

IX OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

Nordic Walking

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 08.04.2018

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Trasa posiada atest PZLA

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	592	GAŃSKI ROBERT	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RYBIE	69			01:05:59	01:05:59	00:22:15	00:44:06	
2	207	REDA SŁAWOMIR	POL	PASJA WARSZAWA	WARSZAWA	58			01:06:12	01:06:12	00:22:16	00:44:05	
3	594	TRONIARZ STANISŁAW	POL	NORDIC WALKING RASZYN	RASZYN	55			01:13:58	01:13:58	00:22:59	00:47:42	
4	563	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91			01:14:40	00:58:12	00:34:58	00:54:15	
5	569	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL	LACKOWA	RASZYN	74			01:16:32	01:16:32	00:25:21	00:50:39	
6	568	WIERZBA LILLA	POL	PASJA NORDIC WAKING	RASZYN	62			01:16:44	01:16:44	00:24:23	00:49:42	
7	561	JEDYNAK STANISŁAW	POL	PASJA NORDIC WAKING	RASZYN	47			01:17:04	01:17:04	00:24:08	00:50:14	
8	576	RADKE - WITCZAK EWELINA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RYBIE	78			01:17:27	01:17:27	00:24:59	00:50:33	
9	591	RĄPAŁA LESZEK	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	62			01:21:01	01:21:01	00:25:54	00:52:51	
10	578	GRONEK MARIAN	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	47			01:22:18	01:22:18	00:27:19	00:54:43	
11	564	POLAKOWSKA NINA	POL		RASZYN	75			01:22:29	01:22:29	00:25:42	00:53:11	
12	577	WYSOCKA MAŁGORZATA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	76			01:24:31	01:24:31	00:29:11	00:58:06	
13	562	KOPANIA DARIUSZ	POL	LACKOWA	RASZYN	74			01:24:39	01:24:39	00:27:50	00:56:45	
14	595	CISZEK ZBIGNIEW	POL		RASZYN	60			01:26:30	01:26:30	00:27:28	00:55:53	
15	589	KACZOROWSKA DANUTA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RYBIE	58			01:27:52	01:27:52	00:29:11	00:58:21	
16	590	WYCHOWANIEC AGNIESZKA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RYBIE	80			01:30:46	01:30:46	00:29:21	00:59:28	
17	570	ZAWADZKA ZOFIA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RYBIE	61			01:31:02	01:31:02	00:29:57	00:59:51	
18	588	JASIŃSKA WIKTORIA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	57			01:34:16	01:34:16	00:30:04	01:01:37	
19	572	CZARNAK KRYSZYNA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RYBIE	56			01:36:42	01:36:42	00:31:40	01:04:32	
20	580	BARON EWA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	58			01:36:44	01:36:44	00:31:39	01:04:33	
21	565	PRUSZKOWSKA MARZENA	POL		OŻARÓW	77			01:36:48	01:36:48	00:30:53	01:03:18	
22	583	GUZ MAŁGORZATA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	62			01:37:31	01:37:31	00:31:38	01:04:36	
23	585	KUCIŃSKA AGNIESZKA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	SĘKOCIN STARY	68			01:37:31	01:37:31	00:31:39	01:04:37	
24	573	FIL JOANNA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	65			01:37:51	01:37:51	00:31:40	01:04:35	
25	574	BUDREWICZ WANDA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	44			01:38:21	01:38:21	00:30:50	01:03:40	
26	575	BUDREWICZ JAN	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	44			01:38:24	01:38:24	00:30:52	01:03:44	
27	567	UMOWSKI PAWEŁ	POL	TUPTUPTUP	NOWE GROCHOLICE	94			01:40:09	01:40:09	00:32:00	01:06:10	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
28	582	KŁOSOWICZ ELŻBIETA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	52			01:43:18	01:43:18	00:32:09	01:06:28
29	581	KŁOSOWICZ HENRYK	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	52			01:43:22	01:43:22	00:32:13	01:06:28

IX OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

Nordic Walking

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 08.04.2018

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Trasa posiada atest PZLA

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	592	GAŃSKI ROBERT	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RYBIE	69			01:05:59	01:05:59	00:22:15	00:44:06	
2	207	REDA SŁAWOMIR	POL	PASJA WARSZAWA	WARSZAWA	58			01:06:12	01:06:12	00:22:16	00:44:05	
3	594	TRONIARZ STANISŁAW	POL	NORDIC WALKING RASZYN	RASZYN	55			01:13:58	01:13:58	00:22:59	00:47:42	
4	563	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91			01:14:40	00:58:12	00:34:58	00:54:15	
5	569	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL	LACKOWA	RASZYN	74			01:16:32	01:16:32	00:25:21	00:50:39	
6	561	JEDYNAK STANISŁAW	POL	PASJA NORDIC WAKING	RASZYN	47			01:17:04	01:17:04	00:24:08	00:50:14	
7	591	RĄPAŁA LESZEK	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	62			01:21:01	01:21:01	00:25:54	00:52:51	
8	578	GRONEK MARIAN	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	47			01:22:18	01:22:18	00:27:19	00:54:43	
9	562	KOPANIA DARIUSZ	POL	LACKOWA	RASZYN	74			01:24:39	01:24:39	00:27:50	00:56:45	
10	595	CISZEK ZBIGNIEW	POL		RASZYN	60			01:26:30	01:26:30	00:27:28	00:55:53	
11	575	BUDREWICZ JAN	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	44			01:38:24	01:38:24	00:30:52	01:03:44	
12	567	UMOWSKI PAWEŁ	POL	TUPTUPTUP	NOWE GROCHOLICE	94			01:40:09	01:40:09	00:32:00	01:06:10	
13	581	KŁOSOWICZ HENRYK	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	52			01:43:22	01:43:22	00:32:13	01:06:28	

IX OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

Nordic Walking

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYŃNIE

Termin: 08.04.2018

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Trasa posiada atest PZLA

Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	568	WIERZBA LILLA	POL	PASJA NORDIC WAKING	RASZYN	62			01:16:44	01:16:44	00:24:23	00:49:42	
2	576	RADKE - WITCZAK EWELINA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RYBIE	78			01:17:27	01:17:27	00:24:59	00:50:33	
3	564	POLAKOWSKA NINA	POL		RASZYN	75			01:22:29	01:22:29	00:25:42	00:53:11	
4	577	WYSOCKA MAŁGORZATA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	76			01:24:31	01:24:31	00:29:11	00:58:06	
5	589	KACZOROWSKA DANUTA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RYBIE	58			01:27:52	01:27:52	00:29:11	00:58:21	
6	590	WYCHOWANIEC AGNIESZKA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RYBIE	80			01:30:46	01:30:46	00:29:21	00:59:28	
7	570	ZAWADZKA ZOFIA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RYBIE	61			01:31:02	01:31:02	00:29:57	00:59:51	
8	588	JASIŃSKA WIKTORIA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	57			01:34:16	01:34:16	00:30:04	01:01:37	
9	572	CZARNAK KRYSZYNA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RYBIE	56			01:36:42	01:36:42	00:31:40	01:04:32	
10	580	BARON EWA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	58			01:36:44	01:36:44	00:31:39	01:04:33	
11	565	PRUSZKOWSKA MARZENA	POL		OŻARÓW	77			01:36:48	01:36:48	00:30:53	01:03:18	
12	583	GUZ MAŁGORZATA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	62			01:37:31	01:37:31	00:31:38	01:04:36	
13	585	KUCIŃSKA AGNIESZKA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	SĘKOCIN STARY	68			01:37:31	01:37:31	00:31:39	01:04:37	
14	573	FIL JOANNA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	65			01:37:51	01:37:51	00:31:40	01:04:35	
15	574	BUDREWICZ WANDA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	44			01:38:21	01:38:21	00:30:50	01:03:40	
16	582	KŁOSOWICZ ELŻBIETA	POL	ŚWIETLICA RYBIE - GIMNASTYKA ZDROWY	RASZYN	52			01:43:18	01:43:18	00:32:09	01:06:28	