

## 9 BIEG MIŁOSIERDZIA

Organizator: Fundacja ufam Tobie

Miejscowość i data: Częstochowa, park Lisiniec, ul. Kordeckiego 99, 16.04.2023

Klasyfikacja: Bieg na 5 km

| Miejsce | Numer startowy | Kraj | Nazwisko i imię           | Rok ur. | Klub / Miejscowość                    | Czas brutto | Czas netto | Tempo | K  | M  |
|---------|----------------|------|---------------------------|---------|---------------------------------------|-------------|------------|-------|----|----|
| 1       | 95             | POL  | Wilkos Mateusz            | 1991    | Niemce Team, Niemce                   | 00:17:47    | 00:17:46   | 03:33 |    | 1  |
| 2       | 105            | POL  | Pytlarz Adrian            | 1983    | Darsoft Running Team, Częstochowa     | 00:17:58    | 00:17:57   | 03:35 |    | 2  |
| 3       | 32             | POL  | Hajnce Krystian           | 1994    | John Matrix Komando Team, Częstochowa | 00:18:21    | 00:18:20   | 03:40 |    | 3  |
| 4       | 48             | POL  | Kręciwost Kamil           | 1990    | Bielsko-Biała                         | 00:19:30    | 00:19:29   | 03:53 |    | 4  |
| 5       | 99             | POL  | Konieczko Arkadiusz       | 1979    | Casto Team, Kołaczkiwice              | 00:19:49    | 00:19:47   | 03:57 |    | 5  |
| 6       | 84             | POL  | Szafert Marcin            | 1981    | Darsoft Running Team, Częstochowa     | 00:20:37    | 00:20:36   | 04:07 |    | 6  |
| 7       | 115            | POL  | Sybis Jakub               | 1984    | Jest Lepiej Run Team, Częstochowa     | 00:20:53    | 00:20:52   | 04:10 |    | 7  |
| 8       | 122            | POL  | Mucha Monika              | 1984    | Zabiegani Częstochowa, Częstochowa    | 00:20:54    | 00:20:52   | 04:10 | 1  |    |
| 9       | 49             | POL  | Kruk Grzegorz             | 1969    | Częstochowa                           | 00:21:01    | 00:20:59   | 04:12 |    | 8  |
| 10      | 18             | POL  | Ciupa Mikołaj             | 2004    | BLOK EKIPA, Blok Dobryczyce           | 00:21:16    | 00:21:13   | 04:15 |    | 9  |
| 11      | 85             | POL  | Szewczykowski Adrian      | 1985    | Częstochowa                           | 00:21:21    | 00:21:19   | 04:16 |    | 10 |
| 12      | 83             | POL  | Stiller Karol             | 1984    | Podkowa Janów, Kusięta                | 00:21:30    | 00:21:28   | 04:17 |    | 11 |
| 13      | 8              | POL  | Bożek Wojciech            | 1970    | Częstochowa                           | 00:21:31    | 00:21:29   | 04:18 |    | 12 |
| 14      | 9              | POL  | Brzeski Mariusz           | 1977    | Częstochowa                           | 00:21:32    | 00:21:27   | 04:18 |    | 13 |
| 15      | 60             | POL  | Mazur Krzysztof           | 1992    | Częstochowa                           | 00:21:53    | 00:21:51   | 04:22 |    | 14 |
| 16      | 65             | POL  | Paczyński Adam            | 1974    | Zabiegani Częstochowa, Częstochowa    | 00:22:05    | 00:22:02   | 04:25 |    | 15 |
| 17      | 24             | POL  | Gal Łukasz                | 1985    | Częstochowa                           | 00:22:20    | 00:22:15   | 04:27 |    | 16 |
| 18      | 54             | POL  | Kyrchun Liubov            | 1990    | Darsoft Running Team, Częstochowa     | 00:22:22    | 00:22:20   | 04:28 | 2  |    |
| 19      | 45             | POL  | Kotas Robert              | 1987    | Konopiska                             | 00:22:22    | 00:22:17   | 04:28 |    | 17 |
| 20      | 3              | POL  | Basiński Wiktor           | 1960    | Falstart Rudniki, Rudniki             | 00:22:34    | 00:22:28   | 04:30 |    | 18 |
| 21      | 87             | POL  | Tobiasz Sebastian         | 1982    | Częstochowa                           | 00:22:40    | 00:22:38   | 04:31 |    | 19 |
| 22      | 55             | POL  | Machera Rafał             | 1990    | Konieczpol                            | 00:22:49    | 00:22:43   | 04:33 |    | 20 |
| 23      | 31             | POL  | Grzegory Marcin           | 1981    | PRESTIGE, Częstochowa                 | 00:23:01    | 00:22:54   | 04:36 |    | 21 |
| 24      | 109            | POL  | Kowacki Sebastian         | 1979    | Darsoft Running Team, Częstochowa     | 00:23:09    | 00:23:06   | 04:37 |    | 22 |
| 25      | 75             | POL  | Rak-Słomczyńska Magdalena | 1982    | Częstochowa                           | 00:23:15    | 00:23:13   | 04:39 | 3  |    |
| 26      | 96             | POL  | Duda Natalia              | 2001    | OSP Niemce, Niemce                    | 00:23:21    | 00:23:18   | 04:40 | 4  |    |
| 27      | 1              | POL  | Banaś Łukasz              | 1979    | Radny Częstochowy, Częstochowa        | 00:23:27    | 00:23:26   | 04:41 |    | 23 |
| 28      | 91             | POL  | Wysocka Joanna            | 1991    | Częstochowa                           | 00:23:29    | 00:23:25   | 04:41 | 5  |    |
| 29      | 29             | POL  | Gołębiwski Daniel         | 1976    | WYPRAWOWO, Myszków                    | 00:23:34    | 00:23:30   | 04:42 |    | 24 |
| 30      | 25             | POL  | Gawrońska Magdalena       | 1992    | Myszków                               | 00:23:45    | 00:23:43   | 04:45 | 6  |    |
| 31      | 44             | POL  | Kopeć Waldemar            | 1970    | Kutno                                 | 00:23:49    | 00:23:45   | 04:45 |    | 25 |
| 32      | 67             | POL  | Pawłowska Katarzyna       | 1987    | Jest Lepiej, Ostrów Wielkopolski      | 00:24:04    | 00:24:01   | 04:48 | 7  |    |
| 33      | 80             | POL  | Sieradz Marcin            | 1982    | Częstochowa                           | 00:24:20    | 00:24:18   | 04:52 |    | 26 |
| 34      | 86             | POL  | Śmierciak Paweł           | 1981    | Dolina-Sportowa, Częstochowa          | 00:24:27    | 00:24:20   | 04:53 |    | 27 |
| 35      | 19             | POL  | Ciupa Paweł               | 1980    | BLOK EKIPA, Blok Dobryczyce           | 00:24:27    | 00:24:24   | 04:53 |    | 28 |
| 36      | 39             | POL  | Kapuściński Robert        | 1979    | Darsoft Running Team, Rędziny         | 00:24:35    | 00:24:33   | 04:55 |    | 29 |
| 37      | 108            | POL  | Kapuściński Krzysztof     | 2010    |                                       | 00:24:41    | 00:24:38   | 04:56 |    | 30 |
| 38      | 72             | POL  | Radomski Kamil            | 1983    | TTC, Szarlejka                        | 00:24:41    | 00:24:35   | 04:56 |    | 31 |
| 39      | 41             | POL  | Kasprzycki Jakub          | 1974    | Darsoft Running Team, Częstochowa     | 00:25:20    | 00:25:14   | 05:03 |    | 32 |
| 40      | 52             | POL  | Kurek Bartosz             | 1996    | KolorStudio, Częstochowa              | 00:25:29    | 00:25:27   | 05:05 |    | 33 |
| 41      | 93             | POL  | Żak Michał                | 1990    | Częstochowa                           | 00:25:50    | 00:25:43   | 05:10 |    | 34 |
| 42      | 63             | POL  | Musiał Ola                | 1982    | Nordic Team Częstochowa, Częstochowa  | 00:25:57    | 00:25:53   | 05:11 | 8  |    |
| 43      | 82             | POL  | Stęplowski Zbigniew       | 1966    | JURUNNERS, Złoty Potok                | 00:26:01    | 00:25:57   | 05:12 |    | 35 |
| 44      | 33             | POL  | Janeczek Jarosław         | 1979    | Nordic Team Częstochowa, Częstochowa  | 00:26:08    | 00:26:05   | 05:13 |    | 36 |
| 45      | 57             | POL  | Maduzia Jacek             | 1970    | Kłobuck                               | 00:26:10    | 00:26:04   | 05:14 |    | 37 |
| 46      | 26             | POL  | Gerasch Piotr             | 1973    | Częstochowa                           | 00:26:12    | 00:26:09   | 05:14 |    | 38 |
| 47      | 5              | POL  | Biś Wojciech              | 1989    | Aktywni Kamieńsk, Częstochowa         | 00:26:35    | 00:26:25   | 05:18 |    | 39 |
| 48      | 51             | POL  | Kurcab Krzysztof          | 1971    | Częstochowa                           | 00:26:37    | 00:26:32   | 05:19 |    | 40 |
| 49      | 17             | POL  | Ciupa Agnieszka           | 1979    | BLOK EKIPA, Blok Dobryczyce           | 00:26:47    | 00:26:44   | 05:21 | 9  |    |
| 50      | 7              | POL  | Bojur Renata              | 1973    | Częstochowa                           | 00:26:52    | 00:26:47   | 05:22 | 10 |    |
| 51      | 42             | POL  | Kazior Adam               | 1997    | ELEKTRON, Częstochowa                 | 00:26:56    | 00:26:51   | 05:23 |    | 41 |
| 52      | 74             | POL  | Rajek Magdalena           | 1977    | Nordic Team Częstochowa, Częstochowa  | 00:27:24    | 00:27:20   | 05:28 | 11 |    |
| 53      | 14             | POL  | Chłód Szymon              | 1964    | Aleksandria                           | 00:27:32    | 00:27:23   | 05:30 |    | 42 |
| 54      | 88             | POL  | Voloshyna Mariana         | 1988    | Częstochowa                           | 00:27:37    | 00:27:30   | 05:31 | 12 |    |
| 55      | 13             | POL  | Chajduga Paulina          | 2000    | Ci co lubią hasać, Łany Małe          | 00:27:39    | 00:27:29   | 05:31 | 13 |    |
| 56      | 34             | POL  | Juziak Rafał              | 1993    | Lipie                                 | 00:27:44    | 00:27:38   | 05:32 |    | 43 |
| 57      | 120            | POL  | Sikora Cezary             | 2001    | Aleksandria                           | 00:27:52    | 00:27:44   | 05:34 |    | 44 |
| 58      | 35             | POL  | Kabata Roman              | 1960    | Falstart Rudniki, Rudniki             | 00:28:04    | 00:27:59   | 05:36 |    | 45 |
| 59      | 16             | POL  | Cieśla Jan                | 1950    | Falstart Rudniki, Rudniki             | 00:28:28    | 00:28:22   | 05:41 |    | 46 |
| 60      | 92             | POL  | Zajac Łukasz              | 1983    | Częstochowa                           | 00:28:36    | 00:28:24   | 05:43 |    | 47 |
| 61      | 73             | POL  | Radziejowski Bogusław     | 1960    | Nordic Team Częstochowa, Częstochowa  | 00:28:44    | 00:28:40   | 05:44 |    | 48 |
| 62      | 64             | POL  | Nowiński Artur            | 1990    | Pruszków                              | 00:28:58    | 00:28:52   | 05:47 |    | 49 |

## 9 BIEG MIŁOSIĘDZIA

| Miejsce | Numer startowy | Kraj | Nazwisko i imię         | Rok ur. | Klub / Miejscowość                         | Czas brutto | Czas netto | Tempo | K  | M  |
|---------|----------------|------|-------------------------|---------|--|-------------|------------|-------|----|----|
| 63      | 6              | POL  | Bochnia Anna            | 1978    | Częstochowa                                | 00:29:55    | 00:29:50   | 05:58 | 14 |    |
| 64      | 10             | POL  | Brzeziecki Robert       | 1965    | Kotwicz, Sieradz                           | 00:30:24    | 00:30:21   | 06:04 |    | 50 |
| 65      | 27             | POL  | Gęsiarz Michał          | 1987    | Częstochowa                                | 00:30:31    | 00:30:25   | 06:06 |    | 51 |
| 66      | 56             | POL  | Maciąg Katarzyna        | 1998    | Częstochowa                                | 00:30:31    | 00:30:25   | 06:06 | 15 |    |
| 67      | 2              | POL  | Banaś Marta             | 1980    | Częstochowa                                | 00:30:38    | 00:30:30   | 06:07 | 16 |    |
| 68      | 12             | POL  | Bugała Anna             | 1977    | Nordic Team Częstochowa, Częstochowa       | 00:30:52    | 00:30:46   | 06:10 | 17 |    |
| 69      | 103            | POL  | Kuźmińska Grażyna       | 1970    | Nordic Team Częstochowa, Częstochowa       | 00:30:57    | 00:30:51   | 06:11 | 18 |    |
| 70      | 38             | POL  | Kapucińska Justyna      | 1979    | Darsoft Running Team, Rędziny              | 00:31:05    | 00:30:58   | 06:12 | 19 |    |
| 71      | 46             | POL  | Kowalczyk Patrycja      | 1992    | Częstochowa                                | 00:31:07    | 00:31:01   | 06:13 | 20 |    |
| 72      | 114            | POL  | Urbańska Maria          | 2012    | Częstochowa                                | 00:31:14    | 00:31:08   | 06:14 | 21 |    |
| 73      | 20             | POL  | Decyk Radosław          | 1982    | Bartoszyce                                 | 00:31:36    | 00:31:28   | 06:19 |    | 52 |
| 74      | 28             | POL  | Głowacki Mariusz        | 1981    | Jest Lepiej, Częstochowa                   | 00:31:38    | 00:31:29   | 06:19 |    | 53 |
| 75      | 110            | POL  | Chądziński Robert       | 1974    | SportCzesna, Poczesna                      | 00:31:45    | 00:31:36   | 06:21 |    | 54 |
| 76      | 47             | POL  | Kowalik Nina            | 1976    | Morsy Miedzno, Częstochowa                 | 00:32:43    | 00:32:35   | 06:32 | 22 |    |
| 77      | 62             | POL  | Miller Edyta            | 1972    | Konin                                      | 00:32:57    | 00:32:45   | 06:35 | 23 |    |
| 78      | 104            | POL  | Teresińska Jolanta      | 1974    | Nordic Team Częstochowa, Częstochowa       | 00:33:02    | 00:32:57   | 06:36 | 24 |    |
| 79      | 61             | POL  | Merdzik Renata          | 1973    | Huta Stara B                               | 00:33:26    | 00:33:15   | 06:41 | 25 |    |
| 80      | 81             | POL  | Sporyszkiewicz Justyna  | 1975    | WYPRAWOWO, Łojki                           | 00:33:38    | 00:33:31   | 06:43 | 26 |    |
| 81      | 90             | POL  | Woźniak Artur           | 1964    | Częstochowa                                | 00:34:05    | 00:34:01   | 06:49 |    | 55 |
| 82      | 43             | POL  | Kołaczkowski Przemysław | 1984    | Częstochowa                                | 00:34:17    | 00:34:07   | 06:51 |    | 56 |
| 83      | 121            | POL  | Sikora Iliana           | 2007    | Aleksandria                                | 00:34:17    | 00:34:08   | 06:51 | 27 |    |
| 84      | 40             | POL  | Kasprzak Bronisław      | 1951    | Wręczyca Wielka                            | 00:34:53    | 00:34:46   | 06:58 |    | 57 |
| 85      | 79             | POL  | Różycka Rańś Kasia      | 1991    | Jest Lepiej, Oczko                         | 00:35:11    | 00:35:02   | 07:02 | 28 |    |
| 86      | 76             | POL  | Rańś Patryk             | 1983    | Jest Lepiej, Częstochowa                   | 00:35:11    | 00:35:01   | 07:02 |    | 58 |
| 87      | 106            | POL  | Jurczepńska Bożena      | 1959    | Nordic Team Częstochowa, Częstochowa       | 00:35:26    | 00:35:20   | 07:05 | 29 |    |
| 88      | 107            | POL  | Gembuś Ewa              | 1964    | Nordic Team Częstochowa, Blachownia        | 00:35:26    | 00:35:19   | 07:05 | 30 |    |
| 89      | 59             | POL  | Matyja Michał           | 1997    | Ci co lubią hasać, Częstochowa             | 00:35:42    | 00:35:32   | 07:08 |    | 59 |
| 90      | 113            | POL  | Czerwień Lidia          | 1966    | Częstochowa                                | 00:36:05    | 00:36:00   | 07:12 | 31 |    |
| 91      | 4              | POL  | Bator Tomasz            | 1988    | Faustianka                                 | 00:36:32    | 00:36:21   | 07:18 |    | 60 |
| 92      | 102            | POL  | Krysta Renata           | 1962    | BBL, Częstochowa                           | 00:36:35    | 00:36:29   | 07:19 | 32 |    |
| 93      | 98             | POL  | Kaczmarczyk Marta       | 1980    | Częstochowa                                | 00:36:47    | 00:36:33   | 07:21 | 33 |    |
| 94      | 97             | POL  | Wójcik Marcin           | 1977    | Częstochowa                                | 00:36:47    | 00:36:33   | 07:21 |    | 61 |
| 95      | 100            | POL  | Heliasz Olga            | 1978    | Częstochowa                                | 00:36:48    | 00:36:33   | 07:21 | 34 |    |
| 96      | 23             | POL  | Dziemdziora Małgorzata  | 1986    | Młynia_na_Kukuczki, Witów-Kolonia          | 00:37:22    | 00:37:17   | 07:28 | 35 |    |
| 97      | 78             | POL  | Rośkowski Tadeusz       | 1957    | Pozytywnie Zabiegani Kleszczów, Antoniówka | 00:37:42    | 00:37:38   | 07:32 |    | 62 |
| 98      | 37             | POL  | Kamińska Ewa            | 2011    | Nordic Team Częstochowa, Częstochowa       | 00:38:57    | 00:38:47   | 07:47 | 36 |    |
| 99      | 70             | POL  | Pijet Marzena           | 1971    | Poczesna                                   | 00:39:01    | 00:38:53   | 07:48 | 37 |    |
| 100     | 36             | POL  | Kamińska Beata          | 1969    | Nordic Team Częstochowa, Częstochowa       | 00:39:01    | 00:38:52   | 07:48 | 38 |    |
| 101     | 111            | POL  | Stolarski Michał        | 1969    | Nordic Team Częstochowa, Częstochowa       | 00:39:48    | 00:39:39   | 07:57 |    | 63 |
| 102     | 30             | POL  | Grudniewska Paulina     | 1985    | Konwinów                                   | 00:39:54    | 00:39:46   | 07:58 | 39 |    |
| 103     | 53             | POL  | Kuśmierczyk Renata      | 1965    | Poczesna                                   | 00:39:55    | 00:39:46   | 07:58 | 40 |    |
| 104     | 21             | POL  | Deik Elżbieta           | 1951    | Przyjaźń                                   | 00:40:21    | 00:40:17   | 08:04 | 41 |    |
| 105     | 22             | POL  | Dybeł Agnieszka         | 1980    | Nordic Team Częstochowa, Częstochowa       | 00:41:19    | 00:41:08   | 08:15 | 42 |    |
| 106     | 116            | POL  | Tomżyńska Jadwiga       | 1951    | Częstochowa                                | 00:42:11    | 00:42:03   | 08:26 | 43 |    |
| 107     | 112            | POL  | Stolarska Magdalena     | 1969    | Team Częstochowa, Częstochowa              | 00:43:01    | 00:42:53   | 08:36 | 44 |    |
| 108     | 68             | POL  | Pęciak Kinga            | 1979    | Wiewiec                                    | 00:43:04    | 00:43:02   | 08:36 | 45 |    |
| 109     | 118            | POL  | Zajac-Sowińska Monika   | 1994    | Drużyna Oti, Częstochowa                   | 00:44:35    | 00:44:10   | 08:54 | 46 |    |
| 110     | 119            | POL  | Sowiński Kamil          | 1986    | Drużyna Oti, Częstochowa                   | 00:44:38    | 00:44:14   | 08:55 |    | 64 |
| 111     | 11             | POL  | Brzostek Edward         | 1962    | Częstochowa                                | 00:47:20    | 00:47:10   | 09:28 |    | 65 |
| 112     | 66             | POL  | Pałasz Edmund           | 1947    | Rumia                                      | 00:47:20    | 00:47:16   | 09:28 |    | 66 |
| 113     | 117            | POL  | Szmigiel Elżbieta       | 1965    | Częstochowa                                | 00:47:21    | 00:47:12   | 09:28 | 47 |    |
| 114     | 101            | POL  | Ostrowska Jolanta       | 1958    | Jest Lepiej Run Team, Częstochowa          | 00:50:15    | 00:50:08   | 10:02 | 48 |    |
| DNF     | 94             | POL  | Olszowiak Mirosław      | 1964    | Zabiegani Częstochowa, Częstochowa         |             |            |       |    |    |