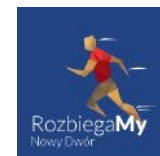


Najszybszy bieg w Polsce

Wyniki OPEN



23.04.2022, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)	K	M
Bieg główny 5 km												
1.	98	Przybyła Adrian	POL Run Goku Team	M2 / Kl.gen	3:07	04:46	03:43	03:32	03:36	15:34		1
2.	75	Moskal Paweł	POL Kurzętnik Biega	M1 / Kl.gen	3:09	04:46	03:43	03:44	03:33	15:44		2
3.	10	Błaut Damian	POL Run Goku Team	M1 / Kl.gen	3:09	04:46	03:43	03:44	03:34	15:45		3
4.	82	Nordwing Rafał	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 1	3:09	04:45	03:43	03:40	03:39	15:45		4
5.	11	Bogdanowicz Dominik	POL Eazymut Triathletes\Performance	M1 / 1	3:15	04:46	03:45	03:52	03:50	16:12		5
6.	13	Braģiel Krzysztof	POL Krzysio Team	M2 / 2	3:20	04:49	03:58	04:01	03:51	16:38		6
7.	60	Kwarta Maciej	POL Źórawski Team	M2 / 3	3:21	04:49	03:57	04:02	03:58	16:44		7
8.	74	Mikulski Tomasz	POL UKS Filipides Teresin	M1 / 2	3:22	04:46	03:58	04:03	04:01	16:47		8
9.	47	Kobiałka Konrad	POL Express Team	M2 / 4	3:23	04:55	03:59	04:05	03:54	16:52		9
10.	27	Górski Krystian	POL PTT Delta Plock	M1 / 3	3:24	04:56	04:03	04:07	03:55	16:59		10
11.	101	Rucinski Michał	POL Junior 15	M2 / 5	3:28	05:11	04:05	04:06	03:55	17:16		11
12.	12	Boroński Stefan	POL Źórawski Team	M2 / 6	3:28	04:59	04:05	04:09	04:05	17:17		12
13.	38	Jaszczerski Paweł	POL Invictus 3City	M1 / 4	3:29	05:04	04:02	04:11	04:06	17:22		13
14.	110	Stankowski Rafał	POL Szuramsobie/Unia Hrubieszów	M2 / 7	3:29	05:07	04:10	04:10	03:59	17:25		14
15.	54	Kulik Jarek	POL Bestie OCR Legionowo	M3 / 1	3:31	05:09	04:08	04:12	04:03	17:31		15
16.	108	Sobczyński Patryk	POL Woźniak Running Team	M1 / 5	3:32	05:07	04:10	04:17	04:05	17:37		16
17.	144	Chrobot Daniel	POL AZS AWF Warszawa	M1 / 6	3:32	05:07	04:13	04:19	04:00	17:37		17
18.	70	Marynowski Wojciech	POL Ludzie Sztosy	M1 / 7	3:33	05:15	04:07	04:14	04:11	17:45		18
19.	48	Konarzewska Martyna	POL UKS MOSiR Działdowo	K2 / Kl.gen	3:35	05:19	04:10	04:15	04:13	17:55	1	
20.	72	Mierzlikin Natalia	POL	K2 / Kl.gen	3:38	05:20	04:17	04:20	04:15	18:10	2	
21.	18	Ciećwierz Mariusz	POL No Pain Team	M2 / 8	3:39	05:14	04:18	04:22	04:21	18:13		19
22.	45	Kąkol Tomasz	POL Timbud Team	M1 / 8	3:41	05:25	04:19	04:26	04:13	18:21		20
23.	106	Skierski Mateusz	POL	M1 / 9	3:45	05:13	04:30	04:34	04:29	18:44		21
24.	97	Przybyła Agnieszka	POL Run Goku Team	K1 / Kl.gen	3:46	05:40	04:23	04:23	04:22	18:46	3	
25.	64	Liszka Krzysztof	POL Kaziki	M2 / 9	3:48	05:37	04:30	04:31	04:21	18:57		22
26.	69	Małolepszy Rafał	POL Adam Draczyński Running Team	M1 / 10	3:48	05:27	04:31	04:35	04:27	18:59		23



Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)	K	M
27.	84	Oczkowski Mateusz	POL Grupa Biegowa CHTMO	M2 / 10	3:49	05:35	04:25	04:36	04:26	19:01		24
28.	43	Karolczuk Aleksandra	POL	K1 / 1	3:49	05:37	04:27	04:29	04:33	19:04	4	
29.	19	Ciesielski Mariusz	POL Wiejska Grupa Biegowa	M2 / 11	3:51	05:45	04:28	04:34	04:29	19:14		25
30.	80	Niedziński Marcin	POL Wiejska Grupa Biegowa	M2 / 12	3:51	05:43	04:29	04:34	04:29	19:14		26
31.	23	Fabiański Piotr	POL No Pain Team	M3 / 2	3:52	05:40	04:32	04:36	04:30	19:17		27
32.	130	Zaborowski Marcin	POL BG Triathlon	M2 / 13	3:54	05:37	04:33	04:40	04:39	19:27		28
33.	111	Strykowski Daniel	POL Carrefour	M2 / 14	3:54	05:44	04:33	04:38	04:33	19:27		29
34.	151	Głodowski Michał	POL Żórawski Team	M2 / 15	3:54	05:56	04:35	04:34	04:24	19:28		30
35.	146	Aksamit Jakub	POL	M2 / 16	3:56	05:58	04:34	04:40	04:27	19:37		31
36.	92	Pawłowska Dorota	POL Zamek Kurzętnik	K2 / 1	3:57	05:50	04:36	04:39	04:39	19:43	5	
37.	52	Kraszpulska Magdalena	POL Żórawski Team	K2 / 2	3:57	05:37	04:35	04:51	04:42	19:44	6	
38.	76	Murawiec Iza	POL Brzeziński Run Club	K2 / 3	3:58	05:48	04:39	04:44	04:36	19:46	7	
39.	145	Jachimowicz Dorota	POL Bieganie pod Sokolim Okiem	K2 / 4	4:02	05:50	04:40	04:48	04:49	20:07	8	
40.	3	Barteczka Jacek	POL Miejskoaktywni	M2 / 17	4:03	05:59	04:46	04:49	04:41	20:15		32
41.	21	Cytląg Krzysztof	POL UKS MOSiR Działdowo	M3 / 3	4:04	05:56	04:48	04:51	04:44	20:17		33
42.	133	Zdybowicz Cezary	POL	M1 / 11	4:05	05:53	04:49	04:54	04:50	20:25		34
43.	115	Szóstakowski Kamil	POL	M1 / 12	4:07	05:58	05:01	05:00	04:37	20:34		35
44.	59	Kuźdub Piotr	POL	M2 / 18	4:07	05:58	04:50	05:00	04:49	20:35		36
45.	63	Lichy Jakub	POL	M2 / 19	4:08	06:17	04:55	04:54	04:32	20:36		37
46.	66	Maluchnik Marek	POL Garaż Nasielsk	M3 / 4	4:09	06:25	04:52	04:51	04:35	20:41		38
47.	121	Torzewski Janusz	POL WAT	M3 / 5	4:11	06:11	04:53	04:58	04:55	20:55		39
48.	78	Nerko Paweł	POL Nerko	M2 / 20	4:14	06:17	04:57	05:06	04:49	21:08		40
49.	22	Dalgiewicz Dariusz	POL Kampinos Run	M4 / 1	4:19	06:05	05:09	05:13	05:05	21:31		41
50.	32	Iwaskiewicz Michał	POL Reckitt Runners	M2 / 21	4:22	06:02	05:05	05:21	05:20	21:46		42
51.	7	Bielec Karol	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 22	4:24	06:21	05:12	05:21	05:04	21:57		43
52.	126	Wichowski Tomasz	POL Klub Sport Plus	M2 / 23	4:24	03:28	04:01	06:00	08:30	21:58		44
53.	37	Jaszczerska Grażyna	POL Akademia Biegania Grudziądz	K3 / 1	4:26	06:44	05:07	05:11	05:05	22:06	9	
54.	83	Nowakowski Adam	POL UKS Judo Sensei Płock	M1 / 13	4:26	06:47	05:19	05:18	04:44	22:06		45
55.	79	Nester Marcin	POL Inter Cars Running Team	M2 / 24	4:27	06:47	05:21	05:17	04:52	22:15		46
56.	93	Piekut Aleksandra	POL Brzeziński Run Club	K2 / 5	4:28	06:35	05:11	05:18	05:14	22:17	10	
57.	89	Parzniewski Maciej	POL TT AKS Polonia Warszawa	M2 / 25	4:32	06:55	05:13	05:16	05:13	22:36		47
58.	1	Dobrowolski Piotr	POL Reckitt Runners	M2 / 26	4:32	06:38	05:14	05:25	05:22	22:37		48
59.	46	Kielak Jakub	POL	M2 / 27	4:32	06:17	05:31	05:28	05:24	22:39		49
60.	73	Mikina Artur	POL PWPW S.A.	M4 / 2	4:32	06:48	05:18	05:17	05:18	22:40		50
61.	114	Szmulewicz Aleksandra	POL No Pain Team	K1 / 2	4:33	06:49	05:14	05:22	05:17	22:41	11	
62.	5	Białogórski Marcin	POL	M2 / 28	4:35	06:50	05:27	05:24	05:14	22:53		51
62.	36	Jarczewski Mariusz	POL Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 28	4:35	06:45	05:23	05:27	05:19	22:53		51
64.	118	Śmietański Hubert	POL	M2 / 30	4:36	06:39	05:27	05:33	05:20	22:57		53

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)	K	M
65.	90	Pawlak Jarosław	POL	M3 / 6	4:36	06:45	05:21	05:28	05:26	22:58		54
66.	119	Taperek Marta	POL	K2 / 6	4:37	06:49	05:27	05:30	05:20	23:03	12	
67.	88	Owczarek Katarzyna	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 7	4:37	06:45	05:16	05:33	05:33	23:05	13	
68.	14	Brzeźniak Piotr	POL Kampinoskie Marszobiegi	M3 / 7	4:38	06:37	05:28	05:28	05:34	23:06		55
69.	150	Kurpiewski Patryk	POL Modlin	M1 / 14	4:41	06:33	05:28	05:36	05:49	23:25		56
70.	20	Dobrowolski Kamil	POL Bestie OCR Legionowo	M1 / 15	4:42	06:44	05:33	05:48	05:23	23:27		57
71.	55	Rybacki Błażej	POL Obstacle Center team	M2 / 31	4:42	06:45	05:27	05:37	05:40	23:28		58
72.	67	Małek Karolina	POL Fundacja a kuku	K2 / 8	4:47	06:53	05:42	05:56	05:26	23:55	14	
73.	16	Cabańska Dorota	POL Kampinos Run	K2 / 9	4:48	07:10	05:38	05:40	05:28	23:56	15	
74.	17	Cichoński Mariusz	POL Warsaw Run Club	M2 / 32	4:48	06:46	05:39	05:53	05:44	24:00		59
75.	33	Jaczyński Piotr	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 33	4:54	07:09	05:50	05:40	05:48	24:27		60
76.	122	Trojanowski Maciej	POL Reckitt Runners	M2 / 34	4:55	07:03	05:58	05:55	05:39	24:32		61
77.	57	Kuśmierski-Kuśmierczyk Marcin	POL Starszy Pan Team	M1 / 16	4:55	06:48	05:47	05:58	06:03	24:35		62
78.	40	Jaworska Klaudia	POL	K2 / 10	4:58	07:31	05:50	05:53	05:35	24:49	16	
79.	8	Bienko Piotr	POL Bazinga	M1 / 17	4:59	07:16	05:50	05:54	05:54	24:52		63
80.	39	Jaworek Anna	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 11	4:59	07:22	06:06	05:54	05:34	24:54	17	
81.	96	Pluta Łukasz	POL	M2 / 35	4:59	07:01	06:00	05:52	06:03	24:55		64
82.	24	Franczak Jacek	POL OSiR Czczotki	M3 / 8	5:01	07:23	05:53	05:54	05:54	25:02		65
83.	56	Kuśmierska-Kuśmierczyk Agnieszka	POL Starszy Pan Team	K2 / 12	5:01	07:37	05:56	05:52	05:40	25:03	18	
84.	124	Wanowski Andrzej	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M4 / 3	5:10	07:34	06:04	06:05	06:06	25:48		66
85.	103	Rutkowski Krzysztof	POL Dolinawkry	M2 / 36	5:10	07:23	06:13	06:14	06:03	25:50		67
86.	26	Gosk Rafał	POL Miejskoaktywni	M2 / 37	5:11	08:05	06:07	06:04	05:37	25:51		68
87.	132	Zawadzki Jakub	POL	M1 / 18	5:11	07:38	06:12	06:16	05:49	25:53		69
88.	71	Matusiak Jakub	POL	M2 / 38	5:15	06:51	06:21	06:44	06:16	26:11		70
89.	131	Zarzycki Krzysztof	POL Reckitt Runners	M2 / 39	5:15	07:25	06:17	06:17	06:15	26:12		71
90.	2	Bagnicki Dariusz	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M3 / 9	5:18	07:32	06:10	06:38	06:12	26:30		72
91.	41	Kabat Radosław	POL	M2 / 40	5:22	08:09	06:21	06:23	05:54	26:47		73
92.	95	Pitkiewicz Jacek	POL Starszy Pan Team	M3 / 10	5:23	07:30	06:28	06:41	06:15	26:53		74
93.	105	Seweryn Łukasz	POL	M2 / 41	5:25	07:21	06:24	06:38	06:43	27:05		75
94.	107	Sobczyńska Wioletta	POL BBL Strawczyn	K3 / 2	5:31	07:55	06:34	06:47	06:19	27:33	19	
95.	116	Szymczukiewicz Adam	POL Motyle	M3 / 11	5:33	07:29	06:42	06:55	06:38	27:43		76
96.	99	Regulski Daniel	POL	M1 / 19	5:33	07:38	06:45	07:04	06:17	27:43		77
97.	81	Nisztor Martyna	POL	K2 / 13	5:34	08:11	06:38	06:32	06:28	27:48	20	
98.	61	Struniawska Alicja	POL Bestie OCR Legionowo	K1 / 3	5:35	08:09	06:30	06:32	06:42	27:52	21	
99.	127	Wilczek Marta	POL Reckitt Runners	K2 / 14	5:36	08:09	07:02	06:28	06:19	27:58	22	
100.	87	Osiński Stanisław	POL	M4 / 4	5:36	08:12	06:40	06:41	06:26	27:59		78
101.	148	Piasecki Łukasz	POL	M2 / 42	5:39	07:42	06:33	07:01	06:58	28:12		79
102.	120	Torzewska Agnieszka	POL	K3 / 3	5:42	08:27	06:42	06:42	06:38	28:27	23	

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)	K	M
103.	137	Majewski Marcin	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 43	5:43	07:33	06:48	07:09	07:05	28:34		80
104.	15	Bujalski Konrad	POL Tachimetr Warszawa	M1 / 20	5:57	07:39	06:09	07:03	08:56	29:45		81
105.	142	Stradza Katarzyna	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	K3 / 4	5:59	08:48	07:06	07:07	06:55	29:55	24	
106.	104	Rzeźniczak Zofia	POL	K2 / 15	6:00	08:28	07:17	07:19	06:57	29:59	25	
107.	109	Stanicki Łukasz	POL Rhinos	M3 / 12	6:03	08:33	07:12	07:32	07:00	30:15		82
108.	49	Konieczny Marcin	POL	M2 / 44	6:14	08:52	07:24	07:31	07:21	31:06		83
109.	147	Piotrowski Grzegorz	POL	M2 / 45	6:21	08:44	08:26	07:33	07:04	31:45		84
110.	85	Olszewski Maciej	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 46	6:27	09:28	07:24	07:50	07:34	32:14		85
111.	149	Łojko Jakub	POL PRZ	M2 / 47	6:48	09:32	08:06	08:20	08:01	33:58		86
112.	28	Gryk Andrzej	POL Miejskoaktywni	M3 / 13	6:53	14:59	07:06	07:12	05:06	34:22		87
113.	6	Bidzińska Alicja	POL	K2 / 16	6:59	09:42	08:24	08:40	08:08	34:52	26	
114.	62	Lewandowska Justyna	POL	K2 / 17	7:00	10:54	08:38	07:59	07:31	35:00	27	
115.	29	Grzeszak Danuta	POL	K4 / 1	7:01	09:52	08:15	08:38	08:19	35:02	28	
116.	100	Roguszewska Marlena	POL Motyle	K1 / 4	8:11	11:04	10:01	09:59	09:53	40:55	29	
117.	102	Rutkowska Edyta	POL Motyle	K2 / 18	8:12	11:04	10:01	09:59	09:53	40:56	30	
118.	125	Wargocka Gabriela	POL Motyle	K1 / 5	8:12	11:04	10:01	09:58	09:53	40:56	31	
119.	117	Szymczukiewicz Małgorzata	POL Motyle	K3 / 5	8:12	11:04	10:01	09:59	09:53	40:56	32	
DNF	143	Robaczyński Piotr	POL			07:09						

Liczba uczestników: 120