

„60-tka Tadka” - Bieg koleżeński

17.10.2009r.

ORGANIZATORZY :

- Tadek Kraska & company

PATRONAT MEDIALNY:



REGULAMIN

I. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Urodzinowe spotkanie integracyjne

II. TERMIN I MIEJSCE

- 17 października 2009r. (sobota) godz.8.00
- Boisko LKS JODŁA w Kolonce k/Jedlni Letnisko

III. DYSTANS

- Bieg koleżeński – 60km.
- /aby być sklasyfikowanym należy pokonać min.5km/

IV. ZGŁOSZENIA

- Telefoniczne – (048) 333-07-22; 509-019-811
- Telefaxem – (048) 333-07-22
- Elektroniczne – maratonczyk49@wp.pl , www.maratonympolskie.pl - do 15.10.2009r.
- Biuro zawodów – w miejscu i terminie zgodnie z informacją w p.VI
Zgłoszenie powinno zawierać: nazwisko i imię; rok urodzenia; adres zamieszkania; klub; telefon; e-mail.

V. TRASA BIEGU

Bieg odbędzie się na crossowej trasie w Puszczy Kozienickiej oraz wokół zalewu Siczki (długość okrążenia - 5km) o zróżnicowanej nawierzchni.

VI. PROGRAM ZAWODÓW

Piątek 16.10.09r. godz. 17⁰⁰ ÷ 21⁰⁰ rejestracja i weryfikacja zawodników w biurze zawodów (nowa hala sportowa Politechniki Radomskiej przy ul. Chrobrego 29A).

Sobota 17.10.2009r. godz. 6⁴⁵ – otwarcie biura zawodów –boisko Kolonka
godz. 7⁵⁰ – zamknięcie listy startujących;
godz. 8⁰⁰ – start biegu koleżeńskiego

godz. 16⁰⁰ ÷ 20⁰⁰ /z możliwością przedłużenia!!/- zakończenie imprezy, wręczenie pucharów, integracja.....

Uwaga:

- Limit czasu –brak, czekamy na ostatniego uczestnika/powinien zaopatrzyć się w latarkę/
- Zawodnicy którzy przewidują pokonanie trasy w czasie powyżej 8h, mogą wystartować o godz. 7⁰⁰po wcześniejszym zgłoszeniu organizatorowi.

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- MARATON:** – kat. generalna kobiet i mężczyzn
– kat. mężczyzn: M18,M30,M40,M50,M60,M70
– kat. kobiet: K18,K30,K40,K50,K60,K70
– kat. najlepszy radomianin kobiet i mężczyzn
– kat. najlepszy z powiatu radomskiego kobiet i mężczyzn

Zdobywcy pierwszych 3-ch miejsc we wszystkich kategoriach otrzymują puchary.

Medale pamiątkowe – wszyscy którzy ukończą min.30km.

VIII. UCZESTNICTWO

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 18-sty rok życia, posiadają aktualne badania lekarskie lub po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia.

IX. OPŁATY STARTOWE

Opłata startowa wynosi-20zł.

Opłatę startową proszę dokonywać na konto:

Tadeusz Kraska

26-600 Radom, ul. Vietha 90

k-to : 62 1370 1226 0000 1762 4686 1400

Opłatę można wpłacać również w biurze zawodów.

X. WYŻYWIENIE I NOCLEGI

- Organizator zapewnia ciepły posiłek po biegu.

Na trasie biegu ustawione będą stoły z napojami zimnymi i gorącymi, bananami oraz możliwością wystawienia własnych odżywek.

- Organizator zapewnia bezpłatny nocleg na hali sportowej Politechniki Radomskiej przy ul. Chrobrego 29A (własny śpiwór i materac).

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione a nie oddane do depozytu.

- Uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu którego ostateczna interpretacja należy do jubilat.

W przypadku udziału w zawodach większej liczby uczestników od założonej – jubilat dośle na własny koszt brakujące medale.