

# VI JASTRZĘBSKI TEST COOPERA - Stadion Miejski - 15.05.2015r

## WYNIKI

| L.P  | SERIA | Imię        | Nazwisko     | Płeć | Wiek | Dystans | Wynik                        |
|------|-------|-------------|--------------|------|------|---------|------------------------------|
|      |       |             |              | K/M  | lata | metry   |                              |
| 1/1  |       | FRANCISZEK  | ZADWORNY     | M    | 10   | 2690    | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 2/1  |       | NIKODEM     | NIKIEL       | M    | 10   | 2510    | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 3/1  |       | DAMIAN      | FEDORUK      | M    | 11   | 2560    | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 4/1  |       | MAKSYMILIAN | CICHOCKI     | M    | 11   | 2630    | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 5/1  |       | PAWEŁ       | PALONKA      | M    | 13   | 2400    | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 6/1  |       | PIOTR       | WIENCEK      | M    | 12   | 2560    | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 7/1  |       | ŁUKASZ      | URBANEK      | M    | 12   | 2920    | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 8/1  |       | MICHAŁ      | MRÓZ         | M    | 11   | 2090    | ZADOWOLONY? MOŻE BYĆ LEPIEJ! |
| 9/1  |       | KRZYSZTOF   | PALONKA      | M    | 17   | 3010    | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 10/1 |       | KAROL       | GRUDZIEŃ     | M    | 12   | 2800    | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 11/1 |       | JULIA       | ZADWORNA     | K    | 10   | 2360    | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 12/1 |       | GRACJAN     | PIOTROWSKI   | M    | 11   | 2940    | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 13/1 |       | WIKTORIA    | BARNAT       | K    | 11   | 2240    | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 14/1 |       | GRAŻYNA     | PIEKOSZOWSKA | K    | 54   | 2100    | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 15/1 |       | BEATA       | ZWIĄZEK      | K    | 25   | 2380    | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 16/1 |       | JAKUB       | SZBUCKI      | M    | 11   | 2360    | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 17/1 |       | KRYSTYNA    | OLBRICH      | K    | 11   | 2070    | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 18/1 |       | GRZEGORZ    | LOSE         | M    | 38   | 2660    | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 19/1 |       | GRZEGORZ    | PŁASKA       | M    | 44   | 2570    | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 20/2 |       | MAŁGORZATA  | LOSE         | K    | 12   | 2480    | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 21/2 |       | JOANNA      | LOSE         | K    | 36   | 2220    | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 22/2 |       | BARTEK      | LOSE         | M    | 5    | 700     | MUSISZ WIĘCEJ TRENOWAĆ!      |

|      |           |                  |   |    |      |                              |
|------|-----------|------------------|---|----|------|------------------------------|
| 23/2 | ŁUKASZ    | TYNIEC           | M | 30 | 3540 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 24/2 | PAWEŁ     | WASILCZYK        | M | 30 | 2900 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 25/2 | JAN       | BIERSKI          | M | 53 | 3070 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 26/2 | MARCELINA | TOMASZEK         | K | 10 | 2090 | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 27/2 | BARBARA   | PŁASKA           | K | 43 | 2010 | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 28/2 | WOJCIECH  | PŁASKA           | M | 17 | 2910 | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 29/2 | DANUTA    | GRANICA          | K | 42 | 2780 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 30/2 | TOMASZ    | BIAŁECKI         | M | 37 | 3180 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 31/2 | WERONIKA  | WOJTYŁA-BIAŁECKA | K | 35 | 2570 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 32/2 | GRAŻYNA   | PIPIRO           | K | 58 | 2290 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 33/2 | GRZEGORZ  | PIPIRO           | M | 58 | 1890 | WIĘCEJ SYSTEMATYKI!          |
| 34/2 | MARCIN    | OCIEPA           | M | 25 | 2470 | ZADOWOLONY? MOŻE BYĆ LEPIEJ! |
| 35/2 | MATEUSZ   | RYSZKA           | M | 25 | 1800 | MUSISZ WIĘCEJ TRENOWAĆ!      |
| 36/2 | JAKUB     | ZACKIEWICZ       | M | 13 | 2570 | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 37/2 | KRZYSZTOF | TOMANEK          | M | 15 | 2430 | ZADOWOLONY? MOŻE BYĆ LEPIEJ! |
| 38/2 | ARTUR     | TOMANEK          | M | 41 | 3040 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 39/3 | DARIUSZ   | ZMUDA            | M | 42 | 2820 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 40/3 | MIROŚLAW  | PIŁATOWSKI       | M | 49 | 2990 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 41/3 | AGNIESZKA | WIRTH            | K | 33 | 2730 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 42/3 | REMIGIUSZ | SOŁTYKIEWICZ     | M | 37 | 2920 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 43/3 | RENATA    | GIBAS            | K | 41 | 2330 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |
| 44/3 | IGOR      | BIBAS            | M | 9  | 1950 | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 45/3 | MAGDALENA | BYSTRANOWSKA     | K | 17 | 2220 | JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!  |
| 46/3 | STANISŁAW | RAJWA            | M | 17 | 2430 | WIĘCEJ SYSTEMATYKI!          |
| 47/3 | ROMAN     | RAJWA            | M | 24 | 3540 | BRAWO! ZNAKOMICIE!           |

| ZESTAWIENIA     |           |
|-----------------|-----------|
| Pozycja         | Ilość     |
| Liczba Mężczyzn | 32        |
| Liczba Kobiet   | 15        |
| Łączny Dystans  | 118km720m |
| Średni Dystans  | 2,525km   |

| WYNIKI                       |            |     |
|------------------------------|------------|-----|
| Pozycja                      | Ilość Osób |     |
| Brawo! Znakomicie!           | 26         | 55% |
| Jest Dobrze! Trzymaj Formę!  | 14         | 30% |
| Zadowolony? Może być lepiej! | 3          | 7%  |
| Więcej Systematyki!          | 2          | 4%  |
| Musisz więcej trenować!      | 2          | 4%  |

Najlepsze Wyniki

**Mężczyźni**

**Tyniec Łukasz - 3540**

**Rajwa Roman - 3540**

**Kobiety**

**Granica Danuta - 2780**