

3xKopa

Organizator: Stowarzyszenie "Bieg Opolski"

Miejscowość i data: Pokrzywna, 22.04.2023

Klasyfikacja: Dwudziestka Karlika

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. MGG	Kat. MPN	Kat. MWO	Kat. wiek.
1	1	POL	Przedwojewski Bartłomiej	1993	Salomon, Glucholazy	01:28:08	01:28:08	04:24	1		1	1	1	1/M30
2	200	POL	Lagner Sebastian	1992	Przedwojewski Team, Sobótka	01:37:55	01:37:54	04:53	2					2/M30
3	73	POL	Klimczak Mikołaj	1992	Przedwojewski Team, Glucholazy	01:45:18	01:45:17	05:15	3		2	2	2	3/M30
4	19	POL	Buchert Filip	1998	Juvenia Glucholazy, Glucholazy	01:50:10	01:50:10	05:30	4		3	3	3	1/M20
5	17	POL	Szczepaniak Witold	1975	Ostrow Wlkp.	01:51:20	01:51:17	05:33	5					1/M40
6	371	POL	Królewicz Michał	1986	CodeTwo / AW - Szybciej - Team, Siechnice	01:51:25	01:51:24	05:34	6					4/M30
7	24	POL	Kamiński Artur	1982	Przedwojewski Team / KS Bodzanów-Nowy	01:56:04	01:56:03	05:48	7		4	4	4	2/M40
8	97	POL	Nowotny Piotr	1990	DrinkTeam, Żimnice Wielkie	02:00:24	02:00:21	06:01	8				5	5/M30
9	133	POL	Roskosz Michał	1980	Kac Running Team, Chrzowice	02:00:25	02:00:21	06:01	9				6	3/M40
10	35	POL	Berlik Piotr	1992	Suchy Bór Patałaj / Fastor.pl, Suchy Bór	02:00:44	02:00:40	06:02	10				7	6/M30
11	94	POL	Kampa Paweł	1992	Sportowe TeOPe, Tarnów Opolski	02:02:35	02:02:33	06:07	11				8	7/M30
12	151	POL	Kargul Tomasz	1984	ŚWO, Wrocław	02:02:52	02:02:50	06:08	12					8/M30
13	191	POL	Kubał Dariusz	1997	Glucholazy	02:02:58	02:02:54	06:08	13		5	5	9	2/M20
14	122	POL	Magiera Janusz	1963	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI, Wodzisław	02:03:14	02:03:07	06:09	14					1/M60+
15	76	POL	Kielaszewski Karol	1986	UltraBiesy, Leszno	02:03:24	02:03:22	06:10	15					9/M30
16	721	POL	Olas Krzysztof	1990	Polaris Panters, Opole	02:05:58	02:05:56	06:17	16				10	10/M30
17		POL	ppp III	1983	Polaris Panters, Komprachcice	02:05:58	02:05:56	06:17	17				11	4/M40
18	16	POL	Kowalik Andrzej	1979	Bieg Opolski, Opole	02:08:04	02:08:03	06:24	18				12	5/M40
19	182	POL	Hendel Mirela	1998	Izbicko w biegu, Krośnica	02:08:20	02:08:17	06:24	1				1	1/K20
20	107	POL	Pawlik Krystyna	1976	Mafia Team Lubliniec, Olesno	02:08:32	02:08:30	06:25	2				2	1/K40
21	38	POL	Chamala Krzysztof	1983	Weegree, Luboszyce	02:09:46	02:09:44	06:29	19				13	6/M40
22	71	POL	Bukowiński Damian	1984	Warszawa	02:09:53	02:09:44	06:29	20					11/M30
23	102	POL	Piwowarczyk Grzegorz	1976	Prudnik	02:10:10	02:10:06	06:30	21				14	7/M40
24	731	POL	Kąsiel Paweł	1979	PKE TEAM, Wrocław	02:10:14	02:10:13	06:30	22					8/M40
25	37	POL	Mazurczak Piotr	1975	Grodków	02:10:46	02:10:43	06:32	23				15	9/M40
26	70	POL	Marzec Tomasz	1980	Runners Team Nysa, Otmuchów	02:11:56	02:11:49	06:35	24			6	16	10/M40
27	25	POL	Móll Mateusz	1991	#SOBASTEAM, Wrocław	02:15:35	02:15:34	06:46	25					12/M30
28	187	POL	Janicki Wojciech	1988	Prószków	02:16:47	02:16:21	06:50	26				17	13/M30
29	100	POL	Broj Adrian	1968	BROJ TEAM ŻLİNICE, Żlīnice	02:17:00	02:16:57	06:50	27				18	1/M50
30	59	POL	Paca Maciej	1991	NSA Racing Nysa, Glucholazy	02:17:35	02:17:33	06:52	28		6	7	19	14/M30
31	178	POL	Kołodziej Adrian	1976	Grupa biegowa "beZ GRANic", Strzegom	02:17:44	02:17:20	06:53	29					11/M40
32	148	POL	Wojtkowski Mateusz	1990	Stan Umystu Lewin Biega, Skorogoszcz	02:19:02	02:18:58	06:57	30				20	15/M30
33	108	POL	Kwiatkowski Przemysław	1989	Pisarzowice	02:20:09	02:20:04	07:00	31				21	16/M30
34	115	POL	Hacuş Tomasz	1975	Wrocław	02:21:31	02:21:31	07:04	32					12/M40
35	162	POL	Steczowska Ania	1982	Przedwojewski Team, Olawa	02:21:53	02:21:45	07:05	3					2/K40
36	118	POL	Gromek Grzegorz	1980	SORSO, Tarnów Opolski	02:22:06	02:21:58	07:06	33				22	13/M40
37	88	POL	Kopczyński Łukasz	1982	K-TEAM, Wrocław	02:22:11	02:22:03	07:06	34					14/M40
38	192	POL	Żywczak Piotr	1992	Siemianowice Śląskie	02:22:34	02:22:13	07:07	35					17/M30
39	781	POL	Przeplata Jarosław	1991	Zbieranina :), Rusko	02:22:44	02:22:38	07:08	36					18/M30
40	83	POL	Kardasz Bogdan	1964	Tulowice	02:22:53	02:22:48	07:08	37				23	2/M50
41	84	POL	Gwozdecki Tomasz	1982	Przedwojewski Team, Wrocław	02:23:04	02:22:56	07:09	38					15/M40
42	112	POL	Fortuna Marcin	1983	Świszczący Łańcuch/ Antonteam,	02:23:05	02:22:27	07:09	39				24	16/M40
43	137	POL	Matysiak Marcin	1979	ts iron man gogolin, Gogolin	02:23:08	02:22:44	07:09	40				25	17/M40
44	194	POL	Mistygać Jakub	1982	Anton Team, Krapkowice	02:23:10	02:23:10	07:09	41				26	18/M40
45	741	POL	Kobierska Agnieszka	1980	42k ProTeam, Gliwice	02:23:57	02:23:57	07:11	4					3/K40
46	771	POL	Suńkowski Aleksander	1979	BDB Team, Katowice	02:24:23	02:24:14	07:13	42					19/M40
47	365	POL	Kłakowicz Marek	1985	Dambonia, Opole	02:25:37	02:25:18	07:16	43				27	19/M30
48	214	POL	Gościński Sławomir	1983	Dream Team, Dobrzeń Mały	02:26:01	02:25:40	07:18	44				28	20/M40
49	129	POL	Chład Aleksander	1983	Ex Team, Przysiecz	02:26:30	02:26:26	07:19	45				29	21/M40
50	195	POL	Moreva Daria	1984	Trail Running School, Wrocław	02:26:30	02:26:22	07:19	5					1/K30
51	29	POL	Gruszka Piotr	1996	Glucholazy	02:27:01	02:26:38	07:21	46		7	8	30	3/M20
52	168	POL	Lis Krzysztof	1985	Biegam bo lubie Glucholazy, Glucholazy	02:29:36	02:29:32	07:28	47		8	9	31	20/M30
53	89	POL	Wojtas Remigiusz	1976	Opole	02:29:36	02:29:28	07:28	48				32	22/M40
54	136	POL	Błaszczak Łukasz	1982	Przedwojewski Team, Wrocław	02:29:40	02:29:31	07:29	49					23/M40
55	219	POL	Nowak Marcin	1983	TIM JEST TIM, Krasiejów	02:29:51	02:29:43	07:29	50				33	24/M40
56	101	POL	Łuczak Paweł	1988	Tarnów Opolski	02:30:19	02:30:05	07:30	51				34	21/M30
57	13	POL	Pawlewicz Paweł	1984	Wrocław	02:30:21	02:30:05	07:31	52					22/M30
58	15	POL	Gonsior Tomasz	1992	Schodnia	02:30:30	02:29:56	07:31	53				35	23/M30
59	32	POL	Szypulski Darek	1973	Opole	02:31:55	02:31:50	07:35	54				36	3/M50
60	217	POL	Suchan Tomasz	1981	Struxi Deweloper, Chrzaszczycze	02:32:13	02:32:06	07:36	55				37	25/M40
61	177	POL	Czub Piotr	1993	Grupa biegowa "beZ GRANic", Strzegom	02:32:15	02:31:50	07:36	56					24/M30
62	34	POL	Winkowski Adrian	1990	Przedwojewski Team, Wieruszów	02:32:22	02:32:14	07:37	57					25/M30

3xKopa

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. MGG	Kat. MPN	Kat. MWO	Kat. wiek.
63	711	POL	Ozóg Grzegorz	1984	Czarny skład , Brzeg	02:33:44	02:33:21	07:41		58			38	26/M30
64	99	POL	Walczak Adrian	1995	Akademia Wojsk Łądowych, Grodków	02:33:50	02:33:38	07:41		59			39	4/M20
65	79	POL	Reczuch Tomek	1976	Olawa	02:33:54	02:33:47	07:41		60				26/M40
66	121	POL	Syrowiszka Adam	1988	Struxi Deweloper, Opole	02:34:05	02:33:59	07:42		61			40	27/M30
67	170	POL	Łuszczek Rafał	1976	Miraz Race Team, Ruda Śląska	02:34:40	02:34:11	07:44		62				27/M40
68	28	POL	Maruszak Rafał	1980	Skarbimierz	02:34:52	02:34:46	07:44		63			41	28/M40
69	153	POL	Nigiel Krystian	1974	Miraz Race Team, Zabrze	02:35:41	02:35:10	07:47		64				29/M40
70	14	POL	Leszczyński Grzegorz	1973	Opole	02:38:22	02:37:53	07:55		65			42	4/M50
71	75	POL	Suchy Aron	1988	Pogoń Bydło, Stebłów	02:38:56	02:38:43	07:56		66			43	28/M30
72	98	POL	Suchy Karol	1989	Pogoń Bydło, Krapkowice	02:38:57	02:38:44	07:56		67			44	29/M30
73	96	POL	Porada Adam	1970	Multifit, Jamołówek	02:39:29	02:39:08	07:58		68	9	10	45	5/M50
74	158	POL	Cajler Dariusz	1974	Biegowa Kuźnia, Komprachcice	02:39:42	02:39:16	07:59		69			46	30/M40
75	193	POL	Faltin Marcin	1979	KB Odra Opole, Lubniany	02:40:53	02:40:41	08:02		70			47	31/M40
76	157	POL	Potaś Agnieszka	1983	Biegowa Kuźnia, Komprachcice	02:41:12	02:40:45	08:03	6				3	4/K40
77	128	POL	Citko Maciej	1986	Bieg Opolski, Opole	02:41:12	02:41:06	08:03		71			48	30/M30
78	224	POL	Szymański Paweł	1987	Opole	02:41:23	02:41:10	08:04		72			49	31/M30
79	87	POL	Muskus Karolina	1984	NOA, Wrocław	02:41:56	02:41:44	08:05	7					2/K30
80	401	POL	Rozzuk Jakub	1979	Ewa Bugdol Triathlon Team, Biestrzynnik	02:42:18	02:42:07	08:06		73			50	32/M40
81	80	POL	Szlufik Marta	1985	Biegnij Olawo, Olawa	02:42:21	02:41:36	08:07	8					3/K30
82	146	POL	Remisz Wojciech	1987	MATNER RUNNING TEAM, Biała	02:43:04	02:42:48	08:09		74			51	32/M30
83	211	POL	Szczurek Mariusz	1978	AgroAs TEAM, Grodków	02:43:10	02:43:00	08:09		75			52	33/M40
84	26	POL	Meres Mateusz	1985	Nysa	02:43:11	02:42:48	08:09		76		11	53	33/M30
85	27	POL	Bryla Ireneusz	1987	Nie ma lipy!!! (Domecko), Domecko	02:44:04	02:43:40	08:12		77			54	34/M30
86	173	POL	Gaj Krzysztof	1994	Kraków	02:44:05	02:43:25	08:12		78				5/M20
87	220	POL	Raczkowski Wojciech	1979	POLARIS RUNNIG TEAM, Mąkoszyce	02:44:10	02:43:59	08:12		79			55	34/M40
88	165	POL	Ślaziński Paweł	1977	Zbrudzewo	02:44:36	02:43:53	08:13		80				35/M40
89	9	POL	Andruszko Kamila	1993	Opole	02:45:22	02:45:16	08:16	9				4	4/K30
90	44	POL	Klimas Marcin	1981	Grodków	02:45:53	02:45:53	08:17		81			56	36/M40
91	7	POL	Gajewski Michał	1996	Opole	02:47:15	02:46:57	08:21		82			57	6/M20
92	213	POL	Gościński Arkadiusz	1985	ICE4MED.PL, Wrocław	02:47:31	02:47:09	08:22		83				35/M30
93	183	POL	Wojda Wojciech	1982	#TeamOpolgraf, Opole	02:47:54	02:47:10	08:23		84			58	37/M40
94	23	POL	Tulik Przemysław	1967	Warszawa	02:49:05	02:48:40	08:27		85				6/M50
95	169	POL	Stasiak Rafał	1974	Kluczbork	02:49:11	02:49:11	08:27		86			59	38/M40
96	109	POL	Krajewska Ewelina	1981	Grupa biegowa "beZ GRANIC", Goczałków	02:49:15	02:48:51	08:27	10					5/K40
97	51	POL	Jaśnikowska Agnieszka	1982	Grupa biegowa "beZ GRANIC", Legnica	02:49:32	02:49:09	08:28	11					6/K40
98	135	POL	Kopaczyńska Beata	1971	Sobas Team, Zielona Góra	02:49:45	02:49:11	08:29	12					1/K50
99	103	POL	Beśka Jacek	1971	Brzeg Dolny	02:50:00	02:49:35	08:30		87				7/M50
100	225	POL	Jakubczyk Karolina	1989	Biała	02:50:46	02:50:46	08:32	13			5		5/K30
101	163	POL	Rzeszowski Tomasz	1975	Miraz Race Team, Zabrze	02:50:50	02:50:18	08:32		88				39/M40
102	378	POL	Budrewicz Dominik	1979	BUDRYSY, Suwałki	02:51:01	02:50:32	08:33		89				40/M40
103	61	POL	Pawlisz Łukasz	1994	Wrocław	02:51:25	02:51:13	08:34		90				7/M20
104	138	POL	Żurek Mateusz	1976	Poznań	02:51:27	02:50:53	08:34		91				41/M40
105	113	POL	Brzeźny Bartłomiej	1977	Nysa	02:51:31	02:50:57	08:34		92		12	60	42/M40
106	130	POL	Szanguleit Mateusz	1990	ts iron man gogolin, Strzelce Opolskie	02:51:46	02:51:46	08:35		93			61	36/M30
107	3	POL	Jagiela Joanna	1981	KB Odra Opole, Opole	02:51:47	02:51:36	08:35	14				6	7/K40
108	4	POL	Jagiela Rafał	1982	KB Odra Opole, Opole	02:51:48	02:51:36	08:35		94			62	43/M40
109	185	POL	Jarosz Agnieszka	1978	Nysa	02:51:54	02:51:36	08:35	15			1	7	8/K40
110	69	POL	Gerstel Elżbieta	1978	Dobrzeń Wielki	02:52:14	02:51:25	08:36	16				8	9/K40
111	46	POL	Piórkowski Paweł	1990	Nowa Ruda	02:53:08	02:52:31	08:39		95				37/M30
112	175	POL	Papaj Piotr	1992	Perła Czarkowy, Czarkowy	02:54:09	02:53:28	08:42		96				38/M30
113	218	POL	Kozuła Jacek	1973	Wrocław	02:55:09	02:54:58	08:45		97				8/M50
114	189	POL	Chmielewski Mariusz	1988	Stajniakteam, Chróścice	02:55:09	02:55:01	08:45		98			63	39/M30
115	141	POL	Baron Paweł	1979	MALINA TEAM, Opole	02:55:44	02:55:42	08:47		99			64	44/M40
116	180	POL	Grabowska Zuzanna	1996	Izbicko w biegu, Krośnica	02:59:29	02:58:52	08:58	17				9	2/K20
117	161	POL	Skóra Leszek	1975	Izbicko w biegu, Izbicko	02:59:29	02:58:56	08:58		100			65	45/M40
118	66	POL	Jaskółka Hubert	1957	VENUS-BRUK, Łowkowie	03:00:36	03:00:09	09:01		101			66	2/M60+
119	60	POL	Miszkieło Paweł	1984	Kobyła Góra	03:00:48	03:00:25	09:02		102				40/M30
120	6000	POL	Olender Grzegorz	1978	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	03:00:48	03:00:26	09:02		103			67	46/M40
121	56	POL	Jędrosek Adam	1977	NOA, Wysoka	03:01:06	03:00:53	09:03		104				47/M40
122	64	POL	Jaskółka Rafał	1981	VENUS-BRUK, Dobra	03:01:39	03:01:11	09:04		105			68	48/M40
123	114	POL	Targosz Bogdan	1976	AlkoChallenge, Nysa	03:02:05	03:01:30	09:06		106		13	69	49/M40
124	127	POL	Stachura Beata	1973	Nysa Biega, Nysa	03:02:30	03:02:10	09:07	18			2	10	2/K50
125	186	POL	Jarosz Jacek	1976	CrossandActive Nysa, Nysa	03:02:30	03:02:12	09:07		107		14	70	50/M40
126	142	POL	Bujak Łukasz	1985	Przedwojewski Team/#BiegamBoMamZone,	03:03:35	03:03:26	09:10		108				41/M30
127	86	POL	Wiater Bogdan	1973	Opole, Opole	03:03:47	03:03:42	09:11		109			71	9/M50
128	33	POL	Krysiewicz Marcin	1980	Run-log, Warszawa	03:04:12	03:03:31	09:12		110				51/M40

3xKopa

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. MGG	Kat. MPN	Kat. MWO	Kat. wiek.
129	54	POL	Kaczor Waldemar	1965	Biegnij Olawo, Olawa	03:04:20	03:03:35	09:13		111				10/M50
130	58	POL	Niestrój Jan	1966	Grodków	03:04:56	03:04:45	09:14		112			72	11/M50
131	50	POL	Pytel Roman	1979	Izbicko w biegu, Otmice	03:05:26	03:04:52	09:16		113			73	52/M40
132	120	POL	Rus Stefan	1974	Stare Koźle	03:08:02	03:07:51	09:24		114			74	53/M40
133	105	POL	Koralewski Janusz	1956	Wrocław	03:08:27	03:08:19	09:25		115				3/M60+
134	156	POL	Kafarski Robert	1969	MAŁAPANEW TEAM ZAWADZKIE,	03:08:57	03:08:40	09:26		116			75	12/M50
135	106	POL	Olszewska Dorota	1979	Włóczno Team, Włóczno	03:09:04	03:08:29	09:27	19				11	10/K40
136	116	POL	Karolkiewicz Ryszard	1971	Opole	03:11:05	03:10:37	09:33		117			76	13/M50
137	81	POL	Zyś Szymon	1983	GKS Glucholazy, Glucholazy	03:12:54	03:12:10	09:38		118	10	15	77	54/M40
138	154	POL	Wawrzyniak Dawid	1973	Kąty Wrocławskie	03:15:27	03:14:44	09:46		119				14/M50
139	48	POL	Kaliński Krzysztof	1981	GTC GRACZE, Grodków	03:16:15	03:15:52	09:48		120			78	55/M40
140	43	POL	Martyniuk Katarzyna	1990	Nadlesnictwo Prudnik, Opole	03:16:21	03:15:52	09:49	20				12	6/K30
141	212	POL	Łukaszczyński Marek	1993	Opole	03:17:12	03:16:49	09:51		121			79	42/M30
142	36	POL	Czarkowski Daniel	1982	OSP BĄKÓW, Grodków	03:17:22	03:16:54	09:52		122			80	56/M40
143	5	POL	Różycka Klaudia	1983	Z biegiem mi do twarzy, Smolarnia	03:17:22	03:16:39	09:52	21					11/K40
144	228	POL	Pospiszyl Benedykt	1960	KB Branice, Branice	03:17:24	03:17:15	09:52		123			81	4/M60+
145	104	POL	Luzar Kamila	1982	Opole	03:17:27	03:16:55	09:52	22				13	12/K40
146	211	POL	Szczepanik Jan	1985	Opole	03:19:22	03:18:59	09:58		124			82	43/M30
147	2	POL	Biedron Bernard	1962	Wieczorne Bieganie w Opolu, Żelazna	03:19:30	03:18:58	09:58		125			83	5/M60+
148	47	POL	Szerszeń Janusz	1977	Piaszczno Running, Piaszczno	03:20:37	03:20:30	10:01		126				57/M40
149	155	POL	Anonim#324398 Zawodnik	1976	Miraz Race Team, Ruda Śląska	03:20:55	03:20:25	10:02	23					13/K40
150	172	POL	Borzymowska Judyta	2000	Poznań	03:21:30	03:21:11	10:04	24					3/K20
151	92	POL	Majer Agata	1981	Komprachcice	03:21:51	03:21:25	10:05	25				14	14/K40
152	93	POL	Obstoi Lucyna	1979	Komprachcice	03:21:51	03:21:25	10:05	26				15	15/K40
153	49	POL	Gołbiowski Dariusz	1976	Struxi Deweloper, Opole	03:23:47	03:23:41	10:11		127			84	58/M40
154	196	POL	Mazur Marek	1970	Biegnij Olawo, Olawa	03:24:35	03:23:47	10:13		128				15/M50
155	340	POL	Wojdat Katarzyna	1983	Warszawa	03:27:06	03:27:00	10:21	27					16/K40
156	164	POL	Serkowski Łukasz	1974	Police	03:27:21	03:26:36	10:22		129				59/M40
157	181	POL	Krzyżosiak Jan	1961	Pegaz Wrocław, Wrocław	03:27:34	03:26:51	10:22		130				6/M60+
158	159	POL	Czech Marcin	1996	Wrocław	03:29:15	03:28:40	10:27		131				8/M20
159	176	POL	Chlebda Zofia	1983	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	03:29:28	03:28:54	10:28	28				16	17/K40
160	21	POL	Rychłowski Ryszard	1971	Piła	03:29:52	03:29:48	10:29		132				16/M50
161	145	POL	Kubieniec Grzegorz	1977	Grodków	03:32:29	03:32:15	10:37		133			85	60/M40
162	62	POL	Gosk Urszula	1985	Opole	03:33:10	03:32:31	10:39	29				17	7/K30
163	63	POL	Chwastyk Ewa	1985	Opole	03:33:11	03:32:31	10:39	30				18	8/K30
164	386	POL	Czachowski Michał	1970	Żwawe zółwie, Warszawa	03:33:51	03:32:57	10:41		134				17/M50
165	45	POL	Dzierżanowski Jacek	1976	Biegam wolno bo mi wolno, Jaskowice	03:34:49	03:34:28	10:44		135			86	61/M40
166	65	POL	Mijański Piotr	1989	Warszawa	03:35:30	03:35:13	10:46		136				44/M30
167	52	POL	Ostrowski Bartosz	1974	Urząd Marszałkowski Województwa	03:35:43	03:35:41	10:47		137			87	62/M40
168	167	POL	Gajewski Jacek	1968	Kurczak i Agatka, Gliwice	03:36:39	03:36:01	10:49		138				18/M50
169	39	POL	Roguziński Radosław	1982	RDX, Stara Lwiczna	03:36:45	03:36:20	10:50		139				63/M40
170	6	POL	Hałajko Jarek	1982	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	03:39:20	03:38:42	10:58		140			88	64/M40
171	53	POL	Kaczor Anna	1974	Biegnij Olawo, Olawa	03:39:36	03:38:50	10:58	31					18/K40
172	11	POL	Walczak Sławomir	1969	Galązycze	03:39:36	03:39:09	10:58		141			89	19/M50
173	166	POL	Serwaczak Piotr	1972	P+E, Brzeg	03:39:40	03:39:25	10:59		142			90	20/M50
174	42	POL	Dumańska Iwona	1981	Strzelce Opolskie	03:41:25	03:41:15	11:04	32					19/K40
175	147	POL	Obiórko Małgorzata	1960	Kędzierzyn-Koźle	03:41:25	03:40:54	11:04	33				19	1/K60+
176	74	POL	Karski Adam	1980	Biegnij Olawo, Olawa	03:42:54	03:42:08	11:08		143				65/M40
177	55	POL	Paszkwicz Małgorzata	1983	Biegnij Olawo, Olawa	03:42:55	03:42:09	11:08	34					20/K40
178	140	POL	Kozakiewicz Tomasz	1984	Opole	03:44:22	03:43:55	11:13		144			91	45/M30
179	199	POL	Schlappa Sebastian	1976	IZBICKO W BIEGU, Izbicko	03:45:41	03:45:04	11:17		145			92	66/M40
180	179	POL	Adamska Beata	1998	Izbicko w biegu, Otmice	03:45:41	03:45:06	11:17	35				20	4/K20
181	171	POL	Sekutowski Marcin	1977	Brzeg	03:47:05	03:46:48	11:21		146			93	67/M40
182	152	POL	Gawron Monika	1979	Miraz Race Team, Ruda Śląska	03:47:23	03:46:54	11:22	36					21/K40
183	57	POL	Primke Beata	1970	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	03:47:32	03:47:07	11:22	37				21	3/K50
184	20	POL	Noga Kasia	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	03:47:33	03:47:07	11:22	38				22	22/K40
185	111	POL	Kawecki Dariusz	1971	Etisoft Running Team, Zabrze	03:48:20	03:47:44	11:25		147				21/M50
186	110	POL	Jeżewski Adam	1979	Etisoft Running Team, Gliwice	03:48:20	03:47:44	11:25		148				68/M40
187	144	POL	Kubieniec Monika	1979	Grodków	03:49:32	03:49:18	11:28	39				23	23/K40
188	143	POL	Deja Elżbieta	1976	Grodków	03:49:33	03:49:18	11:28	40				24	24/K40
189	77	POL	Telega Joanna	1979	POLARIS RUNNING TEAM, Opole	03:54:12	03:53:34	11:42	41				25	25/K40
190	8	POL	Gural Jarek	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	03:55:59	03:55:25	11:47		149			94	69/M40
191	22	POL	Dutkiewicz-Gajos Renata	1956	Fit-Boxing CTP Nysa, Nysa	03:56:06	03:55:24	11:48	42			3	26	2/K60+
192	67	POL	Bosek Leszek	1961	Biała Nyska	03:56:06	03:55:17	11:48		150		16	95	7/M60+
193	91	POL	Pindral Paweł	1976	Tarnowskie Góry	03:59:00	03:58:47	11:56		151				70/M40
194	95	POL	Marondel Katarzyna	1986	Bytom	04:04:15	04:04:01	12:12	43					9/K30

3xKopa

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. MGG	Kat. MPN	Kat. MWO	Kat. wiek.
195	124	POL	Konopacki Grzegorz	1975	Niespodziewani biegacze, Gliwice	04:04:17	04:03:54	12:12		152				71/M40
196	72	POL	Wasilewska Joanna	1987	Parkrun Grudziądz, Grudziądz	04:05:36	04:05:22	12:16	44					10/K30
197	126	POL	Palej Justyna	1982	J&J, Skarbimierz-Osiedle	04:07:24	04:07:08	12:22	45			27		26/K40
198	12	POL	Jakimowicz Iza	1974	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	04:07:27	04:07:00	12:22	46			28		27/K40
199	139	POL	Jagodzińska Barbara	1983	Poznań	04:08:10	04:07:33	12:24	47					28/K40
200	184	POL	Zelmanowicz- Szląpa Ewa	1974	Izbicko w biegu, Izbicko	04:11:52	04:11:15	12:35	48			29		29/K40
201	579	POL	Rzyha Hubert	1984	Runner's Power, Mościenica	04:16:09	04:15:26	12:48		153				46/M30
202	198	POL	Pytel Anna	1979	Izbicko w biegu, Otmice	04:27:00	04:26:23	13:21	49			30		30/K40
203	197	POL	Szypulska Katarzyna	1976	SKS Chmielowice, Opole	04:27:44	04:27:07	13:23	50			31		31/K40
204	327	POL	Wąchalska Małgorzata	1966	Dobrzeń Wielki	04:29:27	04:28:39	13:28	51					4/K50
205	41	POL	Janiczek Barbara	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	04:29:38	04:29:09	13:28	52			32		32/K40
206	131	POL	Lech Grzegorz	1984	Chrząstowice	04:29:54	04:29:02	13:29		154		96		47/M30
PK	751	POL	Skrzypczyk Paulina	2005	42k Pro Team Frun, Opole	02:17:06	02:16:51	06:51						PK/K16
PK	399	POL	Mrowiec Jakub	1987	Kraków	02:21:18	02:21:10	07:03						PK/M30
PK	369	POL	Podgórnny Mariusz	1993	Team Ozimek, Dylaki	02:39:56	02:39:43	07:59						PK/M30
PK	314	POL	Parzonka Michał	1986	Świszczący Łańcuch, Kędzierzyn-Koźle	02:48:12	02:47:34	08:24						PK/M30
PK	366	POL	Śtokowski Marek	1977	Mała Panew Team, Zawadzkie	02:48:17	02:47:58	08:24						PK/M40
PK	532	POL	Wróbel Dariusz	1985	Wrocław	03:12:54	03:12:11	09:38						PK/M30
PK	538	POL	Woźniak Rafał	1976	PCC Ultra Runers, Brzeg Dolny	03:19:52	03:19:29	09:59						PK/M40
PK	385	POL	Hangiel Urszula	1983	Żwawe żółwie, Warszawa	03:39:32	03:38:37	10:58						PK/K40
PK	308	POL	Cupiał Mariola	1966	W pogoni za duchem, Sosnowiec	04:14:45	04:14:10	12:44						PK/K50
PK	732	POL	Leczowicz Patryk		PKE TEAM	04:33:50	02:23:35	13:41						
PK	742	POL	Ryniak Mariusz		42k ProTeam	04:37:25	02:56:18	13:52						
PK	752	POL	Walasik Jarosław		42k Pro Team Frun	04:50:24	01:01:31	14:31						
PK	782	POL	Sulima Grzegorz		Zbieranina :)	05:19:55	02:57:11	15:59						
PK	712	POL	Matuszek Krzysztof		Czarny skład	05:31:00	03:04:27	16:33						
PK	772	POL	Bieg Wojciech		BDB Team	05:33:51	03:09:28	16:41						
PK	722	POL	Policjińska Justyna		Polaris Panthers	05:38:13	03:32:15	16:54						
PK	733	POL	Pasek Mirosław		PKE TEAM	06:36:36	02:02:47	19:49						
PK	743	POL	Kowalczyk Andrzej		42k ProTeam	06:47:17	04:42:33	20:21						
PK	753	POL	Cituk Grzegorz		42k Pro Team Frun	07:06:43	02:34:59	21:20						
PK	783	POL	Dumiński Tomasz		Zbieranina :)	07:54:28	02:34:33	23:43						
PK	723	POL	Kęśminowicz Krzysztof		Polaris Panthers	08:10:37	04:38:58	24:31						
PK	773	POL	Koch Krzysztof		BDB Team	08:32:31	02:58:40	25:37						
PK	713	POL	Michała Magdalena		Czarny skład	08:38:15	03:07:15	25:54						
DNF	174	POL	Majewski Andrzej	1987	OpoleReklama.pl, Strzelce Opolskie									DNF/M30
DNF	78	POL	Zapała Paweł	1980	Tymon Team Chróścina, Chróścina									DNF/M40
DNS	68	POL	Dewerenda Iwona	1971	Chróścina, Chróścina									DNS/K50
DNS	31	POL	Jeliński Tomasz	1982	Stowarzyszenie ROC, Dąbrowa Górnicza									DNS/M40
DNS	30	POL	Kosmala Monika	1978	Stowarzyszenie ROC, Dąbrowa Górnicza									DNS/K40
DNS	40	POL	Pawlak Gabriel	1979	Eatsly.pl, Wrocław									DNS/M40
DNS	506	POL	Sitak Adam	1982	Czewka Ultra Squad, Częstochowa									DNS/M40
DNS	160	POL	Strzelczyk Edyta	1972	P+E, Brzeg									DNS/K50
DSQ	222	POL	Wąsik Michał	1987	Lisek Team, Warszawa									DSQ/M30