

## VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

## Open

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	525	NOWAK JAKUB	POL	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOŻA	WARSZAWA	89	M20/1		00:30:37	00:30:37	00:09:48	00:10:17	
2	517	STARZYŃSKI ANDRZEJ	POL	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	KLEMENTOWICE	90	M20/2		00:32:14	00:32:14	00:10:10	00:10:59	
3	502	KOWALSKA KATARZYNA	POL	LKS VECTRA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	85	K30/1		00:33:06	00:33:06	00:10:46	00:10:59	
4	429	WASIEWICZ KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	92	M20/3		00:34:00	00:33:59	00:10:39	00:11:26	
5	176	LAMPARSKI ZBIGNIEW	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	87	M20/4		00:34:30	00:34:30	00:10:50	00:11:31	
6	161	KRUSZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KRUSZON TEAM PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	74	M40/1		00:35:12	00:35:12	00:11:18	00:11:43	
7	513	ORZEŁ MICHAŁ	POL	ENTRE.PL TEAM	WARSZAWA	81	M30/1		00:35:20	00:35:19	00:11:37	00:11:40	
8	190	ŁĘCZYCKI ARKADIUSZ	POL		PRUSZKÓW	83	M30/2		00:35:21	00:35:21	00:11:23	00:11:55	
9	454	CHAWAWKO TOMASZ	POL		DĘBNO	74	M40/2		00:36:37	00:36:37	00:11:35	00:12:26	
10	116	KALINSKI PRZEMYSŁAW	POL	BIURO OCHRONY RZADU	WARSZAWA-URSU	82	M30/3		00:36:54	00:36:54	00:12:07	00:12:14	
11	505	STELMACH DOMINIKA	POL	RK ATHLETICS/ ADIDAS TEAM	WARSZAWA	82	K30/2		00:37:16	00:37:16	00:11:39	00:12:33	
12	166	KUCIEJCZYK HENRYK	POL	TEMPO MŁAWA	SZYDŁOWO	59	M50/1		00:37:22	00:37:22	00:12:11	00:12:27	
13	3	ANTOSIEWICZ ROBERT	POL		TOMASZÓW	69	M40/3		00:37:27	00:37:26	00:12:10	00:12:27	
14	92	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	RR RUNNERS	RASZYN	86	M30/4	Rasz/1	00:37:47	00:37:45	00:12:10	00:12:29	
15	267	SALAK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/5		00:37:54	00:37:51	00:12:22	00:12:40	
16	530	STYCZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KS PRZYSZŁOŚĆ	MICHAŁOWICE	81	M30/6		00:37:56	00:37:54	00:12:05	00:12:38	
17	518	KAMOŁA KAZIMIERZ	POL	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	PUŁAWY	60	M50/2		00:38:04	00:38:04	00:12:11	00:12:32	
18	104	JEŻÓLKOWSKI PIOTR	POL	OIRP WARSZAWA	JÓZEFOSŁAW	72	M40/4		00:38:07	00:38:06	00:12:30	00:12:39	
19	174	KWIATKOWSKI ADRIAN	POL	12TRI.PL	SOPOT	85	M30/7		00:38:36	00:38:35	00:12:31	00:12:49	
20	434	BASIS MARCIN	POL	BIEGAM NATURALNIE	WARSZAWA	74	M40/5		00:38:52	00:38:50	00:12:18	00:13:05	
21	524	GIPSIK ANDRZEJ	POL		LEGIONOWO	57	M50/3		00:38:55	00:38:53	00:12:51	00:12:56	
22	215	MOTYLEWSKI TOMASZ	POL	SATURNIAKI	WARSZAWA	84	M30/8		00:39:00	00:38:57	00:12:08	00:13:01	
23	342	WILCZYŃSKI MATEUSZ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	85	M30/9		00:39:02	00:39:01	00:12:33	00:13:13	
24	290	STARZYŃSKI ADAM	POL	PRORUNNING PROMOTION	NIEPORĘT	76	M40/6		00:39:05	00:39:02	00:12:57	00:13:00	
25	425	STAROBRAT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	68	M40/7		00:39:39	00:39:35	00:13:05	00:13:10	
26	69	FABISIAK ANDRZEJ	POL	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	64	M50/4		00:39:46	00:39:43	00:12:28	00:13:16	
27	133	KLAŚ ŁUKASZ	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	WARSZAWA	75	M40/8		00:39:50	00:39:48	00:13:00	00:13:14	
28	337	WĘGRZYN MARCIN	POL	RR RUNNERS	RYBIE	86	M30/10	Rasz/2	00:39:52	00:39:51	00:13:01	00:13:28	
29	120	KAMIŃSKI ADAM	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	M30/11	Rasz/3	00:39:53	00:39:53	00:12:39	00:13:20	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	405	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	POL	ENTRE. PL TEAM	GORLICE	73	M40/9		00:39:59	00:39:59	00:12:55	00:13:19
31	17	BŁASZCZYK ARTUR	POL	KB LEGIONOWO	ZĄBKI	79	M30/12		00:40:05	00:40:05	00:12:32	00:13:33
32	202	MALISZEWSKI MAREK	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	ŁOMIANKI	76	M40/10		00:40:09	00:40:07	00:12:16	00:13:18
33	510	MARZEC MARCIN	POL	DUKLANOWSKI TEAM	WARSZAWA	74	M40/11		00:40:15	00:40:11	00:13:03	00:13:21
34	321	TRONIARZ PAWEŁ	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	79	M30/13	Rasz/4	00:40:30	00:40:28	00:13:00	00:13:35
35	316	ŚCISŁOWSKI NORBERT	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	82	M30/14		00:40:36	00:40:34	00:13:29	00:13:24
36	368	ZARZEKA MARCIN	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	74	M40/12		00:40:38	00:40:35	00:13:01	00:13:24
37	370	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	76	M40/13		00:40:43	00:40:40	00:12:55	00:13:29
38	307	SZCZEREK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	66	M50/5		00:40:45	00:40:35	00:12:49	00:13:30
39	356	WÓLKIEWICZ PIOTR	POL		PRUSZKÓW	99	M16/1		00:40:57	00:40:50	00:13:22	00:13:46
40	351	WOJTYNA ŁUKASZ	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	87	M20/5		00:41:10	00:40:56	00:13:46	00:13:32
41	153	KOWALSKI ARTUR	POL		WARSZAWA	75	M40/14		00:41:10	00:41:08	00:13:18	00:13:48
42	136	KOCISZEWSKI KRZYSZTOF	POL	WARSZAWIAKY	WARSZAWA	59	M50/6		00:41:12	00:41:09	00:13:02	00:13:35
43	295	STEGIENKA IRENEUSZ	POL		RASZYN	67	M40/15	Rasz/5	00:41:23	00:41:18	00:13:24	00:13:46
44	209	MICHALSKI ROBERT	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	82	M30/15		00:41:27	00:41:21	00:14:05	00:13:46
45	506	WINIARCZYK JACEK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	71	M40/16		00:41:35	00:41:28	00:13:47	00:13:40
46	271	TOMASZ SMYRSKI	POL		WARSZAWA	75	M40/17		00:41:41	00:41:41	00:13:35	00:13:52
47	48	CZAPLA STANISŁAW	POL	KS RASZYN	RASZYN	70	M40/18	Rasz/6	00:41:44	00:41:40	00:13:01	00:14:02
48	128	KIELAK KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	M40/19		00:41:49	00:41:41	00:13:51	00:13:51
49	305	SUJAK MIROŚLAW	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	65	M50/7		00:41:49	00:41:45	00:13:17	00:14:05
50	65	DUCH EMIL	POL	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	85	M30/16		00:41:50	00:41:50	00:12:42	00:14:22
51	258	RĘBIŚ TOMASZ	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	74	M40/20		00:41:52	00:41:44	00:13:51	00:13:52
52	115	KACPERSKI KAMIL	POL	RR RUNNERS	RASZYN	85	M30/17	Rasz/7	00:41:53	00:41:43	00:13:50	00:13:54
53	82	GOCH ROBERT	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	64	M50/8		00:41:55	00:41:46	00:13:51	00:13:53
54	480	RYCHTER RAFAŁ	POL		MAGDALENKA	76	M40/21		00:42:11	00:42:06	00:13:03	00:14:11
55	86	GRABARCZYK MONIKA	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	81	K30/3		00:42:14	00:42:10	00:13:40	00:14:14
56	407	BASIAK PIOTREK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	94	M20/6		00:42:16	00:42:10	00:13:27	00:13:55
57	406	PRZEDPEŁSKI PRZEMYSŁAW	POL	PARKRUN URSYN&#210W	WARSZAWA	74	M40/22		00:42:16	00:42:12	00:13:09	00:13:33
58	165	KUCHAREK ZBIGNIEW	POL	INDYWIDUALNY	WARSZAWA	56	M60+/1		00:42:23	00:42:18	00:13:25	00:14:14
59	273	SIWIK PAWEŁ	POL	ZADYSZKA	WOŁOMIN	89	M20/7		00:42:31	00:42:25	00:13:49	00:14:04
60	322	TRONIARZ MARCIN	POL	DZIKIE_DZIKI	RASZYN	75	M40/23	Rasz/8	00:42:35	00:42:29	00:14:08	00:14:06
61	152	KOWALCZYK AGNIESZKA	POL	ENTRE PL. TEAM	LESZNO	85	K30/4		00:42:42	00:42:40	00:13:43	00:14:14
62	195	MACIEJEWSKI STANISŁAW	POL	WPRUNNING	WARSZAWA	71	M40/24		00:43:00	00:42:57	00:13:40	00:14:23
63	277	SMOLIŃSKI MATEUSZ	POL	GOMOKO	WARSZAWA	85	M30/18		00:43:03	00:42:59	00:13:26	00:14:18
64	481	RAK ŁUKASZ	POL	PASSION POWER PROGRESS	GARBATKA	79	M30/19		00:43:13	00:43:08	00:12:54	00:15:02
65	276	SMOLIŃSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/25		00:43:17	00:43:15	00:13:25	00:14:14
66	118	KAMIEŃ DOROTA	POL	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	72	K40/1		00:43:22	00:43:16	00:13:51	00:14:18
67	184	LEWANDOWSKI BARTOSZ	POL		ELBLĄG	90	M20/8		00:43:26	00:43:23	00:13:22	00:14:30
68	443	ANDRZEJEWSKI PIOTR	POL	FND RUNNING TEAM	WARSZAWA	80	M30/20		00:43:29	00:43:24	00:13:15	00:14:48
69	375	ZIÓŁKOWSKI JACEK	POL		WARSZAWA	66	M50/9		00:43:32	00:43:30	00:13:39	00:14:44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
70	352	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	79	M30/21		00:43:36	00:43:09	00:14:39	00:14:29
71	386	PAKUŁA RADZIO	POL	RADZIO TEAM - BIEGAM BO LUBĘ	TARCZYN	75	M40/26		00:43:38	00:43:29	00:13:44	00:14:36
72	211	MIKULSKI JACEK	POL	ORTOREH TEAM	MARKI	72	M40/27		00:43:39	00:43:34	00:14:13	00:14:29
73	117	KALINOWSKI KAMIL	POL		WARSZAWA	89	M20/9		00:43:44	00:43:40	00:13:47	00:14:40
74	527	KRAS ADAM	POL		WARSZAWA	75	M40/28		00:43:45	00:43:33	00:14:30	00:14:30
75	512	LESNIAK KRZYSZTOF	POL	BRAK	SMYKOW	74	M40/29		00:44:00	00:43:58	00:13:27	00:14:48
76	84	GORALEWSKI MATEUSZ	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	M30/22		00:44:16	00:44:09	00:13:55	00:14:49
77	311	SZOPA ŁUKASZ	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	99	M16/2		00:44:19	00:44:15	00:12:43	00:15:18
78	312	SZOPA SŁAWOMIR	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	72	M40/30		00:44:21	00:44:17	00:15:06	
79	303	STYCZEK KAMIL	POL		NOWA WOLA	87	M20/10		00:44:21	00:44:09	00:14:15	00:14:45
80	106	JÓZWIK WALDEMAR	POL	SMASHING PAPKINS	WARSZAWA	78	M30/23		00:44:26	00:44:22	00:13:44	00:15:10
81	516	GAĞAŁA MARIUSZ	POL		LESZNOWOLA	78	M30/24		00:44:34	00:44:16	00:14:00	00:14:58
82	18	BŁASZCZYK ANDRZEJ	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	65	M50/10		00:44:38	00:44:34	00:14:18	00:14:59
83	308	SZEWCZAK JERZY	POL		JÓZEFÓW	61	M50/11		00:44:44	00:44:26	00:14:24	00:14:42
84	385	PAJĄK MALWINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	85	K30/5		00:44:46	00:44:20	00:15:09	00:14:38
85	313	SZUSTAK HUBERT	POL	ADACOMPANY	RASZYN	99	M16/3	Rasz/9	00:44:51	00:44:25	00:14:55	00:14:43
86	528	KARBARZ MARCIN	POL	DOA	WARSZAWA	78	M30/25		00:44:52	00:44:40	00:14:37	00:14:49
87	280	SOBAŃSKI MATEUSZ	POL		WARSZAWA	90	M20/11		00:44:59	00:44:39	00:14:51	00:14:56
88	335	WASILEWSKI ROBERT	POL	WSB CYTADELA	WARSZAWA	72	M40/31		00:45:14	00:45:08	00:14:25	00:15:22
89	392	PAWLICKI TOMASZ	POL	AFTERRUNNERS	WARSZAWA	80	M30/26		00:45:22	00:45:13	00:14:56	00:14:53
90	503	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN STARY RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M30/27	Rasz/10	00:45:22	00:45:18	00:14:26	00:15:10
91	447	GRANAT ZBIGNIEW	POL	A1 POL-WARSZAWA	WARSZAWA	59	M50/12		00:45:25	00:45:22	00:14:01	00:15:20
92	124	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA MASTERS	RASZYN	83	M30/28	Rasz/11	00:45:26	00:45:24	00:13:43	00:15:30
93	304	STYCZEK SEBASTIAN	POL		NOWA WOLA	89	M20/12		00:45:26	00:45:14	00:14:17	00:15:11
94	521	KOŁCZ DAWID	POL	AKTMALUCH	BIĄŁYSTOK	91	M20/13		00:45:37	00:45:17	00:14:13	00:15:20
95	93	GULASZEWSKA MARTA	POL	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	BABOSZEWO	94	K20/1		00:45:40	00:45:07	00:15:35	00:14:44
96	138	KODA EUGENIUSZ	POL	SGGW RUNNERS	WARSZAWA	59	M50/13		00:45:41	00:45:31	00:14:25	00:15:21
97	275	SŁOWIŃSKI MARCIN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	MIROWICE	84	M30/29		00:45:42	00:45:09	00:15:30	00:14:57
98	363	ZABDYR MARCIN	POL	KONDYCJA	CHYLICE	69	M40/32		00:45:43	00:45:35	00:14:54	00:15:06
99	358	WROTEK MIROSLAW	POL	ENTRE. PL TEAM	WARSZAWA	66	M50/14		00:45:44	00:45:36	00:14:45	00:15:13
100	401	PODODEMSKA-ZABDYR IZABELA	POL	KONDYCJA	CHYLICE	71	K40/2		00:45:44	00:45:36	00:14:55	00:15:06
101	129	KIEŁCZYKOWSKI JANUSZ	POL	HARLEY DAVIDSON	WARSZAWA	74	M40/33		00:45:47	00:45:39	00:13:48	00:15:26
102	35	CHLEBOWSKI JERZY	POL	TOYOTA OKĘCIE	WARSZAWA	60	M50/15		00:46:09	00:45:50	00:15:11	00:15:12
103	355	WÓLKIEWICZ PAWEŁ	POL		PRUSZKÓW	70	M40/34		00:46:16	00:46:07	00:15:08	00:15:28
104	329	WOJTKOWSKI JAN	POL		WARSZAWA	86	M30/30		00:46:16	00:46:08	00:14:59	00:15:34
105	98	JANECKI PRZEMYSŁAW	POL		WARSZAWA	80	M30/31		00:46:22	00:45:54	00:15:09	00:15:27
106	319	TOKAR RAFAŁ	POL		PIASECZNO	77	M30/32		00:46:27	00:46:10	00:15:08	00:15:24
107	439	KOT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	76	M40/35		00:46:34	00:45:58	00:14:29	00:15:58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
108	376	ŻÓŁTOWSKI KRZYSZTOF	POL		MSZCZONÓW	71	M40/36		00:46:38	00:46:33	00:14:25	00:15:42
109	269	SAWICKI ARTUR	POL		WARSZAWA	84	M30/33		00:46:44	00:46:39	00:14:50	00:15:49
110	366	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	84	M30/34	Rasz/12	00:46:44	00:46:39	00:15:08	00:15:44
111	185	LICHOSIK JERZY	POL		JELEŃ GÓRA	50	M60+2		00:46:53	00:46:44	00:14:57	00:15:37
112	442	SOŁTYSIAK PAWEŁ	POL	GAPMONT RUNNING TEAM	WARSZAWA	74	M40/37		00:47:04	00:46:51	00:15:38	00:15:34
113	374	ZIEMBICKA AGATA	POL	WARSZAWIACY	WARSZAWA	70	K40/3		00:47:12	00:47:06	00:15:07	00:15:28
114	423	PIEKARSKI ŁUKASZ	POL		PIASECZNO	84	M30/35		00:47:15	00:47:07	00:13:49	00:15:23
115	97	IWANIUK TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/36		00:47:21	00:47:06	00:15:06	00:15:51
116	196	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL		WARSZAWA	74	M40/38		00:47:21	00:47:07	00:15:10	00:15:40
117	187	LUDWINEK-ZARZEKA IWONA	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	83	K30/6		00:47:24	00:47:11	00:15:13	00:15:39
118	391	PASEK MIROSŁAW	POL		CZACHÓWEK	77	M30/37		00:47:28	00:46:59	00:16:46	00:15:35
119	534	WOJTKOWSKI IRENEUSZ	POL	INFOVIDE-MATRIX	WARSZAWA	61	M50/16		00:47:31	00:47:00	00:15:34	00:15:40
120	200	MAKUCH MARIUSZ	POL		RASZYN	75	M40/39	Rasz/13	00:47:33	00:47:23	00:15:19	00:15:55
121	432	NAKLICKI MATEUSZ	POL	KS RASZYN	WARSZAWA	88	M20/14		00:47:33	00:47:24	00:14:07	00:16:38
122	365	ZAJĄC PAWEŁ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	WARSZAWA	71	M40/40		00:47:35	00:47:12	00:15:06	00:16:04
123	387	PALUS PAWEŁ	POL		JÓZEFOSŁAW	73	M40/41		00:47:38	00:47:23	00:15:05	00:16:05
124	400	PISKOREK ADAM	POL		TUCHOWICZ	67	M40/42		00:47:42	00:47:23	00:15:19	00:15:55
125	256	REDA SŁAWOMIR	POL	PASJA WARSZAWA	WARSZAWA	58	M50/17		00:47:45	00:47:35	00:15:59	00:15:44
126	140	KONIKIEWICZ TOMASZ	POL		WARSZAWA	84	M30/38		00:47:46	00:47:42	00:15:10	00:16:15
127	9	BARAŃSKA ALEKSANDRA	POL	KONDYCJA	GŁOSKÓW	80	K30/7		00:47:53	00:47:38	00:15:22	00:16:13
128	324	GEMBLIUK ALEKSANDER	UK	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	88	M20/15		00:47:57	00:47:29	00:15:07	00:16:33
129	24	BORKOWSKI PAWEŁ	POL	LENIWCE BIEGAJĄ	GÓRA KALWARIA	79	M30/39		00:48:00	00:47:53	00:15:22	00:15:58
130	143	KOPEĆ PIOTR	POL	ŻABIA WOLA	ŻABIA WOLA	81	M30/40		00:48:02	00:47:49	00:15:09	00:16:15
131	43	CIOLCZYK MAGDA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	81	K30/8		00:48:03	00:47:36	00:15:28	00:15:50
132	302	STRZYŻEWSKI PAWEŁ	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	78	M30/41		00:48:12	00:47:43	00:16:07	00:15:50
133	81	GNIECIAK TOMASZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	76	M40/43		00:48:14	00:47:57	00:16:14	00:15:43
134	55	DOBOSZ ANDRZEJ	POL	SPORTGAS	ZGORZAŁA	74	M40/44		00:48:17	00:48:01	00:15:25	00:16:12
135	433	KOSIATY PAWEŁ	POL		BRWINÓW	99	M16/4		00:48:22	00:48:12	00:14:57	00:16:22
136	210	MICHALEC MAREK	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	65	M50/18		00:48:26	00:48:26	00:15:28	00:16:22
137	529	WOJTAS JAROSŁAW	POL		PIASECZNO	84	M30/42		00:48:35	00:48:27	00:15:22	00:16:13
138	300	STRZEŚNIEWSKI MAREK	POL	IMPACT TEAM	PIASECZNO	57	M50/19		00:48:36	00:48:32	00:15:32	00:16:10
139	479	MRUKIEWICZ ŁUKASZ	POL	ASO MRUKIEWICZ	RYBIE	82	M30/43	Rasz/14	00:48:37	00:48:26	00:15:02	00:17:07
140	360	WRZESIŃSKI ZDZISŁAW	POL	OSK SZAŁ	BIĄŁYSTOK	65	M50/20		00:48:40	00:48:34	00:14:56	00:16:38
141	410	DUDEK DARIUSZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	BANIOCHA	67	M40/45		00:48:50	00:48:29	00:15:34	00:16:22
142	418	KOWALEWSKI JAN	POL	MZA WARSZAWA	LEGIONOWO	50	M60+3		00:48:51	00:48:41	00:15:52	00:16:29
143	393	PERZYNA RAFAŁ	POL		WARSZAWA	82	M30/44		00:48:53	00:48:20	00:16:38	00:16:14
144	76	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL		FALENTY	59	M50/21	Rasz/15	00:48:55	00:48:45	00:15:33	00:16:19
145	515	LUDWICZUK BARTOSZ	POL		POZNAŃ	89	M20/16		00:48:55	00:48:33	00:16:14	00:16:19
146	514	BARANOWSKA ILONA	POL		POZNAŃ	89	K20/2		00:49:01	00:48:39	00:16:14	00:16:31
147	19	BŁASZCZYK JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	72	M40/46		00:49:02	00:48:45	00:16:09	00:16:16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
148	221	NIEŚCIORUK ULA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	90	K20/3		00:49:16	00:48:38	00:16:40	00:16:14
149	323	TROJANOWSKI MICHAŁ	POL		PIASECZNO	83	M30/45		00:49:18	00:49:15	00:12:54	00:14:47
150	438	CICHACKI TOMASZ	POL	BIKE ZONE	WOLA	79	M30/46		00:49:19	00:48:51	00:16:08	00:16:26
151	178	LATUSZEK KRZYSZTOF	POL	TRUCHTACZ.PL	MIĘTNE	69	M40/47		00:49:21	00:49:15	00:15:06	00:16:31
152	148	KOSMALA DARIUSZ	POL	WARSZAWIACY	WARSZAWA	64	M50/22		00:49:24	00:49:09	00:15:25	00:16:32
153	72	FILIPEK MATEUSZ	POL	NIWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	M20/17		00:49:27	00:49:12	00:15:47	00:16:55
154	380	NOWOCIN-MIKULSKA MAGDALENA	POL	ORTOREH TEAM	OPACZ KOLONIA	79	K30/9		00:49:28	00:49:11	00:16:16	00:16:25
155	408	BURSIĄK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/48		00:49:29	00:48:55	00:16:16	00:16:25
156	477	SHEWAKRAMANI RAVI	POL	GRAVITAN	RASZYN	86	M30/47	Rasz/16	00:49:32	00:49:21	00:15:03	00:17:07
157	463	WIGURA BARTEK	POL	GRAVITAN	PRUSZKÓW	97	M16/5		00:49:37	00:49:01	00:22:22	
158	464	MARKIEWICZ NATALIA	POL	GRAVITAN	RYBIE	97	K16/1	Rasz/17	00:49:37	00:49:02	00:22:22	00:48:23
159	27	BROGOWICZ STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	POL		GRÓJEC	77	K30/10		00:49:38	00:49:22	00:15:59	00:16:22
160	339	WIERBIŁOWICZ DARIUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/49		00:49:39	00:49:26	00:15:18	00:16:44
161	288	SPYRA ADAM	POL	NIWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	94	M20/18		00:49:42	00:49:26	00:15:38	00:16:43
162	381	NOWAKOWSKI MARIUSZ	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	WARSZAWA	60	M50/23		00:49:48	00:49:38	00:15:42	00:16:40
163	186	LITWINIUK PIOTR	POL		PRUSZKÓW	82	M30/48		00:49:53	00:49:38	00:16:27	00:16:34
164	431	ZYŚKO TOMASZ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	69	M40/50		00:49:57	00:49:48	00:15:12	00:17:18
165	218	MUSZYŃSKI MARIUSZ	POL		RADOM	86	M30/49		00:50:03	00:49:26	00:15:51	00:16:42
166	49	CZYŻKOWSKI MIROSLAW	POL	MIŃSKA GRUPA ROWEROWA	MIŃSK	71	M40/51		00:50:05	00:49:53	00:14:30	00:16:49
167	293	STASZCZYK SŁAWOMIR	POL	NIZRZESZONY	LASOCIN	68	M40/52		00:50:08	00:49:57	00:16:25	00:16:39
168	103	JAWORSKI ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/50		00:50:16	00:50:00	00:16:01	00:16:39
169	383	OPOWICZ MARZENA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	WARSZAWA	63	K50/1		00:50:17	00:50:07	00:16:19	00:16:41
170	402	PODBIELSKI MARIUSZ	PN		PRUSZKÓW	73	M40/53		00:50:21	00:49:40	00:16:29	00:16:54
171	180	LEMANOWICZ IZABELA	POL	MKB DREPTAK/DAX COSMETICS	MIŃSK	87	K20/4		00:50:21	00:50:07	00:15:36	00:16:58
172	159	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/19	Rasz/18	00:50:22	00:49:51	00:16:05	00:16:57
173	259	ROCH ADAM	POL		JANKI	83	M30/51	Rasz/19	00:50:22	00:50:13	00:15:18	00:17:15
174	396	PIEKAROWICZ MAGDALENA	POL		PRACE DUŻE	67	K40/4		00:50:32	00:50:06	00:16:36	00:16:40
175	389	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY	74	M40/54	Rasz/20	00:50:33	00:50:21	00:15:54	00:16:18
176	219	NIEŚCIORUK MIROSLAW	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	M50/24		00:50:38	00:50:00	00:16:43	00:16:39
177	301	STRASZEWICZ MICHAŁ	POL	STOP BANKSTEROM	DAWIDY	76	M40/55	Rasz/21	00:50:45	00:50:27	00:16:04	00:17:02
178	108	JURKOWSKI KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	69	M40/56		00:50:48	00:50:43	00:16:20	00:16:36
179	449	KMIEĆ CEZARY	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	69	M40/57		00:50:49	00:50:29	00:16:19	00:16:22
180	113	KACPRZAK ROBERT	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	SOLEC, BANIOCHA	74	M40/58		00:50:54	00:50:16	00:16:14	00:17:17
181	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	KRUPOLS TEAM	RASZYN	61	M50/25	Rasz/22	00:50:54	00:50:25	00:16:06	00:17:04
182	262	ROGIŃSKI ARTUR	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	79	M30/52		00:50:55	00:50:34	00:21:45	
183	107	JÓZEFÓW MARCIN	POL		PIASTÓW	97	M16/6		00:50:58	00:50:45	00:15:24	00:17:07
184	130	KIJAK ARTUR	POL	GKMA	ZĄBKI	76	M40/59		00:51:02	00:50:32	00:16:47	00:16:48
185	6	BALŚ ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	55	M60+/4		00:51:06	00:50:55	00:15:43	00:16:54



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
186	78	GDULSKI MARIUSZ	POL	GDULUS TEAM	RASZYN	72	M40/60	Rasz/23	00:51:11	00:50:55	00:16:02	00:16:52
187	533	HANCKA TOMAS	POL		KEPA KIELPINSKA	75	M40/61		00:51:15	00:51:08	00:15:28	00:17:19
188	257	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/53	Rasz/24	00:51:16	00:51:00	00:15:58	00:16:54
189	441	SIÓDMIAK CEZARY	POL	KALIŃSKA TEAM	WARSZAWA	74	M40/62		00:51:16	00:50:57	00:16:13	00:16:57
190	344	WISNIEWSKI ROBERT	POL		STARA BLOTNICA	77	M30/54		00:51:18	00:50:55	00:16:46	00:17:37
191	111	KACZOROWSKI MACIEJ	POL	KS SZYBK I LOPEZ	RYBIE	99	M16/7	Rasz/25	00:51:18	00:50:58	00:15:04	00:17:57
192	341	WIERZBICKI JACEK	POL		MROZY	81	M30/55		00:51:21	00:50:56	00:17:13	00:17:15
193	298	STRZAŁKOWSKI RAFAŁ	POL		FALENTY NOWE	77	M30/56	Rasz/26	00:51:27	00:51:11	00:16:47	00:17:15
194	292	STAROMŁYŃSKI ŁUKASZ	POL		DĘBLIN	81	M30/57		00:51:28	00:51:01	00:17:04	00:16:48
195	179	LEMBAS KINGA	POL		WARSZAWA	82	K30/11		00:51:29	00:51:01	00:16:58	00:16:52
196	83	GONTARZ MATEUSZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	89	M20/20		00:51:35	00:51:06	00:17:28	00:16:55
197	309	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	POL		WARSZAWA	64	M50/26		00:51:38	00:51:29	00:16:04	00:17:12
198	437	BOROWSKI SZYMON	POL		NOWA IWICZNA	63	M50/27		00:51:48	00:51:45	00:15:25	00:17:35
199	266	RYSZKA BOGUSŁAW	POL		WARSZAWA	66	M50/28		00:51:48	00:51:34	00:17:04	00:17:24
200	31	BUSZMAN MICHAŁ	POL	BUSZMENI TEAM	ŁOMIANKI	87	M20/21		00:51:49	00:51:19	00:16:55	00:17:24
201	361	WTULICH ZBIGNIEW	POL		WARSZAWA	58	M50/29		00:51:49	00:51:35	00:16:23	00:17:15
202	122	KAROLAK RAFAŁ	POL		PRUSZKÓW	78	M30/58		00:51:51	00:51:36	00:16:33	00:17:30
203	169	KUSAK JAROSŁAW	POL	DZIKIE DZIKI	RYBIE	79	M30/59	Rasz/27	00:51:54	00:51:33	00:16:28	00:17:25
204	203	MARCHWICKI ŁUKASZ	POL		BRWINÓW	86	M30/60		00:51:54	00:51:35	00:17:16	00:17:00
205	181	LESKIER TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/61		00:51:55	00:51:24	00:17:09	00:17:13
206	379	NOWICKI BARTOSZ	POL		WARSZAWA	96	M20/22		00:51:57	00:51:33	00:16:06	00:17:44
207	354	WOŹNIAK MICHAŁ	POL	MZO PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	81	M30/62		00:52:00	00:51:47	00:16:04	00:17:33
208	194	ŁYSIAK DAMIAN	POL		WARSZAWA	99	M16/8		00:52:02	00:51:33	00:16:42	00:16:55
209	163	KRZAK MACIEJ	POL	KONDYCJA	WARSZAWA	54	M60+5		00:52:08	00:51:39	00:16:44	00:16:51
210	102	JASIŃSKA TERESA	POL		WARSZAWA	56	K60+1		00:52:15	00:52:05	00:16:37	00:17:24
211	101	JASIŃSKI MAREK	POL		WARSZAWA	60	M50/30		00:52:16	00:52:06	00:16:38	00:17:25
212	399	PIÓRKOWSKI DARIUSZ	POL		PŁOCK	65	M50/31		00:52:24	00:52:00	00:17:42	00:17:18
213	397	PIEKAROWICZ PIOTR	POL		PRACE DUŻE	63	M50/32		00:52:24	00:51:58	00:16:53	00:17:35
214	182	LESIAK ROMAN	POL		KOZIENICE	70	M40/63		00:52:25	00:52:04	00:16:33	00:17:39
215	440	ROSA PRZEMYSŁAW	POL	SMASHING PĄPKINS	WARSZAWA	86	M30/63		00:52:28	00:52:11	00:16:01	00:17:06
216	287	SÓJKA PAWEŁ	POL		WARSZAWA	58	M50/33		00:52:28	00:51:55	00:17:30	00:17:08
217	38	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		LESZNOWOLA	82	K30/12		00:52:28	00:51:53	00:17:41	00:17:13
218	74	FRASUNKIEWICZ ROBERT	POL		WOŁOMIN	71	M40/64		00:52:31	00:52:08	00:17:18	00:17:33
219	5	BAJENA ADAM	POL	PRUSZKÓW BIEGA	PRUSZKÓW	73	M40/65		00:52:36	00:52:10	00:17:46	00:17:12
220	251	PUSZKARSKI RADOSŁAW	POL		MARKI	77	M30/64		00:52:44	00:52:28	00:16:40	00:18:00
221	456	KOSMULSKI BARTOSZ	POL		RASZYN	79	M30/65	Rasz/28	00:52:53	00:52:20	00:17:55	00:17:21
222	345	WIŚNIEWSKI LESZEK	POL		WŁADYSŁAWÓW	81	M30/66		00:52:55	00:52:28	00:17:12	00:17:36
223	565	LULIŃSKI SŁAWOMIR			WARSZAWA	76	M40/66		00:53:00	00:53:00	00:16:58	00:18:22
224	348	WŁODARSKI PIOTR	POL		WARSZAWA	82	M30/67		00:53:02	00:52:33	00:16:44	00:17:23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
225	511	KWASNIAK ŁUKASZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	GODZISZ	87	M20/23		00:53:04	00:52:48	00:16:07	00:17:57
226	7	BALCER DARIUSZ	POL	DR ARI	RYBIE	74	M40/67	Rasz/29	00:53:06	00:53:04	00:16:54	00:17:42
227	282	SOKULSKI GRZEGORZ	POL	UL POLAND TEAM	PIASECZNO	82	M30/68		00:53:09	00:52:38	00:17:30	00:17:33
228	444	WYSZOMIRSKI JACEK	POL	KS RASZYN	RASZYN	67	M40/68	Rasz/30	00:53:10	00:53:04	00:16:13	00:18:03
229	318	TELEGA JANUSZ	POL	BEZ KLUBU	WARSZAWA	57	M50/34		00:53:14	00:53:04	00:16:51	00:18:00
230	270	SEJ MACIEJ	POL	NADARZYN BIEGA	SŁOMIN	72	M40/69	Rasz/31	00:53:15	00:52:49	00:16:45	00:17:39
231	325	TULEJ BOŻENA	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	K50/2		00:53:17	00:53:10	00:16:42	00:17:54
232	540	PONDO ARTUR	POL		WARSZAWA	85	M30/69		00:53:19	00:52:49	00:17:11	00:17:54
233	465	MARKIEWICZ ADAM	POL	GRAVITAN	RASZYN	73	M40/70	Rasz/32	00:53:19	00:52:45	00:18:18	00:17:46
234	252	RADZIKOWSKI MARCIN	POL	IDEA BANK TEAM	WARSZAWA	78	M30/70		00:53:22	00:53:15	00:16:41	00:17:53
235	274	SKOWROŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	75	M40/71	Rasz/33	00:53:26	00:53:19	00:16:41	00:17:56
236	299	STRZELCZYK PIOTR	POL	OXYGEN	WARSZAWA	64	M50/35		00:53:30	00:53:05	00:17:28	00:17:39
237	474	SOBOLEWSKI ROMAN	POL	GRAVITAN	PĘCICE	82	M30/71		00:53:33	00:52:58	00:18:18	00:17:46
238	343	WILCZYŃSKI MIKOŁAJ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	48	M60+/6		00:53:38	00:53:30	00:17:13	00:18:01
239	427	SUDA BARTEK	POL		RASZYN	90	M20/24	Rasz/34	00:53:39	00:53:07	00:18:12	00:17:49
240	147	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/5	Rasz/35	00:53:40	00:53:16	00:16:46	00:18:01
241	30	BUKOWSKI JANUSZ	POL	STOWARZYSZENIE DAĆSIĘBIE INNYM	WARSZAWA	56	M60+/7		00:53:51	00:53:48	00:16:26	00:18:06
242	333	WASILEWSKA JOANNA	POL		WARSZAWA	72	K40/5		00:53:53	00:53:23	00:17:23	00:17:55
243	135	KMIEĆ ROBERT	POL	AGROLOK SPORT TEAM	PŁOŃSK	89	M20/25		00:53:54	00:53:19	00:17:13	00:17:45
244	112	KACZOREK ROBERT	POL		WARSZAWA	52	M60+/8		00:53:55	00:53:36	00:16:32	00:18:01
245	173	KWINTA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/72		00:53:58	00:53:44	00:16:24	00:18:18
246	144	KOPER IRENEUSZ	POL	KS RASZYN	RASZYN	95	M20/26	Rasz/36	00:53:59	00:53:19	00:16:13	00:17:38
247	208	MAKOWSKI ARTUR	POL		RASZYN	77	M30/73	Rasz/37	00:54:03	00:53:39	00:17:03	00:17:54
248	378	NIEMIADOMSKA ADRIANNA	POL	BEZ KLUBU	RASZYN	99	K16/2	Rasz/38	00:54:07	00:53:41	00:16:14	00:19:03
249	217	MUSZYŃSKI TOMASZ	POL	JW 4938	RADOM	84	M30/74		00:54:12	00:53:36	00:18:16	00:17:26
250	426	STAKOWSKA MONIKA	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	K30/13		00:54:26	00:54:16	00:16:22	00:18:22
251	20	BOBOWSKI JACEK	POL		FALENTY NOWE	77	M30/75	Rasz/39	00:54:27	00:54:07	00:17:00	00:18:30
252	430	WYRZYKOWSKI PETER	POL	DZIKI ZABORÓW	WARSZAWA	76	M40/72		00:54:27	00:54:16	00:16:21	00:18:22
253	214	MORDKA HUBERT	POL		MICHAŁOWICE	73	M40/73		00:54:31	00:54:06	00:17:08	00:18:33
254	8	BALMOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	79	M30/76		00:54:38	00:54:27	00:16:01	00:19:27
255	377	ŻUREK DANIEL	POL		WARSZAWA	79	M30/77		00:54:41	00:54:18	00:25:15	00:02:59
256	261	ROGIŃSKA PAULINA	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	82	K30/14		00:54:42	00:54:20	00:25:28	
257	359	WRÓBLEWSKI SZYMON	POL		RYBIE	76	M40/74	Rasz/40	00:54:47	00:54:19	00:19:43	00:17:52
258	13	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M30/78	Rasz/41	00:54:52	00:54:26	00:17:03	00:19:02
259	94	GUTKOWSKI JANUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/75		00:54:56	00:54:24	00:17:25	00:18:18
260	39	CHOJNACKI ŁUKASZ	POL		WARKA	89	M20/27		00:54:57	00:54:47	00:16:33	00:18:58
261	137	KOCIORUBA JACEK	POL	BEZ KLUBU	ZĄBKI	76	M40/76		00:55:05	00:54:35	00:16:54	00:18:29
262	175	KYRCZ MARTA	POL		STARA IWICZNA	75	K40/6		00:55:08	00:54:50	00:17:00	00:18:24
263	501	KOLASA DARIUSZ	POL		DAWIDY	69	M40/77	Rasz/42	00:55:09	00:54:46	00:16:52	00:18:30
264	37	CHMIELEWSKI SYLWESTER	POL	VISTULASURF	RASZYN	57	M50/36	Rasz/43	00:55:09	00:55:03	00:16:20	00:18:49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
265	520	ŚWITAŁA ADAM	POL		FALENTY NOWE	70	M40/78		00:55:19	00:55:07	00:17:14	00:18:24
266	281	SOCHA JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	70	M40/79		00:55:22	00:55:06	00:16:42	00:18:50
267	64	DUBEK MATEUSZ	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	85	M30/79		00:55:24	00:55:17	00:14:12	00:16:33
268	75	GAJEWSKI DARIUSZ	POL	OXYGEN	WARSZAWA	75	M40/80		00:55:27	00:54:49	00:18:11	00:17:58
269	519	BRODACKI WALDEMAR	POL	CHEMIK ELKTROWNIA	PULAWY	55	M60+9		00:55:29	00:55:23	00:12:53	00:13:23
270	255	RAJSKI PIOTR	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/80		00:55:31	00:54:59	00:18:25	00:18:45
271	91	GRZYBOWSKI DARIUSZ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	72	M40/81		00:55:37	00:55:13	00:18:11	00:18:50
272	51	DĄBEK EDWARD	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	M50/37		00:55:41	00:55:23	00:18:27	00:18:34
273	263	ROMANOWICZ MARCIN	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	85	M30/81		00:55:42	00:55:29	00:16:43	00:18:55
274	11	BĄDZIUL MARIUSZ	POL		RASZYN	82	M30/82	Rasz/44	00:55:43	00:55:26	00:17:16	00:18:46
275	46	CZABAN KRZYSZTOF	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	83	M30/83		00:55:45	00:55:34	00:16:44	00:18:56
276	331	WALKOWSKA JUSTYNA	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	74	K40/7		00:55:51	00:55:25	00:18:18	00:18:17
277	330	WALKOWSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	64	M50/38		00:55:53	00:55:28	00:18:18	00:18:16
278	68	DYBOWSKI ANDRZEJ	POL		RASZYN	73	M40/82	Rasz/45	00:55:56	00:55:43	00:15:13	00:19:03
279	183	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/46	00:55:57	00:55:39	00:17:09	00:18:52
280	422	PAWLAK IRENEUSZ	POL		GRZMIĄCA	84	M30/84		00:56:00	00:55:21	00:16:56	00:18:44
281	216	MRÓWKA MACIEJ	POL	IRONANT.PL	WARSZAWA	72	M40/83		00:56:02	00:55:45	00:16:58	00:19:17
282	141	KOPIEC MARCIN	POL	KOPIEC RUNNING TEAM	JAZGARZEW	73	M40/84		00:56:04	00:55:46	00:17:39	00:18:39
283	357	WÓLKIEWICZ DOROTA	POL		PRUSZKÓW	70	K40/8		00:56:10	00:55:38	00:18:39	00:18:16
284	67	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RASZYN	73	M40/85	Rasz/47	00:56:16	00:55:51	00:18:17	00:18:42
285	26	BRODA MICHAŁ	POL	UCIEKINIERZY ZNAD WISŁY	ZABORÓWEK	87	M20/28		00:56:23	00:55:48	00:17:38	00:19:15
286	70	FABISIAK EWA	POL	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	67	K40/9		00:56:29	00:56:13	00:17:27	00:19:07
287	44	WIETESKA WALDEMAR	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	72	M40/86	Rasz/48	00:56:30	00:56:18	00:17:01	00:19:23
288	373	ZIEJA BERNARD	POL		ODRZYWÓŁ	91	M20/29	Rasz/49	00:56:33	00:56:22	00:18:19	00:19:09
289	522	PIETRASZKO WIOLETA	POL		BRAŃSK	92	K20/6		00:56:33	00:56:20	00:18:48	00:18:48
290	12	BEJDA PAWEŁ	POL	THE BRAND	ZĄBKI	69	M40/87		00:56:34	00:56:02	00:17:09	00:18:27
291	4	AUGUSTYNIAK-KIELAK JUSTYNA	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	K40/10		00:56:39	00:56:18	00:18:06	00:18:58
292	346	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	POL		STARA BLOTNICA	80	K30/16		00:56:40	00:56:19	00:17:54	00:18:58
293	382	OLSZEWSKI MARCIN	POL		WARSZAWA	81	M30/85		00:56:44	00:56:08	00:18:28	00:18:50
294	204	MATUSZCZAK BOGDAN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	NOWE MIASTO	70	M40/88		00:56:49	00:56:33	00:15:50	00:18:16
295	206	MATUSZCZAK JAKUB	POL	BIEGAM BO LUBIĘ...	NOWE MIASTO	02			00:56:50	00:56:35	00:15:50	00:18:16
296	268	SAMOJLIK PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/86	Rasz/50	00:56:56	00:56:25	00:17:16	00:19:14
297	508	OLESIŃSKA MONIKA	POL		RASZYN	78	K30/17	Rasz/51	00:56:57	00:56:44	00:20:49	00:11:21
298	416	KOPCEWICZ MICHAŁ	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	74	M40/89		00:57:07	00:56:39	00:18:45	00:18:52
299	452	STALA PAWEŁ	POL		OPACZ KOLONIA	75	M40/90		00:57:15	00:56:48	00:19:15	00:18:46
300	364	ZAJĄC IWONA	POL	KS SZYBKIE LOPEZ	WARSZAWA	75	K40/11		00:57:17	00:56:56	00:16:40	00:18:47
301	61	DRÓŻKA PIOTR	POL		WARSZAWA	86	M30/87		00:57:21	00:56:50	00:19:09	00:19:03
302	45	CUPER STANISŁAW	POL	KLUB SENIORÓW	RASZYN	41	M60+/10	Rasz/52	00:57:25	00:57:13	00:17:51	00:19:26
303	541	SIEBERS KAROL	POL		LASZCZKI	79	M30/88	Rasz/53	00:57:28	00:57:04	00:18:05	00:18:52



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
304	284	SOŁOWIEJ BARTEK	POL		MICHAŁOWICE	68	M40/91		00:57:49	00:57:17	00:17:46	00:19:35
305	193	ŁUKASIEWICZ MARCIN	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	76	M40/92		00:57:49	00:57:35	00:17:05	00:19:53
306	415	JÓZWIK ROBERT	POL	ARSUN	WARSZAWA	76	M40/93		00:57:50	00:57:42	00:17:21	00:19:30
307	126	KARCZEWSKI WIKTOR	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	78	M30/89		00:57:54	00:57:38	00:16:40	00:20:53
308	125	KARŁOWICZ ANNA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	WARSZAWA	53	K60+/2		00:58:00	00:57:41	00:18:13	00:19:19
309	398	PIETRAS JOLANTA	POL		PRUSZKÓW	73	K40/12		00:58:01	00:57:38	00:18:24	00:19:20
310	264	RÓŻYCKA MARLENA	POL		WARSZAWA	82	K30/18		00:58:04	00:57:33	00:18:59	00:19:35
311	327	TYPIAK AGNIESZKA	POL		WARSZAWA	84	K30/19		00:58:04	00:57:44	00:17:48	00:19:12
312	36	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL	TEAM KAMAN	SĘKOCIN LAS	82	M30/90	Rasz/54	00:58:04	00:57:50	00:18:37	00:19:34
313	509	CHYLASZEK ANNA	POL		GRODZISK	71	K40/13		00:58:05	00:57:40	00:19:47	00:18:59
314	466	KHUBCHANDANI JITU	POL	GRAVITAN	WARSZAWA	77	M30/91		00:58:17	00:57:42	00:18:20	00:19:15
315	414	GOLEC RAFAŁ	POL	GOLECMASAZE.PL	PRUSZKÓW	74	M40/94		00:58:19	00:57:46	00:19:15	00:19:12
316	424	RYCZKOWSKI ADAM	POL		WARSZAWA	71	M40/95		00:58:19	00:57:54	00:17:56	00:19:47
317	286	SOSIŃSKI JERZY	POL		HALINÓW	48	M60+/11		00:58:19	00:58:05	00:17:51	00:19:25
318	127	KASPERSKI JULIAN	POL		PIASECZNO	47	M60+/12		00:58:29	00:58:14	00:18:38	00:19:18
319	404	PRYKIEL RADEK	POL		RYBIE	85	M30/92	Rasz/55	00:58:37	00:58:07	00:20:00	00:18:03
320	77	GARBIŃSKI ŁUKASZ	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	81	M30/93	Rasz/56	00:58:40	00:58:24	00:18:41	00:20:50
321	33	CABAJ PAWEŁ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	75	M40/96		00:58:40	00:58:12	00:20:26	00:22:50
322	412	EGGINK ALEKS	POL		RASZYN	99	M16/9	Rasz/57	00:58:43	00:58:22	00:17:06	00:21:35
323	162	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/94	Rasz/58	00:58:45	00:58:31	00:17:38	00:20:54
324	158	KROKOWSKI MARCIN	POL	BEZ KLUBU	WARSZAWA	89	M20/30		00:58:54	00:58:18	00:20:00	00:20:24
325	205	MATUSZCZAK ELŻBIETA	POL	BIEGAM BO LUBIE...	NOWE MIASTO	71	K40/14		00:59:01	00:58:50	00:18:14	00:19:47
326	403	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M16/10	Rasz/59	00:59:02	00:58:42	00:16:29	00:19:03
327	291	STANIKOWSKA AGNIESZKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	84	K30/20		00:59:03	00:58:45	00:18:32	00:19:12
328	315	SZULKOWSKI MAREK	POL		JÓZEFÓW	70	M40/97		00:59:03	00:58:29	00:18:34	00:19:23
329	213	MOLENDĄ MARCIN	POL	SZWAGIER TEAM	KIELCE	78	M30/95		00:59:05	00:58:37	00:20:25	00:22:49
330	73	FISCHER KONRAD	POL		WÓLKA	84	M30/96		00:59:09	00:58:50	00:17:11	00:20:01
331	435	EGGINK MATEUSZ	POL		RASZYN	96	M20/31	Rasz/60	00:59:30	00:59:09	00:17:05	00:21:37
332	472	DUCHNOWSKA KATARZYNA	POL	GRAVITAN	PIASECZNO	85	K30/21		00:59:31	00:58:54	00:20:26	00:20:11
333	171	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	POL	PANCERNE CIŻEMY	RASZYN	76	M40/98	Rasz/61	00:59:35	00:59:04	00:18:37	00:20:07
334	170	KUŹNIAK MARTYNA	POL		WARSZAWA	73	K40/15		00:59:42	00:59:16	00:19:21	00:19:29
335	105	JĘDRZEJEWSKI MARCIN	POL		PRUSZKÓW	80	M30/97		00:59:44	00:59:07	00:20:20	00:19:14
336	99	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/99	Rasz/62	00:59:52	00:59:32	00:19:14	00:20:07
337	532	PRASEK TERESKA	POL		BIĄŁOBRZEGI	72	K40/16		00:59:53	00:59:31	00:18:49	00:20:03
338	134	KLIKOWSKI MACIEJ	POL		ZGORZAŁA	86	M30/98		01:00:00	00:59:24	00:20:14	00:20:17
339	100	JAROSZYŃSKI PAWEŁ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	67	M40/100		01:00:01	00:59:36	00:18:11	00:20:47
340	413	GERSZEWSKA MARINA	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	RASZYN	93	K20/7	Rasz/63	01:00:01	00:59:44	00:20:04	00:19:43
341	419	KWIATKOWSKA ANTONINA	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	K20/8		01:00:01	00:59:45	00:20:03	00:19:43
342	88	GROCHOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	85	M30/99		01:00:03	00:59:45	00:18:49	00:20:22
343	89	GROCHOWSKA BOGUMIŁA	POL		WARSZAWA	80	K30/22		01:00:04	00:59:45	00:18:51	00:20:20

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
344	469	PONIKOWSKI KRYSZTOF	POL		PIASECZNO	86	M30/100		01:00:07	00:59:44	00:18:41	00:20:05
345	468	PONIKOWSKA KAROLINA	POL		PIASECZNO	83	K30/23		01:00:07	00:59:43	00:18:40	00:20:05
346	417	KOTARBA IWONA	POL		CHELMIEC	81	K30/24		01:00:23	00:59:55	00:19:32	00:20:03
347	289	STANIKOWSKA MONIKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	90	K20/9		01:00:30	01:00:18	00:18:47	00:19:25
348	23	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL		SĘKOCIN NOWY	61	M50/39	Rasz/64	01:00:30	01:00:08	00:19:03	00:20:10
349	338	WĘGRZYN MATEUSZ	POL	RR RUNNERS	RYBIE	95	M20/32	Rasz/65	01:00:31	00:59:58	00:18:40	00:20:33
350	150	KOSIK REMIGIUSZ	POL		WYCINKI	73	M40/101		01:00:34	00:59:58	00:20:15	00:20:16
351	253	RADZIKOWSKA KAROLINA	POL	T-MOBILE	WARSZAWA	79	K30/25		01:00:49	01:00:43	00:18:39	00:20:30
352	297	STĘPIEŃ SŁAWOMIR	POL		JÓZEFOSŁAW	72	M40/102		01:00:58	01:00:40	00:18:26	00:20:37
353	294	STEFAŃSKI DARIUSZ	POL	A.K.B. MORT	WARSZAWA	61	M50/40		01:01:01	01:00:38	00:18:04	00:20:07
354	155	KRAJEWSKA ELŻBIETA	POL		PŁOCK	62	K50/3		01:01:02	01:00:37	00:18:46	00:20:34
355	420	ŁUKASIK KAZIMIERZ	POL		PRUSZKÓW	46	M60+/13		01:01:09	01:00:35	00:19:50	00:20:17
356	164	KUCIŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	62	M50/41	Rasz/66	01:01:10	01:00:38	00:20:03	00:19:23
357	21	BOBOWSKA ANNA	POL		FALENTY NOWE	78	K30/26	Rasz/67	01:01:19	01:01:00	00:19:04	00:20:46
358	317	TAUSZYŃSKI TOMASZ	POL		OWCZARNIA	64	M50/42		01:01:20	01:00:50	00:19:30	00:19:43
359	139	KODYM JERZY	POL		RASZYN	54	M60+/14	Rasz/68	01:01:39	01:01:02	00:20:10	00:20:21
360	328	UMOWSKI RAFAŁ	POL	ŻYRARDOWSKIE TOWARZYSTWO	ŻYRARDÓW	88	M20/33		01:01:40	01:01:15	00:16:55	00:23:25
361	254	RAFALSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	KOMORÓW	70	M40/103		01:01:40	01:01:26	00:18:59	00:20:54
362	372	ZEGAR ARKADIUSZ	POL	W J	WARSZAWA	82	M30/101		01:01:44	01:01:05	00:20:12	00:20:18
363	371	ZEGAR WERONIKA	POL	A J	WARSZAWA	85	K30/27		01:01:47	01:01:07	00:20:14	00:20:16
364	145	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M40/104	Rasz/69	01:01:50	01:01:26	00:18:06	00:20:53
365	460	SKŁAD SŁAWOMIR	POL		DAWIDY	73	M40/105	Rasz/70	01:01:50	01:01:27	00:19:12	00:21:00
366	198	MAJCHRZAK MAŁGORZATA	POL		JAKTORÓW	78	K30/28		01:01:59	01:01:28	00:20:02	00:20:38
367	42	CICHOCKA MAGDALENA	POL	FROOLY	WARSZAWA	83	K30/29		01:02:07	01:01:37	00:18:44	00:20:48
368	154	KOWALSKI HUBERT	POL		GRZEGORZEWICE	87	M20/34		01:02:10	01:01:41	00:19:29	00:20:30
369	201	MALISZEWSKI BOGDAN	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	62	M50/43		01:02:18	01:01:46	00:19:31	00:20:32
370	53	DERLATKA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/102		01:02:18	01:02:11	00:18:13	00:21:39
371	212	MIRECKI WOJCIECH	POL	WARM RT	WARSZAWA	61	M50/44		01:02:25	01:01:46	00:20:20	00:20:41
372	60	DRABIŃSKI KAROL	POL		WARSZAWA	85	M30/103		01:02:35	01:02:30	00:17:30	00:21:03
373	110	KACZOROWSKI GRZEGORZ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	68	M40/106	Rasz/71	01:02:54	01:02:33	00:18:38	00:21:35
374	453	KUŚMIERSKI JACEK	POL		WARSZAWA	65	M50/45		01:03:06	01:02:45	00:19:20	00:21:16
375	457	KONDRACIUK KATARZYNA	POL	PIASECZYŃSKA FUNDACJA EKOLOGICZNA	PIASECZNO	73	K40/17		01:03:07	01:02:38	00:18:07	00:21:03
376	220	NIEŚCIORUK ANNA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	K50/4		01:03:36	01:02:57	00:20:48	00:20:55
377	56	DOMAŃSKI JACEK	POL	WBK META LUBLINIEC	WARSZAWA	41	M60+/15		01:03:36	01:03:20	00:20:20	00:21:10
378	50	DĄBROWSKI PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	80	M30/104	Rasz/72	01:03:45	01:03:15	00:19:19	00:22:22
379	340	WIECZOREK AGNIESZKA	POL	TEAM KAMAN	ŁAZY	84	K30/30		01:03:48	01:03:34	00:20:41	00:20:29
380	265	RUDZKI DOMINIK	POL		WARSZAWA	82	M30/105		01:03:56	01:03:19	00:20:50	00:21:10
381	471	JANECZKO MAGDALENA	POL		MARYSIN	83	K30/31		01:03:58	01:03:22	00:20:16	00:21:01
382	334	WASZKIEWICZ KATARZYNA	POL		PIASECZNO	74	K40/18		01:03:58	01:03:37	00:19:15	00:21:26
383	475	DRZEWIECKA - WITKOWSKA	POL	GRAVITAN	TARCZYN KOŁO	80	K30/32		01:03:59	01:03:23	00:20:25	00:21:07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
AGNIESZKA												
384	369	ZAWAL PATRYCJA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	81	K30/33		01:04:00	01:03:33	00:20:02	00:20:40
385	310	SZEWCZAK JOANNA	POL		JÓZEFÓW	00	K16/3		01:04:11	01:03:37	00:20:47	00:21:34
386	347	WITKOWSKA SYLWIA	POL		WOLICA	85	K30/34		01:04:26	01:03:57	00:19:59	00:22:35
387	22	BOBER PIOTR	POL		FALENTY NOWE	68	M40/107	Rasz/73	01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
388	14	BIAŁKOWSKI ALBERT	POL	FMW RUNNERS	WARSZAWA	69	M40/108		01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
389	131	KILIŃSKA DOROTA	POL		WARSZAWA	64	K50/5		01:04:56	01:04:19	00:20:51	00:21:33
390	59	DRAGUN EWA	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	82	K30/35		01:05:07	01:04:35	00:20:02	00:21:45
391	320	TOMASZEWSKI RYSZARD	POL	BĘDZIE WLECZONE	WARSZAWA	83	M30/106		01:05:17	01:05:00	00:19:40	00:21:34
392	199	MAKOWSKA KAROLINA	POL		GRÓJEC	90	K20/10		01:05:34	01:05:00	00:21:11	00:20:46
393	332	WARDZALA ANNA	POL	LADIES ULTRA RUN	WARSZAWA	48	K60+/3		01:05:37	01:05:11	00:42:36	
394	29	BRZEZIŃSKA ANNA	POL		PODOLSZYN	98	K16/4	Rasz/74	01:05:46	01:05:27	00:20:55	00:22:41
395	409	BURSIĄK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	90	M20/35		01:05:52	01:05:18	00:18:15	00:20:00
396	394	PETRYKA WOJCIECH	POL		FALENTY NOWE	70	M40/109	Rasz/75	01:06:01	01:05:58	00:19:26	00:22:35
397	436	EGGINK RYSZARD	POL		RASZYN	97	M16/11	Rasz/76	01:06:03	01:05:42	00:16:28	00:24:47
398	462	WIGURA KONRAD	POL	GRAVITAN	PRUSZKÓW	99	M16/12		01:06:08	01:05:31	00:20:30	00:19:55
399	177	LANDSBERG-RAJSKA	POL		RASZYN	79	K30/36	Rasz/77	01:06:08	01:05:38	00:21:22	00:22:03
ALEKSANDRA												
400	390	PASTUSZKO KINGA	POL		WARSZAWA	97	K16/5		01:06:21	01:05:59	00:18:37	00:22:39
401	260	RODAK ZBIGNIEW	POL		WARSZAWA	64	M50/46		01:06:23	01:05:50	00:18:24	00:21:49
402	395	PETRYCKI MARCIN	POL	PUMP!T	MARKÓW-ŚWINICE	77	M30/107		01:06:30	01:05:56	00:20:19	00:22:00
403	306	SZAFRAN BEATA	POL	PUMP!T	MARKÓW ŚWINICE	77	K30/37		01:06:30	01:05:56	00:20:21	00:21:59
404	62	DUBIELECKI ŁUKASZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	NADARZYN	78	M30/108		01:06:56	01:06:27	00:20:17	00:22:17
405	80	GŁOWACKA ELŻBIETA	POL	PARKRUN WARSZAWA URSYN&#210W	WARSZAWA	55	K60+/4		01:06:58	01:06:25	00:21:20	00:22:09
406	367	ZAPADKA ELŻBIETA	POL		MRĄGOWO	84	K30/38		01:07:02	01:06:49	00:15:39	
407	90	GRUSZKA MARTA	POL		WYPĘDY	85	K30/39	Rasz/78	01:07:24	01:06:56	00:20:24	00:22:11
408	41	CHRÓŚCIK DAREK	POL	SZWAGIER TEAM	RASZYN	77	M30/109	Rasz/79	01:07:53	01:07:23	00:20:25	00:22:50
409	168	KULBICKA EWA, ELWIRA	POL		WARSZAWA	56	K60+/5		01:07:53	01:07:32	00:21:54	00:22:17
410	156	KRAWCZYK MARYLA	POL	TEAM KAMAN	PIASECZNO	75	K40/19		01:07:55	01:07:40	00:20:53	00:23:08
411	526	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	POL		BĄDKOWO	82	M30/110		01:08:03	01:07:55	00:18:03	00:22:14
412	28	BRZEZIŃSKI ADAM	POL		PODOLSZYN	92	M20/36	Rasz/80	01:08:48	01:08:30	00:20:50	00:23:27
413	96	IMIOŁEK ROBERT	POL	KS RASZYN	RASZYN	72	M40/110	Rasz/81	01:08:57	01:08:34	00:17:49	00:21:15
414	384	PADZIK DOROTA	POL		RASZYN	88	K20/11	Rasz/82	01:09:30	01:09:10	00:20:17	00:24:14
415	58	DRAPAŁA ANETA	POL		WARSZAWA	75	K40/20		01:09:36	01:09:04	00:21:43	00:23:19
416	132	KILJANEK KATARZYNA	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	K30/40		01:09:38	01:09:23	00:21:41	00:23:24
417	114	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/41	Rasz/83	01:10:29	01:10:08	00:21:07	00:23:58
418	52	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/42	Rasz/84	01:10:29	01:10:10	00:21:06	00:23:57
419	15	BINIENDA HUBERT	POL		FALENTY NOWE	06		Rasz/85	01:11:08	01:10:50	00:21:34	00:24:54
420	16	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/111	Rasz/86	01:11:08	01:10:49	00:21:34	00:24:55
421	428	SZABŁOWSKI MAREK	POL		WARSZAWA	48	M60+/16		01:12:43	01:12:11	00:22:13	00:24:50

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
422	411	DUDEK JAKUB	POL	BIEGAM BO LUBIE	BANIOCHA	94	M20/37		01:12:49	01:12:28	00:19:54	00:26:18
423	47	CZABAN IWONA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	82	K30/43		01:13:52	01:13:26	00:22:25	00:25:12
424	523	PIETRASZKO MARTYNA	POL		BRAŃSK	88	K20/12		01:14:50	01:14:36	00:48:25	
425	446	GRANAT BOGUSŁAW	POL	A1 POL-WARSZAWA	WARSZAWA	32	M60+/17		01:18:47	01:18:24	00:22:48	00:26:42
426	450	KOSTECKI PAWEŁ	POL		WARSZAWA	84	M30/111		01:20:06	01:19:26	00:24:57	00:26:58
427	1	ANDRZEJEWSKI TADEUSZ	POL		WARSZAWA	33	M60+/18		01:27:59	01:27:42	00:27:32	00:30:09

# VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

## WYNIKI ZAWODÓW

### Open

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 17.04.2016

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

### Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	525	NOWAK JAKUB	POL	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOŻA	WARSZAWA	89	M20/1		00:30:37	00:30:37	00:09:48	00:10:17	
2	517	STARZYŃSKI ANDRZEJ	POL	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	KLEMENTOWICE	90	M20/2		00:32:14	00:32:14	00:10:10	00:10:59	
3	429	WASIEWICZ KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	92	M20/3		00:34:00	00:33:59	00:10:39	00:11:26	
4	176	LAMPARSKI ZBIGNIEW	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	87	M20/4		00:34:30	00:34:30	00:10:50	00:11:31	
5	161	KRUSZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KRUSZON TEAM PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	74	M40/1		00:35:12	00:35:12	00:11:18	00:11:43	
6	513	ORZEŁ MICHAŁ	POL	ENTRE.PL TEAM	WARSZAWA	81	M30/1		00:35:20	00:35:19	00:11:37	00:11:40	
7	190	ŁĘCZYCKI ARKADIUSZ	POL		PRUSZKÓW	83	M30/2		00:35:21	00:35:21	00:11:23	00:11:55	
8	454	CHAWAWKO TOMASZ	POL		DĘBNO	74	M40/2		00:36:37	00:36:37	00:11:35	00:12:26	
9	116	KALINSKI PRZEMYSŁAW	POL	BIURO OCHRONY RZADU	WARSZAWA-URSU	82	M30/3		00:36:54	00:36:54	00:12:07	00:12:14	
10	166	KUCIEJCZYK HENRYK	POL	TEMPO MŁAWA	SZYDŁOWO	59	M50/1		00:37:22	00:37:22	00:12:11	00:12:27	
11	3	ANTOSIEWICZ ROBERT	POL		TOMASZÓW	69	M40/3		00:37:27	00:37:26	00:12:10	00:12:27	
12	92	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	RR RUNNERS	RASZYN	86	M30/4	Rasz/1	00:37:47	00:37:45	00:12:10	00:12:29	
13	267	SALAK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/5		00:37:54	00:37:51	00:12:22	00:12:40	
14	530	STYCZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KS PRZYSZŁOŚĆ	MICHAŁOWICE	81	M30/6		00:37:56	00:37:54	00:12:05	00:12:38	
15	518	KAMOLA KAZIMIERZ	POL	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	PUŁAWY	60	M50/2		00:38:04	00:38:04	00:12:11	00:12:32	
16	104	JEŻÓLKOWSKI PIOTR	POL	OIRP WARSZAWA	JÓZEFOSŁAW	72	M40/4		00:38:07	00:38:06	00:12:30	00:12:39	
17	174	KWIATKOWSKI ADRIAN	POL	12TRI.PL	SOPOT	85	M30/7		00:38:36	00:38:35	00:12:31	00:12:49	
18	434	BASIS MARCIN	POL	BIEGAM NATURALNIE	WARSZAWA	74	M40/5		00:38:52	00:38:50	00:12:18	00:13:05	
19	524	GIPSIK ANDRZEJ	POL		LEGIONOWO	57	M50/3		00:38:55	00:38:53	00:12:51	00:12:56	
20	215	MOTYLEWSKI TOMASZ	POL	SATURNIAKI	WARSZAWA	84	M30/8		00:39:00	00:38:57	00:12:08	00:13:01	
21	342	WILCZYŃSKI MATEUSZ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	85	M30/9		00:39:02	00:39:01	00:12:33	00:13:13	
22	290	STARZYŃSKI ADAM	POL	PRORUNNING PROMOTION	NIEPORĘT	76	M40/6		00:39:05	00:39:02	00:12:57	00:13:00	
23	425	STAROBRAT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	68	M40/7		00:39:39	00:39:35	00:13:05	00:13:10	
24	69	FABISIAK ANDRZEJ	POL	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	64	M50/4		00:39:46	00:39:43	00:12:28	00:13:16	
25	133	KLAŚ ŁUKASZ	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	WARSZAWA	75	M40/8		00:39:50	00:39:48	00:13:00	00:13:14	
26	337	WĘGRZYN MARCIN	POL	RR RUNNERS	RYBIE	86	M30/10	Rasz/2	00:39:52	00:39:51	00:13:01	00:13:28	
27	120	KAMIŃSKI ADAM	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	M30/11	Rasz/3	00:39:53	00:39:53	00:12:39	00:13:20	
28	405	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	POL	ENTRE. PL TEAM	GORLICE	73	M40/9		00:39:59	00:39:59	00:12:55	00:13:19	
29	17	BŁASZCZYK ARTUR	POL	KB LEGIONOWO	ZĄBKI	79	M30/12		00:40:05	00:40:05	00:12:32	00:13:33	



# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	202	MALISZEWSKI MAREK	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	ŁOMIANKI	76	M40/10		00:40:09	00:40:07	00:12:16	00:13:18
31	510	MARZEC MARCIN	POL	DUKLANOWSKI TEAM	WARSZAWA	74	M40/11		00:40:15	00:40:11	00:13:03	00:13:21
32	321	TRONIARZ PAWEŁ	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	79	M30/13	Rasz/4	00:40:30	00:40:28	00:13:00	00:13:35
33	316	ŚCISŁOWSKI NORBERT	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	82	M30/14		00:40:36	00:40:34	00:13:29	00:13:24
34	368	ZARZEKA MARCIN	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	74	M40/12		00:40:38	00:40:35	00:13:01	00:13:24
35	370	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	76	M40/13		00:40:43	00:40:40	00:12:55	00:13:29
36	307	SZCZEREK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	66	M50/5		00:40:45	00:40:35	00:12:49	00:13:30
37	356	WÓLKIEWICZ PIOTR	POL		PRUSZKÓW	99	M16/1		00:40:57	00:40:50	00:13:22	00:13:46
38	351	WOJTYNA ŁUKASZ	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	87	M20/5		00:41:10	00:40:56	00:13:46	00:13:32
39	153	KOWALSKI ARTUR	POL		WARSZAWA	75	M40/14		00:41:10	00:41:08	00:13:18	00:13:48
40	136	KOCISZEWSKI KRZYSZTOF	POL	WARSZAWIAKY	WARSZAWA	59	M50/6		00:41:12	00:41:09	00:13:02	00:13:35
41	295	STEGIENKA IRENEUSZ	POL		RASZYN	67	M40/15	Rasz/5	00:41:23	00:41:18	00:13:24	00:13:46
42	209	MICHALSKI ROBERT	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	82	M30/15		00:41:27	00:41:21	00:14:05	00:13:46
43	506	WINIARCZYK JACEK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	71	M40/16		00:41:35	00:41:28	00:13:47	00:13:40
44	271	TOMASZ SMYRSKI	POL		WARSZAWA	75	M40/17		00:41:41	00:41:41	00:13:35	00:13:52
45	48	CZAPLA STANISŁAW	POL	KS RASZYN	RASZYN	70	M40/18	Rasz/6	00:41:44	00:41:40	00:13:01	00:14:02
46	128	KIELAK KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	M40/19		00:41:49	00:41:41	00:13:51	00:13:51
47	305	SUJAK MIROSŁAW	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	65	M50/7		00:41:49	00:41:45	00:13:17	00:14:05
48	65	DUCH EMIL	POL	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	85	M30/16		00:41:50	00:41:50	00:12:42	00:14:22
49	258	RĘBIŚ TOMASZ	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	74	M40/20		00:41:52	00:41:44	00:13:51	00:13:52
50	115	KACPERSKI KAMIL	POL	RR RUNNERS	RASZYN	85	M30/17	Rasz/7	00:41:53	00:41:43	00:13:50	00:13:54
51	82	GOCH ROBERT	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	64	M50/8		00:41:55	00:41:46	00:13:51	00:13:53
52	480	RYCHTER RAFAŁ	POL		MAGDALENKA	76	M40/21		00:42:11	00:42:06	00:13:03	00:14:11
53	407	BASIAK PIOTREK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	94	M20/6		00:42:16	00:42:10	00:13:27	00:13:55
54	406	PRZEDPEŁSKI PRZEMYSŁAW	POL	PARKRUN URSYN&#210W	WARSZAWA	74	M40/22		00:42:16	00:42:12	00:13:09	00:13:33
55	165	KUCHAREK ZBIGNIEW	POL	INDYWIDUALNY	WARSZAWA	56	M60+/1		00:42:23	00:42:18	00:13:25	00:14:14
56	273	SIWIK PAWEŁ	POL	ZADYSZKA	WOŁOMIN	89	M20/7		00:42:31	00:42:25	00:13:49	00:14:04
57	322	TRONIARZ MARCIN	POL	DZIKIE_DZIKI	RASZYN	75	M40/23	Rasz/8	00:42:35	00:42:29	00:14:08	00:14:06
58	195	MACIEJEWSKI STANISŁAW	POL	WPRUNNING	WARSZAWA	71	M40/24		00:43:00	00:42:57	00:13:40	00:14:23
59	277	SMOLIŃSKI MATEUSZ	POL	GOMOKO	WARSZAWA	85	M30/18		00:43:03	00:42:59	00:13:26	00:14:18
60	481	RAK ŁUKASZ	POL	PASSION POWER PROGRESS	GARBATKA	79	M30/19		00:43:13	00:43:08	00:12:54	00:15:02
61	276	SMOLIŃSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/25		00:43:17	00:43:15	00:13:25	00:14:14
62	184	LEWANDOWSKI BARTOSZ	POL		ELBLĄG	90	M20/8		00:43:26	00:43:23	00:13:22	00:14:30
63	443	ANDRZEJEWSKI PIOTR	POL	FND RUNNING TEAM	WARSZAWA	80	M30/20		00:43:29	00:43:24	00:13:15	00:14:48
64	375	ZIÓŁKOWSKI JACEK	POL		WARSZAWA	66	M50/9		00:43:32	00:43:30	00:13:39	00:14:44
65	352	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	79	M30/21		00:43:36	00:43:09	00:14:39	00:14:29
66	386	PAKUŁA RADZIO	POL	RADZIO TEAM - BIEGAM BO LUBĘ	TARCZYN	75	M40/26		00:43:38	00:43:29	00:13:44	00:14:36
67	211	MIKULSKI JACEK	POL	ORTOREH TEAM	MARKI	72	M40/27		00:43:39	00:43:34	00:14:13	00:14:29
68	117	KALINOWSKI KAMIL	POL		WARSZAWA	89	M20/9		00:43:44	00:43:40	00:13:47	00:14:40

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	527	KRAS ADAM	POL		WARSZAWA	75	M40/28		00:43:45	00:43:33	00:14:30	00:14:30
70	512	LESNIAK KRZYSZTOF	POL	BRAK	SMYKOW	74	M40/29		00:44:00	00:43:58	00:13:27	00:14:48
71	84	GORALEWSKI MATEUSZ	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	M30/22		00:44:16	00:44:09	00:13:55	00:14:49
72	311	SZOPA ŁUKASZ	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	99	M16/2		00:44:19	00:44:15	00:12:43	00:15:18
73	312	SZOPA SŁAWOMIR	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	72	M40/30		00:44:21	00:44:17	00:15:06	
74	303	STYCZEK KAMIL	POL		NOWA WOLA	87	M20/10		00:44:21	00:44:09	00:14:15	00:14:45
75	106	JÓZWIK WALDEMAR	POL	SMASHING PAPKINS	WARSZAWA	78	M30/23		00:44:26	00:44:22	00:13:44	00:15:10
76	516	GĄGAŁA MARIUSZ	POL		LESZNOWOLA	78	M30/24		00:44:34	00:44:16	00:14:00	00:14:58
77	18	BŁASZCZYK ANDRZEJ	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	65	M50/10		00:44:38	00:44:34	00:14:18	00:14:59
78	308	SZEWCZAK JERZY	POL		JÓZEFÓW	61	M50/11		00:44:44	00:44:26	00:14:24	00:14:42
79	313	SZUSTAK HUBERT	POL	ADACOMPANY	RASZYN	99	M16/3	Rasz/9	00:44:51	00:44:25	00:14:55	00:14:43
80	528	KARBARZ MARCIN	POL	DOA	WARSZAWA	78	M30/25		00:44:52	00:44:40	00:14:37	00:14:49
81	280	SOBAŃSKI MATEUSZ	POL		WARSZAWA	90	M20/11		00:44:59	00:44:39	00:14:51	00:14:56
82	335	WASILEWSKI ROBERT	POL	WSB CYTADELA	WARSZAWA	72	M40/31		00:45:14	00:45:08	00:14:25	00:15:22
83	392	PAWLICKI TOMASZ	POL	AFTERRUNNERS	WARSZAWA	80	M30/26		00:45:22	00:45:13	00:14:56	00:14:53
84	503	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN STARY RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M30/27	Rasz/10	00:45:22	00:45:18	00:14:26	00:15:10
85	447	GRANAT ZBIGNIEW	POL	A1 POL-WARSZAWA	WARSZAWA	59	M50/12		00:45:25	00:45:22	00:14:01	00:15:20
86	124	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA MASTERS	RASZYN	83	M30/28	Rasz/11	00:45:26	00:45:24	00:13:43	00:15:30
87	304	STYCZEK SEBASTIAN	POL		NOWA WOLA	89	M20/12		00:45:26	00:45:14	00:14:17	00:15:11
88	521	KOŁCZ DAWID	POL	AKTMALUCH	BIALYSTOK	91	M20/13		00:45:37	00:45:17	00:14:13	00:15:20
89	138	KODA EUGENIUSZ	POL	SGGW RUNNERS	WARSZAWA	59	M50/13		00:45:41	00:45:31	00:14:25	00:15:21
90	275	SŁOWIŃSKI MARCIN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	MIROWICE	84	M30/29		00:45:42	00:45:09	00:15:30	00:14:57
91	363	ZABDYR MARCIN	POL	KONDYCJA	CHYLICE	69	M40/32		00:45:43	00:45:35	00:14:54	00:15:06
92	358	WROTEK MIROSLAW	POL	ENTRE. PL TEAM	WARSZAWA	66	M50/14		00:45:44	00:45:36	00:14:45	00:15:13
93	129	KIEŁCZYKOWSKI JANUSZ	POL	HARLEY DAVIDSON	WARSZAWA	74	M40/33		00:45:47	00:45:39	00:13:48	00:15:26
94	35	CHLEBOWSKI JERZY	POL	TOYOTA OKĘCIE	WARSZAWA	60	M50/15		00:46:09	00:45:50	00:15:11	00:15:12
95	355	WÓLKIEWICZ PAWEŁ	POL		PRUSZKÓW	70	M40/34		00:46:16	00:46:07	00:15:08	00:15:28
96	329	WOJTKOWSKI JAN	POL		WARSZAWA	86	M30/30		00:46:16	00:46:08	00:14:59	00:15:34
97	98	JANECKI PRZEMYSŁAW	POL		WARSZAWA	80	M30/31		00:46:22	00:45:54	00:15:09	00:15:27
98	319	TOKAR RAFAŁ	POL		PIASECZNO	77	M30/32		00:46:27	00:46:10	00:15:08	00:15:24
99	439	KOT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	76	M40/35		00:46:34	00:45:58	00:14:29	00:15:58
100	376	ŻÓŁTOWSKI KRZYSZTOF	POL		MSZCZONÓW	71	M40/36		00:46:38	00:46:33	00:14:25	00:15:42
101	269	SAWICKI ARTUR	POL		WARSZAWA	84	M30/33		00:46:44	00:46:39	00:14:50	00:15:49
102	366	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	84	M30/34	Rasz/12	00:46:44	00:46:39	00:15:08	00:15:44
103	185	LICHOSIK JERZY	POL		JELEŃ GÓRA	50	M60+2		00:46:53	00:46:44	00:14:57	00:15:37
104	442	SOŁTYSIAK PAWEŁ	POL	GAPMONT RUNNING TEAM	WARSZAWA	74	M40/37		00:47:04	00:46:51	00:15:38	00:15:34
105	423	PIEKARSKI ŁUKASZ	POL		PIASECZNO	84	M30/35		00:47:15	00:47:07	00:13:49	00:15:23
106	97	IWANIUK TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/36		00:47:21	00:47:06	00:15:06	00:15:51
107	196	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL		WARSZAWA	74	M40/38		00:47:21	00:47:07	00:15:10	00:15:40
108	391	PASEK MIROSLAW	POL		CZACHÓWEK	77	M30/37		00:47:28	00:46:59	00:16:46	00:15:35

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
109	534	WOJTKOWSKI IRENEUSZ	POL	INFOVIDE-MATRIX	WARSZAWA	61	M50/16		00:47:31	00:47:00	00:15:34	00:15:40
110	200	MAKUCH MARIUSZ	POL		RASZYN	75	M40/39	Rasz/13	00:47:33	00:47:23	00:15:19	00:15:55
111	432	NAKLICKI MATEUSZ	POL	KS RASZYN	WARSZAWA	88	M20/14		00:47:33	00:47:24	00:14:07	00:16:38
112	365	ZAJĄC PAWEŁ	POL	KS SZYBKİ LOPEZ	WARSZAWA	71	M40/40		00:47:35	00:47:12	00:15:06	00:16:04
113	387	PALUS PAWEŁ	POL		JÓZEFOSŁAW	73	M40/41		00:47:38	00:47:23	00:15:05	00:16:05
114	400	PISKOREK ADAM	POL		TUCHOWICZ	67	M40/42		00:47:42	00:47:23	00:15:19	00:15:55
115	256	REDA SŁAWOMIR	POL	PASJA WARSZAWA	WARSZAWA	58	M50/17		00:47:45	00:47:35	00:15:59	00:15:44
116	140	KONIKIEWICZ TOMASZ	POL		WARSZAWA	84	M30/38		00:47:46	00:47:42	00:15:10	00:16:15
117	324	GEMBLIUK ALEKSANDER	UK	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	88	M20/15		00:47:57	00:47:29	00:15:07	00:16:33
118	24	BORKOWSKI PAWEŁ	POL	LENIWCE BIEGAJĄ	GÓRA KALWARIA	79	M30/39		00:48:00	00:47:53	00:15:22	00:15:58
119	143	KOPEĆ PIOTR	POL	ŻABIA WOLA	ŻABIA WOLA	81	M30/40		00:48:02	00:47:49	00:15:09	00:16:15
120	302	STRZYŻEWSKI PAWEŁ	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	78	M30/41		00:48:12	00:47:43	00:16:07	00:15:50
121	81	GNIECIAK TOMASZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	76	M40/43		00:48:14	00:47:57	00:16:14	00:15:43
122	55	DOBOSZ ANDRZEJ	POL	SPORTGAS	ZGORZAŁA	74	M40/44		00:48:17	00:48:01	00:15:25	00:16:12
123	433	KOSIATY PAWEŁ	POL		BRWINÓW	99	M16/4		00:48:22	00:48:12	00:14:57	00:16:22
124	210	MICHALEC MAREK	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	65	M50/18		00:48:26	00:48:26	00:15:28	00:16:22
125	529	WOJTAS JAROSŁAW	POL		PIASECZNO	84	M30/42		00:48:35	00:48:27	00:15:22	00:16:13
126	300	STRZEŚNIEWSKI MAREK	POL	IMPACT TEAM	PIASECZNO	57	M50/19		00:48:36	00:48:32	00:15:32	00:16:10
127	479	MRUKIEWICZ ŁUKASZ	POL	ASO MRUKIEWICZ	RYBIE	82	M30/43	Rasz/14	00:48:37	00:48:26	00:15:02	00:17:07
128	360	WRZESIŃSKI ZDZISŁAW	POL	OSK SZAŁ	BIAŁYSTOK	65	M50/20		00:48:40	00:48:34	00:14:56	00:16:38
129	410	DUDEK DARIUSZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	BANIOCHA	67	M40/45		00:48:50	00:48:29	00:15:34	00:16:22
130	418	KOWALEWSKI JAN	POL	MZA WARSZAWA	LEGIONOWO	50	M60+/3		00:48:51	00:48:41	00:15:52	00:16:29
131	393	PERZYNA RAFAŁ	POL		WARSZAWA	82	M30/44		00:48:53	00:48:20	00:16:38	00:16:14
132	76	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL		FALENTY	59	M50/21	Rasz/15	00:48:55	00:48:45	00:15:33	00:16:19
133	515	LUDWICZUK BARTOSZ	POL		POZNAŃ	89	M20/16		00:48:55	00:48:33	00:16:14	00:16:19
134	19	BŁASZCZYK JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	72	M40/46		00:49:02	00:48:45	00:16:09	00:16:16
135	323	TROJANOWSKI MICHAŁ	POL		PIASECZNO	83	M30/45		00:49:18	00:49:15	00:12:54	00:14:47
136	438	CICHACKI TOMASZ	POL	BIKE ZONE	WOLA	79	M30/46		00:49:19	00:48:51	00:16:08	00:16:26
137	178	LATUSZEK KRZYSZTOF	POL	TRUCHTACZ.PL	MIĘTNE	69	M40/47		00:49:21	00:49:15	00:15:06	00:16:31
138	148	KOSMAŁA DARIUSZ	POL	WARSZAWIAKY	WARSZAWA	64	M50/22		00:49:24	00:49:09	00:15:25	00:16:32
139	72	FILIPEK MATEUSZ	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	M20/17		00:49:27	00:49:12	00:15:47	00:16:55
140	408	BURSIĄK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/48		00:49:29	00:48:55	00:16:16	00:16:25
141	477	SHEWAKRAMANI RAVI	POL	GRAVITAN	RASZYN	86	M30/47	Rasz/16	00:49:32	00:49:21	00:15:03	00:17:07
142	463	WIGURA BARTEK	POL	GRAVITAN	PRUSZKÓW	97	M16/5		00:49:37	00:49:01	00:22:22	
143	339	WIERBIŁOWICZ DARIUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/49		00:49:39	00:49:26	00:15:18	00:16:44
144	288	SPYRA ADAM	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	94	M20/18		00:49:42	00:49:26	00:15:38	00:16:43
145	381	NOWAKOWSKI MARIUSZ	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	WARSZAWA	60	M50/23		00:49:48	00:49:38	00:15:42	00:16:40
146	186	LITWINIUK PIOTR	POL		PRUSZKÓW	82	M30/48		00:49:53	00:49:38	00:16:27	00:16:34
147	431	ZYŚKO TOMASZ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	69	M40/50		00:49:57	00:49:48	00:15:12	00:17:18
148	218	MUSZYŃSKI MARIUSZ	POL		RADOM	86	M30/49		00:50:03	00:49:26	00:15:51	00:16:42

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
149	49	CZYŻKOWSKI MIROSŁAW	POL	MIŃSKA GRUPA ROWEROWA	MIŃSK	71	M40/51		00:50:05	00:49:53	00:14:30	00:16:49
150	293	STASZCZYK SŁAWOMIR	POL	NIEZRZESZONY	LASOCIN	68	M40/52		00:50:08	00:49:57	00:16:25	00:16:39
151	103	JAWORSKI ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/50		00:50:16	00:50:00	00:16:01	00:16:39
152	402	PODBIELSKI MARIUSZ	PN		PRUSZKÓW	73	M40/53		00:50:21	00:49:40	00:16:29	00:16:54
153	159	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/19	Rasz/18	00:50:22	00:49:51	00:16:05	00:16:57
154	259	ROCH ADAM	POL		JANKI	83	M30/51	Rasz/19	00:50:22	00:50:13	00:15:18	00:17:15
155	389	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY	74	M40/54	Rasz/20	00:50:33	00:50:21	00:15:54	00:16:18
156	219	NIEŚCIORUK MIROSŁAW	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	M50/24		00:50:38	00:50:00	00:16:43	00:16:39
157	301	STRASZEWICZ MICHAŁ	POL	STOP BANKSTEROM	DAWIDY	76	M40/55	Rasz/21	00:50:45	00:50:27	00:16:04	00:17:02
158	108	JURKOWSKI KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	69	M40/56		00:50:48	00:50:43	00:16:20	00:16:36
159	449	KMIEĆ CEZARY	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	69	M40/57		00:50:49	00:50:29	00:16:19	00:16:22
160	113	KACPRZAK ROBERT	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	SOLEC, BANIOCHA	74	M40/58		00:50:54	00:50:16	00:16:14	00:17:17
161	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	KRUPOLS TEAM	RASZYN	61	M50/25	Rasz/22	00:50:54	00:50:25	00:16:06	00:17:04
162	262	ROGIŃSKI ARTUR	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	79	M30/52		00:50:55	00:50:34	00:21:45	
163	107	JÓZEFÓW MARCIN	POL		PIASTÓW	97	M16/6		00:50:58	00:50:45	00:15:24	00:17:07
164	130	KIJAK ARTUR	POL	GKMA	ZĄBKI	76	M40/59		00:51:02	00:50:32	00:16:47	00:16:48
165	6	BALŚ ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	55	M60+4		00:51:06	00:50:55	00:15:43	00:16:54
166	78	GDULSKI MARIUSZ	POL	GDULUS TEAM	RASZYN	72	M40/60	Rasz/23	00:51:11	00:50:55	00:16:02	00:16:52
167	533	HANCKA TOMAS	POL		KEPA KIELPINSKA	75	M40/61		00:51:15	00:51:08	00:15:28	00:17:19
168	257	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/53	Rasz/24	00:51:16	00:51:00	00:15:58	00:16:54
169	441	SIÓDMIĄK CEZARY	POL	KALIŃSKA TEAM	WARSZAWA	74	M40/62		00:51:16	00:50:57	00:16:13	00:16:57
170	344	WISNIEWSKI ROBERT	POL		STARA BLOTNICA	77	M30/54		00:51:18	00:50:55	00:16:46	00:17:37
171	111	KACZOROWSKI MACIEJ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	99	M16/7	Rasz/25	00:51:18	00:50:58	00:15:04	00:17:57
172	341	WIERZBICKI JACEK	POL		MROZY	81	M30/55		00:51:21	00:50:56	00:17:13	00:17:15
173	298	STRZAŁKOWSKI RAFAŁ	POL		FALENTY NOWE	77	M30/56	Rasz/26	00:51:27	00:51:11	00:16:47	00:17:15
174	292	STAROMŁYŃSKI ŁUKASZ	POL		DĘBLIN	81	M30/57		00:51:28	00:51:01	00:17:04	00:16:48
175	83	GONTARZ MATEUSZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	89	M20/20		00:51:35	00:51:06	00:17:28	00:16:55
176	309	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	POL		WARSZAWA	64	M50/26		00:51:38	00:51:29	00:16:04	00:17:12
177	437	BOROWSKI SZYMON	POL		NOWA IWICZNA	63	M50/27		00:51:48	00:51:45	00:15:25	00:17:35
178	266	RYSZKA BOGUSŁAW	POL		WARSZAWA	66	M50/28		00:51:48	00:51:34	00:17:04	00:17:24
179	31	BUSZMAN MICHAŁ	POL	BUSZMENI TEAM	ŁOMIANKI	87	M20/21		00:51:49	00:51:19	00:16:55	00:17:24
180	361	WTULICH ZBIGNIEW	POL		WARSZAWA	58	M50/29		00:51:49	00:51:35	00:16:23	00:17:15
181	122	KAROLAK RAFAŁ	POL		PRUSZKÓW	78	M30/58		00:51:51	00:51:36	00:16:33	00:17:30
182	169	KUSAK JAROSŁAW	POL	DZIKIE DZIKI	RYBIE	79	M30/59	Rasz/27	00:51:54	00:51:33	00:16:28	00:17:25
183	203	MARCHWICKI ŁUKASZ	POL		BRWINÓW	86	M30/60		00:51:54	00:51:35	00:17:16	00:17:00
184	181	LESKIER TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/61		00:51:55	00:51:24	00:17:09	00:17:13
185	379	NOWICKI BARTOSZ	POL		WARSZAWA	96	M20/22		00:51:57	00:51:33	00:16:06	00:17:44
186	354	WOŹNIAK MICHAŁ	POL	MZO PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	81	M30/62		00:52:00	00:51:47	00:16:04	00:17:33
187	194	ŁYSIAK DAMIAN	POL		WARSZAWA	99	M16/8		00:52:02	00:51:33	00:16:42	00:16:55
188	163	KRZAK MACIEJ	POL	KONDYCJA	WARSZAWA	54	M60+5		00:52:08	00:51:39	00:16:44	00:16:51

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
189	101	JASIŃSKI MAREK	POL		WARSZAWA	60	M50/30		00:52:16	00:52:06	00:16:38	00:17:25
190	399	PIÓRKOWSKI DARIUSZ	POL		PŁOCK	65	M50/31		00:52:24	00:52:00	00:17:42	00:17:18
191	397	PIEKAROWICZ PIOTR	POL		PRACE DUŻE	63	M50/32		00:52:24	00:51:58	00:16:53	00:17:35
192	182	LESIAK ROMAN	POL		KOZIENICE	70	M40/63		00:52:25	00:52:04	00:16:33	00:17:39
193	440	ROSA PRZEMYSŁAW	POL	SMASHING PĄPKINS	WARSZAWA	86	M30/63		00:52:28	00:52:11	00:16:01	00:17:06
194	287	SÓJKA PAWEŁ	POL		WARSZAWA	58	M50/33		00:52:28	00:51:55	00:17:30	00:17:08
195	74	FRASUNKIEWICZ ROBERT	POL		WOŁOMIN	71	M40/64		00:52:31	00:52:08	00:17:18	00:17:33
196	5	BAJENA ADAM	POL	PRUSZKÓW BIEGA	PRUSZKÓW	73	M40/65		00:52:36	00:52:10	00:17:46	00:17:12
197	251	PUSZKARSKI RADOSŁAW	POL		MARKI	77	M30/64		00:52:44	00:52:28	00:16:40	00:18:00
198	456	KOSMULSKI BARTOSZ	POL		RASZYN	79	M30/65	Rasz/28	00:52:53	00:52:20	00:17:55	00:17:21
199	345	WIŚNIEWSKI LESZEK	POL		WŁADYSŁAWÓW	81	M30/66		00:52:55	00:52:28	00:17:12	00:17:36
200	565	LULIŃSKI SŁAWOMIR			WARSZAWA	76	M40/66		00:53:00	00:53:00	00:16:58	00:18:22
201	348	WŁODARSKI PIOTR	POL		WARSZAWA	82	M30/67		00:53:02	00:52:33	00:16:44	00:17:23
202	511	KWASNIAK ŁUKASZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	GODZISZ	87	M20/23		00:53:04	00:52:48	00:16:07	00:17:57
203	7	BALCER DARIUSZ	POL	DR ARI	RYBIE	74	M40/67	Rasz/29	00:53:06	00:53:04	00:16:54	00:17:42
204	282	SOKULSKI GRZEGORZ	POL	UL POLAND TEAM	PIASECZNO	82	M30/68		00:53:09	00:52:38	00:17:30	00:17:33
205	444	WYSZOMIRSKI JACEK	POL	KS RASZYN	RASZYN	67	M40/68	Rasz/30	00:53:10	00:53:04	00:16:13	00:18:03
206	318	TELEGA JANUSZ	POL	BEZ KLUBU	WARSZAWA	57	M50/34		00:53:14	00:53:04	00:16:51	00:18:00
207	270	SEJ MACIEJ	POL	NADARZYN BIEGA	SŁOMIN	72	M40/69	Rasz/31	00:53:15	00:52:49	00:16:45	00:17:39
208	540	PONDO ARTUR	POL		WARSZAWA	85	M30/69		00:53:19	00:52:49	00:17:11	00:17:54
209	465	MARKIEWICZ ADAM	POL	GRAVITAN	RASZYN	73	M40/70	Rasz/32	00:53:19	00:52:45	00:18:18	00:17:46
210	252	RADZIKOWSKI MARCIN	POL	IDEA BANK TEAM	WARSZAWA	78	M30/70		00:53:22	00:53:15	00:16:41	00:17:53
211	274	SKOWROŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	75	M40/71	Rasz/33	00:53:26	00:53:19	00:16:41	00:17:56
212	299	STRZELCZYK PIOTR	POL	OXYGEN	WARSZAWA	64	M50/35		00:53:30	00:53:05	00:17:28	00:17:39
213	474	SOBOLEWSKI ROMAN	POL	GRAVITAN	PĘCICE	82	M30/71		00:53:33	00:52:58	00:18:18	00:17:46
214	343	WILCZYŃSKI MIKOŁAJ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	48	M60+6		00:53:38	00:53:30	00:17:13	00:18:01
215	427	SUDA BARTEK	POL		RASZYN	90	M20/24	Rasz/34	00:53:39	00:53:07	00:18:12	00:17:49
216	30	BUKOWSKI JANUSZ	POL	STOWARZYSZENIE DAĆSIĘBIE INNYM	WARSZAWA	56	M60+7		00:53:51	00:53:48	00:16:26	00:18:06
217	135	KMIEĆ ROBERT	POL	AGROLOK SPORT TEAM	PŁOŃSK	89	M20/25		00:53:54	00:53:19	00:17:13	00:17:45
218	112	KACZOREK ROBERT	POL		WARSZAWA	52	M60+8		00:53:55	00:53:36	00:16:32	00:18:01
219	173	KWINTA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/72		00:53:58	00:53:44	00:16:24	00:18:18
220	144	KOPER IRENEUSZ	POL	KS RASZYN	RASZYN	95	M20/26	Rasz/36	00:53:59	00:53:19	00:16:13	00:17:38
221	208	MAKOWSKI ARTUR	POL		RASZYN	77	M30/73	Rasz/37	00:54:03	00:53:39	00:17:03	00:17:54
222	217	MUSZYŃSKI TOMASZ	POL	JW 4938	RADOM	84	M30/74		00:54:12	00:53:36	00:18:16	00:17:26
223	20	BOBOWSKI JACEK	POL		FALENTY NOWE	77	M30/75	Rasz/39	00:54:27	00:54:07	00:17:00	00:18:30
224	430	WYRZYKOWSKI PETER	POL	DZIKI ZABORÓW	WARSZAWA	76	M40/72		00:54:27	00:54:16	00:16:21	00:18:22
225	214	MORDKA HUBERT	POL		MICHAŁOWICE	73	M40/73		00:54:31	00:54:06	00:17:08	00:18:33
226	8	BALMOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	79	M30/76		00:54:38	00:54:27	00:16:01	00:19:27
227	377	ŻUREK DANIEL	POL		WARSZAWA	79	M30/77		00:54:41	00:54:18	00:25:15	00:02:59
228	359	WRÓBLEWSKI SZYMON	POL		RYBIE	76	M40/74	Rasz/40	00:54:47	00:54:19	00:19:43	00:17:52



# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
229	13	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M30/78	Rasz/41	00:54:52	00:54:26	00:17:03	00:19:02
230	94	GUTKOWSKI JANUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/75		00:54:56	00:54:24	00:17:25	00:18:18
231	39	CHOJNACKI ŁUKASZ	POL		WARKA	89	M20/27		00:54:57	00:54:47	00:16:33	00:18:58
232	137	KOCIORUBA JACEK	POL	BEZ KLUBU	ZĄBKI	76	M40/76		00:55:05	00:54:35	00:16:54	00:18:29
233	501	KOLASA DARIUSZ	POL		DAWIDY	69	M40/77	Rasz/42	00:55:09	00:54:46	00:16:52	00:18:30
234	37	CHMIELEWSKI SYLWESTER	POL	VISTULASURF	RASZYN	57	M50/36	Rasz/43	00:55:09	00:55:03	00:16:20	00:18:49
235	520	ŚWITAŁA ADAM	POL		FALENTY NOWE	70	M40/78		00:55:19	00:55:07	00:17:14	00:18:24
236	281	SOCHA JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	70	M40/79		00:55:22	00:55:06	00:16:42	00:18:50
237	64	DUBEK MATEUSZ	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	85	M30/79		00:55:24	00:55:17	00:14:12	00:16:33
238	75	GAJEWSKI DARIUSZ	POL	OXYGEN	WARSZAWA	75	M40/80		00:55:27	00:54:49	00:18:11	00:17:58
239	519	BRODAK WALDEMAR	POL	CHEMIK ELKTROWNIA	PULAWY	55	M60+9		00:55:29	00:55:23	00:12:53	00:13:23
240	255	RAJSKI PIOTR	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/80		00:55:31	00:54:59	00:18:25	00:18:45
241	91	GRZYBOWSKI DARIUSZ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	72	M40/81		00:55:37	00:55:13	00:18:11	00:18:50
242	51	DĄBEK EDWARD	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	M50/37		00:55:41	00:55:23	00:18:27	00:18:34
243	263	ROMANOWICZ MARCIN	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	85	M30/81		00:55:42	00:55:29	00:16:43	00:18:55
244	11	BĄDZIUL MARIUSZ	POL		RASZYN	82	M30/82	Rasz/44	00:55:43	00:55:26	00:17:16	00:18:46
245	46	CZABAN KRZYSZTOF	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	83	M30/83		00:55:45	00:55:34	00:16:44	00:18:56
246	330	WALKOWSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	64	M50/38		00:55:53	00:55:28	00:18:18	00:18:16
247	68	DYBOWSKI ANDRZEJ	POL		RASZYN	73	M40/82	Rasz/45	00:55:56	00:55:43	00:15:13	00:19:03
248	422	PAWLAK IRENEUSZ	POL		GRZMIĄCA	84	M30/84		00:56:00	00:55:21	00:16:56	00:18:44
249	216	MRÓWKA MACIEJ	POL	IRONANT.PL	WARSZAWA	72	M40/83		00:56:02	00:55:45	00:16:58	00:19:17
250	141	KOPIEC MARCIN	POL	KOPIEC RUNNING TEAM	JAZGARZEW	73	M40/84		00:56:04	00:55:46	00:17:39	00:18:39
251	67	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RASZYN	73	M40/85	Rasz/47	00:56:16	00:55:51	00:18:17	00:18:42
252	26	BRODA MICHAŁ	POL	UCIEKINIERY ZNAD WISŁY	ZABORÓWEK	87	M20/28		00:56:23	00:55:48	00:17:38	00:19:15
253	44	WIETESKA WALDEMAR	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	72	M40/86	Rasz/48	00:56:30	00:56:18	00:17:01	00:19:23
254	373	ZIEJA BERNARD	POL		ODRZYWÓŁ	91	M20/29	Rasz/49	00:56:33	00:56:22	00:18:19	00:19:09
255	12	BEJDA PAWEŁ	POL	THE BRAND	ZĄBKI	69	M40/87		00:56:34	00:56:02	00:17:09	00:18:27
256	382	OLSZEWSKI MARCIN	POL		WARSZAWA	81	M30/85		00:56:44	00:56:08	00:18:28	00:18:50
257	204	MATUSZCZAK BOGDAN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	NOWE MIASTO	70	M40/88		00:56:49	00:56:33	00:15:50	00:18:16
258	206	MATUSZCZAK JAKUB	POL	BIEGAM BO LUBIE....	NOWE MIASTO	02			00:56:50	00:56:35	00:15:50	00:18:16
259	268	SAMOJLIK PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/86	Rasz/50	00:56:56	00:56:25	00:17:16	00:19:14
260	416	KOPCEWICZ MICHAŁ	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	74	M40/89		00:57:07	00:56:39	00:18:45	00:18:52
261	452	STALA PAWEŁ	POL		OPACZ KOLONIA	75	M40/90		00:57:15	00:56:48	00:19:15	00:18:46
262	61	DRÓŻKA PIOTR	POL		WARSZAWA	86	M30/87		00:57:21	00:56:50	00:19:09	00:19:03
263	45	CUPER STANISŁAW	POL	KLUB SENIORÓW	RASZYN	41	M60+10	Rasz/52	00:57:25	00:57:13	00:17:51	00:19:26
264	541	SIEBERS KAROL	POL		LASZCZKI	79	M30/88	Rasz/53	00:57:28	00:57:04	00:18:05	00:18:52
265	284	SOŁOWIEJ BARTEK	POL		MICHAŁOWICE	68	M40/91		00:57:49	00:57:17	00:17:46	00:19:35
266	193	ŁUKASIEWICZ MARCIN	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	76	M40/92		00:57:49	00:57:35	00:17:05	00:19:53
267	415	JÓZWIK ROBERT	POL	ARSUN	WARSZAWA	76	M40/93		00:57:50	00:57:42	00:17:21	00:19:30
268	126	KARCZEWSKI WIKTOR	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	78	M30/89		00:57:54	00:57:38	00:16:40	00:20:53

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
269	36	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL	TEAM KAMAN	SĘKOCIN LAS	82	M30/90	Rasz/54	00:58:04	00:57:50	00:18:37	00:19:34
270	466	KHUBCHANDANI JITU	POL	GRAVITAN	WARSZAWA	77	M30/91		00:58:17	00:57:42	00:18:20	00:19:15
271	414	GOLEC RAFAŁ	POL	GOLECMASAZE.PL	PRUSZKÓW	74	M40/94		00:58:19	00:57:46	00:19:15	00:19:12
272	424	RYCZKOWSKI ADAM	POL		WARSZAWA	71	M40/95		00:58:19	00:57:54	00:17:56	00:19:47
273	286	SOSIŃSKI JERZY	POL		HALINÓW	48	M60+/11		00:58:19	00:58:05	00:17:51	00:19:25
274	127	KASPERSKI JULIAN	POL		PIASECZNO	47	M60+/12		00:58:29	00:58:14	00:18:38	00:19:18
275	404	PRYKIEL RADEK	POL		RYBIE	85	M30/92	Rasz/55	00:58:37	00:58:07	00:20:00	00:18:03
276	77	GARBIŃSKI ŁUKASZ	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	81	M30/93	Rasz/56	00:58:40	00:58:24	00:18:41	00:20:50
277	33	CABAJ PAWEŁ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	75	M40/96		00:58:40	00:58:12	00:20:26	00:22:50
278	412	EGGINK ALEKS	POL		RASZYN	99	M16/9	Rasz/57	00:58:43	00:58:22	00:17:06	00:21:35
279	162	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/94	Rasz/58	00:58:45	00:58:31	00:17:38	00:20:54
280	158	KROKOWSKI MARCIN	POL	BEZ KLUBU	WARSZAWA	89	M20/30		00:58:54	00:58:18	00:20:00	00:20:24
281	403	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M16/10	Rasz/59	00:59:02	00:58:42	00:16:29	00:19:03
282	315	SZULKOWSKI MAREK	POL		JÓZEFÓW	70	M40/97		00:59:03	00:58:29	00:18:34	00:19:23
283	213	MOLENDĄ MARCIN	POL	SZWAGIER TEAM	KIELCE	78	M30/95		00:59:05	00:58:37	00:20:25	00:22:49
284	73	FISCHER KONRAD	POL		WÓLKA	84	M30/96		00:59:09	00:58:50	00:17:11	00:20:01
285	435	EGGINK MATEUSZ	POL		RASZYN	96	M20/31	Rasz/60	00:59:30	00:59:09	00:17:05	00:21:37
286	171	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	POL	PANCERNE CIŻEMY	RASZYN	76	M40/98	Rasz/61	00:59:35	00:59:04	00:18:37	00:20:07
287	105	JĘDRZEJEWSKI MARCIN	POL		PRUSZKÓW	80	M30/97		00:59:44	00:59:07	00:20:20	00:19:14
288	99	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/99	Rasz/62	00:59:52	00:59:32	00:19:14	00:20:07
289	134	KLIKOWSKI MACIEJ	POL		ZGORZAŁA	86	M30/98		01:00:00	00:59:24	00:20:14	00:20:17
290	100	JAROSZYŃSKI PAWEŁ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	67	M40/100		01:00:01	00:59:36	00:18:11	00:20:47
291	88	GROCHOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	85	M30/99		01:00:03	00:59:45	00:18:49	00:20:22
292	469	PONIKOWSKI KRYSZTIAN	POL		PIASECZNO	86	M30/100		01:00:07	00:59:44	00:18:41	00:20:05
293	23	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL		SĘKOCIN NOWY	61	M50/39	Rasz/64	01:00:30	01:00:08	00:19:03	00:20:10
294	338	WĘGRZYN MATEUSZ	POL	RR RUNNERS	RYBIE	95	M20/32	Rasz/65	01:00:31	00:59:58	00:18:40	00:20:33
295	150	KOSIK REMIGIUSZ	POL		WYCINKI	73	M40/101		01:00:34	00:59:58	00:20:15	00:20:16
296	297	STĘPIEŃ SŁAWOMIR	POL		JÓZEFOSŁAW	72	M40/102		01:00:58	01:00:40	00:18:26	00:20:37
297	294	STEFAŃSKI DARIUSZ	POL	A.K.B. MORT	WARSZAWA	61	M50/40		01:01:01	01:00:38	00:18:04	00:20:07
298	420	ŁUKASIK KAZIMIERZ	POL		PRUSZKÓW	46	M60+/13		01:01:09	01:00:35	00:19:50	00:20:17
299	164	KUCIŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	62	M50/41	Rasz/66	01:01:10	01:00:38	00:20:03	00:19:23
300	317	TAUSZYŃSKI TOMASZ	POL		OWCZARNIA	64	M50/42		01:01:20	01:00:50	00:19:30	00:19:43
301	139	KODYM JERZY	POL		RASZYN	54	M60+/14	Rasz/68	01:01:39	01:01:02	00:20:10	00:20:21
302	328	UMOWSKI RAFAŁ	POL	ŻYRARDOWSKIE TOWARZYSTWO	ŻYRARDÓW	88	M20/33		01:01:40	01:01:15	00:16:55	00:23:25
303	254	RAFALSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	KOMORÓW	70	M40/103		01:01:40	01:01:26	00:18:59	00:20:54
304	372	ZEGAR ARKADIUSZ	POL	W J	WARSZAWA	82	M30/101		01:01:44	01:01:05	00:20:12	00:20:18
305	145	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M40/104	Rasz/69	01:01:50	01:01:26	00:18:06	00:20:53
306	460	SKŁAD SŁAWOMIR	POL		DAWIDY	73	M40/105	Rasz/70	01:01:50	01:01:27	00:19:12	00:21:00
307	154	KOWALSKI HUBERT	POL		GRZEGORZEWICE	87	M20/34		01:02:10	01:01:41	00:19:29	00:20:30
308	201	MALISZEWSKI BOGDAN	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	62	M50/43		01:02:18	01:01:46	00:19:31	00:20:32

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
309	53	DERLATKA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/102		01:02:18	01:02:11	00:18:13	00:21:39
310	212	MIRECKI WOJCIECH	POL	WARM RT	WARSZAWA	61	M50/44		01:02:25	01:01:46	00:20:20	00:20:41
311	60	DRABIŃSKI KAROL	POL		WARSZAWA	85	M30/103		01:02:35	01:02:30	00:17:30	00:21:03
312	110	KACZOROWSKI GRZEGORZ	POL	KS SZYBKİ LOPEZ	RYBIE	68	M40/106	Rasz/71	01:02:54	01:02:33	00:18:38	00:21:35
313	453	KUŚMIERSKI JACEK	POL		WARSZAWA	65	M50/45		01:03:06	01:02:45	00:19:20	00:21:16
314	56	DOMAŃSKI JACEK	POL	WBK META LUBLINIEC	WARSZAWA	41	M60+/15		01:03:36	01:03:20	00:20:20	00:21:10
315	50	DĄBROWSKI PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	80	M30/104	Rasz/72	01:03:45	01:03:15	00:19:19	00:22:22
316	265	RUDZKI DOMINIK	POL		WARSZAWA	82	M30/105		01:03:56	01:03:19	00:20:50	00:21:10
317	22	BOBER PIOTR	POL		FALENTY NOWE	68	M40/107	Rasz/73	01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
318	14	BIĄŁKOWSKI ALBERT	POL	FMW RUNNERS	WARSZAWA	69	M40/108		01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
319	320	TOMASZEWSKI RYSZARD	POL	BĘDZIE WLECZONE	WARSZAWA	83	M30/106		01:05:17	01:05:00	00:19:40	00:21:34
320	409	BURSIĄK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	90	M20/35		01:05:52	01:05:18	00:18:15	00:20:00
321	394	PETRYKA WOJCIECH	POL		FALENTY NOWE	70	M40/109	Rasz/75	01:06:01	01:05:58	00:19:26	00:22:35
322	436	EGGINK RYSZARD	POL		RASZYN	97	M16/11	Rasz/76	01:06:03	01:05:42	00:16:28	00:24:47
323	462	WIGURA KONRAD	POL	GRAVITAN	PRUSZKÓW	99	M16/12		01:06:08	01:05:31	00:20:30	00:19:55
324	260	RODAK ZBIGNIEW	POL		WARSZAWA	64	M50/46		01:06:23	01:05:50	00:18:24	00:21:49
325	395	PETRYCKI MARCIN	POL	PUMPIT	MARKÓW-ŚWINICE	77	M30/107		01:06:30	01:05:56	00:20:19	00:22:00
326	62	DUBIELECKI ŁUKASZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	NADARZYN	78	M30/108		01:06:56	01:06:27	00:20:17	00:22:17
327	41	CHRÓŚCIK DAREK	POL	SZWAGIER TEAM	RASZYN	77	M30/109	Rasz/79	01:07:53	01:07:23	00:20:25	00:22:50
328	526	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	POL		BĄDKOWO	82	M30/110		01:08:03	01:07:55	00:18:03	00:22:14
329	28	BRZEZIŃSKI ADAM	POL		PODOLSZYN	92	M20/36	Rasz/80	01:08:48	01:08:30	00:20:50	00:23:27
330	96	IMIOŁEK ROBERT	POL	KS RASZYN	RASZYN	72	M40/110	Rasz/81	01:08:57	01:08:34	00:17:49	00:21:15
331	15	BINIENDA HUBERT	POL		FALENTY NOWE	06		Rasz/85	01:11:08	01:10:50	00:21:34	00:24:54
332	16	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/111	Rasz/86	01:11:08	01:10:49	00:21:34	00:24:55
333	428	SZABŁOWSKI MAREK	POL		WARSZAWA	48	M60+/16		01:12:43	01:12:11	00:22:13	00:24:50
334	411	DUDEK JAKUB	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	BANIOCHA	94	M20/37		01:12:49	01:12:28	00:19:54	00:26:18
335	446	GRANAT BOGUSŁAW	POL	A1 POL-WARSZAWA	WARSZAWA	32	M60+/17		01:18:47	01:18:24	00:22:48	00:26:42
336	450	KOSTECKI PAWEŁ	POL		WARSZAWA	84	M30/111		01:20:06	01:19:26	00:24:57	00:26:58
337	1	ANDRZEJEWSKI TADEUSZ	POL		WARSZAWA	33	M60+/18		01:27:59	01:27:42	00:27:32	00:30:09

## VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

## Open

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

## Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	502	KOWALSKA KATARZYNA	POL	LKS VECTRA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	85	K30/1		00:33:06	00:33:06	00:10:46	00:10:59	
2	505	STELMACH DOMINIKA	POL	RK ATHLETICS/ ADIDAS TEAM	WARSZAWA	82	K30/2		00:37:16	00:37:16	00:11:39	00:12:33	
3	86	GRABARCZYK MONIKA	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	81	K30/3		00:42:14	00:42:10	00:13:40	00:14:14	
4	152	KOWALCZYK AGNIESZKA	POL	ENTRE PL. TEAM	LESZNO	85	K30/4		00:42:42	00:42:40	00:13:43	00:14:14	
5	118	KAMIEŃ DOROTA	POL	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	72	K40/1		00:43:22	00:43:16	00:13:51	00:14:18	
6	385	PAJĄK MALWINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	85	K30/5		00:44:46	00:44:20	00:15:09	00:14:38	
7	93	GULASZEWSKA MARTA	POL	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	BABOSZEWO	94	K20/1		00:45:40	00:45:07	00:15:35	00:14:44	
8	401	PODODEMSKA-ZABDYR IZABELA	POL	KONDYCJA	CHYLICE	71	K40/2		00:45:44	00:45:36	00:14:55	00:15:06	
9	374	ZIEMBICKA AGATA	POL	WARSZAWIACY	WARSZAWA	70	K40/3		00:47:12	00:47:06	00:15:07	00:15:28	
10	187	LUDWINEK-ZARZEKA IWONA	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	83	K30/6		00:47:24	00:47:11	00:15:13	00:15:39	
11	9	BARAŃSKA ALEKSANDRA	POL	KONDYCJA	GŁOSKÓW	80	K30/7		00:47:53	00:47:38	00:15:22	00:16:13	
12	43	CIOLCZYK MAGDA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	81	K30/8		00:48:03	00:47:36	00:15:28	00:15:50	
13	514	BARANOWSKA ILONA	POL		POZNAŃ	89	K20/2		00:49:01	00:48:39	00:16:14	00:16:31	
14	221	NIEŚCIORUK ULA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	90	K20/3		00:49:16	00:48:38	00:16:40	00:16:14	
15	380	NOWOCIN-MIKULSKA MAGDALENA	POL	ORTOREH TEAM	OPACZ KOLONIA	79	K30/9		00:49:28	00:49:11	00:16:16	00:16:25	
16	464	MARKIEWICZ NATALIA	POL	GRAVITAN	RYBIE	97	K16/1	Rasz/17	00:49:37	00:49:02	00:22:22	00:48:23	
17	27	BROGOWICZ STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	POL		GRÓJEC	77	K30/10		00:49:38	00:49:22	00:15:59	00:16:22	
18	383	OPOWICZ MARZENA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	WARSZAWA	63	K50/1		00:50:17	00:50:07	00:16:19	00:16:41	
19	180	LEMANOWICZ IZABELA	POL	MKB DREPTAK/DAX COSMETICS	MIŃSK	87	K20/4		00:50:21	00:50:07	00:15:36	00:16:58	
20	396	PIEKAROWICZ MAGDALENA	POL		PRACE DUŻE	67	K40/4		00:50:32	00:50:06	00:16:36	00:16:40	
21	179	LEMBAS KINGA	POL		WARSZAWA	82	K30/11		00:51:29	00:51:01	00:16:58	00:16:52	
22	102	JASIŃSKA TERESA	POL		WARSZAWA	56	K60+/1		00:52:15	00:52:05	00:16:37	00:17:24	
23	38	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		LESZNOWOLA	82	K30/12		00:52:28	00:51:53	00:17:41	00:17:13	
24	325	TULEJ BOŻENA	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	K50/2		00:53:17	00:53:10	00:16:42	00:17:54	
25	147	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/5	Rasz/35	00:53:40	00:53:16	00:16:46	00:18:01	

# Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
26	333	WASILEWSKA JOANNA	POL		WARSZAWA	72	K40/5		00:53:53	00:53:23	00:17:23	00:17:55
27	378	NIEMIADOMSKA ADRIANNA	POL	BEZ KLUBU	RASZYN	99	K16/2	Rasz/38	00:54:07	00:53:41	00:16:14	00:19:03
28	426	STRAKOWSKA MONIKA	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	K30/13		00:54:26	00:54:16	00:16:22	00:18:22
29	261	ROGIŃSKA PAULINA	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	82	K30/14		00:54:42	00:54:20	00:25:28	
30	175	KYRCZ MARTA	POL		STARA IWICZNA	75	K40/6		00:55:08	00:54:50	00:17:00	00:18:24
31	331	WALKOWSKA JUSTYNA	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	74	K40/7		00:55:51	00:55:25	00:18:18	00:18:17
32	183	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/46	00:55:57	00:55:39	00:17:09	00:18:52
33	357	WÓŁKIEWICZ DOROTA	POL		PRUSZKÓW	70	K40/8		00:56:10	00:55:38	00:18:39	00:18:16
34	70	FABISIAK EWA	POL	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	67	K40/9		00:56:29	00:56:13	00:17:27	00:19:07
35	522	PIETRASZKO WIOLETA	POL		BRAŃSK	92	K20/6		00:56:33	00:56:20	00:18:48	00:18:48
36	4	AUGUSTYNIAK-KIELAK JUSTYNA	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	K40/10		00:56:39	00:56:18	00:18:06	00:18:58
37	346	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	POL		STARA BLOTNICA	80	K30/16		00:56:40	00:56:19	00:17:54	00:18:58
38	508	OLESIŃSKA MONIKA	POL		RASZYN	78	K30/17	Rasz/51	00:56:57	00:56:44	00:20:49	00:11:21
39	364	ZAJĄC IWONA	POL	KS SZYBK I LOPEZ	WARSZAWA	75	K40/11		00:57:17	00:56:56	00:16:40	00:18:47
40	125	KARŁOWICZ ANNA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	WARSZAWA	53	K60+2		00:58:00	00:57:41	00:18:13	00:19:19
41	398	PIETRAS JOLANTA	POL		PRUSZKÓW	73	K40/12		00:58:01	00:57:38	00:18:24	00:19:20
42	264	RÓŻYCKA MARLENA	POL		WARSZAWA	82	K30/18		00:58:04	00:57:33	00:18:59	00:19:35
43	327	TYPIAK AGNIESZKA	POL		WARSZAWA	84	K30/19		00:58:04	00:57:44	00:17:48	00:19:12
44	509	CHYLASZEK ANNA	POL		GRODZISK	71	K40/13		00:58:05	00:57:40	00:19:47	00:18:59
45	205	MATUSZCZAK ELŻBIETA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ...	NOWE MIASTO	71	K40/14		00:59:01	00:58:50	00:18:14	00:19:47
46	291	STANIKOWSKA AGNIESZKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	84	K30/20		00:59:03	00:58:45	00:18:32	00:19:12
47	472	DUCHNOWSKA KATARZYNA	POL	GRAVITAN	PIASECZNO	85	K30/21		00:59:31	00:58:54	00:20:26	00:20:11
48	170	KUŻNIAK MARTYNA	POL		WARSZAWA	73	K40/15		00:59:42	00:59:16	00:19:21	00:19:29
49	532	PRASEK TERESKA	POL		BIAŁOBRZEGI	72	K40/16		00:59:53	00:59:31	00:18:49	00:20:03
50	413	GERSZEWSKA MARINA	POL	NIEMWYCHOWANI FIZYCZNIE	RASZYN	93	K20/7	Rasz/63	01:00:01	00:59:44	00:20:04	00:19:43
51	419	KWIATKOWSKA ANTONINA	POL	NIEMWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	K20/8		01:00:01	00:59:45	00:20:03	00:19:43
52	89	GROCHOWSKA BOGUMIŁA	POL		WARSZAWA	80	K30/22		01:00:04	00:59:45	00:18:51	00:20:20
53	468	PONIKOWSKA KAROLINA	POL		PIASECZNO	83	K30/23		01:00:07	00:59:43	00:18:40	00:20:05
54	417	KOTARBA IWONA	POL		CHELMIEC	81	K30/24		01:00:23	00:59:55	00:19:32	00:20:03
55	289	STANIKOWSKA MONIKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	90	K20/9		01:00:30	01:00:18	00:18:47	00:19:25
56	253	RADZIKOWSKA KAROLINA	POL	T-MOBILE	WARSZAWA	79	K30/25		01:00:49	01:00:43	00:18:39	00:20:30
57	155	KRAJEWSKA ELŻBIETA	POL		PŁOCK	62	K50/3		01:01:02	01:00:37	00:18:46	00:20:34
58	21	BOBOWSKA ANNA	POL		FALENTY NOWE	78	K30/26	Rasz/67	01:01:19	01:01:00	00:19:04	00:20:46
59	371	ZEGAR WERONIKA	POL	A J	WARSZAWA	85	K30/27		01:01:47	01:01:07	00:20:14	00:20:16
60	198	MAJCHRZAK MAŁGORZATA	POL		JAKTORÓW	78	K30/28		01:01:59	01:01:28	00:20:02	00:20:38
61	42	CICHOCKA MAGDALENA	POL	FROOLY	WARSZAWA	83	K30/29		01:02:07	01:01:37	00:18:44	00:20:48
62	457	KONDRACIUK KATARZYNA	POL	PIASECZYŃSKA FUNDACJA EKOLOGICZNA	PIASECZNO	73	K40/17		01:03:07	01:02:38	00:18:07	00:21:03
63	220	NIEŚCIORUK ANNA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	K50/4		01:03:36	01:02:57	00:20:48	00:20:55
64	340	WIECZOREK AGNIESZKA	POL	TEAM KAMAN	ŁAZY	84	K30/30		01:03:48	01:03:34	00:20:41	00:20:29



# Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
65	471	JANECZKO MAGDALENA	POL		MARYSIN	83	K30/31		01:03:58	01:03:22	00:20:16	00:21:01
66	334	WASZKIEWICZ KATARZYNA	POL		PIASECZNO	74	K40/18		01:03:58	01:03:37	00:19:15	00:21:26
67	475	DRZEWIECKA - WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	GRAVITAN	TARCZYN KOŁO	80	K30/32		01:03:59	01:03:23	00:20:25	00:21:07
68	369	ZAWAL PATRYCJA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	81	K30/33		01:04:00	01:03:33	00:20:02	00:20:40
69	310	SZEWCZAK JOANNA	POL		JÓZEFÓW	00	K16/3		01:04:11	01:03:37	00:20:47	00:21:34
70	347	WITKOWSKA SYLWIA	POL		WOLICA	85	K30/34		01:04:26	01:03:57	00:19:59	00:22:35
71	131	KILIŃSKA DOROTA	POL		WARSZAWA	64	K50/5		01:04:56	01:04:19	00:20:51	00:21:33
72	59	DRAGUN EWA	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	82	K30/35		01:05:07	01:04:35	00:20:02	00:21:45
73	199	MAKOWSKA KAROLINA	POL		GRÓJEC	90	K20/10		01:05:34	01:05:00	00:21:11	00:20:46
74	332	WARDZALA ANNA	POL	LADIES ULTRA RUN	WARSZAWA	48	K60+/3		01:05:37	01:05:11	00:42:36	
75	29	BRZEZIŃSKA ANNA	POL		PODOLSZYN	98	K16/4	Rasz/74	01:05:46	01:05:27	00:20:55	00:22:41
76	177	LANDSBERG-RAJSKA ALEKSANDRA	POL		RASZYN	79	K30/36	Rasz/77	01:06:08	01:05:38	00:21:22	00:22:03
77	390	PASTUSZKO KINGA	POL		WARSZAWA	97	K16/5		01:06:21	01:05:59	00:18:37	00:22:39
78	306	SZAFRAN BEATA	POL	PUMPIT	MARKÓW ŚWINICE	77	K30/37		01:06:30	01:05:56	00:20:21	00:21:59
79	80	GŁOWACKA ELŻBIETA	POL	PARKRUN WARSZAWA URSYN&#210W	WARSZAWA	55	K60+/4		01:06:58	01:06:25	00:21:20	00:22:09
80	367	ZAPADKA ELŻBIETA	POL		MRĄGOWO	84	K30/38		01:07:02	01:06:49	00:15:39	
81	90	GRUSZKA MARTA	POL		WYPĘDY	85	K30/39	Rasz/78	01:07:24	01:06:56	00:20:24	00:22:11
82	168	KULBICKA EWA, ELWIRA	POL		WARSZAWA	56	K60+/5		01:07:53	01:07:32	00:21:54	00:22:17
83	156	KRAWCZYK MARYLA	POL	TEAM KAMAN	PIASECZNO	75	K40/19		01:07:55	01:07:40	00:20:53	00:23:08
84	384	PADZIK DOROTA	POL		RASZYN	88	K20/11	Rasz/82	01:09:30	01:09:10	00:20:17	00:24:14
85	58	DRAPAŁA ANETA	POL		WARSZAWA	75	K40/20		01:09:36	01:09:04	00:21:43	00:23:19
86	132	KILJANEK KATARZYNA	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	K30/40		01:09:38	01:09:23	00:21:41	00:23:24
87	114	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/41	Rasz/83	01:10:29	01:10:08	00:21:07	00:23:58
88	52	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/42	Rasz/84	01:10:29	01:10:10	00:21:06	00:23:57
89	47	CZABAN IWONA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	82	K30/43		01:13:52	01:13:26	00:22:25	00:25:12
90	523	PIETRASZKO MARTYNA	POL		BRAŃSK	88	K20/12		01:14:50	01:14:36	00:48:25	

# VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

## WYNIKI ZAWODÓW

**M16: 16 - 19 lat**

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 17.04.2016

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>	
											1 Runda	2 Runda		
1	356	WÓLKIEWICZ PIOTR	POL		PRUSZKÓW	99	M16/1		00:40:57	00:40:50	00:13:22	00:13:46		
2	311	SZOPA ŁUKASZ	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	99	M16/2		00:44:19	00:44:15	00:12:43	00:15:18		
3	313	SZUSTAK HUBERT	POL	ADACOMPANY	RASZYN	99	M16/3	Rasz/9	00:44:51	00:44:25	00:14:55	00:14:43		
4	433	KOSIATY PAWEŁ	POL		BRWINÓW	99	M16/4		00:48:22	00:48:12	00:14:57	00:16:22		
5	463	WIGURA BARTEK	POL	GRAVITAN	PRUSZKÓW	97	M16/5		00:49:37	00:49:01	00:22:22			
6	107	JÓZEFÓW MARCIN	POL		PIASTÓW	97	M16/6		00:50:58	00:50:45	00:15:24	00:17:07		
7	111	KACZOROWSKI MACIEJ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	99	M16/7	Rasz/25	00:51:18	00:50:58	00:15:04	00:17:57		
8	194	ŁYSIAK DAMIAN	POL		WARSZAWA	99	M16/8		00:52:02	00:51:33	00:16:42	00:16:55		
9	412	EGGINK ALEKS	POL		RASZYN	99	M16/9	Rasz/57	00:58:43	00:58:22	00:17:06	00:21:35		
10	403	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M16/10	Rasz/59	00:59:02	00:58:42	00:16:29	00:19:03		
11	436	EGGINK RYSZARD	POL		RASZYN	97	M16/11	Rasz/76	01:06:03	01:05:42	00:16:28	00:24:47		
12	462	WIGURA KONRAD	POL	GRAVITAN	PRUSZKÓW	99	M16/12		01:06:08	01:05:31	00:20:30	00:19:55		

## VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

M20: 20 - 29 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	525	NOWAK JAKUB	POL	ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOŻA	WARSZAWA	89	M20/1		00:30:37	00:30:37	00:09:48	00:10:17	
2	517	STARŻYŃSKI ANDRZEJ	POL	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	KLEMENTOWICE	90	M20/2		00:32:14	00:32:14	00:10:10	00:10:59	
3	429	WASIEWICZ KRZYSZTOF	POL	KONDYCYJA	PIASECZNO	92	M20/3		00:34:00	00:33:59	00:10:39	00:11:26	
4	176	LAMPARSKI ZBIGNIEW	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	87	M20/4		00:34:30	00:34:30	00:10:50	00:11:31	
5	351	WOJTYNA ŁUKASZ	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	87	M20/5		00:41:10	00:40:56	00:13:46	00:13:32	
6	407	BASIAK PIOTREK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	94	M20/6		00:42:16	00:42:10	00:13:27	00:13:55	
7	273	SIWIK PAWEŁ	POL	ZADYSZKA	WOŁOMIN	89	M20/7		00:42:31	00:42:25	00:13:49	00:14:04	
8	184	LEWANDOWSKI BARTOSZ	POL		ELBLĄG	90	M20/8		00:43:26	00:43:23	00:13:22	00:14:30	
9	117	KALINOWSKI KAMIL	POL		WARSZAWA	89	M20/9		00:43:44	00:43:40	00:13:47	00:14:40	
10	303	STYCZEK KAMIL	POL		NOWA WOLA	87	M20/10		00:44:21	00:44:09	00:14:15	00:14:45	
11	280	SOBAŃSKI MATEUSZ	POL		WARSZAWA	90	M20/11		00:44:59	00:44:39	00:14:51	00:14:56	
12	304	STYCZEK SEBASTIAN	POL		NOWA WOLA	89	M20/12		00:45:26	00:45:14	00:14:17	00:15:11	
13	521	KOŁCZ DAWID	POL	AKTMALUCH	BIAŁYSTOK	91	M20/13		00:45:37	00:45:17	00:14:13	00:15:20	
14	432	NAKLICKI MATEUSZ	POL	KS RASZYN	WARSZAWA	88	M20/14		00:47:33	00:47:24	00:14:07	00:16:38	
15	324	GEMBLIUK ALEKSANDER	UK	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	88	M20/15		00:47:57	00:47:29	00:15:07	00:16:33	
16	515	LUDWICZUK BARTOSZ	POL		POZNAŃ	89	M20/16		00:48:55	00:48:33	00:16:14	00:16:19	
17	72	FILIPEK MATEUSZ	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	M20/17		00:49:27	00:49:12	00:15:47	00:16:55	
18	288	SPYRA ADAM	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	94	M20/18		00:49:42	00:49:26	00:15:38	00:16:43	
19	159	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/19	Rasz/18	00:50:22	00:49:51	00:16:05	00:16:57	
20	83	GONTARZ MATEUSZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	89	M20/20		00:51:35	00:51:06	00:17:28	00:16:55	
21	31	BUSZMAN MICHAŁ	POL	BUSZMENI TEAM	ŁOMIANKI	87	M20/21		00:51:49	00:51:19	00:16:55	00:17:24	
22	379	NOWICKI BARTOSZ	POL		WARSZAWA	96	M20/22		00:51:57	00:51:33	00:16:06	00:17:44	
23	511	KWASNIAK ŁUKASZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	GODZISZ	87	M20/23		00:53:04	00:52:48	00:16:07	00:17:57	
24	427	SUDA BARTEK	POL		RASZYN	90	M20/24	Rasz/34	00:53:39	00:53:07	00:18:12	00:17:49	
25	135	KMIEĆ ROBERT	POL	AGROLOK SPORT TEAM	PŁOŃSK	89	M20/25		00:53:54	00:53:19	00:17:13	00:17:45	
26	144	KOPER IRENEUSZ	POL	KS RASZYN	RASZYN	95	M20/26	Rasz/36	00:53:59	00:53:19	00:16:13	00:17:38	
27	39	CHOJNACKI ŁUKASZ	POL		WARKA	89	M20/27		00:54:57	00:54:47	00:16:33	00:18:58	
28	26	BRODA MICHAŁ	POL	UCIEKINIERY ZNAD WISŁY	ZABORÓWEK	87	M20/28		00:56:23	00:55:48	00:17:38	00:19:15	
29	373	ZIEJA BERNARD	POL		ODRZYWÓŁ	91	M20/29	Rasz/49	00:56:33	00:56:22	00:18:19	00:19:09	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
30	158	KROKOWSKI MARCIN	POL	BEZ KLUBU	WARSZAWA	89	M20/30		00:58:54	00:58:18	00:20:00	00:20:24
31	435	EGGINK MATEUSZ	POL		RASZYN	96	M20/31	Rasz/60	00:59:30	00:59:09	00:17:05	00:21:37
32	338	WĘGRZYN MATEUSZ	POL	RR RUNNERS	RYBIE	95	M20/32	Rasz/65	01:00:31	00:59:58	00:18:40	00:20:33
33	328	UMOWSKI RAFAŁ	POL	ŻYRARDOWSKIE TOWARZYSTWO	ŻYRARDÓW	88	M20/33		01:01:40	01:01:15	00:16:55	00:23:25
34	154	KOWALSKI HUBERT	POL		GRZEGORZEWICE	87	M20/34		01:02:10	01:01:41	00:19:29	00:20:30
35	409	BURSIĄK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	90	M20/35		01:05:52	01:05:18	00:18:15	00:20:00
36	28	BRZEZIŃSKI ADAM	POL		PODOLSZYN	92	M20/36	Rasz/80	01:08:48	01:08:30	00:20:50	00:23:27
37	411	DUDEK JAKUB	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	BANIOCHA	94	M20/37		01:12:49	01:12:28	00:19:54	00:26:18

## VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

**WYNIKI ZAWODÓW**

M30: 30 - 39 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	513	ORZEŁ MICHAŁ	POL	ENTRE.PL TEAM	WARSZAWA	81	M30/1		00:35:20	00:35:19	00:11:37	00:11:40	
2	190	ŁĘCZYCKI ARKADIUSZ	POL		PRUSZKÓW	83	M30/2		00:35:21	00:35:21	00:11:23	00:11:55	
3	116	KALINSKI PRZEMYSŁAW	POL	BIURO OCHRONY RZADU	WARSZAWA-URSU	82	M30/3		00:36:54	00:36:54	00:12:07	00:12:14	
4	92	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	RR RUNNERS	RASZYN	86	M30/4	Rasz/1	00:37:47	00:37:45	00:12:10	00:12:29	
5	267	SALAK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/5		00:37:54	00:37:51	00:12:22	00:12:40	
6	530	STYCZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KS PRZYSZŁOŚĆ	MICHAŁOWICE	81	M30/6		00:37:56	00:37:54	00:12:05	00:12:38	
7	174	KWIATKOWSKI ADRIAN	POL	12TRI.PL	SOPOT	85	M30/7		00:38:36	00:38:35	00:12:31	00:12:49	
8	215	MOTYLEWSKI TOMASZ	POL	SATURNIAKI	WARSZAWA	84	M30/8		00:39:00	00:38:57	00:12:08	00:13:01	
9	342	WILCZYŃSKI MATEUSZ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	85	M30/9		00:39:02	00:39:01	00:12:33	00:13:13	
10	337	WĘGRZYN MARCIN	POL	RR RUNNERS	RYBIE	86	M30/10	Rasz/2	00:39:52	00:39:51	00:13:01	00:13:28	
11	120	KAMIŃSKI ADAM	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	M30/11	Rasz/3	00:39:53	00:39:53	00:12:39	00:13:20	
12	17	BŁASZCZYK ARTUR	POL	KB LEGIONOWO	ZĄBKI	79	M30/12		00:40:05	00:40:05	00:12:32	00:13:33	
13	321	TRONIARZ PAWEŁ	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	79	M30/13	Rasz/4	00:40:30	00:40:28	00:13:00	00:13:35	
14	316	ŚCISŁOWSKI NORBERT	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	82	M30/14		00:40:36	00:40:34	00:13:29	00:13:24	
15	209	MICHALSKI ROBERT	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	82	M30/15		00:41:27	00:41:21	00:14:05	00:13:46	
16	65	DUCH EMIL	POL	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	85	M30/16		00:41:50	00:41:50	00:12:42	00:14:22	
17	115	KACPERSKI KAMIL	POL	RR RUNNERS	RASZYN	85	M30/17	Rasz/7	00:41:53	00:41:43	00:13:50	00:13:54	
18	277	SMOLIŃSKI MATEUSZ	POL	GOMOKO	WARSZAWA	85	M30/18		00:43:03	00:42:59	00:13:26	00:14:18	
19	481	RAK ŁUKASZ	POL	PASSION POWER PROGRESS	GARBATKA	79	M30/19		00:43:13	00:43:08	00:12:54	00:15:02	
20	443	ANDRZEJEWSKI PIOTR	POL	FND RUNNING TEAM	WARSZAWA	80	M30/20		00:43:29	00:43:24	00:13:15	00:14:48	
21	352	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	79	M30/21		00:43:36	00:43:09	00:14:39	00:14:29	
22	84	GORALEWSKI MATEUSZ	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	M30/22		00:44:16	00:44:09	00:13:55	00:14:49	
23	106	JÓZWIK WALDEMAR	POL	SMASHING PAPKINS	WARSZAWA	78	M30/23		00:44:26	00:44:22	00:13:44	00:15:10	
24	516	GĄGAŁA MARIUSZ	POL		LESZNOWOLA	78	M30/24		00:44:34	00:44:16	00:14:00	00:14:58	
25	528	KARBARZ MARCIN	POL	DOA	WARSZAWA	78	M30/25		00:44:52	00:44:40	00:14:37	00:14:49	
26	392	PAWLICKI TOMASZ	POL	AFTERRUNNERS	WARSZAWA	80	M30/26		00:45:22	00:45:13	00:14:56	00:14:53	
27	503	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN STARY RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M30/27	Rasz/10	00:45:22	00:45:18	00:14:26	00:15:10	
28	124	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA MASTERS	RASZYN	83	M30/28	Rasz/11	00:45:26	00:45:24	00:13:43	00:15:30	



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	275	SŁOWIŃSKI MARCIN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	MIROWICE	84	M30/29		00:45:42	00:45:09	00:15:30	00:14:57
30	329	WOJTKOWSKI JAN	POL		WARSZAWA	86	M30/30		00:46:16	00:46:08	00:14:59	00:15:34
31	98	JANECKI PRZEMYSŁAW	POL		WARSZAWA	80	M30/31		00:46:22	00:45:54	00:15:09	00:15:27
32	319	TOKAR RAFAŁ	POL		PIASECZNO	77	M30/32		00:46:27	00:46:10	00:15:08	00:15:24
33	269	SAWICKI ARTUR	POL		WARSZAWA	84	M30/33		00:46:44	00:46:39	00:14:50	00:15:49
34	366	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	84	M30/34	Rasz/12	00:46:44	00:46:39	00:15:08	00:15:44
35	423	PIEKARSKI ŁUKASZ	POL		PIASECZNO	84	M30/35		00:47:15	00:47:07	00:13:49	00:15:23
36	97	IWANIUK TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/36		00:47:21	00:47:06	00:15:06	00:15:51
37	391	PASEK MIROSŁAW	POL		CZACHÓWEK	77	M30/37		00:47:28	00:46:59	00:16:46	00:15:35
38	140	KONIKIEWICZ TOMASZ	POL		WARSZAWA	84	M30/38		00:47:46	00:47:42	00:15:10	00:16:15
39	24	BORKOWSKI PAWEŁ	POL	LENIWCE BIEGAJĄ	GÓRA KALWARIA	79	M30/39		00:48:00	00:47:53	00:15:22	00:15:58
40	143	KOPEĆ PIOTR	POL	ŻABIA WOLA	ŻABIA WOLA	81	M30/40		00:48:02	00:47:49	00:15:09	00:16:15
41	302	STRZYŻEWSKI PAWEŁ	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	78	M30/41		00:48:12	00:47:43	00:16:07	00:15:50
42	529	WOJTAS JAROSŁAW	POL		PIASECZNO	84	M30/42		00:48:35	00:48:27	00:15:22	00:16:13
43	479	MRUKIEWICZ ŁUKASZ	POL	ASO MRUKIEWICZ	RYBIE	82	M30/43	Rasz/14	00:48:37	00:48:26	00:15:02	00:17:07
44	393	PERZYNA RAFAŁ	POL		WARSZAWA	82	M30/44		00:48:53	00:48:20	00:16:38	00:16:14
45	323	TROJANOWSKI MICHAŁ	POL		PIASECZNO	83	M30/45		00:49:18	00:49:15	00:12:54	00:14:47
46	438	CICHACKI TOMASZ	POL	BIKE ZONE	WOLA	79	M30/46		00:49:19	00:48:51	00:16:08	00:16:26
47	477	SHEWAKRAMANI RAVI	POL	GRAVITAN	RASZYN	86	M30/47	Rasz/16	00:49:32	00:49:21	00:15:03	00:17:07
48	186	LITWINIUK PIOTR	POL		PRUSZKÓW	82	M30/48		00:49:53	00:49:38	00:16:27	00:16:34
49	218	MUSZYŃSKI MARIUSZ	POL		RADOM	86	M30/49		00:50:03	00:49:26	00:15:51	00:16:42
50	103	JAWORSKI ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/50		00:50:16	00:50:00	00:16:01	00:16:39
51	259	ROCH ADAM	POL		JANKI	83	M30/51	Rasz/19	00:50:22	00:50:13	00:15:18	00:17:15
52	262	ROGIŃSKI ARTUR	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	79	M30/52		00:50:55	00:50:34	00:21:45	
53	257	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/53	Rasz/24	00:51:16	00:51:00	00:15:58	00:16:54
54	344	WISNIEWSKI ROBERT	POL		STARA BLOTNICA	77	M30/54		00:51:18	00:50:55	00:16:46	00:17:37
55	341	WIERZBICKI JACEK	POL		MROZY	81	M30/55		00:51:21	00:50:56	00:17:13	00:17:15
56	298	STRZAŁKOWSKI RAFAŁ	POL		FALENTY NOWE	77	M30/56	Rasz/26	00:51:27	00:51:11	00:16:47	00:17:15
57	292	STAROMŁYŃSKI ŁUKASZ	POL		DĘBLIN	81	M30/57		00:51:28	00:51:01	00:17:04	00:16:48
58	122	KAROLAK RAFAŁ	POL		PRUSZKÓW	78	M30/58		00:51:51	00:51:36	00:16:33	00:17:30
59	169	KUSAK JAROSŁAW	POL	DZIKIE DZIKI	RYBIE	79	M30/59	Rasz/27	00:51:54	00:51:33	00:16:28	00:17:25
60	203	MARCHWICKI ŁUKASZ	POL		BRWINÓW	86	M30/60		00:51:54	00:51:35	00:17:16	00:17:00
61	181	LESKIER TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/61		00:51:55	00:51:24	00:17:09	00:17:13
62	354	WOŹNIAK MICHAŁ	POL	MZO PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	81	M30/62		00:52:00	00:51:47	00:16:04	00:17:33
63	440	ROSA PRZEMYSŁAW	POL	SMASHING PĄPKINS	WARSZAWA	86	M30/63		00:52:28	00:52:11	00:16:01	00:17:06
64	251	PUSZKARSKI RADOSŁAW	POL		MARKI	77	M30/64		00:52:44	00:52:28	00:16:40	00:18:00
65	456	KOSMULSKI BARTOSZ	POL		RASZYN	79	M30/65	Rasz/28	00:52:53	00:52:20	00:17:55	00:17:21
66	345	WIŚNIEWSKI LESZEK	POL		WŁADYSŁAWÓW	81	M30/66		00:52:55	00:52:28	00:17:12	00:17:36
67	348	WŁODARSKI PIOTR	POL		WARSZAWA	82	M30/67		00:53:02	00:52:33	00:16:44	00:17:23
68	282	SOKULSKI GRZEGORZ	POL	UL POLAND TEAM	PIASECZNO	82	M30/68		00:53:09	00:52:38	00:17:30	00:17:33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	540	PONDO ARTUR	POL		WARSZAWA	85	M30/69		00:53:19	00:52:49	00:17:11	00:17:54
70	252	RADZIKOWSKI MARCIN	POL	IDEA BANK TEAM	WARSZAWA	78	M30/70		00:53:22	00:53:15	00:16:41	00:17:53
71	474	SOBOLEWSKI ROMAN	POL	GRAVITAN	PĘCICE	82	M30/71		00:53:33	00:52:58	00:18:18	00:17:46
72	173	KWINTA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/72		00:53:58	00:53:44	00:16:24	00:18:18
73	208	MAKOWSKI ARTUR	POL		RASZYN	77	M30/73	Rasz/37	00:54:03	00:53:39	00:17:03	00:17:54
74	217	MUSZYŃSKI TOMASZ	POL	JW 4938	RADOM	84	M30/74		00:54:12	00:53:36	00:18:16	00:17:26
75	20	BOBOWSKI JACEK	POL		FALENTY NOWE	77	M30/75	Rasz/39	00:54:27	00:54:07	00:17:00	00:18:30
76	8	BALMOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	79	M30/76		00:54:38	00:54:27	00:16:01	00:19:27
77	377	ŻUREK DANIEL	POL		WARSZAWA	79	M30/77		00:54:41	00:54:18	00:25:15	00:02:59
78	13	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M30/78	Rasz/41	00:54:52	00:54:26	00:17:03	00:19:02
79	64	DUBEK MATEUSZ	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	85	M30/79		00:55:24	00:55:17	00:14:12	00:16:33
80	255	RAJSKI PIOTR	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/80		00:55:31	00:54:59	00:18:25	00:18:45
81	263	ROMANOWICZ MARCIN	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	85	M30/81		00:55:42	00:55:29	00:16:43	00:18:55
82	11	BĄDZIUL MARIUSZ	POL		RASZYN	82	M30/82	Rasz/44	00:55:43	00:55:26	00:17:16	00:18:46
83	46	CZABAN KRZYSZTOF	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	83	M30/83		00:55:45	00:55:34	00:16:44	00:18:56
84	422	PAWLAK IRENEUSZ	POL		GRZMIĄCA	84	M30/84		00:56:00	00:55:21	00:16:56	00:18:44
85	382	OLSZEWSKI MARCIN	POL		WARSZAWA	81	M30/85		00:56:44	00:56:08	00:18:28	00:18:50
86	268	SAMOJLIK PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/86	Rasz/50	00:56:56	00:56:25	00:17:16	00:19:14
87	61	DRÓŻKA PIOTR	POL		WARSZAWA	86	M30/87		00:57:21	00:56:50	00:19:09	00:19:03
88	541	SIEBERS KAROL	POL		LASZCZKI	79	M30/88	Rasz/53	00:57:28	00:57:04	00:18:05	00:18:52
89	126	KARCZEWSKI WIKTOR	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	78	M30/89		00:57:54	00:57:38	00:16:40	00:20:53
90	36	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL	TEAM KAMAN	SĘKOCIN LAS	82	M30/90	Rasz/54	00:58:04	00:57:50	00:18:37	00:19:34
91	466	KHUBCHANDANI JITU	POL	GRAVITAN	WARSZAWA	77	M30/91		00:58:17	00:57:42	00:18:20	00:19:15
92	404	PRYKIEL RADEK	POL		RYBIE	85	M30/92	Rasz/55	00:58:37	00:58:07	00:20:00	00:18:03
93	77	GARBIŃSKI ŁUKASZ	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	81	M30/93	Rasz/56	00:58:40	00:58:24	00:18:41	00:20:50
94	162	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/94	Rasz/58	00:58:45	00:58:31	00:17:38	00:20:54
95	213	MOLENDĄ MARCIN	POL	SZWAGIER TEAM	KIELCE	78	M30/95		00:59:05	00:58:37	00:20:25	00:22:49
96	73	FISCHER KONRAD	POL		WÓLKA	84	M30/96		00:59:09	00:58:50	00:17:11	00:20:01
97	105	JĘDRZEJEWSKI MARCIN	POL		PRUSZKÓW	80	M30/97		00:59:44	00:59:07	00:20:20	00:19:14
98	134	KLIKOWSKI MACIEJ	POL		ZGORZAŁA	86	M30/98		01:00:00	00:59:24	00:20:14	00:20:17
99	88	GROCHOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	85	M30/99		01:00:03	00:59:45	00:18:49	00:20:22
100	469	PONIKOWSKI KRYSZTOF	POL		PIASECZNO	86	M30/100		01:00:07	00:59:44	00:18:41	00:20:05
101	372	ZEGAR ARKADIUSZ	POL	W J	WARSZAWA	82	M30/101		01:01:44	01:01:05	00:20:12	00:20:18
102	53	DERLATKA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/102		01:02:18	01:02:11	00:18:13	00:21:39
103	60	DRABIŃSKI KAROL	POL		WARSZAWA	85	M30/103		01:02:35	01:02:30	00:17:30	00:21:03
104	50	DĄBROWSKI PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	80	M30/104	Rasz/72	01:03:45	01:03:15	00:19:19	00:22:22
105	265	RUDZKI DOMINIK	POL		WARSZAWA	82	M30/105		01:03:56	01:03:19	00:20:50	00:21:10
106	320	TOMASZEWSKI RYSZARD	POL	BĘDZIE WLECZONE	WARSZAWA	83	M30/106		01:05:17	01:05:00	00:19:40	00:21:34
107	395	PETRYCKI MARCIN	POL	PUMPIT	MARKÓW-ŚWINICE	77	M30/107		01:06:30	01:05:56	00:20:19	00:22:00
108	62	DUBIELECKI ŁUKASZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	NADARZYN	78	M30/108		01:06:56	01:06:27	00:20:17	00:22:17

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
109	41	CHRÓŚCIK DAREK	POL	SZWAGIER TEAM	RASZYN	77	M30/109	Rasz/79	01:07:53	01:07:23	00:20:25	00:22:50
110	526	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	POL		BĄDKOWO	82	M30/110		01:08:03	01:07:55	00:18:03	00:22:14
111	450	KOSTECKI PAWEŁ	POL		WARSZAWA	84	M30/111		01:20:06	01:19:26	00:24:57	00:26:58

## VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

M40: 40 - 49 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	161	KRUSZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KRUSZON TEAM PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	74	M40/1		00:35:12	00:35:12	00:11:18	00:11:43	
2	454	CHAWAWKO TOMASZ	POL		DĘBNO	74	M40/2		00:36:37	00:36:37	00:11:35	00:12:26	
3	3	ANTOSIEWICZ ROBERT	POL		TOMASZÓW	69	M40/3		00:37:27	00:37:26	00:12:10	00:12:27	
4	104	JEŻÓŁKOWSKI PIOTR	POL	OIRP WARSZAWA	JÓZEFOSŁAW	72	M40/4		00:38:07	00:38:06	00:12:30	00:12:39	
5	434	BASIS MARCIN	POL	BIEGAM NATURALNIE	WARSZAWA	74	M40/5		00:38:52	00:38:50	00:12:18	00:13:05	
6	290	STARZYŃSKI ADAM	POL	PRORUNNING PROMOTION	NIEPORĘT	76	M40/6		00:39:05	00:39:02	00:12:57	00:13:00	
7	425	STAROBRAT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	68	M40/7		00:39:39	00:39:35	00:13:05	00:13:10	
8	133	KLAŚ ŁUKASZ	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	WARSZAWA	75	M40/8		00:39:50	00:39:48	00:13:00	00:13:14	
9	405	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	POL	ENTRE. PL TEAM	GORLICE	73	M40/9		00:39:59	00:39:59	00:12:55	00:13:19	
10	202	MALISZEWSKI MAREK	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	ŁOMIANKI	76	M40/10		00:40:09	00:40:07	00:12:16	00:13:18	
11	510	MARZEC MARCIN	POL	DUKLANOWSKI TEAM	WARSZAWA	74	M40/11		00:40:15	00:40:11	00:13:03	00:13:21	
12	368	ZARZEKA MARCIN	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	74	M40/12		00:40:38	00:40:35	00:13:01	00:13:24	
13	370	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	76	M40/13		00:40:43	00:40:40	00:12:55	00:13:29	
14	153	KOWALSKI ARTUR	POL		WARSZAWA	75	M40/14		00:41:10	00:41:08	00:13:18	00:13:48	
15	295	STEGIENKA IRENEUSZ	POL		RASZYN	67	M40/15	Rasz/5	00:41:23	00:41:18	00:13:24	00:13:46	
16	506	WINIARCZYK JACEK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	71	M40/16		00:41:35	00:41:28	00:13:47	00:13:40	
17	271	TOMASZ SMYRSKI	POL		WARSZAWA	75	M40/17		00:41:41	00:41:41	00:13:35	00:13:52	
18	48	CZAPLA STANISŁAW	POL	KS RASZYN	RASZYN	70	M40/18	Rasz/6	00:41:44	00:41:40	00:13:01	00:14:02	
19	128	KIELAK KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	M40/19		00:41:49	00:41:41	00:13:51	00:13:51	
20	258	RĘBIŚ TOMASZ	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	74	M40/20		00:41:52	00:41:44	00:13:51	00:13:52	
21	480	RYCHTER RAFAŁ	POL		MAGDALENKA	76	M40/21		00:42:11	00:42:06	00:13:03	00:14:11	
22	406	PRZEDPEŁSKI PRZEMYSŁAW	POL	PARKRUN URSYN&#210W	WARSZAWA	74	M40/22		00:42:16	00:42:12	00:13:09	00:13:33	
23	322	TRONIARZ MARCIN	POL	DZIKIE_DZIKI	RASZYN	75	M40/23	Rasz/8	00:42:35	00:42:29	00:14:08	00:14:06	
24	195	MACIEJEWSKI STANISŁAW	POL	WPRUNNING	WARSZAWA	71	M40/24		00:43:00	00:42:57	00:13:40	00:14:23	
25	276	SMOLIŃSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/25		00:43:17	00:43:15	00:13:25	00:14:14	
26	386	PAKUŁA RADZIO	POL	RADZIO TEAM - BIEGAM BO LUBĘ	TARCZYN	75	M40/26		00:43:38	00:43:29	00:13:44	00:14:36	
27	211	MIKULSKI JACEK	POL	ORTOREH TEAM	MARKI	72	M40/27		00:43:39	00:43:34	00:14:13	00:14:29	
28	527	KRAS ADAM	POL		WARSZAWA	75	M40/28		00:43:45	00:43:33	00:14:30	00:14:30	
29	512	LESNIAK KRZYSZTOF	POL	BRAK	SMYKOW	74	M40/29		00:44:00	00:43:58	00:13:27	00:14:48	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	312	SZOPA SŁAWOMIR	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	72	M40/30		00:44:21	00:44:17	00:15:06	
31	335	WASILEWSKI ROBERT	POL	WSB CYTADELA	WARSZAWA	72	M40/31		00:45:14	00:45:08	00:14:25	00:15:22
32	363	ZABDYR MARCIN	POL	KONDYCJA	CHYLICE	69	M40/32		00:45:43	00:45:35	00:14:54	00:15:06
33	129	KIEŁCZYKOWSKI JANUSZ	POL	HARLEY DAVIDSON	WARSZAWA	74	M40/33		00:45:47	00:45:39	00:13:48	00:15:26
34	355	WÓLKIEWICZ PAWEŁ	POL		PRUSZKÓW	70	M40/34		00:46:16	00:46:07	00:15:08	00:15:28
35	439	KOT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	76	M40/35		00:46:34	00:45:58	00:14:29	00:15:58
36	376	ŻÓŁTOWSKI KRZYSZTOF	POL		MSZCZONÓW	71	M40/36		00:46:38	00:46:33	00:14:25	00:15:42
37	442	SOŁTYSIAK PAWEŁ	POL	GAPMONT RUNNING TEAM	WARSZAWA	74	M40/37		00:47:04	00:46:51	00:15:38	00:15:34
38	196	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL		WARSZAWA	74	M40/38		00:47:21	00:47:07	00:15:10	00:15:40
39	200	MAKUCH MARIUSZ	POL		RASZYN	75	M40/39	Rasz/13	00:47:33	00:47:23	00:15:19	00:15:55
40	365	ZAJĄC PAWEŁ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	WARSZAWA	71	M40/40		00:47:35	00:47:12	00:15:06	00:16:04
41	387	PALUS PAWEŁ	POL		JÓZEFOSŁAW	73	M40/41		00:47:38	00:47:23	00:15:05	00:16:05
42	400	PISKOREK ADAM	POL		TUCHOWICZ	67	M40/42		00:47:42	00:47:23	00:15:19	00:15:55
43	81	GNIECIAK TOMASZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	76	M40/43		00:48:14	00:47:57	00:16:14	00:15:43
44	55	DOBOSZ ANDRZEJ	POL	SPORTGAS	ZGORZAŁA	74	M40/44		00:48:17	00:48:01	00:15:25	00:16:12
45	410	DUDEK DARIUSZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	BANIOCHA	67	M40/45		00:48:50	00:48:29	00:15:34	00:16:22
46	19	BŁASZCZYK JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	72	M40/46		00:49:02	00:48:45	00:16:09	00:16:16
47	178	LATUSZEK KRZYSZTOF	POL	TRUCHTACZ.PL	MIĘTNE	69	M40/47		00:49:21	00:49:15	00:15:06	00:16:31
48	408	BURSIĄK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/48		00:49:29	00:48:55	00:16:16	00:16:25
49	339	WIERBIŁOWICZ DARIUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/49		00:49:39	00:49:26	00:15:18	00:16:44
50	431	ZYŚKO TOMASZ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	69	M40/50		00:49:57	00:49:48	00:15:12	00:17:18
51	49	CZYŻKOWSKI MIROSŁAW	POL	MIŃSKA GRUPA ROWEROWA	MIŃSK	71	M40/51		00:50:05	00:49:53	00:14:30	00:16:49
52	293	STASZCZYK SŁAWOMIR	POL	NIEZRZESZONY	LASOCIN	68	M40/52		00:50:08	00:49:57	00:16:25	00:16:39
53	402	PODBIELSKI MARIUSZ	PN		PRUSZKÓW	73	M40/53		00:50:21	00:49:40	00:16:29	00:16:54
54	389	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY	74	M40/54	Rasz/20	00:50:33	00:50:21	00:15:54	00:16:18
55	301	STRASZEWICZ MICHAŁ	POL	STOP BANKSTEROM	DAWIDY	76	M40/55	Rasz/21	00:50:45	00:50:27	00:16:04	00:17:02
56	108	JURKOWSKI KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	69	M40/56		00:50:48	00:50:43	00:16:20	00:16:36
57	449	KMIEĆ CEZARY	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	69	M40/57		00:50:49	00:50:29	00:16:19	00:16:22
58	113	KACPRZAK ROBERT	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	SOLEC, BANIOCHA	74	M40/58		00:50:54	00:50:16	00:16:14	00:17:17
59	130	KIJAK ARTUR	POL	GKMA	ZĄBKI	76	M40/59		00:51:02	00:50:32	00:16:47	00:16:48
60	78	GDULSKI MARIUSZ	POL	GDULUS TEAM	RASZYN	72	M40/60	Rasz/23	00:51:11	00:50:55	00:16:02	00:16:52
61	533	HANCKA TOMAS	POL		KEPA KIELPINSKA	75	M40/61		00:51:15	00:51:08	00:15:28	00:17:19
62	441	SIÓDMIĄK CEZARY	POL	KALIŃSKA TEAM	WARSZAWA	74	M40/62		00:51:16	00:50:57	00:16:13	00:16:57
63	182	LEŚIAK ROMAN	POL		KOZIENICE	70	M40/63		00:52:25	00:52:04	00:16:33	00:17:39
64	74	FRASUNKIEWICZ ROBERT	POL		WOŁOMIN	71	M40/64		00:52:31	00:52:08	00:17:18	00:17:33
65	5	BAJENA ADAM	POL	PRUSZKÓW BIEGA	PRUSZKÓW	73	M40/65		00:52:36	00:52:10	00:17:46	00:17:12
66	565	LULIŃSKI SŁAWOMIR			WARSZAWA	76	M40/66		00:53:00	00:53:00	00:16:58	00:18:22
67	7	BALCER DARIUSZ	POL	DR ARI	RYBIE	74	M40/67	Rasz/29	00:53:06	00:53:04	00:16:54	00:17:42
68	444	WYSZOMIRSKI JACEK	POL	KS RASZYN	RASZYN	67	M40/68	Rasz/30	00:53:10	00:53:04	00:16:13	00:18:03
69	270	SEJ MACIEJ	POL	NADARZYN BIEGA	SŁOMIN	72	M40/69	Rasz/31	00:53:15	00:52:49	00:16:45	00:17:39



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
70	465	MARKIEWICZ ADAM	POL	GRAVITAN	RASZYN	73	M40/70	Rasz/32	00:53:19	00:52:45	00:18:18	00:17:46
71	274	SKOWROŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	75	M40/71	Rasz/33	00:53:26	00:53:19	00:16:41	00:17:56
72	430	WYRZYKOWSKI PETER	POL	DZIKI ZABORÓW	WARSZAWA	76	M40/72		00:54:27	00:54:16	00:16:21	00:18:22
73	214	MORDKA HUBERT	POL		MICHAŁOWICE	73	M40/73		00:54:31	00:54:06	00:17:08	00:18:33
74	359	WRÓBLEWSKI SZYMON	POL		RYBIE	76	M40/74	Rasz/40	00:54:47	00:54:19	00:19:43	00:17:52
75	94	GUTKOWSKI JANUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/75		00:54:56	00:54:24	00:17:25	00:18:18
76	137	KOCIORUBA JACEK	POL	BEZ KLUBU	ZĄBKI	76	M40/76		00:55:05	00:54:35	00:16:54	00:18:29
77	501	KOLASA DARIUSZ	POL		DAWIDY	69	M40/77	Rasz/42	00:55:09	00:54:46	00:16:52	00:18:30
78	520	ŚWITAŁA ADAM	POL		FALENTY NOWE	70	M40/78		00:55:19	00:55:07	00:17:14	00:18:24
79	281	SOCHA JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	70	M40/79		00:55:22	00:55:06	00:16:42	00:18:50
80	75	GAJEWSKI DARIUSZ	POL	OXYGEN	WARSZAWA	75	M40/80		00:55:27	00:54:49	00:18:11	00:17:58
81	91	GRZYBOWSKI DARIUSZ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	72	M40/81		00:55:37	00:55:13	00:18:11	00:18:50
82	68	DYBOWSKI ANDRZEJ	POL		RASZYN	73	M40/82	Rasz/45	00:55:56	00:55:43	00:15:13	00:19:03
83	216	MRÓWKA MACIEJ	POL	IRONANT.PL	WARSZAWA	72	M40/83		00:56:02	00:55:45	00:16:58	00:19:17
84	141	KOPIEC MARCIN	POL	KOPIEC RUNNING TEAM	JAZGARZEW	73	M40/84		00:56:04	00:55:46	00:17:39	00:18:39
85	67	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RASZYN	73	M40/85	Rasz/47	00:56:16	00:55:51	00:18:17	00:18:42
86	44	WIETESKA WALDEMAR	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	72	M40/86	Rasz/48	00:56:30	00:56:18	00:17:01	00:19:23
87	12	BEJDA PAWEŁ	POL	THE BRAND	ZĄBKI	69	M40/87		00:56:34	00:56:02	00:17:09	00:18:27
88	204	MATUSZCZAK BOGDAN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	NOWE MIASTO	70	M40/88		00:56:49	00:56:33	00:15:50	00:18:16
89	416	KOPCEWICZ MICHAŁ	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	74	M40/89		00:57:07	00:56:39	00:18:45	00:18:52
90	452	STAŁA PAWEŁ	POL		OPACZ KOLONIA	75	M40/90		00:57:15	00:56:48	00:19:15	00:18:46
91	284	SOŁOWIEJ BARTEK	POL		MICHAŁOWICE	68	M40/91		00:57:49	00:57:17	00:17:46	00:19:35
92	193	ŁUKASIEWICZ MARCIN	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	76	M40/92		00:57:49	00:57:35	00:17:05	00:19:53
93	415	JÓZWIK ROBERT	POL	ARSUN	WARSZAWA	76	M40/93		00:57:50	00:57:42	00:17:21	00:19:30
94	414	GOLEC RAFAŁ	POL	GOLECMASAZE.PL	PRUSZKÓW	74	M40/94		00:58:19	00:57:46	00:19:15	00:19:12
95	424	RYCZKOWSKI ADAM	POL		WARSZAWA	71	M40/95		00:58:19	00:57:54	00:17:56	00:19:47
96	33	CABAJ PAWEŁ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	75	M40/96		00:58:40	00:58:12	00:20:26	00:22:50
97	315	SZULKOWSKI MAREK	POL		JÓZEFÓW	70	M40/97		00:59:03	00:58:29	00:18:34	00:19:23
98	171	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	POL	PANCERNE CIŻEMY	RASZYN	76	M40/98	Rasz/61	00:59:35	00:59:04	00:18:37	00:20:07
99	99	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/99	Rasz/62	00:59:52	00:59:32	00:19:14	00:20:07
100	100	JAROSZYŃSKI PAWEŁ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	67	M40/100		01:00:01	00:59:36	00:18:11	00:20:47
101	150	KOSIK REMIGIUSZ	POL		WYCINKI	73	M40/101		01:00:34	00:59:58	00:20:15	00:20:16
102	297	STĘPIEŃ SŁAWOMIR	POL		JÓZEFOSŁAW	72	M40/102		01:00:58	01:00:40	00:18:26	00:20:37
103	254	RAFALSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	KOMORÓW	70	M40/103		01:01:40	01:01:26	00:18:59	00:20:54
104	145	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M40/104	Rasz/69	01:01:50	01:01:26	00:18:06	00:20:53
105	460	SKŁAD SŁAWOMIR	POL		DAWIDY	73	M40/105	Rasz/70	01:01:50	01:01:27	00:19:12	00:21:00
106	110	KACZOROWSKI GRZEGORZ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	68	M40/106	Rasz/71	01:02:54	01:02:33	00:18:38	00:21:35
107	22	BOBER PIOTR	POL		FALENTY NOWE	68	M40/107	Rasz/73	01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
108	14	BIĄŁKOWSKI ALBERT	POL	FMW RUNNERS	WARSZAWA	69	M40/108		01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
109	394	PETRYKA WOJCIECH	POL		FALENTY NOWE	70	M40/109	Rasz/75	01:06:01	01:05:58	00:19:26	00:22:35

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
110	96	IMIÓŁEK ROBERT	POL	KS RASZYN	RASZYN	72	M40/110	Rasz/81	01:08:57	01:08:34	00:17:49	00:21:15
111	16	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/111	Rasz/86	01:11:08	01:10:49	00:21:34	00:24:55

# VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

## WYNIKI ZAWODÓW

M50: 50 - 59 lat

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 17.04.2016

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	166	KUCIEJCZYK HENRYK	POL	TEMPO MŁAWA	SZYDŁOWO	59	M50/1		00:37:22	00:37:22	00:12:11	00:12:27	
2	518	KAMOLA KAZIMIERZ	POL	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	PUŁAWY	60	M50/2		00:38:04	00:38:04	00:12:11	00:12:32	
3	524	GIPSIK ANDRZEJ	POL		LEGIONOWO	57	M50/3		00:38:55	00:38:53	00:12:51	00:12:56	
4	69	FABISIAK ANDRZEJ	POL	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	64	M50/4		00:39:46	00:39:43	00:12:28	00:13:16	
5	307	SZCZEREK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	66	M50/5		00:40:45	00:40:35	00:12:49	00:13:30	
6	136	KOCISZEWSKI KRZYSZTOF	POL	WARSZAWIAKY	WARSZAWA	59	M50/6		00:41:12	00:41:09	00:13:02	00:13:35	
7	305	SUJAK MIROŚLAW	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	65	M50/7		00:41:49	00:41:45	00:13:17	00:14:05	
8	82	GOCH ROBERT	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	64	M50/8		00:41:55	00:41:46	00:13:51	00:13:53	
9	375	ZIÓŁKOWSKI JACEK	POL		WARSZAWA	66	M50/9		00:43:32	00:43:30	00:13:39	00:14:44	
10	18	BŁASZCZYK ANDRZEJ	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	65	M50/10		00:44:38	00:44:34	00:14:18	00:14:59	
11	308	SZEWCZAK JERZY	POL		JÓZEFÓW	61	M50/11		00:44:44	00:44:26	00:14:24	00:14:42	
12	447	GRANAT ZBIGNIEW	POL	A1 POL-WARSZAWA	WARSZAWA	59	M50/12		00:45:25	00:45:22	00:14:01	00:15:20	
13	138	KODA EUGENIUSZ	POL	SGGW RUNNERS	WARSZAWA	59	M50/13		00:45:41	00:45:31	00:14:25	00:15:21	
14	358	WROTEK MIROŚLAW	POL	ENTRE. PL TEAM	WARSZAWA	66	M50/14		00:45:44	00:45:36	00:14:45	00:15:13	
15	35	CHLEBOWSKI JERZY	POL	TOYOTA OKĘCIE	WARSZAWA	60	M50/15		00:46:09	00:45:50	00:15:11	00:15:12	
16	534	WOJTKOWSKI IRENEUSZ	POL	INFOVIDE-MATRIX	WARSZAWA	61	M50/16		00:47:31	00:47:00	00:15:34	00:15:40	
17	256	REDA SŁAWOMIR	POL	PASJA WARSZAWA	WARSZAWA	58	M50/17		00:47:45	00:47:35	00:15:59	00:15:44	
18	210	MICHALEC MAREK	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	65	M50/18		00:48:26	00:48:26	00:15:28	00:16:22	
19	300	STRZEŚNIEWSKI MAREK	POL	IMPACT TEAM	PIASECZNO	57	M50/19		00:48:36	00:48:32	00:15:32	00:16:10	
20	360	WRZESIŃSKI ZDZISŁAW	POL	OSK SZAŁ	BIĄŁYSTOK	65	M50/20		00:48:40	00:48:34	00:14:56	00:16:38	
21	76	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL		FALENTY	59	M50/21	Rasz/15	00:48:55	00:48:45	00:15:33	00:16:19	
22	148	KOSMAŁA DARIUSZ	POL	WARSZAWIAKY	WARSZAWA	64	M50/22		00:49:24	00:49:09	00:15:25	00:16:32	
23	381	NOWAKOWSKI MARIUSZ	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	WARSZAWA	60	M50/23		00:49:48	00:49:38	00:15:42	00:16:40	
24	219	NIEŚCIORUK MIROŚLAW	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	M50/24		00:50:38	00:50:00	00:16:43	00:16:39	
25	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	KRUPOLS TEAM	RASZYN	61	M50/25	Rasz/22	00:50:54	00:50:25	00:16:06	00:17:04	
26	309	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	POL		WARSZAWA	64	M50/26		00:51:38	00:51:29	00:16:04	00:17:12	
27	437	BOROWSKI SZYMON	POL		NOWA IWICZNA	63	M50/27		00:51:48	00:51:45	00:15:25	00:17:35	
28	266	RYSZKA BOGUSŁAW	POL		WARSZAWA	66	M50/28		00:51:48	00:51:34	00:17:04	00:17:24	
29	361	WTULICH ZBIGNIEW	POL		WARSZAWA	58	M50/29		00:51:49	00:51:35	00:16:23	00:17:15	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
30	101	JASIŃSKI MAREK	POL		WARSZAWA	60	M50/30		00:52:16	00:52:06	00:16:38	00:17:25
31	399	PIÓRKOWSKI DARIUSZ	POL		PŁOCK	65	M50/31		00:52:24	00:52:00	00:17:42	00:17:18
32	397	PIEKAROWICZ PIOTR	POL		PRACE DUŻE	63	M50/32		00:52:24	00:51:58	00:16:53	00:17:35
33	287	SÓJKA PAWEŁ	POL		WARSZAWA	58	M50/33		00:52:28	00:51:55	00:17:30	00:17:08
34	318	TELEGA JANUSZ	POL	BEZ KLUBU	WARSZAWA	57	M50/34		00:53:14	00:53:04	00:16:51	00:18:00
35	299	STRZELCZYK PIOTR	POL	OXYGEN	WARSZAWA	64	M50/35		00:53:30	00:53:05	00:17:28	00:17:39
36	37	CHMIELEWSKI SYLWESTER	POL	VISTULASURF	RASZYN	57	M50/36	Rasz/43	00:55:09	00:55:03	00:16:20	00:18:49
37	51	DĄBEK EDWARD	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	M50/37		00:55:41	00:55:23	00:18:27	00:18:34
38	330	WALKOWSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	64	M50/38		00:55:53	00:55:28	00:18:18	00:18:16
39	23	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL		SĘKOCIN NOWY	61	M50/39	Rasz/64	01:00:30	01:00:08	00:19:03	00:20:10
40	294	STEFĄSKI DARIUSZ	POL	A.K.B. MORT	WARSZAWA	61	M50/40		01:01:01	01:00:38	00:18:04	00:20:07
41	164	KUCIŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	62	M50/41	Rasz/66	01:01:10	01:00:38	00:20:03	00:19:23
42	317	TAUSZYŃSKI TOMASZ	POL		OWCZARNIA	64	M50/42		01:01:20	01:00:50	00:19:30	00:19:43
43	201	MALISZEWSKI BOGDAN	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	62	M50/43		01:02:18	01:01:46	00:19:31	00:20:32
44	212	MIRECKI WOJCIECH	POL	WARM RT	WARSZAWA	61	M50/44		01:02:25	01:01:46	00:20:20	00:20:41
45	453	KUŚMIERSKI JACEK	POL		WARSZAWA	65	M50/45		01:03:06	01:02:45	00:19:20	00:21:16
46	260	RODAK ZBIGNIEW	POL		WARSZAWA	64	M50/46		01:06:23	01:05:50	00:18:24	00:21:49

## VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

M60+: 60 lat i więcej

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	Międzyczasy 2 Runda	Check points
1	165	KUCHAREK ZBIGNIEW	POL	INDYWIDUALNY	WARSZAWA	56	M60+/1		00:42:23	00:42:18	00:13:25	00:14:14	
2	185	LICHOSIK JERZY	POL		JELEŃ GÓRA	50	M60+/2		00:46:53	00:46:44	00:14:57	00:15:37	
3	418	KOWALEWSKI JAN	POL	MZA WARSZAWA	LEGIONOWO	50	M60+/3		00:48:51	00:48:41	00:15:52	00:16:29	
4	6	BALŚ ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	55	M60+/4		00:51:06	00:50:55	00:15:43	00:16:54	
5	163	KRZAK MACIEJ	POL	KONDYCJA	WARSZAWA	54	M60+/5		00:52:08	00:51:39	00:16:44	00:16:51	
6	343	WILCZYŃSKI MIKOŁAJ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	48	M60+/6		00:53:38	00:53:30	00:17:13	00:18:01	
7	30	BUKOWSKI JANUSZ	POL	STOWARZYSZENIE DAĆSIĘBIE INNYM	WARSZAWA	56	M60+/7		00:53:51	00:53:48	00:16:26	00:18:06	
8	112	KACZOREK ROBERT	POL		WARSZAWA	52	M60+/8		00:53:55	00:53:36	00:16:32	00:18:01	
9	519	BRODAK WALDEMAR	POL	CHEMIK ELKTROWNIA	PUŁAWY	55	M60+/9		00:55:29	00:55:23	00:12:53	00:13:23	
10	45	CUPER STANISŁAW	POL	KLUB SENIORÓW	RASZYN	41	M60+/10	Rasz/52	00:57:25	00:57:13	00:17:51	00:19:26	
11	286	SOSIŃSKI JERZY	POL		HALINÓW	48	M60+/11		00:58:19	00:58:05	00:17:51	00:19:25	
12	127	KASPERSKI JULIAN	POL		PIASECZNO	47	M60+/12		00:58:29	00:58:14	00:18:38	00:19:18	
13	420	ŁUKASIK KAZIMIERZ	POL		PRUSZKÓW	46	M60+/13		01:01:09	01:00:35	00:19:50	00:20:17	
14	139	KODYM JERZY	POL		RASZYN	54	M60+/14	Rasz/68	01:01:39	01:01:02	00:20:10	00:20:21	
15	56	DOMAŃSKI JACEK	POL	WBK META LUBLINIEC	WARSZAWA	41	M60+/15		01:03:36	01:03:20	00:20:20	00:21:10	
16	428	SZABŁOWSKI MAREK	POL		WARSZAWA	48	M60+/16		01:12:43	01:12:11	00:22:13	00:24:50	
17	446	GRANAT BOGUSŁAW	POL	A1 POL-WARSZAWA	WARSZAWA	32	M60+/17		01:18:47	01:18:24	00:22:48	00:26:42	
18	1	ANDRZEJEWSKI TADEUSZ	POL		WARSZAWA	33	M60+/18		01:27:59	01:27:42	00:27:32	00:30:09	



# VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

## WYNIKI ZAWODÓW

**K16: 16 - 19 lat**

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYŃNIE

**Termin:** 17.04.2016

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>	
											1 Runda	2 Runda		
1	464	MARKIEWICZ NATALIA	POL	GRAVITAN	RYBIE	97	K16/1	Rasz/17	00:49:37	00:49:02	00:22:22	00:48:23		
2	378	NIEWIADOMSKA ADRIANNA	POL	BEZ KLUBU	RASZYN	99	K16/2	Rasz/38	00:54:07	00:53:41	00:16:14	00:19:03		
3	310	SZEWCZAK JOANNA	POL		JÓZEFÓW	00	K16/3		01:04:11	01:03:37	00:20:47	00:21:34		
4	29	BRZEZIŃSKA ANNA	POL		PODOLSZYN	98	K16/4	Rasz/74	01:05:46	01:05:27	00:20:55	00:22:41		
5	390	PASTUSZKO KINGA	POL		WARSZAWA	97	K16/5		01:06:21	01:05:59	00:18:37	00:22:39		

# VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

## WYNIKI ZAWODÓW

K20: 20 - 29 lat

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 17.04.2016

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>	
											1 Runda	2 Runda		
1	93	GULASZEWSKA MARTA	POL	KB IM. PIOTRA SEKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	BABOSZEWO	94	K20/1		00:45:40	00:45:07	00:15:35	00:14:44		
2	514	BARANOWSKA ILONA	POL		POZNAŃ	89	K20/2		00:49:01	00:48:39	00:16:14	00:16:31		
3	221	NIEŚCIORUK ULA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	90	K20/3		00:49:16	00:48:38	00:16:40	00:16:14		
4	180	LEMANOWICZ IZABELA	POL	MKB DREPTAK/DAX COSMETICS	MIŃSK	87	K20/4		00:50:21	00:50:07	00:15:36	00:16:58		
5	147	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/5	Rasz/35	00:53:40	00:53:16	00:16:46	00:18:01		
6	522	PIETRASZKO WIOLETA	POL		BRAŃSK	92	K20/6		00:56:33	00:56:20	00:18:48	00:18:48		
7	413	GRSZEWSKA MARINA	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	RASZYN	93	K20/7	Rasz/63	01:00:01	00:59:44	00:20:04	00:19:43		
8	419	KWIATKOWSKA ANTONINA	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	K20/8		01:00:01	00:59:45	00:20:03	00:19:43		
9	289	STANIKOWSKA MONIKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	90	K20/9		01:00:30	01:00:18	00:18:47	00:19:25		
10	199	MAKOWSKA KAROLINA	POL		GRÓJEC	90	K20/10		01:05:34	01:05:00	00:21:11	00:20:46		
11	384	PADZIK DOROTA	POL		RASZYN	88	K20/11	Rasz/82	01:09:30	01:09:10	00:20:17	00:24:14		
12	523	PIETRASZKO MARTYNA	POL		BRAŃSK	88	K20/12		01:14:50	01:14:36	00:48:25			

# VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

## WYNIKI ZAWODÓW

K30: 30 - 39 lat

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 17.04.2016

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	502	KOWALSKA KATARZYNA	POL	LKS VECTRA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	85	K30/1		00:33:06	00:33:06	00:10:46	00:10:59	
2	505	STELMACH DOMINIKA	POL	RK ATHLETICS/ ADIDAS TEAM	WARSZAWA	82	K30/2		00:37:16	00:37:16	00:11:39	00:12:33	
3	86	GRABARCZYK MONIKA	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	81	K30/3		00:42:14	00:42:10	00:13:40	00:14:14	
4	152	KOWALCZYK AGNIESZKA	POL	ENTRE PL. TEAM	LESZNO	85	K30/4		00:42:42	00:42:40	00:13:43	00:14:14	
5	385	PAJĄK MALWINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	85	K30/5		00:44:46	00:44:20	00:15:09	00:14:38	
6	187	LUDWINEK-ZARZEKA IWONA	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	83	K30/6		00:47:24	00:47:11	00:15:13	00:15:39	
7	9	BARAŃSKA ALEKSANDRA	POL	KONDYCJA	GŁOSKÓW	80	K30/7		00:47:53	00:47:38	00:15:22	00:16:13	
8	43	CIOLCZYK MAGDA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	81	K30/8		00:48:03	00:47:36	00:15:28	00:15:50	
9	380	NOWOCIN-MIKULSKA MAGDALENA	POL	ORTOREH TEAM	OPACZ KOLONIA	79	K30/9		00:49:28	00:49:11	00:16:16	00:16:25	
10	27	BROGOWICZ STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	POL		GRÓJEC	77	K30/10		00:49:38	00:49:22	00:15:59	00:16:22	
11	179	LEMBAS KINGA	POL		WARSZAWA	82	K30/11		00:51:29	00:51:01	00:16:58	00:16:52	
12	38	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		LESZNOWOLA	82	K30/12		00:52:28	00:51:53	00:17:41	00:17:13	
13	426	STRAKOWSKA MONIKA	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	K30/13		00:54:26	00:54:16	00:16:22	00:18:22	
14	261	ROGIŃSKA PAULINA	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	82	K30/14		00:54:42	00:54:20	00:25:28		
15	183	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/46	00:55:57	00:55:39	00:17:09	00:18:52	
16	346	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	POL		STARA BLOTNICA	80	K30/16		00:56:40	00:56:19	00:17:54	00:18:58	
17	508	OLESIŃSKA MONIKA	POL		RASZYN	78	K30/17	Rasz/51	00:56:57	00:56:44	00:20:49	00:11:21	
18	264	RÓŻYCKA MARLENA	POL		WARSZAWA	82	K30/18		00:58:04	00:57:33	00:18:59	00:19:35	
19	327	TYPIAK AGNIESZKA	POL		WARSZAWA	84	K30/19		00:58:04	00:57:44	00:17:48	00:19:12	
20	291	STANIKOWSKA AGNIESZKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	84	K30/20		00:59:03	00:58:45	00:18:32	00:19:12	
21	472	DUCHNOWSKA KATARZYNA	POL	GRAVITAN	PIASECZNO	85	K30/21		00:59:31	00:58:54	00:20:26	00:20:11	
22	89	GROCHOWSKA BOGUMIŁA	POL		WARSZAWA	80	K30/22		01:00:04	00:59:45	00:18:51	00:20:20	
23	468	PONIKOWSKA KAROLINA	POL		PIASECZNO	83	K30/23		01:00:07	00:59:43	00:18:40	00:20:05	
24	417	KOTARBA IWONA	POL		CHELMIEC	81	K30/24		01:00:23	00:59:55	00:19:32	00:20:03	
25	253	RADZIKOWSKA KAROLINA	POL	T-MOBILE	WARSZAWA	79	K30/25		01:00:49	01:00:43	00:18:39	00:20:30	
26	21	BOBOWSKA ANNA	POL		FALENTY NOWE	78	K30/26	Rasz/67	01:01:19	01:01:00	00:19:04	00:20:46	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
27	371	ZEGAR WERONIKA	POL	A J	WARSZAWA	85	K30/27		01:01:47	01:01:07	00:20:14	00:20:16
28	198	MAJCHRZAK MAŁGORZATA	POL		JAKTORÓW	78	K30/28		01:01:59	01:01:28	00:20:02	00:20:38
29	42	CICHOCKA MAGDALENA	POL	FROOLY	WARSZAWA	83	K30/29		01:02:07	01:01:37	00:18:44	00:20:48
30	340	WIECZOREK AGNIESZKA	POL	TEAM KAMAN	ŁAZY	84	K30/30		01:03:48	01:03:34	00:20:41	00:20:29
31	471	JANECZKO MAGDALENA	POL		MARYSIN	83	K30/31		01:03:58	01:03:22	00:20:16	00:21:01
32	475	DRZEWIECKA - WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	GRAVITAN	TARCZYN KOŁO	80	K30/32		01:03:59	01:03:23	00:20:25	00:21:07
33	369	ZAWAL PATRYCJA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	81	K30/33		01:04:00	01:03:33	00:20:02	00:20:40
34	347	WITKOWSKA SYLWIA	POL		WOLICA	85	K30/34		01:04:26	01:03:57	00:19:59	00:22:35
35	59	DRAGUN EWA	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	82	K30/35		01:05:07	01:04:35	00:20:02	00:21:45
36	177	LANDSBERG-RAJSKA ALEKSANDRA	POL		RASZYN	79	K30/36	Rasz/77	01:06:08	01:05:38	00:21:22	00:22:03
37	306	SZAFRAN BEATA	POL	PUMPIT	MARKÓW ŚWINICE	77	K30/37		01:06:30	01:05:56	00:20:21	00:21:59
38	367	ZAPADKA ELŻBIETA	POL		MRĄGOWO	84	K30/38		01:07:02	01:06:49	00:15:39	
39	90	GRUSZKA MARTA	POL		WYPĘDY	85	K30/39	Rasz/78	01:07:24	01:06:56	00:20:24	00:22:11
40	132	KILJANEK KATARZYNA	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	K30/40		01:09:38	01:09:23	00:21:41	00:23:24
41	114	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/41	Rasz/83	01:10:29	01:10:08	00:21:07	00:23:58
42	52	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/42	Rasz/84	01:10:29	01:10:10	00:21:06	00:23:57
43	47	CZABAN IWONA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	82	K30/43		01:13:52	01:13:26	00:22:25	00:25:12

## VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

K40: 40 - 49 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	118	KAMIEŃ DOROTA	POL	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	72	K40/1		00:43:22	00:43:16	00:13:51	00:14:18	
2	401	PODODEMSKA-ZABDYR IZABELA	POL	KONDYCJA	CHYLICE	71	K40/2		00:45:44	00:45:36	00:14:55	00:15:06	
3	374	ZIEMBICKA AGATA	POL	WARSZAWIACY	WARSZAWA	70	K40/3		00:47:12	00:47:06	00:15:07	00:15:28	
4	396	PIEKAROWICZ MAGDALENA	POL		PRACE DUŻE	67	K40/4		00:50:32	00:50:06	00:16:36	00:16:40	
5	333	WASILEWSKA JOANNA	POL		WARSZAWA	72	K40/5		00:53:53	00:53:23	00:17:23	00:17:55	
6	175	KYRCZ MARTA	POL		STARA IWICZNA	75	K40/6		00:55:08	00:54:50	00:17:00	00:18:24	
7	331	WALKOWSKA JUSTYNA	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	74	K40/7		00:55:51	00:55:25	00:18:18	00:18:17	
8	357	WÓLKIEWICZ DOROTA	POL		PRUSZKÓW	70	K40/8		00:56:10	00:55:38	00:18:39	00:18:16	
9	70	FABISIAK EWA	POL	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	67	K40/9		00:56:29	00:56:13	00:17:27	00:19:07	
10	4	AUGUSTYNIAK-KIELAK JUSTYNA	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	K40/10		00:56:39	00:56:18	00:18:06	00:18:58	
11	364	ZAJĄC IWONA	POL	KS SZYBKIE LOPEZ	WARSZAWA	75	K40/11		00:57:17	00:56:56	00:16:40	00:18:47	
12	398	PIETRAS JOLANTA	POL		PRUSZKÓW	73	K40/12		00:58:01	00:57:38	00:18:24	00:19:20	
13	509	CHYLASZEK ANNA	POL		GRODZISK	71	K40/13		00:58:05	00:57:40	00:19:47	00:18:59	
14	205	MATUSZCZAK ELŻBIETA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ...	NOWE MIASTO	71	K40/14		00:59:01	00:58:50	00:18:14	00:19:47	
15	170	KUŹNIAK MARTYNA	POL		WARSZAWA	73	K40/15		00:59:42	00:59:16	00:19:21	00:19:29	
16	532	PRASEK TERESKA	POL		BIAŁOBRZEGI	72	K40/16		00:59:53	00:59:31	00:18:49	00:20:03	
17	457	KONDRACIUK KATARZYNA	POL	PIASECZYŃSKA FUNDACJA EKOLOGICZNA	PIASECZNO	73	K40/17		01:03:07	01:02:38	00:18:07	00:21:03	
18	334	WASZKIEWICZ KATARZYNA	POL		PIASECZNO	74	K40/18		01:03:58	01:03:37	00:19:15	00:21:26	
19	156	KRAWCZYK MARYLA	POL	TEAM KAMAN	PIASECZNO	75	K40/19		01:07:55	01:07:40	00:20:53	00:23:08	
20	58	DRAPAŁA ANETA	POL		WARSZAWA	75	K40/20		01:09:36	01:09:04	00:21:43	00:23:19	



# VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

## WYNIKI ZAWODÓW

**K50: 50 - 59 lat**

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYŃNIE

**Termin:** 17.04.2016

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>	
											1 Runda	2 Runda		
1	383	OPOWICZ MARZENA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	WARSZAWA	63	K50/1		00:50:17	00:50:07	00:16:19	00:16:41		
2	325	TULEJ BOŻENA	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	K50/2		00:53:17	00:53:10	00:16:42	00:17:54		
3	155	KRAJEWSKA ELŻBIETA	POL		PŁOCK	62	K50/3		01:01:02	01:00:37	00:18:46	00:20:34		
4	220	NIEŚCIORUK ANNA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	K50/4		01:03:36	01:02:57	00:20:48	00:20:55		
5	131	KILIŃSKA DOROTA	POL		WARSZAWA	64	K50/5		01:04:56	01:04:19	00:20:51	00:21:33		

# VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

## WYNIKI ZAWODÓW

**K60+: 60 lat i więcej**

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 17.04.2016

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>	
											1 Runda	2 Runda		
1	102	JASIŃSKA TERESA	POL		WARSZAWA	56	K60+/1		00:52:15	00:52:05	00:16:37	00:17:24		
2	125	KARŁOWICZ ANNA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	WARSZAWA	53	K60+/2		00:58:00	00:57:41	00:18:13	00:19:19		
3	332	WARDZALA ANNA	POL	LADIES ULTRA RUN	WARSZAWA	48	K60+/3		01:05:37	01:05:11	00:42:36			
4	80	GŁOWACKA ELŻBIETA	POL	PARKRUN WARSZAWA URSYN&#210W	WARSZAWA	55	K60+/4		01:06:58	01:06:25	00:21:20	00:22:09		
5	168	KULBICKA EWA, ELWIRA	POL		WARSZAWA	56	K60+/5		01:07:53	01:07:32	00:21:54	00:22:17		

## VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

## Mieszkaniec Gminy Raszyn

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	92	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	RR RUNNERS	RASZYN	86	M30/4	Rasz/1	00:37:47	00:37:45	00:12:10	00:12:29	
2	337	WĘGRZYN MARCIN	POL	RR RUNNERS	RYBIE	86	M30/10	Rasz/2	00:39:52	00:39:51	00:13:01	00:13:28	
3	120	KAMIŃSKI ADAM	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	M30/11	Rasz/3	00:39:53	00:39:53	00:12:39	00:13:20	
4	321	TRONIARZ PAWEŁ	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	79	M30/13	Rasz/4	00:40:30	00:40:28	00:13:00	00:13:35	
5	295	STEGIENKA IRENEUSZ	POL		RASZYN	67	M40/15	Rasz/5	00:41:23	00:41:18	00:13:24	00:13:46	
6	48	CZAPLA STANISŁAW	POL	KS RASZYN	RASZYN	70	M40/17	Rasz/6	00:41:44	00:41:40	00:13:01	00:14:02	
7	115	KACPERSKI KAMIL	POL	RR RUNNERS	RASZYN	85	M30/17	Rasz/7	00:41:53	00:41:43	00:13:50	00:13:54	
8	322	TRONIARZ MARCIN	POL	DZIKIE_DZIKI	RASZYN	75	M40/22	Rasz/8	00:42:35	00:42:29	00:14:08	00:14:06	
9	313	SZUSTAK HUBERT	POL	ADACOMPANY	RASZYN	99	M16/3	Rasz/9	00:44:51	00:44:25	00:14:55	00:14:43	
10	503	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN STARY RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M30/27	Rasz/10	00:45:22	00:45:18	00:14:26	00:15:10	
11	124	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA MASTERS	RASZYN	83	M30/28	Rasz/11	00:45:26	00:45:24	00:13:43	00:15:30	
12	366	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	84	M30/34	Rasz/12	00:46:44	00:46:39	00:15:08	00:15:44	
13	200	MAKUCH MARIUSZ	POL		RASZYN	75	M40/38	Rasz/13	00:47:33	00:47:23	00:15:19	00:15:55	
14	479	MRUKIEWICZ ŁUKASZ	POL	ASO MRUKIEWICZ	RYBIE	82	M30/43	Rasz/14	00:48:37	00:48:26	00:15:02	00:17:07	
15	76	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL		FALENTY	59	M50/21	Rasz/15	00:48:55	00:48:45	00:15:33	00:16:19	
16	477	SHEWAKRAMANI RAVI	POL	GRAVITAN	RASZYN	86	M30/47	Rasz/16	00:49:32	00:49:21	00:15:03	00:17:07	
17	464	MARKIEWICZ NATALIA	POL	GRAVITAN	RYBIE	97	K16/1	Rasz/17	00:49:37	00:49:02	00:22:22	00:48:23	
18	159	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/19	Rasz/18	00:50:22	00:49:51	00:16:05	00:16:57	
19	259	ROCH ADAM	POL		JANKI	83	M30/51	Rasz/19	00:50:22	00:50:13	00:15:18	00:17:15	
20	389	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY	74	M40/53	Rasz/20	00:50:33	00:50:21	00:15:54	00:16:18	
21	301	STRASZEWICZ MICHAŁ	POL	STOP BANKSTEROM	DAWIDY	76	M40/54	Rasz/21	00:50:45	00:50:27	00:16:04	00:17:02	
22	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	KRUPOLS TEAM	RASZYN	61	M50/25	Rasz/22	00:50:54	00:50:25	00:16:06	00:17:04	
23	78	GDULSKI MARIUSZ	POL	GDULUS TEAM	RASZYN	72	M40/59	Rasz/23	00:51:11	00:50:55	00:16:02	00:16:52	
24	257	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/53	Rasz/24	00:51:16	00:51:00	00:15:58	00:16:54	
25	111	KACZOROWSKI MACIEJ	POL	KS SZYBKIE LOPEZ	RYBIE	99	M16/7	Rasz/25	00:51:18	00:50:58	00:15:04	00:17:57	
26	298	STRZAŁKOWSKI RAFAŁ	POL		FALENTY NOWE	77	M30/56	Rasz/26	00:51:27	00:51:11	00:16:47	00:17:15	
27	169	KUSAK JAROSŁAW	POL	DZIKIE DZIKI	RYBIE	79	M30/59	Rasz/27	00:51:54	00:51:33	00:16:28	00:17:25	
28	456	KOSMULSKI BARTOSZ	POL		RASZYN	79	M30/65	Rasz/28	00:52:53	00:52:20	00:17:55	00:17:21	
29	7	BALCER DARIUSZ	POL	DR ARI	RYBIE	74	M40/65	Rasz/29	00:53:06	00:53:04	00:16:54	00:17:42	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	444	WYSZOMIRSKI JACEK	POL	KS RASZYN	RASZYN	67	M40/66	Rasz/30	00:53:10	00:53:04	00:16:13	00:18:03
31	270	SEJ MACIEJ	POL	NADARZYN BIEGA	SŁOMIN	72	M40/67	Rasz/31	00:53:15	00:52:49	00:16:45	00:17:39
32	465	MARKIEWICZ ADAM	POL	GRAVITAN	RASZYN	73	M40/68	Rasz/32	00:53:19	00:52:45	00:18:18	00:17:46
33	274	SKOWROŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	75	M40/69	Rasz/33	00:53:26	00:53:19	00:16:41	00:17:56
34	427	SUDA BARTEK	POL		RASZYN	90	M20/24	Rasz/34	00:53:39	00:53:07	00:18:12	00:17:49
35	147	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/5	Rasz/35	00:53:40	00:53:16	00:16:46	00:18:01
36	144	KOPER IRENEUSZ	POL	KS RASZYN	RASZYN	95	M20/26	Rasz/36	00:53:59	00:53:19	00:16:13	00:17:38
37	208	MAKOWSKI ARTUR	POL		RASZYN	77	M30/73	Rasz/37	00:54:03	00:53:39	00:17:03	00:17:54
38	378	NIEMIADOMSKA ADRIANNA	POL	BEZ KLUBU	RASZYN	99	K16/2	Rasz/38	00:54:07	00:53:41	00:16:14	00:19:03
39	20	BOBOWSKI JACEK	POL		FALENTY NOWE	77	M30/75	Rasz/39	00:54:27	00:54:07	00:17:00	00:18:30
40	359	WRÓBLEWSKI SZYMON	POL		RYBIE	76	M40/72	Rasz/40	00:54:47	00:54:19	00:19:43	00:17:52
41	13	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M30/78	Rasz/41	00:54:52	00:54:26	00:17:03	00:19:02
42	501	KOLASA DARIUSZ	POL		DAWIDY	69	M40/75	Rasz/42	00:55:09	00:54:46	00:16:52	00:18:30
43	37	CHMIELEWSKI SYLWESTER	POL	VISTULASURF	RASZYN	57	M50/36	Rasz/43	00:55:09	00:55:03	00:16:20	00:18:49
44	11	BĄDZIUL MARIUSZ	POL		RASZYN	82	M30/82	Rasz/44	00:55:43	00:55:26	00:17:16	00:18:46
45	68	DYBOWSKI ANDRZEJ	POL		RASZYN	73	M40/80	Rasz/45	00:55:56	00:55:43	00:15:13	00:19:03
46	183	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/46	00:55:57	00:55:39	00:17:09	00:18:52
47	67	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RASZYN	73	M40/83	Rasz/47	00:56:16	00:55:51	00:18:17	00:18:42
48	44	WIETESKA WALDEMAR	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	72	M40/84	Rasz/48	00:56:30	00:56:18	00:17:01	00:19:23
49	373	ZIEJA BERNARD	POL		ODRZYWÓŁ	91	M20/29	Rasz/49	00:56:33	00:56:22	00:18:19	00:19:09
50	268	SAMOJLIK PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/86	Rasz/50	00:56:56	00:56:25	00:17:16	00:19:14
51	508	OLESIŃSKA MONIKA	POL		RASZYN	78	K30/17	Rasz/51	00:56:57	00:56:44	00:20:49	00:11:21
52	45	CUPER STANISŁAW	POL	KLUB SENIORÓW	RASZYN	41	M60+/10	Rasz/52	00:57:25	00:57:13	00:17:51	00:19:26
53	541	SIEBERS KAROL	POL		LASZCZKI	79	M30/88	Rasz/53	00:57:28	00:57:04	00:18:05	00:18:52
54	36	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL	TEAM KAMAN	SĘKOCIN LAS	82	M30/90	Rasz/54	00:58:04	00:57:50	00:18:37	00:19:34
55	404	PRYKIEL RADEK	POL		RYBIE	85	M30/92	Rasz/55	00:58:37	00:58:07	00:20:00	00:18:03
56	77	GARBIŃSKI ŁUKASZ	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	81	M30/93	Rasz/56	00:58:40	00:58:24	00:18:41	00:20:50
57	412	EGGINK ALEKS	POL		RASZYN	99	M16/9	Rasz/57	00:58:43	00:58:22	00:17:06	00:21:35
58	162	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/94	Rasz/58	00:58:45	00:58:31	00:17:38	00:20:54
59	403	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M16/10	Rasz/59	00:59:02	00:58:42	00:16:29	00:19:03
60	435	EGGINK MATEUSZ	POL		RASZYN	96	M20/31	Rasz/60	00:59:30	00:59:09	00:17:05	00:21:37
61	171	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	POL	PANCERNE CIĘŻY	RASZYN	76	M40/96	Rasz/61	00:59:35	00:59:04	00:18:37	00:20:07
62	99	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/97	Rasz/62	00:59:52	00:59:32	00:19:14	00:20:07
63	413	GERSZEWSKA MARINA	POL	NIWYCHOWANI FIZYCZNIE	RASZYN	93	K20/7	Rasz/63	01:00:01	00:59:44	00:20:04	00:19:43
64	23	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL		SĘKOCIN NOWY	61	M50/39	Rasz/64	01:00:30	01:00:08	00:19:03	00:20:10
65	338	WĘGRZYN MATEUSZ	POL	RR RUNNERS	RYBIE	95	M20/32	Rasz/65	01:00:31	00:59:58	00:18:40	00:20:33
66	164	KUCIŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	62	M50/41	Rasz/66	01:01:10	01:00:38	00:20:03	00:19:23
67	21	BOBOWSKA ANNA	POL		FALENTY NOWE	78	K30/26	Rasz/67	01:01:19	01:01:00	00:19:04	00:20:46
68	139	KODYM JERZY	POL		RASZYN	54	M60+/14	Rasz/68	01:01:39	01:01:02	00:20:10	00:20:21
69	145	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M40/102	Rasz/69	01:01:50	01:01:26	00:18:06	00:20:53

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
70	460	SKŁAD SŁAWOMIR	POL		DAWIDY	73	M40/103	Rasz/70	01:01:50	01:01:27	00:19:12	00:21:00
71	110	KACZOROWSKI GRZEGORZ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	68	M40/104	Rasz/71	01:02:54	01:02:33	00:18:38	00:21:35
72	50	DĄBROWSKI PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	80	M30/104	Rasz/72	01:03:45	01:03:15	00:19:19	00:22:22
73	22	BOBER PIOTR	POL		FALENTY NOWE	68	M40/105	Rasz/73	01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
74	29	BRZEZIŃSKA ANNA	POL		PODOLSZYN	98	K16/4	Rasz/74	01:05:46	01:05:27	00:20:55	00:22:41
75	394	PETRYKA WOJCIECH	POL		FALENTY NOWE	70	M40/107	Rasz/75	01:06:01	01:05:58	00:19:26	00:22:35
76	436	EGGINK RYSZARD	POL		RASZYN	97	M16/11	Rasz/76	01:06:03	01:05:42	00:16:28	00:24:47
77	177	LANDSBERG-RAJSKA ALEKSANDRA	POL		RASZYN	79	K30/36	Rasz/77	01:06:08	01:05:38	00:21:22	00:22:03
78	90	GRUSZKA MARTA	POL		WYPĘDY	85	K30/39	Rasz/78	01:07:24	01:06:56	00:20:24	00:22:11
79	41	CHRÓCIK DAREK	POL	SZWAGIER TEAM	RASZYN	77	M30/109	Rasz/79	01:07:53	01:07:23	00:20:25	00:22:50
80	28	BRZEZIŃSKI ADAM	POL		PODOLSZYN	92	M20/36	Rasz/80	01:08:48	01:08:30	00:20:50	00:23:27
81	96	IMIOŁEK ROBERT	POL	KS RASZYN	RASZYN	72	M40/108	Rasz/81	01:08:57	01:08:34	00:17:49	00:21:15
82	384	PADZIK DOROTA	POL		RASZYN	88	K20/11	Rasz/82	01:09:30	01:09:10	00:20:17	00:24:14
83	114	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/41	Rasz/83	01:10:29	01:10:08	00:21:07	00:23:58
84	52	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/42	Rasz/84	01:10:29	01:10:10	00:21:06	00:23:57
85	15	BINIENDA HUBERT	POL		FALENTY NOWE	06		Rasz/85	01:11:08	01:10:50	00:21:34	00:24:54
86	16	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/109	Rasz/86	01:11:08	01:10:49	00:21:34	00:24:55

# VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

## WYNIKI ZAWODÓW

### Mieszkaniec Gminy Raszyn

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 17.04.2016

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

## Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	92	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	RR RUNNERS	RASZYN	86	M30/4	Rasz/1	00:37:47	00:37:45	00:12:10	00:12:29	
2	337	WĘGRZYN MARCIN	POL	RR RUNNERS	RYBIE	86	M30/10	Rasz/2	00:39:52	00:39:51	00:13:01	00:13:28	
3	120	KAMIŃSKI ADAM	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	M30/11	Rasz/3	00:39:53	00:39:53	00:12:39	00:13:20	
4	321	TRONIARZ PAWEŁ	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	79	M30/13	Rasz/4	00:40:30	00:40:28	00:13:00	00:13:35	
5	295	STEGIENKA IRENEUSZ	POL		RASZYN	67	M40/15	Rasz/5	00:41:23	00:41:18	00:13:24	00:13:46	
6	48	CZAPLA STANISŁAW	POL	KS RASZYN	RASZYN	70	M40/17	Rasz/6	00:41:44	00:41:40	00:13:01	00:14:02	
7	115	KACPERSKI KAMIL	POL	RR RUNNERS	RASZYN	85	M30/17	Rasz/7	00:41:53	00:41:43	00:13:50	00:13:54	
8	322	TRONIARZ MARCIN	POL	DZIKIE_DZIKI	RASZYN	75	M40/22	Rasz/8	00:42:35	00:42:29	00:14:08	00:14:06	
9	313	SZUSTAK HUBERT	POL	ADACOMPANY	RASZYN	99	M16/3	Rasz/9	00:44:51	00:44:25	00:14:55	00:14:43	
10	503	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN STARY RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M30/27	Rasz/10	00:45:22	00:45:18	00:14:26	00:15:10	
11	124	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA MASTERS	RASZYN	83	M30/28	Rasz/11	00:45:26	00:45:24	00:13:43	00:15:30	
12	366	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	84	M30/34	Rasz/12	00:46:44	00:46:39	00:15:08	00:15:44	
13	200	MAKUCH MARIUSZ	POL		RASZYN	75	M40/38	Rasz/13	00:47:33	00:47:23	00:15:19	00:15:55	
14	479	MRUKIEWICZ ŁUKASZ	POL	ASO MRUKIEWICZ	RYBIE	82	M30/43	Rasz/14	00:48:37	00:48:26	00:15:02	00:17:07	
15	76	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL		FALENTY	59	M50/21	Rasz/15	00:48:55	00:48:45	00:15:33	00:16:19	
16	477	SHEWAKRAMANI RAVI	POL	GRAVITAN	RASZYN	86	M30/47	Rasz/16	00:49:32	00:49:21	00:15:03	00:17:07	
17	159	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/19	Rasz/18	00:50:22	00:49:51	00:16:05	00:16:57	
18	259	ROCH ADAM	POL		JANKI	83	M30/51	Rasz/19	00:50:22	00:50:13	00:15:18	00:17:15	
19	389	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY	74	M40/53	Rasz/20	00:50:33	00:50:21	00:15:54	00:16:18	
20	301	STRASZEWICZ MICHAŁ	POL	STOP BANKSTEROM	DAWIDY	76	M40/54	Rasz/21	00:50:45	00:50:27	00:16:04	00:17:02	
21	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	KRUPOLS TEAM	RASZYN	61	M50/25	Rasz/22	00:50:54	00:50:25	00:16:06	00:17:04	
22	78	GDULSKI MARIUSZ	POL	GDULUS TEAM	RASZYN	72	M40/59	Rasz/23	00:51:11	00:50:55	00:16:02	00:16:52	
23	257	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/53	Rasz/24	00:51:16	00:51:00	00:15:58	00:16:54	
24	111	KACZOROWSKI MACIEJ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	99	M16/7	Rasz/25	00:51:18	00:50:58	00:15:04	00:17:57	
25	298	STRZAŁKOWSKI RAFAŁ	POL		FALENTY NOWE	77	M30/56	Rasz/26	00:51:27	00:51:11	00:16:47	00:17:15	
26	169	KUSAK JAROSŁAW	POL	DZIKIE DZIKI	RYBIE	79	M30/59	Rasz/27	00:51:54	00:51:33	00:16:28	00:17:25	
27	456	KOSMULSKI BARTOSZ	POL		RASZYN	79	M30/65	Rasz/28	00:52:53	00:52:20	00:17:55	00:17:21	
28	7	BALCER DARIUSZ	POL	DR ARI	RYBIE	74	M40/65	Rasz/29	00:53:06	00:53:04	00:16:54	00:17:42	
29	444	WYSZOMIRSKI JACEK	POL	KS RASZYN	RASZYN	67	M40/66	Rasz/30	00:53:10	00:53:04	00:16:13	00:18:03	



# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	270	SEJ MACIEJ	POL	NADARZYN BIEGA	SŁOMIN	72	M40/67	Rasz/31	00:53:15	00:52:49	00:16:45	00:17:39
31	465	MARKIEWICZ ADAM	POL	GRAVITAN	RASZYN	73	M40/68	Rasz/32	00:53:19	00:52:45	00:18:18	00:17:46
32	274	SKOWROŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	75	M40/69	Rasz/33	00:53:26	00:53:19	00:16:41	00:17:56
33	427	SUDA BARTEK	POL		RASZYN	90	M20/24	Rasz/34	00:53:39	00:53:07	00:18:12	00:17:49
34	144	KOPER IRENEUSZ	POL	KS RASZYN	RASZYN	95	M20/26	Rasz/36	00:53:59	00:53:19	00:16:13	00:17:38
35	208	MAKOWSKI ARTUR	POL		RASZYN	77	M30/73	Rasz/37	00:54:03	00:53:39	00:17:03	00:17:54
36	20	BOBOWSKI JACEK	POL		FALENTY NOWE	77	M30/75	Rasz/39	00:54:27	00:54:07	00:17:00	00:18:30
37	359	WRÓBLEWSKI SZYMON	POL		RYBIE	76	M40/72	Rasz/40	00:54:47	00:54:19	00:19:43	00:17:52
38	13	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M30/78	Rasz/41	00:54:52	00:54:26	00:17:03	00:19:02
39	501	KOLASA DARIUSZ	POL		DAWIDY	69	M40/75	Rasz/42	00:55:09	00:54:46	00:16:52	00:18:30
40	37	CHMIELEWSKI SYLWESTER	POL	VISTULASURF	RASZYN	57	M50/36	Rasz/43	00:55:09	00:55:03	00:16:20	00:18:49
41	11	BĄDZIUL MARIUSZ	POL		RASZYN	82	M30/82	Rasz/44	00:55:43	00:55:26	00:17:16	00:18:46
42	68	DYBOWSKI ANDRZEJ	POL		RASZYN	73	M40/80	Rasz/45	00:55:56	00:55:43	00:15:13	00:19:03
43	67	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RASZYN	73	M40/83	Rasz/47	00:56:16	00:55:51	00:18:17	00:18:42
44	44	WIETESKA WALDEMAR	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	72	M40/84	Rasz/48	00:56:30	00:56:18	00:17:01	00:19:23
45	373	ZIEJA BERNARD	POL		ODRZYWÓŁ	91	M20/29	Rasz/49	00:56:33	00:56:22	00:18:19	00:19:09
46	268	SAMOJLIK PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/86	Rasz/50	00:56:56	00:56:25	00:17:16	00:19:14
47	45	CUPER STANISŁAW	POL	KLUB SENIORÓW	RASZYN	41	M60+/10	Rasz/52	00:57:25	00:57:13	00:17:51	00:19:26
48	541	SIEBERS KAROL	POL		LASZCZKI	79	M30/88	Rasz/53	00:57:28	00:57:04	00:18:05	00:18:52
49	36	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL	TEAM KAMAN	SĘKOCIN LAS	82	M30/90	Rasz/54	00:58:04	00:57:50	00:18:37	00:19:34
50	404	PRYKIEL RADEK	POL		RYBIE	85	M30/92	Rasz/55	00:58:37	00:58:07	00:20:00	00:18:03
51	77	GARBIŃSKI ŁUKASZ	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	81	M30/93	Rasz/56	00:58:40	00:58:24	00:18:41	00:20:50
52	412	EGGINK ALEKS	POL		RASZYN	99	M16/9	Rasz/57	00:58:43	00:58:22	00:17:06	00:21:35
53	162	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/94	Rasz/58	00:58:45	00:58:31	00:17:38	00:20:54
54	403	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M16/10	Rasz/59	00:59:02	00:58:42	00:16:29	00:19:03
55	435	EGGINK MATEUSZ	POL		RASZYN	96	M20/31	Rasz/60	00:59:30	00:59:09	00:17:05	00:21:37
56	171	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	POL	PANCERNE CIĘŻY	RASZYN	76	M40/96	Rasz/61	00:59:35	00:59:04	00:18:37	00:20:07
57	99	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/97	Rasz/62	00:59:52	00:59:32	00:19:14	00:20:07
58	23	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL		SĘKOCIN NOWY	61	M50/39	Rasz/64	01:00:30	01:00:08	00:19:03	00:20:10
59	338	WĘGRZYN MATEUSZ	POL	RR RUNNERS	RYBIE	95	M20/32	Rasz/65	01:00:31	00:59:58	00:18:40	00:20:33
60	164	KUCIŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	62	M50/41	Rasz/66	01:01:10	01:00:38	00:20:03	00:19:23
61	139	KODYM JERZY	POL		RASZYN	54	M60+/14	Rasz/68	01:01:39	01:01:02	00:20:10	00:20:21
62	145	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M40/102	Rasz/69	01:01:50	01:01:26	00:18:06	00:20:53
63	460	SKŁAD SŁAWOMIR	POL		DAWIDY	73	M40/103	Rasz/70	01:01:50	01:01:27	00:19:12	00:21:00
64	110	KACZOROWSKI GRZEGORZ	POL	KS SZYBKIE LOPEZ	RYBIE	68	M40/104	Rasz/71	01:02:54	01:02:33	00:18:38	00:21:35
65	50	DĄBROWSKI PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	80	M30/104	Rasz/72	01:03:45	01:03:15	00:19:19	00:22:22
66	22	BOBER PIOTR	POL		FALENTY NOWE	68	M40/105	Rasz/73	01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
67	394	PETRYKA WOJCIECH	POL		FALENTY NOWE	70	M40/107	Rasz/75	01:06:01	01:05:58	00:19:26	00:22:35
68	436	EGGINK RYSZARD	POL		RASZYN	97	M16/11	Rasz/76	01:06:03	01:05:42	00:16:28	00:24:47
69	41	CHRÓCIK DAREK	POL	SZWAGIER TEAM	RASZYN	77	M30/109	Rasz/79	01:07:53	01:07:23	00:20:25	00:22:50

# Mężczyźni

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
70	28	BRZEZIŃSKI ADAM	POL		PODOLSZYN	92	M20/36	Rasz/80	01:08:48	01:08:30	00:20:50	00:23:27
71	96	IMIOŁEK ROBERT	POL	KS RASZYN	RASZYN	72	M40/108	Rasz/81	01:08:57	01:08:34	00:17:49	00:21:15
72	15	BINIENDA HUBERT	POL		FALENTY NOWE	06		Rasz/85	01:11:08	01:10:50	00:21:34	00:24:54
73	16	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/109	Rasz/86	01:11:08	01:10:49	00:21:34	00:24:55

# VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

## WYNIKI ZAWODÓW

### Mieszkaniec Gminy Raszyn

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 17.04.2016

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

## Kobiety

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>	
											1 Runda	2 Runda		
1	464	MARKIEWICZ NATALIA	POL	GRAVITAN	RYBIE	97	K16/1	Rasz/17	00:49:37	00:49:02	00:22:22	00:48:23		
2	147	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/5	Rasz/35	00:53:40	00:53:16	00:16:46	00:18:01		
3	378	NIEWIADOMSKA ADRIANNA	POL	BEZ KLUBU	RASZYN	99	K16/2	Rasz/38	00:54:07	00:53:41	00:16:14	00:19:03		
4	183	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/46	00:55:57	00:55:39	00:17:09	00:18:52		
5	508	OLESIŃSKA MONIKA	POL		RASZYN	78	K30/17	Rasz/51	00:56:57	00:56:44	00:20:49	00:11:21		
6	413	GRSZEWSKA MARINA	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	RASZYN	93	K20/7	Rasz/63	01:00:01	00:59:44	00:20:04	00:19:43		
7	21	BOBOWSKA ANNA	POL		FALENTY NOWE	78	K30/26	Rasz/67	01:01:19	01:01:00	00:19:04	00:20:46		
8	29	BRZEZIŃSKA ANNA	POL		PODOLSZYN	98	K16/4	Rasz/74	01:05:46	01:05:27	00:20:55	00:22:41		
9	177	LANDSBERG-RAJSKA ALEKSANDRA	POL		RASZYN	79	K30/36	Rasz/77	01:06:08	01:05:38	00:21:22	00:22:03		
10	90	GRUSZKA MARTA	POL		WYPĘDY	85	K30/39	Rasz/78	01:07:24	01:06:56	00:20:24	00:22:11		
11	384	PADZIK DOROTA	POL		RASZYN	88	K20/11	Rasz/82	01:09:30	01:09:10	00:20:17	00:24:14		
12	114	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/41	Rasz/83	01:10:29	01:10:08	00:21:07	00:23:58		
13	52	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/42	Rasz/84	01:10:29	01:10:10	00:21:06	00:23:57		