

**IX BIEG LUPUSA**  
**o Puchar Wójta Gminy Dobroszyce**

**WYNIKI Biegu - OPEN**

**Organizator:** Klub Biegacza "LUPUS" Oleśnica

**Termin:** 17 maja 2015

**Miejsce:** Bartków

**Dystans:** 10 km

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
1	299	TYBUREK RAFAŁ	POL	STUDIO MACIEJ BYCH-GTO OŁAWA	1978	M-30	1	00:33:52	17,72	3:23
2	116	KARASOWSKI ŁUKASZ	POL	JW. 2697 BRZEG	1983	M-30	2	00:34:39	17,32	3:28
3	221	PELC PAWEŁ	POL	PRO-RUN WROCŁAW	1978	M-30	3	00:34:55	17,18	3:30
4	222	PIECZUROWSKI SŁAWOMIR	POL	LUKS ŻÓRAWINA	1960	M-50	1	00:35:09	17,07	3:31
5	265	SOBERA ŁUKASZ	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	1989	M-20	1	00:35:12	17,05	3:31
6	163	LENDY WIESŁAW	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	1962	M-50	2	00:35:26	16,93	3:33
7	32	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	1988	M-20	2	00:36:25	16,48	3:39
8	268	SPALIŃSKI PIOTR	POL	ULKS ZIEMIA OŁAWSKA	1968	M-40	1	00:36:33	16,42	3:39
9	114	KACZMARCZYK ŁUKASZ	POL	JASZOWICE	1988	M-20	3	00:36:38	16,38	3:40
10	129	KOMOROWSKI KAROL	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	1982	M-30	4	00:36:41	16,36	3:40
11	285	SZUKALSKI BARTŁOMIEJ	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1991	M-20	4	00:36:45	16,33	3:41
12	317	WOLAŃSKI JAN	POL	ORZEŁ MARSZOWICE	1980	M-30	5	00:36:47	16,31	3:41
13	104	JANISZEWSKI WIKTOR	POL	RUNNING TEAM MILICZ	1975	M-40	2	00:36:50	16,29	3:41
14	153	KULCZEWSKI ŁUKASZ	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	1980	M-30	6	00:36:52	16,27	3:41
15	24	BODZIOCH GRZEGORZ	POL	JW. 2697 BRZEG	1982	M-30	7	00:36:58	16,23	3:42
16	251	SADOWSKI ANDRZEJ	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1994	M-20	5	00:37:07	16,17	3:43
17	88	GRABLEWSKI GRZEGORZ	POL	LUKS ŻÓRAWINA	1975	M-40	3	00:37:09	16,15	3:43
18	218	PAPIERSKI KAMIL	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1987	M-20	6	00:37:11	16,14	3:43
19	194	MICHAŁAK MATEUSZ	POL	NAMYSŁÓW	1987	M-20	7	00:37:13	16,12	3:43
20	69	FRANKOWSKI DAMIAN	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1970	M-40	4	00:37:44	15,90	3:46
21	238	PRZERWA MICHAŁ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WLKP	1987	M-20	8	00:38:06	15,75	3:49
22	128	KOMOROWSKI ARKADIUSZ	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	1995	M-20	9	00:38:13	15,70	3:49
23	252	SAMOŁUK ADRIAN	POL	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	1993	M-20	10	00:38:20	15,65	3:50

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo
24	60	DZIAŁOCHA JAKUB	POL	ODOLANOWSKA DRUŻYNA BIEGOWA	1991	M-20 11	00:38:33	15,56	3:51
25	244	ROGAŁA GRZEGORZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP	1990	M-20 12	00:38:39	15,52	3:52
26	22	BIENIAS ANDRZEJ	POL	LUKS ŻÓRAWINA	1971	M-40 5	00:38:49	15,46	3:53
27	74	GADZIŃSKI MAREK	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1962	M-50 3	00:38:57	15,40	3:54
28	259	SKOWROŃSKI JANUSZ	POL	OLEŚNICA	1976	M-30 8	00:39:30	15,19	3:57
29	75	GAJLUSZ DAWID	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1985	M-30 9	00:39:33	15,17	3:57
30	118	KARCZYŃSKI DARIUSZ	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1976	M-30 10	00:39:34	15,16	3:57
31	227	PIOTROWSKI MAREK	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1975	M-40 6	00:39:36	15,15	3:58
32	195	MICHALSKI ADAM	POL	KB SOBÓTKA	1970	M-40 7	00:39:40	15,13	3:58
33	145	KRUK JAROSŁAW	POL	GLADIATORZY DOBROSZYCE	1980	M-30 11	00:40:00	15,00	4:00
34	239	MICHALAK DANIEL	POL	STUDIO MACIEJ BYCH- GTO OŁAWA	1999	M-16 1	00:40:03	14,98	4:00
35	115	KAPELA SEBASTIAN	POL	WSOWL WROCŁAW	1986	M-20 13	00:40:17	14,89	4:02
36	207	OLSZAŃSKI PAWEŁ	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	1970	M-40 8	00:40:20	14,88	4:02
37	293	ŚWITOŃ MARIAN	POL	T.G. SOKÓŁ BUKOWNICA	1960	M-50 4	00:40:29	14,82	4:03
38	175	ŁOŚ MICHAŁ	POL	WROCŁAW	1985	M-30 12	00:40:35	14,78	4:04
39	137	KOWNACKI KAMIL	POL	NAMYSŁÓW	1982	M-30 13	00:40:44	14,73	4:04
40	256	SHCHENSNA- RADZIKOVSKA	POL	KB SOBÓTKA	1981	K-30 1	00:40:48	14,71	4:05
41	168	LOTA STANISŁAW	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1990	M-20 14	00:40:59	14,64	4:06
42	86	GOŁĘBIEWSKI JACEK	POL	KB SOBÓTKA	1974	M-40 9	00:40:59	14,64	4:06
43	343	RYGIEL KRZYSZTOF	POL	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	1974	M-40 10	00:41:02	14,62	4:06
44	176	MACIASZCZYK ROMAN	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	1969	M-40 11	00:41:03	14,62	4:06
45	264	SOBERA JAN	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	1963	M-50 5	00:41:07	14,59	4:07
46	187	MARKOWSKI SEBASTIAN	POL	RUNNING TEAM MILICZ	1985	M-30 14	00:41:09	14,58	4:07
47	111	JERZYK DAWID	POL	KĘPNO	1998	M-16 2	00:41:17	14,53	4:08
48	63	DŻUGAJ PRZEMYSŁAW	POL	DĄBROWA	1978	M-30 15	00:41:18	14,53	4:08
49	243	REJEK WIEŚLAW	POL	KROBIA	1955	M-60 1	00:41:35	14,43	4:10
50	13	BARANOWSKI PIOTR	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	1981	M-30 16	00:41:39	14,41	4:10
51	28	BOROWIK ŁUKASZ	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1982	M-30 17	00:42:07	14,25	4:13
52	192	MĄDRZEJEWSKI TOMASZ	POL	KĘPNO	1978	M-30 18	00:42:08	14,24	4:13
53	29	BRONOWICKI ŁUKASZ	POL	ECHO TWARDOGÓRA	1983	M-30 19	00:42:10	14,23	4:13

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
54	142	KROWICKA DOROTA	POL	WKB PIAST WROCLAW	1969	K-40	1	00:42:11	14,22	4:13
55	64	EFINOWICZ MICHAŁ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1989	M-20	15	00:42:11	14,22	4:13
56	193	PRYZYTAWSKI JAROSŁAW	POL	STUDIO MACIEJ BYCH-GTO OŁAWA	1980	M-30	20	00:42:15	14,20	4:13
57	191	MAZUR WOJCIECH	POL	RDLP WYDZ. OCHR. EKOSYSTEMÓW	1966	M-40	12	00:42:24	14,15	4:14
58	169	LUBCZYŃSKI KRZYSIEK	POL	SYCÓW	1975	M-40	13	00:42:26	14,14	4:15
59	342	KIEŁBUS MARIUSZ	POL	MALERZÓW	1975	M-40	14	00:42:27	14,13	4:15
60	10	BARANEK GRZEGORZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP	1976	M-30	21	00:42:28	14,13	4:15
61	62	DŹUGAJ JACEK	POL	DĄBROWA	1974	M-40	15	00:42:48	14,02	4:17
62	113	JÓŹWIAK DAMIAN	POL	WROCLAW	1984	M-30	22	00:42:49	14,01	4:17
63	94	GRZYWACZ MARCIN	POL	OLEŚNICA	1979	M-30	23	00:43:02	13,94	4:18
64	340	ANDRZEJAK DARIUSZ	POL	WROCLAW	1967	M-40	16	00:43:03	13,94	4:18
65	183	MAREK ROMUALD	POL	WROCLAW	1959	M-50	6	00:43:07	13,92	4:19
66	126	KŁOCZANIUK MAREK	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1961	M-50	7	00:43:08	13,91	4:19
67	23	BŁASZCZYK TOMASZ	POL	MARATOŃCZYK GÓRA	1979	M-30	24	00:43:10	13,90	4:19
68	48	DAWISKIBA PAWEŁ	POL	BIAŁE BŁOTO	1982	M-30	25	00:43:16	13,87	4:20
69	188	MATUSZAK ALICJA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1985	K-30	2	00:43:18	13,86	4:20
70	133	KOWALCZYK MICHAŁ	POL	OLEŚNICA	1990	M-20	16	00:43:18	13,86	4:20
71	296	TRZĘSICKA IRENA	POL	KOBIETY NA MEDAL KRZEPTÓW	1970	K-40	2	00:43:29	13,80	4:21
72	123	KĘDRA DOMINIK	POL	WROCLAW	1981	M-30	26	00:43:33	13,78	4:21
73	182	MARCINKIEWICZ TADEUSZ	POL	WROCLAW	1953	M-60	2	00:43:35	13,77	4:22
74	198	MINORCZYK KARINA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	1997	K-16	1	00:43:38	13,75	4:22
75	214	OZGA KRZYSZTOF	POL	OLEŚNICA	1971	M-40	17	00:43:43	13,72	4:22
76	173	ŁOPUSIEWICZ JANUSZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	1984	M-30	27	00:43:51	13,68	4:23
77	226	PIOTRKOWSKI JERZY	POL	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE WROCLAW	1958	M-50	8	00:43:52	13,68	4:23
78	9	BARAN BARTŁOMIEJ	POL	MOTO-JELCZ OŁAWA	1974	M-40	18	00:43:56	13,66	4:24
79	61	DZIEMIAŃCZUK TOMASZ	POL	2031 TEAM SUWAŁKI	1980	M-30	28	00:43:57	13,65	4:24
80	234	POPCZYK KRZYSZTOF	POL	NASTOPY.PL TWARDOGÓRA	1983	M-30	29	00:44:01	13,63	4:24
81	223	PIEKARNIAK RAFAŁ	POL	SPORT - EDUKATOR OLEŚNICA	1974	M-40	19	00:44:09	13,59	4:25
82	204	NIETREBA DARIUSZ	POL	TRZEBNICA	1971	M-40	20	00:44:24	13,51	4:26
83	330	ZIELIŃSKI SEBASTIAN	POL	ZABRZE	1979	M-30	30	00:44:32	13,47	4:27

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo
84	283	SZCZEŚNIK JERZY	POL	WOSIEK TEAM WROCLAW	1968	M-40 21	00:44:33	13,47	4:27
85	263	SOBCZAK ROMAN	POL	OLIMPIA SYCÓW	1971	M-40 22	00:44:34	13,46	4:27
86	96	HANYŻ MATEUSZ	POL	OLIMPIA SYCÓW	1980	M-30 31	00:44:34	13,46	4:27
87	273	STAROMŁYŃSKI MARCIN	POL	KS KROTOSZ	1982	M-30 32	00:44:45	13,41	4:29
88	304	WESOŁOWSKI STANISŁAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	1954	M-60 3	00:44:50	13,38	4:29
89	178	MADEJ DARIUSZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	1974	M-40 23	00:44:56	13,35	4:30
90	161	LENCKI DAMIAN	POL	OLEŚNICA	1987	M-20 17	00:45:02	13,32	4:30
91	335	ŻYŻA PIOTR	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	1977	M-30 33	00:45:19	13,24	4:32
92	130	KORZELECKI WOJCIECH	POL	RUNNING TEAM MILICZ	1984	M-30 34	00:45:27	13,20	4:33
93	279	SYPEREK MARCIN	POL	PRO-RUN WROCLAW	1974	M-40 24	00:45:29	13,19	4:33
94	257	SIEMIĄTKOWSKI MAREK	POL	TRZEBNICA	1968	M-40 25	00:45:33	13,17	4:33
95	219	PAPROTNY ALEKSANDER	POL	TRZEBNICA	1995	M-20 18	00:45:33	13,17	4:33
96	220	PAPROTNY ANDRZEJ	POL	TRZEBNICA	1964	M-50 9	00:45:36	13,16	4:34
97	16	BAUGÄRTNER MARCIN	POL	WROCLAW	1975	M-40 26	00:45:37	13,15	4:34
98	291	ŚLEBODA ROBERT	POL	WOŁÓW	1967	M-40 27	00:45:39	13,14	4:34
99	245	ROGOWSKI MARIUSZ	POL	MIKOWICE	1972	M-40 28	00:45:40	13,14	4:34
100	332	ZYGAN PRZEMYSŁAW	POL	WROCLAW	1980	M-30 35	00:45:42	13,13	4:34
101	309	WILK CZESŁAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	1958	M-50 10	00:45:48	13,10	4:35
102	284	SZÓSTAK KRZYSZTOF	POL	KB HARCOWNIK JELCZ- LASKOWICE	1955	M-60 4	00:45:52	13,08	4:35
103	6	BABSKI TADEUSZ	POL	KB HARCOWNIK JELCZ- LASKOWICE	1957	M-50 11	00:45:53	13,08	4:35
104	54	DRAŹKIEWICZ MARCIN	POL	KB HARCOWNIK JELCZ- LASKOWICE	1994	M-20 19	00:46:02	13,03	4:36
105	131	KOSTRZEWSKI ADRIAN	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1982	M-30 36	00:46:13	12,98	4:37
106	140	KRAŚNIEWSKI KRZYSZTOF	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	1965	M-50 12	00:46:19	12,95	4:38
107	302	WAŚIK MAREK	POL	WKB PIAST WROCLAW	1960	M-50 13	00:46:23	12,94	4:38
108	3	ANDRUSZKIEWICZ PAWEŁ	POL	OLIMPIA SYCÓW	1984	M-30 37	00:46:25	12,93	4:38
109	77	GAJOWY ARTUR	POL	TARCZYŃSKI S.A KP POLICJI W TRZEBNICY	1973	M-40 29	00:46:31	12,90	4:39
110	159	KWIECIEŃ PIOTR	POL	OLEŚNICA	1972	M-40 30	00:46:37	12,87	4:40
111	331	ZŁOTOGÓRSKI MACIEJ	POL	70PLUS TYNIEC MAŁY	1973	M-40 31	00:46:38	12,87	4:40
112	322	ZAJĄC MIROSLAW	POL	BRZEZIA ŁĄKA	1974	M-40 32	00:46:39	12,86	4:40
113	217	PANEK ROMAN	POL	MIEŁOŃNICY PIŁKI NOŻNEJ KOŹMIN WLKP	1959	M-50 14	00:46:41	12,85	4:40

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo
114	336	HAMERSKA MAGDALENA	POL	WROCLAW	1987	K-20 1	00:46:45	12,83	4:41
115	57	DUDEK ADRIANA	POL	WROCLAW	1970	K-40 3	00:46:50	12,81	4:41
116	105	JANKOWICZ AGNIESZKA	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	1981	K-30 3	00:46:55	12,79	4:41
117	37	CHOJNACKI RYSZARD	POL	WROCLAW	1947	M-60 5	00:47:08	12,73	4:43
118	236	PRUKOP WOJCIECH	POL	WROCLAW	1967	M-40 33	00:47:13	12,71	4:43
119	324	ZAKRĘTA KINGA	POL	KĘPNO	1984	K-30 4	00:47:21	12,67	4:44
120	121	KAZIMIERCZAK KRZYSZTOF	POL	DZIADOWA KŁODA	1972	M-40 34	00:47:23	12,66	4:44
121	127	KOLEBUK ROBERT	POL	BIEGAMY WE WROCLAWIU	1972	M-40 35	00:47:24	12,66	4:44
122	34	BURZYŃSKI SEBASTIAN	POL	GLADIATORZY MALERZÓW	1988	M-20 20	00:47:26	12,65	4:45
123	149	KSIĄŻKA MARIUSZ	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	1983	M-30 38	00:47:29	12,64	4:45
124	89	GRĘDA JÓZEF	POL	KB LUPUS SYCÓW	1946	M-60 6	00:47:32	12,62	4:45
125	20	BIELAWSKI ROBERT	POL	DOBROSZYCE	1971	M-40 36	00:47:39	12,59	4:46
126	136	KOWALSKA KRYSTYNA	POL	WKB PIAST WROCLAW	1956	K-50 1	00:47:40	12,59	4:46
127	164	LEŚNIAK PIOTR	POL	SYCÓW	1961	M-50 15	00:47:56	12,52	4:48
128	165	LEWANDOWSKI ROBERT	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	1973	M-40 37	00:48:08	12,47	4:49
129	12	BARANOWSKA RENATA	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	1987	K-20 2	00:48:11	12,45	4:49
130	315	WOJCIECHOWSKA DOROTA	POL	OLEŚNICA	1974	K-40 4	00:48:22	12,41	4:50
131	248	RUTKOWSKI ARTUR	POL	GB WROCLAWSKIE MORSY	1967	M-40 38	00:48:31	12,37	4:51
132	152	KUDŁA CZESŁAW	POL	MIKOWICE	1951	M-60 7	00:48:33	12,36	4:51
133	87	GORZELAK PIOTR	POL	OLEŚNICA	1974	M-40 39	00:48:36	12,35	4:52
134	337	MUSUR ADAM	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1953	M-60 8	00:48:51	12,28	4:53
135	38	CIESIELSKI MACIEJ	POL	CIESIU TEAM WROCLAW	1981	M-30 39	00:48:54	12,27	4:53
136	43	CZECH RAFAŁ	POL	GLADIATORZY OLEŚNICA	1986	M-20 21	00:49:07	12,22	4:55
137	146	KRUPSKI ARKADIUSZ	POL	WROCLAW	1977	M-30 40	00:49:15	12,18	4:56
138	78	GAMEZ ANTONIO	ESP	WROCLAW	1972	M-40 40	00:49:22	12,15	4:56
139	313	WOCHNA REMIGIUSZ	POL	SADKÓW	1978	M-30 41	00:49:25	12,14	4:57
140	139	KRASUCKI RAFAŁ	POL	WROCLAW	1975	M-40 41	00:49:26	12,14	4:57
141	14	BARTNIK ROBERT	POL	OLEŚNICA	1972	M-40 42	00:49:28	12,13	4:57
142	323	ZAKASZEWSKA ALICJA	POL	GÓRA	1971	K-40 5	00:49:33	12,11	4:57
143	186	MARKOWSKI MICHAŁ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	1996	M-16 3	00:49:38	12,09	4:58

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo
144	261	SMOLIŃSKI TOMASZ	POL	WROCLAW	1974	M-40 43	00:49:40	12,08	4:58
145	79	GAWLIK KRZYSZTOF	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1969	M-40 44	00:49:56	12,02	5:00
146	339	CISZEWSKI KRZYSZTOF	POL	BARTKÓW	1981	M-30 42	00:50:20	11,92	5:02
147	148	KRZYŻOSIAK AGNIESZKA	POL	RUNNING TEAM MILICZ	1976	K-30 5	00:50:23	11,91	5:02
148	274	STAROŚCIAK ANTONI	POL	WSOWL WROCLAW	1944	M-70 1	00:50:32	11,87	5:03
149	280	SZAFRAŃSKI PIOTR	POL	WSOWL WROCLAW	1977	M-30 43	00:50:36	11,86	5:04
150	321	WYBIERAŁA ADA	POL	RUNNING TEAM MILICZ	1986	K-20 3	00:50:44	11,83	5:04
151	31	KOSTRZEWSKA EMILIA	POL	OLEŚNICA	1983	K-30 6	00:50:52	11,80	5:05
152	144	KRUK AGNIESZKA	POL	MALERZÓW	1988	K-20 4	00:50:54	11,79	5:05
153	306	WIELOCHA MATEUSZ	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1986	M-20 22	00:50:58	11,77	5:06
154	52	DRABIK MARCIN	POL	NKB WRO-RUN	1971	M-40 45	00:51:01	11,76	5:06
155	171	ŁABUZ MAREK	POL	WKB PIAST WROCLAW	1956	M-50 16	00:51:01	11,76	5:06
156	269	SROKA JANINA	POL	WKB PIAST WROCLAW	1955	K-60 1	00:51:18	11,70	5:08
157	158	KUZIA IRENEUSZ	POL	KLUB MIŁOŚNIKÓW PIŁKI NOŻNEJ KOŹMIN	1966	M-40 46	00:51:19	11,69	5:08
158	281	SZAŁAJKO JERZY	POL	DUCH GÓR WROCLAW	1962	M-50 17	00:51:35	11,63	5:10
159	42	CYMANEK ANDRZEJ	POL	EK TWARDZIEL WROCLAW	1962	M-50 18	00:51:49	11,58	5:11
160	68	FRANKOWSKA ELŻBIETA	POL	WKB PIAST WROCLAW	1970	K-40 6	00:51:50	11,58	5:11
161	47	CZYŻEWSKA EWA	POL	KLUB BIEGACZY JYSK OLEŚNICA	1984	K-30 7	00:52:01	11,53	5:12
162	76	GAJOWIAK SEBASTIAN	POL	WSOWL WROCLAW	1976	M-30 44	00:52:03	11,53	5:12
163	258	SITKOWSKI KONRAD	POL	DOBROSZYCE	1984	M-30 45	00:52:19	11,47	5:14
164	80	GIERAK MATEUSZ	POL	KĘPNO	1983	M-30 46	00:52:31	11,42	5:15
165	162	LENDY JOLANTA	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	1970	K-40 7	00:52:35	11,41	5:15
166	117	KARCZYŃSKA JOANNA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1974	K-40 8	00:52:41	11,39	5:16
167	233	PODCZASZYŃSKI ADAM	POL	BARTKÓW	1981	M-30 47	00:52:56	11,34	5:18
168	166	LEWANDOWSKI TADEUSZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	1949	M-60 9	00:52:58	11,33	5:18
169	298	TUREK MARIUSZ	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1989	M-20 23	00:53:13	11,27	5:19
170	303	WESOŁOWSKI JAKUB	POL	URAZ	1987	M-20 24	00:53:14	11,27	5:19
171	122	KEMBŁOWSKI ARKADIUSZ	POL	LEŚNE BĄKI	1975	M-40 47	00:53:16	11,26	5:20
172	301	WASILEWSKI PRZEMYSŁAW	POL	OLEŚNICA	1984	M-30 48	00:53:17	11,26	5:20
173	135	KOWALCZYK TADEUSZ	POL	BOROWA BOROWIANKA	1955	M-60 10	00:53:25	11,23	5:21

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo
174	181	MANDAT JANEK	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1959	M-50 19	00:53:28	11,22	5:21
175	184	MAREK STANISŁAW	POL	OLEŚNICA	1954	M-60 11	00:53:38	11,19	5:22
176	224	PIESZKO PATRYK	POL	LAUFDENT JAROSZÓW	1977	M-30 49	00:53:58	11,12	5:24
177	272	STANISŁAWSKA NATALIA	POL	KĘPNO	1998	K-16 2	00:54:21	11,04	5:26
178	208	OLSZOWSKA KLAUDIA	POL	RYBIN	1994	K-20 5	00:54:22	11,04	5:26
179	49	DEMBY ARTUR	POL	OSTRZESZÓW	1981	M-30 50	00:54:38	10,98	5:28
180	338	DRAPIEWSKA ALEKSANDRA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1999	K-16 3	00:54:58	10,92	5:30
181	202	NAZIMEK ZBIGNIEW	POL	WSOWL WROCŁAW	1975	M-40 48	00:55:21	10,84	5:32
182	53	DRAGAN ZBIGNIEW	POL	WROCŁAW	1969	M-40 49	00:56:03	10,70	5:36
183	73	GADZIŃSKA KRYSZYNA	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1964	K-50 2	00:56:33	10,61	5:39
184	267	SPADLO ANDRZEJ	POL	WILKÓW K/NAMYŚŁOWA	1960	M-50 20	00:56:38	10,59	5:40
185	292	ŚLEBODA RYSZARD	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1944	M-70 2	00:56:43	10,58	5:40
186	18	BEDNAROWSKA BEATA	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	1991	K-20 6	00:57:14	10,48	5:43
187	240	PUCEK PRZEMYSŁAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1972	M-40 50	00:57:18	10,47	5:44
188	2	ANDRECKA JOLANTA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1992	K-20 7	00:57:38	10,41	5:46
189	25	BORA ANDRZEJ	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1948	M-60 12	00:57:39	10,41	5:46
190	56	DUBIJ LEON	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1941	M-70 3	00:57:40	10,40	5:46
191	262	SOBCZAK RENATA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1953	K-60 2	00:57:52	10,37	5:47
192	174	ŁOŚ MARTA	POL	WROCŁAW	1985	K-30 8	00:58:02	10,34	5:48
193	58	DULLAK MAGDALENA	POL	PARKER HANNIFIN RUNNERS	1987	K-20 8	00:58:56	10,18	5:54
194	180	MAŁOLEPSZY TOMASZ	POL	PARKER HANNIFIN RUNNERS	1974	M-40 51	00:58:56	10,18	5:54
195	326	ZAŁACHOWSKA JOLANTA	POL	KOBYLA GÓRA	1979	K-30 9	00:59:07	10,15	5:55
196	341	OLESZYŃSKA-NIŹNIEWSKA JOANNA	POL	ZDUNY	1982	K-30 10	01:03:01	9,52	6:18
197	212	OSTROWSKI KAROL	POL	WSOWL WROCŁAW	1993	M-20 25	01:03:08	9,50	6:19
198	59	DURAWA EWA	POL	BIEGAMSOBIE ŻÓRAWINA	1960	K-50 3	01:05:02	9,23	6:30
199	277	STROJWĄS ANNA	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1957	K-50 4	01:05:16	9,19	6:32
200	310	WIŚNIEWSKA ANNA	POL	KACZA NOGA	1980	K-30 11	01:05:59	9,09	6:36
201	229	PISKORZ KATARZYNA	POL	KACZA NOGA	1981	K-30 12	01:06:00	9,09	6:36
202	228	PISKORZ ADAM	POL	KACZA NOGA	1959	M-50 21	01:06:00	9,09	6:36
203	216	PANEK ALICJA	POL	KOŹMIN WLKP	1963	K-50 5	01:07:28	8,89	6:45

<b>M-ce</b>	<b>Nr zaw.</b>	<b>Nazwisko i Imię</b>	<b>Kraj</b>	<b>Klub/ Miejscowość</b>	<b>Rok urodz.</b>	<b>Kat. wiek. \M-ce</b>	<b>Wynik</b>	<b>km / h</b>	<b>Tempo</b>	
204	91	GRYS CZESŁAW	POL	WROCLAW	1948	M-60	13	01:36:49	6,20	9:41