

# I BIEG POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY

Organizator: Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Tor Wyciągowy SILESIA RING

Miejscowość i data: Kamień Śląski, 13.01.2019

Klasyfikacja: Bieg 5,2 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	1 okr.	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
1	1002	POL	Baron Kamil	1997	SILESIA RING, Jasiona	00:08:34	<b>00:17:08</b>	00:17:07	03:17		1
2	1012	POL	Błach Łukasz	1984	Kędzierzyn-Koźle	00:08:59	<b>00:17:43</b>	00:17:41	03:24		2
3	1029	POL	Dyczek Mariusz	1979	Dyczuś Team, Zdzeszowice	00:08:59	<b>00:17:51</b>	00:17:50	03:26		3
4	1061	POL	Kaczmarek Michał	1984	Krapkowie	00:09:50	<b>00:19:35</b>	00:19:33	03:45		4
5	1122	POL	Samelski Błażej	1991	Strzelce Opolskie	00:09:56	<b>00:19:39</b>	00:19:36	03:46		5
6	1162	POL	Hońka Michał	1979	RAFAKO, Krapkowie	00:09:48	<b>00:19:50</b>	00:19:50	03:48		6
7	1125	POL	Sitnik Tomasz	1980	Leśnica	00:10:02	<b>00:19:51</b>	00:19:50	03:49		7
8	1013	POL	Błaszczak Sebastian	2001	Kurła! Kaj Ta Meta!?, Zawadzkie	00:09:47	<b>00:20:02</b>	00:20:01	03:51		8
9	1032	POL	Falkenberg Ludwik	1976	Krapkowie w biegu, Krapkowie	00:10:01	<b>00:20:14</b>	00:20:12	03:53		9
10	1092	POL	Marecki Grzegorz	1979	Krapkowie w biegu, Krapkowie	00:10:12	<b>00:20:16</b>	00:20:12	03:53		10
11	1134	POL	Szywański Alan	1988	MultiFit, Gogolin	00:10:40	<b>00:20:33</b>	00:20:33	03:57		11
12	1147	POL	Wiszniewski Dariusz	1976	ANTONTEAM, Kędzierzyn-Koźle	00:10:15	<b>00:20:42</b>	00:20:36	03:58		12
13	1154	POL	Zielonka Jacek	1980	Zabrze	00:10:01	<b>00:21:06</b>	00:21:04	04:03		13
14	1114	POL	Podgórnny Mariusz	1993	Team Ozimek, Ozimek	00:10:12	<b>00:21:09</b>	00:21:07	04:04		14
15	1102	POL	Nicpoń Dominik	1980	Krapkowie	00:10:19	<b>00:21:12</b>	00:21:08	04:04		15
16	1171	POL	Ryguła Anna	1982	BETARD, Opole	00:10:23	<b>00:21:26</b>	00:21:24	04:07	1	
17	1127	POL	Spałek Marcin	1984	Kolonowskie	00:10:23	<b>00:21:26</b>	00:21:25	04:07		16
18	1097	POL	Mika Paweł	2002	IZBICKO W BIEGU, Otmice	00:10:29	<b>00:21:40</b>	00:21:40	04:09		17
19	1076	POL	Kowynia Grzegorz	1994	ANTONTEAM, Twardawa	00:11:04	<b>00:21:50</b>	00:21:45	04:11		18
20	1087	POL	Makoś Artur	1981	SILESIA RING, Kamień Śląski	00:10:44	<b>00:21:54</b>	00:21:52	04:12		19
21	1037	POL	Gembski Dawid	1989	Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne Kamyki, Kamień Śląski	00:10:54	<b>00:21:57</b>	00:21:56	04:13		20
22	1172	POL	Soppa Tomasz	1992	Opole	00:11:10	<b>00:21:58</b>	00:21:53	04:13		21
23	1111	POL	Pietrzak Przemysław	1977	Krapkowie	00:10:56	<b>00:21:58</b>	00:21:53	04:13		22
24	1145	POL	Węclawowicz Przemysław	1979	ANTONTEAM, Kędzierzyn-Koźle	00:10:57	<b>00:22:01</b>	00:21:55	04:14		23
25	1104	POL	Nowak Rafał	1971	Dyczuś Team, Zdzeszowice	00:11:00	<b>00:22:08</b>	00:22:04	04:15		24
26	1077	POL	Kozioł Grzegorz	1988	A.S.BAU SUCHA, Sucha	00:10:51	<b>00:22:15</b>	00:22:13	04:16		25
27	1130	POL	Swoboda Tomasz	1989	Kurła kaj ta meta?!, Szymbiszów	00:10:36	<b>00:22:21</b>	00:22:15	04:17		26
28	1155	POL	Zimerman Adrian	1981	ANTONTEAM, Zdzeszowice	00:11:01	<b>00:22:23</b>	00:22:19	04:18		27
29	1178	POL	Nimotny Piotr	1950	Zimnice Wielkie	00:11:13	<b>00:22:31</b>	00:22:25	04:19		28
30	1001	POL	Adamus Kamil	1986	Biegam, bo mnie ludzkość denerwuje :D, Ozimek	00:11:13	<b>00:22:32</b>	00:22:30	04:20		29
31	1070	POL	Kołodziej Szymon	1994	Górażdze	00:11:17	<b>00:22:42</b>	00:22:36	04:21		30
32	1108	POL	Ostaszewski Szymon	1991	Dąbrowka Górna	00:11:12	<b>00:22:47</b>	00:22:40	04:22		31
33	1132	POL	Szłapa Stefan	1962	Borycz	00:11:23	<b>00:22:49</b>	00:22:46	04:23		32
34	1166	POL	Chwiłka Krzysztof	1986	ATLAS WARD POLSKA, Wrocław	00:11:31	<b>00:22:53</b>	00:22:53	04:24		33
35	1018	POL	Czernek Darek	1979	Gogolin biega, Gogolin	00:11:15	<b>00:22:55</b>	00:22:52	04:24		34
36	1173	POL	Machura Marcin	1985	SPEC INSTH, Steblów	00:11:31	<b>00:22:56</b>	00:22:56	04:24		35
37	1148	POL	Wodzińska Danuta	1978	Krapkowie	00:11:23	<b>00:22:57</b>	00:22:55	04:24	2	
38	1188	POL	Hendel Mirela	1998	Krośnica	00:11:17	<b>00:23:00</b>	00:22:51	04:25	3	
39	1180	POL	Kubiczek Andrzej	1986	Nowa Kuźnia, Nowa Kuźnia	00:11:17	<b>00:23:05</b>	00:22:59	04:26		36
40	1069	POL	Koj Dawid	1984	Kadłub	00:11:21	<b>00:23:15</b>	00:23:10	04:28		37
41	1094	POL	Michalski Paweł	1982	Bąków	00:11:15	<b>00:23:18</b>	00:23:08	04:28		38
42	1023	POL	Drozd Przemysław	1972	Rajsport Active, Opole	00:11:20	<b>00:23:20</b>	00:23:18	04:29		39
43	1043	POL	Grzyb Tymoteusz	2002	ANTONTEAM, Biedrzychowice	00:11:34	<b>00:23:24</b>	00:23:19	04:29		40
44	1021	POL	Dąbrowska Natalia	1987	Opole	00:11:25	<b>00:23:25</b>	00:23:24	04:30	4	
45	1079	POL	Krzak Mariusz	1989	Kąty Opolskie	00:11:29	<b>00:23:26</b>	00:23:17	04:30		41
46	1142	POL	Wacławczyk Rafał	1989	Zakrzów	00:11:38	<b>00:23:28</b>	00:23:28	04:30		42
47	1156	POL	Zytka Piotr	1981	Dyczuś Team, Zdzeszowice	00:11:32	<b>00:23:32</b>	00:23:28	04:31		43
48	1118	POL	Reinert Piotr	1989	SILESIA RING, Kąty Opolskie	00:11:36	<b>00:23:41</b>	00:23:34	04:33		44
49	1016	POL	Budziński Krzysztof	1968	Stowarzyszenie Sportowe FENIKS, Opole	00:11:54	<b>00:23:42</b>	00:23:34	04:33		45
50	1146	POL	Widera Andrzej	1981	Kluczbork	00:11:28	<b>00:23:46</b>	00:23:38	04:34		46
51	1099	POL	Modler Tomasz	1990	Opole	00:11:58	<b>00:23:51</b>	00:23:46	04:35		47
52	1046	POL	Gwóźdź Dawid	1991	Kurła kaj ta meta?!, Skorogoszcz	00:11:47	<b>00:23:56</b>	00:23:46	04:36		48
53	1071	POL	Konieczny Sandra	1989	Dyczuś Team, Zdzeszowice	00:12:06	<b>00:23:59</b>	00:23:55	04:36	5	
54	1161	POL	Majdanik Mateusz	1991	Mechnica	00:11:37	<b>00:24:02</b>	00:24:00	04:37		49
55	1133	POL	Szymczyszyn Jerzy	1968	Opole	00:11:56	<b>00:24:02</b>	00:23:54	04:37		50
56	1100	POL	Monieta Piotr	1991	Pielna	00:11:49	<b>00:24:06</b>	00:24:01	04:38		51
57	1149	POL	Woźniak Piotr	1990	Krapkowie	00:12:08	<b>00:24:07</b>	00:23:59	04:38		52
58	1126	POL	Smyrek Mateusz	1988	Borkowice	00:11:15	<b>00:24:10</b>	00:24:01	04:38		53
59	1137	POL	Tomczyk Kamila	1980	Krapkowie	00:11:54	<b>00:24:14</b>	00:24:10	04:39	6	
60	1138	POL	Tomczyk Tomasz	1981	Krapkowie	00:11:47	<b>00:24:15</b>	00:24:12	04:39		54
61	1179	POL	Wójcik Rafał	1989	Złinice	00:11:27	<b>00:24:17</b>	00:24:10	04:40		55
62	1004	POL	Bartkowski Marcin	1968	Krapkowie	00:12:17	<b>00:24:20</b>	00:24:09	04:40		56

# I BIEG POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	1 okr.	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
63	1164	POL	Bawoł Adam	1979	GINA STRZELCE OPOLSKIE, Strzelce Opolskie	00:12:17	00:24:23	00:24:14	04:41		57
64	1093	POL	Martyniuk Ryszard	1984	GINA STRZELCE OPOLSKIE, Strzelce Opolskie	00:12:16	00:24:23	00:24:14	04:41		58
65	1006	POL	Beer Michał	1988	Krapkowie	00:12:09	00:24:36	00:24:30	04:43		59
66	1105	POL	Nowak Waldek	1978	Malnia	00:11:59	00:24:38	00:24:32	04:44		60
67	1074	POL	Kotygin Mateusz	1988	Opole	00:12:05	00:24:39	00:24:32	04:44		61
68	1078	POL	Król Woitek	1988	1. FC Chronstau- Chrzastowice, Chrzastowice	00:12:13	00:24:47	00:24:36	04:45		62
69	1091	POL	Malek Wojciech	1989	Chrzastowice	00:12:13	00:24:48	00:24:39	04:46		63
70	1123	POL	Schlee Małgorzata	1996	Krapkowie	00:12:15	00:24:50	00:24:42	04:46	7	
71	1080	POL	Książko Łukasz	1985	Rozwadza	00:12:12	00:24:52	00:24:49	04:46		64
72	1055	POL	Hudala Tomasz	1976	ANTONTEAM, Gogolin	00:12:21	00:24:52	00:24:48	04:46		65
73	1020	POL	Czyż Grzegorz	1972	cross krapkowie, Krapkowie	00:12:21	00:24:55	00:24:47	04:47		66
74	1019	POL	Czyż Bożena	1971	cross krapkowie, Krapkowie	00:12:22	00:24:55	00:24:47	04:47	8	
75	1185	POL	Bujak Jan	2006	Anton Team, Odrowąż	00:12:37	00:25:03	00:24:59	04:49		67
76	1045	POL	Gutkowski Adam	1983	Krapkowie	00:12:18	00:25:05	00:24:56	04:49		68
77	1009	POL	Bęben Piotr	1983	Opole	00:12:26	00:25:11	00:25:05	04:50		69
78	1090	POL	Malcherczyk Paweł	1983	Gwoździec	00:12:10	00:25:21	00:25:15	04:52		70
79	1034	POL	Friedrich Adam	1970	Triathlon Kamień Śląski, Kamień Śląski	00:12:37	00:25:22	00:25:13	04:52		71
80	1008	POL	Bęben Jerzy	1956	Dyczuś Team, Rozwadza	00:12:26	00:25:28	00:25:24	04:53		72
81	1095	POL	Mierzejewski Marek	1960	KS Koziołek, Kędzierzyn-Koźle	00:12:24	00:25:32	00:25:26	04:54		73
82	1098	POL	Młyńczyk Jakub	1985	Opole	00:12:21	00:25:35	00:25:32	04:55		74
83	1163	POL	Fesser Alicja	1993	MultiFit, Kamionek	00:13:03	00:25:43	00:25:36	04:56	9	
84	1183	POL	Błażewski Marek	1968	Gmina Jemielnica, Jemielnica	00:12:33	00:25:46	00:25:46	04:57		75
85	1086	POL	Majewska-Szymczyk Joanna	1985	Gogolin	00:12:35	00:25:48	00:25:39	04:57	10	
86	1051	POL	Harynek Robert	1984	Krapkowie	00:12:25	00:25:49	00:25:44	04:57		76
87	1053	POL	Hepper Łukasz	1980	Przekręty menty I chachmęty, Większyce	00:13:00	00:25:53	00:25:41	04:58		77
88	1184	POL	Gaca Marek	1976	Śmigło Team, Jemielnica	00:12:30	00:26:03	00:25:57	05:00		78
89	1128	POL	Spałek Szymon	1989	LKS SIERAKÓW ŚL., Sieraków Śl.	00:13:07	00:26:13	00:26:12	05:02		79
90	1131	POL	Szewior Tomasz	1989	Lece bo chce ☐☐, Rozkochów	00:12:53	00:26:20	00:26:16	05:03		80
91	1033	POL	Fijałkowski Tomasz	1978	VERTICAL MADNESS, Krapkowie	00:12:59	00:26:29	00:26:16	05:05		81
92	1065	POL	Kawa Piotr	1982	Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne Kamyki, Kamień Śląski	00:13:17	00:26:30	00:26:23	05:05		82
93	1035	POL	Gąsosz Sebastian	1980	KentuckyRunner, Kędzierzyn-Koźle	00:13:26	00:26:31	00:26:23	05:05		83
94	1139	POL	Turowski Mariusz	1977	bieganie pomaga, Opole	00:14:05	00:26:33	00:26:19	05:06		84
95	1059	POL	John Kamilla	1992	Jemielnica	00:13:19	00:26:36	00:26:33	05:06	11	
96	1063	POL	Karczyński Marcin	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:13:26	00:26:39	00:26:31	05:07		85
97	1141	POL	Wacław Stefan	1983	Mator, Komorniki	00:13:01	00:26:54	00:26:41	05:10		86
98	1057	POL	Jacek Dawid	1988	Leśnica	00:12:52	00:26:55	00:26:48	05:10		87
99	1152	POL	Zadrozny Zbigniew	1976	Walce	00:13:00	00:26:59	00:26:56	05:11		88
100	1119	POL	Respondek Aleksandra	1978	Respondek Team, Opole	00:13:03	00:27:01	00:26:52	05:11	12	
101	1038	POL	Golik Aleksandra	1994	Jemielnica	00:13:22	00:27:06	00:27:03	05:12	13	
102	1135	POL	Świąt Piotr	1961	Krapkowie	00:13:16	00:27:08	00:27:06	05:13		89
103	1041	POL	Gruchot Małgorzata	1976	Gogolin biega, Gogolin	00:13:08	00:27:16	00:27:05	05:14	14	
104	1010	POL	Biniewicz Tomasz	1988	Opole	00:13:04	00:27:24	00:27:18	05:16		90
105	1165	POL	Jakubowska Kamila	1990	ATLAS WARD POLSKA, Wrocław	00:14:13	00:27:32	00:27:28	05:17	15	
106	1157	POL	Żyłka Ireneusz	1972	Krapkowie	00:14:04	00:27:36	00:27:22	05:18		91
107	1050	POL	Hanczuk Emilia	1987	Krapkowie	00:13:35	00:27:44	00:27:35	05:20	16	
108	1028	POL	Dyczek Klaudia	1980	Dyczuś Team, Zdzeszowice	00:14:06	00:27:45	00:27:40	05:20	17	
109	1072	POL	Kosacka Ola	1991	Krapkowie	00:13:34	00:27:51	00:27:43	05:21	18	
110	1066	POL	Kędziński Krzysztof	1971	bieganie pomaga, Opole	00:14:06	00:27:55	00:27:41	05:22		92
111	1158	POL	Żyto Magdalena	1982	Zdzeszowice	00:14:06	00:28:34	00:28:28	05:29	19	
112	1112	POL	Pilawka Agata	1997	Next Level BJJ Opole, Opole	00:14:38	00:28:43	00:28:37	05:31	20	
113	1042	POL	Grzyb Bartłomiej	1975	ANTONTEAM, Biedzychowice	00:14:13	00:28:44	00:28:37	05:31		93
114	1081	POL	Kupka Karolina	1995	Unia Opole, Brynica	00:14:38	00:28:44	00:28:38	05:31	21	
115	1120	POL	Różyczka Klaudia	1983	Z biegiem mi do twarzy, Serwitut	00:14:22	00:28:50	00:28:50	05:32	22	
116	1129	POL	Strzoda Marcin	1987	Dobrodzień	00:14:22	00:28:58	00:28:46	05:34		94
117	1044	POL	Grzywna Artur	1969	SILESIA RING, Opole	00:14:32	00:29:05	00:28:55	05:35		95
118	1096	POL	Mika Krzysztof	1974	IZBICKO W BIEGU, Otmice	00:14:39	00:29:06	00:28:54	05:35		96
119	1182	POL	Skóra Leszek	1900		00:14:43	00:29:06	00:28:56	05:35		97
120	1117	POL	Pytel Roman	1979	IZBICKO W BIEGU, Otmice	00:14:44	00:29:06	00:28:56	05:35		98
121	1103	POL	Niepala Beata	1992	IZBICKO W BIEGU, Izbicko	00:14:44	00:29:07	00:28:57	05:35	23	
122	1036	POL	Gebauer Rafał	1981	Kamień Śląski	00:14:13	00:29:09	00:29:02	05:36		99
123	1026	POL	Dybaś Dorota	1992	Kamień Śląski	00:14:39	00:29:25	00:29:21	05:39	24	
124	1027	POL	Dybaś Krzysztof	1985	Kamień Śląski	00:14:39	00:29:25	00:29:21	05:39		100
125	1073	POL	Kosniewska-Nowak Joanna	1979	Dębska Kuźnia	00:14:34	00:29:35	00:29:24	05:41	25	
126	1083	POL	Lepich Tomasz	1981	Zakrzów	00:14:36	00:29:36	00:29:26	05:41		101
127	1153	POL	Zawadzki Przemek	1993	Opole	00:13:19	00:29:39	00:29:33	05:42		102
128	1040	POL	Grabowska Zuzanna	1996	IZBICKO W BIEGU, Krośnica	00:14:43	00:29:40	00:29:30	05:42	26	

# I BIEG POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	1 okr.	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
129	1115	POL	Polaczek Daniel	1993	IZBICKO W BIEGU, Otmice	00:14:43	00:29:41	00:29:30	05:42		103
130	1039	POL	Grabowska Daria	1987	IZBICKO W BIEGU, Otmice	00:14:44	00:29:42	00:29:33	05:42	27	
131	1121	POL	Sabramowicz Piotr	1952	IZBICKO W BIEGU, Opole	00:14:40	00:29:42	00:29:31	05:42		104
132	1068	POL	Klyszcz Michał	1994	IZBICKO W BIEGU, Otmice	00:14:42	00:29:45	00:29:33	05:43		105
133	1088	POL	Makoś Katarzyna	1984	SILESIA RING, Kamień Śląski	00:14:19	00:29:48	00:29:46	05:43	28	
134	1025	POL	Dusza Rafał	1980	SILESIA RING, Katowice	00:14:43	00:29:50	00:29:46	05:44		106
135	1024	POL	Dusza Agnieszka	1980	SILESIA RING, Katowice	00:14:43	00:29:50	00:29:46	05:44	29	
136	1106	POL	Oblicki Przemysław	1989	Team Ozimek, Ozimek	00:15:14	00:30:10	00:29:56	05:48		107
137	1085	POL	Madziąła Marcin	1978	Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne Kamyki, Kamień Śląski	00:14:26	00:30:22	00:30:19	05:50		108
138	1167	POL	Dublańska Agnieszka	1993	ATLAS WARD POLSKA, Brzeg	00:15:06	00:30:26	00:30:22	05:51	30	
139	1110	POL	Piechaczek Emilia	1991	Krapkowice	00:15:40	00:30:41	00:30:28	05:54	31	
140	1113	POL	Pisarczyk Sandra	1991	Krapkowice	00:15:40	00:30:42	00:30:28	05:54	32	
141	1054	POL	Holeczek Dominika	1988	Krapkowice	00:14:50	00:30:54	00:30:47	05:56	33	
142	1116	POL	Przemus Andrea	1999	Zakrzów	00:14:36	00:31:04	00:30:54	05:58	34	
143	1186	POL	Nagabała Ewa	1976	Krapkowice	00:15:40	00:31:09	00:30:56	05:59	35	
144	1187	POL	Nagabała Grzegorz	1973	Krapkowice	00:15:39	00:31:09	00:30:56	05:59		109
145	1003	POL	Bartkowiak Mariusz	1980	INSTRUKTOR BIEGANIA, Opole	00:21:04	00:31:23	00:31:19	06:02		110
146	1052	POL	Hellmann Wioletta	1979	Jemielnica	00:15:32	00:31:30	00:31:27	06:03	36	
147	1101	POL	Mońka-Podgórna Aleksandr	1995	Ozimek	00:15:14	00:31:31	00:31:17	06:03	37	
148	1143	POL	Wawer Katarzyna	1987	Opole	00:16:33	00:31:36	00:31:21	06:04	38	
149	1144	POL	Wawer Marcin	1984	Gogolin	00:16:32	00:31:36	00:31:21	06:04		111
150	1082	POL	Kurtyka Gabriela	2001	Liszki	00:15:28	00:31:37	00:31:24	06:04	39	
151	1136	POL	Tomalik-Węgrzyn Monika	1987	Opole	00:16:09	00:32:15	00:32:02	06:12	40	
152	1056	POL	Ilska-Krawczyk Iwona	1986	Opole	00:16:30	00:32:25	00:32:12	06:14	41	
153	1067	POL	Klar Karolina	1988	Dębska Kuźnia	00:16:30	00:32:25	00:32:12	06:14	42	
154	1017	POL	Czapla Paweł	1986	Głogówek	00:16:29	00:32:40	00:32:27	06:16		112
155	1174	POL	Kowolik Adrian	1988	Iron Szkyrtlotk, Gogolin	00:16:56	00:33:06	00:32:54	06:21	113	
156	1175	POL	Mianowski Tomasz	1992	Gogolin	00:17:07	00:33:06	00:33:06	06:21	114	
157	1014	POL	Botta Patryk	1991	Gogolin	00:16:57	00:33:07	00:32:56	06:22	115	
158	1075	POL	Kowol Daria	1993	Opole	00:16:23	00:33:14	00:32:58	06:23	43	
159	1140	POL	Twardon Waldemar	1990	Opole	00:16:23	00:33:14	00:33:00	06:23	116	
160	1007	POL	Beśka Jolanta	1978	Krapkowice	00:16:27	00:33:26	00:33:22	06:25	44	
161	1049	POL	Hałon Andrzej	1954	BBL Opole, Opole	00:16:29	00:33:32	00:33:22	06:26	117	
162	1031	POL	Dziekan Katarzyna	1991	ANTONTEAM, Kędzierzyn-Koźle	00:16:37	00:33:51	00:33:45	06:30	45	
163	1168	POL	Golonka Mariusz	1983	Lubsza	00:16:28	00:34:33	00:34:33	06:38	118	
164	1169	POL	Barska Agnieszka	1979	Gogolin	00:16:53	00:34:39	00:34:24	06:39	46	
165	1170	POL	Barski Jakub	1900	Gogolin	00:16:51	00:34:39	00:34:24	06:39	119	
166	1030	POL	#Klopsik Anonim	1997	Daniec	00:16:56	00:35:24	00:35:12	06:48	47	
167	1060	POL	#Bez Nazwy Anonim	1992	MKS Gogolin, Kamień Śląski	00:16:56	00:35:26	00:35:13	06:48	120	
168	1150	POL	Woźny Szymon	1985	Gogolin	00:17:29	00:36:18	00:36:04	06:58	121	
169	1151	POL	Wójcik-Bednarz Monika	1970	Rogów Opolski	00:18:10	00:38:03	00:37:51	07:19	48	
170	1005	POL	Bartoszewicz Władysław	1950	Opole	00:21:22	00:44:24	00:44:11	08:32	122	
171	1062	POL	Kaminska Adriana	1981	Opole	00:23:03	00:46:43	00:46:29	08:59	49	
172	1064	POL	Kasprzak-Dzybert Joanna	1977	Grupa Nordic Walking Suchy Bór, Suchy Bór	00:23:03	00:46:44	00:46:29	08:59	50	
DNF	1181	POL	Bartkowiak Lilianna	2010	INSTRUKTOR BIEGANIA, Opole	00:21:04					
DNF	1176	POL	Jaesche Sylwia	1983	Opole	00:21:00					