

**XVIII OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km**

 Organizator: FUNDACJA JESTE MY RAZEM  
 Data: 2015-05-01  
 Miejsce: Sianów  
 Dystans: 5 km

**XVIII OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km, OPEN**

M-ce	Imi	Nazwisko	Numer	Klub	M-scowo	Kraj	Kategoria	M-ce kat	Cz. netto	Cz. brutto	min/km	km/h
1	Mateusz	Witkowski	18	4 RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	1	00:16:57	00:16:59	3:23	17.7
2	Adam	Matuła	47	1BRYGADA LOGISTYCZNA	BYDGOSZCZ	PL	M czy ni	2	00:17:16	00:17:18	3:27	17.4
3	Daniel	Kami ski	36	Trzebiele	BIĄŁOGARD	PL	M czy ni	3	00:17:31	00:17:33	3:30	17.1
4	Grzegorz	Szymajda	40	4 RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	4	00:18:43	00:18:46	3:44	16
5	Mariusz	Wilczewski	12	MKS WI C SŁAWNO	SŁAWNO	PL	M czy ni	5	00:19:17	00:19:20	3:51	15.6
6	Krzysztof	Wilczewski	14		TYCHOWO	PL	M czy ni	6	00:19:41	00:19:43	3:56	15.2
7	Grzegorz	Skierka	23	MKS WI C SŁAWNO	KWASOWO	PL	M czy ni	7	00:19:45	00:19:48	3:57	15.2
8	Krzysztof	Olczak	13	GO-GO	SIANÓW	PL	M czy ni	8	00:19:46	00:20:00	3:57	15.2
9	Mirosław	Bierkus	17	4 RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	9	00:20:05	00:20:07	4:01	14.9
10	Robert	Ko cielniak	64		KOSZALIN	PL	M czy ni	10	00:20:32	00:20:34	4:06	14.6
11	Roksana	Kapusta	37		LEGNICA	PL	Kobiety	1	00:20:37	00:20:39	4:07	14.6
12	Krzysztof	Rajner	56		KOSZALIN	PL	M czy ni	11	00:20:53	00:20:56	4:10	14.4
13	Grzegorz	Ogrodnik	78		KOSZALIN	PL	M czy ni	12	00:21:42	00:21:44	4:20	13.8
14	Michał	Skóra	100		SIANÓW	PL	M czy ni	13	00:21:51	00:22:07	4:22	13.7
15	Paweł	Nachyła	95		KOSZALIN	PL	M czy ni	14	00:22:04	00:22:09	4:24	13.6
16	Rafał	Kajkowski	106		KOSZALIN	PL	M czy ni	15	00:22:14	00:22:15	4:26	13.5
17	Adrian	Kapusta	38		LEGNICA	PL	M czy ni	16	00:22:14	00:22:17	4:26	13.5
18	Marcin	Kruk	63	BRAK	KOSZALIN	PL	M czy ni	17	00:22:27	00:22:32	4:29	13.4
19	Izabela	Frontczak	31		SZCZECINEK	PL	Kobiety	2	00:22:42	00:22:47	4:32	13.2
20	Jerzy	Lubawi ski	4	K.B.SPRINT WIDWIN	WIDWIN	PL	M czy ni	18	00:22:43	00:22:48	4:32	13.2
21	Dawid	Gr bczewski	74		KOSZALIN	PL	M czy ni	19	00:22:55	00:23:01	4:35	13.1
22	Dariusz	Iwaniec	42	OSP SIERAKOWO	SIERAKOWO	PL	M czy ni	20	00:23:14	00:23:20	4:38	12.9
23	Damian	Smółka	112		KOTŁOWO	PL	M czy ni	21	00:23:28	00:23:40	4:41	12.8
24	Karol	Chołuj	91		KOSZALIN	PL	M czy ni	22	00:23:42	00:23:47	4:44	12.7

**XVIII OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km, OPEN c.d.**

M-ce	Imi	Nazwisko	Numer	Klub	M-scowo	Kraj	Kategoria	M-ce kat	Cz. netto	Cz. brutto	min/km	km/h
25	Anna	Skierka	24	MKS WI C SŁAWNO	KWASOWO	PL	Kobiety	3	00:23:45	00:23:50	4:45	12.6
26	Marta	M del	75		KOSZALIN	PL	Kobiety	4	00:24:06	00:24:10	4:49	12.4
27	Cezary	M del	76		KOSZALIN	PL	M czy ni	23	00:24:09	00:24:13	4:49	12.4
28	Stanisław	Mrugalski	53		MIASTKO	PL	M czy ni	24	00:24:13	00:24:16	4:50	12.4
29	Marzena	Kapu ci ska	108		KOSZALIN	PL	Kobiety	5	00:24:13	00:24:17	4:50	12.4
30	Marcin	Maruszewski	9		GORZEB D	PL	M czy ni	25	00:24:28	00:24:33	4:53	12.3
31	Marcin	Pstr gowski			KOSZALIN	PL	M czy ni	26	00:24:35	00:24:41	4:55	12.2
32	Anna	Lubicz-Kro nicka	10		KOSZALIN	PL	Kobiety	6	00:24:47	00:24:51	4:57	12.1
33	Magdalena	Hałajko	70	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	PL	Kobiety	7	00:25:02	00:25:08	5:00	12
34	Robert	Cincio	84	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	27	00:25:21	00:25:24	5:04	11.8
35	Łukasz	Podawca	68	JW 1223 KOSZALIN	SIANÓW	PL	M czy ni	28	00:25:25	00:25:33	5:05	11.8
36	Zbigniew	Chudzik	35	4 RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	29	00:25:30	00:25:35	5:06	11.8
37	Mariusz	Kirko	81		KOSZALIN	PL	M czy ni	30	00:25:31	00:25:36	5:06	11.8
38	Piotr	Gorgol	50		KOSZALIN	PL	M czy ni	31	00:25:31	00:25:39	5:06	11.8
39	Rafał	Gr bczewski	55		KŁOS	PL	M czy ni	32	00:25:31	00:25:39	5:06	11.8
40	Marika	Dyrcz	22	MKS WI C SŁAWNO	SŁAWNO	PL	Kobiety	8	00:25:42	00:25:47	5:08	11.7
41	Marek	Sobolewski	90		KOSZALIN	PL	M czy ni	33	00:26:17	00:26:19	5:15	11.4
42	Alicja	D browska	48		SIANÓW	PL	Kobiety	9	00:26:17	00:26:25	5:15	11.4
43	Justyna	Szylka	109	BIEGNIJMY.PL ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	PL	Kobiety	10	00:26:23	00:26:34	5:16	11.4
44	Krystian	Basiak	45		KOSZALIN	PL	M czy ni	34	00:26:32	00:26:40	5:18	11.3
45	Barbara	Mazurek	86	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	PL	Kobiety	11	00:26:42	00:26:47	5:20	11.2
46	Piotr	Wilkowski	34		KOSZALIN	PL	M czy ni	35	00:26:40	00:26:47	5:20	11.3
47	Sabina	Rdzanek-Nowak	114		SIANÓW	PL	Kobiety	12	00:27:14	00:27:19	5:26	11
48	Natalia	Kurzy ska	89		KOSZALIN	PL	Kobiety	13	00:27:42	00:27:44	5:32	10.8
49	Agnieszka	Walczak	111		KOSZALIN	PL	Kobiety	14	00:27:40	00:27:46	5:32	10.8
50	Przemysław	Radecki	41		KOSZALIN	PL	M czy ni	36	00:27:38	00:27:46	5:31	10.9
51	Anna	Br k	113		KOSZALIN	PL	Kobiety	15	00:28:15	00:28:22	5:39	10.6

**XVIII OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km, OPEN c.d.**

M-ce	Imi	Nazwisko	Numer	Klub	M-scowo	Kraj	Kategoria	M-ce kat	Cz. netto	Cz. brutto	min/km	km/h
52	Włodzimierz	Głowacki	67		KOSZALIN	PL	M czy ni	37	00:28:26	00:28:28	5:41	10.6
53	Joanna	Malesza-Housin	65		KOSZALIN	PL	Kobiety	16	00:28:23	00:28:32	5:40	10.6
54	Kacper	Wierzbicki	44		WIDWIN	PL	M czy ni	38	00:28:47	00:28:56	5:45	10.4
55	Katarzyna	D browska	49		SIANÓW	PL	Kobiety	17	00:28:54	00:29:02	5:46	10.4
56	Jarosław	Kiper	62	JW 1223	KOSZALIN	PL	M czy ni	39	00:29:04	00:29:10	5:48	10.3
57	Dorota	Nawrot	46		KOSZALIN	PL	Kobiety	18	00:29:19	00:29:27	5:51	10.2
58	Marzena	Kirko	80		KOSZALIN	PL	Kobiety	19	00:29:28	00:29:34	5:53	10.2
59	Adam	Jały ski	96	OGIE W SZOPIE	KOSZALIN	PL	M czy ni	40	00:29:29	00:29:36	5:53	10.2
60	Aleksandra	Gr bczewska	73		KOSZALIN	PL	Kobiety	20	00:31:10	00:31:18	6:14	9.6
61	Edyta	Kielia ska	97	PRYWATNIE	SIANÓW	PL	Kobiety	21	00:31:35	00:31:41	6:19	9.5
62	Zbigniew	Walo	32		KOSZALIN	PL	M czy ni	41	00:32:05	00:32:12	6:25	9.4
63	Waldemar	Kozłowiecki	26	4 RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	42	00:32:15	00:32:18	6:27	9.3
64	Aleksandra	Łukasiewicz	94		KOSZALIN	PL	Kobiety	22	00:32:13	00:32:18	6:26	9.3
65	Małgorzata	Kozłowiecka	28		KOSZALIN	PL	Kobiety	23	00:32:12	00:32:19	6:26	9.3
66	Iwona	Pełka	2		KOSZALIN	PL	Kobiety	24	00:33:07	00:33:14	6:37	9.1
67	Hanna	Mazurek	87	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	PL	Kobiety	25	00:37:12	00:37:17	7:26	8.1
68	Katarzyna	Gwó d	20	TKKF WODNIK WI CBORK	WI CBORK	PL	Kobiety	26	00:37:13	00:37:23	7:26	8.1
69	Marian	Bartnik	16	4 RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	43	00:38:25	00:38:27	7:41	7.8

**XVIII OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km, Kobiety**

M-ce	Imi	Nazwisko	Numer	Klub	M-scowo	Kraj	Kategoria	M-ce kat	Cz. netto	Cz. brutto	min/km	km/h
1	Roksana	Kapusta	37		LEGNICA	PL	Kobiety	1	00:20:37	00:20:39	4:07	14.6
2	Izabela	Frontczak	31		SZCZECINEK	PL	Kobiety	2	00:22:42	00:22:47	4:32	13.2
3	Anna	Skierka	24	MKS WI C SŁAWNO	KWASOWO	PL	Kobiety	3	00:23:45	00:23:50	4:45	12.6
4	Marta	M del	75		KOSZALIN	PL	Kobiety	4	00:24:06	00:24:10	4:49	12.4
5	Marzena	Kapu ci ska	108		KOSZALIN	PL	Kobiety	5	00:24:13	00:24:17	4:50	12.4
6	Anna	Lubicz-Kro nicka	10		KOSZALIN	PL	Kobiety	6	00:24:47	00:24:51	4:57	12.1
7	Magdalena	Hałajko	70	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	PL	Kobiety	7	00:25:02	00:25:08	5:00	12
8	Marika	Dyrcz	22	MKS WI C SŁAWNO	SŁAWNO	PL	Kobiety	8	00:25:42	00:25:47	5:08	11.7

**XVIII OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km, Kobiety c.d.**

M-ce	Imi	Nazwisko	Numer	Klub	M-scowo	Kraj	Kategoria	M-ce kat	Cz. netto	Cz. brutto	min/km	km/h
9	Alicja	D browska	48		SIANÓW	PL	Kobiety	9	00:26:17	00:26:25	5:15	11.4
10	Justyna	Szylka	109	BIEGNIJMY.PL ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	PL	Kobiety	10	00:26:23	00:26:34	5:16	11.4
11	Barbara	Mazurek	86	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	PL	Kobiety	11	00:26:42	00:26:47	5:20	11.2
12	Sabina	Rdzanek-Nowak	114		SIANÓW	PL	Kobiety	12	00:27:14	00:27:19	5:26	11
13	Natalia	Kurzy ska	89		KOSZALIN	PL	Kobiety	13	00:27:42	00:27:44	5:32	10.8
14	Agnieszka	Walczak	111		KOSZALIN	PL	Kobiety	14	00:27:40	00:27:46	5:32	10.8
15	Anna	Br k	113		KOSZALIN	PL	Kobiety	15	00:28:15	00:28:22	5:39	10.6
16	Joanna	Malesza-Housin	65		KOSZALIN	PL	Kobiety	16	00:28:23	00:28:32	5:40	10.6
17	Katarzyna	D browska	49		SIANÓW	PL	Kobiety	17	00:28:54	00:29:02	5:46	10.4
18	Dorota	Nawrot	46		KOSZALIN	PL	Kobiety	18	00:29:19	00:29:27	5:51	10.2
19	Marzena	Kirko	80		KOSZALIN	PL	Kobiety	19	00:29:28	00:29:34	5:53	10.2
20	Aleksandra	Gr bczewska	73		KOSZALIN	PL	Kobiety	20	00:31:10	00:31:18	6:14	9.6
21	Edyta	Kielia ska	97	PRYWATNIE	SIANÓW	PL	Kobiety	21	00:31:35	00:31:41	6:19	9.5
22	Aleksandra	Łukasiewicz	94		KOSZALIN	PL	Kobiety	22	00:32:13	00:32:18	6:26	9.3
23	Małgorzata	Kozłowiecka	28		KOSZALIN	PL	Kobiety	23	00:32:12	00:32:19	6:26	9.3
24	Iwona	Pełka	2		KOSZALIN	PL	Kobiety	24	00:33:07	00:33:14	6:37	9.1
25	Hanna	Mazurek	87	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	PL	Kobiety	25	00:37:12	00:37:17	7:26	8.1
26	Katarzyna	Gwó d	20	TKKF WODNIK WI CBORK	WI CBORK	PL	Kobiety	26	00:37:13	00:37:23	7:26	8.1

**XVIII OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km, M czy ni**

M-ce	Imi	Nazwisko	Numer	Klub	M-scowo	Kraj	Kategoria	M-ce kat	Cz. netto	Cz. brutto	min/km	km/h
1	Mateusz	Witkowski	18	4 RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	1	00:16:57	00:16:59	3:23	17.7
2	Adam	Matuła	47	1BRYGADA LOGISTYCZNA	BYDGOSZCZ	PL	M czy ni	2	00:17:16	00:17:18	3:27	17.4
3	Daniel	Kami ski	36	Trzebiele	BIĄŁOGARD	PL	M czy ni	3	00:17:31	00:17:33	3:30	17.1
4	Grzegorz	Szymajda	40	4 RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	4	00:18:43	00:18:46	3:44	16
5	Mariusz	Wilczewski	12	MKS WI C SŁAWNO	SŁAWNO	PL	M czy ni	5	00:19:17	00:19:20	3:51	15.6

**XVIII OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km, M czy ni c.d.**

M-ce	Imi	Nazwisko	Numer	Klub	M-scowo	Kraj	Kategoria	M-ce kat	Cz. netto	Cz. brutto	min/km	km/h
6	Krzysztof	Wilczewski	14		TYCHOWO	PL	M czy ni	6	00:19:41	00:19:43	3:56	15.2
7	Grzegorz	Skierka	23	MKS WI C SŁAWNO	KWASOWO	PL	M czy ni	7	00:19:45	00:19:48	3:57	15.2
8	Krzysztof	Olczak	13	GO-GO	SIANÓW	PL	M czy ni	8	00:19:46	00:20:00	3:57	15.2
9	Mirosław	Bierkus	17	4 RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	9	00:20:05	00:20:07	4:01	14.9
10	Robert	Ko cielniak	64		KOSZALIN	PL	M czy ni	10	00:20:32	00:20:34	4:06	14.6
11	Krzysztof	Rajner	56		KOSZALIN	PL	M czy ni	11	00:20:53	00:20:56	4:10	14.4
12	Grzegorz	Ogrodnik	78		KOSZALIN	PL	M czy ni	12	00:21:42	00:21:44	4:20	13.8
13	Michał	Skóra	100		SIANÓW	PL	M czy ni	13	00:21:51	00:22:07	4:22	13.7
14	Paweł	Nachyla	95		KOSZALIN	PL	M czy ni	14	00:22:04	00:22:09	4:24	13.6
15	Rafał	Kajkowski	106		KOSZALIN	PL	M czy ni	15	00:22:14	00:22:15	4:26	13.5
16	Adrian	Kapusta	38		LEGNICA	PL	M czy ni	16	00:22:14	00:22:17	4:26	13.5
17	Marcin	Kruk	63	BRAK	KOSZALIN	PL	M czy ni	17	00:22:27	00:22:32	4:29	13.4
18	Jerzy	Lubawski	4	K.B.SPRINT WIDWIN	WIDWIN	PL	M czy ni	18	00:22:43	00:22:48	4:32	13.2
19	Dawid	Gr bczewski	74		KOSZALIN	PL	M czy ni	19	00:22:55	00:23:01	4:35	13.1
20	Dariusz	Iwaniec	42	OSP SIERAKOWO	SIERAKOWO	PL	M czy ni	20	00:23:14	00:23:20	4:38	12.9
21	Damian	Smółka	112		KOTŁOWO	PL	M czy ni	21	00:23:28	00:23:40	4:41	12.8
22	Karol	Chołuj	91		KOSZALIN	PL	M czy ni	22	00:23:42	00:23:47	4:44	12.7
23	Cezary	M del	76		KOSZALIN	PL	M czy ni	23	00:24:09	00:24:13	4:49	12.4
24	Stanisław	Mrugalski	53		MIASTKO	PL	M czy ni	24	00:24:13	00:24:16	4:50	12.4
25	Marcin	Maruszewski	9		GORZEB D	PL	M czy ni	25	00:24:28	00:24:33	4:53	12.3
26	Marcin	Pstr gowski			KOSZALIN	PL	M czy ni	26	00:24:35	00:24:41	4:55	12.2
27	Robert	Cincio	84	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	27	00:25:21	00:25:24	5:04	11.8
28	Łukasz	Podawca	68	JW 1223 KOSZALIN	SIANÓW	PL	M czy ni	28	00:25:25	00:25:33	5:05	11.8
29	Zbigniew	Chudzik	35	4 RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	29	00:25:30	00:25:35	5:06	11.8
30	Mariusz	Kirko	81		KOSZALIN	PL	M czy ni	30	00:25:31	00:25:36	5:06	11.8
31	Piotr	Gorgol	50		KOSZALIN	PL	M czy ni	31	00:25:31	00:25:39	5:06	11.8
32	Rafał	Gr bczewski	55		KŁOS	PL	M czy ni	32	00:25:31	00:25:39	5:06	11.8
33	Marek	Sobolewski	90		KOSZALIN	PL	M czy ni	33	00:26:17	00:26:19	5:15	11.4
34	Krzysztof	Basiak	45		KOSZALIN	PL	M czy ni	34	00:26:32	00:26:40	5:18	11.3

**XVIII OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km, M czy ni c.d.**

M-ce	Imi	Nazwisko	Numer	Klub	M-scowo	Kraj	Kategoria	M-ce kat	Cz. netto	Cz. brutto	min/km	km/h
35	Piotr	Wilkowski	34		KOSZALIN	PL	M czy ni	35	00:26:40	00:26:47	5:20	11.3
36	Przemysław	Radecki	41		KOSZALIN	PL	M czy ni	36	00:27:38	00:27:46	5:31	10.9
37	Włodzimierz	Głowacki	67		KOSZALIN	PL	M czy ni	37	00:28:26	00:28:28	5:41	10.6
38	Kacper	Wierzbicki	44		WIDWIN	PL	M czy ni	38	00:28:47	00:28:56	5:45	10.4
39	Jarosław	Kiper	62	JW 1223	KOSZALIN	PL	M czy ni	39	00:29:04	00:29:10	5:48	10.3
40	Adam	Jały ski	96	OGIE W SZOPIE	KOSZALIN	PL	M czy ni	40	00:29:29	00:29:36	5:53	10.2
41	Zbigniew	Walo	32		KOSZALIN	PL	M czy ni	41	00:32:05	00:32:12	6:25	9.4
42	Waldemar	Kozłowiecki	26	4 RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	42	00:32:15	00:32:18	6:27	9.3
43	Marian	Bartnik	16	4 RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M czy ni	43	00:38:25	00:38:27	7:41	7.8