

**GLIWICKA DYCHA**

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika  
 Data: 2022-10-22  
 Miejsce: Gliwice  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**GLIWICKA DYCHA, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RYBIAŁEK PIOTR	1322		ZDZIESZOWICE	POL	M-30	1	M 1	00:32:06.50	3:12	18.7
2	GRZELKA CYPRIAN	1431	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	1	M 2	00:33:57.40	3:23	17.7
3	MULARCZYK PAWEŁ	1372	GRUPA JURA'PL	ZAWIERCIE	POL	M-30	2	M 3	00:34:21.25	3:26	17.5
4	MAREK BARTŁOMIEJ	1434	TEAM HARDY MAREK	MIELEC	POL	M-20	2	M 4	00:34:37.50	3:27	17.3
5	WĘŻIK MIKOŁAJ	1053		BYTOM	POL	M-20	3	M 5	00:34:38.75	3:27	17.3
6	MŁYŃCZAK JAKUB	1391	GVT BMC ŚWIEBODZICE	GLIWICE	POL	M-20	4	M 6	00:35:00.90	3:30	17.1
7	PRZYBYLSKI TOMASZ	1325	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-40	1	M 7	00:35:02.45	3:30	17.1
8	KARALIOU YAUHENI	1337		WARSZAWA	POL	M-30	3	M 8	00:35:13.85	3:31	17
9	KLUCZNIK MIKOŁAJ	1370		GLIWICE	POL	M-20	5	M 9	00:35:32.35	3:33	16.9
10	WĄSOWICZ SZYMON	1426		PISARZOWICE	POL	M-40	2	M 10	00:35:59.25	3:35	16.7
11	BABUŁA PRZEMYSŁAW	1135		GLIWICE	POL	M-20	6	M 11	00:36:12.40	3:37	16.6
12	RZEPKA BERNARD	1290	ZDZIESZOWICE BIEGA	ZDZIESZOWICE	POL	M-50	1	M 12	00:36:28.15	3:38	16.5
13	BROL PIOTR	1257	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M-30	4	M 13	00:36:34.25	3:39	16.4
14	WANIOWSKI JAN JAKUB	1330		KRAPKOWICE	POL	M-30	5	M 14	00:36:43.90	3:40	16.3
15	STAWINOŁA JANUSZ	1147	HIRSCHVOGEL	ZABRZE		M-40	3	M 15	00:36:52.45	3:41	16.3
16	DELEWSKA KAJA	1219		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-30	1	K 1	00:37:01.60	3:42	16.2
17	KRETEK ŁUKASZ	1429		LYSKI		M-30	6	M 16	00:37:11.80	3:43	16.1
18	SPRUTTA ROBERT	1368		BYTOM	POL	M-30	7	M 17	00:37:16.90	3:43	16.1
19	WRZESIEŃ DARIUSZ	1026	INŻYNIERIA BIEGANIA/FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	4	M 18	00:37:18.40	3:43	16.1
20	STAWINOŁA MARIAN	1211		ZABRZE	POL	M-50	2	M 19	00:37:23.75	3:44	16
21	KONIECZNA ANNA	1044		GLIWICE	POL	K-20	1	K 2	00:37:42.60	3:46	15.9
22	MUSZYŃSKI PIOTR	1364	TEAM PAPRY	BIERUŃ	POL	M-40	5	M 20	00:37:42.75	3:46	15.9
23	FRANK ALEKSANDER	1355	KS KOZIÓŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	REŃSKA WIEŚ	POL	M-20	7	M 21	00:38:33.40	3:51	15.6
24	JADASZ ANNA	1245	VATTENFALL IT	GOGOLIN	POL	K-30	2	K 3	00:39:06.75	3:54	15.3
25	SZPAK DAMIAN	1345	BIEGOWE ŚRODY	TYCHY	POL	M-60	1	M 22	00:39:14.00	3:55	15.3
26	CZAJA JAROSŁAW	1013	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	BYTOM	POL	M-40	6	M 23	00:39:15.95	3:55	15.3
27	LEGASZEWSKA MARIA	1203		GLIWICE	POL	K-20	2	K 4	00:39:18.55	3:55	15.3
28	SZABELSKI KRZYSZTOF	1467	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	8	M 24	00:39:28.20	3:56	15.2
29	LASKOWSKA KATARZYNA	1420	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	1	K 5	00:39:43.00	3:58	15.1
30	NASTUŁA DARIUSZ	1038		PYSKOWICE	POL	M-30	9	M 25	00:39:57.75	3:59	15
31	KRĘCICHWOST KAMIL	1213		BIELSKO-BIAŁA	POL	M-30	10	M 26	00:39:57.85	3:59	15
32	ŁUSZCZ KONRAD	1140	BIEGOWA KUŹNIA	BĘDZIN	POL	M-20	8	M 27	00:40:07.65	4:00	15
33	HALMAN TOMASZ	1477		GLIWICE	POL	M-30	11	M 28	00:40:15.90	4:01	14.9
34	SALISZ DAWID	1148	HIRSCHVOGEL	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	12	M 29	00:40:17.65	4:01	14.9
35	POJDA ADAM	1362		MIKOŁÓW	POL	M-30	13	M 30	00:40:31.50	4:03	14.8
36	BLUS MARCIN	1121		ZABRZE	POL	M-40	7	M 31	00:40:32.80	4:03	14.8
37	MANTERYŚ MATEUSZ	1470		KRAKÓW	POL	M-20	9	M 32	00:40:41.15	4:04	14.7
38	SADŁO TOMASZ	1465		ZABRZE	POL	M-40	8	M 33	00:40:46.65	4:04	14.7
39	OKAJ ARTUR	1380		GLIWICE	POL	M-30	14	M 34	00:41:16.85	4:07	14.5
40	SKOWRON MARCIN	1012	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	BYTOM	POL	M-40	9	M 35	00:41:17.30	4:07	14.5
41	UCIEKŁAK WALDEMAR	1156	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-60	2	M 36	00:41:24.90	4:08	14.5
42	POPIEL-POPIELEC JAKUB	1019		LUBLIN	POL	M-30	15	M 37	00:41:28.25	4:08	14.5
43	WOJAKOWSKI KRZYSZTOF	1459	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	10	M 38	00:41:31.45	4:09	14.5
44	SARDAR KATJA	1419	RUN&FUN CLUB	ZABRZE	POL	K-20	3	K 6	00:41:33.25	4:09	14.4
45	KASPRZAK MARTYNA	1454	GREEN BELT RUNNER	CHORZÓW	POL	K-30	3	K 7	00:41:37.80	4:09	14.4

## GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
46	PLUCIENNIK ŁUKASZ	1200		DANKÓW	POL	M-30	16	M 39	00:41:42.40	4:10	14.4
47	WALOSZCZYK KRZYSZTOF	1202		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	11	M 40	00:41:49.30	4:10	14.3
48	CIELEPAK GEORGE	1462	MOMO RUNNING TEAM	KNURÓW	POL	M-20	10	M 41	00:41:53.50	4:11	14.3
49	MANTERYŚ DANUTA	1436	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-50	1	K 8	00:41:59.60	4:11	14.3
50	KRZANOWSKI MARCIN	1375	OASIS SPORT TEAM	ZABRZE	POL	M-30	17	M 42	00:42:24.20	4:14	14.2
51	POLIS MACIEJ	1221	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	18	M 43	00:42:27.15	4:14	14.1
52	DONIGIEWICZ MARIUSZ	1446		GLIWICE	POL	M-40	12	M 44	00:42:44.40	4:16	14
53	BIELECKI DAWID	1418	KLUB WYSOKOGÓRSKI JASTRZĘBIE ZDRÓJ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M-20	11	M 45	00:42:46.25	4:16	14
54	SLADEK DAWID	1107		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	19	M 46	00:42:53.75	4:17	14
55	LACHOWSKI PAWEŁ	1435	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M-60	3	M 47	00:43:03.50	4:18	13.9
56	WRÓBLEWSKI PAWEŁ	1326	BOJKÓW TEAM	GLIWICE	POL	M-30	20	M 48	00:43:05.75	4:18	13.9
57	DZIUBEK MICHAŁ	1222	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-40	13	M 49	00:43:07.75	4:18	13.9
58	LEŚNIAK MATYLDA	1412	ŚLĄSKA SIĘĆ METROPOLITALNA GLIWICE	GLIWICE	POL	K-20	4	K 9	00:43:16.70	4:19	13.9
59	MICHALCZYK MACIEJ	1120	FLUOR	GLIWICE	POL	M-40	14	M 50	00:43:17.45	4:19	13.9
60	CHOJNA ZYGMUNT	1466	SOCIOS SILESIA	PIEKARY ŚLĄSKIE		M-60	4	M 51	00:43:18.95	4:19	13.9
61	ZENOWICZ KINGA	1127	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-20	5	K 10	00:43:29.85	4:20	13.8
62	NOWAK MATEUSZ	1020		GLIWICE	POL	M-30	21	M 52	00:43:32.85	4:21	13.8
63	KUCHARCZYK JAKUB	1413	UKS KOMETA GLIWICE - ŚLĄSKA SIĘĆ METROPOLITALNA SP Z O.O.	GLIWICE	POL	M-20	12	M 53	00:43:33.20	4:21	13.8
64	FRANKIEWICZ MARCIN	1035		NARAMA	POL	M-40	15	M 54	00:43:35.75	4:21	13.8
65	ŁADA PRZEMYSŁAW	1455		GLIWICE	POL	M-30	22	M 55	00:43:37.30	4:21	13.8
66	SKOP SEBASTIAN	1316		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-30	23	M 56	00:43:41.60	4:22	13.7
67	KILIAN JAROSŁAW	1079	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M-40	16	M 57	00:43:46.45	4:22	13.7
68	OGAZA MARIUSZ	1062	KLUB LENIWYCH BIEGACZY	KNURÓW	POL	M-40	17	M 58	00:43:57.65	4:23	13.7
69	HOMOTIUK MICHAŁ	1485	ZATYRANI	ŻERNICA	POL	M-40	18	M 59	00:43:59.45	4:23	13.6
70	ODOSZEWSKI ROMAN	1162		GLIWICE		M-40	19	M 60	00:44:08.90	4:24	13.6
71	SKIBA ADRIAN	1071		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-20	13	M 61	00:44:14.60	4:25	13.6
72	MAZIAREK ADELA	1165		NIEMODLIN	POL	K-40	2	K 11	00:44:16.70	4:25	13.6
73	ŻYŁCZYŃSKI TOMASZ	1179		GLIWICE	POL	M-40	20	M 62	00:44:26.85	4:26	13.5
74	OSOJCA MARIUSZ	1124	FLUOR	ORNONTOWICE	POL	M-40	21	M 63	00:44:31.40	4:27	13.5
75	CEGLARSKI ADRIAN	1030	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M-30	24	M 64	00:44:33.90	4:27	13.5
76	ZASIEK AMADEUSZ	1351		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	25	M 65	00:44:39.95	4:27	13.4
77	KRAKOWCZYK ADAM	1460	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	22	M 66	00:44:51.30	4:29	13.4
78	PIECHOTA JANUSZ	1130	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	3	M 67	00:44:56.55	4:29	13.4
79	AKSAMIT WITOLD	1365	BLEES	GLIWICE	POL	M-30	26	M 68	00:45:00.85	4:30	13.3
80	PACAN TOMASZ	1046	BLEES	BYTOM	POL	M-40	23	M 69	00:45:06.05	4:30	13.3
81	JURASZCZYK JAN	1273	HUTA TEAM	PYSKOWICE		M-40	24	M 70	00:45:20.65	4:32	13.2
82	ANCZOK WOJCIECH	1048		WIESZOWA	POL	M-40	25	M 71	00:45:23.15	4:32	13.2
83	CIASTO SEBASTIAN	1475		PRZYZCHLEBIE	POL	M-30	27	M 72	00:45:30.10	4:33	13.2
84	OLEJNICZAK TOMEK	1453		BYTOM	POL	M-40	26	M 73	00:45:33.00	4:33	13.2
85	SZOŁTYSEK-GRZESIKIEWICZ ANNA	1037		GLIWICE	POL	K-40	3	K 12	00:45:34.55	4:33	13.2
86	DZIUBEK MONIKA	1223	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	4	K 13	00:45:35.00	4:33	13.2
87	DĘBOWSKI KRZYSZTOF	1003		GLIWICE	POL	M-30	28	M 74	00:45:39.60	4:33	13.1
88	LECH KRZYSZTOF	1008		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	27	M 75	00:45:45.95	4:34	13.1
89	NOWAKOWSKI ROBERT	1457		GLIWICE	POL	M-40	28	M 76	00:45:46.15	4:34	13.1
90	TROSKO ADAM	1279		LIGOTA ŁABĘDZKA	POL	M-40	29	M 77	00:45:50.20	4:35	13.1
91	SEROTIUK ANDRZEJ	1059	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	OPOLE	POL	M-50	4	M 78	00:45:51.90	4:35	13.1
92	KOWACZ ANDRZEJ	1068	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	29	M 79	00:46:00.05	4:36	13
93	GROCHOWSKA ANNA	1480		GLIWICE	POL	K-30	4	K 14	00:46:03.55	4:36	13
94	MACHALICA AGNIESZKA	1209		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	5	K 15	00:46:06.50	4:36	13
95	KŁOZA IWONA	1116		PYSKOWICE	POL	K-40	5	K 16	00:46:06.95	4:36	13
96	OLEARCZUK GRZEGORZ	1184		MAKOWCZYCE		M-40	30	M 80	00:46:11.40	4:37	13
97	SKOP RAFAŁ	1311		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-20	14	M 81	00:46:16.25	4:37	13
98	OPANOWSKI DAREK	1108		GLIWICE	POL	M-50	5	M 82	00:46:21.05	4:38	12.9
99	GODLEWSKI ŁUKASZ	1097	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	30	M 83	00:46:33.70	4:39	12.9
100	PYJEK ARKADIUSZ	1171	HUTATEAM	GRZYBOWO	POL	M-40	31	M 84	00:46:36.75	4:39	12.9
101	LIPŃSKI MICHAŁ	1002		GLIWICE	POL	M-30	31	M 85	00:46:37.35	4:39	12.9

**GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
102	STYCZEN LESZEK	1181	HUTA TEAM	ZABRZE	POL	M-40	32	M 86	00:46:37.85	4:39	12.9
103	DRABEK PIOTR	1361	SENIORZY	OŚWIĘCIM	POL	M-30	32	M 87	00:46:45.60	4:40	12.8
104	BARAN MARCIN	1448		GLIWICE	POL	M-30	33	M 88	00:46:46.85	4:40	12.8
105	DESKA PAWEŁ	1270		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	34	M 89	00:47:00.70	4:42	12.8
106	GURGOŃ MARCIN	1043		CHORZÓW	POL	M-30	35	M 90	00:47:02.60	4:42	12.8
107	MASARZ DAWID	1422	# HUTA TEAM	ORZESZE	POL	M-30	36	M 91	00:47:05.65	4:42	12.7
108	DRZYMAŁA RAFAŁ	1177		GLIWICE	POL	M-30	37	M 92	00:47:15.50	4:43	12.7
109	POGODA KINGA	1409	UKS KOMETA - ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA SP Z O. O.	GLIWICE	POL	K-20	6	K 17	00:47:18.80	4:43	12.7
110	SOBCZYK MATEUSZ	1463	MOMO RUNNING TEAM	TYCHY	POL	M-20	15	M 93	00:47:40.10	4:46	12.6
111	MIELNIK KRZYSZTOF	1302		KOZIEGŁOWY	POL	M-30	38	M 94	00:47:44.20	4:46	12.6
112	ĆWIKŁA SANDRA	1210		GLIWICE	POL	K-30	6	K 18	00:47:45.05	4:46	12.6
113	BUDZAN SEBASTIAN	1275		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	33	M 95	00:47:46.25	4:46	12.6
114	MACH MARCIN	1036	LYGOTA TIGERS	GLIWICE	POL	M-40	34	M 96	00:47:54.95	4:47	12.5
115	DRABIKOWSKI MATEUSZ	1371	CRAZY SILESIAH PIKE HUNTERS	GLIWICE	POL	M-30	39	M 97	00:48:01.70	4:48	12.5
116	PIETRAS SYLWIA	1217	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	ZABRZE	POL	K-30	7	K 19	00:48:02.85	4:48	12.5
117	DUDA WOJCIECH	1403		GLIWICE	POL	M-20	16	M 98	00:48:03.70	4:48	12.5
118	TKACZ GRZEGORZ	1472		ZABRZE	POL	M-40	35	M 99	00:48:04.50	4:48	12.5
119	LESZCZYŃSKI ADRIAN	1456	DEVINITI	WROCŁAW	POL	M-30	40	M 100	00:48:04.55	4:48	12.5
120	SEMPER TOMASZ	1308		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-30	41	M 101	00:48:06.70	4:48	12.5
121	MAZUR KRZYSZTOF	1331	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	36	M 102	00:48:16.90	4:49	12.4
122	STRÓŻIK BARBARA	1024	JJ RUNNERS TEAM	ZABRZE	POL	K-20	7	K 20	00:48:18.75	4:49	12.4
123	MACHNIK ANDRZEJ	1152		GLIWICE	POL	M-30	42	M 103	00:48:18.90	4:49	12.4
124	PELAN KATARZYNA	1167		RUDY	POL	K-30	8	K 21	00:48:18.95	4:49	12.4
125	SZULC SEBASTIAN	1086		GLIWICE	POL	M-30	43	M 104	00:48:19.55	4:49	12.4
126	SZOŁTYSEK PIOTR	1041		PYSKOWICE		M-50	6	M 105	00:48:23.10	4:50	12.4
127	PNIEWSKI KAMIL	1216		GLIWICE	POL	M-30	44	M 106	00:48:26.70	4:50	12.4
128	ALKER ZBIGNIEW	1278	ALKER TEAM	GLIWICE	POL	M-50	7	M 107	00:48:29.05	4:50	12.4
129	GOCMAN GRZEGORZ	1442	STELLANTIS ACTIVE TEAM	KATOWICE	POL	M-50	8	M 108	00:48:29.20	4:50	12.4
130	BAJSAROWICZ MARTA	1385		GLIWICE	POL	K-30	9	K 22	00:48:31.35	4:51	12.4
131	KRAWCZYK DAWID	1259		GLIWICE	POL	M-30	45	M 109	00:48:41.00	4:52	12.3
132	MALINOWSKI ŁUKASZ	1450		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-40	37	M 110	00:48:41.35	4:52	12.3
133	BIAŁAS ROBERT	1307		ZABRZE	POL	M-40	38	M 111	00:48:43.40	4:52	12.3
134	MAZIAREK MICHAŁ	1295		NIEMODLIN	POL	M-40	39	M 112	00:48:58.10	4:53	12.3
135	KRUK MATEUSZ	1433		GLIWICE	POL	M-30	46	M 113	00:49:01.45	4:54	12.2
136	LAMPA ALICJA	1471		GLIWICE	POL	K-30	10	K 23	00:49:02.60	4:54	12.2
137	KOWACZ ADRIAN	1069	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	47	M 114	00:49:05.80	4:54	12.2
138	ZAPOTOCZNA RENATA	1199		GLIWICE	POL	K-40	6	K 24	00:49:10.05	4:55	12.2
139	ZAPOTOCZNY PRZEMEK	1224	BRAK	GLIWICE		M-40	40	M 115	00:49:13.20	4:55	12.2
140	SZAMPERA RAFAŁ	1306		GLIWICE	POL	M-30	48	M 116	00:49:13.90	4:55	12.2
141	WOJAKOWSKA KATARZYNA	1458	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	K-40	7	K 25	00:49:17.55	4:55	12.2
142	WALNIK KRZYSZTOF	1305		BOROWIANY	POL	M-30	49	M 117	00:49:25.15	4:56	12.1
143	LASKOWSKI SEBASTIAN	1359		GLIWICE	POL	M-40	41	M 118	00:49:28.00	4:56	12.1
144	KAPAŁKA TOMASZ	1256	TATA LECI NA WARIATA	GLIWICE	POL	M-30	50	M 119	00:49:28.50	4:56	12.1
145	SERAFIN SZYMON	1061		GLIWICE	POL	M-30	51	M 120	00:49:29.00	4:56	12.1
146	LORENCKI KRZYSZTOF	1032		CHUDÓW	POL	M-40	42	M 121	00:49:33.80	4:57	12.1
147	CYGAN PIOTR	1468		ZABRZE	POL	M-50	9	M 122	00:49:36.50	4:57	12.1
148	FUGOWSKI ROMAN	1481		GLIWICE	POL	M-50	10	M 123	00:49:37.15	4:57	12.1
149	WÓJCIK ANNA	1328		GLIWICE	POL	K-40	8	K 26	00:49:39.45	4:57	12.1
150	KUROWSKI MICHAŁ	1464	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	52	M 124	00:49:41.45	4:58	12.1
151	PĘDOWSKI WOJCIECH	1195		GLIWICE	POL	M-50	11	M 125	00:49:43.30	4:58	12.1
152	ZEGARTOWSKI GRZEGORZ	1338		GLIWICE	POL	M-40	43	M 126	00:49:43.75	4:58	12.1
153	JAKSIK TOMASZ	1115	FLUOR	KATOWICE	POL	M-30	53	M 127	00:49:50.30	4:59	12
154	MELER DANIEL	1230		PIEKARY ŚL.	POL	M-30	54	M 128	00:50:01.20	5:00	12
155	GAŁĘZIOWSKI DAMIAN	1157		SOSNOWIEC	POL	M-30	55	M 129	00:50:01.80	5:00	12
156	LUKOSZEK WERONIKA	1029		GLIWICE	POL	K-20	8	K 27	00:50:05.30	5:00	12
157	PILSZYK KAZIMIERZ	1264	SENIORZY	GROJEC K. OŚWIĘCIMIA	POL	M-60	5	M 130	00:50:06.45	5:00	12

## GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
158	SKUPIEŃ DARIUSZ	1084	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	56	M 131	00:50:09.60	5:00	12
159	SKUPIEŃ MAŁGORZATA	1085	ETISOFT RUNNINGTEAM	GLIWICE	POL	K-30	11	K 28	00:50:10.60	5:01	12
160	SIEMEK WOJCIECH	1145		GLIWICE	POL	M-20	17	M 132	00:50:11.65	5:01	12
161	CYGAN KAMIL	1469		ZABRZE	POL	M-20	18	M 133	00:50:14.05	5:01	11.9
162	KWIECIEŃ MAŁGORZATA	1099		GLIWICE	POL	K-20	9	K 29	00:50:15.40	5:01	11.9
163	KOMANDER KATARZYNA	1192	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-20	10	K 30	00:50:17.25	5:01	11.9
164	HUZIOR TYMON	1439		ORZESZE	POL	M-20	19	M 134	00:50:18.80	5:01	11.9
165	GĘBCZYŃSKI KAJETAN	1070	G-TEAM	GLIWICE	POL	M-20	20	M 135	00:50:18.95	5:01	11.9
166	PSIUK PIOTR	1238		ZABRZE	POL	M-30	57	M 136	00:50:20.60	5:02	11.9
167	STABLA KSENIA	1374	AKTYWNI LYSKI	PSTRAŻNA	POL	K-40	9	K 31	00:50:34.90	5:03	11.9
168	KIZINIEWICZ KRZYSZTOF	1164		GLIWICE	POL	M-30	58	M 137	00:50:36.05	5:03	11.9
169	CHOŁUJ KRZYSZTOF	1131	FLUOR	RYBNIK	POL	M-30	59	M 138	00:50:38.75	5:03	11.8
170	MIKULSKI PRZEMEK	1318		GLIWICE	POL	M-30	60	M 139	00:50:39.10	5:03	11.8
171	MIŚ TOMASZ	1320		ZABRZE	POL	M-40	44	M 140	00:50:42.40	5:04	11.8
172	BYRCZEK BARTŁOMIEJ	1272		GLIWICE	POL	M-30	61	M 141	00:50:45.75	5:04	11.8
173	FRANIA ANDRZEJ	1006		GLIWICE	POL	M-50	12	M 142	00:50:50.30	5:05	11.8
174	SUBIK EDYTA	1089		GLIWICE	POL	K-30	12	K 32	00:50:52.20	5:05	11.8
175	MANDRYSZ GRZEGORZ	1423	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M-50	13	M 143	00:50:55.95	5:05	11.8
176	ZAWIAŁOV SERGII	1310		GLIWICE	POL	M-30	62	M 144	00:50:57.40	5:05	11.8
177	GRABOWSKI ŁUKASZ	1314	DREAM SOLUTIONS	GLIWICE	POL	M-30	63	M 145	00:51:00.30	5:06	11.8
178	GNIECKI PRZEMYSŁAW	1343		GLIWICE	POL	M-20	21	M 146	00:51:05.55	5:06	11.7
179	GRAJCAR MATEUSZ	1196		ZBROSLAWICE	POL	M-30	64	M 147	00:51:05.75	5:06	11.7
180	PIÓRKOWSKI KAMIL	1144	FLUOR	GLIWICE	POL	M-30	65	M 148	00:51:06.90	5:06	11.7
181	SZCZERBA PIOTR	1159		SOSNOWIEC	POL	M-30	66	M 149	00:51:09.20	5:06	11.7
182	JANOWSKI PIOTR	1189		GLIWICE	POL	M-50	14	M 150	00:51:10.30	5:07	11.7
183	JOŃCA MIROŚLAW	1473		GLIWICE	POL	M-50	15	M 151	00:51:10.60	5:07	11.7
184	JANOWSKI MICHAŁ	1190		GLIWICE	POL	M-30	67	M 152	00:51:12.05	5:07	11.7
185	STUDZIŃSKI GRZEGORZ	1406		ZABRZE	POL	M-30	68	M 153	00:51:13.10	5:07	11.7
186	SUBIK TOMASZ	1090		GLIWICE	POL	M-30	69	M 154	00:51:18.30	5:07	11.7
187	SZIFLER ARKADIUSZ	1335		BYCINA	POL	M-20	22	M 155	00:51:22.80	5:08	11.7
188	STAJNO MAGDALENA	1346		BYTOM	POL	K-40	10	K 33	00:51:24.45	5:08	11.7
189	ĆWIKŁA KAMIL	1208		GLIWICE	POL	M-30	70	M 156	00:51:25.00	5:08	11.7
190	BADURA KARINA	1297		GLIWICE	POL	K-30	13	K 34	00:51:25.85	5:08	11.7
191	GRĄBCZEWSKI MARCIN	1188		GLIWICE	POL	M-30	71	M 157	00:51:26.35	5:08	11.7
192	MACH KATARZYNA	1421		CZESTOCHOWA	POL	K-30	14	K 35	00:51:30.65	5:09	11.7
193	HOMA DOROTA	1149		GLIWICE	POL	K-30	15	K 36	00:51:32.50	5:09	11.6
194	ŚCIERSKI MIKOŁAJ	1300	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	M-30	72	M 158	00:51:34.70	5:09	11.6
195	SADOWNICZYK AGNIESZKA	1087		GLIWICE	POL	K-30	16	K 37	00:51:40.35	5:10	11.6
196	TOMAL ANNA	1091	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	17	K 38	00:51:43.80	5:10	11.6
197	BRZEZIŃSKI DAMIAN	1197		BYTOM	POL	M-40	45	M 159	00:51:48.95	5:10	11.6
198	GEC MONIKA	1263		GLIWICE	POL	K-40	11	K 39	00:51:52.05	5:11	11.6
199	SZYSLER ALICJA	1440		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	18	K 40	00:52:03.10	5:12	11.5
200	CHOLEWA TOMASZ	1139		GLIWICE	POL	M-40	46	M 160	00:52:03.40	5:12	11.5
201	KOWALCZYK GRZEGORZ	1082		GLIWICE	POL	M-40	47	M 161	00:52:10.70	5:13	11.5
202	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	1415		GLIWICE	POL	M-30	73	M 162	00:52:18.95	5:13	11.5
203	WĄTROBA PAWEŁ	1321		KATOWICE	POL	M-30	74	M 163	00:52:29.00	5:14	11.4
204	PIETROŃ MARCIN	1381		PYSKOWICE	POL	M-40	48	M 164	00:52:29.25	5:14	11.4
205	PIOTROWSKI KAJETAN	1113		GLIWICE	POL	M-20	23	M 165	00:52:31.35	5:15	11.4
206	ŻOŁNOWSKA KAROLINA	1369		GLIWICE	POL	K-20	11	K 41	00:52:47.65	5:16	11.4
207	FARA MARTA	1104	7PRO TEAM	GLIWICE	POL	K-30	19	K 42	00:52:51.20	5:17	11.4
208	MAKUCH DAMIAN	1176	#HUTATEAM	PYSKOWICE	POL	M-30	75	M 166	00:52:56.85	5:17	11.3
209	DAWINDZIAK DAMIAN	1483	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POL	M-30	76	M 167	00:52:58.35	5:17	11.3
210	KULA JAN	1392	DECATHLON CAR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	77	M 168	00:52:58.85	5:17	11.3
211	BLOMA-WOJCIECHOWSKA ŻANETA	1271		GLIWICE	POL	K-40	12	K 43	00:53:04.50	5:18	11.3
212	DRAGON KAROLINA	1254	DRAGON TEAM	GLIWICE	POL	K-30	20	K 44	00:53:07.25	5:18	11.3
213	MAZANOWSKI JANUSZ	1074		GLIWICE	POL	M-30	78	M 169	00:53:08.15	5:18	11.3
214	STASIK MIROŚLAW	1067	HUTATEAM	PYSKOWICE	POL	M-50	16	M 170	00:53:16.15	5:19	11.3

**GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
215	SZWAJKOSZ MAGDALENA	1137		GLIWICE	POL	K-30	21	K 45	00:53:18.15	5:19	11.3
216	PUTOWSKA NATALIA	1214		GLIWICE	POL	K-30	22	K 46	00:53:18.35	5:19	11.3
217	KACZMARCZYK DOROTA	1491	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-40	13	K 47	00:53:21.70	5:20	11.2
218	KRASZEWSKA RENATA	1441	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-50	2	K 48	00:53:22.00	5:20	11.2
219	WIKIERSKI MICHAŁ	1106		GLIWICE	POL	M-30	79	M 171	00:53:23.15	5:20	11.2
220	PIEKARZ MAŁGORZATA	1215	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	23	K 49	00:53:23.20	5:20	11.2
221	SZULC DAMIAN	1488		ORNONTOWICE	POL	M-20	24	M 172	00:53:26.45	5:20	11.2
222	FRANKIEWICZ MAŁGORZATA	1034		NARAMA	POL	K-40	14	K 50	00:53:33.50	5:21	11.2
223	SALA NELA	1451		GLIWICE	POL	K-30	24	K 51	00:53:35.50	5:21	11.2
224	POLOCZEK MATEUSZ	1367		DZIEWKOWICE	POL	M-20	25	M 173	00:53:36.65	5:21	11.2
225	KĄŁUZA MICHAŁ	1393		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-30	80	M 174	00:53:37.85	5:21	11.2
226	PAĆAN KRZYSZTOF	1047	KP LABS	BYTOM		M-40	49	M 175	00:53:42.60	5:22	11.2
227	KUŹMA JAKUB	1102		GLIWICE	POL	M-30	81	M 176	00:53:45.10	5:22	11.2
228	PIETROŃ BEATA	1382		PYSKOWICE	POL	K-50	3	K 52	00:53:45.60	5:22	11.2
229	PRZYBYŁA RAFAŁ	1288		KATOWICE	POL	M-30	82	M 177	00:53:47.30	5:22	11.2
230	SPYRA KASIA	1358	4K P.K.S. SPYROWKA	SZYMOCICE		K-30	25	K 53	00:53:47.45	5:22	11.2
231	KLUCZNIK KATARZYNA	1357	4K PKS	RUDY	POL	K-30	26	K 54	00:53:51.90	5:23	11.1
232	ŚWIDLIK PIOTR	1313		GLIWICE	POL	M-30	83	M 178	00:53:56.20	5:23	11.1
233	PRZYBYLSKI MARIUSZ	1407		GLIWICE	POL	M-40	50	M 179	00:54:01.25	5:24	11.1
234	KRAJEWSKA KATARZYNA	1076	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	27	K 55	00:54:06.90	5:24	11.1
235	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1425	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE		K-40	15	K 56	00:54:14.65	5:25	11.1
236	HAŁADUS MARCIN	1427	SG SQUAD	MIŁOŚĆ	POL	M-40	51	M 180	00:54:18.70	5:25	11
237	BEMŚ EMILIA	1191	KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	K-30	28	K 57	00:54:30.80	5:27	11
238	WÓJCIK ŁUKASZ	1252		CZELADŹ	POL	M-30	84	M 181	00:54:32.90	5:27	11
239	IZBICKI ZBIGNIEW	1490		GLIWICE	POL	M-50	17	M 182	00:54:38.10	5:27	11
240	WYCISK DAGMARA	1373		GLIWICE	POL	K-30	29	K 58	00:54:42.55	5:28	11
241	KUCHTA KATARZYNA	1286	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE	POL	K-30	30	K 59	00:54:43.10	5:28	11
242	DRABIK JOANNA	1349	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-40	16	K 60	00:54:45.55	5:28	11
243	NEUMANN MONIKA	1060		GLIWICE	POL	K-30	31	K 61	00:54:49.30	5:28	10.9
244	ŁYSIUK GRZEGORZ	1386		GLIWICE	POL	M-30	85	M 183	00:54:49.75	5:28	10.9
245	NIEMIEC RAFAŁ	1114	INTERGRAFIK.PL	ZABRZE	POL	M-40	52	M 184	00:54:54.00	5:29	10.9
246	ZAREMBA TADEUSZ	1045		GLIWICE	POL	M-60	6	M 185	00:54:58.30	5:29	10.9
247	RATKA DAWID	1363		WRY	POL	M-30	86	M 186	00:55:02.25	5:30	10.9
248	ZIĘBA SABINA	1153		ORNONTOWICE		K-40	17	K 62	00:55:02.50	5:30	10.9
249	NIESLER MAGDALENA	1445		GLIWICE	POL	K-30	32	K 63	00:55:08.70	5:30	10.9
250	KOSIAK MACIEJ	1388	PSYCHA NIE SIADA	GLIWICE	POL	M-40	53	M 187	00:55:13.30	5:31	10.9
251	SKOWRON MIROŚLAWA	1247		BYTOM	POL	K-40	18	K 64	00:55:15.70	5:31	10.9
252	MAZUR JAKUB	1269		GIERAŁTOWICE	POL	M-40	54	M 188	00:55:16.40	5:31	10.9
253	MAJ MALGORZATA	1266		ZGIERZ	POL	K-40	19	K 65	00:55:27.75	5:32	10.8
254	MAJ TOMASZ	1267		ZGIERZ	POL	M-40	55	M 189	00:55:28.30	5:32	10.8
255	TYŃSKI MICHAŁ	1447		KRZYKÓW	POL	M-40	56	M 190	00:55:30.45	5:33	10.8
256	DĄBROWSKI MARCIN	1430	3 GNOMY RACING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	57	M 191	00:55:33.20	5:33	10.8
257	POLKO JAKUB	1280		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-20	26	M 192	00:55:37.50	5:33	10.8
258	FOLEK MATEUSZ	1234		PYSKOWICE	POL	M-30	87	M 193	00:55:40.30	5:34	10.8
259	STELMASZCZYK DAWID	1242	BROTEAM	BYTOM	POL	M-20	27	M 194	00:55:42.65	5:34	10.8
260	WIŚNIEWSKA BEATA	1432		GLIWICE		K-30	33	K 66	00:55:43.40	5:34	10.8
261	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	1340	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K-60	1	K 67	00:55:57.85	5:35	10.7
262	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	1301		GLIWICE		K-40	20	K 68	00:55:59.45	5:35	10.7
263	KUNOWSKA MAŁGORZATA	1175		GLIWICE	POL	K-30	34	K 69	00:55:59.50	5:35	10.7
264	MUSIOL PATRYK	1339		KOTY	POL	M-20	28	M 195	00:56:03.50	5:36	10.7
265	STACHOWSKA MARTA	1218	ZABIEGANI IMIELIN	IMIELIN	POL	K-30	35	K 70	00:56:04.90	5:36	10.7
266	GRZEGORCZYK MONIKA	1134	#HUTATEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-40	21	K 71	00:56:06.65	5:36	10.7
267	GRZEGORCZYK WOJCIECH	1133	#HUTATEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	58	M 196	00:56:07.00	5:36	10.7
268	ORLICKI IRENEUSZ	1151	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	59	M 197	00:56:07.20	5:36	10.7
269	KOŁAKOWSKI TOMASZ	1228	PKO BP	KATOWICE	POL	M-20	29	M 198	00:56:07.80	5:36	10.7
270	GŁADYSZ ANETA	1111		GLIWICE	POL	K-40	22	K 72	00:56:08.50	5:36	10.7
271	DROZD MARCIN	1225	PKO BANK POLSKI	TYCHY	POL	M-40	60	M 199	00:56:10.20	5:37	10.7

**GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
272	BURZAK JUSTYNA	1376	BALASANA JOGA	GLIWICE	POL	K-30	36	K 73	00:56:10.90	5:37	10.7
273	CHOLEWA MAGDALENA	1138	-	GLIWICE	POL	K-40	23	K 74	00:56:11.00	5:37	10.7
274	PTAK LESZEK	1289	ZDZIESZOWICE BIEGA	ZDZIESZOWICE	POL	M-50	18	M 200	00:56:15.00	5:37	10.7
275	SKÓRA PRZEMYSŁAW	1401	MONARCHOWIE GÓR	GLIWICE	POL	M-40	61	M 201	00:56:20.75	5:38	10.7
276	KOMANDER MARCIN	1193	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-50	19	M 202	00:56:20.90	5:38	10.7
277	SAMOL GRZEGORZ	1052		GLIWICE	POL	M-50	20	M 203	00:56:22.40	5:38	10.6
278	BADURA ARTUR	1212	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M-40	62	M 204	00:56:39.80	5:39	10.6
279	WIERCIAŃSKI ROBERT	1057		GLIWICE	POL	M-40	63	M 205	00:56:50.40	5:41	10.6
280	WIERCIAŃSKA ANETA	1058		GLIWICE	POL	K-30	37	K 75	00:56:51.10	5:41	10.6
281	NOWAK ANNA	1282	KLUB BIEGACZY JYSK	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	38	K 76	00:57:00.70	5:42	10.5
282	PACZKOWSKI JACEK	1281		ZABRZE	POL	M-50	21	M 206	00:57:08.25	5:42	10.5
283	PĘDZIK AGNIESZKA	1098	#HUTATEAM . NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE	POL	K-30	39	K 77	00:57:09.90	5:42	10.5
284	KŁOZA MARIUSZ	1117		PYSKOWICE	POL	M-40	64	M 207	00:57:10.05	5:43	10.5
285	SŁAPATEK KATARZYNA	1094		GLIWICE	POL	K-30	40	K 78	00:57:12.50	5:43	10.5
286	STOLARZ AGNIESZKA	1182		GLIWICE	POL	K-40	24	K 79	00:57:13.20	5:43	10.5
287	SIKORA AGNIESZKA	1341		ZABRZE	POL	K-40	25	K 80	00:57:17.05	5:43	10.5
288	SMOŁA MIECZYSLAW	1276	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE		M-60	7	M 208	00:57:20.35	5:44	10.5
289	WILSZ ADAM	1056	#PANIÓWKIRUN	PANIÓWKI	POL	M-50	22	M 209	00:57:23.65	5:44	10.5
290	PAJOR IZABELA	1387		GLIWICE	POL	K-30	41	K 81	00:57:26.80	5:44	10.4
291	KLIKS STANISŁAW	1033		ZABRZE	POL	M-60	8	M 210	00:57:28.65	5:44	10.4
292	WYSOCKA AGA	1112		SOŚNICOWICE	POL	K-20	12	K 82	00:57:39.40	5:45	10.4
293	WOLAŃSKA MAGDALENA	1336		GLIWICE	POL	K-40	26	K 83	00:57:44.70	5:46	10.4
294	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	1296		GLIWICE	POL	K-30	42	K 84	00:57:50.90	5:47	10.4
295	GÓRECKI RYSZARD	1366	NIEZRZESZONY	GLIWICE	POL	M-50	23	M 211	00:57:53.40	5:47	10.4
296	MAĆZKA KRYSZYNA	1452		GLIWICE	POL	K-60	2	K 85	00:57:54.35	5:47	10.4
297	KOBYLIŃSKI PAWEŁ	1478		GLIWICE	POL	M-40	65	M 212	00:58:06.60	5:48	10.3
298	DRABEK AGNIESZKA	1128		GLIWICE	POL	K-30	43	K 86	00:58:09.75	5:48	10.3
299	CEBULA BEATA	1437		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-40	27	K 87	00:58:14.15	5:49	10.3
300	SOSADA NICOL	1246	ISTA BIEGAMY	ZBROSŁAWICE	POL	K-20	13	K 88	00:58:16.30	5:49	10.3
301	SIEDLECKA ANNA	1377		GLIWICE		K-30	44	K 89	00:58:17.90	5:49	10.3
302	SUPERNAK MARCIN	1088		GLIWICE	POL	M-40	66	M 213	00:58:19.50	5:49	10.3
303	STEPOWANY MARTA	1274	BÓJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	45	K 90	00:58:29.80	5:50	10.3
304	MISZCZYŻYŃ ARKADIUSZ	1078	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	M-30	88	M 214	00:58:35.75	5:51	10.2
305	MISZCZYŻYŃ MARTA	1077	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	46	K 91	00:58:36.40	5:51	10.2
306	STELMASZCZYK IWONA	1244	NIEZRZESZONY	PANIÓWKI	POL	K-40	28	K 92	00:58:36.75	5:51	10.2
307	NANCKA BRYGIDA	1220		ZABRZE	POL	K-50	4	K 93	00:58:39.00	5:51	10.2
308	SZEWC HENRYK	1119	HUTATEAM	KNURÓW	POL	M-50	24	M 215	00:58:40.00	5:52	10.2
309	SZEWC RENATA	1132	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	K-40	29	K 94	00:58:40.55	5:52	10.2
310	FURMANEK GRZEGORZ	1235	BROTEAM	GLIWICE	POL	M-20	30	M 216	00:58:43.10	5:52	10.2
311	STERNICZUK ANNA	1249		GLIWICE	POL	K-30	47	K 95	00:58:43.65	5:52	10.2
312	PANASIUK SERGEJ	1492	SK KOVEL	KOWEL	UKR	M-40	67	M 217	00:58:44.65	5:52	10.2
313	JEFIMIK PAULINA	1198		GLIWICE	POL	K-30	48	K 96	00:58:45.35	5:52	10.2
314	PACHOLAK PATRYK	1136		GLIWICE	POL	M-20	31	M 218	00:58:50.55	5:53	10.2
315	POLOCZEK ADAM	1227	PKO BP	KATOWICE	POL	M-50	25	M 219	00:58:51.90	5:53	10.2
316	WIELGUS AGNIESZKA	1476		GLIWICE	POL	K-40	30	K 97	00:58:52.10	5:53	10.2
317	GUROK PATRYK	1461	MOMO RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	M-20	32	M 220	00:58:54.10	5:53	10.2
318	SKURA ALEKSANDRA	1141	FLUOR	KNURÓW	POL	K-20	14	K 98	00:58:58.40	5:53	10.2
319	BOGUSZ JAROSŁAW	1317		WARSZAWA	POL	M-50	26	M 221	00:59:08.25	5:54	10.1
320	MUSIALIK KAROLINA	1354		ZABRZE	POL	K-20	15	K 99	00:59:09.10	5:54	10.1
321	OSOWSKA KATARZYNA	1083		GLIWICE	POL	K-40	31	K 100	00:59:10.45	5:55	10.1
322	SNOCHOWSKI MIREK	1050	SZOMBIERKI CHODZĄ I BIEGAJĄ	BYTOM	POL	M-50	27	M 222	00:59:10.80	5:55	10.1
323	HUZIOR ELA	1438	ELABIEGA	ORZESZE	POL	K-50	5	K 101	00:59:16.80	5:55	10.1
324	SKWARA KATARZYNA	1096	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-40	32	K 102	00:59:29.05	5:56	10.1
325	ŚLUSARSKA SYLWIA	1416		PNIÓW	POL	K-30	49	K 103	00:59:33.35	5:57	10.1
326	NĘDZA RYSZARD	1100	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-50	28	M 223	00:59:33.70	5:57	10.1
327	PANENKA MAŁGORZATA	1404	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	NIEBOROWICE	POL	K-40	33	K 104	00:59:34.95	5:57	10.1
328	CHMELIK KATARZYNA	1072		GLIWICE	POL	K-20	16	K 105	00:59:37.85	5:57	10.1

## GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
329	GIERCZYCKA NATALIA	1334	CHRZAŚCZCZE CHRABAŚCZCZE DZIKI	GLIWICE	POL	K-30	50	K 106	00:59:51.35	5:59	10
330	WESOŁY-JAKUBCZYK EWA	1417		GLIWICE	POL	K-30	50	K 106	00:59:51.35	5:59	10
331	JAWORSKI KAMIL	1201	FUCHS OIL TEAM	GLIWICE	POL	M-30	89	M 224	00:59:51.50	5:59	10
332	JURETKO ADAM	1292		CHORZOW	POL	M-40	68	M 225	00:59:55.25	5:59	10
333	KOTLARSKA ANNA	1080		GLIWICE		K-40	34	K 108	00:59:55.95	5:59	10
334	GLINKA MARTA	1384		GLIWICE	POL	K-30	52	K 109	00:59:59.15	5:59	10
335	DROŹDZIK ŁUKASZ	1443		BOROWIANY	POL	M-30	90	M 226	01:00:00.00	6:00	10
336	ROSIŃSKI SŁAWOMIR	1262		BYTOM	POL	M-50	29	M 227	01:00:01.15	6:00	10
337	MOSLER KLAUDIA	1105		RUDY	POL	K-30	53	K 110	01:00:03.65	6:00	10
338	KRUPA BEATA	1173		ZABRZE		K-50	6	K 111	01:00:10.95	6:01	10
339	DOBOSZ ALICJA	1360	MOCNA EKIPA	GLIWICE	POL	K-20	17	K 112	01:00:17.80	6:01	10
340	BOGACZ PAWEŁ	1248	JAGODA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	69	M 228	01:00:18.00	6:01	10
341	DOBIAS KATARZYNA	1017		PYSKOWICE	POL	K-30	54	K 113	01:00:21.10	6:02	9.9
342	PRZYBYŁA DAMIAN	1287		GLIWICE	POL	M-30	91	M 229	01:00:30.30	6:03	9.9
343	TOWAREK AGNIESZKA	1051		GLIWICE		K-40	35	K 114	01:00:43.80	6:04	9.9
344	KAWECKA-KUŹDZAŁ AGNIESZKA	1258		GLIWICE	POL	K-40	36	K 115	01:00:50.65	6:05	9.9
345	MARCINOWSKI KRZYSZTOF	1399		ZABRZE	POL	M-40	70	M 230	01:00:53.25	6:05	9.9
346	FOSZNER PAWEŁ	1028		GLIWICE	POL	M-30	92	M 231	01:00:54.40	6:05	9.9
347	GRABYSZ WITOLD	1383		GLIWICE	POL	M-50	30	M 232	01:00:58.15	6:05	9.8
348	TWAROWSKA CELINA	1277	ETISOFT RUNNING TEAM	ZABRZE, ŚLĄSKIE	POL	K-30	55	K 116	01:01:03.20	6:06	9.8
349	MARKOWICZ MAGDALENA	1054	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	56	K 117	01:01:25.65	6:08	9.8
350	FRANCZYK MICHAŁ	1356	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	M-40	71	M 233	01:01:35.50	6:09	9.7
351	SZUMSKA ANNA	1424		GLIWICE	POL	K-30	57	K 118	01:01:36.70	6:09	9.7
352	SZTECHMILER EWA	1285	PRZERYCIE GARDENS	RUDY	POL	K-30	58	K 119	01:01:38.15	6:09	9.7
353	WYDRA DAWID	1309		PILCHOWICE	POL	M-40	72	M 234	01:01:40.45	6:10	9.7
354	JURCZYK MATEUSZ	1397		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	93	M 235	01:01:46.15	6:10	9.7
355	KOWALSKI ADAM	1185		BIELSKO-BIAŁA	POL	M-40	73	M 236	01:01:51.50	6:11	9.7
356	LEGIEŹYŃSKI KRZYSZTOF	1081		GLIWICE	POL	M-30	94	M 237	01:01:51.70	6:11	9.7
357	GIERCZYCKI MICHAŁ	1333	CHRZAŚCZCZE CHRABAŚCZCZE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	95	M 238	01:01:56.95	6:11	9.7
358	ROŹEK MARIOLA	1110	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	37	K 120	01:02:03.35	6:12	9.7
359	MICHALSKA-WOJTUŃ ANNA	1402	DECATHLON GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	38	K 121	01:02:15.80	6:13	9.6
360	STELMASZCZYK ZBIGNIEW	1243	NIEZRZESZONY	PANIÓWKI POW. GLIWICKI	POL	M-50	31	M 239	01:02:16.00	6:13	9.6
361	MICZKA JUSTYNA	1344		GLIWICE	POL	K-40	39	K 122	01:02:20.85	6:14	9.6
362	GOSTOMCZYK KAROLINA	1303		ZABRZE	POL	K-20	18	K 123	01:02:24.70	6:14	9.6
363	ORZECZOWSKA KATARZYNA	1129		ORZESZE	POL	K-20	19	K 124	01:02:31.80	6:15	9.6
364	HAWRANEK ANNA	1239		CZEKANÓW	POL	K-40	40	K 125	01:02:44.40	6:16	9.6
365	OPANOWSKA ANNA	1109		GLIWICE	POL	K-40	41	K 126	01:02:47.45	6:16	9.6
366	FRANCZYK KINGA	1066	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	K-40	42	K 127	01:02:58.55	6:17	9.5
367	O'SLOW JAR	1482	Q_PERIOR	TYCHY	POL	M-40	74	M 240	01:02:59.60	6:17	9.5
368	PODSTUFKA NATALIA	1150		GLIWICE	POL	K-30	59	K 128	01:03:04.35	6:18	9.5
369	GŁÓWKA MARCIN	1428		RACIBÓRZ	POL	M-40	75	M 241	01:03:07.45	6:18	9.5
370	DUDZICZ BARBARA	1009		GLIWICE	POL	K-40	43	K 129	01:03:21.15	6:20	9.5
371	HEESE ALEKSANDER	1065	DECATHLON&PRZYJACIELE	RZECZYCE	POL	M-20	33	M 242	01:03:23.40	6:20	9.5
372	BROŹEK BARTOSZ	1161		GLIWICE	POL	M-20	34	M 243	01:03:24.65	6:20	9.5
373	BAJSAROWICZ MATEUSZ	1255		GLIWICE	POL	M-30	96	M 244	01:03:30.75	6:21	9.4
374	BAJSAROWICZ JUSTYNA	1253		GLIWICE	POL	K-30	60	K 130	01:03:31.80	6:21	9.4
375	LURÓT ANNA	1414		RADZIONKÓW	POL	K-30	61	K 131	01:03:40.95	6:22	9.4
376	SKULSKI TOMASZ	1298		GLIWICE	POL	M-40	76	M 245	01:03:42.70	6:22	9.4
377	ORDYŃSKA AGNIESZKA	1299		GLIWICE	POL	K-40	44	K 132	01:03:43.80	6:22	9.4
378	GÓRNICKI ŁUKASZ	1011	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	NIEBOROWICE	POL	M-30	97	M 246	01:04:04.25	6:24	9.4
379	GÓRNICKA KARINA	1010	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	NIEBOROWICE	POL	K-30	62	K 133	01:04:04.55	6:24	9.4
380	CHOIŃSKI KAMIL	1327		GLIWICE	POL	M-20	35	M 247	01:04:06.30	6:24	9.4
381	FABRY RAFAŁ	1163		GLIWICE	POL	M-40	77	M 248	01:04:23.95	6:26	9.3
382	GÓRECKA-WRÓBEL JOLANTA	1390		GLIWICE	POL	K-40	45	K 134	01:04:26.35	6:26	9.3
383	IWASZKOWSKA DOMINIKA	1206		KNURÓW	POL	K-20	20	K 135	01:04:27.25	6:26	9.3
384	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1092	GLOWARZADZI.PL	GLIWICE	POL	M-30	98	M 249	01:04:46.10	6:28	9.3
385	AL-TAESH NAJMALDIN	92		GLIWICE	POL	M-30	99	M 250	01:04:48.55	6:28	9.3

## GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
386	SZCZECIŃSKA AGATA	1394		GLIWICE	POL	K-40	46	K 136	01:04:59.80	6:29	9.2
387	SZCZECIŃSKI KAJETAN	1395		GLIWICE	POL	M-20	36	M 251	01:05:00.15	6:30	9.2
388	ORZAŻEWSKA ELŻBIETA	1093		SOSNICOWICE	POL	K-60	3	K 137	01:05:30.15	6:33	9.2
389	DZIECH MARIUSZ	1126	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	32	M 252	01:05:30.45	6:33	9.2
390	PAJĄK ALEKSANDRA	1172	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	47	K 138	01:05:33.40	6:33	9.2
391	RADZIKOWSKA-BUCHAŁA MAGDALENA	1240		ZABRZE	POL	K-40	48	K 139	01:05:51.10	6:35	9.1
392	PŁOSKONKA TOMASZ	1005		KATOWICE	POL	M-30	100	M 253	01:05:51.45	6:35	9.1
393	GRZESIAK ANNA	1265		GLIWICE	POL	K-30	63	K 140	01:06:14.50	6:37	9.1
394	BIDZIŃSKI PIOTR	1178		GLIWICE	POL	M-40	78	M 254	01:06:40.65	6:40	9
395	TECHMAN JAKUB	1166	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	37	M 255	01:06:52.50	6:41	9
396	JAŚNIEWICZ SANDRA	1474		GLIWICE	POL	K-30	64	K 141	01:06:55.05	6:41	9
397	WENZEL FILIP	1379	DECATHLON MAGAZYN GLIWICE	SMOLNICA	POL	M-20	38	M 256	01:06:55.30	6:41	9
398	KURIANOWICZ WIESŁAW	1101		GLIWICE	POL	M-60	9	M 257	01:06:55.70	6:41	9
399	ROMANIK KATARZYNA	1293		GLIWICE	POL	K-20	21	K 142	01:06:56.10	6:41	9
400	KUBICA BOŻENA	1022	ZABIEGANI NAUCZYCIELE	ORNONTOWICE		K-50	7	K 143	01:07:01.80	6:42	9
401	JURCZYK BEATA	1398		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	65	K 144	01:07:16.00	6:43	8.9
402	OLSZOK DAWID	1103	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-30	101	M 258	01:07:18.45	6:43	8.9
403	BOCHEŃSKI MARIUSZ	1479	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	79	M 259	01:07:29.55	6:44	8.9
404	PUDEŁKO DOMINIKA	1329		IMIELIN	POL	K-30	66	K 145	01:07:59.25	6:47	8.8
405	POLEWKA TOMASZ	1410	UKS KOMETA GLIWICE - ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA SP Z O.O.	GLIWICE	POL	M-40	80	M 260	01:08:09.00	6:48	8.8
406	POLEWKA JULIANNA	1411	UKS KOMETA GLIWICE - ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA SP Z O.O.	GLIWICE	POL	K-20	22	K 146	01:08:09.20	6:48	8.8
407	SZYMOS DAMIAN	1187	RYWAL GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	102	M 261	01:08:34.45	6:51	8.8
408	KOZACZKIEWICZ HELENA	1233	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW		K-60	4	K 147	01:08:46.35	6:52	8.7
409	TYLKOWSKA MARIKA	1007	POMPEJANKA TEAM	TYCHY	POL	K-20	23	K 148	01:08:47.60	6:52	8.7
410	SŁOCIĄK ROMAN	1342		WROCLAW	POL	M-50	33	M 262	01:09:47.95	6:58	8.6
411	MRÓWKA ILONA	1016		GLIWICE	POL	K-50	8	K 149	01:09:57.80	6:59	8.6
412	PERNAK SŁAWOMIR	1064		BYTOM	POL	M-30	103	M 263	01:10:46.65	7:04	8.5
413	ZASADZIŃSKA ANGELIKA	1160	FUCHS OIL TEAM	ZABRZE	POL	K-30	67	K 150	01:10:52.25	7:05	8.5
414	HŁADKI TADEUSZ	1315	FUCHS OIL TEAM	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M-40	81	M 264	01:10:56.65	7:05	8.5
415	ZIARNIK HELENA	1304	SŁOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-50	9	K 151	01:11:01.15	7:06	8.4
416	FELBERG ANDRZEJ	1236	PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	104	M 265	01:11:16.70	7:07	8.4
417	BENTKOWSKI LESŁAW	1261	DIRTY SPARROWS	GLIWICE		M-60	10	M 266	01:11:22.95	7:08	8.4
418	BŁOSZYK-MAŁKOWSKA MONIKA	1352	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	68	K 152	01:11:23.20	7:08	8.4
419	WÓJCIK MAREK	1353	ŚLĄSK ŚWIĘTOCHŁOWICE	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	105	M 267	01:11:23.55	7:08	8.4
420	SIERAKOWSKA ANNA	1154	FUCHS OIL TEAM	GLIWICE	POL	K-30	69	K 153	01:11:28.65	7:08	8.4
421	BUDZYNOWSKI TOMASZ	1237		KRAKÓW	POL	M-30	106	M 268	01:11:50.65	7:11	8.4
422	DĄBROWSKA ZUZANNA	1168	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-20	24	K 154	01:13:05.45	7:18	8.2
423	NOSAL DAWID	1169	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	39	M 269	01:13:07.65	7:18	8.2
424	KOPER DOROTA	1004		GLIWICE	POL	K-30	70	K 155	01:14:10.05	7:25	8.1
425	SZENDZIELORZ MAREK	1073		GLIWICE	POL	M-40	82	M 270	01:14:56.85	7:29	8
426	OBWIOSŁO JOANNA	1294		GLIWICE	POL	K-40	49	K 156	01:15:08.25	7:30	8
427	KOSIAK WOJCIECH	1389		GLIWICE	POL	M-60	11	M 271	01:15:12.00	7:31	8
428	FRYDRYCH PRZEMYSŁAW	1021	KEMPER TEAM	GLIWICE		M-30	107	M 272	01:15:25.85	7:32	8
429	WALENTRZAK WIOLETTA	1324	HUTATEAM	DYGOWO	POL	K-40	50	K 157	01:16:45.95	7:40	7.8
430	SEREDA WOJCIECH	1444		PRZEWORSK	POL	M-30	108	M 273	01:17:41.30	7:46	7.7
431	ZEGZUŁA JAKUB	1125	HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	40	M 274	01:19:11.85	7:55	7.6
432	SZYDŁOWSKI SZYMON	1183		GLIWICE	POL	M-20	41	M 275	01:22:23.20	8:14	7.3
433	WILKOŃ ALEKSANDRA	1118	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-20	25	K 158	01:32:03.30	9:12	6.5
434	TUŃSKA ANNA	1323	HUTATEAM	TRZEBIATÓW	POL	K-50	10	K 159	01:39:22.30	9:56	6
435	GABOR ALEKSANDRA	1015		CHORZÓW	POL	K-30	71	K 160	01:42:31.90	10:15	5.9
436	BOCHNIA KRZYSZTOF	1231	#HUTATEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	109	M 276			



**GLIWICKA DYCHA, K Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DELEWSKA KAJA	1219		DABROWA GÓRNICZA	POL	K-30	1	K 1	00:37:01.60	3:42	16.2
2	KONIECZNA ANNA	1044		GLIWICE	POL	K-20	1	K 2	00:37:42.60	3:46	15.9
3	JADASZ ANNA	1245	VATTENFALL IT	GOGOLIN	POL	K-30	2	K 3	00:39:06.75	3:54	15.3
4	LEGASZEWSKA MARIA	1203		GLIWICE	POL	K-20	2	K 4	00:39:18.55	3:55	15.3
5	LASKOWSKA KATARZYNA	1420	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	1	K 5	00:39:43.00	3:58	15.1
6	SARDAR KATJA	1419	RUN&FUN CLUB	ZABRZE	POL	K-20	3	K 6	00:41:33.25	4:09	14.4
7	KASPRZAK MARTYNA	1454	GREEN BELT RUNNER	CHORZÓW	POL	K-30	3	K 7	00:41:37.80	4:09	14.4
8	MANTERYS DANUTA	1436	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-50	1	K 8	00:41:59.60	4:11	14.3
9	LEŚNIAK MATYLDA	1412	ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA GLIWICE	GLIWICE	POL	K-20	4	K 9	00:43:16.70	4:19	13.9
10	ZENOWICZ KINGA	1127	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-20	5	K 10	00:43:29.85	4:20	13.8
11	MAZIAREK ADELA	1165		NIEMODLIN	POL	K-40	2	K 11	00:44:16.70	4:25	13.6
12	SZOŁTYSEK-GRZESIKIEWICZ ANNA	1037		GLIWICE	POL	K-40	3	K 12	00:45:34.55	4:33	13.2
13	DZIUBEK MONIKA	1223	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	4	K 13	00:45:35.00	4:33	13.2
14	GROCHOWSKA ANNA	1480		GLIWICE	POL	K-30	4	K 14	00:46:03.55	4:36	13
15	MACHALICA AGNIESZKA	1209		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	5	K 15	00:46:06.50	4:36	13
16	KŁOZA IWONA	1116		PYSKOWICE	POL	K-40	5	K 16	00:46:06.95	4:36	13
17	POGODA KINGA	1409	UKS KOMETA - ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA SP Z O. O.	GLIWICE	POL	K-20	6	K 17	00:47:18.80	4:43	12.7
18	ĆWIKŁA SANDRA	1210		GLIWICE	POL	K-30	6	K 18	00:47:45.05	4:46	12.6
19	PIETRAS SYLWIA	1217	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	ZABRZE	POL	K-30	7	K 19	00:48:02.85	4:48	12.5
20	STRÓZIK BARBARA	1024	JJ RUNNERS TEAM	ZABRZE	POL	K-20	7	K 20	00:48:18.75	4:49	12.4
21	PELAN KATARZYNA	1167		RUDY	POL	K-30	8	K 21	00:48:18.95	4:49	12.4
22	BAJSAROWICZ MARTA	1385		GLIWICE	POL	K-30	9	K 22	00:48:31.35	4:51	12.4
23	LAMPA ALICJA	1471		GLIWICE	POL	K-30	10	K 23	00:49:02.60	4:54	12.2
24	ZAPOTOCZNA RENATA	1199		GLIWICE	POL	K-40	6	K 24	00:49:10.05	4:55	12.2
25	WOJAKOWSKA KATARZYNA	1458	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	K-40	7	K 25	00:49:17.55	4:55	12.2
26	WÓJCIK ANNA	1328		GLIWICE	POL	K-40	8	K 26	00:49:39.45	4:57	12.1
27	LUKOSZEK WERONIKA	1029		GLIWICE	POL	K-20	8	K 27	00:50:05.30	5:00	12
28	SKUPIEŃ MAŁGORZATA	1085	ETISOFT RUNNINGTEAM	GLIWICE	POL	K-30	11	K 28	00:50:10.60	5:01	12
29	KWIECIEŃ MAŁGORZATA	1099		GLIWICE	POL	K-20	9	K 29	00:50:15.40	5:01	11.9
30	KOMANDER KATARZYNA	1192	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-20	10	K 30	00:50:17.25	5:01	11.9
31	STABLA KSENIA	1374	AKTYWNI LYSKI	PSTRAŻNA	POL	K-40	9	K 31	00:50:34.90	5:03	11.9
32	SUBIK EDYTA	1089		GLIWICE	POL	K-30	12	K 32	00:50:52.20	5:05	11.8
33	STAJNO MAGDALENA	1346		BYTOM	POL	K-40	10	K 33	00:51:24.45	5:08	11.7
34	BADURA KARINA	1297		GLIWICE	POL	K-30	13	K 34	00:51:25.85	5:08	11.7
35	MACH KATARZYNA	1421		CZESTOCHOWA	POL	K-30	14	K 35	00:51:30.65	5:09	11.7
36	HOMA DOROTA	1149		GLIWICE	POL	K-30	15	K 36	00:51:32.50	5:09	11.6
37	SADOWNICZYK AGNIESZKA	1087		GLIWICE	POL	K-30	16	K 37	00:51:40.35	5:10	11.6
38	TOMAL ANNA	1091	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	17	K 38	00:51:43.80	5:10	11.6
39	GEC MONIKA	1263		GLIWICE	POL	K-40	11	K 39	00:51:52.05	5:11	11.6
40	SZYSLER ALICJA	1440		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	18	K 40	00:52:03.10	5:12	11.5
41	ŻOŁNOWSKA KAROLINA	1369		GLIWICE	POL	K-20	11	K 41	00:52:47.65	5:16	11.4
42	FARA MARTA	1104	7PRO TEAM	GLIWICE	POL	K-30	19	K 42	00:52:51.20	5:17	11.4
43	BLOMA-WOJCIECHOWSKA ŻANETA	1271		GLIWICE	POL	K-40	12	K 43	00:53:04.50	5:18	11.3
44	DRAGON KAROLINA	1254	DRAGON TEAM	GLIWICE	POL	K-30	20	K 44	00:53:07.25	5:18	11.3
45	SZWAJKOSZ MAGDALENA	1137		GLIWICE	POL	K-30	21	K 45	00:53:18.15	5:19	11.3
46	PUTOWSKA NATALIA	1214		GLIWICE	POL	K-30	22	K 46	00:53:18.35	5:19	11.3
47	KACZMARCZYK DOROTA	1491	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-40	13	K 47	00:53:21.70	5:20	11.2
48	KRASZEWSKA RENATA	1441	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-50	2	K 48	00:53:22.00	5:20	11.2
49	PIEKARZ MAŁGORZATA	1215	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	23	K 49	00:53:23.20	5:20	11.2
50	FRANKIEWICZ MAŁGORZATA	1034		NARAMA	POL	K-40	14	K 50	00:53:33.50	5:21	11.2
51	SALA NELA	1451		GLIWICE	POL	K-30	24	K 51	00:53:35.50	5:21	11.2
52	PIETROŃ BEATA	1382		PYSKOWICE	POL	K-50	3	K 52	00:53:45.60	5:22	11.2
53	SPYRA KASJA	1358	4K P.K.S. SPYROWKA	SZYMOCICE		K-30	25	K 53	00:53:47.45	5:22	11.2
54	KLUCZNIK KATARZYNA	1357	4K PKS	RUDY	POL	K-30	26	K 54	00:53:51.90	5:23	11.1
55	KRAJEWSKA KATARZYNA	1076	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	27	K 55	00:54:06.90	5:24	11.1
56	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1425	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE		K-40	15	K 56	00:54:14.65	5:25	11.1

**GLIWICKA DYCHA, K Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
57	BEMŚ EMILIA	1191	KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	K-30	28	K 57	00:54:30.80	5:27	11
58	WYCISK DAGMARA	1373		GLIWICE	POL	K-30	29	K 58	00:54:42.55	5:28	11
59	KUCHTA KATARZYNA	1286	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE	POL	K-30	30	K 59	00:54:43.10	5:28	11
60	DRABIK JOANNA	1349	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-40	16	K 60	00:54:45.55	5:28	11
61	NEUMANN MONIKA	1060		GLIWICE	POL	K-30	31	K 61	00:54:49.30	5:28	10.9
62	ZIĘBA SABINA	1153		ORNONTOWICE		K-40	17	K 62	00:55:02.50	5:30	10.9
63	NIESLER MAGDALENA	1445		GLIWICE	POL	K-30	32	K 63	00:55:08.70	5:30	10.9
64	SKOWRON MIROŚŁAWA	1247		BYTOM	POL	K-40	18	K 64	00:55:15.70	5:31	10.9
65	MAJ MALGORZATA	1266		ZGIERZ	POL	K-40	19	K 65	00:55:27.75	5:32	10.8
66	WIŚNIEWSKA BEATA	1432		GLIWICE		K-30	33	K 66	00:55:43.40	5:34	10.8
67	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	1340	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K-60	1	K 67	00:55:57.85	5:35	10.7
68	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	1301		GLIWICE		K-40	20	K 68	00:55:59.45	5:35	10.7
69	KUNOWSKA MAŁGORZATA	1175		GLIWICE	POL	K-30	34	K 69	00:55:59.50	5:35	10.7
70	STACHOWSKA MARTA	1218	ZABIEGANI IMIELIN	IMIELIN	POL	K-30	35	K 70	00:56:04.90	5:36	10.7
71	GRZEGORCZYK MONIKA	1134	#HUTATEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-40	21	K 71	00:56:06.65	5:36	10.7
72	GŁADYSZ ANETA	1111		GLIWICE	POL	K-40	22	K 72	00:56:08.50	5:36	10.7
73	BURZAK JUSTYNA	1376	BALASANA JOGA	GLIWICE	POL	K-30	36	K 73	00:56:10.90	5:37	10.7
74	CHOLEWA MAGDALENA	1138	-	GLIWICE	POL	K-40	23	K 74	00:56:11.00	5:37	10.7
75	WIERCIŃSKA ANETA	1058		GLIWICE	POL	K-30	37	K 75	00:56:51.10	5:41	10.6
76	NOWAK ANNA	1282	KLUB BIEGACZY JYSK	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	38	K 76	00:57:00.70	5:42	10.5
77	PĘDZIK AGNIESZKA	1098	#HUTATEAM . NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE	POL	K-30	39	K 77	00:57:09.90	5:42	10.5
78	SĄŁAPATEK KATARZYNA	1094		GLIWICE	POL	K-30	40	K 78	00:57:12.50	5:43	10.5
79	STOLARZ AGNIESZKA	1182		GLIWICE	POL	K-40	24	K 79	00:57:13.20	5:43	10.5
80	SIKORA AGNIESZKA	1341		ZABRZE	POL	K-40	25	K 80	00:57:17.05	5:43	10.5
81	PAJOR IZABELA	1387		GLIWICE	POL	K-30	41	K 81	00:57:26.80	5:44	10.4
82	WYSOCKA AGA	1112		SOŚNICOWICE	POL	K-20	12	K 82	00:57:39.40	5:45	10.4
83	WOLAŃSKA MAGDALENA	1336		GLIWICE	POL	K-40	26	K 83	00:57:44.70	5:46	10.4
84	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	1296		GLIWICE	POL	K-30	42	K 84	00:57:50.90	5:47	10.4
85	MAĆZKA KRYSZYNA	1452		GLIWICE	POL	K-60	2	K 85	00:57:54.35	5:47	10.4
86	DRABEK AGNIESZKA	1128		GLIWICE	POL	K-30	43	K 86	00:58:09.75	5:48	10.3
87	CEBULA BEATA	1437		RUDA SLASKA	POL	K-40	27	K 87	00:58:14.15	5:49	10.3
88	SOSADA NICOL	1246	ISTA BIEGAMY	ZBROSŁAWICE	POL	K-20	13	K 88	00:58:16.30	5:49	10.3
89	SIEDLECKA ANNA	1377		GLIWICE	POL	K-30	44	K 89	00:58:17.90	5:49	10.3
90	STEPOWANY MARTA	1274	BÓJKOW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	45	K 90	00:58:29.80	5:50	10.3
91	MISZCZYNYN MARTA	1077	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	46	K 91	00:58:36.40	5:51	10.2
92	STELMASZCZYK IWONA	1244	NIEZRZESZONY	PANIOWKI	POL	K-40	28	K 92	00:58:36.75	5:51	10.2
93	NANCKA BRYGIDA	1220		ZABRZE	POL	K-50	4	K 93	00:58:39.00	5:51	10.2
94	SZEWC RENATA	1132	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	K-40	29	K 94	00:58:40.55	5:52	10.2
95	STERNICZUK ANNA	1249		GLIWICE	POL	K-30	47	K 95	00:58:43.65	5:52	10.2
96	JEFIMIK PAULINA	1198		GLIWICE	POL	K-30	48	K 96	00:58:45.35	5:52	10.2
97	WIELGUS AGNIESZKA	1476		GLIWICE	POL	K-40	30	K 97	00:58:52.10	5:53	10.2
98	SKURA ALEKSANDRA	1141	FLUOR	KNURÓW	POL	K-20	14	K 98	00:58:58.40	5:53	10.2
99	MUSIALIK KAROLINA	1354		ZABRZE	POL	K-20	15	K 99	00:59:09.10	5:54	10.1
100	OSOWSKA KATARZYNA	1083		GLIWICE	POL	K-40	31	K 100	00:59:10.45	5:55	10.1
101	HUZIOR ELA	1438	ELABIEGA	ORZESZE	POL	K-50	5	K 101	00:59:16.80	5:55	10.1
102	SKWARA KATARZYNA	1096	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-40	32	K 102	00:59:29.05	5:56	10.1
103	ŚLUSARSKA SYLWIA	1416		PNIÓW	POL	K-30	49	K 103	00:59:33.35	5:57	10.1
104	PANENKA MAŁGORZATA	1404	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	NIEBOROWICE	POL	K-40	33	K 104	00:59:34.95	5:57	10.1
105	CHMELIK KATARZYNA	1072		GLIWICE	POL	K-20	16	K 105	00:59:37.85	5:57	10.1
106	GIERCZYCKA NATALIA	1334	CHRZAŚCZCZE CHRABAŚCZCZE DZIKI	GLIWICE	POL	K-30	50	K 106	00:59:51.35	5:59	10
107	WESOŁY-JAKUBCZYK EWA	1417		GLIWICE	POL	K-30	50	K 106	00:59:51.35	5:59	10
108	KOTLARSKA ANNA	1080		GLIWICE		K-40	34	K 108	00:59:55.95	5:59	10
109	GLINKA MARTA	1384		GLIWICE		K-30	52	K 109	00:59:59.15	5:59	10
110	MOSLER KLAUDIA	1105		RUDY	POL	K-30	53	K 110	01:00:03.65	6:00	10
111	KRUPA BEATA	1173		ZABRZE		K-50	6	K 111	01:00:10.95	6:01	10
112	DOBOSZ ALICJA	1360	MOCNA EKIPA	GLIWICE	POL	K-20	17	K 112	01:00:17.80	6:01	10
113	DOBIAS KATARZYNA	1017		PYSKOWICE	POL	K-30	54	K 113	01:00:21.10	6:02	9.9

**GLIWICKA DYCHA, K Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
114	TOWAREK AGNIESZKA	1051		GLIWICE		K-40	35	K 114	01:00:43.80	6:04	9.9
115	KAWECKA-KUŹDZAŁ AGNIESZKA	1258		GLIWICE	POL	K-40	36	K 115	01:00:50.65	6:05	9.9
116	TWAROWSKA CELINA	1277	ETISOFT RUNNING TEAM	ZABRZE, ŚLĄSKIE	POL	K-30	55	K 116	01:01:03.20	6:06	9.8
117	MARKOWICZ MAGDALENA	1054	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	56	K 117	01:01:25.65	6:08	9.8
118	SZUMSKA ANNA	1424		GLIWICE	POL	K-30	57	K 118	01:01:36.70	6:09	9.7
119	SZTECHMILER EWA	1285	PRZERYCIE GARDENS	RUDY	POL	K-30	58	K 119	01:01:38.15	6:09	9.7
120	ROŻEK MARIOLA	1110	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	37	K 120	01:02:03.35	6:12	9.7
121	MICHALSKA-WOJTUŃ ANNA	1402	DECATHLON GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	38	K 121	01:02:15.80	6:13	9.6
122	MICZKA JUSTYNA	1344		GLIWICE	POL	K-40	39	K 122	01:02:20.85	6:14	9.6
123	GOSTOMCZYK KAROLINA	1303		ZABRZE	POL	K-20	18	K 123	01:02:24.70	6:14	9.6
124	ORZECHOWSKA KATARZYNA	1129		ORZESZE	POL	K-20	19	K 124	01:02:31.80	6:15	9.6
125	HAWRANEK ANNA	1239		CZEKANÓW	POL	K-40	40	K 125	01:02:44.40	6:16	9.6
126	OPANOWSKA ANNA	1109		GLIWICE	POL	K-40	41	K 126	01:02:47.45	6:16	9.6
127	FRANCZYK KINGA	1066	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	K-40	42	K 127	01:02:58.55	6:17	9.5
128	PODSTUFKA NATALIA	1150		GLIWICE	POL	K-30	59	K 128	01:03:04.35	6:18	9.5
129	DUDZICZ BARBARA	1009		GLIWICE	POL	K-40	43	K 129	01:03:21.15	6:20	9.5
130	BAJSAROWICZ JUSTYNA	1253		GLIWICE	POL	K-30	60	K 130	01:03:31.80	6:21	9.4
131	LURÓT ANNA	1414		RADZIONKÓW	POL	K-30	61	K 131	01:03:40.95	6:22	9.4
132	ORDYŃSKA AGNIESZKA	1299		GLIWICE	POL	K-40	44	K 132	01:03:43.80	6:22	9.4
133	GÓRNICZA KARINA	1010	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	NIEBOROWICE	POL	K-30	62	K 133	01:04:04.55	6:24	9.4
134	GÓRECKA-WRÓBEL JOLANTA	1390		GLIWICE	POL	K-40	45	K 134	01:04:26.35	6:26	9.3
135	IWASZKOWSKA DOMINIKA	1206		KNURÓW	POL	K-20	20	K 135	01:04:27.25	6:26	9.3
136	SZCZECIŃSKA AGATA	1394		GLIWICE	POL	K-40	46	K 136	01:04:59.80	6:29	9.2
137	ORZAŻEWSKA ELŻBIETA	1093		SOSNICOWICE	POL	K-60	3	K 137	01:05:30.15	6:33	9.2
138	PAJĄK ALEKSANDRA	1172	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	47	K 138	01:05:33.40	6:33	9.2
139	RADZIKOWSKA-BUCHAŁA MAGDALENA	1240		ZABRZE	POL	K-40	48	K 139	01:05:51.10	6:35	9.1
140	GRZESIAK ANNA	1265		GLIWICE	POL	K-30	63	K 140	01:06:14.50	6:37	9.1
141	JAŚNIEWICZ SANDRA	1474		GLIWICE	POL	K-30	64	K 141	01:06:55.05	6:41	9
142	ROMANIK KATARZYNA	1293		GLIWICE	POL	K-20	21	K 142	01:06:56.10	6:41	9
143	KUBICA BOŻENA	1022	ZABIEGANI NAUCZYCIELE	ORNONTOWICE		K-50	7	K 143	01:07:01.80	6:42	9
144	JURCZYK BEATA	1398		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	65	K 144	01:07:16.00	6:43	8.9
145	PUDEKO DOMINIKA	1329		IMIELIN	POL	K-30	66	K 145	01:07:59.25	6:47	8.8
146	POLEWKA JULIANA	1411	UKS KOMETA GLIWICE - ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA SP Z O.O.	GLIWICE	POL	K-20	22	K 146	01:08:09.20	6:48	8.8
147	KOZACZKIEWICZ HELENA	1233	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW		K-60	4	K 147	01:08:46.35	6:52	8.7
148	TYLKOWSKA MARIKA	1007	POMPEJANKA TEAM	TYCHY	POL	K-20	23	K 148	01:08:47.60	6:52	8.7
149	MRÓWKA ILONA	1016		GLIWICE	POL	K-50	8	K 149	01:09:57.80	6:59	8.6
150	ZASADZIŃSKA ANGELIKA	1160	FUCHS OIL TEAM	ZABRZE	POL	K-30	67	K 150	01:10:52.25	7:05	8.5
151	ZIARNIK HELENA	1304	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-50	9	K 151	01:11:01.15	7:06	8.4
152	BŁOSZYK-MAŁKOWSKA MONIKA	1352	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	68	K 152	01:11:23.20	7:08	8.4
153	SIERAKOWSKA ANNA	1154	FUCHS OIL TEAM	GLIWICE	POL	K-30	69	K 153	01:11:28.65	7:08	8.4
154	DĄBROWSKA ZUZANNA	1168	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-20	24	K 154	01:13:05.45	7:18	8.2
155	KOPER DOROTA	1004		GLIWICE	POL	K-30	70	K 155	01:14:10.05	7:25	8.1
156	OBWIOSŁO JOANNA	1294		GLIWICE	POL	K-40	49	K 156	01:15:08.25	7:30	8
157	WALENTRZAK WIOLETTA	1324	HUTATEAM	DYGOWO	POL	K-40	50	K 157	01:16:45.95	7:40	7.8
158	WILKOŃ ALEKSANDRA	1118	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-20	25	K 158	01:32:03.30	9:12	6.5
159	TUŃSKA ANNA	1323	HUTATEAM	TRZEBIATÓW	POL	K-50	10	K 159	01:39:22.30	9:56	6
160	GABOR ALEKSANDRA	1015		CHORZÓW	POL	K-30	71	K 160	01:42:31.90	10:15	5.9

**GLIWICKA DYCHA, M Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RYBIAŁEK PIOTR	1322		ZDZIESZOWICE	POL	M-30	1	M 1	00:32:06.50	3:12	18.7
2	GRZELKA CYPRIAN	1431	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	1	M 2	00:33:57.40	3:23	17.7
3	MULARCZYK PAWEŁ	1372	GRUPA JURA/PL	ZAWIERCIE	POL	M-30	2	M 3	00:34:21.25	3:26	17.5
4	MAREK BARTLOMIEJ	1434	TEAM HARDY MAREK	MIELEC	POL	M-20	2	M 4	00:34:37.50	3:27	17.3

**GLIWICKA DYCHA, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
5	WĘŻIK MIKOŁAJ	1053		BYTOM	POL	M-20	3	M 5	00:34:38.75	3:27	17.3
6	MŁYŃCZAK JAKUB	1391	GVT BMC ŚWIEBODZICE	GLIWICE	POL	M-20	4	M 6	00:35:00.90	3:30	17.1
7	PRZYBYLSKI TOMASZ	1325	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-40	1	M 7	00:35:02.45	3:30	17.1
8	KARALIOU YAUHENI	1337		WARSZAWA	POL	M-30	3	M 8	00:35:13.85	3:31	17
9	KLUCZNIK MIKOŁAJ	1370		GLIWICE	POL	M-20	5	M 9	00:35:32.35	3:33	16.9
10	WAŚOWICZ SZYMON	1426		PISARZOWICE	POL	M-40	2	M 10	00:35:59.25	3:35	16.7
11	BABULA PRZEMYSŁAW	1135		GLIWICE	POL	M-20	6	M 11	00:36:12.40	3:37	16.6
12	RZEPKA BERNARD	1290	ZDZIESZOWICE BIEGA	ZDZIESZOWICE	POL	M-50	1	M 12	00:36:28.15	3:38	16.5
13	BROL PIOTR	1257	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M-30	4	M 13	00:36:34.25	3:39	16.4
14	WANIOWSKI JAN JAKUB	1330		KRAPKOWICE	POL	M-30	5	M 14	00:36:43.90	3:40	16.3
15	STAWINOGA JANUSZ	1147	HIRSCHVOGEL	ZABRZE		M-40	3	M 15	00:36:52.45	3:41	16.3
16	KRETEK ŁUKASZ	1429		LYSKI		M-30	6	M 16	00:37:11.80	3:43	16.1
17	SPRUTTA ROBERT	1368		BYTOM	POL	M-30	7	M 17	00:37:16.90	3:43	16.1
18	WRZESIĘN DARIUSZ	1026	INŻYNIERIA BIEGANIA/FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	4	M 18	00:37:18.40	3:43	16.1
19	STAWINOGA MARIAN	1211		ZABRZE	POL	M-50	2	M 19	00:37:23.75	3:44	16
20	MUSZYŃSKI PIOTR	1364	TEAM PAPRY	BIERUŃ	POL	M-40	5	M 20	00:37:42.75	3:46	15.9
21	FRANK ALEKSANDER	1355	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	REŃSKA WIEŚ	POL	M-20	7	M 21	00:38:33.40	3:51	15.6
22	SZPAK DAMIAN	1345	BIEGOWE ŚRODY	TYCHY	POL	M-60	1	M 22	00:39:14.00	3:55	15.3
23	CZAJA JAROSŁAW	1013	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	BYTOM	POL	M-40	6	M 23	00:39:15.95	3:55	15.3
24	SZABELSKI KRZYSZTOF	1467	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	8	M 24	00:39:28.20	3:56	15.2
25	NASTULA DARIUSZ	1038		PYSKOWICE	POL	M-30	9	M 25	00:39:57.75	3:59	15
26	KRĘCICHWOST KAMIL	1213		BIELSKO-BIAŁA	POL	M-30	10	M 26	00:39:57.85	3:59	15
27	ŁUSZCZ KONRAD	1140	BIEGOWA KUŹNIA	BĘDZIN	POL	M-20	8	M 27	00:40:07.65	4:00	15
28	HALMAN TOMASZ	1477		GLIWICE	POL	M-30	11	M 28	00:40:15.90	4:01	14.9
29	SALISZ DAWID	1148	HIRSCHVOGEL	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	12	M 29	00:40:17.65	4:01	14.9
30	POJDA ADAM	1362		MIKOŁÓW	POL	M-30	13	M 30	00:40:31.50	4:03	14.8
31	BLUS MARCIN	1121		ZABRZE	POL	M-40	7	M 31	00:40:32.80	4:03	14.8
32	MANTERYS MATEUSZ	1470		KRAKÓW	POL	M-20	9	M 32	00:40:41.15	4:04	14.7
33	SADŁO TOMASZ	1465		ZABRZE	POL	M-40	8	M 33	00:40:46.65	4:04	14.7
34	OKAJ ARTUR	1380		GLIWICE	POL	M-30	14	M 34	00:41:16.85	4:07	14.5
35	SKOWRON MARCIN	1012	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	BYTOM	POL	M-40	9	M 35	00:41:17.30	4:07	14.5
36	UCIEKŁAK WALDEMAR	1156	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-60	2	M 36	00:41:24.90	4:08	14.5
37	POPIEL-POPIELEC JAKUB	1019		LUBLIN	POL	M-30	15	M 37	00:41:28.25	4:08	14.5
38	WOJAKOWSKI KRZYSZTOF	1459	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	10	M 38	00:41:31.45	4:09	14.5
39	PLUCIENNIK ŁUKASZ	1200		DANKÓW	POL	M-30	16	M 39	00:41:42.40	4:10	14.4
40	WALOSZCZYK KRZYSZTOF	1202		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	11	M 40	00:41:49.30	4:10	14.3
41	CIELEPAK GEORGE	1462	MOMO RUNNING TEAM	KNURÓW	POL	M-20	10	M 41	00:41:53.50	4:11	14.3
42	KRZANOWSKI MARCIN	1375	OASIS SPORT TEAM	ZABRZE	POL	M-30	17	M 42	00:42:24.20	4:14	14.2
43	POLIS MACIEJ	1221	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	18	M 43	00:42:27.15	4:14	14.1
44	DONIGIEWICZ MARIUSZ	1446		GLIWICE	POL	M-40	12	M 44	00:42:44.40	4:16	14
45	BIELECKI DAWID	1418	KLUB WYSOKOGÓRSKI JASTRZĘBIE ZDRÓJ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M-20	11	M 45	00:42:46.25	4:16	14
46	SLADEK DAWID	1107		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	19	M 46	00:42:53.75	4:17	14
47	LACHOWSKI PAWEŁ	1435	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M-60	3	M 47	00:43:03.50	4:18	13.9
48	WRÓBLEWSKI PAWEŁ	1326	BOJKÓW TEAM	GLIWICE	POL	M-30	20	M 48	00:43:05.75	4:18	13.9
49	DZIUBEK MICHAŁ	1222	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-40	13	M 49	00:43:07.75	4:18	13.9
50	MICHALCZYK MACIEJ	1120	FLUOR	GLIWICE	POL	M-40	14	M 50	00:43:17.45	4:19	13.9
51	CHOJNA ZYGMUNT	1466	SOCIOS SILESIA	PIEKARY ŚLĄSKIE		M-60	4	M 51	00:43:18.95	4:19	13.9
52	NOWAK MATEUSZ	1020		GLIWICE	POL	M-30	21	M 52	00:43:32.85	4:21	13.8
53	KUHARCZYK JAKUB	1413	UKS KOMETA GLIWICE - ŚLĄSKA SIĘĆ METROPOLITALNA SP Z O.O.	GLIWICE	POL	M-20	12	M 53	00:43:33.20	4:21	13.8
54	FRANKIEWICZ MARCIN	1035		NARAMA	POL	M-40	15	M 54	00:43:35.75	4:21	13.8
55	ŁADA PRZEMYSŁAW	1455		GLIWICE	POL	M-30	22	M 55	00:43:37.30	4:21	13.8
56	SKOP SEBASTIAN	1316		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-30	23	M 56	00:43:41.60	4:22	13.7
57	KILIAN JAROSŁAW	1079	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M-40	16	M 57	00:43:46.45	4:22	13.7
58	OGAZA MARIUSZ	1062	KLUB LENIWYCH BIEGACZY	KNURÓW	POL	M-40	17	M 58	00:43:57.65	4:23	13.7
59	HOMOTIUK MICHAŁ	1485	ZATYRANI	ŻERNICA	POL	M-40	18	M 59	00:43:59.45	4:23	13.6

**GLIWICKA DYCHA, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
60	ODOSZEWSKI ROMAN	1162		GLIWICE		M-40	19	M 60	00:44:08.90	4:24	13.6
61	SKIBA ADRIAN	1071		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-20	13	M 61	00:44:14.60	4:25	13.6
62	ŻYŁCZYŃSKI TOMASZ	1179		GLIWICE	POL	M-40	20	M 62	00:44:26.85	4:26	13.5
63	OSOJCA MARIUSZ	1124	FLUOR	ORNONTOWICE	POL	M-40	21	M 63	00:44:31.40	4:27	13.5
64	CEGLARSKI ADRIAN	1030	JEJKOWICE BIEGAJA	JEJKOWICE	POL	M-30	24	M 64	00:44:33.90	4:27	13.5
65	ZASIEK AMADEUSZ	1351		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	25	M 65	00:44:39.95	4:27	13.4
66	KRAKOWCZYK ADAM	1460	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	22	M 66	00:44:51.30	4:29	13.4
67	PIECHOTA JANUSZ	1130	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	3	M 67	00:44:56.55	4:29	13.4
68	AKSAMIT WITOLD	1365	BLEES	GLIWICE	POL	M-30	26	M 68	00:45:00.85	4:30	13.3
69	PACAN TOMASZ	1046	BLEES	BYTOM	POL	M-40	23	M 69	00:45:06.05	4:30	13.3
70	JURASZCZYK JAN	1273	HUTA TEAM	PYSKOWICE		M-40	24	M 70	00:45:20.65	4:32	13.2
71	ANCZOK WOJCIECH	1048		WIESZOWA	POL	M-40	25	M 71	00:45:23.15	4:32	13.2
72	CIASTO SEBASTIAN	1475		PRZECZLEBIE	POL	M-30	27	M 72	00:45:30.10	4:33	13.2
73	OLEJNICZAK TOMEK	1453		BYTOM	POL	M-40	26	M 73	00:45:33.00	4:33	13.2
74	DĘBOWSKI KRZYSZTOF	1003		GLIWICE	POL	M-30	28	M 74	00:45:39.60	4:33	13.1
75	LECH KRZYSZTOF	1008		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	27	M 75	00:45:45.95	4:34	13.1
76	NOWAKOWSKI ROBERT	1457		GLIWICE	POL	M-40	28	M 76	00:45:46.15	4:34	13.1
77	TROSKO ADAM	1279		LIGOTA ŁABĘDZKA	POL	M-40	29	M 77	00:45:50.20	4:35	13.1
78	SEROTIUK ANDRZEJ	1059	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	POLE	POL	M-50	4	M 78	00:45:51.90	4:35	13.1
79	KOWACZ ANDRZEJ	1068	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	29	M 79	00:46:00.05	4:36	13
80	OLEARCZUK GRZEGORZ	1184		MAKOWCZYCE		M-40	30	M 80	00:46:11.40	4:37	13
81	SKOP RAFAŁ	1311		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-20	14	M 81	00:46:16.25	4:37	13
82	OPANOWSKI DAREK	1108		GLIWICE	POL	M-50	5	M 82	00:46:21.05	4:38	12.9
83	GODLEWSKI ŁUKASZ	1097	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	30	M 83	00:46:33.70	4:39	12.9
84	PYJEK ARKADIUSZ	1171	HUTATEAM	GRZYBOWO	POL	M-40	31	M 84	00:46:36.75	4:39	12.9
85	LIPŃSKI MICHAŁ	1002		GLIWICE	POL	M-30	31	M 85	00:46:37.35	4:39	12.9
86	STYCZEN LESZEK	1181	HUTA TEAM	ZABRZE	POL	M-40	32	M 86	00:46:37.85	4:39	12.9
87	DRABEK PIOTR	1361	SENIORZY	OŚWIĘCIM	POL	M-30	32	M 87	00:46:45.60	4:40	12.8
88	BARAN MARCIN	1448		GLIWICE	POL	M-30	33	M 88	00:46:46.85	4:40	12.8
89	DESKA PAWEŁ	1270		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	34	M 89	00:47:00.70	4:42	12.8
90	GURGOŃ MARCIN	1043		CHORZÓW	POL	M-30	35	M 90	00:47:02.60	4:42	12.8
91	MASARZ DAWID	1422	# HUTA TEAM	ORZESZE	POL	M-30	36	M 91	00:47:05.65	4:42	12.7
92	DRZYMAŁA RAFAŁ	1177		GLIWICE	POL	M-30	37	M 92	00:47:15.50	4:43	12.7
93	SOBCZYK MATEUSZ	1463	MOMO RUNNING TEAM	TYCHY	POL	M-20	15	M 93	00:47:40.10	4:46	12.6
94	MIELNIK KRZYSZTOF	1302		KOZIEGŁOWY	POL	M-30	38	M 94	00:47:44.20	4:46	12.6
95	BUDZAN SEBASTIAN	1275		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	33	M 95	00:47:46.25	4:46	12.6
96	MACH MARCIN	1036	LYGOTA TIGERS	GLIWICE	POL	M-40	34	M 96	00:47:54.95	4:47	12.5
97	DRABIKOWSKI MATEUSZ	1371	CRAZY SILESIAN PIKE HUNTERS	GLIWICE	POL	M-30	39	M 97	00:48:01.70	4:48	12.5
98	DUDA WOJCIECH	1403		GLIWICE	POL	M-20	16	M 98	00:48:03.70	4:48	12.5
99	TKACZ GRZEGORZ	1472		ZABRZE	POL	M-40	35	M 99	00:48:04.50	4:48	12.5
100	LESZCZYŃSKI ADRIAN	1456	DEVINITI	WROCŁAW	POL	M-30	40	M 100	00:48:04.55	4:48	12.5
101	SEMPER TOMASZ	1308		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-30	41	M 101	00:48:06.70	4:48	12.5
102	MAZUR KRZYSZTOF	1331	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	36	M 102	00:48:16.90	4:49	12.4
103	MACHNIK ANDRZEJ	1152		GLIWICE	POL	M-30	42	M 103	00:48:18.90	4:49	12.4
104	SZULC SEBASTIAN	1086		GLIWICE	POL	M-30	43	M 104	00:48:19.55	4:49	12.4
105	SZOŁTYSEK PIOTR	1041		PYSKOWICE		M-50	6	M 105	00:48:23.10	4:50	12.4
106	PNIEWSKI KAMIL	1216		GLIWICE	POL	M-30	44	M 106	00:48:26.70	4:50	12.4
107	ALKER ZBIGNIEW	1278	ALKER TEAM	GLIWICE	POL	M-50	7	M 107	00:48:29.05	4:50	12.4
108	GOCMAN GRZEGORZ	1442	STELLANTIS ACTIVE TEAM	KATOWICE	POL	M-50	8	M 108	00:48:29.20	4:50	12.4
109	KRAWCZYK DAWID	1259		GLIWICE	POL	M-30	45	M 109	00:48:41.00	4:52	12.3
110	MALINOWSKI ŁUKASZ	1450		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-40	37	M 110	00:48:41.35	4:52	12.3
111	BIŁAS ROBERT	1307		ZABRZE	POL	M-40	38	M 111	00:48:43.40	4:52	12.3
112	MAZIAREK MICHAŁ	1295		NIEMODLIN	POL	M-40	39	M 112	00:48:58.10	4:53	12.3
113	KRUK MATEUSZ	1433		GLIWICE	POL	M-30	46	M 113	00:49:01.45	4:54	12.2
114	KOWACZ ADRIAN	1069	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	47	M 114	00:49:05.80	4:54	12.2
115	ZAPOTOCZNY PRZEMEK	1224	BRAK	GLIWICE		M-40	40	M 115	00:49:13.20	4:55	12.2
116	SZAMPERA RAFAŁ	1306		GLIWICE	POL	M-30	48	M 116	00:49:13.90	4:55	12.2

## GLIWICKA DYCHA, M Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
117	WALNIK KRZYSZTOF	1305		BOROWIANY	POL	M-30	49	M 117	00:49:25.15	4:56	12.1
118	LASKOWSKI SEBASTIAN	1359		GLIWICE	POL	M-40	41	M 118	00:49:28.00	4:56	12.1
119	KAPAŁKA TOMASZ	1256	TATA LECI NA WARIATA	GLIWICE	POL	M-30	50	M 119	00:49:28.50	4:56	12.1
120	SERAFIN SZYMON	1061		GLIWICE	POL	M-30	51	M 120	00:49:29.00	4:56	12.1
121	LORENCKI KRZYSZTOF	1032		CHUDÓW	POL	M-40	42	M 121	00:49:33.80	4:57	12.1
122	CYGAN PIOTR	1468		ZABRZE	POL	M-50	9	M 122	00:49:36.50	4:57	12.1
123	FUGOWSKI ROMAN	1481		GLIWICE	POL	M-50	10	M 123	00:49:37.15	4:57	12.1
124	KUROWSKI MICHAŁ	1464	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	52	M 124	00:49:41.45	4:58	12.1
125	PĘDOWSKI WOJCIECH	1195		GLIWICE	POL	M-50	11	M 125	00:49:43.30	4:58	12.1
126	ZEGARTOWSKI GRZEGORZ	1338		GLIWICE	POL	M-40	43	M 126	00:49:43.75	4:58	12.1
127	JAKSIK TOMASZ	1115	FLUOR	KATOWICE	POL	M-30	53	M 127	00:49:50.30	4:59	12
128	MELER DANIEL	1230		PIEKARY SL.	POL	M-30	54	M 128	00:50:01.20	5:00	12
129	GAŁĘZIOWSKI DAMIAN	1157		SOSNOWIEC	POL	M-30	55	M 129	00:50:01.80	5:00	12
130	PILSZYK KAZIMIERZ	1264	SENIORZY	GROJEC K. OŚWIĘCIMIA	POL	M-60	5	M 130	00:50:06.45	5:00	12
131	SKUPIEŃ DARIUSZ	1084	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	56	M 131	00:50:09.60	5:00	12
132	SIEMEK WOJCIECH	1145		GLIWICE	POL	M-20	17	M 132	00:50:11.65	5:01	12
133	CYGAN KAMIL	1469		ZABRZE	POL	M-20	18	M 133	00:50:14.05	5:01	11.9
134	HUZIOR TYMON	1439		ORZESZE	POL	M-20	19	M 134	00:50:18.80	5:01	11.9
135	GĘBCZYŃSKI KAJETAN	1070	G-TEAM	GLIWICE	POL	M-20	20	M 135	00:50:18.95	5:01	11.9
136	PSIUK PIOTR	1238		ZABRZE	POL	M-30	57	M 136	00:50:20.60	5:02	11.9
137	KIZINIEWICZ KRZYSZTOF	1164		GLIWICE	POL	M-30	58	M 137	00:50:36.05	5:03	11.9
138	CHOŁUJ KRZYSZTOF	1131	FLUOR	RYBNIK	POL	M-30	59	M 138	00:50:38.75	5:03	11.8
139	MIKULSKI PRZEMEK	1318		GLIWICE	POL	M-30	60	M 139	00:50:39.10	5:03	11.8
140	MIŚ TOMASZ	1320		ZABRZE	POL	M-40	44	M 140	00:50:42.40	5:04	11.8
141	BYRCZEK BARTŁOMIEJ	1272		GLIWICE	POL	M-30	61	M 141	00:50:45.75	5:04	11.8
142	FRANIA ANDRZEJ	1006		GLIWICE	POL	M-50	12	M 142	00:50:50.30	5:05	11.8
143	MANDRYSZ GRZEGORZ	1423	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M-50	13	M 143	00:50:55.95	5:05	11.8
144	ZAWIAŁOV SERGIJ	1310		GLIWICE	POL	M-30	62	M 144	00:50:57.40	5:05	11.8
145	GRABOWSKI ŁUKASZ	1314	DREAM SOLUTIONS	GLIWICE	POL	M-30	63	M 145	00:51:00.30	5:06	11.8
146	GNIECKI PRZEMYSŁAW	1343		GLIWICE	POL	M-20	21	M 146	00:51:05.55	5:06	11.7
147	GRAJCAR MATEUSZ	1196		ZBROSLAWICE	POL	M-30	64	M 147	00:51:05.75	5:06	11.7
148	PIÓRKOWSKI KAMIL	1144	FLUOR	GLIWICE	POL	M-30	65	M 148	00:51:06.90	5:06	11.7
149	SZCZERBA PIOTR	1159		SOSNOWIEC	POL	M-30	66	M 149	00:51:09.20	5:06	11.7
150	JANOWSKI PIOTR	1189		GLIWICE	POL	M-50	14	M 150	00:51:10.30	5:07	11.7
151	JOŃCA MIROŚLAW	1473		GLIWICE	POL	M-50	15	M 151	00:51:10.60	5:07	11.7
152	JANOWSKI MICHAŁ	1190		GLIWICE	POL	M-30	67	M 152	00:51:12.05	5:07	11.7
153	STUDZIŃSKI GRZEGORZ	1406		ZABRZE	POL	M-30	68	M 153	00:51:13.10	5:07	11.7
154	SUBIK TOMASZ	1090		GLIWICE	POL	M-30	69	M 154	00:51:18.30	5:07	11.7
155	SZIFLER ARKADIUSZ	1335		BYCINA	POL	M-20	22	M 155	00:51:22.80	5:08	11.7
156	ĆWIKŁA KAMIL	1208		GLIWICE	POL	M-30	70	M 156	00:51:25.00	5:08	11.7
157	GRĄBCZEWSKI MARCIN	1188		GLIWICE	POL	M-30	71	M 157	00:51:26.35	5:08	11.7
158	ŚCIERSKI MIKOŁAJ	1300	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	M-30	72	M 158	00:51:34.70	5:09	11.6
159	BRZEZIŃSKI DAMIAN	1197		BYTOM	POL	M-40	45	M 159	00:51:48.95	5:10	11.6
160	CHOLEWA TOMASZ	1139		GLIWICE	POL	M-40	46	M 160	00:52:03.40	5:12	11.5
161	KOWALCZYK GRZEGORZ	1082		GLIWICE	POL	M-40	47	M 161	00:52:10.70	5:13	11.5
162	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	1415		GLIWICE	POL	M-30	73	M 162	00:52:18.95	5:13	11.5
163	WĄTROBA PAWEŁ	1321		KATOWICE	POL	M-30	74	M 163	00:52:29.00	5:14	11.4
164	PIETROŃ MARCIN	1381		PYSKOWICE	POL	M-40	48	M 164	00:52:29.25	5:14	11.4
165	PIOTROWSKI KAJETAN	1113		GLIWICE	POL	M-20	23	M 165	00:52:31.35	5:15	11.4
166	MAKUCH DAMIAN	1176	#HUTATEAM	PYSKOWICE	POL	M-30	75	M 166	00:52:56.85	5:17	11.3
167	DAWINDZIAK DAMIAN	1483	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POL	M-30	76	M 167	00:52:58.35	5:17	11.3
168	KULA JAN	1392	DECATHLON CAR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	77	M 168	00:52:58.85	5:17	11.3
169	MAZANOWSKI JANUSZ	1074		GLIWICE	POL	M-30	78	M 169	00:53:08.15	5:18	11.3
170	STASIK MIROŚLAW	1067	HUTATEAM	PYSKOWICE	POL	M-50	16	M 170	00:53:16.15	5:19	11.3
171	WIKIERSKI MICHAŁ	1106		GLIWICE	POL	M-30	79	M 171	00:53:23.15	5:20	11.2
172	SZULC DAMIAN	1488		ORNONTOWICE	POL	M-20	24	M 172	00:53:26.45	5:20	11.2
173	POŁOCZEK MATEUSZ	1367		DZIEWKOWICE	POL	M-20	25	M 173	00:53:36.65	5:21	11.2

**GLIWICKA DYCHA, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
174	KALUŻA MICHAŁ	1393		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-30	80	M 174	00:53:37.85	5:21	11.2
175	PACAN KRZYSZTOF	1047	KP LABS	BYTOM		M-40	49	M 175	00:53:42.60	5:22	11.2
176	KUŻMA JAKUB	1102		GLIWICE	POL	M-30	81	M 176	00:53:45.10	5:22	11.2
177	PRZYBYŁA RAFAŁ	1288		KATOWICE	POL	M-30	82	M 177	00:53:47.30	5:22	11.2
178	ŚWIDLIK PIOTR	1313		GLIWICE	POL	M-30	83	M 178	00:53:56.20	5:23	11.1
179	PRZYBYLSKI MARIUSZ	1407		GLIWICE	POL	M-40	50	M 179	00:54:01.25	5:24	11.1
180	HAŁADUS MARCIN	1427	SG SQUAD	MŁOŚĆ	POL	M-40	51	M 180	00:54:18.70	5:25	11
181	WÓJCIK ŁUKASZ	1252		CZELADŹ	POL	M-30	84	M 181	00:54:32.90	5:27	11
182	IZBICKI ZBIGNIEW	1490		GLIWICE	POL	M-50	17	M 182	00:54:38.10	5:27	11
183	ŁYSIUK GRZEGORZ	1386		GLIWICE	POL	M-30	85	M 183	00:54:49.75	5:28	10.9
184	NIEMIEC RAFAŁ	1114	INTERGRAFIK.PL	ZABRZE	POL	M-40	52	M 184	00:54:54.00	5:29	10.9
185	ZAREMBA TADEUSZ	1045		GLIWICE	POL	M-60	6	M 185	00:54:58.30	5:29	10.9
186	RATKA DAWID	1363		WYRY	POL	M-30	86	M 186	00:55:02.25	5:30	10.9
187	KOSIAK MACIEJ	1388	PSYCHA NIE SIADA	GLIWICE	POL	M-40	53	M 187	00:55:13.30	5:31	10.9
188	MAZUR JAKUB	1269		GIERAŁTOWICE	POL	M-40	54	M 188	00:55:16.40	5:31	10.9
189	MAJ TOMASZ	1267		ZGIERZ	POL	M-40	55	M 189	00:55:28.30	5:32	10.8
190	TYŃSKI MICHAŁ	1447		KRZYKÓW	POL	M-40	56	M 190	00:55:30.45	5:33	10.8
191	DĄBROWSKI MARCIN	1430	3 GNOMY RACING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	57	M 191	00:55:33.20	5:33	10.8
192	POLKO JAKUB	1280		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-20	26	M 192	00:55:37.50	5:33	10.8
193	FOLEK MATEUSZ	1234		PYSKOWICE	POL	M-30	87	M 193	00:55:40.30	5:34	10.8
194	STELMASZCZYK DAWID	1242	BROTEAM	BYTOM	POL	M-20	27	M 194	00:55:42.65	5:34	10.8
195	MUSIOL PATRYK	1339		KOTY	POL	M-20	28	M 195	00:56:03.50	5:36	10.7
196	GRZEGORCZYK WOJCIECH	1133	#HUTATEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	58	M 196	00:56:07.00	5:36	10.7
197	ORLIKI IRENEUSZ	1151	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	59	M 197	00:56:07.20	5:36	10.7
198	KOŁAKOWSKI TOMASZ	1228	PKO BP	KATOWICE	POL	M-20	29	M 198	00:56:07.80	5:36	10.7
199	DROZD MARCIN	1225	PKO BANK POLSKI	TYCHY	POL	M-40	60	M 199	00:56:10.20	5:37	10.7
200	PTAK LESZEK	1289	ZDZIESZOWICE BIEGA	ZDZIESZOWICE	POL	M-50	18	M 200	00:56:15.00	5:37	10.7
201	SKÓRA PRZEMYSŁAW	1401	MONARCHOWIE GÓR	GLIWICE	POL	M-40	61	M 201	00:56:20.75	5:38	10.7
202	KOMANDER MARCIN	1193	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-50	19	M 202	00:56:20.90	5:38	10.7
203	SAMOL GRZEGORZ	1052		GLIWICE	POL	M-50	20	M 203	00:56:22.40	5:38	10.6
204	BADURA ARTUR	1212	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M-40	62	M 204	00:56:39.80	5:39	10.6
205	WIERCIŃSKI ROBERT	1057		GLIWICE	POL	M-40	63	M 205	00:56:50.40	5:41	10.6
206	PACZKOWSKI JACEK	1281		ZABRZE	POL	M-50	21	M 206	00:57:08.25	5:42	10.5
207	KŁOZA MARIUSZ	1117		PYSKOWICE	POL	M-40	64	M 207	00:57:10.05	5:43	10.5
208	SMOŁA MIECZYSLAW	1276	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE		M-60	7	M 208	00:57:20.35	5:44	10.5
209	WILSZ ADAM	1056	#PANIÓWKIRUN	PANIÓWKI	POL	M-50	22	M 209	00:57:23.65	5:44	10.5
210	KLIKS STANISŁAW	1033		ZABRZE	POL	M-60	8	M 210	00:57:28.65	5:44	10.4
211	GÓRECKI RYSZARD	1366	NIEZRZESZONY	GLIWICE	POL	M-50	23	M 211	00:57:53.40	5:47	10.4
212	KOBYLIŃSKI PAWEŁ	1478		GLIWICE	POL	M-40	65	M 212	00:58:06.60	5:48	10.3
213	SUPERNAK MARCIN	1088		GLIWICE	POL	M-40	66	M 213	00:58:19.50	5:49	10.3
214	MISZCZYNYN ARKADIUSZ	1078	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	M-30	88	M 214	00:58:35.75	5:51	10.2
215	SZEWEC HENRYK	1119	HUTATEAM	KNURÓW	POL	M-50	24	M 215	00:58:40.00	5:52	10.2
216	FURMANEK GRZEGORZ	1235	BROTEAM	GLIWICE	POL	M-20	30	M 216	00:58:43.10	5:52	10.2
217	PANASIUK SERGEJ	1492	SK KOVEL	KOWEL	UKR	M-40	67	M 217	00:58:44.65	5:52	10.2
218	PACHOLAK PATRYK	1136		GLIWICE	POL	M-20	31	M 218	00:58:50.55	5:53	10.2
219	POLOCZEK ADAM	1227	PKO BP	KATOWICE	POL	M-50	25	M 219	00:58:51.90	5:53	10.2
220	GUROK PATRYK	1461	MOMO RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	M-20	32	M 220	00:58:54.10	5:53	10.2
221	BOGUSZ JAROSŁAW	1317		WARSZAWA	POL	M-50	26	M 221	00:59:08.25	5:54	10.1
222	SNOCHOWSKI MIREK	1050	SZOMBIERKI CHODZĄ I BIEGAJĄ	BYTOM	POL	M-50	27	M 222	00:59:10.80	5:55	10.1
223	NĘDZA RYSZARD	1100	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-50	28	M 223	00:59:33.70	5:57	10.1
224	JAWORSKI KAMIL	1201	FUCHS OIL TEAM	GLIWICE	POL	M-30	89	M 224	00:59:51.50	5:59	10
225	JURETKO ADAM	1292		CHORZÓW	POL	M-40	68	M 225	00:59:55.25	5:59	10
226	DROŻDZIK ŁUKASZ	1443		BOROWIANY	POL	M-30	90	M 226	01:00:00.00	6:00	10
227	ROSIŃSKI SŁAWOMIR	1262		BYTOM	POL	M-50	29	M 227	01:00:01.15	6:00	10
228	BOGACZ PAWEŁ	1248	JAGODA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	69	M 228	01:00:18.00	6:01	10
229	PRZYBYŁA DAMIAN	1287		GLIWICE	POL	M-30	91	M 229	01:00:30.30	6:03	9.9
230	MARCINOWSKI KRZYSZTOF	1399		ZABRZE	POL	M-40	70	M 230	01:00:53.25	6:05	9.9

**GLIWICKA DYCHA, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
231	FOSZNER PAWEŁ	1028		GLIWICE	POL	M-30	92	M 231	01:00:54.40	6:05	9.9
232	GRABYSZ WITOLD	1383		GLIWICE	POL	M-50	30	M 232	01:00:58.15	6:05	9.8
233	FRANCZYK MICHAŁ	1356	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	M-40	71	M 233	01:01:35.50	6:09	9.7
234	WYDRA DAWID	1309		PILCHOWICE	POL	M-40	72	M 234	01:01:40.45	6:10	9.7
235	JURCZYK MATEUSZ	1397		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	93	M 235	01:01:46.15	6:10	9.7
236	KOWALSKI ADAM	1185		BIELSKO-BIAŁA	POL	M-40	73	M 236	01:01:51.50	6:11	9.7
237	LEGIEŻYŃSKI KRZYSZTOF	1081		GLIWICE	POL	M-30	94	M 237	01:01:51.70	6:11	9.7
238	GIERCZYCKI MICHAŁ	1333	CHRZAŚCZCZE CHRABAŚCZCZE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	95	M 238	01:01:56.95	6:11	9.7
239	STELMASZCZYK ZBIGNIEW	1243	NIEZRZESZONY	PANIÓWKI POW. GLIWICKI	POL	M-50	31	M 239	01:02:16.00	6:13	9.6
240	O'SLOW JAR	1482	Q_PERIOR	TYCHY	POL	M-40	74	M 240	01:02:59.60	6:17	9.5
241	GŁÓWKA MARCIN	1428		RACIBÓRZ	POL	M-40	75	M 241	01:03:07.45	6:18	9.5
242	HEESE ALEKSANDER	1065	DECATHLON&PRZYJACIELE	RZECZYCE	POL	M-20	33	M 242	01:03:23.40	6:20	9.5
243	BROŻEK BARTOSZ	1161		GLIWICE	POL	M-20	34	M 243	01:03:24.65	6:20	9.5
244	BAJSAROWICZ MATEUSZ	1255		GLIWICE	POL	M-30	96	M 244	01:03:30.75	6:21	9.4
245	SKULSKI TOMASZ	1298		GLIWICE	POL	M-40	76	M 245	01:03:42.70	6:22	9.4
246	GÓRNICKI ŁUKASZ	1011	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	NIEBOROWICE	POL	M-30	97	M 246	01:04:04.25	6:24	9.4
247	CHOIŃSKI KAMIL	1327		GLIWICE	POL	M-20	35	M 247	01:04:06.30	6:24	9.4
248	FABRY RAFAŁ	1163		GLIWICE	POL	M-40	77	M 248	01:04:23.95	6:26	9.3
249	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1092	GLOWARZADZI.PL	GLIWICE	POL	M-30	98	M 249	01:04:46.10	6:28	9.3
250	AL-TAESH NAJMALDIN	92		GLIWICE	POL	M-30	99	M 250	01:04:48.55	6:28	9.3
251	SZCZECIŃSKI KAJETAN	1395		GLIWICE	POL	M-20	36	M 251	01:05:00.15	6:30	9.2
252	DZIECH MARIUSZ	1126	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	32	M 252	01:05:30.45	6:33	9.2
253	PŁOSKONKA TOMASZ	1005		KATOWICE	POL	M-30	100	M 253	01:05:51.45	6:35	9.1
254	BIDZIŃSKI PIOTR	1178		GLIWICE	POL	M-40	78	M 254	01:06:40.65	6:40	9
255	TECHMAN JAKUB	1166	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	37	M 255	01:06:52.50	6:41	9
256	WENZEL FILIP	1379	DECATHLON MAGAZYN GLIWICE	SMOLNICA	POL	M-20	38	M 256	01:06:55.30	6:41	9
257	KURIANOWICZ WIESŁAW	1101		GLIWICE	POL	M-60	9	M 257	01:06:55.70	6:41	9
258	OLSZOK DAWID	1103	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-30	101	M 258	01:07:18.45	6:43	8.9
259	BOCHEŃSKI MARIUSZ	1479	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	79	M 259	01:07:29.55	6:44	8.9
260	POLEWKA TOMASZ	1410	UKS KOMETA GLIWICE - ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA SP Z O.O.	GLIWICE	POL	M-40	80	M 260	01:08:09.00	6:48	8.8
261	SZYMOS DAMIAN	1187	RYWAL GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	102	M 261	01:08:34.45	6:51	8.8
262	SŁOCIAK ROMAN	1342		WROCLAW	POL	M-50	33	M 262	01:09:47.95	6:58	8.6
263	PERNAK SŁAWOMIR	1064		BYTOM	POL	M-30	103	M 263	01:10:46.65	7:04	8.5
264	HŁADKI TADEUSZ	1315	FUCHS OIL TEAM	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M-40	81	M 264	01:10:56.65	7:05	8.5
265	FELBERG ANDRZEJ	1236	PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	104	M 265	01:11:16.70	7:07	8.4
266	BENTKOWSKI LESŁAW	1261	DIRTY SPARROWS	GLIWICE		M-60	10	M 266	01:11:22.95	7:08	8.4
267	WÓJCIK MAREK	1353	ŚLĄSK ŚWIĘTOCHŁOWICE	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	105	M 267	01:11:23.55	7:08	8.4
268	BUDZYNOWSKI TOMASZ	1237		KRAKÓW	POL	M-30	106	M 268	01:11:50.65	7:11	8.4
269	NOSAL DAWID	1169	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	39	M 269	01:13:07.65	7:18	8.2
270	SZENDZIELORZ MAREK	1073		GLIWICE	POL	M-40	82	M 270	01:14:56.85	7:29	8
271	KOSIAK WOJCIECH	1389		GLIWICE	POL	M-60	11	M 271	01:15:12.00	7:31	8
272	FRYDRYCH PRZEMYSŁAW	1021	KEMPER TEAM	GLIWICE		M-30	107	M 272	01:15:25.85	7:32	8
273	SEREDA WOJCIECH	1444		PRZEWORSK	POL	M-30	108	M 273	01:17:41.30	7:46	7.7
274	ZEGZUŁA JAKUB	1125	HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	40	M 274	01:19:11.85	7:55	7.6
275	SZYDŁOWSKI SZYMON	1183		GLIWICE	POL	M-20	41	M 275	01:22:23.20	8:14	7.3
276	BOCHNIA KRZYSZTOF	1231	#HUTATEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	109	M 276			

**GLIWICKA DYCHA, Mieszkańki Gliwic**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONIECZNA ANNA	1044		GLIWICE	POL	K-20	1	K 2	00:37:42.60	3:46	15.9
2	LEGASZEWSKA MARIA	1203		GLIWICE	POL	K-20	2	K 4	00:39:18.55	3:55	15.3
3	LASKOWSKA KATARZYNA	1420	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	1	K 5	00:39:43.00	3:58	15.1
4	LEŚNIAK MATYLDA	1412	ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA GLIWICE	GLIWICE	POL	K-20	4	K 9	00:43:16.70	4:19	13.9
5	ZENOWICZ KINGA	1127	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-20	5	K 10	00:43:29.85	4:20	13.8



**GLIWICKA DYCHA, Mieszkańki Gliwic c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
6	SZOŁTYSEK-GRZESIKIEWICZ ANNA	1037		GLIWICE	POL	K-40	3	K 12	00:45:34.55	4:33	13.2
7	GROCHOWSKA ANNA	1480		GLIWICE	POL	K-30	4	K 14	00:46:03.55	4:36	13
8	POGODA KINGA	1409	UKS KOMETA - ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA SP Z O. O.	GLIWICE	POL	K-20	6	K 17	00:47:18.80	4:43	12.7
9	ĆWIKŁA SANDRA	1210		GLIWICE	POL	K-30	6	K 18	00:47:45.05	4:46	12.6
10	BAJSAROWICZ MARTA	1385		GLIWICE	POL	K-30	9	K 22	00:48:31.35	4:51	12.4
11	LAMPA ALICJA	1471		GLIWICE	POL	K-30	10	K 23	00:49:02.60	4:54	12.2
12	ZAPOTOCZNA RENATA	1199		GLIWICE	POL	K-40	6	K 24	00:49:10.05	4:55	12.2
13	WOJAKOWSKA KATARZYNA	1458	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	K-40	7	K 25	00:49:17.55	4:55	12.2
14	WÓJCIK ANNA	1328		GLIWICE	POL	K-40	8	K 26	00:49:39.45	4:57	12.1
15	LUKOSZEK WERONIKA	1029		GLIWICE	POL	K-20	8	K 27	00:50:05.30	5:00	12
16	SKUPIEŃ MAŁGORZATA	1085	ETISOFT RUNNINGTEAM	GLIWICE	POL	K-30	11	K 28	00:50:10.60	5:01	12
17	KWIECIEŃ MAŁGORZATA	1099		GLIWICE	POL	K-20	9	K 29	00:50:15.40	5:01	11.9
18	KOMANDER KATARZYNA	1192	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-20	10	K 30	00:50:17.25	5:01	11.9
19	SUBIK EDYTA	1089		GLIWICE	POL	K-30	12	K 32	00:50:52.20	5:05	11.8
20	BADURA KARINA	1297		GLIWICE	POL	K-30	13	K 34	00:51:25.85	5:08	11.7
21	HOMA DOROTA	1149		GLIWICE	POL	K-30	15	K 36	00:51:32.50	5:09	11.6
22	SADOWNICZYK AGNIESZKA	1087		GLIWICE	POL	K-30	16	K 37	00:51:40.35	5:10	11.6
23	TOMAL ANNA	1091	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	17	K 38	00:51:43.80	5:10	11.6
24	GEC MONIKA	1263		GLIWICE	POL	K-40	11	K 39	00:51:52.05	5:11	11.6
25	ŻOŁNOWSKA KAROLINA	1369		GLIWICE	POL	K-20	11	K 41	00:52:47.65	5:16	11.4
26	FARA MARTA	1104	7PRO TEAM	GLIWICE	POL	K-30	19	K 42	00:52:51.20	5:17	11.4
27	BLOMA-WOJCIECHOWSKA ŻANETA	1271		GLIWICE	POL	K-40	12	K 43	00:53:04.50	5:18	11.3
28	DRAGON KAROLINA	1254	DRAGON TEAM	GLIWICE	POL	K-30	20	K 44	00:53:07.25	5:18	11.3
29	SZWAJKOSZ MAGDALENA	1137		GLIWICE	POL	K-30	21	K 45	00:53:18.15	5:19	11.3
30	PUTOWSKA NATALIA	1214		GLIWICE	POL	K-30	22	K 46	00:53:18.35	5:19	11.3
31	PIEKARZ MAŁGORZATA	1215	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	23	K 49	00:53:23.20	5:20	11.2
32	SALA NELA	1451		GLIWICE	POL	K-30	24	K 51	00:53:35.50	5:21	11.2
33	KRAJEWSKA KATARZYNA	1076	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	27	K 55	00:54:06.90	5:24	11.1
34	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1425	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE		K-40	15	K 56	00:54:14.65	5:25	11.1
35	BEMŚ EMILIA	1191	KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	K-30	28	K 57	00:54:30.80	5:27	11
36	WYCISK DAGMARA	1373		GLIWICE	POL	K-30	29	K 58	00:54:42.55	5:28	11
37	DRABIK JOANNA	1349	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-40	16	K 60	00:54:45.55	5:28	11
38	NEUMANN MONIKA	1060		GLIWICE	POL	K-30	31	K 61	00:54:49.30	5:28	10.9
39	NIESLER MAGDALENA	1445		GLIWICE	POL	K-30	32	K 63	00:55:08.70	5:30	10.9
40	WIŚNIEWSKA BEATA	1432		GLIWICE		K-30	33	K 66	00:55:43.40	5:34	10.8
41	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	1301		GLIWICE		K-40	20	K 68	00:55:59.45	5:35	10.7
42	KUNOWSKA MAŁGORZATA	1175		GLIWICE	POL	K-30	34	K 69	00:55:59.50	5:35	10.7
43	GŁADYSZ ANETA	1111		GLIWICE	POL	K-40	22	K 72	00:56:08.50	5:36	10.7
44	BURZAK JUSTYNA	1376	BALASANA JOGA	GLIWICE	POL	K-30	36	K 73	00:56:10.90	5:37	10.7
45	CHOLEWA MAGDALENA	1138	-	GLIWICE	POL	K-40	23	K 74	00:56:11.00	5:37	10.7
46	WIERCZIŃSKA ANETA	1058		GLIWICE	POL	K-30	37	K 75	00:56:51.10	5:41	10.6
47	SALAPATEK KATARZYNA	1094		GLIWICE	POL	K-30	40	K 78	00:57:12.50	5:43	10.5
48	STOLARZ AGNIESZKA	1182		GLIWICE	POL	K-40	24	K 79	00:57:13.20	5:43	10.5
49	PAJOR IZABELA	1387		GLIWICE	POL	K-30	41	K 81	00:57:26.80	5:44	10.4
50	WOLAŃSKA MAGDALENA	1336		GLIWICE	POL	K-40	26	K 83	00:57:44.70	5:46	10.4
51	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	1296		GLIWICE	POL	K-30	42	K 84	00:57:50.90	5:47	10.4
52	MAĆZKA KRYSZYNA	1452		GLIWICE	POL	K-60	2	K 85	00:57:54.35	5:47	10.4
53	DRABEK AGNIESZKA	1128		GLIWICE	POL	K-30	43	K 86	00:58:09.75	5:48	10.3
54	SIEDLECKA ANNA	1377		GLIWICE		K-30	44	K 89	00:58:17.90	5:49	10.3
55	STĘPOWANY MARTA	1274	BÓJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	45	K 90	00:58:29.80	5:50	10.3
56	MISZCZYSHYN MARTA	1077	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	46	K 91	00:58:36.40	5:51	10.2
57	STERNICZUK ANNA	1249		GLIWICE	POL	K-30	47	K 95	00:58:43.65	5:52	10.2
58	JEFIMIK PAULINA	1198		GLIWICE	POL	K-30	48	K 96	00:58:45.35	5:52	10.2
59	WIELGUS AGNIESZKA	1476		GLIWICE	POL	K-40	30	K 97	00:58:52.10	5:53	10.2
60	OSOWSKA KATARZYNA	1083		GLIWICE	POL	K-40	31	K 100	00:59:10.45	5:55	10.1
61	CHMELIK KATARZYNA	1072		GLIWICE	POL	K-20	16	K 105	00:59:37.85	5:57	10.1

**GLIWICKA DYCHA, Mieszkańki Gliwic c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
62	GIERCZYCKA NATALIA	1334	CHRZĄSZCZE CHRABĄSZCZE DZIKI	GLIWICE	POL	K-30	50	K 106	00:59:51.35	5:59	10
63	WESOŁY-JAKUBCZYK EWA	1417		GLIWICE	POL	K-30	50	K 106	00:59:51.35	5:59	10
64	KOTLARSKA ANNA	1080		GLIWICE		K-40	34	K 108	00:59:55.95	5:59	10
65	GLINKA MARTA	1384		GLIWICE	POL	K-30	52	K 109	00:59:59.15	5:59	10
66	DOBOSZ ALICJA	1360	MOCNA EKIPA	GLIWICE	POL	K-20	17	K 112	01:00:17.80	6:01	10
67	TOWAREK AGNIESZKA	1051		GLIWICE		K-40	35	K 114	01:00:43.80	6:04	9.9
68	KAWECKA-KUŻDŻAŁ AGNIESZKA	1258		GLIWICE	POL	K-40	36	K 115	01:00:50.65	6:05	9.9
69	MARKOWICZ MAGDALENA	1054	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	56	K 117	01:01:25.65	6:08	9.8
70	SZUMSKA ANNA	1424		GLIWICE	POL	K-30	57	K 118	01:01:36.70	6:09	9.7
71	ROŻEK MARIOLA	1110	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	37	K 120	01:02:03.35	6:12	9.7
72	MICHALSKA-WOJTUŃ ANNA	1402	DECATHLON GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	38	K 121	01:02:15.80	6:13	9.6
73	MICZKA JUSTYNA	1344		GLIWICE	POL	K-40	39	K 122	01:02:20.85	6:14	9.6
74	OPANOWSKA ANNA	1109		GLIWICE	POL	K-40	41	K 126	01:02:47.45	6:16	9.6
75	FRANCZYK KINGA	1066	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	K-40	42	K 127	01:02:58.55	6:17	9.5
76	PODSTUFKA NATALIA	1150		GLIWICE	POL	K-30	59	K 128	01:03:04.35	6:18	9.5
77	DUDZICZ BARBARA	1009		GLIWICE	POL	K-40	43	K 129	01:03:21.15	6:20	9.5
78	BAJSAROWICZ JUSTYNA	1253		GLIWICE	POL	K-30	60	K 130	01:03:31.80	6:21	9.4
79	ORDYŃSKA AGNIESZKA	1299		GLIWICE	POL	K-40	44	K 132	01:03:43.80	6:22	9.4
80	GÓRECKA-WRÓBEL JOLANTA	1390		GLIWICE	POL	K-40	45	K 134	01:04:26.35	6:26	9.3
81	SZCZECIŃSKA AGATA	1394		GLIWICE	POL	K-40	46	K 136	01:04:59.80	6:29	9.2
82	PAJAŁ ALEKSANDRA	1172	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	47	K 138	01:05:33.40	6:33	9.2
83	GRZESIAK ANNA	1265		GLIWICE	POL	K-30	63	K 140	01:06:14.50	6:37	9.1
84	JAŚNIEWICZ SANDRA	1474		GLIWICE	POL	K-30	64	K 141	01:06:55.05	6:41	9
85	ROMANIK KATARZYNA	1293		GLIWICE	POL	K-20	21	K 142	01:06:56.10	6:41	9
86	POLEWKA JULIANNIA	1411	UKS KOMETA GLIWICE - ŚLĄSKA SIĘĆ METROPOLITALNA SP Z O.O.	GLIWICE	POL	K-20	22	K 146	01:08:09.20	6:48	8.8
87	MRÓWKA ILONA	1016		GLIWICE	POL	K-50	8	K 149	01:09:57.80	6:59	8.6
88	ZIARNIK HELENA	1304	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-50	9	K 151	01:11:01.15	7:06	8.4
89	SIERAKOWSKA ANNA	1154	FUCHS OIL TEAM	GLIWICE	POL	K-30	69	K 153	01:11:28.65	7:08	8.4
90	DĄBROWSKA ZUZANNA	1168	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-20	24	K 154	01:13:05.45	7:18	8.2
91	KOPER DOROTA	1004		GLIWICE	POL	K-30	70	K 155	01:14:10.05	7:25	8.1
92	OBWIOSŁO JOANNA	1294		GLIWICE	POL	K-40	49	K 156	01:15:08.25	7:30	8
93	WILKOŃ ALEKSANDRA	1118	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-20	25	K 158	01:32:03.30	9:12	6.5

**GLIWICKA DYCHA, Mieszkańcy Gliwic**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GRZELKA CYPRIAN	1431	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	1	M 2	00:33:57.40	3:23	17.7
2	MŁYŃCZAK JAKUB	1391	GVT BMC ŚWIEBODZICE	GLIWICE	POL	M-20	4	M 6	00:35:00.90	3:30	17.1
3	KLUCZNIK MIKOŁAJ	1370		GLIWICE	POL	M-20	5	M 9	00:35:32.35	3:33	16.9
4	BABULA PRZEMYSŁAW	1135		GLIWICE	POL	M-20	6	M 11	00:36:12.40	3:37	16.6
5	WRZESIEŃ DARIUSZ	1026	INŻYNIERIA BIEGANIA/FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	4	M 18	00:37:18.40	3:43	16.1
6	SZABELSKI KRZYSZTOF	1467	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	8	M 24	00:39:28.20	3:56	15.2
7	HALMAN TOMASZ	1477		GLIWICE	POL	M-30	11	M 28	00:40:15.90	4:01	14.9
8	OKAJ ARTUR	1380		GLIWICE	POL	M-30	14	M 34	00:41:16.85	4:07	14.5
9	WOJAKOWSKI KRZYSZTOF	1459	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	10	M 38	00:41:31.45	4:09	14.5
10	POLIS MACIEJ	1221	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	18	M 43	00:42:27.15	4:14	14.1
11	DONIGIEWICZ MARIUSZ	1446		GLIWICE	POL	M-40	12	M 44	00:42:44.40	4:16	14
12	WRÓBLEWSKI PAWEŁ	1326	BOJKÓW TEAM	GLIWICE	POL	M-30	20	M 48	00:43:05.75	4:18	13.9
13	MICHALCZYK MACIEJ	1120	FLUOR	GLIWICE	POL	M-40	14	M 50	00:43:17.45	4:19	13.9
14	NOWAK MATEUSZ	1020		GLIWICE	POL	M-30	21	M 52	00:43:32.85	4:21	13.8
15	KUCHARCZYK JAKUB	1413	UKS KOMETA GLIWICE - ŚLĄSKA SIĘĆ METROPOLITALNA SP Z O.O.	GLIWICE	POL	M-20	12	M 53	00:43:33.20	4:21	13.8
16	ŁADA PRZEMYSŁAW	1455		GLIWICE	POL	M-30	22	M 55	00:43:37.30	4:21	13.8
17	ODOSZEWSKI ROMAN	1162		GLIWICE		M-40	19	M 60	00:44:08.90	4:24	13.6

**GLIWICKA DYCHA, Mieszkańcy Gliwic c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
18	ŻYŁCZYŃSKI TOMASZ	1179		GLIWICE	POL	M-40	20	M 62	00:44:26.85	4:26	13.5
19	KRAKOWCZYK ADAM	1460	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	22	M 66	00:44:51.30	4:29	13.4
20	PIECHOTA JANUSZ	1130	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	3	M 67	00:44:56.55	4:29	13.4
21	AKSAMIT WITOLD	1365	BLEES	GLIWICE	POL	M-30	26	M 68	00:45:00.85	4:30	13.3
22	DĘBOWSKI KRZYSZTOF	1003		GLIWICE	POL	M-30	28	M 74	00:45:39.60	4:33	13.1
23	NOWAKOWSKI ROBERT	1457		GLIWICE	POL	M-40	28	M 76	00:45:46.15	4:34	13.1
24	OPANOWSKI DAREK	1108		GLIWICE	POL	M-50	5	M 82	00:46:21.05	4:38	12.9
25	GODLEWSKI ŁUKASZ	1097	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	30	M 83	00:46:33.70	4:39	12.9
26	LIPŃSKI MICHAŁ	1002		GLIWICE	POL	M-30	31	M 85	00:46:37.35	4:39	12.9
27	BARAN MARCIN	1448		GLIWICE	POL	M-30	33	M 88	00:46:46.85	4:40	12.8
28	DRZYMAŁA RAFAŁ	1177		GLIWICE	POL	M-30	37	M 92	00:47:15.50	4:43	12.7
29	MACH MARCIN	1036	LYGOTA TIGERS	GLIWICE	POL	M-40	34	M 96	00:47:54.95	4:47	12.5
30	DRABIKOWSKI MATEUSZ	1371	CRAZY SILESIAŃ PIKE HUNTERS	GLIWICE	POL	M-30	39	M 97	00:48:01.70	4:48	12.5
31	DUDA WOJCIECH	1403		GLIWICE	POL	M-20	16	M 98	00:48:03.70	4:48	12.5
32	MAZUR KRZYSZTOF	1331	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	36	M 102	00:48:16.90	4:49	12.4
33	MACHNIK ANDRZEJ	1152		GLIWICE	POL	M-30	42	M 103	00:48:18.90	4:49	12.4
34	SZULC SEBASTIAN	1086		GLIWICE	POL	M-30	43	M 104	00:48:19.55	4:49	12.4
35	PNIEWSKI KAMIL	1216		GLIWICE	POL	M-30	44	M 106	00:48:26.70	4:50	12.4
36	ALKER ZBIGNIEW	1278	ALKER TEAM	GLIWICE	POL	M-50	7	M 107	00:48:29.05	4:50	12.4
37	KRAWCZYK DAWID	1259		GLIWICE	POL	M-30	45	M 109	00:48:41.00	4:52	12.3
38	KRUK MATEUSZ	1433		GLIWICE	POL	M-30	46	M 113	00:49:01.45	4:54	12.2
39	ZAPOTOCZNY PRZEMEK	1224	BRAK	GLIWICE		M-40	40	M 115	00:49:13.20	4:55	12.2
40	SZAMPERA RAFAŁ	1306		GLIWICE	POL	M-30	48	M 116	00:49:13.90	4:55	12.2
41	LASKOWSKI SEBASTIAN	1359		GLIWICE	POL	M-40	41	M 118	00:49:28.00	4:56	12.1
42	KAPAŁKA TOMASZ	1256	TATA LECI NA WARIATA	GLIWICE	POL	M-30	50	M 119	00:49:28.50	4:56	12.1
43	SERAFIN SZYMON	1061		GLIWICE	POL	M-30	51	M 120	00:49:29.00	4:56	12.1
44	FUGOWSKI ROMAN	1481		GLIWICE	POL	M-50	10	M 123	00:49:37.15	4:57	12.1
45	KUROWSKI MICHAŁ	1464	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	52	M 124	00:49:41.45	4:58	12.1
46	PĘDOWSKI WOJCIECH	1195		GLIWICE	POL	M-50	11	M 125	00:49:43.30	4:58	12.1
47	ZEGARTOWSKI GRZEGORZ	1338		GLIWICE	POL	M-40	43	M 126	00:49:43.75	4:58	12.1
48	SKUPIEŃ DARIUSZ	1084	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	56	M 131	00:50:09.60	5:00	12
49	SIEMEK WOJCIECH	1145		GLIWICE	POL	M-20	17	M 132	00:50:11.65	5:01	12
50	GĘBCZYŃSKI KAJETAN	1070	G-TEAM	GLIWICE	POL	M-20	20	M 135	00:50:18.95	5:01	11.9
51	KIZINIEWICZ KRZYSZTOF	1164		GLIWICE	POL	M-30	58	M 137	00:50:36.05	5:03	11.9
52	MIKULSKI PRZEMEK	1318		GLIWICE	POL	M-30	60	M 139	00:50:39.10	5:03	11.8
53	BYRCZEK BARTŁOMIEJ	1272		GLIWICE	POL	M-30	61	M 141	00:50:45.75	5:04	11.8
54	FRANIA ANDRZEJ	1006		GLIWICE	POL	M-50	12	M 142	00:50:50.30	5:05	11.8
55	ZAVIALOV SERGII	1310		GLIWICE	POL	M-30	62	M 144	00:50:57.40	5:05	11.8
56	GRABOWSKI ŁUKASZ	1314	DREAM SOLUTIONS	GLIWICE	POL	M-30	63	M 145	00:51:00.30	5:06	11.8
57	GNIECKI PRZEMYSŁAW	1343		GLIWICE	POL	M-20	21	M 146	00:51:05.55	5:06	11.7
58	PIÓRKOWSKI KAMIL	1144	FLUOR	GLIWICE	POL	M-30	65	M 148	00:51:06.90	5:06	11.7
59	JANOWSKI PIOTR	1189		GLIWICE	POL	M-50	14	M 150	00:51:10.30	5:07	11.7
60	JOŃCA MIROSŁAW	1473		GLIWICE	POL	M-50	15	M 151	00:51:10.60	5:07	11.7
61	JANOWSKI MICHAŁ	1190		GLIWICE	POL	M-30	67	M 152	00:51:12.05	5:07	11.7
62	SUBIK TOMASZ	1090		GLIWICE	POL	M-30	69	M 154	00:51:18.30	5:07	11.7
63	ĆWIKŁA KAMIL	1208		GLIWICE	POL	M-30	70	M 156	00:51:25.00	5:08	11.7
64	GRABCZEWSKI MARCIN	1188		GLIWICE	POL	M-30	71	M 157	00:51:26.35	5:08	11.7
65	ŚCIERSKI MIKOŁAJ	1300	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	M-30	72	M 158	00:51:34.70	5:09	11.6
66	CHOLEWA TOMASZ	1139		GLIWICE	POL	M-40	46	M 160	00:52:03.40	5:12	11.5
67	KOWALCZYK GRZEGORZ	1082		GLIWICE	POL	M-40	47	M 161	00:52:10.70	5:13	11.5
68	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	1415		GLIWICE	POL	M-30	73	M 162	00:52:18.95	5:13	11.5
69	PIOTROWSKI KAJETAN	1113		GLIWICE	POL	M-20	23	M 165	00:52:31.35	5:15	11.4
70	DAWINDZIAK DAMIAN	1483	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POL	M-30	76	M 167	00:52:58.35	5:17	11.3
71	KULA JAN	1392	DECATHLON CAR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	77	M 168	00:52:58.85	5:17	11.3
72	MAZANOWSKI JANUSZ	1074		GLIWICE	POL	M-30	78	M 169	00:53:08.15	5:18	11.3
73	WIKIERSKI MICHAŁ	1106		GLIWICE	POL	M-30	79	M 171	00:53:23.15	5:20	11.2
74	KUŹMA JAKUB	1102		GLIWICE	POL	M-30	81	M 176	00:53:45.10	5:22	11.2

**GLIWICKA DYCHA, Mieszkańcy Gliwic c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
75	ŚWIDLIK PIOTR	1313		GLIWICE	POL	M-30	83	M 178	00:53:56.20	5:23	11.1
76	PRZYBYLSKI MARIUSZ	1407		GLIWICE	POL	M-40	50	M 179	00:54:01.25	5:24	11.1
77	IZBICKI ZBIGNIEW	1490		GLIWICE	POL	M-50	17	M 182	00:54:38.10	5:27	11
78	ŁYSIUK GRZEGORZ	1386		GLIWICE	POL	M-30	85	M 183	00:54:49.75	5:28	10.9
79	ZAREMBA TADEUSZ	1045		GLIWICE	POL	M-60	6	M 185	00:54:58.30	5:29	10.9
80	KOSIAK MACIEJ	1388	PSYCHA NIE SIADA	GLIWICE	POL	M-40	53	M 187	00:55:13.30	5:31	10.9
81	DĄBROWSKI MARCIN	1430	3 GNOMY RACING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	57	M 191	00:55:33.20	5:33	10.8
82	ORLICKI IRENEUSZ	1151	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	59	M 197	00:56:07.20	5:36	10.7
83	SKÓRA PRZEMYSŁAW	1401	MONARCHOWIE GÓR	GLIWICE	POL	M-40	61	M 201	00:56:20.75	5:38	10.7
84	KOMANDER MARCIN	1193	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-50	19	M 202	00:56:20.90	5:38	10.7
85	SAMOL GRZEGORZ	1052		GLIWICE	POL	M-50	20	M 203	00:56:22.40	5:38	10.6
86	WIERCIŃSKI ROBERT	1057		GLIWICE	POL	M-40	63	M 205	00:56:50.40	5:41	10.6
87	SMOŁA MIECZYSLAW	1276	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE		M-60	7	M 208	00:57:20.35	5:44	10.5
88	GÓRECKI RYSZARD	1366	NIEZRZESZONY	GLIWICE	POL	M-50	23	M 211	00:57:53.40	5:47	10.4
89	KOBYLIŃSKI PAWEŁ	1478		GLIWICE	POL	M-40	65	M 212	00:58:06.60	5:48	10.3
90	SUPERNAK MARCIN	1088		GLIWICE	POL	M-40	66	M 213	00:58:19.50	5:49	10.3
91	MISZCZYSZYN ARKADIUSZ	1078	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	M-30	88	M 214	00:58:35.75	5:51	10.2
92	FURMANEK GRZEGORZ	1235	BROTEAM	GLIWICE	POL	M-20	30	M 216	00:58:43.10	5:52	10.2
93	PACHOLAK PATRYK	1136		GLIWICE	POL	M-20	31	M 218	00:58:50.55	5:53	10.2
94	NĘDZA RYSZARD	1100	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-50	28	M 223	00:59:33.70	5:57	10.1
95	JAWORSKI KAMIL	1201	FUCHS OIL TEAM	GLIWICE	POL	M-30	89	M 224	00:59:51.50	5:59	10
96	BOGACZ PAWEŁ	1248	JAGODA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	69	M 228	01:00:18.00	6:01	10
97	PRZYBYŁA DAMIAN	1287		GLIWICE	POL	M-30	91	M 229	01:00:30.30	6:03	9.9
98	FOSZNER PAWEŁ	1028		GLIWICE	POL	M-30	92	M 231	01:00:54.40	6:05	9.9
99	GRABYSZ WITOLD	1383		GLIWICE	POL	M-50	30	M 232	01:00:58.15	6:05	9.8
100	FRANCZYK MICHAŁ	1356	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	M-40	71	M 233	01:01:35.50	6:09	9.7
101	LEGIEŻYŃSKI KRZYSZTOF	1081		GLIWICE	POL	M-30	94	M 237	01:01:51.70	6:11	9.7
102	GIERCZYCKI MICHAŁ	1333	CHRZĄSZCZE CHRABĄSZCZE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	95	M 238	01:01:56.95	6:11	9.7
103	BROŻEK BARTOSZ	1161		GLIWICE	POL	M-20	34	M 243	01:03:24.65	6:20	9.5
104	BAJSAROWICZ MATEUSZ	1255		GLIWICE	POL	M-30	96	M 244	01:03:30.75	6:21	9.4
105	SKULSKI TOMASZ	1298		GLIWICE	POL	M-40	76	M 245	01:03:42.70	6:22	9.4
106	CHOIŃSKI KAMIL	1327		GLIWICE	POL	M-20	35	M 247	01:04:06.30	6:24	9.4
107	FABRY RAFAŁ	1163		GLIWICE	POL	M-40	77	M 248	01:04:23.95	6:26	9.3
108	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1092	GLOWARZADZI.PL	GLIWICE	POL	M-30	98	M 249	01:04:46.10	6:28	9.3
109	AL-TAESH NAJMALDIN	92		GLIWICE	POL	M-30	99	M 250	01:04:48.55	6:28	9.3
110	SZCZECIŃSKI KAJETAN	1395		GLIWICE	POL	M-20	36	M 251	01:05:00.15	6:30	9.2
111	DZIECH MARIUSZ	1126	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	32	M 252	01:05:30.45	6:33	9.2
112	BIDZIŃSKI PIOTR	1178		GLIWICE	POL	M-40	78	M 254	01:06:40.65	6:40	9
113	TECHMAN JAKUB	1166	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	37	M 255	01:06:52.50	6:41	9
114	KURIANOWICZ WIESŁAW	1101		GLIWICE	POL	M-60	9	M 257	01:06:55.70	6:41	9
115	BOCHEŃSKI MARIUSZ	1479	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	79	M 259	01:07:29.55	6:44	8.9
116	POLEWKA TOMASZ	1410	UKS KOMETA GLIWICE - ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA SP Z O.O.	GLIWICE	POL	M-40	80	M 260	01:08:09.00	6:48	8.8
117	SZYMOS DAMIAN	1187	RYWAL GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	102	M 261	01:08:34.45	6:51	8.8
118	FELBERG ANDRZEJ	1236	PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	104	M 265	01:11:16.70	7:07	8.4
119	BENTKOWSKI LESŁAW	1261	DIRTY SPARROWS	GLIWICE		M-60	10	M 266	01:11:22.95	7:08	8.4
120	NOSAL DAWID	1169	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	39	M 269	01:13:07.65	7:18	8.2
121	SZENDZIELORZ MAREK	1073		GLIWICE	POL	M-40	82	M 270	01:14:56.85	7:29	8
122	KOSIAK WOJCIECH	1389		GLIWICE	POL	M-60	11	M 271	01:15:12.00	7:31	8
123	FRYDRYCH PRZEMYSŁAW	1021	KEMPER TEAM	GLIWICE		M-30	107	M 272	01:15:25.85	7:32	8
124	ZEGZUŁA JAKUB	1125	HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	40	M 274	01:19:11.85	7:55	7.6
125	SZYDŁOWSKI SZYMON	1183		GLIWICE	POL	M-20	41	M 275	01:22:23.20	8:14	7.3

**GLIWICKA DYCHA, K-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONIECZNA ANNA	1044		GLIWICE	POL	K-20	1	K 2	00:37:42.60	3:46	15.9
2	LEGASZEWSKA MARIA	1203		GLIWICE	POL	K-20	2	K 4	00:39:18.55	3:55	15.3
3	SARDAR KATJA	1419	RUN&FUN CLUB	ZABRZE	POL	K-20	3	K 6	00:41:33.25	4:09	14.4
4	LEŚNIAK MATYLDĄ	1412	ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA GLIWICE	GLIWICE	POL	K-20	4	K 9	00:43:16.70	4:19	13.9
5	ZENOWICZ KINGA	1127	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-20	5	K 10	00:43:29.85	4:20	13.8
6	POGODA KINGA	1409	UKS KOMETA - ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA SP Z O. O.	GLIWICE	POL	K-20	6	K 17	00:47:18.80	4:43	12.7
7	STRÓŻIK BARBARA	1024	JJ RUNNERS TEAM	ZABRZE	POL	K-20	7	K 20	00:48:18.75	4:49	12.4
8	LUKOSZEK WERONIKA	1029		GLIWICE	POL	K-20	8	K 27	00:50:05.30	5:00	12
9	KWIECIEŃ MAŁGORZATA	1099		GLIWICE	POL	K-20	9	K 29	00:50:15.40	5:01	11.9
10	KOMANDER KATARZYNA	1192	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-20	10	K 30	00:50:17.25	5:01	11.9
11	ŻOŁNOWSKA KAROLINA	1369		GLIWICE	POL	K-20	11	K 41	00:52:47.65	5:16	11.4
12	WYSOCKA AGA	1112		SOŚNICOWICE	POL	K-20	12	K 82	00:57:39.40	5:45	10.4
13	SOSADA NICOL	1246	ISTA BIEGAMY	ZBROSŁAWICE	POL	K-20	13	K 88	00:58:16.30	5:49	10.3
14	SKURA ALEKSANDRA	1141	FLUOR	KNURÓW	POL	K-20	14	K 98	00:58:58.40	5:53	10.2
15	MUSIALIK KAROLINA	1354		ZABRZE	POL	K-20	15	K 99	00:59:09.10	5:54	10.1
16	CHMELIK KATARZYNA	1072		GLIWICE	POL	K-20	16	K 105	00:59:37.85	5:57	10.1
17	DOBOSZ ALICJA	1360	MOCNA EKIPA	GLIWICE	POL	K-20	17	K 112	01:00:17.80	6:01	10
18	GOSTOMCZYK KAROLINA	1303		ZABRZE	POL	K-20	18	K 123	01:02:24.70	6:14	9.6
19	ORZECZOWSKA KATARZYNA	1129		ORZESZE	POL	K-20	19	K 124	01:02:31.80	6:15	9.6
20	IWASZKOWSKA DOMINIKA	1206		KNURÓW	POL	K-20	20	K 135	01:04:27.25	6:26	9.3
21	ROMANIK KATARZYNA	1293		GLIWICE	POL	K-20	21	K 142	01:06:56.10	6:41	9
22	POLEWKA JULIANA	1411	UKS KOMETA GLIWICE - ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA SP Z O.O.	GLIWICE	POL	K-20	22	K 146	01:08:09.20	6:48	8.8
23	TYLKOWSKA MARIKA	1007	POMPEJANKA TEAM	TYCHY	POL	K-20	23	K 148	01:08:47.60	6:52	8.7
24	DĄBROWSKA ZUZANNA	1168	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-20	24	K 154	01:13:05.45	7:18	8.2
25	WILKOŃ ALEKSANDRA	1118	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-20	25	K 158	01:32:03.30	9:12	6.5

**GLIWICKA DYCHA, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GRZELKA CYPRIAN	1431	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	1	M 2	00:33:57.40	3:23	17.7
2	MAREK BARTŁOMIEJ	1434	TEAM HARDY MAREK	MIELEC	POL	M-20	2	M 4	00:34:37.50	3:27	17.3
3	WĘŻIK MIKOŁAJ	1053		BYTOM	POL	M-20	3	M 5	00:34:38.75	3:27	17.3
4	MŁYŃCZAK JAKUB	1391	GVT BMC ŚWIEBODZICE	GLIWICE	POL	M-20	4	M 6	00:35:00.90	3:30	17.1
5	KLUCZNIK MIKOŁAJ	1370		GLIWICE	POL	M-20	5	M 9	00:35:32.35	3:33	16.9
6	BABULA PRZEMYSŁAW	1135		GLIWICE	POL	M-20	6	M 11	00:36:12.40	3:37	16.6
7	FRANK ALEKSANDER	1355	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	REŃSKA WIEŚ	POL	M-20	7	M 21	00:38:33.40	3:51	15.6
8	ŁUSZCZ KONRAD	1140	BIEGOWA KUŹNIA	BĘDZIN	POL	M-20	8	M 27	00:40:07.65	4:00	15
9	MANTERYS MATEUSZ	1470		KRAKÓW	POL	M-20	9	M 32	00:40:41.15	4:04	14.7
10	CIELEPAK GEORGE	1462	MOMO RUNNING TEAM	KNURÓW	POL	M-20	10	M 41	00:41:53.50	4:11	14.3
11	BIELECKI DAWID	1418	KLUB WYSOKOGÓRSKI JASTRZĘBIE ZDRÓJ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M-20	11	M 45	00:42:46.25	4:16	14
12	KUCHARCZYK JAKUB	1413	UKS KOMETA GLIWICE - ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA SP Z O.O.	GLIWICE	POL	M-20	12	M 53	00:43:33.20	4:21	13.8
13	SKIBA ADRIAN	1071		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-20	13	M 61	00:44:14.60	4:25	13.6
14	SKOP RAFAŁ	1311		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-20	14	M 81	00:46:16.25	4:37	13
15	SOBCZYK MATEUSZ	1463	MOMO RUNNING TEAM	TYCHY	POL	M-20	15	M 93	00:47:40.10	4:46	12.6
16	DUDA WOJCIECH	1403		GLIWICE	POL	M-20	16	M 98	00:48:03.70	4:48	12.5
17	SIEMEK WOJCIECH	1145		GLIWICE	POL	M-20	17	M 132	00:50:11.65	5:01	12
18	CYGAN KAMIL	1469		ZABRZE	POL	M-20	18	M 133	00:50:14.05	5:01	11.9
19	HUZIOR TYMON	1439		ORZESZE	POL	M-20	19	M 134	00:50:18.80	5:01	11.9
20	GĘBCZYŃSKI KAJETAN	1070	G-TEAM	GLIWICE	POL	M-20	20	M 135	00:50:18.95	5:01	11.9
21	GNIECKI PRZEMYSŁAW	1343		GLIWICE	POL	M-20	21	M 146	00:51:05.55	5:06	11.7
22	SZIFLER ARKADIUSZ	1335		BYCINA	POL	M-20	22	M 155	00:51:22.80	5:08	11.7
23	PIOTROWSKI KAJETAN	1113		GLIWICE	POL	M-20	23	M 165	00:52:31.35	5:15	11.4
24	SZULC DAMIAN	1488		ORNONTOWICE	POL	M-20	24	M 172	00:53:26.45	5:20	11.2

**GLIWICKA DYCHA, M-20 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
25	POLOCZEK MATEUSZ	1367		DZIEWKOWICE	POL	M-20	25	M 173	00:53:36.65	5:21	11.2
26	POLKO JAKUB	1280		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-20	26	M 192	00:55:37.50	5:33	10.8
27	STELMASZCZYK DAWID	1242	BROTEAM	BYTOM	POL	M-20	27	M 194	00:55:42.65	5:34	10.8
28	MUSIOL PATRYK	1339		KOTY	POL	M-20	28	M 195	00:56:03.50	5:36	10.7
29	KOŁAKOWSKI TOMASZ	1228	PKO BP	KATOWICE	POL	M-20	29	M 198	00:56:07.80	5:36	10.7
30	FURMANEK GRZEGORZ	1235	BROTEAM	GLIWICE	POL	M-20	30	M 216	00:58:43.10	5:52	10.2
31	PACHOLAK PATRYK	1136		GLIWICE	POL	M-20	31	M 218	00:58:50.55	5:53	10.2
32	GUROK PATRYK	1461	MOMO RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	M-20	32	M 220	00:58:54.10	5:53	10.2
33	HEESE ALEKSANDER	1065	DECATHLON&PRZYJACIELE	RZECZYCE	POL	M-20	33	M 242	01:03:23.40	6:20	9.5
34	BROŻEK BARTOSZ	1161		GLIWICE	POL	M-20	34	M 243	01:03:24.65	6:20	9.5
35	CHOIŃSKI KAMIL	1327		GLIWICE	POL	M-20	35	M 247	01:04:06.30	6:24	9.4
36	SZCZECIŃSKI KAJETAN	1395		GLIWICE	POL	M-20	36	M 251	01:05:00.15	6:30	9.2
37	TECHMAN JAKUB	1166	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	37	M 255	01:06:52.50	6:41	9
38	WENZEL FILIP	1379	DECATHLON MAGAZYN GLIWICE	SMOLNICA	POL	M-20	38	M 256	01:06:55.30	6:41	9
39	NOSAL DAWID	1169	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	39	M 269	01:13:07.65	7:18	8.2
40	ZEGZUŁA JAKUB	1125	HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	40	M 274	01:19:11.85	7:55	7.6
41	SZYDŁOWSKI SZYMON	1183		GLIWICE	POL	M-20	41	M 275	01:22:23.20	8:14	7.3

**GLIWICKA DYCHA, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DELEWSKA KAJA	1219		DABROWA GÓRNICZA	POL	K-30	1	K 1	00:37:01.60	3:42	16.2
2	JADASZ ANNA	1245	VATTENFALL IT	GOGOLIN	POL	K-30	2	K 3	00:39:06.75	3:54	15.3
3	KASPRZAK MARTYNA	1454	GREEN BELT RUNNER	CHORZÓW	POL	K-30	3	K 7	00:41:37.80	4:09	14.4
4	GROCHOWSKA ANNA	1480		GLIWICE	POL	K-30	4	K 14	00:46:03.55	4:36	13
5	MACHALICA AGNIESZKA	1209		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	5	K 15	00:46:06.50	4:36	13
6	ĆWIKŁA SANDRA	1210		GLIWICE	POL	K-30	6	K 18	00:47:45.05	4:46	12.6
7	PIETRAS SYLWIA	1217	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	ZABRZE	POL	K-30	7	K 19	00:48:02.85	4:48	12.5
8	PELAN KATARZYNA	1167		RUDY	POL	K-30	8	K 21	00:48:18.95	4:49	12.4
9	BAJSAROWICZ MARTA	1385		GLIWICE	POL	K-30	9	K 22	00:48:31.35	4:51	12.4
10	LAMPA ALICJA	1471		GLIWICE	POL	K-30	10	K 23	00:49:02.60	4:54	12.2
11	SKUPIEŃ MAŁGORZATA	1085	ETISOFT RUNNINGTEAM	GLIWICE	POL	K-30	11	K 28	00:50:10.60	5:01	12
12	SUBIK EDYTA	1089		GLIWICE	POL	K-30	12	K 32	00:50:52.20	5:05	11.8
13	BADURA KARINA	1297		GLIWICE	POL	K-30	13	K 34	00:51:25.85	5:08	11.7
14	MACH KATARZYNA	1421		CZESTOCHOWA	POL	K-30	14	K 35	00:51:30.65	5:09	11.7
15	HOMA DOROTA	1149		GLIWICE	POL	K-30	15	K 36	00:51:32.50	5:09	11.6
16	SADOWNICZYK AGNIESZKA	1087		GLIWICE	POL	K-30	16	K 37	00:51:40.35	5:10	11.6
17	TOMAL ANNA	1091	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	17	K 38	00:51:43.80	5:10	11.6
18	SZYSLER ALICJA	1440		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	18	K 40	00:52:03.10	5:12	11.5
19	FARA MARTA	1104	7PRO TEAM	GLIWICE	POL	K-30	19	K 42	00:52:51.20	5:17	11.4
20	DRAGON KAROLINA	1254	DRAGON TEAM	GLIWICE	POL	K-30	20	K 44	00:53:07.25	5:18	11.3
21	SZWAJKOSZ MAGDALENA	1137		GLIWICE	POL	K-30	21	K 45	00:53:18.15	5:19	11.3
22	PUTOWSKA NATALIA	1214		GLIWICE	POL	K-30	22	K 46	00:53:18.35	5:19	11.3
23	PIEKARZ MAŁGORZATA	1215	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	23	K 49	00:53:23.20	5:20	11.2
24	SALA NELA	1451		GLIWICE	POL	K-30	24	K 51	00:53:35.50	5:21	11.2
25	SPYRA KASJA	1358	4K P.K.S. SPYROWKA	SZYMOCICE		K-30	25	K 53	00:53:47.45	5:22	11.2
26	KLUCZNIK KATARZYNA	1357	4K PKS	RUDY	POL	K-30	26	K 54	00:53:51.90	5:23	11.1
27	KRAJEWSKA KATARZYNA	1076	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	27	K 55	00:54:06.90	5:24	11.1
28	BEMŚ EMILIA	1191	KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	K-30	28	K 57	00:54:30.80	5:27	11
29	WYCISK DAGMARA	1373		GLIWICE	POL	K-30	29	K 58	00:54:42.55	5:28	11
30	KUCHTA KATARZYNA	1286	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE	POL	K-30	30	K 59	00:54:43.10	5:28	11
31	NEUMANN MONIKA	1060		GLIWICE	POL	K-30	31	K 61	00:54:49.30	5:28	10.9
32	NIESLER MAGDALENA	1445		GLIWICE	POL	K-30	32	K 63	00:55:08.70	5:30	10.9
33	WIŚNIEWSKA BEATA	1432		GLIWICE		K-30	33	K 66	00:55:43.40	5:34	10.8
34	KUNOWSKA MAŁGORZATA	1175		GLIWICE	POL	K-30	34	K 69	00:55:59.50	5:35	10.7
35	STACHOWSKA MARTA	1218	ZABIEGANI IMIELIN	IMIELIN	POL	K-30	35	K 70	00:56:04.90	5:36	10.7

**GLIWICKA DYCHA, K-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
36	BURZAK JUSTYNA	1376	BALASANA JOGA	GLIWICE	POL	K-30	36	K 73	00:56:10.90	5:37	10.7
37	WIERCIŃSKA ANETA	1058		GLIWICE	POL	K-30	37	K 75	00:56:51.10	5:41	10.6
38	NOWAK ANNA	1282	KLUB BIEGACZY JYSK	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	38	K 76	00:57:00.70	5:42	10.5
39	PĘDZIK AGNIESZKA	1098	#HUTATEAM . NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE	POL	K-30	39	K 77	00:57:09.90	5:42	10.5
40	SAŁAPATEK KATARZYNA	1094		GLIWICE	POL	K-30	40	K 78	00:57:12.50	5:43	10.5
41	PAJOR IZABELA	1387		GLIWICE	POL	K-30	41	K 81	00:57:26.80	5:44	10.4
42	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	1296		GLIWICE	POL	K-30	42	K 84	00:57:50.90	5:47	10.4
43	DRABEK AGNIESZKA	1128		GLIWICE	POL	K-30	43	K 86	00:58:09.75	5:48	10.3
44	SIEDLECKA ANNA	1377		GLIWICE		K-30	44	K 89	00:58:17.90	5:49	10.3
45	STEPOWANY MARTA	1274	BÓJKOW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	45	K 90	00:58:29.80	5:50	10.3
46	MISZCZYNYN MARTA	1077	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	46	K 91	00:58:36.40	5:51	10.2
47	STERNICZUK ANNA	1249		GLIWICE	POL	K-30	47	K 95	00:58:43.65	5:52	10.2
48	JEFIMIK PAULINA	1198		GLIWICE	POL	K-30	48	K 96	00:58:45.35	5:52	10.2
49	ŚLUSARSKA SYLWIA	1416		PNIÓW	POL	K-30	49	K 103	00:59:33.35	5:57	10.1
50	GIERCZYCKA NATALIA	1334	CHRZAŚCZCZE CHRABAŚCZCZE DZIKI	GLIWICE	POL	K-30	50	K 106	00:59:51.35	5:59	10
51	WESOŁY-JAKUBCZYK EWA	1417		GLIWICE	POL	K-30	50	K 106	00:59:51.35	5:59	10
52	GLINKA MARTA	1384		GLIWICE	POL	K-30	52	K 109	00:59:59.15	5:59	10
53	MOSLER KLAUDIA	1105		RUDY	POL	K-30	53	K 110	01:00:03.65	6:00	10
54	DOBIAS KATARZYNA	1017		PYSKOWICE	POL	K-30	54	K 113	01:00:21.10	6:02	9.9
55	TWAROWSKA CELINA	1277	ETISOFT RUNNING TEAM	ZABRZE, ŚLĄSKIE	POL	K-30	55	K 116	01:01:03.20	6:06	9.8
56	MARKOWICZ MAGDALENA	1054	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	56	K 117	01:01:25.65	6:08	9.8
57	SZUMSKA ANNA	1424		GLIWICE	POL	K-30	57	K 118	01:01:36.70	6:09	9.7
58	SZTECHMILER EWA	1285	PRZERYCIE GARDENS	RUDY	POL	K-30	58	K 119	01:01:38.15	6:09	9.7
59	PODSTUFKA NATALIA	1150		GLIWICE	POL	K-30	59	K 128	01:03:04.35	6:18	9.5
60	BAJSAROWICZ JUSTYNA	1253		GLIWICE	POL	K-30	60	K 130	01:03:31.80	6:21	9.4
61	LURROT ANNA	1414		RADZIONKÓW	POL	K-30	61	K 131	01:03:40.95	6:22	9.4
62	GÓRNICKA KARINA	1010	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	NIEBOROWICE	POL	K-30	62	K 133	01:04:04.55	6:24	9.4
63	GRZESIAK ANNA	1265		GLIWICE	POL	K-30	63	K 140	01:06:14.50	6:37	9.1
64	JAŚNIEWICZ SANDRA	1474		GLIWICE	POL	K-30	64	K 141	01:06:55.05	6:41	9
65	JURCZYK BEATA	1398		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	65	K 144	01:07:16.00	6:43	8.9
66	PUDEŁKO DOMINIKA	1329		IMIELIN	POL	K-30	66	K 145	01:07:59.25	6:47	8.8
67	ZASADZIŃSKA ANGELIKA	1160	FUCHS OIL TEAM	ZABRZE	POL	K-30	67	K 150	01:10:52.25	7:05	8.5
68	BŁOSZYK-MAŁKOWSKA MONIKA	1352	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	68	K 152	01:11:23.20	7:08	8.4
69	SIERAKOWSKA ANNA	1154	FUCHS OIL TEAM	GLIWICE	POL	K-30	69	K 153	01:11:28.65	7:08	8.4
70	KOPER DOROTA	1004		GLIWICE	POL	K-30	70	K 155	01:14:10.05	7:25	8.1
71	GABOR ALEKSANDRA	1015		CHORZÓW	POL	K-30	71	K 160	01:42:31.90	10:15	5.9

**GLIWICKA DYCHA, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RYBIAŁEK PIOTR	1322		ZDZIESZOWICE	POL	M-30	1	M 1	00:32:06.50	3:12	18.7
2	MULARCZYK PAWEŁ	1372	GRUPA JURA'PL	ZAWIERCIE	POL	M-30	2	M 3	00:34:21.25	3:26	17.5
3	KARALIOU YAUHENI	1337		WARSZAWA	POL	M-30	3	M 8	00:35:13.85	3:31	17
4	BROL PIOTR	1257	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M-30	4	M 13	00:36:34.25	3:39	16.4
5	WANIOWSKI JAN JAKUB	1330		KRAPKOWICE	POL	M-30	5	M 14	00:36:43.90	3:40	16.3
6	KRETEK ŁUKASZ	1429		LYSKI		M-30	6	M 16	00:37:11.80	3:43	16.1
7	SPRUTTA ROBERT	1368		BYTOM	POL	M-30	7	M 17	00:37:16.90	3:43	16.1
8	SZABELSKI KRZYSZTOF	1467	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	8	M 24	00:39:28.20	3:56	15.2
9	NASTULA DARIUSZ	1038		PYSKOWICE	POL	M-30	9	M 25	00:39:57.75	3:59	15
10	KRĘCICHWOST KAMIL	1213		BIELSKO-BIAŁA	POL	M-30	10	M 26	00:39:57.85	3:59	15
11	HALMAN TOMASZ	1477		GLIWICE	POL	M-30	11	M 28	00:40:15.90	4:01	14.9
12	SALISZ DAWID	1148	HIRSCHVOGEL	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	12	M 29	00:40:17.65	4:01	14.9
13	POJDA ADAM	1362		MIKOŁÓW	POL	M-30	13	M 30	00:40:31.50	4:03	14.8
14	OKAJ ARTUR	1380		GLIWICE	POL	M-30	14	M 34	00:41:16.85	4:07	14.5
15	POPIEL-POPIELEC JAKUB	1019		LUBLIN	POL	M-30	15	M 37	00:41:28.25	4:08	14.5
16	PLUCIENNIK ŁUKASZ	1200		DANKÓW	POL	M-30	16	M 39	00:41:42.40	4:10	14.4

## GLIWICKA DYCHA, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
17	KRZANOWSKI MARCIN	1375	OASIS SPORT TEAM	ZABRZE	POL	M-30	17	M 42	00:42:24.20	4:14	14.2
18	POLIS MACIEJ	1221	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	18	M 43	00:42:27.15	4:14	14.1
19	SLADEK DAWID	1107		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	19	M 46	00:42:53.75	4:17	14
20	WRÓBLEWSKI PAWEŁ	1326	BOJKÓW TEAM	GLIWICE	POL	M-30	20	M 48	00:43:05.75	4:18	13.9
21	NOWAK MATEUSZ	1020		GLIWICE	POL	M-30	21	M 52	00:43:32.85	4:21	13.8
22	ŁADA PRZEMYSŁAW	1455		GLIWICE	POL	M-30	22	M 55	00:43:37.30	4:21	13.8
23	SKOP SEBASTIAN	1316		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-30	23	M 56	00:43:41.60	4:22	13.7
24	CEGLARSKI ADRIAN	1030	JEJKOWICE BIEGAJA	JEJKOWICE	POL	M-30	24	M 64	00:44:33.90	4:27	13.5
25	ZASIEK AMADEUSZ	1351		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	25	M 65	00:44:39.95	4:27	13.4
26	AKSAMIT WITOLD	1365	BLEES	GLIWICE	POL	M-30	26	M 68	00:45:00.85	4:30	13.3
27	CIASTO SEBASTIAN	1475		PRZEZCHLEBIE	POL	M-30	27	M 72	00:45:30.10	4:33	13.2
28	DĘBOWSKI KRZYSZTOF	1003		GLIWICE	POL	M-30	28	M 74	00:45:39.60	4:33	13.1
29	KOWACZ ANDRZEJ	1068	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	29	M 79	00:46:00.05	4:36	13
30	GODLEWSKI ŁUKASZ	1097	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	30	M 83	00:46:33.70	4:39	12.9
31	LIPIŃSKI MICHAŁ	1002		GLIWICE	POL	M-30	31	M 85	00:46:37.35	4:39	12.9
32	DRABEK PIOTR	1361	SENIORZY	OŚWIĘCIM	POL	M-30	32	M 87	00:46:45.60	4:40	12.8
33	BARAN MARCIN	1448		GLIWICE	POL	M-30	33	M 88	00:46:46.85	4:40	12.8
34	DESKA PAWEŁ	1270		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	34	M 89	00:47:00.70	4:42	12.8
35	GURGOŃ MARCIN	1043		CHORZÓW	POL	M-30	35	M 90	00:47:02.60	4:42	12.8
36	MASARZ DAWID	1422	# HUTA TEAM	ORZESZE	POL	M-30	36	M 91	00:47:05.65	4:42	12.7
37	DRZYMAŁA RAFAŁ	1177		GLIWICE	POL	M-30	37	M 92	00:47:15.50	4:43	12.7
38	MIELNIK KRZYSZTOF	1302		KOZIEGŁOWY	POL	M-30	38	M 94	00:47:44.20	4:46	12.6
39	DRABIKOWSKI MATEUSZ	1371	CRAZY SILESIAN PIKE HUNTERS	GLIWICE	POL	M-30	39	M 97	00:48:01.70	4:48	12.5
40	LESZCZYŃSKI ADRIAN	1456	DEVINITI	WROCŁAW	POL	M-30	40	M 100	00:48:04.55	4:48	12.5
41	SEMPER TOMASZ	1308		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-30	41	M 101	00:48:06.70	4:48	12.5
42	MACHNIK ANDRZEJ	1152		GLIWICE	POL	M-30	42	M 103	00:48:18.90	4:49	12.4
43	SZULC SEBASTIAN	1086		GLIWICE	POL	M-30	43	M 104	00:48:19.55	4:49	12.4
44	PNIEWSKI KAMIL	1216		GLIWICE	POL	M-30	44	M 106	00:48:26.70	4:50	12.4
45	KRAWCZYK DAWID	1259		GLIWICE	POL	M-30	45	M 109	00:48:41.00	4:52	12.3
46	KRUK MATEUSZ	1433		GLIWICE	POL	M-30	46	M 113	00:49:01.45	4:54	12.2
47	KOWACZ ADRIAN	1069	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	47	M 114	00:49:05.80	4:54	12.2
48	SZAMPERA RAFAŁ	1306		GLIWICE	POL	M-30	48	M 116	00:49:13.90	4:55	12.2
49	WALNIK KRZYSZTOF	1305		BOROWIANY	POL	M-30	49	M 117	00:49:25.15	4:56	12.1
50	KAPAŁKA TOMASZ	1256	TATA LECI NA WARIATA	GLIWICE	POL	M-30	50	M 119	00:49:28.50	4:56	12.1
51	SERAFIN SZYMON	1061		GLIWICE	POL	M-30	51	M 120	00:49:29.00	4:56	12.1
52	KUROWSKI MICHAŁ	1464	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	52	M 124	00:49:41.45	4:58	12.1
53	JAKSIK TOMASZ	1115	FLUOR	KATOWICE	POL	M-30	53	M 127	00:49:50.30	4:59	12
54	MELER DANIEL	1230		PIEKARY ŚL.	POL	M-30	54	M 128	00:50:01.20	5:00	12
55	GAŁĘZIOWSKI DAMIAN	1157		SOSNOWIEC	POL	M-30	55	M 129	00:50:01.80	5:00	12
56	SKUPIEŃ DARIUSZ	1084	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	56	M 131	00:50:09.60	5:00	12
57	PSIUK PIOTR	1238		ZABRZE	POL	M-30	57	M 136	00:50:20.60	5:02	11.9
58	KIZINIOWICZ KRZYSZTOF	1164		GLIWICE	POL	M-30	58	M 137	00:50:36.05	5:03	11.9
59	CHOŁUJ KRZYSZTOF	1131	FLUOR	RYBNIK	POL	M-30	59	M 138	00:50:38.75	5:03	11.8
60	MIKULSKI PRZEMEK	1318		GLIWICE	POL	M-30	60	M 139	00:50:39.10	5:03	11.8
61	BYRCZEK BARTŁOMIEJ	1272		GLIWICE	POL	M-30	61	M 141	00:50:45.75	5:04	11.8
62	ZAWIAŁOV SERGIJ	1310		GLIWICE	POL	M-30	62	M 144	00:50:57.40	5:05	11.8
63	GRABOWSKI ŁUKASZ	1314	DREAM SOLUTIONS	GLIWICE	POL	M-30	63	M 145	00:51:00.30	5:06	11.8
64	GRAJCAR MATEUSZ	1196		ZBROSŁAWICE	POL	M-30	64	M 147	00:51:05.75	5:06	11.7
65	PIÓRKOWSKI KAMIL	1144	FLUOR	GLIWICE	POL	M-30	65	M 148	00:51:06.90	5:06	11.7
66	SZCZERBA PIOTR	1159		SOSNOWIEC	POL	M-30	66	M 149	00:51:09.20	5:06	11.7
67	JANOWSKI MICHAŁ	1190		GLIWICE	POL	M-30	67	M 152	00:51:12.05	5:07	11.7
68	STUDZIŃSKI GRZEGORZ	1406		ZABRZE	POL	M-30	68	M 153	00:51:13.10	5:07	11.7
69	SUBIK TOMASZ	1090		GLIWICE	POL	M-30	69	M 154	00:51:18.30	5:07	11.7
70	ĆWIKŁA KAMIL	1208		GLIWICE	POL	M-30	70	M 156	00:51:25.00	5:08	11.7
71	GRĄBCZEWSKI MARCIN	1188		GLIWICE	POL	M-30	71	M 157	00:51:26.35	5:08	11.7
72	ŚCIERSKI MIKOŁAJ	1300	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	M-30	72	M 158	00:51:34.70	5:09	11.6
73	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	1415		GLIWICE	POL	M-30	73	M 162	00:52:18.95	5:13	11.5



**GLIWICKA DYCHA, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
74	WĄTROBA PAWEŁ	1321		KATOWICE	POL	M-30	74	M 163	00:52:29.00	5:14	11.4
75	MAKUCH DAMIAN	1176	#HUTATEAM	PYSKOWICE	POL	M-30	75	M 166	00:52:56.85	5:17	11.3
76	DAWINDZIAK DAMIAN	1483	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POL	M-30	76	M 167	00:52:58.35	5:17	11.3
77	KULA JAN	1392	DECATHLON CAR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	77	M 168	00:52:58.85	5:17	11.3
78	MAZANOWSKI JANUSZ	1074		GLIWICE	POL	M-30	78	M 169	00:53:08.15	5:18	11.3
79	WIKIERSKI MICHAŁ	1106		GLIWICE	POL	M-30	79	M 171	00:53:23.15	5:20	11.2
80	KĄŁUŻA MICHAŁ	1393		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-30	80	M 174	00:53:37.85	5:21	11.2
81	KUŹMA JAKUB	1102		GLIWICE	POL	M-30	81	M 176	00:53:45.10	5:22	11.2
82	PRZYBYŁA RAFAŁ	1288		KATOWICE	POL	M-30	82	M 177	00:53:47.30	5:22	11.2
83	ŚWIDLIK PIOTR	1313		GLIWICE	POL	M-30	83	M 178	00:53:56.20	5:23	11.1
84	WÓJCIK ŁUKASZ	1252		CZELADŹ	POL	M-30	84	M 181	00:54:32.90	5:27	11
85	ŁYSIUK GRZEGORZ	1386		GLIWICE	POL	M-30	85	M 183	00:54:49.75	5:28	10.9
86	RATKA DAWID	1363		WYRY	POL	M-30	86	M 186	00:55:02.25	5:30	10.9
87	FOLEK MATEUSZ	1234		PYSKOWICE	POL	M-30	87	M 193	00:55:40.30	5:34	10.8
88	MISZCZYŹYŃSKI ARKADIUSZ	1078	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	M-30	88	M 214	00:58:35.75	5:51	10.2
89	JAWORSKI KAMIL	1201	FUCHS OIL TEAM	GLIWICE	POL	M-30	89	M 224	00:59:51.50	5:59	10
90	DROŹDZIK ŁUKASZ	1443		BOROWIANY	POL	M-30	90	M 226	01:00:00.00	6:00	10
91	PRZYBYŁA DAMIAN	1287		GLIWICE	POL	M-30	91	M 229	01:00:30.30	6:03	9.9
92	FOSZNER PAWEŁ	1028		GLIWICE	POL	M-30	92	M 231	01:00:54.40	6:05	9.9
93	JURCZYK MATEUSZ	1397		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	93	M 235	01:01:46.15	6:10	9.7
94	LEGIEŹYŃSKI KRZYSZTOF	1081		GLIWICE	POL	M-30	94	M 237	01:01:51.70	6:11	9.7
95	GIERCZYCKI MICHAŁ	1333	CHRZAŚCZCE CHRABAŚCZCE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	95	M 238	01:01:56.95	6:11	9.7
96	BAJSAROWICZ MATEUSZ	1255		GLIWICE	POL	M-30	96	M 244	01:03:30.75	6:21	9.4
97	GÓRNICKI ŁUKASZ	1011	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	NIEBOROWICE	POL	M-30	97	M 246	01:04:04.25	6:24	9.4
98	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1092	GLOWARZADZI.PL	GLIWICE	POL	M-30	98	M 249	01:04:46.10	6:28	9.3
99	AL-TAESH NAJMALDIN	92		GLIWICE	POL	M-30	99	M 250	01:04:48.55	6:28	9.3
100	PŁOSKONKA TOMASZ	1005		KATOWICE	POL	M-30	100	M 253	01:05:51.45	6:35	9.1
101	OLSZOK DAWID	1103	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-30	101	M 258	01:07:18.45	6:43	8.9
102	SZYMOS DAMIAN	1187	RYWAŁ GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	102	M 261	01:08:34.45	6:51	8.8
103	PERNAK SŁAWOMIR	1064		BYTOM	POL	M-30	103	M 263	01:10:46.65	7:04	8.5
104	FELBERG ANDRZEJ	1236	PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	104	M 265	01:11:16.70	7:07	8.4
105	WÓJCIK MAREK	1353	ŚLĄSK ŚWIĘTOCHŁOWICE	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	105	M 267	01:11:23.55	7:08	8.4
106	BUDZYNOWSKI TOMASZ	1237		KRAKÓW	POL	M-30	106	M 268	01:11:50.65	7:11	8.4
107	FRYDRYCH PRZEMYSŁAW	1021	KEMPER TEAM	GLIWICE		M-30	107	M 272	01:15:25.85	7:32	8
108	SEREDA WOJCIECH	1444		PRZEWORSK	POL	M-30	108	M 273	01:17:41.30	7:46	7.7
109	BOCHNIA KRZYSZTOF	1231	#HUTATEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	109	M 276			

**GLIWICKA DYCHA, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	LASKOWSKA KATARZYNA	1420	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	1	K 5	00:39:43.00	3:58	15.1
2	MAZIAREK ADELA	1165		NIEMODLIN	POL	K-40	2	K 11	00:44:16.70	4:25	13.6
3	SZOŁTYSEK-GRZESIKIEWICZ ANNA	1037		GLIWICE	POL	K-40	3	K 12	00:45:34.55	4:33	13.2
4	DZIUBEK MONIKA	1223	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	4	K 13	00:45:35.00	4:33	13.2
5	KŁOZA IWONA	1116		PYSKOWICE	POL	K-40	5	K 16	00:46:06.95	4:36	13
6	ZAPOTOCZNA RENATA	1199		GLIWICE	POL	K-40	6	K 24	00:49:10.05	4:55	12.2
7	WOJAKOWSKA KATARZYNA	1458	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	K-40	7	K 25	00:49:17.55	4:55	12.2
8	WÓJCIK ANNA	1328		GLIWICE	POL	K-40	8	K 26	00:49:39.45	4:57	12.1
9	STABLA KSENIA	1374	AKTYWNI LYSKI	PSTRAŻNA	POL	K-40	9	K 31	00:50:34.90	5:03	11.9
10	STAJNO MAGDALENA	1346		BYTOM	POL	K-40	10	K 33	00:51:24.45	5:08	11.7
11	GEC MONIKA	1263		GLIWICE	POL	K-40	11	K 39	00:51:52.05	5:11	11.6
12	BLOMA-WOJCIECHOWSKA ŻANETA	1271		GLIWICE	POL	K-40	12	K 43	00:53:04.50	5:18	11.3
13	KACZMARCZYK DOROTA	1491	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-40	13	K 47	00:53:21.70	5:20	11.2
14	FRANKIEWICZ MAŁGORZATA	1034		NARAMA	POL	K-40	14	K 50	00:53:33.50	5:21	11.2
15	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1425	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE		K-40	15	K 56	00:54:14.65	5:25	11.1
16	DRABIK JOANNA	1349	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-40	16	K 60	00:54:45.55	5:28	11

**GLIWICKA DYCHA, K-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
17	ZIĘBA SABINA	1153		ORNONTOWICE		K-40	17	K 62	00:55:02.50	5:30	10.9
18	SKOWRON MIROŚLAWA	1247		BYTOM	POL	K-40	18	K 64	00:55:15.70	5:31	10.9
19	MAJ MALGORZATA	1266		ZGIERZ	POL	K-40	19	K 65	00:55:27.75	5:32	10.8
20	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	1301		GLIWICE		K-40	20	K 68	00:55:59.45	5:35	10.7
21	GRZEGORCZYK MONIKA	1134	#HUTATEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-40	21	K 71	00:56:06.65	5:36	10.7
22	GŁADYSZ ANETA	1111		GLIWICE	POL	K-40	22	K 72	00:56:08.50	5:36	10.7
23	CHOLEWA MAGDALENA	1138	-	GLIWICE	POL	K-40	23	K 74	00:56:11.00	5:37	10.7
24	STOLARZ AGNIESZKA	1182		GLIWICE	POL	K-40	24	K 79	00:57:13.20	5:43	10.5
25	SIKORA AGNIESZKA	1341		ZABRZE	POL	K-40	25	K 80	00:57:17.05	5:43	10.5
26	WOLAŃSKA MAGDALENA	1336		GLIWICE	POL	K-40	26	K 83	00:57:44.70	5:46	10.4
27	CEBULA BEATA	1437		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-40	27	K 87	00:58:14.15	5:49	10.3
28	STELMASZCZYK IWONA	1244	NIEZRZESZONY	PANIOWKI	POL	K-40	28	K 92	00:58:36.75	5:51	10.2
29	SZEWC RENATA	1132	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	K-40	29	K 94	00:58:40.55	5:52	10.2
30	WIELGUS AGNIESZKA	1476		GLIWICE	POL	K-40	30	K 97	00:58:52.10	5:53	10.2
31	OSOWSKA KATARZYNA	1083		GLIWICE	POL	K-40	31	K 100	00:59:10.45	5:55	10.1
32	SKWARA KATARZYNA	1096	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-40	32	K 102	00:59:29.05	5:56	10.1
33	PANENKA MAŁGORZATA	1404	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	NIEBOROWICE	POL	K-40	33	K 104	00:59:34.95	5:57	10.1
34	KOTLARSKA ANNA	1080		GLIWICE		K-40	34	K 108	00:59:55.95	5:59	10
35	TOWAREK AGNIESZKA	1051		GLIWICE		K-40	35	K 114	01:00:43.80	6:04	9.9
36	KAWECKA-KUŹDZAŁ AGNIESZKA	1258		GLIWICE	POL	K-40	36	K 115	01:00:50.65	6:05	9.9
37	ROŻEK MARIOLA	1110	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	37	K 120	01:02:03.35	6:12	9.7
38	MICHALSKA-WOJTUŃ ANNA	1402	DECATHLON GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	38	K 121	01:02:15.80	6:13	9.6
39	MICZKA JUSTYNA	1344		GLIWICE	POL	K-40	39	K 122	01:02:20.85	6:14	9.6
40	HAWRANEK ANNA	1239		CZEKANÓW	POL	K-40	40	K 125	01:02:44.40	6:16	9.6
41	OPANOWSKA ANNA	1109		GLIWICE	POL	K-40	41	K 126	01:02:47.45	6:16	9.6
42	FRANCZYK KINGA	1066	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	K-40	42	K 127	01:02:58.55	6:17	9.5
43	DUDZICZ BARBARA	1009		GLIWICE	POL	K-40	43	K 129	01:03:21.15	6:20	9.5
44	ORDYŃSKA AGNIESZKA	1299		GLIWICE	POL	K-40	44	K 132	01:03:43.80	6:22	9.4
45	GÓRCKA-WRÓBEL JOLANTA	1390		GLIWICE	POL	K-40	45	K 134	01:04:26.35	6:26	9.3
46	SZCZECIŃSKA AGATA	1394		GLIWICE	POL	K-40	46	K 136	01:04:59.80	6:29	9.2
47	PAJĄK ALEKSANDRA	1172	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	47	K 138	01:05:33.40	6:33	9.2
48	RADZIKOWSKA-BUCHAŁA MAGDALENA	1240		ZABRZE	POL	K-40	48	K 139	01:05:51.10	6:35	9.1
49	OBWIOSŁO JOANNA	1294		GLIWICE	POL	K-40	49	K 156	01:15:08.25	7:30	8
50	WALENTRZAK WIOLETTA	1324	HUTATEAM	DYGOWO	POL	K-40	50	K 157	01:16:45.95	7:40	7.8

**GLIWICKA DYCHA, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PRZYBYLSKI TOMASZ	1325	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-40	1	M 7	00:35:02.45	3:30	17.1
2	WAŚOWICZ SZYMON	1426		PISARZOWICE	POL	M-40	2	M 10	00:35:59.25	3:35	16.7
3	STAWINOGA JANUSZ	1147	HIRSCHVOGEL	ZABRZE		M-40	3	M 15	00:36:52.45	3:41	16.3
4	WRZESIĘN DARIUSZ	1026	INŻYNIERIA BIEGANIA/FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	4	M 18	00:37:18.40	3:43	16.1
5	MUSZYŃSKI PIOTR	1364	TEAM PAPRY	BIERUŃ	POL	M-40	5	M 20	00:37:42.75	3:46	15.9
6	CZAJA JAROSŁAW	1013	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	BYTOM	POL	M-40	6	M 23	00:39:15.95	3:55	15.3
7	BLUS MARCIN	1121		ZABRZE	POL	M-40	7	M 31	00:40:32.80	4:03	14.8
8	SADŁO TOMASZ	1465		ZABRZE	POL	M-40	8	M 33	00:40:46.65	4:04	14.7
9	SKOWRON MARCIN	1012	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	BYTOM	POL	M-40	9	M 35	00:41:17.30	4:07	14.5
10	WOJAKOWSKI KRZYSZTOF	1459	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	10	M 38	00:41:31.45	4:09	14.5
11	WALOSZCZYK KRZYSZTOF	1202		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	11	M 40	00:41:49.30	4:10	14.3
12	DONIGIEWICZ MARIUSZ	1446		GLIWICE	POL	M-40	12	M 44	00:42:44.40	4:16	14
13	DZIUBEK MICHAŁ	1222	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-40	13	M 49	00:43:07.75	4:18	13.9
14	MICHALCZYK MACIEJ	1120	FLUOR	GLIWICE	POL	M-40	14	M 50	00:43:17.45	4:19	13.9
15	FRANKIEWICZ MARCIN	1035		NARAMA	POL	M-40	15	M 54	00:43:35.75	4:21	13.8
16	KILIAN JAROSŁAW	1079	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M-40	16	M 57	00:43:46.45	4:22	13.7
17	OGAZA MARIUSZ	1062	KLUB LENIWYCH BIEGACZY	KNURÓW	POL	M-40	17	M 58	00:43:57.65	4:23	13.7

## GLIWICKA DYCHA, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
18	HOMOTIUK MICHAŁ	1485	ZATYRANI	ŻERNICA	POL	M-40	18	M 59	00:43:59.45	4:23	13.6
19	ODOSZEWSKI ROMAN	1162		GLIWICE		M-40	19	M 60	00:44:08.90	4:24	13.6
20	ŻYŁCZYŃSKI TOMASZ	1179		GLIWICE	POL	M-40	20	M 62	00:44:26.85	4:26	13.5
21	OŚOJCA MARIUSZ	1124	FLUOR	ORNONTOWICE	POL	M-40	21	M 63	00:44:31.40	4:27	13.5
22	KRAKOWCZYK ADAM	1460	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	22	M 66	00:44:51.30	4:29	13.4
23	PACAN TOMASZ	1046	BLEES	BYTOM	POL	M-40	23	M 69	00:45:06.05	4:30	13.3
24	JURASZCZYK JAN	1273	HUTA TEAM	PYSKOWICE		M-40	24	M 70	00:45:20.65	4:32	13.2
25	ANCZOK WOJCIECH	1048		WIESZOWA	POL	M-40	25	M 71	00:45:23.15	4:32	13.2
26	OLEJNICZAK TOMEK	1453		BYTOM	POL	M-40	26	M 73	00:45:33.00	4:33	13.2
27	LECH KRZYSZTOF	1008		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	27	M 75	00:45:45.95	4:34	13.1
28	NOWAKOWSKI ROBERT	1457		GLIWICE	POL	M-40	28	M 76	00:45:46.15	4:34	13.1
29	TROSKO ADAM	1279		LIGOTA ŁABĘDZKA	POL	M-40	29	M 77	00:45:50.20	4:35	13.1
30	OLEARCZUK GRZEGORZ	1184		MAKOWCZYCE		M-40	30	M 80	00:46:11.40	4:37	13
31	PYJEK ARKADIUSZ	1171	HUTATEAM	GRZYBOWO	POL	M-40	31	M 84	00:46:36.75	4:39	12.9
32	STYCZEŃ LESZEK	1181	HUTA TEAM	ZABRZE	POL	M-40	32	M 86	00:46:37.85	4:39	12.9
33	BUDZAN SEBASTIAN	1275		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	33	M 95	00:47:46.25	4:46	12.6
34	MACH MARCIN	1036	LYGOTA TIGERS	GLIWICE	POL	M-40	34	M 96	00:47:54.95	4:47	12.5
35	TKACZ GRZEGORZ	1472		ZABRZE	POL	M-40	35	M 99	00:48:04.50	4:48	12.5
36	MAZUR KRZYSZTOF	1331	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	36	M 102	00:48:16.90	4:49	12.4
37	MALINOWSKI ŁUKASZ	1450		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-40	37	M 110	00:48:41.35	4:52	12.3
38	BIAŁAS ROBERT	1307		ZABRZE	POL	M-40	38	M 111	00:48:43.40	4:52	12.3
39	MAZIAREK MICHAŁ	1295		NIEMODLIN	POL	M-40	39	M 112	00:48:58.10	4:53	12.3
40	ZAPOTOCZNY PRZEMEK	1224	BRAK	GLIWICE		M-40	40	M 115	00:49:13.20	4:55	12.2
41	LASKOWSKI SEBASTIAN	1359		GLIWICE	POL	M-40	41	M 118	00:49:28.00	4:56	12.1
42	LORENCKI KRZYSZTOF	1032		CHUDÓW	POL	M-40	42	M 121	00:49:33.80	4:57	12.1
43	ZEGARTOWSKI GRZEGORZ	1338		GLIWICE	POL	M-40	43	M 126	00:49:43.75	4:58	12.1
44	MIŚ TOMASZ	1320		ZABRZE	POL	M-40	44	M 140	00:50:42.40	5:04	11.8
45	BRZEZIŃSKI DAMIAN	1197		BYTOM	POL	M-40	45	M 159	00:51:48.95	5:10	11.6
46	CHOLEWA TOMASZ	1139		GLIWICE	POL	M-40	46	M 160	00:52:03.40	5:12	11.5
47	KOWALCZYK GRZEGORZ	1082		GLIWICE	POL	M-40	47	M 161	00:52:10.70	5:13	11.5
48	PIETROŃ MARCIN	1381		PYSKOWICE	POL	M-40	48	M 164	00:52:29.25	5:14	11.4
49	PACAN KRZYSZTOF	1047	KP LABS	BYTOM		M-40	49	M 175	00:53:42.60	5:22	11.2
50	PRZYBYLSKI MARIUSZ	1407		GLIWICE	POL	M-40	50	M 179	00:54:01.25	5:24	11.1
51	HAŁADUS MARCIN	1427	SG SQUAD	MIŁOŚĆ	POL	M-40	51	M 180	00:54:18.70	5:25	11
52	NIEMIEC RAFAŁ	1114	INTERGRAFIK.PL	ZABRZE	POL	M-40	52	M 184	00:54:54.00	5:29	10.9
53	KOSIAK MACIEJ	1388	PSYCHA NIE SIADA	GLIWICE	POL	M-40	53	M 187	00:55:13.30	5:31	10.9
54	MAZUR JAKUB	1269		GIERAŁTOWICE	POL	M-40	54	M 188	00:55:16.40	5:31	10.9
55	MAJ TOMASZ	1267		ZGIERZ	POL	M-40	55	M 189	00:55:28.30	5:32	10.8
56	TYŃSKI MICHAŁ	1447		KRZYKÓW	POL	M-40	56	M 190	00:55:30.45	5:33	10.8
57	DĄBROWSKI MARCIN	1430	3 GNOMY RACING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	57	M 191	00:55:33.20	5:33	10.8
58	GRZEGORCZYK WOJCIECH	1133	#HUTATEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	58	M 196	00:56:07.00	5:36	10.7
59	ORLICKI IRENEUSZ	1151	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	59	M 197	00:56:07.20	5:36	10.7
60	DROZD MARCIN	1225	PKO BANK POLSKI	TYCHY	POL	M-40	60	M 199	00:56:10.20	5:37	10.7
61	SKÓRA PRZEMYSŁAW	1401	MONARCHOWIE GÓR	GLIWICE	POL	M-40	61	M 201	00:56:20.75	5:38	10.7
62	BADURA ARTUR	1212	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M-40	62	M 204	00:56:39.80	5:39	10.6
63	WIERCIŃSKI ROBERT	1057		GLIWICE	POL	M-40	63	M 205	00:56:50.40	5:41	10.6
64	KŁOZA MARIUSZ	1117		PYSKOWICE	POL	M-40	64	M 207	00:57:10.05	5:43	10.5
65	KOBYLIŃSKI PAWEŁ	1478		GLIWICE	POL	M-40	65	M 212	00:58:06.60	5:48	10.3
66	SUPERNAK MARCIN	1088		GLIWICE	POL	M-40	66	M 213	00:58:19.50	5:49	10.3
67	PANASIUK SERGEJ	1492	SK KOVEL	KOWEL	UKR	M-40	67	M 217	00:58:44.65	5:52	10.2
68	JURETKO ADAM	1292		CHORZÓW	POL	M-40	68	M 225	00:59:55.25	5:59	10
69	BOGACZ PAWEŁ	1248	JAGODA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	69	M 228	01:00:18.00	6:01	10
70	MARCINOWSKI KRZYSZTOF	1399		ZABRZE	POL	M-40	70	M 230	01:00:53.25	6:05	9.9
71	FRANCZYK MICHAŁ	1356	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	M-40	71	M 233	01:01:35.50	6:09	9.7
72	WYDRA DAWID	1309		PILCHOWICE	POL	M-40	72	M 234	01:01:40.45	6:10	9.7
73	KOWALSKI ADAM	1185		BIELSKO-BIAŁA	POL	M-40	73	M 236	01:01:51.50	6:11	9.7
74	O'SLOW JAR	1482	Q_PERIOR	TYCHY	POL	M-40	74	M 240	01:02:59.60	6:17	9.5

**GLIWICKA DYCHA, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
75	GLÓWKA MARCIN	1428		RACIBÓRZ	POL	M-40	75	M 241	01:03:07.45	6:18	9.5
76	SKULSKI TOMASZ	1298		GLIWICE	POL	M-40	76	M 245	01:03:42.70	6:22	9.4
77	FABRY RAFAŁ	1163		GLIWICE	POL	M-40	77	M 248	01:04:23.95	6:26	9.3
78	BIDZIŃSKI PIOTR	1178		GLIWICE	POL	M-40	78	M 254	01:06:40.65	6:40	9
79	BOCHEŃSKI MARIUSZ	1479	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	79	M 259	01:07:29.55	6:44	8.9
80	POLEWKA TOMASZ	1410	UKS KOMETA GLIWICE - ŚLĄSKA SIEĆ METROPOLITALNA SP Z O.O.	GLIWICE	POL	M-40	80	M 260	01:08:09.00	6:48	8.8
81	HŁADKI TADEUSZ	1315	FUCHS OIL TEAM	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M-40	81	M 264	01:10:56.65	7:05	8.5
82	SZENDZIELORZ MAREK	1073		GLIWICE	POL	M-40	82	M 270	01:14:56.85	7:29	8

**GLIWICKA DYCHA, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MANTERYS DANUTA	1436	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-50	1	K 8	00:41:59.60	4:11	14.3
2	KRASZEWSKA RENATA	1441	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-50	2	K 48	00:53:22.00	5:20	11.2
3	PIETROŃ BEATA	1382		PYSKOWICE	POL	K-50	3	K 52	00:53:45.60	5:22	11.2
4	NANCKA BRYGIDA	1220		ZABRZE	POL	K-50	4	K 93	00:58:39.00	5:51	10.2
5	HUZIOR ELA	1438	ELABIEGA	ORZESZE	POL	K-50	5	K 101	00:59:16.80	5:55	10.1
6	KRUPA BEATA	1173		ZABRZE		K-50	6	K 111	01:00:10.95	6:01	10
7	KUBICA BOŻENA	1022	ZABIEGANI NAUCZYCIELE	ORNONTOWICE		K-50	7	K 143	01:07:01.80	6:42	9
8	MRÓWKA ILONA	1016		GLIWICE	POL	K-50	8	K 149	01:09:57.80	6:59	8.6
9	ZIARNIK HELENA	1304	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-50	9	K 151	01:11:01.15	7:06	8.4
10	TUŃSKA ANNA	1323	HUTATEAM	TRZEBIATÓW	POL	K-50	10	K 159	01:39:22.30	9:56	6

**GLIWICKA DYCHA, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RZEPKA BERNARD	1290	ZDZIESZOWICE BIEGA	ZDZIESZOWICE	POL	M-50	1	M 12	00:36:28.15	3:38	16.5
2	STAWINOGA MARIAN	1211		ZABRZE	POL	M-50	2	M 19	00:37:23.75	3:44	16
3	PIECHOTA JANUSZ	1130	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	3	M 67	00:44:56.55	4:29	13.4
4	SEROTIUK ANDRZEJ	1059	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	OPOLE	POL	M-50	4	M 78	00:45:51.90	4:35	13.1
5	OPANOWSKI DAREK	1108		GLIWICE	POL	M-50	5	M 82	00:46:21.05	4:38	12.9
6	SZOŁTYSEK PIOTR	1041		PYSKOWICE		M-50	6	M 105	00:48:23.10	4:50	12.4
7	ALKER ZBIGNIEW	1278	ALKER TEAM	GLIWICE	POL	M-50	7	M 107	00:48:29.05	4:50	12.4
8	GOCMAN GRZEGORZ	1442	STELLANTIS ACTIVE TEAM	KATOWICE	POL	M-50	8	M 108	00:48:29.20	4:50	12.4
9	CYGAN PIOTR	1468		ZABRZE	POL	M-50	9	M 122	00:49:36.50	4:57	12.1
10	FUGOWSKI ROMAN	1481		GLIWICE	POL	M-50	10	M 123	00:49:37.15	4:57	12.1
11	PĘDOWSKI WOJCIECH	1195		GLIWICE	POL	M-50	11	M 125	00:49:43.30	4:58	12.1
12	FRANIA ANDRZEJ	1006		GLIWICE	POL	M-50	12	M 142	00:50:50.30	5:05	11.8
13	MANDRYSZ GRZEGORZ	1423	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M-50	13	M 143	00:50:55.95	5:05	11.8
14	JANOWSKI PIOTR	1189		GLIWICE	POL	M-50	14	M 150	00:51:10.30	5:07	11.7
15	JOŃCA MIROŚLAW	1473		GLIWICE	POL	M-50	15	M 151	00:51:10.60	5:07	11.7
16	STASIK MIROŚLAW	1067	HUTATEAM	PYSKOWICE	POL	M-50	16	M 170	00:53:16.15	5:19	11.3
17	IZBICKI ZBIGNIEW	1490		GLIWICE	POL	M-50	17	M 182	00:54:38.10	5:27	11
18	PTAK LESZEK	1289	ZDZIESZOWICE BIEGA	ZDZIESZOWICE	POL	M-50	18	M 200	00:56:15.00	5:37	10.7
19	KOMANDER MARCIN	1193	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-50	19	M 202	00:56:20.90	5:38	10.7
20	SAMOL GRZEGORZ	1052		GLIWICE	POL	M-50	20	M 203	00:56:22.40	5:38	10.6
21	PACZKOWSKI JACEK	1281		ZABRZE	POL	M-50	21	M 206	00:57:08.25	5:42	10.5
22	WILSZ ADAM	1056	#PANIÓWKIRUN	PANIÓWKI	POL	M-50	22	M 209	00:57:23.65	5:44	10.5
23	GÓRECKI RYSZARD	1366	NIEZRZESZONY	GLIWICE	POL	M-50	23	M 211	00:57:53.40	5:47	10.4
24	SZEWC HENRYK	1119	HUTATEAM	KNURÓW	POL	M-50	24	M 215	00:58:40.00	5:52	10.2
25	POLOCZEK ADAM	1227	PKO BP	KATOWICE	POL	M-50	25	M 219	00:58:51.90	5:53	10.2
26	BOGUSZ JAROSŁAW	1317		WARSZAWA	POL	M-50	26	M 221	00:59:08.25	5:54	10.1
27	SNOCHOWSKI MIREK	1050	SZOMBIERKI CHODZĄ I BIEGAJĄ	BYTOM	POL	M-50	27	M 222	00:59:10.80	5:55	10.1

**GLIWICKA DYCHA, M-50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
28	NĘDZA RYSZARD	1100	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-50	28	M 223	00:59:33.70	5:57	10.1
29	ROSIŃSKI SŁAWOMIR	1262		BYTOM	POL	M-50	29	M 227	01:00:01.15	6:00	10
30	GRABYSZ WITOLD	1383		GLIWICE	POL	M-50	30	M 232	01:00:58.15	6:05	9.8
31	STELMASZCZYK ZBIGNIEW	1243	NIEZRZESZONY	PANIÓWKI POW. GLIWICKI	POL	M-50	31	M 239	01:02:16.00	6:13	9.6
32	DZIECH MARIUSZ	1126	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	32	M 252	01:05:30.45	6:33	9.2
33	SŁOCIAK ROMAN	1342		WROCLAW	POL	M-50	33	M 262	01:09:47.95	6:58	8.6

**GLIWICKA DYCHA, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	1340	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K-60	1	K 67	00:55:57.85	5:35	10.7
2	MĄCZKA KRYSTYNA	1452		GLIWICE	POL	K-60	2	K 85	00:57:54.35	5:47	10.4
3	ORZAŻEWSKA ELŻBIETA	1093		SOSNICOWICE	POL	K-60	3	K 137	01:05:30.15	6:33	9.2
4	KOZACZKIEWICZ HELENA	1233	KB ORLY Z KNUROWA	KNURÓW		K-60	4	K 147	01:08:46.35	6:52	8.7

**GLIWICKA DYCHA, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZPAK DAMIAN	1345	BIEGOWE ŚRODY	TYCHY	POL	M-60	1	M 22	00:39:14.00	3:55	15.3
2	UCIEKŁAK WALDEMAR	1156	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-60	2	M 36	00:41:24.90	4:08	14.5
3	LACHOWSKI PAWEŁ	1435	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M-60	3	M 47	00:43:03.50	4:18	13.9
4	CHOJNA ZYGMUNT	1466	SOCIOS SILESIA	PIEKARY ŚLĄSKIE		M-60	4	M 51	00:43:18.95	4:19	13.9
5	PILSZYK KAZIMIERZ	1264	SENIORZY	GROJEC K. OŚWIĘCIMIA	POL	M-60	5	M 130	00:50:06.45	5:00	12
6	ZAREMBA TADEUSZ	1045		GLIWICE	POL	M-60	6	M 185	00:54:58.30	5:29	10.9
7	SMOŁA MIECZYSLAW	1276	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE		M-60	7	M 208	00:57:20.35	5:44	10.5
8	KLIKS STANISŁAW	1033		ZABRZE	POL	M-60	8	M 210	00:57:28.65	5:44	10.4
9	KURIANOWICZ WIESŁAW	1101		GLIWICE	POL	M-60	9	M 257	01:06:55.70	6:41	9
10	BENTKOWSKI LESŁAW	1261	DIRTY SPARROWS	GLIWICE		M-60	10	M 266	01:11:22.95	7:08	8.4
11	KOSIAK WOJCIECH	1389		GLIWICE	POL	M-60	11	M 271	01:15:12.00	7:31	8