJĄCZKI DRUGIE	00.51:26,90	00.52:07,40
583	3289	Grażyna Witt	1953	K	K50+	12	SOPOT	MARATONYPOLSKIE.TEAM PL	00.51:27,85	00.52:07,75
584	4274	Mirosław Pilarski	1968	M	M40-49	153	DUKLA	SZYBKE PANTERY	00.51:29,25	00.52:10,55
585	4085	Tomasz Stypułkowski	1978	M	M30-39	150	SOSNOWIEC		00.51:29,40	00.52:10,80
586	4011	Wanda Pietrzykowska	1967	K	K50+	13	KALISZ		00.51:30,55	00.52:13,35
587	4411	Mateusz Szokalski	1998	M	M18-29	87	NOWY PRAŻMÓW	KLUB FILIPKA	00.51:32,95	00.52:14,15
588	4127	Włodek Ślusarski	1963	M	M50+	94	WARSZAWA	OBOZY BIEGOWA. PL	00.51:33,60	00.52:15,55
589	6039	Piotr Paterak	1984	M	M30-39	151	JAWORZNO		00.51:34,10	00.52:17,15
590	4226	Grzegorz Cybulski	1975	M	M40-49	154	LUBLIN	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	00.51:35,90	00.52:18,10
591	3679	Terje Herfindal	1947	M	M50+	95	5173 LODDEFJORD	TIF VIKING BERGEN	00.51:37,05	00.52:20,10
592	3253	Marek Pawlak	1945	M	M50+	96	TYCHY	40-LATEK TYCHY	00.51:39,20	00.52:22,15
593	3082	Przemysław Drozd	1972	M	M40-49	155	OPOLE	KOLKA TEAM OPOLE	00.51:39,75	00.52:22,95
594	4096	Grzegorz Napieraj	1988	M	M18-29	88	BRZĘZINKA		00.51:39,90	00.52:23,25
595	4164	Elżbieta Gwóźdź	1982	K	K30-39	32	WARSZAWA		00.51:40,30	00.52:23,85
596	3391	Iwona Papuga	1968	K	K40-49	22	JAWISZOWICE	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00.51:41,15	00.52:24,00
597	3771	Patryk Perz	1991	M	M18-29	89	TYCHY	BANANA TEAM	00.51:41,20	00.52:25,00
598	4295	Sławomir Opiola	1961	M	M50+	97	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	00.51:44,20	00.52:25,50
599	4131	Stanisław Jurek	1956	M	M50+	98	TCZÓW	ZWOLEŃ BIEGA	00.51:45,05	00.52:26,65
600	4004	Stanisław Grabka	1943	M	M50+	99	KRAKÓW		00.51:45,25	00.52:28,75
601	4004	Stanisław Grabka	1943	M	M50+	100	KRAKÓW		00.51:45,25	00.52:30,75
602	4093	Piotr Rękas	1958	M	M50+	101	TARNÓW	DZIADY BOROWE	00.51:46,15	00.52:31,65
603	4151	Marek Rej	1956	M	M50+	102	BAŁTÓW	LUKTS	00.51:46,45	00.52:32,65
604	3436	Filip Gonet	2001	M	DNF	13	KROSNO	GONET TEAM	00.51:48,45	00.52:36,20
605	3447	Renata Gawle	1976	K	K40-49	23	SOSNOWIEC		00.51:49,10	00.52:38,45
606	3339	Wojciech Klimek	1969	M	M40-49	156	KRAKÓW		00.51:51,45	00.52:40,10
607	3989	Józef Mika	1960	M	M50+	103	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	00.51:51,80	00.52:40,70
608	3440	Damian Nitecki	1980	M	M30-39	152	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.51:52,15	00.52:41,85
609	3125	Krzysztof Kwiatkowski	1981	M	M30-39	153	0		00.51:53,15	00.52:42,45
610	3663	Ryszard Rozkrut	1957	M	M50+	104	WARSZAWA	ZUS	00.51:54,10	00.52:42,85
611	3567	Janusz Kaźmierski	1955	M	M50+	105	WARSZAWA		00.51:54,80	00.52:44,50
612	3803	Paweł Szalata	1970	M	M40-49	157	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	ZUS	00.51:56,60	00.52:46,15
613	4070	Michał Czerwiński	1983	M	M30-39	154	INOWROCLAW	12WOG	00.51:57,60	00.52:46,45
614	4424	Katarzyna Biela	1979	K	K30-39	33	NOWY SĄCZ		00.51:58,25	00.52:49,65
615	4321	Mariusz Gach	1977	M	M40-49	158	KRAKOW		00.51:59,25	00.52:50,20

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
616	4179	Grzegorz Put	1989	M	M18-29	90	TARNÓW		00.52:01,45	00.52:50,35
617	3802	Daniel Zawadka	1974	M	M40-49	159	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	ZUS	00.52:02,10	00.52:50,85
618	7715	Martyna Gnap	1992	K	K18-29	28	HOCZEW		00.52:03,60	00.52:52,20
619	2831	Jarosław Szymański	1969	M	M40-49	160	SZCZECINEK	ZUS	00.52:04,85	00.52:52,20
620	2830	Ewa Szymańska	1970	K	K40-49	24	SZCZECINEK	ZUS	00.52:05,20	00.52:53,50
621	3485	Roman Kotarski	1972	M	M40-49	161	LUBLIN		00.52:06,30	00.52:54,40
622	2587	Bernadeta Niemiec-Drwięga	1977	K	K40-49	25	SANOK	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	00.52:06,80	00.52:55,70
623	4306	Sylvia Chmielewska	1970	K	K40-49	26	LEGNICA	ZUS	00.52:08,90	00.52:55,85
624	3414	Wiesław Maciejewski	1945	M	M50+	106	KNURÓW	AKB-KNURÓW	00.52:10,70	00.52:55,85
625	2922	Krzysztof Szubarski	1974	M	M40-49	162	POGWIZDÓW	PARKRUN / OLZA CIESZYN	00.52:13,60	00.52:56,90
626	2669	Jacek Duszyński	1970	M	M40-49	163	ZGORZELEC		00.52:13,65	00.52:57,15
627	3277	Katarzyna Kuras	1974	K	K40-49	27	CHEŁMEK	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00.52:15,00	00.52:57,40
628	3236	Jan Kordos	1949	M	M50+	107	KRAKÓW	DYSTANS KRAKOW	00.52:15,90	00.52:57,55
629	3523	Jarosław Dziubdziela	1957	M	M50+	108	KATOWICE		00.52:19,10	00.52:58,25
630	3925	Ewa Mach	1977	K	K40-49	28	JASIONKA		00.52:21,50	00.52:58,70
631	6031	Natalia Honisz	1986	K	K30-39	34	LUBLINIEC	MAFIA TEAM LUBLINIEC	00.52:21,60	00.52:59,95
632	3449	Zdzisław Cierniak	1953	M	M50+	109	0	ESKADRA KRAKÓW	00.52:21,70	00.53:00,05
633	3922	Justyna Janik	1990	K	K18-29	29	POZNAŃ		00.52:22,25	00.53:01,70
634	3208	Monika Wojdon	1973	K	K40-49	29	RZESZÓW		00.52:24,10	00.53:01,75
635	3208	Monika Wojdon	1973	K	K40-49	30	RZESZÓW		00.52:24,10	00.53:03,40
636	4233	Beata Stasik	1970	K	K40-49	31	KRAKÓW	BEFIT24TEAM	00.52:24,20	00.53:04,65
637	3119	Adam Gliniany	1969	M	M40-49	164	WYRY		00.52:24,65	00.53:04,95
638	4082	Agnieszka Paszt	1988	K	K18-29	30	DOBCZYCE	ROZBIEGANE DOBCZYCE	00.52:25,25	00.53:05,15
639	3294	Krzysztof Kałek	1960	M	M50+	110	BORKI GM KOŁO	KOŁO BIEGA	00.52:26,60	00.53:06,05
640	3954	Rafał Piękoś	1973	M	M40-49	165	BIELSKO-BIAŁA		00.52:27,45	00.53:13,75
641	3628	Iwona Pietruszka	1959	K	K50+	14	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	00.52:28,15	00.53:17,05
642	4128	Mirosław Badurowicz	1961	M	M50+	111	SWIDNIK		00.52:28,90	00.53:18,35
643	4229	Ryszard Rączka	1956	M	M50+	112	BRZESZCZE		00.52:29,00	00.53:19,05
644	7867	Olaf Michalski	1977	M	M40-49	166	ŁÓDŹ		00.52:30,85	00.53:20,95
645	4273	Roman Pisarski	1969	M	M40-49	167	LENARTOWICE	TEAM PLESZEW	00.52:34,90	00.53:21,65
646	4245	Branislav Barbierik	1990	M	M18-29	91	KOSICE	IMMORTAL	00.52:36,70	00.53:22,25
647	3113	Sławomir Baster	1981	M	M30-39	155	CHRZANÓW		00.52:36,95	00.53:25,25
648	4033	Stanisław Burzykowski	1959	M	M50+	113	LUBLIN	LUBLIN RUNNERS	00.52:37,25	00.53:26,40
649	3265	Agnieszka Bodzioch	1992	K	K18-29	31	WOJNICZ		00.52:39,45	00.53:26,85
650	7727	Adam Sułkowski	1981	M	M30-39	156	MUSZYNA		00.52:40,30	00.53:26,90
651	3588	Dariusz Szelwachowski	1970	M	M40-49	168	WARSZAWA		00.52:40,95	00.53:27,75
652	4340	Maja Wójcik	2001	K	DNF	14	KIELCE		00.52:41,15	00.53:27,85
653	3691	Katarzyna Sołtysik	1991	K	K18-29	32	KRAKÓW	FORUM GÓRSKI ŚWIAT	00.52:42,25	00.53:28,45
654	4088	Magdalena Gadecka	1980	K	K30-39	35	BRZOZÓWKA, LISIA GÓRA		00.52:42,35	00.53:31,50
655	3132	Jan Szczepański	1963	M	M50+	114	0		00.52:42,85	00.53:31,75
656	3506	Paweł Skalski	1973	M	M40-49	169	MOKRZYSKA		00.52:44,05	00.53:32,50

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
657	7895	Lucyna Adamczyk	1965	K	K50+	15	0		00.52:45,10	00.53:32,55
658	3766	Stanisław Nowacki	1990	M	M18-29	92	KRYNICA		00.52:48,70	00.53:34,15
659	4205	Łukasz Tarasiuk	1979	M	M30-39	157	MROZY		00.52:49,60	00.53:36,80
660	3219	Justyna Michalik	1986	K	K30-39	36	GRYBÓW		00.52:50,55	00.53:37,60
661	4763	Wojtek Fiszer	1966	M	M50+	115	ŁÓDŹ	BK JÁNOŠÍK TERCHOVÁ MARATON	00.52:51,10	00.53:38,05
662	3544	Halina Dobek	1977	K	K40-49	32	GORLICE	GGB	00.52:51,70	00.53:38,35
663	3335	Krzysztof Dzikowski	1974	M	M40-49	170	OSTRÓW MAZOWIECKA	OSTRÓW BIEGA	00.52:51,95	00.53:38,65
664	2903	Marek Suchcicki	1977	M	M40-49	171	JASIENICA	ROCH JASIENICA	00.52:52,10	00.53:38,75
665	4044	Małgorzata Wojno	1984	K	K30-39	37	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00.52:57,65	00.53:39,20
666	4276	Tomasz Laskowski	1992	M	M18-29	93	KRAKÓW		00.52:58,90	00.53:39,35
667	3861	Karolina Siekierka	1981	K	K30-39	38	SŁUPSKO		00.53:05,10	00.53:39,80
668	3860	Janusz Siekierka	1979	M	M30-39	158	SŁUPSKO		00.53:06,15	00.53:41,65
669	3880	Marek Materla	1984	M	M30-39	159	CIOCHOWICE		00.53:06,60	00.53:41,70
670	2598	Andrzej Hulanicki	1958	M	M50+	116	WARSZAWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.53:07,50	00.53:43,80
671	2848	Jerzy Kopta	1945	M	M50+	117	KRAKÓW		00.53:07,50	00.53:44,25
672	7836	Joanna Prokulewicz	1980	K	K30-39	39	WIELICZKA		00.53:07,75	00.53:45,10
673	3754	Beata Jagiełło	1969	K	K40-49	33	NISKO	GRUPA BIEGOWA PLANETA NISKO	00.53:10,55	00.53:46,20
674	4048	Maciej Morasiewicz	1981	M	M30-39	160	KRAKÓW	ŚWINKI TRZY	00.53:10,90	00.53:47,60
675	4448	Michał Wójcik	1992	M	M18-29	94	KRÓLÓWKA		00.53:12,40	00.53:51,20
676	3163	Maciej Rydzanicz	1982	M	M30-39	161	MUSZYNA		00.53:12,65	00.53:54,30
677	3156	Marek Sajdak	1970	M	M40-49	172	MUSZYNA		00.53:13,45	00.53:54,35
678	3710	Małgorzata Pasieczna	1979	K	K30-39	40	GORZYCE	FARTLEK GO	00.53:13,60	00.53:56,05
679	3452	Adam Sowiński	1958	M	M50+	118	OPOLE	O	00.53:13,70	00.53:56,25
680	4378	Karol Pękala	1954	M	M50+	119	NOWY SĄCZ		00.53:13,95	00.54:00,25
681	3534	Małgorzata Kalisz	1976	K	K40-49	34	KROSNO		00.53:14,80	00.54:01,70
682	3171	Barbara Klimasz	1969	K	K40-49	35	TYCZYN		00.53:14,95	00.54:02,50
683	3257	Darek Dolega	1966	M	M50+	120	PIONKI	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.53:15,25	00.54:02,50
684	4381	Beata Kumiega	1970	K	K40-49	36	KROSNO	AZS PWSZ KROSNO	00.53:16,00	00.54:04,60
685	3375	Rafał Skrzyński	1984	M	M30-39	162	NIEPOŁOMICE	SKRZYNKI	00.53:18,35	00.54:04,85
686	3931	Małgorzata Hebda	1969	K	K40-49	37	ŁĘKI DOLNE		00.53:18,55	00.54:06,00
687	7950	Krzysztof Rzychoń	1983	M	M30-39	163	0		00.53:19,00	00.54:06,25
688	7590	Magdalena Nycz	1984	K	K30-39	41	RZESZÓW		00.53:19,20	00.54:06,75
689	4435	Rafał Byś	1994	M	M18-29	95	JASŁO		00.53:19,80	00.54:07,45
690	3453	Teresa Stukator	1963	K	K50+	16	TYCHY	40 LATEK TYCHY	00.53:21,65	00.54:07,85
691	3211	Hubert Kuciński	1977	M	M40-49	173	WARSZAWA	ONSLow - SEKCJA DZIADKÓW	00.53:21,95	00.54:08,55
692	3286	Grzegorz Szatan	1965	M	M50+	121	KRAKÓW		00.53:24,20	00.54:10,00
693	4056	Marcin Wójcik	1978	M	M30-39	164	CZECHOWICE-DZIEDZICE		00.53:26,35	00.54:12,90
694	4261	Rafał Prażmowski	1965	M	M50+	122	WĘGRZCE WLK		00.53:26,60	00.54:13,70
695	5549	Kamil Dobosz	1987	M	M30-39	165	BYDGOSZCZ		00.53:28,15	00.54:15,00
696	4057	Urszula Makuch	1974	K	K40-49	38	0	12 WOG	00.53:28,15	00.54:15,65
697	3488	Rafał Kin	1980	M	M30-39	166	0		00.53:28,35	00.54:18,90

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
698	3993	Ewa Wężowicz	1974	K	K40-49	39	0		00.53:28,70	00.54:19,45
699	7936	Katarzyna Drózdź	1992	K	K18-29	33	0		00.53:29,10	00.54:20,45
700	4064	Grażyna Ślusarczyk	1965	K	K50+	17	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	00.53:30,65	00.54:20,75
701	6136	Wacław Ryś	1957	M	M50+	123	MYŚLENICE	ZARABIE-BIEGA	00.53:33,95	00.54:22,50
702	3106	Waldemar Nykiel	1984	M	M30-39	167	DĘBICA		00.53:35,55	00.54:22,55
703	3279	Paweł Ślaski	1944	M	M50+	124	STRZYŻÓW	TEAM BIEGOWY STRZYŻÓW	00.53:37,05	00.54:23,40
704	3742	Sabina Szmytke	1953	K	K50+	18	KONSTANTYNÓW	RYSIOTEAM	00.53:37,20	00.54:23,60
705	3500	Damian Dąbrowski	1990	M	M18-29	96	WARSZAWA	MOTOINTEGRATOR	00.53:37,60	00.54:26,65
706	4107	Paweł Wolski	1977	M	M40-49	174	RUŚ		00.53:38,55	00.54:26,85
707	7914	Michał Kociołek	1999	M	M18-29	97	0		00.53:39,30	00.54:28,00
708	2693	Katarzyna Misztal	1974	K	K40-49	40	KIELCE		00.53:40,25	00.54:28,50
709	3031	Maja Laskowska	1980	K	K30-39	42	ŻYRARDÓW	ZUS	00.53:41,35	00.54:29,20
710	3417	Stanisław Czarnik	1981	M	M30-39	168	ZABRZE	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.53:44,00	00.54:31,70
711	4302	Łukasz Rybitw	1977	M	M40-49	175	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.53:44,20	00.54:33,40
712	4476	Mariusz Mosór	1971	M	M40-49	176	KLUCZE	LISY PUSTYNI	00.53:44,60	00.54:37,90
713	4709	Ania Żbel	1980	K	K30-39	43	ZEBRZYDOWICE	HRMAX ŻORY	00.53:44,85	00.54:38,45
714	4369	Edward Legutko	1982	M	M30-39	169	NOWY SĄCZ		00.53:47,00	00.54:38,70
715	3566	Adriana Kalbarczyk	1991	K	K18-29	34	WARSZAWA		00.53:47,25	00.54:40,35
716	3873	Ireneusz Nowak	1973	M	M40-49	177	PSARY	ZUS	00.53:49,55	00.54:40,90
717	3157	Jana Petrova	1979	K	K30-39	44	KOSICE	MARAS TEAM	00.53:49,95	00.54:41,35
718	4429	Dariusz Krzeczowski	1972	M	M40-49	178	PRZEGINIA DUCHOWNA		00.53:51,55	00.54:42,60
719	4218	Monika Granecka	1979	K	K30-39	45	ŁÓDŹ	DRUŻYNA TVN	00.53:51,75	00.54:49,70
720	2790	Anna Wiśniewska	1982	K	K30-39	46	POZNAŃ	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	00.53:52,20	00.54:50,45
721	3548	Bogusław Czarkowski	1952	M	M50+	125	POLSKA NOWA WIEŚ		00.53:52,55	00.55:05,75
722	3284	Paweł Jakubowski	1978	M	M30-39	170	GDAŃSK	BBL GDAŃSK	00.53:52,65	00.55:05,90
723	4062	Katarzyna Mączka	1973	K	K40-49	41	STASZÓW		00.53:53,75	00.55:06,25
724	5216	Kamil Szatniewski	1999	M	M18-29	98	BĘDZIN		00.53:55,00	00.55:06,55
725	3271	Ewelina Kogut-Bjorek	1984	K	K30-39	47	BIECZ	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	00.53:57,55	00.55:08,55
726	3094	Karolina Bill	1982	K	K30-39	48	KRAKOW		00.53:59,90	00.55:08,85
727	3889	Maria Mrowca	1972	K	K40-49	42	NOWY SĄCZ		00.54:06,15	00.55:08,90
728	4099	Marcin Gaczor	1979	M	M30-39	171	0		00.54:08,10	00.55:09,40
729	3438	Jakub Cwikiński	1977	M	M40-49	179	SOSNOWIEC		00.54:08,75	00.55:09,75
730	2638	Dominika Chryst	1986	K	K30-39	49	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.54:11,80	00.55:10,00
731	4353	Tomasz Pietrzak	1992	M	M18-29	99	LIMANOWA		00.54:14,10	00.55:10,50
732	4028	Barbara Syposz-Łuczak	1978	K	K30-39	50	0		00.54:15,95	00.55:19,00
733	3844	Tomasz Kołek	1987	M	M30-39	172	0		00.54:16,15	00.55:20,90
734	6033	Piotr Dąbrowski	1988	M	M18-29	100	0		00.54:16,65	00.55:21,25
735	3323	Jacek Hernik	1959	M	M50+	126	WARSZAWA		00.54:18,15	00.55:21,75
736	3906	Aleksandra Barabasz	2001	K	DNF	15	KIELCE		00.54:20,10	00.55:22,90
737	3902	Ewa Kotusiewicz	1976	K	K40-49	43	PIOTRKÓW TRYB.	FUDU&CO. SPORT TEAM	00.54:20,20	00.55:22,95
738	7846	Józef Zawada	1957	M	M50+	127	0		00.54:24,55	00.55:23,75

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
739	3695	Joanna Oracz	1991	K	K18-29	35	KRAKÓW		00.54:25,20	00.55:23,75
740	3695	Joanna Oracz	1991	K	K18-29	36	KRAKÓW		00.54:25,20	00.55:23,85
741	4207	Kamil Kamenczak	1991	M	M18-29	101	PUSTKÓW		00.54:26,45	00.55:24,95
742	3513	Patrycja Skalska	1999	K	K18-29	37	MOKRZYSKA		00.54:26,50	00.55:25,25
743	4355	Anna Pawłowska-Pojawa	1976	K	K40-49	44	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	00.54:26,55	00.55:25,35
744	4161	Dorota Siudek	1975	K	K40-49	45	TORUŃ	AXEL TORUŃ	00.54:27,90	00.55:25,65
745	4132	Waldemar Tokarz	1983	M	M30-39	173	BRZEŹNICA	DZIKIE MUSTANGI	00.54:29,90	00.55:26,65
746	3762	Jerzy Matąg	1958	M	M50+	128	NOWY SĄCZ		00.54:32,25	00.55:27,35
747	3302	Edward Pokorny	1948	M	M50+	129	USTKA		00.54:34,40	00.55:27,95
748	3595	Joanna Masztalska	1998	K	K18-29	38	ZABRZE		00.54:38,05	00.55:31,25
749	3479	Grzegorz Boś	1981	M	M30-39	174	SŁUPSK		00.54:38,10	00.55:31,30
750	4313	Dorota Ochnik	1983	K	K30-39	51	WARSZAWA	ZUS	00.54:38,70	00.55:34,60
751	3274	Zbigniew Szczygieł	1965	M	M50+	130	RZESZÓW		00.54:41,20	00.55:35,30
752	3245	Jolanta Gapys	1975	K	K40-49	46	BRAK		00.54:41,45	00.55:35,60
753	3712	Marek Bargiel	1967	M	M50+	131	KLIMONTOW		00.54:42,45	00.55:38,00
754	3104	Zbigniew Cwołek	1953	M	M50+	132	RADLIN	RADLINIOKI W BIEGU	00.54:42,60	00.55:38,15
755	4287	Grzegorz Niziński	1977	M	M40-49	180	INWAŁD		00.54:43,25	00.55:39,65
756	3158	Edita Vrbiakova	1978	K	K30-39	52	KOSICE	MARAS TEAM	00.54:45,95	00.55:40,15
757	4667	Aneta Matacz	1981	K	K30-39	53	KRAŚNIK		00.54:46,40	00.55:41,10
758	3405	Katarzyna Chowaniec	1974	K	K40-49	47	NOWY SĄCZ	SĄDECKA GRUPA BIEGOWA	00.54:46,70	00.55:42,05
759	3404	Jacek Chowaniec	1974	M	M40-49	181	NOWY SĄCZ	SĄDECKA GRUPA BIEGOWA	00.54:47,00	00.55:42,90
760	4235	Amadeusz Białatowicz	1992	M	M18-29	102	DĘBICA		00.54:47,15	00.55:44,80
761	3325	Michał Bergański	1985	M	M30-39	175	GRYBÓW	BRYGADA BESKIDÓW	00.54:47,20	00.55:44,95
762	3153	Kamil Zelenak	1980	M	M30-39	176	PRESOV	MARAS TEAM	00.54:47,50	00.55:45,15
763	4981	Maria Dobies	1968	K	K40-49	48	PŁOCK	STOWARZYSZENIE CROSS	00.54:49,30	00.55:45,55
764	4083	Mirosław Krawczyk	1958	M	M50+	133	OŚWIECIM	MJ METAL OŚWIECIM	00.54:52,25	00.55:47,20
765	4170	Wojciech Łazarz	1989	M	M18-29	103	KRAKÓW		00.54:52,80	00.55:47,90
766	4372	Kuba Adamczyk	1989	K	K18-29	39	KRYNICA-ZDRÓJ	MTB KRYNICA-ZDRÓJ	00.54:54,70	00.55:50,10
767	4354	Urszula Sokół	1980	K	K30-39	54	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	00.54:54,75	00.55:50,75
768	3134	Barbara Olesiak	1975	K	K40-49	49	0	ESKADRA KRAKÓW	00.54:54,90	00.55:52,05
769	3431	Małgorzata Stachowicz	1966	K	K50+	19	BIELAWA		00.54:54,90	00.55:53,40
770	3536	Janusz Mądry	1960	M	M50+	134	BRZEŠKO		00.54:55,60	00.55:55,65
771	2729	Zbigniew Wójtowicz	1968	M	M40-49	182	NOWA WIEŚ		00.54:56,75	00.55:56,85
772	4479	Edmund Sowiński	1942	M	M50+	135	PŁOCK	TKKF PŁOCK	00.54:58,20	00.55:58,65
773	3252	Magdalena Leśniczak	1985	K	K30-39	55	WRÓBLEW	AKTYWNE NYGUSY	00.54:59,35	00.55:59,85
774	4154	Lucyna Markiewicz	1977	K	K40-49	50	GRĘBÓW		00.54:59,60	00.56:02,35
775	4244	Erik Telepovský	1988	M	M18-29	104	TREBISOV	EMTE TREBIŠOV	00.54:59,85	00.56:02,65
776	4243	Miroslav Telepovský	1962	M	M50+	136	TREBISOV	EMTE TREBIŠOV	00.55:00,65	00.56:02,80
777	3969	Daria Hristova-Kosobudzka	1987	K	K30-39	56	PSZCZYNA	SPOT PSZCZYNA	00.55:01,15	00.56:03,75
778	4368	Marysia Strzelec	2000	K	DNF	16	ZAGNAŃSK		00.55:01,35	00.56:04,40
779	3428	Radosław Dąbrowski	1988	M	M18-29	105	0		00.55:02,25	00.56:04,65

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
780	4478	Magdalena Welcer	1992	K	K18-29	40	0		00.55:02,25	00.56:04,70
781	4310	Wiesław Tarczyński	1970	M	M40-49	183	PIASECZNO	ZUS	00.55:02,45	00.56:05,85
782	7742	Michał Oleksy	1995	M	M18-29	106	0		00.55:04,10	00.56:06,15
783	2959	Jarosław Rochna	1971	M	M40-49	184	MAŁA NIESZAWKA		00.55:04,35	00.56:07,05
784	3418	Jacek Nizioł	1969	M	M40-49	185	OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00.55:05,10	00.56:09,00
785	3847	Krzysztof Wesoły	1976	M	M40-49	186	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.55:08,35	00.56:09,15
786	4090	Ryszard Sęk	1975	M	M40-49	187	STAŁOWA WOLA	STAŁOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	00.55:09,35	00.56:09,65
787	3665	Piotr Święs	1961	M	M50+	137	KOBIÓR	40 LATEK TYCHY	00.55:09,75	00.56:11,35
788	3596	Marzena Ciarkowska	1987	K	K30-39	57	IŁOWA	SKYRUNNING	00.55:09,95	00.56:12,70
789	4459	Jadwiga Słaby	1972	K	K40-49	51	NAWOJOWA		00.55:10,00	00.56:13,65
790	7721	Robert Horoszko	1970	M	M40-49	188	0		00.55:12,20	00.56:14,20
791	7929	Maria Horoszko	1999	K	K18-29	41	0		00.55:12,95	00.56:14,55
792	3706	Maria Kuruc	1995	K	K18-29	42	ŁAPSZANKA		00.55:13,60	00.56:17,10
793	7979	Jonasz Potempa	1993	M	M18-29	107	0	MAGICAL SHOES TEAM	00.55:14,20	00.56:17,70
794	7928	Weronika Mrzygłód	1992	K	K18-29	43	0		00.55:14,45	00.56:21,55
795	3112	Dariusz Dębosz	1975	M	M40-49	189	KRAKÓW		00.55:17,05	00.56:21,60
796	4136	Norbert Grabek	2001	M	DNF	17	0		00.55:17,85	00.56:23,95
797	3923	Sylwia Biel	1988	K	K18-29	44	0		00.55:18,15	00.56:24,25
798	3769	Mateusz Siakowski	1991	M	M18-29	108	TYCHY		00.55:19,20	00.56:25,40
799	3329	Bogusław Lisak	1973	M	M40-49	190	RYGLICE	KASIL-STEEL	00.55:22,75	00.56:25,65
800	1711	Szymon Fibic	1978	M	M30-39	177	RYBNIK		00.55:23,10	00.56:26,05
801	4370	Magdalena Rzepecka	1978	K	K30-39	58	KRAKÓW		00.55:25,20	00.56:27,40
802	4102	Andrzej Buderawski	1987	M	M30-39	178	KRAKÓW	STANCYJKA	00.55:26,65	00.56:27,65
803	3994	Izabela Brzęczek	1971	K	K40-49	52	0		00.55:26,90	00.56:28,00
804	4293	Krzysztof Piskorz	1973	M	M40-49	191	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.55:28,70	00.56:29,90
805	3464	Marta Weremczuk-Kacprzak	1978	K	K30-39	59	ŁÓDŹ	KLUB BIEGACZA PROVIDENT	00.55:28,75	00.56:30,25
806	6121	Piotr Seremak	1991	M	M18-29	109	BABICE NOWE		00.55:29,70	00.56:30,30
807	3176	Edyta Suchy	1982	K	K30-39	60	SKOCZÓW		00.55:29,80	00.56:30,65
808	3751	Agnieszka Zacińska	1983	K	K30-39	61	KRAKÓW		00.55:30,35	00.56:31,95
809	7840	Małgorzata Rzychoń	1985	K	K30-39	62	0		00.55:32,00	00.56:32,10
810	3306	Lucyna Ciszczon	1968	K	K40-49	53	GORLICE	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	00.55:33,00	00.56:32,75
811	4163	Jacek Satko	1962	M	M50+	138	TARNÓW		00.55:36,25	00.56:33,05
812	4105	Kinga Kronenberger-Król	1983	K	K30-39	63	NOWY SĄCZ		00.55:37,75	00.56:35,40
813	7923	Piotr Szostakowski	1994	M	M18-29	110	0		00.55:38,60	00.56:36,55
814	4453	Katarzyna Wolak	1975	K	K40-49	54	STAŁOWA WOLA		00.55:39,30	00.56:37,70
815	3490	Zdzisław Stawicki	1970	M	M40-49	192	BLACHOWNIA	BLACHOWNIA	00.55:40,60	00.56:38,00
816	4095	Mateusz Kuca	1977	M	M40-49	193	BRZOZÓWKA		00.55:41,15	00.56:38,50
817	4470	Krzysztof Trela	1970	M	M40-49	194	MUSZYNA		00.55:41,75	00.56:39,75
818	3824	Robert Majda	1976	M	M40-49	195	ORZESZE		00.55:43,05	00.56:40,90
819	4389	Paweł Cetnar	1965	M	M50+	139	KRAKÓW		00.55:44,10	00.56:42,35
820	7831	Łukasz Sułkowski	1981	M	M30-39	179	0		00.55:46,50	00.56:43,10



Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
821	4314	Adrian Kieszek	1978	M	M30-39	180	KOŃSKIE	ZUS	00.55:50,45	00.56:44,35
822	3201	Edyta Ptak-Janisz	1979	K	K30-39	64	KIELCE		00.55:50,80	00.56:45,25
823	3172	Tomasz Ciuła	1981	M	M30-39	181	KRAKOW	NIGHT RUNNERS	00.55:51,35	00.56:45,35
824	3270	Lidia Kopszak	1961	K	K50+	20	KNURÓW	AKB KNURÓW	00.55:51,75	00.56:45,45
825	3269	Zbigniew Kopszak	1961	M	M50+	140	KNURÓW	AKB KNURÓW	00.55:51,95	00.56:46,50
826	4398	Anna Pawlikowska	1983	K	K30-39	65	WOLA FILIPOWSKA		00.55:54,45	00.56:47,40
827	3114	Dariusz Trystuła	1969	M	M40-49	196	0		00.55:55,60	00.56:48,55
828	4253	Katarzyna Korulczyk	1979	K	K30-39	66	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	00.55:56,25	00.56:51,40
829	4252	Krzysztof Sidowski	1967	M	M50+	141	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL OSTROWIEC	00.55:57,95	00.56:57,70
830	4216	Monika Panek	1991	K	K18-29	45	KRACZKOWA	KORAL	00.55:59,60	00.56:59,35
831	3316	Dorota Jabczyk-Pempuś	1968	K	K40-49	55	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	00.56:00,10	00.57:03,95
832	4221	Grzegorz Rogala	1973	M	M40-49	197	BOGUCHWAŁA	KORAL	00.56:00,20	00.57:04,05
833	4203	Arkadiusz Dryja	1990	M	M18-29	111	WARSZAWA	DRUŻYNA TVN	00.56:00,40	00.57:08,35
834	3950	Katarzyna Kwiecień	1988	K	K18-29	46	BIERUTÓW	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	00.56:05,95	00.57:10,20
835	3421	Justyn Schenk	1966	M	M50+	142	TARNÓW		00.56:06,65	00.57:12,50
836	4067	Sebastian Buchman	1976	M	M40-49	198	NOWY SĄCZ		00.56:07,05	00.57:12,70
837	3350	Arkadiusz Międlar	1973	M	M40-49	199	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	00.56:07,70	00.57:13,35
838	3610	Adrian Miszkieto	1973	M	M40-49	200	WROCLAW		00.56:08,15	00.57:13,45
839	3756	Tomasz Kaźmierczak	1975	M	M40-49	201	KATOWICE		00.56:10,15	00.57:18,15
840	4220	Andrzej Piątek	1958	M	M50+	143	RZESZÓW	KORAL	00.56:11,05	00.57:18,45
841	4104	Marcin Król	1983	M	M30-39	182	NOWY SĄCZ		00.56:11,15	00.57:19,30
842	3389	Małgorzata Nykiel	1973	K	K40-49	56	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.56:11,45	00.57:20,90
843	3328	Włodek Dziarnowski	1960	M	M50+	144	0		00.56:12,00	00.57:22,55
844	3959	Renata Herok	1983	K	K30-39	67	TYCHY	RUNHOGS TYCHY	00.56:12,35	00.57:23,35
845	4974	Zdzisław Ziemajko	1961	M	M50+	145	BARTOSZYCE	STOWARZYSZENIE CROSS 1	00.56:15,45	00.57:24,20
846	3776	Michał Balbus	1952	M	M50+	146	BYTOM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.56:15,55	00.57:25,20
847	3217	Artur Kunaszyk	1977	M	M40-49	202	DĘBLIN		00.56:15,55	00.57:26,70
848	3839	Grażyna Machlowska	1963	K	K50+	21	KRAKÓW	KKB DYSTANS	00.56:16,25	00.57:28,25
849	4001	Anna Ziętek	1988	K	K18-29	47	GLIWICE		00.56:18,25	00.57:28,25
850	3301	Ryszard Przysiał	1947	M	M50+	147	OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00.56:20,15	00.57:31,00
851	3733	Patrycja Żelazny	1982	K	K30-39	68	0		00.56:22,90	00.57:32,00
852	3669	Jacek Zabielski	1980	M	M30-39	183	0		00.56:23,05	00.57:33,10
853	3262	Jan Hańczur	1961	M	M50+	148	BYTOM-STROSZEK		00.56:24,50	00.57:33,15
854	4186	Wioleta Pawłowska	1987	K	K30-39	69	PABIANICE		00.56:26,70	00.57:35,00
855	3810	Małgorzata Tomczak	1973	K	K40-49	57	ZABRZE	ZUS	00.56:26,70	00.57:35,10
856	5457	Piotr Kubicius	1980	M	M30-39	184	KACZYCE		00.56:26,80	00.57:35,60
857	3916	Marcin Przywara	1977	M	M40-49	203	0		00.56:28,05	00.57:35,70
858	3388	Olga Misior	1980	K	K30-39	70	PŁOCK	RYKOWISKO	00.56:30,40	00.57:35,75
859	3976	Agata Kowal	1976	K	K40-49	58	JASIONKA		00.56:32,45	00.57:36,25
860	7971	Anita Staszczak	1991	K	K18-29	48	0		00.56:34,60	00.57:36,35
861	3137	Krzysztof Kaganek	1964	M	M50+	149	KRAKÓW		00.56:35,45	00.57:36,55

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
862	3034	Łukasz Winnicki	1987	M	M30-39	185	0		00.56:35,65	00.57:36,55
863	3358	Beata Filipiak	1974	K	K40-49	59	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.56:35,80	00.57:37,15
864	2694	Jarosław Leśniewski	1961	M	M50+	150	MIEDZIANA GÓRA	RUN & FUN KIELCE	00.56:36,75	00.57:37,20
865	4049	Ewelina Popczyk	1976	K	K40-49	60	SOSNOWIEC		00.56:36,80	00.57:38,15
866	3835	Ilona Krzyżaniak	1977	K	K40-49	61	POZNAŃ	TKKF MPK POZNAŃ	00.56:37,50	00.57:38,85
867	7558	Mariusz Konior	1971	M	M40-49	204	PRZEGINIA DUCHOWNA		00.56:38,25	00.57:39,95
868	3319	Magdalena Strzelczyk	1984	K	K30-39	71	TYCHY	TEAM PAPRY 20	00.56:44,10	00.57:40,95
869	7600	Michał Milanicz	1958	M	M50+	151	0		00.56:47,25	00.57:41,20
870	4463	Jerzy Malarczyk	1973	M	M40-49	205	WIELICZKA		00.56:47,40	00.57:42,70
871	4308	Ewa Borek	1979	K	K30-39	72	HRUBIESZÓW	ZUS	00.56:48,60	00.57:45,75
872	4239	Grzegorz Rutkowski	1965	M	M50+	152	0	KLUB MATIEGO JEŻOWE	00.56:49,00	00.57:45,75
873	3868	Roman Pizoń	1968	M	M40-49	206	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	00.56:49,45	00.57:46,30
874	3817	Radosław Michalik	1997	M	M18-29	112	KRYNICA-ZDRÓJ		00.56:52,45	00.57:46,60
875	3142	Małgorzata Lewandowska	1966	K	K50+	22	0		00.56:53,30	00.57:48,60
876	3657	Sara Dygas	1992	K	K18-29	49	WARSZAWA		00.56:57,10	00.57:49,45
877	7719	Nina Chmiel	1969	K	K40-49	62	0		00.56:57,35	00.57:50,35
878	3346	Sylwia Przybylska	1977	K	K40-49	63	GNIEZNO	NESSI TEAM	00.56:58,65	00.57:50,70
879	7517	Kamila Brodzińska	1981	K	K30-39	73	SOSNOWIEC	W POGONI ZA DUCHEM	00.56:58,85	00.57:50,90
880	6080	Romuald Angrot	1978	M	M30-39	186	0		00.56:59,95	00.57:51,50
881	4031	Katarzyna Wójcik-Pyrć	1979	K	K30-39	74	0		00.57:00,85	00.57:55,80
882	3347	Monika Siwka	1988	K	K18-29	50	GNIEZNO	NESSI TEAM	00.57:01,40	00.57:57,20
883	3890	Kamila Hejmej	1981	K	K30-39	75	NOWY SĄCZ		00.57:01,95	00.57:59,25
884	3413	Agnieszka Zaworska	1974	K	K40-49	64	JAROCIN	BIEGACZE JAROCIN	00.57:02,50	00.58:00,10
885	3888	Andrzej Mrowca	1969	M	M40-49	207	NOWY SĄCZ		00.57:03,60	00.58:02,15
886	3832	Zbigniew Podśadowski	1972	M	M40-49	208	GORLICE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	00.57:04,35	00.58:02,40
887	3822	Joanna Szurek	1981	K	K30-39	76	GORLICE	GORLIICKA GRUPA BIEGOWA	00.57:04,35	00.58:02,45
888	7595	Filip Lenkiewicz	2001	M	DNF	18	TYCHY		00.57:04,50	00.58:03,60
889	3752	Magdalena Biss-Mierzwińska	1976	K	K40-49	65	PRZEMYSŁ		00.57:04,85	00.58:03,90
890	6137	Sławomir Wójs	1989	M	M18-29	113	KRAKÓW		00.57:05,40	00.58:04,15
891	3512	Magdalena Grzyb	2000	K	DNF	19	BRZESKO		00.57:05,65	00.58:08,15
892	4199	Gosia Przeliorz	1981	K	K30-39	77	KATOWICE	DRUŻYNA TVN	00.57:07,80	00.58:09,40
893	3864	Andrzej Ploch	1965	M	M50+	153	PŁAWNIOWICE		00.57:10,75	00.58:10,00
894	3768	Marta Sieniawska	1984	K	K30-39	78	TYCHY	BANANA TEAM	00.57:12,60	00.58:10,05
895	3144	Małgorzata Behounek	1961	K	K50+	23	ZAKOPANE	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	00.57:13,30	00.58:12,05
896	3356	Marta Pluta	1979	K	K30-39	79	BRZEŹNICA	DZIKIE MUSTANGI	00.57:13,50	00.58:14,75
897	5142	Izabela Kaczmarczyk	1985	K	K30-39	80	LUBLINIEC	MAFIA TEAM LUBLINIEC	00.57:14,80	00.58:15,05
898	7920	Bartosz Dułęba	1986	M	M30-39	187	0		00.57:17,15	00.58:15,15
899	3932	Leszek Hebda	1965	M	M50+	154	ŁĘKI DOLNE		00.57:21,05	00.58:16,20
900	3188	Łukasz Niemiec	1996	M	M18-29	114	KRYNICA ZDRÓJ		00.57:21,95	00.58:17,45
901	4251	Beata Matłok	1973	K	K40-49	66	DĘBICA		00.57:22,75	00.58:20,95
902	4171	Marcin Matusiewicz	2000	M	DNF	20	JAZOWSKO		00.57:24,55	00.58:22,55

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
903	3652	Terje Kleiveland	1946	M	M50+	155	0		00.57:26,35	00.58:23,25
904	3239	Klementyna Tomasiak	1999	K	K18-29	51	RYTRO	WISEGRAD MARATON RYTRO	00.57:27,95	00.58:27,30
905	3866	Sonia Piekarska	1978	K	K30-39	81	SOSNOWIEC	PIEKARSKI TEAM	00.57:28,85	00.58:27,55
906	4091	Krzysztof Dziubek	1978	M	M30-39	188	BRZEZINKA		00.57:29,25	00.58:29,25
907	4264	Małgorzata Prażmowska	1965	K	K50+	24	WĘGRZCE WIELKIE		00.57:29,95	00.58:29,40
908	3486	Marian Sagan	1946	M	M50+	156	TYCHY	40 LATEK TYCHY	00.57:31,65	00.58:30,85
909	3486	Marian Sagan	1946	M	M50+	157	TYCHY	40 LATEK TYCHY	00.57:31,65	00.58:32,45
910	3246	Robert Gapys	1974	M	M40-49	209	BRAK		00.57:33,45	00.58:32,75
911	3442	Danuta Gabryel	1963	K	K50+	25	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.57:34,35	00.58:33,35
912	3174	Adam Szymański	1960	M	M50+	158	POŁANIEC		00.57:36,95	00.58:35,45
913	4268	Dorota Dorska	1989	K	K18-29	52	WARSZAWA		00.57:38,15	00.58:36,90
914	4383	Marzena Miernik	1973	K	K40-49	67	MYŚLENICE		00.57:39,15	00.58:37,30
915	4058	Ryszard Trojanowski	1967	M	M50+	159	0		00.57:39,75	00.58:37,95
916	4443	Krzysztof Mucha	1987	M	M30-39	189	TYCHY		00.57:40,40	00.58:39,50
917	3761	Wojciech Pamuła	1972	M	M40-49	210	KRAKÓW		00.57:40,65	00.58:42,85
918	3410	Izabela Wręczycka	1965	K	K50+	26	RADZIONÓW	CIDRY LOTAJOM	00.57:42,45	00.58:43,20
919	3409	Alicja Stania	1965	K	K50+	27	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.57:43,95	00.58:43,95
920	7767	Natalia Tomaszewska	1990	K	K18-29	53	TYMBARK		00.57:47,05	00.58:48,70
921	4030	Agnieszka Pyrek	1975	K	K40-49	68	0		00.57:49,05	00.58:50,10
922	3229	Joanna Jureczko	1991	K	K18-29	54	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	00.57:49,75	00.58:50,20
923	4192	Adam Holwek	1988	M	M18-29	115	WARSZAWA	DRUŻYNA TVN	00.57:50,50	00.58:50,40
924	4198	Ewa Boryczko	1984	K	K30-39	82	KRAKÓW	DRUŻYNA TVN	00.57:51,30	00.59:00,15
925	3688	Anna Piotrowska	1982	K	K30-39	83	KRAKÓW		00.57:51,35	00.59:02,65
926	3419	Joanna Tarnowska-Schenk	1969	K	K40-49	69	TARNÓW		00.57:53,65	00.59:04,75
927	3692	Miroslaw Tulik	1971	M	M40-49	211	0		00.57:53,65	00.59:07,25
928	3735	Karolina Kacorzyk	1993	K	K18-29	55	0		00.57:54,60	00.59:08,00
929	4027	Karol Kuca	1987	M	M30-39	190	0		00.57:55,45	00.59:08,25
930	4187	Jolanta Hałatek-Skiba	1974	K	K40-49	70	0		00.57:55,50	00.59:09,15
931	3662	Robert Kadłubicki	1979	M	M30-39	191	KĘTY		00.57:56,65	00.59:09,45
932	4060	Adriana Rodrigues Machado	1995	K	K18-29	56	0	ESKADRA KRAKÓW	00.57:56,70	00.59:09,65
933	4364	Jacek Fokczyński	1974	M	M40-49	212	LUBLINIEC		00.57:57,50	00.59:10,55
934	3397	Edyta Młynarczyk	1993	K	K18-29	57	RUDNIKI	FALSTART RUDNIKI	00.57:59,45	00.59:10,90
935	3381	Artur Pelikan	1994	M	M18-29	116	0	NGB KŁOBUCK	00.57:59,75	00.59:11,25
936	3384	Kinga Wyszzyńska	1985	K	K30-39	84	RZESZÓW		00.58:00,55	00.59:11,80
937	4125	Barbara Koprowska	1973	K	K40-49	71	POZNAŃ		00.58:02,90	00.59:12,10
938	3787	Magdalena Nowak	1978	K	K30-39	85	LUBIN	ZUS	00.58:03,50	00.59:12,35
939	3380	Ewelina Bigos	1980	K	K30-39	86	TUSZYMA		00.58:04,00	00.59:13,25
940	3458	Tadeusz Król	1979	M	M30-39	192	0		00.58:05,00	00.59:16,00
941	4427	Anatol Smektalski	1963	M	M50+	160	MUSZYNA		00.58:05,35	00.59:17,45
942	3371	Marta Barnaś	1979	K	K30-39	87	CZARNA		00.58:07,00	00.59:19,15
943	7571	Krzysztof Nowak	1977	M	M40-49	213	0		00.58:09,15	00.59:20,90

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
944	7947	Grzegorz Bilski	1977	M	M40-49	214	0		00.58:12,95	00.59:21,05
945	3655	Ola Ohirko	1982	K	K30-39	88	KRAKÓW	NAUKA BIEGA	00.58:14,00	00.59:21,55
946	3829	Marta Pająk	1979	K	K30-39	89	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	00.58:14,50	00.59:22,40
947	4447	Magdalena Handzlik	1991	K	K18-29	58	0	Z BIEGANIEM MI DO	00.58:15,70	00.59:26,45
948	4348	Maciek Król	1975	M	M40-49	215	KRAKÓW		00.58:16,55	00.59:28,05
949	4351	Ula Kulczyk	1988	K	K18-29	59	0		00.58:16,85	00.59:28,55
950	3749	Marta Stus	1977	K	K40-49	72	NISKO	GRUPA BIEGOWA PLANETA NISKO	00.58:17,35	00.59:28,95
951	2617	Artur Kozłowski	1976	M	M40-49	216	WAŁBRZYCH		00.58:17,40	00.59:29,55
952	7973	Robert Rydarowicz	1969	M	M40-49	217	0		00.58:20,05	00.59:32,10
953	3425	Iwona Turcza	1978	K	K30-39	90	SIEPRAW	ROZBIEGANE DOBCZYCE	00.58:24,15	00.59:33,35
954	4380	Kamila Kozak	1984	K	K30-39	91	KATOWICE	CSC ADVENTURE ACADEMY	00.58:24,65	00.59:33,90
955	7916	Marta Tomczak	1990	K	K18-29	60	DARŁOWO		00.58:25,95	00.59:35,00
956	7664	Agnieszka Kłoczko-Pyclik	1974	K	K40-49	73	0		00.58:27,50	00.59:35,35
957	4032	Justyna Burzykowska	1988	K	K18-29	61	LUBLIN	LUBLIN RUNNERS	00.58:29,15	00.59:39,90
958	5019	Anna Miszczak	1975	K	K40-49	74	0	BIEGIEMANIA	00.58:30,00	00.59:41,90
959	4197	Jacek Zmysłowski	1957	M	M50+	161	LUBLIN		00.58:33,30	00.59:43,35
960	4346	Wiesław Kasprzyk	1973	M	M40-49	218	KACZYCE		00.58:34,25	00.59:43,40
961	7841	Adam Kubka	1958	M	M50+	162	ŁÓDŹ		00.58:34,90	00.59:49,10
962	3823	Agata Wróblewska	1984	K	K30-39	92	ŁÓDŹ	FUNDACJA UDARU MÓZGU	00.58:36,25	00.59:49,45
963	3231	Mateusz Mielczarek	1988	M	M18-29	117	OPOLE		00.58:36,80	00.59:53,55
964	4103	Tomasz Skwarczyński	1987	M	M30-39	193	0		00.58:42,55	00.59:55,70
965	3576	Bożena Niedziółko	1968	K	K40-49	75	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	KOBIETY NA 5+	00.58:48,45	00.59:58,00
966	4255	Jacek Sobolski	1946	M	M50+	163	JORDANÓW		00.58:48,50	00.59:58,35
967	3557	Piotr Szczepanik	1988	M	M18-29	118	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00.58:48,85	00.59:58,60
968	4148	Tomasz Świętek	1974	M	M40-49	219	TYCHY		00.58:48,85	00.59:59,15
969	957	Sylwia Gdynia	1981	K	K30-39	93	0		00.58:50,10	01.00:02,15
970	3732	Marcin Misztal	1974	M	M40-49	220	ZIELONKI		00.58:52,35	01.00:02,75
971	7897	Magdalena Januszek-Gródek	1976	K	K40-49	76	0		00.58:52,35	01.00:03,65
972	3871	Natalia Wogórka	1989	K	K18-29	62	0		00.58:52,85	01.00:04,10
973	3988	Piotr Pepliński	1966	M	M50+	164	ŁĘBORK	ŁĘBA MORS POLAND	00.58:53,65	01.00:05,05
974	3763	Jacek Kryś	1972	M	M40-49	221	LEGIONOWO	12TRI.PL/ ZUS	00.58:54,40	01.00:06,10
975	3273	Beata Szczygieł	1972	K	K40-49	77	RZESZÓW		00.58:55,15	01.00:06,25
976	7601	Krzysztof Milanicz	1985	M	M30-39	194	0		00.59:00,50	01.00:10,65
977	3804	Iwona Łabuszewska	1971	K	K40-49	78	PIONKI	ZUS	00.59:01,95	01.00:13,50
978	3481	Marcin Tomasiak	2000	M	DNF	21	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	GRUPA BIEGOWA NA ZDROWIE	00.59:03,35	01.00:13,70
979	6118	Olga Fesova	1979	K	K30-39	94	MOSKWA		00.59:03,40	01.00:14,65
980	3690	Eliza Rejewska	1982	K	K30-39	95	KRAKÓW		00.59:07,40	01.00:16,15
981	3504	Stanisława Kosmala	1958	K	K50+	28	RYBNIK		00.59:08,50	01.00:18,30
982	4391	Daria Piskorz	1975	K	K40-49	79	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	00.59:09,10	01.00:18,40
983	4307	Agnieszka Mazur	1990	K	K18-29	63	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	00.59:09,30	01.00:18,40
984	4003	Piotr Tabor	1975	M	M40-49	222	PRZEMYŚL		00.59:09,65	01.00:19,20

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
985	3895	Justyna Zapiór	1988	K	K18-29	64	RZESZÓW		00.59:10,10	01.00:21,10
986	7857	Zdzisław Wojtowicz	1951	M	M50+	165	SZCZAWA		00.59:10,85	01.00:21,40
987	4223	Marian Gancarz	1966	M	M50+	166	RZESZÓW	KORAL	00.59:11,10	01.00:22,55
988	2994	Czesław Pawłowski	1956	M	M50+	167	NOWY SĄCZ	ADS MASNA KRYTYCZNA	00.59:12,95	01.00:23,20
989	4176	Krzysiek Zaclona	1979	M	M30-39	195	KLUCZE		00.59:13,40	01.00:23,30
990	2843	Łukasz Kucharzyk	1983	M	M30-39	196	KRAKÓW	ZABIERZÓW BIEGA	00.59:14,15	01.00:25,35
991	3341	Katarzyna Okólska	1991	K	K18-29	65	ZGÓRSKO		00.59:16,30	01.00:25,45
992	4343	Zbigniew Zajac	1968	M	M40-49	223	MALANÓW	KB MARATON TUREK	00.59:16,85	01.00:25,90
993	4254	Matylda Krasowska	1987	K	K30-39	96	USTRZYKI DOLNE		00.59:17,15	01.00:27,20
994	4344	Elżbieta Zajac	1964	K	K50+	29	MALANÓW	KB MARATON TUREK	00.59:18,45	01.00:27,50
995	4699	Dariusz Magdziarz	1962	M	M50+	168	0	SPORT.SANEA.PL	00.59:20,60	01.00:29,40
996	7722	Jagoda Lippa	1999	K	K18-29	66	0		00.59:21,30	01.00:31,15
997	4449	Agnieszka Spychała	1971	K	K40-49	80	PLEWISKA		00.59:21,75	01.00:32,10
998	2688	Jakub Barański	1993	M	M18-29	119	KRAKÓW		00.59:23,50	01.00:32,20
999	3522	Małgorzata Zalińska	1985	K	K30-39	97	BIELINY		00.59:24,80	01.00:33,35
1000	3457	Jacek Chmielewski	1975	M	M40-49	224	TYCHY	40 LATEK TYCHY	00.59:26,80	01.00:33,55
1001	3456	Katarzyna Chmielewska	1979	K	K30-39	98	TYCHY	40 LATEK TYCHY	00.59:26,85	01.00:34,75
1002	3945	Barbara Baradziej	1983	K	K30-39	99	TYCHY	TERMINAL LOGISTYCZNY PROMONT TYCHY	00.59:27,15	01.00:36,25
1003	3398	Marzena Miciak	1968	K	K40-49	81	ŻERNIKI WROCŁAWSKIE		00.59:28,15	01.00:37,60
1004	4178	Agata Cięciwa-Girguś	1977	K	K40-49	82	KRAKÓW		00.59:30,70	01.00:38,35
1005	4177	Michał Girguś	1977	M	M40-49	225	KRAKÓW		00.59:32,00	01.00:38,90
1006	2687	Wanda Barańska	1969	K	K40-49	83	KRAKÓW		00.59:36,05	01.00:38,95
1007	4210	Anna Morcinek	1983	K	K30-39	100	KATOWICE	BLUSZCZA	00.59:36,85	01.00:39,20
1008	6046	Rafał Czapski	1986	M	M30-39	197	0		00.59:37,75	01.00:41,30
1009	3473	Renata Tulaja	1958	K	K50+	30	PSZCZYNA	SPOT PSZCZYNA	00.59:38,70	01.00:43,50
1010	4035	Ewelina Zachurzok	1984	K	K30-39	101	CIESZYN	OLZA CIESZYN	00.59:40,00	01.00:44,05
1011	3874	Renáta Lašutová	1974	K	K40-49	84	0	ACTIVE LIFE	00.59:41,10	01.00:44,75
1012	4311	Małgorzata Getka	1985	K	K30-39	102	JASIENICA	ZUS	00.59:43,80	01.00:47,10
1013	3571	Lidia Woźniak	1967	K	K50+	31	SKOŁYSZYN		00.59:43,85	01.00:50,90
1014	3451	Celina Kawula	1967	K	K50+	32	MUSZYNA		00.59:45,00	01.00:51,10
1015	4462	Natalia Markowska	1983	K	K30-39	103	WROCŁAW	KARKONOSZ RUNNING TEAM	00.59:45,30	01.00:51,35
1016	2825	Marcin Bocheński	1971	M	M40-49	226	SZCZECINEK	ZUS	00.59:45,50	01.00:53,80
1017	4109	Aneta Starowicz	1990	K	K18-29	67	KRAKÓW		00.59:46,80	01.00:56,00
1018	3965	Joanna Nowożyn	1986	K	K30-39	104	PSZCZYNA	SPOT PSZCZYNA	00.59:48,40	01.00:57,00
1019	3360	Wiesław Ludwinek	1957	M	M50+	169	KIELCE		00.59:49,40	01.00:59,35
1020	7912	Paweł Kociotek	1964	M	M50+	170	0		00.59:56,85	01.01:00,90
1021	3387	Monika Kordas	1986	K	K30-39	105	KRAKÓW	GT TEAM	00.59:57,10	01.01:01,55
1022	3166	Aleksandra Szymańska	1974	K	K40-49	85	RZESZÓW		00.59:57,30	01.01:01,85
1023	3139	Rafał Cabaj	1979	M	M30-39	198	0	BIEGUSIEM.PL	00.59:58,80	01.01:03,85
1024	3559	Marcin Radosławski	1977	M	M40-49	227	CZĘSTOCHOWA		00.59:59,15	01.01:06,25
1025	3914	Edyta Michalik	1976	K	K40-49	86	0		01.00:01,40	01.01:06,85

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
1026	4739	Janina Sosulska	1965	K	K50+	33	WŁODARY	ATHLETICS NYSA	01.00:04,35	01.01:07,35
1027	4277	Agnieszka Barnaś	1975	K	K40-49	87	TARNÓW		01.00:04,90	01.01:08,00
1028	3599	Adriana Pliźga-Wojtunik	1982	K	K30-39	106	DĄBROWA GÓRNICZA	SPORTOWA DĄBROWA	01.00:05,90	01.01:10,10
1029	3390	Joanna Ogórek	1975	K	K40-49	88	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	01.00:06,10	01.01:11,35
1030	3535	Nina Prejznar	1983	K	K30-39	107	DUKLA	MTB MOSIR DUKLA	01.00:07,40	01.01:12,90
1031	3097	Krzysztof Szpera	1952	M	M50+	171	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	MARATON OSTROW WIELKOPOLSKI	01.00:09,05	01.01:13,60
1032	4225	Kinga Paliś	1976	K	K40-49	89	KRAKOW	BEFIT24	01.00:10,45	01.01:14,50
1033	3700	Szymon Łukaszczyk	1996	M	M18-29	120	BUKOWINA TATRZAŃSKA	KOLEGIUM SĘDZIÓW NOWY TARG	01.00:11,55	01.01:18,25
1034	4135	Paweł Nowik	1977	M	M40-49	228	0		01.00:13,05	01.01:20,85
1035	7691	Bogusława Soboń	1962	K	K50+	34	0		01.00:16,50	01.01:21,75
1036	3528	Grażyna Iglirkowska-Plewniak	1957	K	K50+	35	TYCHY	40 LATEK TYCHY	01.00:17,50	01.01:23,60
1037	4242	Dorota Kowalik	1978	K	K30-39	108	RĘDZINY		01.00:18,30	01.01:24,00
1038	7665	Józef Kruszewski	1970	M	M40-49	229	CIECHANÓW		01.00:19,80	01.01:27,35
1039	4318	Henryk Olejnik	1967	M	M50+	172	OPOLE	ZUS	01.00:21,30	01.01:28,90
1040	2599	Irina Hulanicka	1956	K	K50+	36	WARSZAWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	01.00:21,35	01.01:31,00
1041	4063	Jerzy Ślusarczyk	1958	M	M50+	173	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	01.00:21,40	01.01:31,85
1042	3597	Joanna Bilińska	1982	K	K30-39	109	MIŃSK MAZOWIECKI		01.00:22,80	01.01:33,20
1043	3298	Ewa Chadaj	1963	K	K50+	37	ADAMÓW	KB V-MAX ADAMÓW	01.00:23,05	01.01:35,10
1044	7891	Alicja Józefowska	1992	K	K18-29	68	CHELMIEC		01.00:23,30	01.01:38,65
1045	3806	Agnieszka Goik	1977	K	K40-49	90	BEŁK	ZUS	01.00:23,45	01.01:38,75
1046	4217	Mariusz Jurek	1964	M	M50+	174	LIMANOWA	KORAL	01.00:24,35	01.01:40,20
1047	7896	Marcin Gródek	1975	M	M40-49	230	0		01.00:24,55	01.01:43,25
1048	4119	Jagoda Klimek	1981	K	K30-39	110	KRAKOW		01.00:24,75	01.01:43,30
1049	4120	Anna Kękuś-Grzybowska	1981	K	K30-39	111	KRAKÓW		01.00:24,80	01.01:44,00
1050	4406	Bożena Tokarska	1978	K	K30-39	112	KRAKÓW		01.00:25,10	01.01:45,45
1051	3187	Elżbieta Brzeska	1986	K	K30-39	113	KRAKÓW	LACHO TEAM	01.00:25,20	01.01:46,40
1052	2548	Agata Pajura	1968	K	K40-49	91	GRABINY	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	01.00:25,80	01.01:46,55
1053	4167	Katarzyna Pajura	1998	K	K18-29	69	GRABINY		01.00:26,75	01.01:47,30
1054	4144	Marta Niemiec	1959	K	K50+	38	KRYNICA ZDRÓJ		01.00:27,65	01.01:49,30
1055	3784	Aleksandra Rojek	1988	K	K18-29	70	ŁÓDŹ		01.00:29,15	01.01:49,40
1056	3937	Karolina Maciejczyk	1984	K	K30-39	114	DANKOWICE		01.00:37,20	01.01:52,20
1057	3774	Piotr Kunka	1983	M	M30-39	199	JAKUBÓW		01.00:38,40	01.01:53,05
1058	2841	Małgorzata Wtykło	1980	K	K30-39	115	KĘDZIERZYN-KOŹLE	KS KOZIOŁEK/ ZUS	01.00:42,00	01.01:54,15
1059	3598	Iwona Peplińska	1967	K	K50+	39	LEBORK	ŁEBA MORS POLAND	01.00:42,05	01.01:54,15
1060	3996	Katarzyna Ogińska	1978	K	K30-39	116	BIELANY WROCŁAWSKIE		01.00:43,40	01.01:55,60
1061	7822	Łukasz Kawula	1991	M	M18-29	121	MUSZYNA		01.00:47,45	01.01:56,85
1062	3465	Marta Ziółkowska	1990	K	K18-29	71	WARSZAWA		01.00:49,45	01.01:58,60
1063	3819	Nina Zawidniak	1983	K	K30-39	117	0		01.00:49,65	01.02:01,70
1064	4648	Justyna Krasoń	1974	K	K40-49	92	0		01.00:51,25	01.02:02,85
1065	3207	Bernadeta Wróbel	1968	K	K40-49	93	RZESZÓW		01.00:52,10	01.02:06,85
1066	3924	Paweł Lipniacki	1972	M	M40-49	231	PISARY	ZABIERZÓW BIEGA	01.00:52,45	01.02:07,25



Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
1067	4952	Ewa Klinkowska	1971	K	K40-49	94	KRYNICA ZDRÓJ		01.00:54,50	01.02:12,50
1068	3333	Bożena Białożyd	1959	K	K50+	40	WROCLAW		01.00:55,15	01.02:12,95
1069	3944	Magdalena Macoń	1987	K	K30-39	118	TYCHY		01.00:55,35	01.02:14,30
1070	3120	Izydor Łyko	1971	M	M40-49	232	STALOWA WOLA		01.00:57,15	01.02:15,55
1071	4231	Marek Przeliorz	1979	M	M30-39	200	KATOWICE	DRUŻYNA TVN	01.01:03,40	01.02:16,05
1072	4206	Dorota Godzisz	1987	K	K30-39	119	0	DRUŻYNA TVN	01.01:04,25	01.02:19,55
1073	6089	Bogusław Staniaszek	1952	M	M50+	175	0		01.01:05,90	01.02:19,55
1074	4270	Marek Ziobrowski	1978	M	M30-39	201	LIMANOWA		01.01:06,55	01.02:20,10
1075	6084	Jowita Żuromska - Hojniak	1976	K	K40-49	95	0		01.01:06,60	01.02:20,75
1076	3361	Aleksandra Matuć	1974	K	K40-49	96	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	01.01:07,05	01.02:21,95
1077	4292	Aleksandra Piskorz	1978	K	K30-39	120	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	01.01:07,30	01.02:21,95
1078	4400	Krzysztof Kukurenda	1989	M	M18-29	122	GNIEZNO		01.01:10,45	01.02:23,00
1079	3909	Agnieszka Karpińska	1970	K	K40-49	97	BRZOSÓWKA		01.01:12,10	01.02:25,05
1080	3250	Zenon Michniak	1933	M	M50+	176	NOWY SĄCZ		01.01:12,55	01.02:25,95
1081	3515	Kazimierz Brydak	1953	M	M50+	177	RZESZÓW	POLITECHNIKA RZESZOWSKA	01.01:17,25	01.02:26,15
1082	4932	Katarzyna Pięgoń	1990	K	K18-29	72	ŻYWIEC		01.01:18,35	01.02:30,60
1083	3275	Kamila Tyrankiewicz	1980	K	K30-39	121	WARSZAWA	JUMP&FLY, KABATY	01.01:22,80	01.02:30,70
1084	7728	Magdalena Behounek	1986	K	K30-39	122	NOWY TARG		01.01:27,40	01.02:31,30
1085	3801	Agnieszka Zienkiewicz	1979	K	K30-39	123	OPOLE	ZUS	01.01:28,95	01.02:33,00
1086	7618	Anna Kuchta	1987	K	K30-39	124	KRAKÓW		01.01:29,10	01.02:38,35
1087	4249	Anna Luteracka	1967	K	K50+	41	INOWŁÓDZ		01.01:29,25	01.02:40,50
1088	3770	Agata Perz	1993	K	K18-29	73	TYCHY	BANANA TEAM	01.01:31,35	01.02:40,75
1089	6108	Wiesław Miech	1954	M	M50+	178	PŁOCK	STOWARZYSZENIE CROSS	01.01:36,50	01.02:45,10
1090	3602	Marcin Kozdraś	1986	M	M30-39	202	0	JOY RUNNERS TEAM	01.01:37,95	01.02:47,45
1091	3118	Małgorzata Gliniany	1979	K	K30-39	125	WYRY		01.01:38,80	01.02:47,50
1092	4074	Paweł Sala	1982	M	M30-39	203	KRAKÓW		01.01:42,55	01.02:52,95
1093	3098	Sylvia Dutkiewicz-Bogudzińska	1972	K	K40-49	98	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		01.01:43,55	01.02:58,30
1094	4241	Paweł Śliwiński	1965	M	M50+	179	0	KLUB MATIEGO JEŻOWE	01.01:43,85	01.02:58,50
1095	4168	Karolina Pisarczyk	1986	K	K30-39	126	KRAKÓW	BEFIT24TEAM	01.01:45,35	01.03:00,60
1096	3223	Weronika Gostyńska	1979	K	K30-39	127	KRAKÓW		01.01:49,00	01.03:01,75
1097	3107	Grażyna Kulesza	1964	K	K50+	42	KIELCE		01.01:51,50	01.03:04,60
1098	4112	Iwona Jażdżewska	1973	K	K40-49	99	MALBORK	ZUS	01.01:52,30	01.03:05,35
1099	3258	Jeremi Sawczuk	1998	M	M18-29	123	DUKLA	GONET TEAM	01.01:55,05	01.03:09,40
1100	3834	Anna Taraska	1979	K	K30-39	128	SOSNOWIEC		01.01:55,05	01.03:10,65
1101	3805	Agnieszka Drabik	1977	K	K40-49	100	KOZIENICE	ZUS	01.02:00,15	01.03:11,05
1102	4113	Piotr Gadomski	1970	M	M40-49	233	CZERWONAK		01.02:00,45	01.03:11,95
1103	4475	Elżbieta Kowalska	1963	K	K50+	43	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS	01.02:00,70	01.03:12,70
1104	2963	Stanisław Libera	1963	M	M50+	180	KRAKÓW		01.02:01,40	01.03:12,80
1105	3577	Magdalena Radlińska	1978	K	K30-39	129	INOWROCLAW		01.02:01,75	01.03:13,55
1106	4680	Katarzyna Dzidek	1969	K	K40-49	101	JAWORZYNA SŁĄSKA		01.02:03,40	01.03:15,85
1107	3727	Józef Zawisz	1956	M	M50+	181	0		01.02:03,40	01.03:19,20

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
1108	7922	Agata Szczurek	1983	K	K30-39	130	NOWY SĄCZ	KOZICE PIWNICZAŃSKIE	01.02:07,45	01.03:20,65
1109	3370	Łucja Ptak	1964	K	K50+	44	TYCHY	40-LATEK TYCHY	01.02:09,90	01.03:21,90
1110	3084	Anna Urbanik	1963	K	K50+	45	DĘBICA		01.02:10,00	01.03:24,15
1111	3343	Grażyna Kaszuba	1960	K	K50+	46	TYCHY	40 LATEK TYCHY	01.02:10,15	01.03:30,15
1112	3884	Jan Buszkiewicz	1999	M	M18-29	124	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	01.02:11,05	01.03:34,10
1113	4978	Renata Plewińska	1969	K	K40-49	102	LESZNO		01.02:14,30	01.03:34,10
1114	3095	Jacek Adamczyk	1967	M	M50+	182	KRYNICA-ZDRÓJ	MTB KRYNICA-ZDRÓJ	01.02:21,85	01.03:36,35
1115	3353	Aleksandra Królicka	1995	K	K18-29	74	RYMANÓW	FINISZ RYMANÓW	01.02:22,65	01.03:39,15
1116	4130	Barbara Korb	1978	K	K30-39	131	KRAKÓW,	ORANGE POLSKA	01.02:24,30	01.03:40,15
1117	3608	Urszula Ruchlewicz	1969	K	K40-49	103	SZTUM		01.02:28,45	01.03:43,35
1118	3788	Marta Bocheńska	1994	K	K18-29	75	SZCZECINEK	ZUS	01.02:30,55	01.03:46,45
1119	3123	Małgorzata Dec	1984	K	K30-39	132	OPOLE	KOLKA TEAM OPOLE	01.02:36,20	01.03:48,70
1120	6032	Tymoteusz Nycz	1979	M	M30-39	204	RZESZÓW		01.02:42,45	01.03:48,75
1121	3103	Paweł Braś	1980	M	M30-39	205	KRAKÓW		01.02:47,65	01.03:52,05
1122	4237	Joanna Sudyka	1972	K	K40-49	104	FRYSZTAK		01.02:48,75	01.04:03,60
1123	3930	Anna Rdest	1983	K	K30-39	133	KRAKÓW		01.02:51,85	01.04:11,45
1124	3963	Marta Pawlik	1981	K	K30-39	134	WARSZAWA		01.02:53,40	01.04:14,70
1125	3489	Renata Rabiasz	1977	K	K40-49	105	0		01.02:53,45	01.04:17,70
1126	4397	Natalia Palczykowska	1980	K	K30-39	135	GRUDNA KĘPSKA		01.02:54,75	01.04:17,85
1127	3744	Marzena Popielarczyk	1984	K	K30-39	136	0	BANANA TEAM	01.02:55,25	01.04:19,15
1128	4347	Radosław Ciemala	1972	M	M40-49	234	OGRODZONA	GOLDTEAM	01.02:57,60	01.04:19,45
1129	3765	Tomasz Mroziński	1976	M	M40-49	235	0	MACROLOGIC RUN_TIME	01.02:58,10	01.04:23,15
1130	4461	Dorota Konieczna	1994	K	K18-29	76	0		01.03:00,65	01.04:27,60
1131	3757	Agnieszka Kaźmierczak	1976	K	K40-49	106	KATOWICE		01.03:05,65	01.04:29,85
1132	3966	Karolina Jermak	1984	K	K30-39	137	KOSZYCE WIELKIE	ZDROWY PROJEKT	01.03:06,50	01.04:32,45
1133	7962	Alina Kubas	1971	K	K40-49	107	0		01.03:07,70	01.04:34,75
1134	4329	Marcin Nieznaj	1979	M	M30-39	206	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	01.03:08,05	01.04:37,70
1135	4446	Edyta Konior	1974	K	K40-49	108	PRZEGINIA DUCHOWNA		01.03:12,80	01.04:39,55
1136	4165	Agnieszka Kapałka	1979	K	K30-39	138	MIKOŁÓW		01.03:13,35	01.04:42,85
1137	3556	Bożena Gromek	1962	K	K50+	47	BIAŁOBRZEGI	TEAM BOMIKA	01.03:14,50	01.04:43,30
1138	3377	Sabina Urbańska	1964	K	K50+	48	ŁÓDŹ		01.03:26,55	01.04:44,15
1139	3591	Marzena Adamus	1978	K	K30-39	139	MALEC		01.03:30,60	01.04:47,00
1140	3518	Sebastian Jarzyński	1974	M	M40-49	236	WARSZAWA		01.03:32,65	01.04:47,00
1141	3340	Alicja Soboń	1999	K	K18-29	77	PRZEMYŚL		01.03:34,50	01.04:47,30
1142	3583	Kacper Nawój	1997	M	M18-29	125	PRZEMYŚL		01.03:34,55	01.04:47,65
1143	3674	Gerd Johanne S?Reide	1957	K	K50+	49	5173 LODDEFJORD	TIF VIKING BERGEN	01.03:39,45	01.04:50,55
1144	3282	Beata Krzeszowska	1969	K	K40-49	109	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	01.03:41,35	01.04:58,30
1145	4444	Magdalena Marcinkowska	1980	K	K30-39	140	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	01.03:41,40	01.05:00,90
1146	7598	Iwona Lenkiewicz	1978	K	K30-39	141	0		01.03:42,40	01.05:02,80
1147	4162	Sebastian Woda	1975	M	M40-49	237	BRZESKO		01.03:42,40	01.05:08,15
1148	3882	Kasia Smółka	1966	K	K50+	50	MIKOŁÓW		01.03:44,30	01.05:09,15

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
1149	3081	Tomasz Borek	1977	M	M40-49	238	HRUBIESZÓW	ZUS	01.03:44,95	01.05:09,75
1150	4413	Adam Siger	1974	M	M40-49	239	ŁÓDŹ	FUNDACJA UDARU MÓZGU	01.03:47,30	01.05:10,45
1151	3683	Martina Klemová	1975	K	K40-49	110	KOSICE	MARAS TEAM	01.03:47,40	01.05:12,75
1152	2723	Andrzej Myśliwiec	1949	M	M50+	183	KRAKÓW		01.03:50,20	01.05:14,60
1153	3619	Anita Loska	1969	K	K40-49	111	PIASEK		01.03:50,85	01.05:16,00
1154	7692	Karolina Małolepsza	1984	K	K30-39	142	0		01.03:52,15	01.05:18,65
1155	3592	Jadwiga Borek	1979	K	K30-39	143	KĘDZIERZYN-KOŹLE	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	01.03:52,65	01.05:19,90
1156	4155	Agnieszka Halska	1992	K	K18-29	78	0		01.03:55,45	01.05:21,55
1157	4460	Luiza Słaby	1974	K	K40-49	112	NOWY SĄCZ		01.04:01,25	01.05:21,60
1158	4296	Elżbieta Opióła	1963	K	K50+	51	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	01.04:03,90	01.05:21,65
1159	3299	Barbara Jastrzębska	1963	K	K50+	52	KRYNICA ZDROJ		01.04:07,15	01.05:23,65
1160	4352	Bartłomiej Owsianka	1987	M	M30-39	207	NOWY SĄCZ		01.04:10,05	01.05:23,65
1161	3962	Elżbieta Okoń	1982	K	K30-39	144	GIERAŁTOWICE		01.04:10,45	01.05:24,25
1162	3827	Ewelina Janik	1985	K	K30-39	145	POZNAŃ		01.04:12,10	01.05:26,55
1163	3796	Monika Chojnowska	1987	K	K30-39	146	ZĄBKI	ZUS	01.04:12,85	01.05:26,55
1164	7723	Dorota Tulik	1971	K	K40-49	113	KRAKÓW		01.04:13,40	01.05:27,55
1165	3538	Zygmunt Malewski	1940	M	M50+	184	BOCHNIA		01.04:16,40	01.05:28,20
1166	4188	Alicja Woźniakiewicz	1983	K	K30-39	147	CHELMIEC		01.04:18,05	01.05:28,70
1167	3105	Anna Nykiel	1984	K	K30-39	148	DĘBICA		01.04:21,15	01.05:28,75
1168	3767	Natalia Stołowska	1979	K	K30-39	149	WROCŁAW		01.04:21,40	01.05:39,80
1169	428	Marek Bartyzel	1976	M	M40-49	240	ZAWOJA		01.04:21,50	01.05:44,50
1170	4440	Paweł Ruman	1990	M	M18-29	126	KRYNICA ZDRÓJ		01.04:23,45	01.05:45,95
1171	3974	Ania Swierzy	2001	K	DNF	22	LIPIE	DELFIN KŁÓBUCK	01.04:24,50	01.05:46,60
1172	3971	Arek Swierzy	1973	M	M40-49	241	LIPIE		01.04:25,20	01.05:59,65
1173	3005	Artur Misztal	1968	M	M40-49	242	KIELCE	RUN N FUN	01.04:31,20	01.06:00,45
1174	3182	Sonia Kamińska	1987	K	K30-39	150	WARSZAWA	ANANASY	01.04:34,95	01.06:01,50
1175	3183	Adam Stępień	1981	M	M30-39	208	WARSZAWA	ANANASY	01.04:35,15	01.06:03,95
1176	3311	Daria Rybicka	1981	K	K30-39	151	WARSZAWA		01.04:35,50	01.06:04,15
1177	4180	Elżbieta Soboń	1986	K	K30-39	152	PUSTKÓW OSIEDLE	DZIKIE MUSTANGI	01.04:37,60	01.06:04,95
1178	3856	Marzena Kocharńska	1992	K	K18-29	79	0		01.04:40,75	01.06:07,55
1179	4327	Katarzyna Kucia-Garnarczyk	1981	K	K30-39	153	MUSZYNA		01.04:49,50	01.06:07,65
1180	4342	Marek Garnarczyk	1979	M	M30-39	209	MUSZYNA		01.04:49,60	01.06:08,40
1181	3617	Katarzyna Garbacz	1972	K	K40-49	114	WARSZAWA		01.04:50,95	01.06:08,95
1182	3195	Janusz Bochenek	1955	M	M50+	185	KIELCE	WKURW_TEAM	01.04:55,30	01.06:09,90
1183	3790	Michał Lesiak	1982	M	M30-39	210	SMARDZEW	ZUS	01.04:56,05	01.06:10,40
1184	2057	Izabela Walczak	1984	K	K30-39	154	LUBLIN		01.04:57,75	01.06:16,75
1185	7963	Mariusz Kubas	1974	M	M40-49	243	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01.04:58,65	01.06:17,75
1186	3719	Marlena Bargiel	1973	K	K40-49	115	KLIMONTÓW		01.05:01,35	01.06:22,50
1187	3720	Małogrzata Kobyłka	1967	K	K50+	53	KALISZ		01.05:02,45	01.06:22,50
1188	2851	Agnieszka Świtała	1983	K	K30-39	155	KĘDZIERZYN-KOŹLE	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE/ ZUS	01.05:05,30	01.06:23,65
1189	3778	Tomasz Szyniak	1992	M	M18-29	127	BIECZ		01.05:11,75	01.06:26,80

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
1190	3584	Dorota Blajer-Szałyga	1966	K	K50+	54	RZESZÓW		01.05:13,80	01.06:28,60
1191	7946	Ewa Bilka	1975	K	K40-49	116	0		01.05:18,60	01.06:32,00
1192	7663	Marcin Pyclik	1974	M	M40-49	244	0		01.05:20,20	01.06:32,45
1193	3471	Klaudia Bąk	1965	K	K50+	55	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	01.05:22,15	01.06:32,60
1194	3472	Jacek Bąk	1964	M	M50+	186	POZNAŃ	31. BLT / DRUŻYNA SZPIKU	01.05:22,60	01.06:35,60
1195	7934	Kasprzyk Marlena	1977	K	K40-49	117	KRAKÓW		01.05:24,10	01.06:35,60
1196	4450	Barbara Sanocka	1964	K	K50+	56	RZESZAWA	DRAG STAR TEAM	01.05:25,80	01.06:38,30
1197	3434	Adriana Gonet	1975	K	K40-49	118	KROSNO	GONET TEAM	01.05:25,90	01.06:48,15
1198	3928	Zosia Cieślak	1985	K	K30-39	156	PSZCZYNA	SPOT PSZCZYNA	01.05:26,50	01.06:54,45
1199	3913	Teresa Pajor	1966	K	K50+	57	BRZESKO		01.05:27,35	01.06:55,30
1200	3214	Sylvia Sosin	1975	K	K40-49	119	CHORZÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	01.05:28,15	01.06:56,10
1201	3365	Karolina Rudawska	1991	K	K18-29	80	0		01.05:31,25	01.07:02,45
1202	3936	Katarzyna Bednarska	1984	K	K30-39	157	0		01.05:33,40	01.07:05,80
1203	3896	Monika Zajęc	1972	K	K40-49	120	RZESZÓW		01.05:40,80	01.07:11,25
1204	4982	Henryk Groszkowski	1964	M	M50+	187	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE CROSS	01.05:45,65	01.07:12,80
1205	4009	Magdalena Blajer	1977	K	K40-49	121	RZESZÓW		01.05:46,90	01.07:14,25
1206	3625	Małgorzata Marciniak	1961	K	K50+	58	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	01.05:47,30	01.07:15,65
1207	3199	Dorota Basta	1975	K	K40-49	122	CHEŁMEK	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	01.05:51,55	01.07:16,35
1208	3915	Kajetan Daczyński	1998	M	M18-29	128	GLIWICE		01.05:53,50	01.07:20,40
1209	4387	Joanna Walesz	1975	K	K40-49	123	JAWORZNO		01.05:55,45	01.07:24,00
1210	3942	Anna Skrzątek	1993	K	K18-29	81	KIELCE		01.05:55,55	01.07:25,75
1211	7764	Łukasz Pus	1976	M	M40-49	245	0		01.06:01,20	01.07:28,30
1212	4219	Witold Butryn	1962	M	M50+	188	RZESZÓW	KORAL	01.06:01,90	01.07:29,05
1213	6030	Justyna Królikowska	1987	K	K30-39	158	0		01.06:06,20	01.07:30,55
1214	3677	Jorunn Mikkelsen	1943	K	K50+	59	5173 LODDEFJORD	TIF VIKING BERGEN	01.06:07,00	01.07:32,25
1215	3318	Filip Kętrzyński	2001	M	DNF	23	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	01.06:07,45	01.07:35,00
1216	7970	Szymon Janicki	1994	M	M18-29	129	KRAKÓW		01.06:12,05	01.07:49,55
1217	7969	Agnieszka Płoskonka	1995	K	K18-29	82	KRAKÓW		01.06:13,25	01.07:49,70
1218	3202	Karolina Orzechowska	1985	K	K30-39	159	SUCHEDNIÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	01.06:17,45	01.07:49,90
1219	4336	Dariusz Kocajda	1980	M	M30-39	211	KRAKÓW		01.06:21,10	01.07:50,90
1220	4224	Joanna Świątek	1972	K	K40-49	124	BRZEŹNICA	DZIKIE MUSTANGI	01.06:21,30	01.07:53,65
1221	3462	Halina Kamińska	1958	K	K50+	60	KRAKÓW		01.06:26,20	01.07:55,40
1222	4420	Ilona Klejnowska-Kamińska	1986	K	K30-39	160	WARSZAWA		01.06:26,25	01.07:58,00
1223	3454	Joanna Ryniak	1976	K	K40-49	125	TYCHY	40 LATEK TYCHY	01.06:27,75	01.07:58,25
1224	3850	Mariusz Pelczyk	1967	M	M50+	189	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	01.06:29,20	01.07:59,95
1225	4289	Natalia Krawczyk	1991	K	K18-29	83	0		01.06:29,90	01.08:00,55
1226	4094	Marek Broniewski	1982	M	M30-39	212	KÓRNIK	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	01.06:31,10	01.08:02,90
1227	4069	Natalia Budak	1974	K	K40-49	126	MYSŁOWICE		01.06:32,55	01.08:05,70
1228	7842	Michał Krawczyk	1978	M	M30-39	213	0		01.06:32,65	01.08:06,85
1229	4288	Paweł Michalik	1990	M	M18-29	130	KRAKÓW		01.06:33,50	01.08:07,15
1230	4707	Grzegorz Gućwa	1981	M	M30-39	214	0	RUNNING	01.06:33,95	01.08:09,15

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imię Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
1231	3102	Dorota Zakrzewska	1971	K	K40-49	127	WROCLAW		01.06:35,30	01.08:10,65
1232	6119	Kazimierz Krowicki	1959	M	M50+	190	WROCLAW		01.06:36,40	01.08:13,15
1233	6085	Zofia Krawczyk	1991	K	K18-29	84	0	AUTO-TRUCK	01.06:36,45	01.08:13,15
1234	3331	Katarzyna Kowalewska	1974	K	K40-49	128	WARSZAWA		01.06:37,35	01.08:13,45
1235	7509	Marta Magdziarz	1961	K	K50+	61	0		01.06:40,45	01.08:13,45
1236	2692	Rafał Grzegorzewski	1974	M	M40-49	246	NIEMCZ		01.06:48,35	01.08:14,20
1237	3435	Magdalena Piątek	1989	K	K18-29	85	0		01.06:48,45	01.08:14,25
1238	3435	Magdalena Piątek	1989	K	K18-29	86	0		01.06:48,45	01.08:16,15
1239	3511	Waldemar Sutyła	1969	M	M40-49	247	STOBIERNA		01.06:53,80	01.08:18,20
1240	4315	Urszula Szeja	1964	K	K50+	62	KĘDZIERZYN-KOŹLE	ZUS	01.06:53,85	01.08:19,75
1241	3851	Łukasz Semkło	1984	M	M30-39	215	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	01.06:59,50	01.08:19,75
1242	3179	Alicja Bzdak	1969	K	K40-49	129	PAJĘCZNO		01.07:07,35	01.08:20,35
1243	4260	Renata Bielenda	1971	K	K40-49	130	DĘBICA		01.07:09,35	01.08:21,30
1244	3960	Nina Piękoś	1998	K	K18-29	87	BIELSKO-BIAŁA		01.07:10,95	01.08:23,50
1245	3476	Małgorzata Fudala	1959	K	K50+	63	BRZESKO	BRZESKI KLUB BIEGACZA	01.07:11,90	01.08:24,65
1246	3836	Jacek Postaremczak	1981	M	M30-39	216	POZNAŃ	TKKF MPK POZNAŃ	01.07:12,05	01.08:25,80
1247	3734	Zdzisław Bończyk	1963	M	M50+	191	RYBNIK		01.07:12,10	01.08:26,95
1248	3891	Katarzyna Pankiewicz	1970	K	K40-49	131	GLIWICE	GRUPA CMYKI	01.07:14,45	01.08:30,40
1249	4970	Agnieszka Rodak	1961	K	K50+	64	KOŁOBRZEG		01.07:17,50	01.08:35,70
1250	4323	Justyna Rakus	1976	K	K40-49	132	CZĘSTOCHOWA		01.07:18,20	01.08:37,35
1251	3707	Weronika Kawęcka	1996	K	K18-29	88	DWIKOZY		01.07:18,30	01.08:37,45
1252	4662	Adriana Bończyk	2000	K	DNF	24	0		01.07:18,65	01.08:40,25
1253	4442	Katarzyna Kozik	1980	K	K30-39	161	DĘBICA	PĘDZĄCE ŚLIMAKI	01.07:25,05	01.08:45,15
1254	7506	Edward Ziętek	1952	M	M50+	192	0		01.07:25,35	01.08:46,05
1255	7905	Beata Liber	1979	K	K30-39	162	0		01.07:28,25	01.08:46,35
1256	4402	Tomasz Kotus	1976	M	M40-49	248	SZAMOTUŁY		01.07:30,65	01.08:46,65
1257	4294	Maciej Olejnik	1971	M	M40-49	249	WEGRZCE		01.07:32,25	01.08:46,95
1258	4121	Aneta Słaboń-Sikora	1978	K	K30-39	163	SOSNOWIEC	STOWARZYSZENIE POGORIA BIEGA	01.07:34,70	01.08:50,25
1259	6034	Maria Jurkiewicz	1983	K	K30-39	164	RACIECHOWICE		01.07:34,80	01.08:52,10
1260	3573	Aleksandra Witek	1972	K	K40-49	133	KATOWICE	WUJEK BIEGA	01.07:36,40	01.08:56,55
1261	4675	Arkadiusz Mazurkiewicz	1995	M	M18-29	131	0		01.07:38,70	01.09:00,00
1262	4399	Maria Dubyna	1989	K	K18-29	89	KRAKOW		01.07:39,35	01.09:00,30
1263	3297	Barbara Jagusiak	1969	K	K40-49	134	TRZEBOWNISKO		01.07:43,90	01.09:00,45
1264	4202	Melania Kucharska	1987	K	K30-39	165	WARSZAWA	DRUŻYNA TVN	01.07:44,05	01.09:00,75
1265	3826	Natalia Mastej	1995	K	K18-29	90	WAŁBRZYCH		01.07:46,80	01.09:03,30
1266	4976	Grzegorz Powałka	1962	M	M50+	193	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE CROSS	01.07:47,25	01.09:04,75
1267	7800	Danuta Kosson	1950	K	K50+	65	0		01.07:47,40	01.09:05,60
1268	3362	Anna Wojtko	1977	K	K40-49	135	JABŁONNA	MINISTERSTWO GŁĘPICH KROKÓW LEGIONOWO	01.07:58,60	01.09:12,25
1269	3373	Wojciech Urbański	1975	M	M40-49	250	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	01.08:00,70	01.09:18,40
1270	4115	Jolanta Gwizdała	1970	K	K40-49	136	POZNAŃ		01.08:01,15	01.09:20,10
1271	3227	Krystyna Benska	1956	K	K50+	66	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	01.08:02,80	01.09:21,55

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
1272	3905	Magdalena Szpala	1987	K	K30-39	166	0		01.08:04,50	01.09:25,00
1273	3877	Maciej Spiewak	1982	M	M30-39	217	WARSZAWA		01.08:05,05	01.09:27,60
1274	4181	Beata Tomczyk	1991	K	K18-29	91	KRAKÓW		01.08:05,10	01.09:30,50
1275	4374	Dawid Mokrzycki	1978	M	M30-39	218	BORUSZOWICE		01.08:06,90	01.09:34,35
1276	3673	Marianne Alvetun	1966	K	K50+	67	5173 LODDEFJORD	TIF VIKING BERGEN	01.08:08,70	01.09:37,75
1277	4010	Magdalena Gajewska	1988	K	K18-29	92	ZARSZYN		01.08:14,70	01.09:40,35
1278	3322	Ewelina Maryniak	1979	K	K30-39	167	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	01.08:16,50	01.09:43,40
1279	6053	Daniel Tokarczyk	1980	M	M30-39	219	KAMIENICA		01.08:20,20	01.09:44,60
1280	4452	Maciej Musiałik	1994	M	M18-29	132	0		01.08:21,15	01.09:45,95
1281	4458	Dariusz Woźniak	1975	M	M40-49	251	NOWY SĄCZ		01.08:24,60	01.09:48,05
1282	4147	Tadeusz Trukawka	1960	M	M50+	194	KWIDZYN	JANOWO/KWIDZYN	01.08:25,25	01.09:48,05
1283	3149	Zbigniew Rajewski	1965	M	M50+	195	BIELSKO-BIAŁA		01.08:27,30	01.09:48,15
1284	4015	Monika Maciąg	1984	K	K30-39	168	0		01.08:30,00	01.09:49,05
1285	3786	Janusz Owczarek	1959	M	M50+	196	RADOMSKO		01.08:33,35	01.09:51,05
1286	3368	Aneta Wijas	1972	K	K40-49	137	KRAKÓW		01.08:33,45	01.09:52,50
1287	3367	Mariusz Wijas	1973	M	M40-49	252	KRAKÓW		01.08:33,90	01.09:56,40
1288	3087	Jan Kapicki	1956	M	M50+	197	MYSŁOWICE		01.08:35,00	01.10:04,15
1289	4963	Małgorzata Kamińska	1963	K	K50+	68	WEBKOWICE		01.08:35,35	01.10:05,75
1290	3687	Joanna Zielińska	1982	K	K30-39	169	KRAKOW		01.08:35,95	01.10:10,50
1291	4464	Jagoda Skolimowska	1999	K	K18-29	93	ŻABOKLIKI	TRIATHLON SIEDLCE CLUB	01.08:37,15	01.10:13,25
1292	4341	Julia Wódka	1989	K	K18-29	94	ŁÓDŹ		01.08:37,70	01.10:16,55
1293	2743	Jolanta Lipniacka	1973	K	K40-49	138	PISARY	ZABIERZÓW BIEGA	01.08:40,30	01.10:17,85
1294	3240	Anna Szwed	1981	K	K30-39	170	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	01.08:51,95	01.10:20,05
1295	7533	Kinga Klimek	1980	K	K30-39	171	NOWY SĄCZ		01.08:53,20	01.10:30,45
1296	3091	Aldona Zielak	1974	K	K40-49	139	WARSZAWA		01.08:59,45	01.10:33,25
1297	3728	Daniel Żelazny	1982	M	M30-39	220	0		01.09:01,55	01.10:35,80
1298	4297	Maciej Rogala	1963	M	M50+	198	SIERADZ		01.09:02,30	01.10:36,45
1299	6114	Włodzimierz Potoczek	1953	M	M50+	199	KRYNICA-ZDRÓJ		01.09:14,95	01.10:40,95
1300	7567	Waldemar Kulesza	1951	M	M50+	200	0		01.09:20,25	01.10:42,70
1301	6125	Andrzej Jen	1962	M	M50+	201	GRABÓW	STOWARZYSZENIE CROSS	01.09:21,85	01.10:47,85
1302	3466	Anna Ziótkowska	1963	K	K50+	69	WARSZAWA		01.09:22,15	01.10:49,85
1303	3797	Eliza Bilińska	1976	K	K40-49	140	RADZYMIN	ZUS	01.09:27,00	01.10:56,55
1304	4366	Katarzyna Kozłowska	1973	K	K40-49	141	0		01.09:29,65	01.11:00,75
1305	3681	Katarzyna Lenczowska	1986	K	K30-39	172	KRAKÓW		01.09:33,30	01.11:01,80
1306	3614	Mateusz Łukasiewicz	1992	M	M18-29	133	BUSKO-ZDRÓJ	PATON ŁAŁA	01.09:37,20	01.11:04,10
1307	3676	Randi Haatuft	1947	K	K50+	70	5173 LODDEFJORD	TIF VIKING BERGEN	01.09:38,95	01.11:04,80
1308	3546	Damian Warzocha	1976	M	M40-49	253	TYCHY		01.09:48,35	01.11:09,75
1309	3424	Natalia Stawska	1986	K	K30-39	173	KRAKÓW		01.09:49,00	01.11:13,05
1310	4466	Renata Trela	1972	K	K40-49	142	MUSZYNA		01.09:55,80	01.11:19,90
1311	3337	Katarzyna Oruba	1973	K	K40-49	143	WIRY		01.09:57,40	01.11:22,40
1312	3415	Agnieszka Gorgoń	1978	K	K30-39	174	ŚWIDNICA		01.09:58,15	01.11:23,00



Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
1313	3482	Aleksandra Bambrowicz Kołakowska	1976	K	K40-49	144	REDA	RUNEDA/STREFA PIĘKNA	01.10:06,75	01.11:32,75
1314	3881	Anna Cieślak	1987	K	K30-39	175	KRAKÓW		01.10:13,55	01.11:33,90
1315	4408	Sylwia Bik	1993	K	K18-29	95	PADEW NARODOWA		01.10:15,45	01.11:34,05
1316	4018	Beata Rybczyńska	1952	K	K50+	71	RZESZÓW	TKKFSOKÓŁ"GŁOGÓW MŁP."	01.10:21,15	01.11:40,80
1317	4019	Franciszek Rybczyński	1951	M	M50+	202	RZESZÓW	TKKFSOKÓŁ"GŁOGÓW MŁP."	01.10:21,45	01.11:43,95
1318	3955	Agnieszka Gajos	1981	K	K30-39	176	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	01.10:21,95	01.11:44,25
1319	3991	Maja Niedzicka	1978	K	K30-39	177	LASZCZKI		01.10:23,25	01.11:46,30
1320	3900	Magda Banasik	1977	K	K40-49	145	0	STOWARZYSZENIE ROWERZYŚCI ZE STALI	01.10:26,80	01.11:48,25
1321	3956	Natalia Kasjanowicz	1987	K	K30-39	178	SUWAŁKI		01.10:29,80	01.11:54,30
1322	2585	Marta Ormiańska	1971	K	K40-49	146	KRAKÓW	DOM ROWEROWY KRYNICA ZDRÓJ	01.10:34,10	01.11:57,75
1323	4114	Michalina Babraj	1993	K	K18-29	96	BRZESKO	HIKE.PL	01.10:35,75	01.11:59,25
1324	4106	Piotr Sarna	1994	M	M18-29	134	KIELCE	HIKE.PL	01.10:35,80	01.11:59,85
1325	3432	Danuta Reclik	1972	K	K40-49	147	SKRZYSZÓW		01.10:47,80	01.12:16,45
1326	4465	Agnieszka Sylwestrzak	1967	K	K50+	72	WARSZAWA		01.10:51,40	01.12:18,75
1327	6117	Milena Błaszczuk	1973	K	K40-49	148	0		01.11:03,15	01.12:24,85
1328	3285	Beata Szatan	1965	K	K50+	73	KRAKÓW		01.11:04,20	01.12:40,05
1329	3111	Renata Sokołowska	1974	K	K40-49	149	TARNÓW		01.11:06,30	01.12:40,10
1330	3474	Katarzyna Zając	1990	K	K18-29	97	0		01.11:08,15	01.12:50,15
1331	3846	Agnieszka Rębisz-Wesoły	1975	K	K40-49	150	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	01.11:22,80	01.12:56,15
1332	7726	Katarzyna Sułkowska-Guzik	1982	K	K30-39	179	MUSZYNA		01.11:29,80	01.13:00,00
1333	3782	Ewa Metzler	1964	K	K50+	74	KRAKÓW		01.11:37,80	01.13:08,50
1334	6109	Janina Król	1962	K	K50+	75	KIELCE	STOWARZYSZENIE CROSS	01.11:50,35	01.13:20,75
1335	6128	Wiesław Król	1963	M	M50+	203	KIELCE	STOWARZYSZENIE CROSS	01.11:50,40	01.13:23,85
1336	3581	Jan Przepiora	1961	M	M50+	204	KRAKOW		01.11:54,05	01.13:36,70
1337	4065	Hanna Łatanik	2000	K	DNF	25	ALEKSANDRIA DRUGA		01.12:20,40	01.13:38,20
1338	3330	Izabela Bobowska	1980	K	K30-39	180	SKOMIELNA BIAŁA		01.12:30,10	01.13:38,25
1339	3089	Boruch Katarzyna	1971	K	K40-49	151	ZGIERZ	)	01.12:36,00	01.13:50,30
1340	2532	Adam Boruch	1971	M	M40-49	254	ZGIERZ	)	01.12:36,55	01.14:04,10
1341	3096	Katarzyna Grabiańska	1973	K	K40-49	152	KRAKÓW		01.12:46,20	01.14:05,25
1342	950	Emiliya Yakubovich	1978	K	K30-39	181	LEGIONOWO	EUROPOL GAZ	01.12:46,30	01.14:23,60
1343	7937	Michał Kosobudzki	1987	M	M30-39	221	PSZCZYNA	SPOT PSZCZYNA	01.13:11,50	01.14:24,55
1344	3131	Agnieszka Ciechańska	1990	K	K18-29	98	0		01.13:14,15	01.14:29,90
1345	3983	Magdalena Ulczok	1989	K	K18-29	99	GÓR	SPOT PSZCZYNA	01.13:33,15	01.14:49,85
1346	7551	Katarzyna Walecka	1978	K	K30-39	182	PSZCZYNA	SPOT PSZCZYNA	01.13:36,30	01.14:52,90
1347	4257	Anna Mielecka	1984	K	K30-39	183	0		01.13:36,45	01.14:53,20
1348	4322	Monika Krzeczowska	1984	K	K30-39	184	WARSZAWA		01.13:37,10	01.15:02,45
1349	4230	Magdalena Haraf	1984	K	K30-39	185	NOWY SĄCZ		01.13:37,25	01.15:10,20
1350	3101	Barbara Kolasa	1956	K	K50+	76	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO 21	01.13:45,10	01.15:31,50
1351	3863	Anita Ratajczak	1969	K	K40-49	153	GRĘBOCIN		01.13:56,65	01.15:43,10
1352	3729	Tadeusz Zięba	1957	M	M50+	205	0		01.14:03,60	01.16:04,55
1353	3825	Czesław Cetnarowicz	1941	M	M50+	206	GORLICE	NIEZRZESZONY	01.14:13,75	01.16:05,55

Życiowa Dziesiątka  
Krynica Zdrój 09.11.2017 r



OPEN										
Miejsce	Numer	Imie Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Kategoria	Mce/kat.	Miasto	Klub	Netto	Wynik
1354	3637	Marta Sawicka	1962	K	K50+	77	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	01.14:17,35	01.16:39,25
1355	4320	Izabela Natonek	1991	K	K18-29	100	0		01.14:36,00	01.16:39,75
1356	3351	Anna Wilk	1978	K	K30-39	186	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	01.14:57,40	01.16:40,55
1357	3352	Liliana Lonca	1974	K	K40-49	154	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	01.14:59,30	01.17:06,15
1358	3213	Violetta Pływaczyk	1963	K	K50+	78	PLESZEW	TEAM PLESZEW	01.15:08,20	01.17:23,20
1359	3649	Genowefa Rusinowska	1945	K	K50+	79	PRZEMYŚL		01.15:22,05	01.17:23,20
1360	4384	Artur Krzywkowski	1963	M	M50+	207	0		01.15:49,45	01.17:24,95
1361	4385	Ilona Majkowska-Krzywkowska	1963	K	K50+	80	0		01.15:49,50	01.17:35,40
1362	3315	Katarzyna Jakubczyk	1971	K	K40-49	155	ZABRZE		01.15:50,10	01.17:54,40
1363	6122	Karolina Swoboda	1981	K	K30-39	187	BIAŁE BŁOTA		01.16:06,80	01.17:58,55
1364	1911	Dorota Kuryło	1966	K	K50+	81	RYBNIK	SBD ENERGETYK RYBNIK	01.16:14,55	01.18:09,60
1365	3878	Mariola Kopacz	1955	K	K50+	82	POZNAŃ		01.17:11,50	01.18:38,85
1366	3393	Katarzyna Tarnawska	1973	K	K40-49	156	KRAKÓW		01.17:19,70	01.18:38,95
1367	3324	Urszula Nowak	1957	K	K50+	83	WIELICZKA		01.17:19,85	01.18:49,85
1368	3192	Bożena Starzyk	1968	K	K40-49	157	0		01.17:45,20	01.19:04,70
1369	4333	Anna Chmiel	1965	K	K50+	84	RZESZÓW		01.17:51,75	01.19:04,70
1370	3484	Irena Sagan	1950	K	K50+	85	TYCHY	40 LATEK TYCHY	01.17:52,60	01.19:07,00
1371	3791	Agnieszka Korulczyk-Malarowska	1975	K	K40-49	158	DZIEKANÓW LEŚNY, ŁOMIANKI	ZUS	01.17:57,45	01.19:12,50
1372	3990	Elżbieta Gnatowska	1964	K	K50+	86	WARSZAWA		01.18:08,00	01.19:25,30
1373	6126	Piotr Jankowski	1949	M	M50+	208	LEGIONOWO	STOWARZYSZENIE CROSS	01.18:10,95	01.19:28,20
1374	4653	Katarzyna Teclaw	1963	K	K50+	87	POZNAŃ	TKKF MPK POZNAŃ	01.18:21,15	01.19:29,00
1375	3840	Adam Ohirko	1979	M	M30-39	222	KRAKÓW	NAUKA BIEGA	01.18:28,30	01.19:29,75
1376	4053	Adam Mackiewicz	1935	M	M50+	209	GDYNIA		01.18:29,15	01.19:33,30
1377	4337	Michał Kowalski	1987	M	M30-39	223	WARSZAWA	BIEGIEM NA POMOC	01.18:40,40	01.20:16,25
1378	3867	Anita Racia	1958	K	K50+	88	SKOŁYSZYN		01.19:18,85	01.20:42,30
1379	7872	Andrzej Grymek	1966	M	M50+	210	0		01.19:33,80	01.20:45,50
1380	3853	Katarzyna Jaśkiewicz	1992	K	K18-29	101	0		01.20:21,75	01.21:05,20
1381	3675	Rita Sveen	1947	K	K50+	89	5173 LODDEFJORD	TIF VIKING BERGEN	01.20:36,10	01.21:45,35
1382	3150	Józef Madej	1951	M	M50+	211	OŚWIĘCIM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	01.22:09,85	01.22:11,55
1383	3509	Klaudia Skalska	1998	K	K18-29	102	MOKRZYSKA		01.22:38,55	01.23:32,95
1384	3251	Barbara Janicka	1961	K	K50+	90	BRAK		01.23:08,65	01.24:26,20
1385	3288	Henryk Witt	1948	M	M50+	212	SOPOT	MARATONYPOLSKIE.TEAM PL	01.23:15,30	01.24:44,45
1386	1024	Leszek Szopa	1953	M	M50+	213	PODOLSCZE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	01.24:00,10	01.24:44,75
1387	4240	Dorota Rutkowska	1964	K	K50+	91	0	KLUB MATIEGO JEZOWE	01.24:59,60	01.26:06,95