

**XVII MIĘDZYNARODOWE WIOSENNE BIEGI ULICZNE - 10km**

Miejsce: MOŃKI - 2018-04-22

Organizator: Gimnazjum w Mońkach, Pływalnia Powiatowa, Urząd Miejski w Mońkach, Starostwo Powiatowe w Mońkach

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	24	ROSZKO	DAMIAN	M	1	1991	M 0-29		MOŃKI	KS PODLASIE BIAŁYSTOK	10km	<b>0:32:15</b>	18,60 [km/h]	03:14 [min/km]
2	22	LEOŃCZUK	ANDRZEJ	M	2	1992	M 0-29		ZAŚCIANKI		10km	<b>0:33:12</b>	18,07 [km/h]	03:19 [min/km]
3	4	GRYGO	PAWEL	M	3	1976	M 40-49		ŁOMŻA	ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO-ŁOMŻA	10km	<b>0:35:14</b>	17,03 [km/h]	03:31 [min/km]
4	10	SUPIŃSKI	ADAM	M	4	1991	M 0-29	1	PROTASY	PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK	10km	<b>0:35:51</b>	16,74 [km/h]	03:35 [min/km]
5	19	GOSK	ANNA	K	1	1990	K 0-29		BIAŁYSTOK		10km	<b>0:36:21</b>	16,51 [km/h]	03:38 [min/km]
6	29	CZERWIŃSKI	ANDRZEJ	M	5	1972	M 40-49	1	STUDZIANKI	BIEGAMY	10km	<b>0:36:27</b>	16,46 [km/h]	03:39 [min/km]
7	12	GRAZYS	VYTAWTAS	M	6	1967	M 50-59	1	PABERZE LITWA	RCN	10km	<b>0:36:34</b>	16,41 [km/h]	03:39 [min/km]
8	11	CZAJKOWSKI	KRZYSZTOF	M	7	1988	M 30-39	1	KRASNE STARE		10km	<b>0:38:03</b>	15,77 [km/h]	03:48 [min/km]
9	16	DĄBKOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	8	1983	M 30-39	2	GRAJEWO	ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	10km	<b>0:40:02</b>	14,99 [km/h]	04:00 [min/km]
10	38	BRZOZOWSKI	IRENEUSZ	M	9	1981	M 30-39	3	WYSOKIE MAZOWIECKIE		10km	<b>0:40:39</b>	14,76 [km/h]	04:04 [min/km]
11	14	CIOŁKO	SYLWIA	K	2	1998	K 0-29		BIAŁYSTOK	KS PODLASIE BIAŁYSTOK	10km	<b>0:41:08</b>	14,59 [km/h]	04:07 [min/km]
12	18	KROPIEWNICKA	JULITA	K	3	1994	K 0-29		BIAŁYSTOK		10km	<b>0:41:17</b>	14,53 [km/h]	04:08 [min/km]
13	36	JANIUK	JAROSŁAW	M	10	1968	M 50-59	2	BIAŁYSTOK		10km	<b>0:41:48</b>	14,35 [km/h]	04:11 [min/km]
14	25	SYDOR	TOMASZ	M	11	1984	M 30-39	4	BIAŁYSTOK	CTS CZAJA TRAINING SYSTEM	10km	<b>0:42:16</b>	14,20 [km/h]	04:14 [min/km]
15	23	JOKA	ANDRZEJ	M	12	1975	M 40-49	2	KOSZARÓWKA	MARATONKA GRAJEWO	10km	<b>0:42:29</b>	14,12 [km/h]	04:15 [min/km]
16	33	MINIUK	PAWEŁ	M	13	1991	M 0-29	2	BIAŁYSTOK	PAŁĘ WROTKI	10km	<b>0:43:09</b>	13,90 [km/h]	04:19 [min/km]
17	6	CIBOROWSKI	SEBASTIAN	M	14	1970	M 40-49	3	PISZ	SEBA-SPORT PISZ	10km	<b>0:43:10</b>	13,90 [km/h]	04:19 [min/km]
18	31	BARWICKA	IZABELA	K	4	1992	K 0-29	1	SUWAŁKI		10km	<b>0:43:15</b>	13,87 [km/h]	04:20 [min/km]
19	2	GIBA	KRZYSZTOF	M	15	1973	M 40-49	4	SUPRAŚL	GIBA TEAM SUPRAŚL	10km	<b>0:44:39</b>	13,44 [km/h]	04:28 [min/km]
20	20	SAWICKI	ADAM	M	16	1971	M 40-49	5	PROSTKI	MARATONKA	10km	<b>0:44:58</b>	13,34 [km/h]	04:30 [min/km]
21	17	CZARTORYSKA	SYLWIA	K	5	1978	K 40-49	1	ŁOMŻA		10km	<b>0:46:01</b>	13,04 [km/h]	04:36 [min/km]
22	40	JEDYNASTY	SZCZEPAN	M	17	1982	M 30-39	5	BIAŁYSTOK	FITRODZINKA	10km	<b>0:47:03</b>	12,75 [km/h]	04:42 [min/km]
23	28	RAKOWSKA	IWONA	K	6	1980	K 30-39	1	KOLNO	BIEGAMY	10km	<b>0:47:04</b>	12,75 [km/h]	04:42 [min/km]
24	15	ZAPRZAŁKA	MICHAŁ	M	18	1971	M 40-49	6	BIAŁYSTOK	NADAKTYWNI / WIN2TRADE	10km	<b>0:47:17</b>	12,69 [km/h]	04:44 [min/km]
25	26	LEOŃCZYK	JUSTYNA	K	7	1988	K 30-39	2	BIAŁYSTOK	NADAKTYWNI	10km	<b>0:47:21</b>	12,67 [km/h]	04:44 [min/km]
26	7	CIBOROWSKA	ANETA	K	8	1977	K 40-49	2	PISZ	SEBA-SPORT PISZ	10km	<b>0:47:45</b>	12,57 [km/h]	04:46 [min/km]
27	41	OSZMIAŃSKI	BARTEK	M	19	1981	M 30-39	6	ORABÓWKA	URBAN SS BIAŁYSTOK	10km	<b>0:48:43</b>	12,32 [km/h]	04:52 [min/km]
28	34	SMOLSKA	JUSTYNA	K	9	1991	K 0-29	2	BIAŁYSTOK	BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	10km	<b>0:49:21</b>	12,16 [km/h]	04:56 [min/km]
29	3	SAWICKI	STANISŁAW	M	20	1962	M 50-59	3	BIAŁYSTOK		10km	<b>0:49:33</b>	12,11 [km/h]	04:57 [min/km]

**XVII MIĘDZYNARODOWE WIOSENNE BIEGI ULICZNE - 10km**

Miejsce: MOŃKI - 2018-04-22

Organizator: Gimnazjum w Mońkach, Pływalnia Powiatowa, Urząd Miejski w Mońkach, Starostwo Powiatowe w Mońkach

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h ×	Tempo min/km ×
30	<b>8</b>	CHILIŃSKA	AGNIESZKA	K	10	1973	K 40-49	3	PISZ	SEBA-SPORT PISZ	10km	<b>0:51:22</b>	11,68 [km/h]	05:08 [min/km]
31	<b>27</b>	OKUROWSKI	JERZY	M	21	1941	M 70 i więcej	1	SUPRAŚL		10km	<b>0:51:51</b>	11,57 [km/h]	05:11 [min/km]
32	<b>39</b>	DAWIDZIUK	MACIEJ	M	22	1978	M 40-49	7	RUDA		10km	<b>0:52:37</b>	11,40 [km/h]	05:16 [min/km]
33	<b>5</b>	KOWALCZYK	ROMAN	M	23	1955	M 60-69	1	OSTROŁĘKA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	10km	<b>0:53:31</b>	11,21 [km/h]	05:21 [min/km]
34	<b>32</b>	ŁOTOWSKA	KATARZYNA	K	11	1989	K 0-29	3	DZIKIE	PAŁĘ WROTKI	10km	<b>0:54:34</b>	11,00 [km/h]	05:27 [min/km]
35	<b>21</b>	SZEWCAK	ANDRZEJ	M	24	1959	M 50-59	4	BIĄŁYSTOK	MASTERS BIĄŁYSTOK	10km	<b>0:56:56</b>	10,54 [km/h]	05:42 [min/km]
36	<b>37</b>	KIERKLO	WERONIKA	K	12	1989	K 0-29	4	EŁK		10km	<b>0:58:12</b>	10,31 [km/h]	05:49 [min/km]
37	<b>13</b>	MUZYK	EDWARD	M	25	1948	M 70 i więcej	2	MAŁY PŁOCK		10km	<b>0:59:24</b>	10,10 [km/h]	05:56 [min/km]
38	<b>35</b>	JEMIELIANIUK	MICHAŁ	M	26	1988	M 30-39	7	BIĄŁYSTOK		10km	<b>0:59:36</b>	10,07 [km/h]	05:58 [min/km]
39	<b>1</b>	NOWACKI	STANISŁAW	M	27	1999	M 0-29	3	BIĄŁYSTOK		10km	<b>1:05:59</b>	9,09 [km/h]	06:36 [min/km]
-	<b>9</b>	JANUSZEWSKI	KRZYSZTOF	M	-	1976	M 40-49	-	MOŃKI		10km	<b>DNF</b>	- [km/h]	- [min/km]