

VII OPOLSKI BIEG „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY”

Organizator: Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej w Opolu

Młodzieżowy Dom Kultury w Opolu

Miejscowość i data: Opole, Plac Wolności, 13.01.2019

Klasyfikacja: Bieg 3,2 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Tempo	K	M
1	55	POL	Czajka Aleksander	2002	Opole	00:11:20	03:32		1
2	23	POL	Jurczyński Rafał	1997	AZS KU POLITECHNIKA OPOLSKA, Ozimek	00:11:50	03:41		2
3	46	POL	Domerecki Krzysztof	1983	Qualicharis, Suchodaniec	00:11:58	03:44		3
4	224	POL	Ossowski Arkadiusz	2018	Głogówek	00:12:14	03:49		4
5	20	POL	Kijak Jakub	2002	AZS KU POLITECHNIKA OPOLSKA, Biestrzykowice	00:12:22	03:51		5
6	108	POL	Jagiela Rafał	2016	KUBUŚ TEAM, Opole	00:12:33	03:55		6
7	37	POL	Dacków Marcin	1986	LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:12:41	03:57		7
8	18	POL	Kowalik Andrzej	1979	Bieg Opolski, Opole	00:12:57	04:02		8
9	238	POL	Perka Michał	1997	AWL Wrocław, Prószków	00:13:02	04:04		9
10	353	POL	Witek Kamil	1994	Husaria Race Team, Falmirowice	00:13:10	04:06		10
11	173	POL	Lech Grzegorz	2017	Odra Opole, Opole	00:13:12	04:07		11
12	240	POL	Piech Michał	1985	La lorraine bakery group, Opole	00:13:18	04:09		12
13	134	POL	Knop Wojciech	1985	Opole	00:13:24	04:11		13
14	273	POL	Rzepczyński Tomasz	1980	Opole	00:13:25	04:11		14
15	112	POL	Jankowski Łukasz	1987	Lewin Biega, Olszanka	00:13:28	04:12		15
16	69	POL	Gawlik Krzysztof	1982	LEWIN BIEGA, Ptakowice	00:13:33	04:14		16
17	151	POL	Kowalczyk Michał	1990	Opole biega, Jelowa	00:13:55	04:20		17
18	248	POL	Podgórnny Mariusz	2016	Ozimek Team, Ozimek	00:14:03	04:23		18
19	99	POL	Hrycaj Marcin	1977	Odra Opole, Opole	00:14:04	04:23		19
20	162	POL	Kubicki Mariusz	1976	Kluczborska Grupa Biegowa, Kluczbork	00:14:09	04:25		20
21	178	POL	Lewandowski Adrian	1993	Odra Opole, Opole	00:14:11	04:26		21
22	256	POL	Prorok Michał	1990	Opole	00:14:11	04:26		22
23	142	POL	Kolwicz Patryk	1994	Opole	00:14:12	04:26		23
24	79	POL	Gołuszko Adam	1999	ZURSE TEAM, Opole	00:14:15	04:27		24
25	157	POL	Krawczyk Aleksander	2004	Kraw-Bud, Polska Nowa Wieś	00:14:16	04:27		25
26	35	POL	Lakwa Julia	2002	AZS KU POLITECHNIKA OPOLSKA, Opole	00:14:16	04:27	1	
27	33	POL	Wruck Remigiusz	1971	BBL Opole, Opole	00:14:26	04:30		26
28	305	POL	Stelmachowicz Daniel	2000	ANTONTEAM, Komprachcice	00:14:34	04:32		27
29	34	POL	Ścina Paweł	2002	AZS KU POLITECHNIKA OPOLSKA, Opole	00:14:35	04:33		28
30	29	POL	Chład Aleksander	1983	ExTeam, Przysiecz	00:14:37	04:33		29
31	71	POL	Łupiak Szymon	2006	Ozimek	00:14:41	04:35		30
32	217	POL	Nowosielski Łukasz	1982	Zdzieszowice	00:14:45	04:36		31
33	365	POL	Woźniak Piotr	1994	Opole	00:14:47	04:37		32
34	167	POL	Lang Monika	1994	AWL, Opole	00:14:57	04:40	2	
35	78	POL	Gołębowski Dariusz	1976	GalacticosBirds, Opole	00:15:00	04:41		33
36	89	POL	Kaliński Dawid	1976	BBL Opole, Opole	00:15:01	04:41		34
37	4	POL	Adamus Kamil	1986	Biegam, bo mnie ludzkość denerwuje :D, Ozimek	00:15:05	04:42		35
38	230	POL	Pancylejko Ewelina	2002	AZS KU POLITECHNIKA OPOLSKA, Opole	00:15:07	04:43	3	
39	350	POL	Wieloch Mariusz	1977	LEWIN BIEGA, Oldrzychowice	00:15:08	04:43		36
40	319	POL	Szutowicz Łukasz	1981	Opole	00:15:08	04:43		37
41	21	POL	Broj Natalia	1987	Żłinice	00:15:12	04:44	4	
42	131	POL	Kluska Mateusz	1995	Opole	00:15:13	04:45		38
43	354	POL	Witkowski Jarosław	1977	LABTAR, Nakło	00:15:15	04:45		39
44	81	POL	Górny Robert	1976	Ozimek	00:15:17	04:46		40
45	7	POL	Bachłaj Maciej	2005	Ozimek	00:15:19	04:47		41
46	84	POL	Jędrzejewska Katarzyna	1980	BBL Opole, Opole	00:15:20	04:47	5	
47	109	POL	Jagiello Jarek	1982	Opole	00:15:24	04:48		42
48	96	POL	Hoczek Arkadiusz	1973	Kolanowice	00:15:27	04:49		43
49	254	POL	Prokopczyk Maksymilian	2003	Opole	00:15:27	04:49		44
50	258	POL	Pustułka Adam	2015	Głogówek	00:15:29	04:50		45
51	213	POL	Mofina Marcin	1987	Kluczborska Grupa Biegowa, Brzeg	00:15:30	04:50		46
52	110	POL	Pytel Daniel	2008	PSP1 Ozimek, Ozimek	00:15:32	04:51		47
53	342	POL	Wawrzyniak Krystian	1988	Odra Opole, Opole	00:15:36	04:52		48
54	205	POL	Michalak Rafał	1994	Czepielowice	00:15:37	04:52		49
55	116	POL	Jochimczyk Witek	1981	CZEMPJON TEAM, Kędzierzyn-Koźle	00:15:37	04:52		50
56	181	POL	Lipiński Rafał	1990	Elita, Brzeg	00:15:38	04:53		51
57	193	POL	Makowski Mariusz	1976	Opole	00:15:41	04:54		52
58	16	POL	Bociąga Mariusz	1983	Rajspart Active, Opole	00:15:44	04:54		53
59	114	POL	Jaśkowiec Michał	1994	Prudnik	00:15:48	04:56		54
60	126	POL	Kauf Paweł	1999	ZURSE TEAM, Ochodze	00:15:51	04:57		55
61	190	POL	Łysek Tomasz	1987	ULKS ORZEŁ, ŻŁINICE, Opole	00:15:51	04:57		56

VII OPOLSKI BIEG „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY”

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Tempo	K	M
62	195	POL	Małkowski Bogdan	1968	Spartanie Dzieciom, Murów	00:15:53	04:57		57
63	159	POL	Krawczyk Zbigniew	1976	Kraw-Bud, Polska Nowa Wieś	00:15:54	04:58		58
64	316	POL	Szkop Krystian	1988	Raławiczycki	00:15:54	04:58		59
65	117	POL	Juros Tomasz	1986	LKS Osir Komprachcice, Opole	00:15:55	04:58		60
66	164	POL	Kula Dawid	1993	Wierzchowo	00:15:58	04:59		61
67	203	POL	Maziarek Michał	1982	Niemodlin	00:15:59	04:59		62
68	214	POL	Niekrawiec Dariusz	1979	Opole	00:16:00	05:00		63
69	115	POL	Łupianiak Martyna	2001	Opole	00:16:02	05:00	6	
70	148	POL	Łopianiak Tomasz	1975	Opole	00:16:05	05:01		64
71	138	POL	Koj Karolina	1995	Staniszcze Małe	00:16:05	05:01	7	
72	210	POL	Milińska Lilianna	1981	Niemodlin Biega, Niemodlin	00:16:05	05:01	8	
73	156	POL	Kozioł Tomasz	1994	10 Brygada Logistyczna, Przemysł	00:16:06	05:01		65
74	12	POL	Biernacka Beata	1985	Opole	00:16:07	05:02	9	
75	39	POL	Dąbrowska Natalia	1987	Opole	00:16:08	05:02	10	
76	32	POL	Lach Aleksandra	2000	AZS KU POLITECHNIKA OPOLSKA, Tamów Opolski	00:16:12	05:03	11	
77	67	POL	Gala Andrzej	1999	Andrzej Biega, Gogolin	00:16:12	05:03		66
78	202	POL	Maziarek Adela	1982	Niemodlin	00:16:17	05:05	12	
79	28	POL	Chłap Ireneusz	1979	Husaria Race Team, Prudnik	00:16:18	05:05		67
80	179	POL	Lewandowski Marek	1982	LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:16:19	05:06		68
81	50	POL	Lach Alicja	2006	UKS MOS Opole, Tamów Opolski	00:16:20	05:06	13	
82	135	POL	Kociok Gabriela	1974	Stare Siolkowice	00:16:23	05:07	14	
83	73	POL	Gąsiorowski Maciej	1978	Opole	00:16:24	05:07		69
84	113	POL	Jasiński Mirek	1981	Opole	00:16:25	05:07		70
85	57	POL	Dziuba Krzysztof	1985	Opole	00:16:30	05:09		71
86	54	POL	Smolińska Katarzyna	1975	ZmierzymyCzas.pl, Opole	00:16:31	05:09	15	
87	53	POL	Dziadkiewicz Karolina	1996	PRÓSZKÓW, Prószków	00:16:32	05:10	16	
88	348	POL	Wielichowski Łukasz	1982	Odra Opole, Opole	00:16:35	05:10		72
89	48	POL	Drozd Przemysław	1972	Rajspport Active, Opole	00:16:35	05:11		73
90	152	POL	Kowalski Łukasz	1989	Odra Opole, Tułowice	00:16:36	05:11		74
91	200	POL	Mastalerz Michał	1983	Biegamy Pomagamy, Opole	00:16:38	05:11		75
92	239	POL	Perka Tomek	1969	Rajspport Active, Prószków	00:16:38	05:11		76
93	107	POL	Jagiela Joanna	1981	KUBUŚ TEAM, Opole	00:16:39	05:12	17	
94	198	POL	Marczak Piotr	1977	Przylesie, Opole	00:16:47	05:14		77
95	367	POL	Zdeb Marcin	1982	Opole	00:16:50	05:15		78
96	227	POL	Pałac Andrzej	1976	Opole	00:16:52	05:16		79
97	236	POL	Pawelec Michał	1991	Opole	00:16:58	05:18		80
98	95	POL	Hoczek Aneta	1977	Kolanowice	00:16:58	05:18	18	
99	15	POL	Birecka Monika	1990	Lewin Brzeski	00:16:59	05:18	19	
100	325	POL	Tarabas Łukasz	1989	Opole	00:17:00	05:18		81
101	19	POL	Bolek Bartłomiej	1999	Zdzieszowice	00:17:07	05:21		82
102	77	POL	Gołębiowski Borys	2007	GalacticosBirds, Opole	00:17:10	05:21		83
103	168	POL	Langert Sławomir	1983	Prudnik	00:17:12	05:22		84
104	163	POL	Kujawa Krystian	1981	Opole	00:17:12	05:22		85
105	41	POL	Dąbrowski Jan	2003	Opole	00:17:13	05:22		86
106	359	POL	Wojtas Remigiusz	1976	T-Rex Fighters, Opole	00:17:20	05:24		87
107	225	POL	Paciorek Marcin	1982	KSW, Wojsław	00:17:21	05:25		88
108	47	POL	Drażkowski Grzegorz	1992	LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:17:21	05:25		89
109	232	POL	Parasiewicz Mateusz	2002	Opole	00:17:21	05:25		90
110	285	POL	Sitkowski Konrad	1984	Dobroszyce	00:17:21	05:25		91
111	93	POL	Hejrn Marta	1991	Chrósćice	00:17:24	05:26	20	
112	337	POL	Walus Marcin	1983	Cyklofan Opole, Zimnice Małe	00:17:24	05:26		92
113	111	POL	Jankowski Dariusz	1971	Opole	00:17:26	05:26		93
114	184	POL	Litwiniec Michał	2005	Domecko	00:17:26	05:26		94
115	255	POL	Prorok Alina	1992	Opole	00:17:27	05:27	21	
116	42	POL	Dembic Martyna	1995	Żary	00:17:28	05:27	22	
117	349	POL	Wieloch Gabriela	1983	LEWIN BIEGA, Oldrzychowice	00:17:30	05:28	23	
118	146	POL	Kosmaty Ewa	1986	Opole	00:17:30	05:28	24	
119	52	POL	Dylla Franz	1949	Tarnów Opolski	00:17:34	05:29		95
120	80	POL	Gonet Marek	1969	Otmice	00:17:35	05:29		96
121	98	POL	Barańska Małgorzata	1970	BBL Opole, Opole	00:17:37	05:30	25	
122	49	POL	Rakoczy Damian	1995	Towers Opole, Opole	00:17:39	05:30		97
123	192	POL	Majer Szymon	1981	Opole	00:17:39	05:30		98
124	338	POL	Walus Tomasz	1987	Odra Opole, Opole	00:17:39	05:31		99
125	87	POL	Gradowski Łukasz	1978	PG Inwestycje, Opole	00:17:40	05:31		100
126	127	POL	Kądzielewski Jacek	1987	KGB Kluczbork, Kluczbork	00:17:41	05:31		101
127	160	POL	Krzak Mariusz	1989	Kąty Opolskie	00:17:42	05:31		102

VII OPOLSKI BIEG „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY”

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Tempo	K	M
128	357	POL	Wodara Julia	1997	Kluczborska Grupa Biegowa, Kluczbork	00:17:45	05:32	26	
129	351	POL	Wilki Kamil	1995	Wilki Alfa, Odcinek	00:17:46	05:32		103
130	242	POL	Pilawka Agata	1997	NEXT LEVEL BJJ OPOLE, Opole	00:17:47	05:33	27	
131	212	POL	Młodzik Krzysztof	1980	Odra Opole, Opole	00:17:51	05:34		104
132	27	POL	Chinczewski Mirosław	1975	Opole	00:17:51	05:34		105
133	65	POL	Gaj-Jurczyk Renata	1973	LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:17:55	05:35	28	
134	101	POL	Hylla Mateusz	1988	Tarnów Opolski	00:17:58	05:36		106
135	92	POL	Haska Kasia	1979	Opole	00:17:59	05:37	29	
136	326	POL	Tarabasz Michał	1993	Wrocław	00:18:00	05:37		107
137	309	POL	Stępień Kamila	1987	Opole	00:18:00	05:37	30	
138	180	POL	Linkiert Łukasz	1987	Odra Opole, Opole	00:18:01	05:37		108
139	307	POL	Stępień Grzegorz	1977	Opole	00:18:01	05:37		109
140	301	POL	Stark Sebastian	2018	Opole	00:18:02	05:38		110
141	257	POL	Puchlerz Aleksandra	1995	Opole	00:18:03	05:38	31	
142	308	POL	Stępień Julia	2007	Opole	00:18:04	05:38	32	
143	17	POL	Bodaszewski Szymon	1995	Opole	00:18:06	05:39		111
144	24	POL	Cebulla Mateusz	1990	Żłinice	00:18:11	05:40		112
145	364	POL	Woszek Tomasz	1976	Woszek Running Team, Opole	00:18:11	05:40		113
146	362	POL	Woszek Marzena	1974	Woszek Running Team, Opole	00:18:11	05:40	33	
147	74	POL	Gocka Monika	1983	F1 Fitness Opole, Opole	00:18:13	05:41	34	
148	297	POL	Sowiński Adam	1958	OPOLE TEAM, Opole	00:18:15	05:42		114
149	154	POL	Koziak Agnieszka	1987	ExTeam, Opole	00:18:21	05:43	35	
150	137	POL	Koćwin Sebastian	1983	Opole	00:18:23	05:44		115
151	56	POL	Krawczyk Katarzyna	2004	UKS MOS Opole, Opole	00:18:24	05:45	36	
152	62	POL	Buszka Natalia	2006	UKS MOS Opole, Opole	00:18:25	05:45	37	
153	355	POL	Wocka Franciszek	1977	Zimnice Wielkie	00:18:25	05:45		116
154	207	POL	Michnik Ryszard	1956	bbl ozimek, Ozimek	00:18:25	05:45		117
155	97	POL	Hoffman Ewa	1975	SobieBiegam, Opole	00:18:27	05:45	38	
156	122	POL	Kaluska Bożena	1977	Parkrun Opole, Opole	00:18:28	05:46	39	
157	356	POL	Wocka Jakub	2004	Zimnice Wielkie	00:18:30	05:46		118
158	136	POL	Koczur Agnieszka	1990	Brzeg	00:18:34	05:48	40	
159	262	POL	Pytel Dominika	2004	PSP1 Ozimek, Ozimek	00:18:36	05:48	41	
160	44	POL	Domagalski Adam	1983	NaKole, Opole	00:18:36	05:48		119
161	197	POL	Marcinkowska Katarzyna	1995	Wałbrzych	00:18:39	05:49	42	
162	345	POL	Węgrzynowicz Damian	1999	LKS Osir Komprachcice, Opole	00:18:43	05:50		120
163	6	POL	Adolf Mateusz	1998	Osiny	00:18:44	05:51		121
164	340	POL	Warzecha Nikola	1998	Biadacz	00:18:46	05:51	43	
165	272	POL	Rybicka Ludmiła	1978	Opole	00:18:48	05:52	44	
166	40	POL	Dąbrowski Ireneusz	1970	Opole	00:18:49	05:52		122
167	201	POL	Matusiak Michał	1978	Leroy Merlin Opole, Opole	00:18:51	05:53		123
168	45	POL	Domańska Małgorzata	1979	LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:18:52	05:53	45	
169	186	POL	Ludwig-Chład Aneta	1976	Eurovent Athletics Team Opole, Opole	00:18:52	05:53	46	
170	271	POL	Rybak Wojciech	1970	FAST FOOT Opole, Suchy Bór	00:18:52	05:53		124
171	36	POL	Czapla Natalia	1988	Głogówek	00:18:56	05:55	47	
172	199	POL	Martyniak Grzegorz	1977	Krapkowice	00:19:02	05:56		125
173	143	POL	Kończakowska Elżbieta	1975	Opole	00:19:02	05:57	48	
174	120	POL	Kalinowski Zbigniew	1965	Tarnów Opolski	00:19:06	05:57		126
175	252	POL	Poślednia Teresa	1976	Opole	00:19:06	05:58	49	
176	296	POL	Sorowka Anna	1999	Opole	00:19:08	05:58	50	
177	26	POL	Chinczewska Anna	1977	Opole	00:19:09	05:59	51	
178	251	POL	Pośledni Mateusz	2008	Opole	00:19:10	05:59		127
179	290	POL	Skórzewska Natalia	2006	PSP nr 20, Opole	00:19:12	06:00	52	
180	291	POL	Skórzewski Przemysław	1977	Odra Opole, Opole	00:19:13	06:00		128
181	125	POL	Karwasiecka Anna	1978	Opole	00:19:16	06:01	53	
182	329	POL	Tomaszek Grzegorz	1983	Nowa Huta Team, Kraków	00:19:19	06:02		129
183	279	POL	Sędzicka Magdalena	1989	SKB AKTYWNE KRAPKOWICE, Krapkowice	00:19:23	06:03	54	
184	66	POL	Gajek Tomasz	1996	Wilki Alfa, Gana	00:19:26	06:04		130
185	223	POL	Orzeł Tomasz	1981	Opole	00:19:27	06:04		131
186	149	POL	Kotysz Katarzyna	1965	BBL Opole, Opole	00:19:28	06:04	55	
187	298	POL	Spodzieja Tomasz	1992	Wilki Alfa, Gana	00:19:28	06:05		132
188	150	POL	Kotysz Waldemar	1964	BBL Opole, Opole	00:19:28	06:05		133
189	312	POL	Strzelecki Damian	1996	Wilki Alfa, Gana	00:19:29	06:05		134
190	139	POL	Kolek Roman	1962	Jemielnica	00:19:29	06:05		135
191	294	POL	Sobierska Magdalena	1988	Wrocław	00:19:30	06:05	56	
192	280	POL	Sikorski Marcin	1971	Opole	00:19:30	06:05		136
193	121	POL	Kałasznik Olga	1981	Opole	00:19:30	06:05	57	

VII OPOLSKI BIEG „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY”

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Tempo	K	M
194	206	POL	Michnik Jadwiga	1959	bbl ozimek, Ozimek	00:19:35	06:07	58	
195	165	POL	Kuś Iwona	1984	Opole	00:19:37	06:07	59	
196	8	POL	Bachłaj Tomasz	1972	bbl ozimek, Ozimek	00:19:37	06:07		137
197	182	POL	Lis Konrad	1992	10 Brygada Logistyczna, Opole	00:19:39	06:08		138
198	176	POL	Leszczynowicz Patrycja	1994	Opole	00:19:41	06:09	60	
199	88	POL	Gruszecka Agnieszka	1991	Brzeg	00:19:48	06:11	61	
200	303	POL	Stefaniszyn Marcin	1986	Runner Brzeg, Brzeg	00:19:49	06:11		139
201	1	POL	Adamek Ewa	1980	Krapkowice	00:19:50	06:11	62	
202	304	POL	Stefański Mateusz	1987	Basen NWK, Opole	00:19:51	06:12		140
203	75	POL	Golec Sylwia	1971	Opole	00:19:52	06:12	63	
204	128	POL	Kita Aleksandra	1988	LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:19:52	06:12	64	
205	352	POL	Winnik Angelika	1981	Opole	00:19:52	06:12	65	
206	327	POL	Toczek Agata	2000	Opole	00:19:55	06:13	66	
207	129	POL	Kita Marek	1988	LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:19:55	06:13		141
208	358	POL	Wodecka Marta	1986	Opole	00:19:58	06:14	67	
209	5	POL	Adolf Marcin	2002	Osiny	00:20:01	06:15		142
210	292	POL	Słaboń Emilia	1983	Opole	00:20:01	06:15	68	
211	336	POL	Waluś Katarzyna	1990	Opole	00:20:04	06:16	69	
212	211	POL	Minkiewicz Radosław	1988	Opole	00:20:04	06:16		143
213	130	POL	Klimek Teresa	1974	Boguszyce	00:20:06	06:16	70	
214	185	POL	Lubiewski Kordian	1987	Opole	00:20:08	06:17		144
215	347	POL	Wieczorek Krzysztof	1973	BBL Opole, Falmirowice	00:20:09	06:17		145
216	194	POL	Malcherek Anna	1986	Strzelce Opolskie	00:20:11	06:18	71	
217	153	POL	Kowalski Sławomir	1971	Opole	00:20:11	06:18		146
218	237	POL	Perka Barbara	1972	Bieg Opolski, Prószków	00:20:13	06:19	72	
219	191	POL	Majer Marta	1983	Opole	00:20:17	06:20	73	
220	282	POL	Sitak-Krówczyńska Kamila	1984	Lubsza	00:20:20	06:21	74	
221	281	POL	Sitak Alicja	1962	Lubsza	00:20:21	06:21	75	
222	91	POL	Gugulski Paweł	1985	Opole	00:20:24	06:22		147
223	155	POL	Kozielska Karina	1979	Opole	00:20:27	06:23	76	
224	183	POL	Lisowiec Ewa	1990	Siechnice	00:20:29	06:23	77	
225	9	POL	Bartnik Anna	1987	Opole	00:20:33	06:25	78	
226	175	POL	Lesinski Leszek	1972	Morsy Opole aktywni, Opole	00:20:33	06:25		148
227	366	POL	Zdeb Barbara	1985	Opole	00:20:34	06:25	79	
228	300	POL	Stanek Natalia	1991	Opole	00:20:36	06:26	80	
229	59	POL	Dźumała Anna	1978	Żłobizna	00:20:40	06:27	81	
230	187	POL	Lupa Beata	1976	Running Team Brzeg, Brzeg	00:20:43	06:28	82	
231	189	POL	Lupa Robert	1973	Running Team Brzeg, Brzeg	00:20:43	06:28		149
232	61	POL	Fidor Małgorzata	1976	LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:20:45	06:28	83	
233	124	POL	Kania Magda	1976	ExTeam, Jelowa	00:20:47	06:29	84	
234	38	POL	Dacków Milena	1987	Lewin Brzeski	00:20:48	06:29	85	
235	82	POL	Tulik Agnieszka	2004	UKS Opole, Opole	00:20:48	06:30	86	
236	22	POL	Brylczak Katarzyna	2017	bbl ozimek, Ozimek	00:20:52	06:31	87	
237	220	POL	Olak Zbigniew	1973	Opole	00:20:52	06:31		150
238	341	POL	Wawer Katarzyna	1987	Opole	00:20:54	06:31	88	
239	222	POL	Orlik Łukasz	1995	Opole	00:20:55	06:32		151
240	332	POL	Urbaniak Paulina	1986	Opole	00:20:56	06:32	89	
241	60	POL	Jańce Barbara	1982	LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:20:58	06:32	90	
242	274	POL	Sabramowicz Piotr	1952	Izbicko w biegu, Opole	00:21:01	06:34		152
243	94	POL	Hendel Mirela	1998	Krośnica	00:21:01	06:34	91	
244	335	POL	Waligórski Zbigniew	1973	Bbl Ozimek, Ozimek	00:21:14	06:38		153
245	334	POL	Waligórska Aneta	1975	Bbl Ozimek, Ozimek	00:21:14	06:38	92	
246	169	POL	Lata Monika	1975	Kyokushin, Gracze	00:21:15	06:38	93	
247	171	POL	Lata Tomasz	2007	Kyokushin, Gracze	00:21:16	06:38		154
248	188	POL	Lupa Piotr	2007	Running Team Brzeg, Brzeg	00:21:16	06:38		155
249	43	POL	Dolińska Magdalena	1976	Opole	00:21:17	06:39	94	
250	100	POL	Hulok Anna	1982	Opole	00:21:18	06:39	95	
251	320	POL	Szynkarek Karolina	1982	Wrocław	00:21:19	06:39	96	
252	276	POL	Schlappa Aleksandra	2010	Izbicko w biegu, Izbicko	00:21:24	06:41	97	
253	102	POL	Szczeniak Katarzyna	1969	Opole	00:21:25	06:41	98	
254	170	POL	Lata Piotr	1973	Kyokushin, Gracze	00:21:26	06:41		156
255	368	POL	Zelmanowicz - Szłapa Ewa	1974	Izbicko w biegu, Izbicko	00:21:32	06:43	99	
256	215	POL	Niepala Beata	1992	Izbicko w biegu, Izbicko	00:21:32	06:43	100	
257	249	POL	Polaczek Daniel	1993	Izbicko w biegu, Otmice	00:21:32	06:43		157
258	133	POL	Klyszcz Monika	1989	Izbicko w biegu, Otmice	00:21:32	06:43	101	
259	235	POL	Patofa Marcin	1993	Izbicko w biegu, Grodzisko	00:21:33	06:43		158

VII OPOLSKI BIEG „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY”

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Tempo	K	M
260	333	POL	Urbańczyk Krzysztof	1993	Izbicko w biegu, Otmice	00:21:33	06:44		159
261	289	POL	Skóra Leszek	1975	Izbicko w biegu, Izbicko	00:21:33	06:44		160
262	83	POL	Grabowska Daria	1987	Izbicko w biegu, Otmice	00:21:33	06:44		102
263	85	POL	Grabowska Zuzanna	1996	Izbicko w biegu, Krośnica	00:21:35	06:44		103
264	317	POL	Szapowska Agnieszka	1981	Opole	00:21:36	06:45		104
265	132	POL	Klyszcz Michał	1994	Izbicko w biegu, Otmice	00:21:37	06:45		161
266	318	POL	Szapowski Krzysztof	1978	Opole	00:21:38	06:45		162
267	344	POL	Węgrzynowicz Adam	1969	Opole, Opole	00:21:42	06:46		163
268	346	POL	Węgrzynowicz Małgorzata	1973	Opole, Opole	00:21:45	06:47		105
269	247	POL	Płatkowska-Prokopczyk Laura	1973	Opole	00:21:46	06:48		106
270	253	POL	Prokopczyk Jarosław	1977	Opole	00:21:46	06:48		164
271	63	POL	Gaczkowska Sabina	1991	Opole	00:21:49	06:49		107
272	64	POL	Gaczkowski Adam	1991	Parkrun Opole, Opole	00:21:49	06:49		165
273	228	POL	Olejnik Piotr	1986	Odra Opole, Opole	00:21:56	06:51		166
274	86	POL	Czechowska Ola		BBL Opole, Opole	00:21:56	06:51		108
275	166	POL	Lachowska Brygida	1920	Opole	00:22:03	06:53		109
276	118	POL	Kabata Jakub	1992	Falstart Rudniki, Jaworzno Bankowe	00:22:04	06:53		167
277	330	POL	Trojanowska Agnieszka	1983	Opole	00:22:06	06:54		110
278	293	POL	Słodkowski Artur	1980	Opole	00:22:08	06:55		168
279	161	POL	Kubas Anna	1987	Opole	00:22:12	06:56		111
280	277	POL	Seifert Julia	2001	Opole	00:22:14	06:56		112
281	90	POL	Gubernat Anna	1978	bbl ozimek, Ozimek	00:22:15	06:57		113
282	221	POL	Olszewska Małgorzata	1980	bbl ozimek, Ozimek	00:22:16	06:57		114
283	363	POL	Woszek Paulina	2018	Bieg Opolski, Opole	00:22:18	06:58		115
284	245	POL	Płachetka Adrian	1992	Domecko	00:22:23	06:59		169
285	25	POL	Cekus Magdalena	1994	Opole	00:22:23	06:59		116
286	246	POL	Płachetka Justyna	1993	Domecko	00:22:24	06:59		117
287	10	POL	Bednarczuk Dominika	1999	Gogolin	00:22:25	07:00		118
288	268	POL	Różycka Aneta	1991	Opole	00:22:35	07:03		119
289	269	POL	Różycka Monika	1989	Wrocław	00:22:35	07:03		120
290	104	POL	Iwanowska Zuzia	2013	Opole	00:22:38	07:04		121
291	11	POL	Bernert Laura	2000	Opole	00:22:38	07:04		122
292	105	POL	Iwanowski Wojtek	1979	Opole G.R.U., Opole	00:22:38	07:04		170
293	229	POL	Safarian Patrycja	2000	Opole	00:22:40	07:04		123
294	231	POL	Pancylejko Natalia	2000	Opole	00:22:40	07:04		124
295	106	POL	Jacheć Jarosław	1987	Opole	00:22:44	07:06		171
296	103	POL	Iwanowska Agnieszka	1979	Opole	00:22:44	07:06		125
297	259	POL	Pytel Adam	2007	Izbicko w biegu, Otmice	00:22:56	07:09		172
298	324	POL	Świerczek Anna	1969	LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:22:56	07:09		126
299	263	POL	Pytel Lilia	2004	Izbicko w biegu, Otmice	00:22:59	07:11		127
300	264	POL	Pytel Romek	1979	Izbicko w biegu, Otmice	00:23:07	07:13		173
301	260	POL	Pytel Anna	1979	Izbicko w biegu, Otmice	00:23:09	07:13		128
302	314	POL	Suszanowicz Julia	1999	Opole	00:23:24	07:18		129
303	315	POL	Suszanowicz Katarzyna	1968	Opole	00:23:24	07:18		130
304	76	POL	Gołębiowska Agnieszka	1976	GalacticosBirds, Opole	00:23:35	07:22		131
305	270	POL	Różycka Joanna	1981	Serwitut	00:23:38	07:23		132
306	72	POL	Czajka Małgorzata	1970	Opole	00:23:38	07:23		133
307	58	POL	Haczyk Gabriela	1998	Opole	00:23:39	07:23		134
308	1296	POL	Klepcka Bożena	1978	Opole	00:23:41	07:24		135
309	1297	POL	Klepcki Grzegorz	1978	Opole	00:23:42	07:24		174
310	278	POL	Serzysko-Wieczorek Bernadeta	1986	Mafia Team Lubliniec, Ciasna	00:23:44	07:24		136
311	144	POL	Korn - Parasiewicz Monika	1972	Opole	00:23:47	07:25		137
312	233	POL	Parasiewicz Tomasz	1973	Opole	00:23:53	07:27		175
313	343	POL	Wąsowicz Magdalena	1995	Husaria Race Team, Opole	00:24:26	07:38		138
314	216	POL	Nizik Vanessa	1997	Chmielowice	00:24:40	07:42		139
315	370	POL	Znamirowska Sylwia	1975	Kotórz Mały	00:25:03	07:49		140
316	369	POL	Znamirowska Aleksandra	2003	Kotórz Mały	00:25:05	07:50		141
317	244	POL	Piziak Magdalena	1999	Opole	00:25:24	07:56		142
318	339	POL	Wanat Przemysław	1997	Opole	00:25:26	07:56		176
319	70	POL	Gawłita Justyna	1988	Ozimek	00:25:46	08:03		143
320	322	POL	Świerc Dominika	1995	Opole	00:26:00	08:07		144
321	287	POL	Sitkowski Tymoteusz	2010	GT KONA OPOLE, Opole	00:26:06	08:09		177
322	283	POL	Sitkowska Joanna	1982	GT KONA OPOLE, Opole	00:26:07	08:09		145
323	141	POL	Koliński Jakub	2015	Opole	00:26:13	08:11		178
324	140	POL	Kolińska Luiza	1983	Opole	00:26:13	08:11		146
325	311	POL	Strzałkowska Urszula	1986	BBL Opole, Opole	00:26:22	08:14		147

VII OPOLSKI BIEG „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY”

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Tempo	K	M
326	31	POL	Chojnacka Katarzyna	1987	Opole	00:26:23	08:14	148	
327	30	POL	Chojnacka Anna	1959	Opole	00:26:23	08:14	149	
328	145	POL	Jakubowska-Pytel Kamila	1979	Bbl Ozimek, Ozimek	00:26:58	08:25	150	
329	147	POL	Pytel Antonina	2015	Przedszkole nr 1 Ozimek, Ozimek	00:27:04	08:27	151	
330	123	POL	Kaminska Adriana	1981	Opole	00:27:08	08:28	152	
331	265	POL	Radzik Maciej	2012	Opole	00:27:59	08:44	179	
332	266	POL	Radzik Marta	1981	Opole	00:28:04	08:46	153	
333	3	POL	Adamek Piotr	1980	Krapkowice	00:28:16	08:50	180	
334	2	POL	Adamek Martyna	2006	Krapkowice	00:28:17	08:50	154	
335	51	POL	Dygan Jagoda	1984	Krapkowice	00:30:14	09:26	155	
336	286	POL	Sitkowski Krzysztof	1979	GT KONA OPOLE, Opole	00:32:13	10:03	181	
337	284	POL	Sitkowska Kalina	2015	GT KONA OPOLE, Opole	00:32:13	10:04	156	
338	323	POL	Świerc Małgorzata	1992	Opole	00:33:24	10:26	157	
339	68	POL	Garwol-Binc Agnieszka	1990	Opole biega, Krapkowice	00:34:35	10:48	158	
340	14	POL	Binc Mirosław	1986	Krapkowice	00:34:36	10:48	182	
341	13	POL	Binc Karolina	2017	Opole biega, Krapkowice	00:34:38	10:49	159	
PK	119	POL	Kaliński Dawid	1975	Parkrun Opole, Opole	00:11:03	03:27		