

# VI Bieg Tarnowski – Leśna Draka

## Wyniki - Bieg 5 km

Organizator: **Stowarzyszenie „Biegamy-Pomagamy”**

Data: **20.11.2022**

Miasto: **Tarnów Opolski**

Dystans: **5 km**



**TIMESPORT**

Miejsce	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	Czas	Czas netto	Tempo min/km	Kat. Wiek.	K/M
1	229	POL	<b>OLAS Krzysztof</b>	1983	Komprachcice	Magnes Running Team	<b>20:39</b>	0:20:39	04:08	1° Open M	1° M
2	199	POL	<b>MICHNA Marek</b>	1975	Górki Śląskie	Inżynieria Biegania	<b>20:56</b>	0:20:56	04:11	2° Open M	2° M
3	48	POL	<b>DACKÓW Marcin</b>	1986	Lewin Brzeski	Stan Umysłu Lewin Biega	<b>21:17</b>	0:21:17	04:16	3° Open M	3° M
4	276	POL	<b>SITEK Tadeusz</b>	1956	Marciszów		<b>21:31</b>	0:21:30	04:18	1° M60+	4° M
5	247	POL	<b>PODGÓRNY Mariusz</b>	1993	Ozimek	Team Ozimek	<b>21:43</b>	0:21:43	04:20	1° M16-29	5° M
6	15	POL	<b>BIAŁEK Piotr</b>	1981	Przecza	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	<b>21:48</b>	0:21:48	04:22	1° M40-49	6° M
7	31	POL	<b>BYTOMSKI Zygmunt</b>	1968	Szczepanek		<b>21:51</b>	0:21:51	04:22	1° M50-59	7° M
8	132	POL	<b>KOJ Daniel</b>	1981	Komorniki		<b>22:16</b>	0:22:16	04:27	2° M40-49	8° M
9	13	POL	<b>BERLIK Piotr</b>	1992	Opole	Suchy Bór Patataj	<b>22:28</b>	0:22:27	04:29	1° M30-39	9° M
10	352	POL	<b>WOJTKOWSKI Mateusz</b>	1990	Skorogoszcz	Stan Umysłu Lewin Biega	<b>22:33</b>	0:22:31	04:31	2° M30-39	10° M
11	289	POL	<b>SOLICH Paweł</b>	1983	Opole		<b>22:44</b>	0:22:43	04:33	3° M30-39	11° M
12	185	POL	<b>MAŁEK Kamil</b>	1991	Opole	Dzikie Lejenie	<b>22:49</b>	0:22:49	04:34	4° M30-39	12° M
13	194	POL	<b>MAZUREK Robert</b>	1995	Tarnów Opolski		<b>22:52</b>	0:22:52	04:34	2° M16-29	13° M
14	267	POL	<b>RUDNER Janusz</b>	1979	Lewin Brzeski	SąsiedziteaM	<b>22:55</b>	0:22:55	04:35	3° M40-49	14° M
15	131	POL	<b>KŁAKOWICZ Marek</b>	1985	Opole	DAMBONIA	<b>23:21</b>	0:23:21	04:40	5° M30-39	15° M
16	27	POL	<b>BUKOWSKI Edward</b>	1969	Kluczbork	Centrum Kultury w Kluczborku	<b>23:27</b>	0:23:25	04:41	2° M50-59	16° M
17	235	POL	<b>PAŁUBSKI Janusz</b>	1980	Gogolin	Gogolin Biega	<b>23:29</b>	0:23:29	04:42	4° M40-49	17° M
18	20	POL	<b>BOCZKOWSKA Marzena</b>	1984	Lewin Brzeski	Stan Umysłu Lewin Biega	<b>23:33</b>	0:23:32	04:43	1° Open K	1° K
19	228	POL	<b>OLAS Katarzyna</b>	1989	Komprachcice	Magnes Running Team	<b>23:37</b>	0:23:37	04:43	2° Open K	2° K
20	309	POL	<b>SWOBODA Leszek</b>	1973	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	<b>23:43</b>	0:23:42	04:44	5° M40-49	18° M
21	105	POL	<b>JANECZKO Dominik</b>	2000	Marcinowo	RAWEX ENERGY SAVING	<b>23:51</b>	0:23:51	04:46	3° M16-29	19° M
22	114	POL	<b>KACZMAREK Zbigniew</b>	1972	Nysa	ELMAR TEAM	<b>24:27</b>	0:24:27	04:53	3° M50-59	20° M
23	299	POL	<b>STĘPIEŃ Grzegorz</b>	1977	Opole	Wieczorne bieganie w Opolu	<b>24:39</b>	0:24:38	04:56	6° M40-49	21° M
24	218	POL	<b>NAJWER Tomasz</b>	1973	Krapkowice		<b>25:00</b>	0:24:59	05:00	7° M40-49	22° M
25	300	POL	<b>STĘPIEŃ Kamila</b>	1987	Opole	Wieczorne bieganie w Opolu	<b>25:10</b>	0:25:07	05:02	3° Open K	3° K
26	153	POL	<b>KOZIMOR Grzegorz</b>	1974	Lewin Brzeski	Stan Umysłu Lewin Biega	<b>25:12</b>	0:25:11	05:02	8° M40-49	23° M
27	152	POL	<b>KOZIMOR Alicja</b>	1975	Lewin Brzeski	Stan Umysłu Lewin Biega	<b>25:14</b>	0:25:13	05:03	1° K40-49	4° K
28	143	POL	<b>KORDZIŃSKI Kazimierz</b>	1958	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	<b>25:15</b>	0:25:15	05:03	2° M60+	24° M
29	274	POL	<b>SIKORA Marek</b>	1979	Opole	Sikor Team Opole	<b>25:51</b>	0:25:49	05:10	9° M40-49	25° M
30	128	POL	<b>KLYSSEK Marcin</b>	1985	Nakło	Rodzinka.pl	<b>26:04</b>	0:26:04	05:13	6° M30-39	26° M
31	256	POL	<b>PUSTUŁKA Adam</b>	1978	Głogówek		<b>26:09</b>	0:26:09	05:14	10° M40-49	27° M

Miejsce	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	Czas	Czas netto	Tempo min/km	Kat. Wiek.	K/M
32	192	POL	<b>MAZIAREK Adela</b>	1982	Niemodlin		<b>26:14</b>	0:26:12	05:15	2° K40-49	5° K
33	295	POL	<b>STASIAK Rafał</b>	1974	Kluczbork		<b>26:31</b>	0:26:29	05:18	11° M40-49	28° M
34	75	POL	<b>GONET Marek</b>	1969	Otmice		<b>26:36</b>	0:26:34	05:19	4° M50-59	29° M
35	245	POL	<b>PILAWKA Agata</b>	1997	Opole	KMP Opole	<b>27:06</b>	0:27:03	05:25	1° K16-29	6° K
36	253	POL	<b>PRZYBYŁ Elżbieta</b>	1978	Radzionków	Cidry Lotajom	<b>27:16</b>	0:27:15	05:27	3° K40-49	7° K
37	204	POL	<b>MIELCZAREK Grzegorz</b>	1967	Opole	AM. Trener Team	<b>27:24</b>	0:27:22	05:29	5° M50-59	30° M
38	212	POL	<b>MILIŃSKA Lilianna</b>	1981	Niemodlin	Niemodlin biega	<b>28:35</b>	0:28:34	05:43	4° K40-49	8° K
39	193	POL	<b>MAZIAREK Michał</b>	1982	Niemodlin		<b>28:40</b>	0:28:36	05:44	12° M40-49	31° M
40	319	POL	<b>SZWEDOWSKI Marcin</b>	1982	Opole	DZIESIĄTKA Opole	<b>29:06</b>	0:28:58	05:49	13° M40-49	32° M
41	254	POL	<b>PRZYBYŁ Rafał</b>	1978	Radzionków		<b>29:07</b>	0:29:05	05:49	14° M40-49	33° M
42	195	POL	<b>MAZUREWICZ-SZWEDOWS</b>	1982	Opole		<b>29:10</b>	0:29:05	05:50	5° K40-49	9° K
43	181	POL	<b>MAJKA Bartosz</b>	1991	Oława	Krasnale	<b>29:17</b>	0:29:13	05:52	7° M30-39	34° M
44	234	POL	<b>PAŁUBSKA Maria</b>	1979	Gogolin	Gogolin Biega	<b>29:20</b>	0:29:16	05:52	6° K40-49	10° K
45	89	POL	<b>HARMANSA Kornelia</b>	1973	Gogolin	Biegam bo lubię	<b>29:20</b>	0:29:16	05:52	7° K40-49	11° K
46	149	POL	<b>KOWALSKA-JESZKE Barbar</b>	1982	Strzelce Opolskie		<b>29:30</b>	0:29:29	05:54	8° K40-49	12° K
47	282	POL	<b>SKRZYDŁO Janusz</b>	1974	Góraźdże		<b>29:54</b>	0:29:50	05:59	15° M40-49	35° M
48	198	POL	<b>MICHAŁEK Andrzej</b>	1981	Opole		<b>29:57</b>	0:29:53	05:59	16° M40-49	36° M
49	288	POL	<b>SOLICH Monik</b>	1987	Opole		<b>30:19</b>	0:30:18	06:04	1° K30-39	13° K
50	49	POL	<b>DACKÓW Milena</b>	1987	Lewin Brzeski	Stan Umysłu Lewin Biega	<b>30:36</b>	0:30:34	06:07	2° K30-39	14° K
51	58	POL	<b>DŻUMAŁO Anna</b>	1978	Żłobizna	Sztuka Ruchu	<b>30:37</b>	0:30:35	06:07	9° K40-49	15° K
52	216	POL	<b>MYLEK Piotr</b>	1970	Opole		<b>30:38</b>	0:30:34	06:08	6° M50-59	37° M
53	117	POL	<b>KAMPA Paweł</b>	1983	Tarnów Opolski	Wieczne Bieganie w Opolu	<b>30:48</b>	0:30:42	06:10	8° M30-39	38° M
54	86	POL	<b>HADASCH Larysa</b>	1998	Turawa		<b>30:55</b>	0:30:55	06:11	2° K16-29	16° K
55	125	POL	<b>KLUCZNIOK Jakub</b>	1998	Opole	Aldom Turawa	<b>30:56</b>	0:30:55	06:11	4° M16-29	39° M
56	279	POL	<b>SKOTNICKI Andrzej</b>	1984	Opole		<b>30:58</b>	0:30:54	06:11	9° M30-39	40° M
57	205	POL	<b>MIELCZAREK Karolina</b>	1996	Opole	Forca Brava Opole	<b>31:25</b>	0:31:24	06:17	3° K16-29	17° K
58	373	POL	<b>GORZĄCH Zbigniew</b>	1961	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	<b>31:27</b>	0:31:24	06:17	3° M60+	41° M
59	179	POL	<b>MAJER Marta</b>	1983	Opole		<b>31:34</b>	0:31:33	06:19	3° K30-39	18° K
60	180	POL	<b>MAJER Szymon</b>	1981	Opole		<b>32:02</b>	0:32:01	06:25	17° M40-49	42° M
61	317	POL	<b>SZUMILAS Jacek</b>	2005	Opole		<b>32:05</b>	0:32:02	06:25	5° M16-29	43° M
62	374	POL	<b>MAREK Tomasz</b>	1985	Tarnów Opolski		<b>32:52</b>	0:32:49	06:34	10° M30-39	44° M
63	56	POL	<b>DYLLA Franz</b>	1948	Tarnów Opolski		<b>33:10</b>	0:33:06	06:38	4° M60+	45° M
64	242	POL	<b>PETROLEWICZ Adam</b>	1968	Ujazd		<b>33:24</b>	0:33:18	06:41	7° M50-59	46° M
65	108	POL	<b>JAROSZ Dominika</b>	1991	Zakrzów		<b>33:44</b>	0:33:41	06:45	4° K30-39	19° K
66	328	POL	<b>TARASZKIEWICZ Anna</b>	1983	Opole		<b>34:26</b>	0:34:26	06:53	5° K30-39	20° K
67	5	POL	<b>ANDRZEJEWSKA Monika</b>	1991	Tarnów Opolski		<b>35:02</b>	0:34:58	07:01	6° K30-39	21° K

Miejsce	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	Czas	Czas netto	Tempo min/km	Kat. Wiek.	K/M
68	318	POL	<b>SZUMILAS Zofia</b>	1980	Przywory		<b>35:34</b>	0:35:31	07:07	10° K40-49	22° K
69	43	POL	<b>CZEKAN Agnieszka</b>	1977	Opole	Wieczorne Bieganie w Opolu	<b>35:50</b>	0:35:46	07:10	11° K40-49	23° K
70	346	POL	<b>WITEK Adam</b>	1966	Lewin Brzeski	Akademia biegania lewin biega	<b>35:58</b>	0:35:56	07:11	8° M50-59	47° M
71	165	POL	<b>LAKE Sandra</b>	1995	Gmina Tarnów Opolski		<b>36:18</b>	0:36:17	07:16	4° K16-29	24° K
72	366	POL	<b>GLENSK Paulina</b>	1994	Kamień Śląski	Włoka Team Pędząca Kobyła	<b>36:31</b>	0:36:28	07:18	5° K16-29	25° K
73	337	POL	<b>WATRAS Rafał</b>	1988	Opole		<b>36:44</b>	0:36:40	07:21	11° M30-39	48° M
74	162	POL	<b>KUPKA Karolina</b>	1995	Opole		<b>36:44</b>	0:36:42	07:21	6° K16-29	26° K
75	103	POL	<b>JAKIMOWICZ Iza</b>	1974	Opole	Wieczorne Bieganie w Opolu	<b>36:59</b>	0:36:53	07:24	12° K40-49	27° K
76	104	POL	<b>JANCZAK Monika</b>	1993	Świbie		<b>37:01</b>	0:37:00	07:24	7° K16-29	28° K
77	368	POL	<b>PERDEK Urszula</b>	1992	Opole	Wieczorne Bieganie W Opolu	<b>37:10</b>	0:37:06	07:26	7° K30-39	29° K
78	347	POL	<b>WITEK Bernadeta</b>	1969	Lewin Brzeski	Akademia biegania lewin biega	<b>37:29</b>	0:37:26	07:30	1° K50-59	30° K
79	163	POL	<b>KUSTRA Karol</b>	1965	Nysa		<b>37:52</b>	0:37:47	07:34	9° M50-59	49° M
80	156	POL	<b>KROGULEC Alina</b>	1979	Opole	Rise Opole	<b>38:03</b>	0:37:58	07:37	13° K40-49	31° K
81	297	POL	<b>STEMPLEWSKA Marta</b>	1991	Gmina Tarnów Opolski		<b>38:25</b>	0:38:24	07:41	8° K30-39	32° K
82	122	POL	<b>KĘCIK Judyta</b>	1986	Pyskowice		<b>38:42</b>	0:38:38	07:44	9° K30-39	33° K
83	298	POL	<b>STERCZEWSKI Marcin</b>	1981	Pyskowice	#ZAKWAS TEAM Pyskowice	<b>38:44</b>	0:38:39	07:45	18° M40-49	50° M
84	188	POL	<b>MAREK Agata</b>	1995	Gliwice		<b>39:26</b>	0:39:24	07:53	8° K16-29	34° K
85	6	POL	<b>BARON Jan</b>	2006	Przywory	Cliro running	<b>40:03</b>	0:40:01	08:01	6° M16-29	51° M
86	9	POL	<b>BARON Zofia</b>	2006	Przywory	Cliro running	<b>43:59</b>	0:43:58	08:48	9° K16-29	35° K
87	359	POL	<b>ZAJDEL Mirosława</b>	1966	Zawadzkie	Zawadzkie Biegnie	<b>44:29</b>	0:44:25	08:54	2° K50-59	36° K
88	273	POL	<b>SAWICKA Edyta</b>	1976	Tarnów Opolski		<b>44:42</b>	0:44:38	08:56	14° K40-49	37° K
89	275	POL	<b>SIKORA Szymon</b>	2006	Opole	Sikor Team Opole	<b>45:04</b>	0:45:04	09:01	7° M16-29	52° M
90	314	POL	<b>SZKOLNICKI Stanisław</b>	1949	Opole		<b>54:08</b>	0:54:04	10:50	5° M60+	53° M