

# Bieg Jesienny Śremski

## Wyniki OPEN 10 km Śrem 2015-10-03



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	167	Bytniewski Szymon	Gowarzewo	SL Olimpia Poznan/ KB UEP	1991	M20	1.	M (1.)	0:17:22 (1.)	<b>0:34:44</b>	03:28	0:34:43 (1.)
2.	29	Łubkowski Artur	Wolsztyn		1984	M30	1.	M (2.)	0:17:38 (3.)	<b>0:35:28</b>	03:32	0:35:27 (2.)
3.	140	Kaminik Maciej	Śrem	Runner's Power	1989	M20	2.	M (3.)	0:17:25 (2.)	<b>0:35:44</b>	03:34	0:35:41 (3.)
4.	357	Łazarski Janusz	Grudziądz		1983	M30	2.	M (4.)	0:18:58 (5.)	<b>0:37:57</b>	03:47	0:37:55 (4.)
5.	404	Szymański Ryszard	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1970	M40	1.	M (5.)	0:18:48 (4.)	<b>0:38:01</b>	03:48	0:38:00 (5.)
6.	546	Zieliński Bartłomiej	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1983	M30	3.	M (6.)	0:19:00 (6.)	<b>0:38:06</b>	03:48	0:38:04 (6.)
7.	293	Mroczkowski Karol	Lutogniew	Ks Krotosz Krotoszyn	1985	M30	4.	M (7.)	0:19:16 (8.)	<b>0:39:04</b>	03:54	0:39:02 (7.)
8.	198	Borowczyk Marcin	Koźmin Wlkp.		1978	M30	5.	M (8.)	0:19:31 (12.)	<b>0:39:18</b>	03:55	0:39:14 (9.)
9.	376	Skweres Eryk	Słupca	Pasjonaci Słupca	1989	M20	3.	M (9.)	0:19:18 (10.)	<b>0:39:18</b>	03:55	0:39:13 (8.)
10.	291	Sójka Kamil	Człuchów	AZS WSPiA	1989	M20	4.	M (10.)	0:19:16 (9.)	<b>0:39:20</b>	03:56	0:39:19 (10.)
11.	183	Włodarczyk Tomasz	WITKOWO	GNIEZNO BIEGA	1977	M30	6.	M (11.)	0:19:20 (11.)	<b>0:39:22</b>	03:56	0:39:21 (11.)
12.	19	Siepa Kamil	Dolsk	Kusociński Biega	1989	M20	5.	M (12.)	0:20:16 (19.)	<b>0:40:01</b>	04:00	0:39:48 (12.)
13.	388	Szulc Łukasz	Mosina	SHOOTBOXER	1986	M20	6.	M (13.)	0:19:44 (13.)	<b>0:40:05</b>	04:00	0:39:58 (13.)
14.	104	Wolbach Dawid	Murowana Goślina		1989	M20	7.	M (14.)	0:20:11 (17.)	<b>0:40:23</b>	04:02	0:40:17 (14.)
15.	135	Pasik Marcin	Poznań		1988	M20	8.	M (15.)	0:19:59 (16.)	<b>0:40:26</b>	04:02	0:40:20 (15.)
16.	344	Pawłowski Krystian	CHWALIBOGOWO		1980	M30	7.	M (16.)	0:19:52 (14.)	<b>0:40:44</b>	04:04	0:40:42 (16.)
17.	53	Golak Agnieszka	Wyrzeka		1976	K30	1.	K (1.)	0:19:57 (15.)	<b>0:40:53</b>	04:05	0:40:52 (17.)
18.	342	Lewandowski	Śrem		1984	M30	8.	M (17.)	0:20:28 (23.)	<b>0:41:05</b>	04:06	0:41:01 (18.)
19.	12	NOWACKA MARLENA	piaski	jan-mar	1976	K30	2.	K (2.)	0:20:17 (20.)	<b>0:41:16</b>	04:07	0:41:14 (19.)
20.	544	WOLSKI JAROSŁAW	MOGILNO	Sport i Rekreacja Mogilno	1972	M40	2.	M (18.)	0:20:32 (25.)	<b>0:41:21</b>	04:08	0:41:18 (20.)
21.	202	Rudnicki Rafał	Witkowo	1 RWT SP	1975	M40	3.	M (19.)	0:20:21 (21.)	<b>0:41:29</b>	04:08	0:41:26 (22.)
22.	102	Skąpski Marek	Przeźmierowo	Marian i Hela Biegają	1974	M40	4.	M (20.)	0:20:35 (27.)	<b>0:41:32</b>	04:09	0:41:28 (23.)
23.	138	Wzięch Piotr	Wągrowiec		1984	M30	9.	M (21.)	0:20:27 (22.)	<b>0:41:40</b>	04:10	0:41:37 (25.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	99	Jankowski Robert	Czempiń		1988	M20	9.	M (22.)	0:21:06 (30.)	<b>0:41:43</b>	04:10	0:41:25 (21.)
25.	447	Kukuła Szymon	Oborniki		1994	M20	10.	M (23.)	0:20:13 (18.)	<b>0:42:02</b>	04:12	0:41:56 (27.)
26.	71	Małek Maksymilian	Poznań	DSW Waterpolo Poznań	1998	M16	1.	M (24.)	0:21:11 (31.)	<b>0:42:02</b>	04:12	0:41:46 (26.)
27.	206	Forszpaniak Hubert	Dolsk		1977	M30	10.	M (25.)	0:21:39 (42.)	<b>0:42:10</b>	04:13	0:41:33 (24.)
28.	479	Roszak Robert	Pysząca	OSP Śrem	1978	M30	11.	M (26.)	0:21:04 (29.)	<b>0:42:39</b>	04:15	0:42:38 (29.)
29.	416	Erdmann Artur	Dopiewo		1970	M40	5.	M (27.)	0:21:01 (28.)	<b>0:42:43</b>	04:16	0:42:35 (28.)
30.	243	Kołutkiewicz Grzegorz	Śrem	Runner's Power	1976	M30	12.	M (28.)	0:21:28 (36.)	<b>0:42:53</b>	04:17	0:42:42 (30.)
31.	246	Grzęda Tomasz	Szydłowiec	Leniwce Team	1978	M30	13.	M (29.)	0:21:19 (32.)	<b>0:42:55</b>	04:17	0:42:53 (32.)
32.	208	Forszpaniak Artur	Dolsk		1989	M20	11.	M (30.)	0:21:40 (43.)	<b>0:43:06</b>	04:18	0:42:48 (31.)
33.	305	Grabarczyk Ernest	Oborniki		1994	M20	12.	M (31.)	0:20:32 (26.)	<b>0:43:07</b>	04:18	0:43:03 (33.)
34.	86	Nowak Grzegorz Paweł	Olszówka	Parkrun Poznań	1989	M20	13.	M (32.)	0:21:45 (45.)	<b>0:43:09</b>	04:18	0:43:06 (34.)
35.	385	Wojkiewicz Tomasz	Śrem	Niezrzeszony	1976	M30	14.	M (33.)	0:21:41 (44.)	<b>0:43:30</b>	04:21	0:43:24 (35.)
36.	352	DUDA DAWID	ŚREM		1982	M30	15.	M (34.)	0:21:24 (35.)	<b>0:43:40</b>	04:22	0:43:36 (36.)
37.	587	Frączczak Tomasz	Robakowo		1998	M16	2.	M (35.)	0:20:32 (24.)	<b>0:43:45</b>	04:22	0:43:43 (40.)
38.	585	Marciniak Przemysław	Pleszew	Team Pleszew	1976	M30	16.	M (36.)	0:21:38 (41.)	<b>0:43:48</b>	04:22	0:43:42 (39.)
39.	306	Sażalski Piotr	Psarskie	1 Grupa Poszukiwawczo - Ratownicza	1985	M30	17.	M (37.)	0:22:08 (47.)	<b>0:43:51</b>	04:23	0:43:41 (38.)
40.	90	Meler Krzysztof	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1977	M30	18.	M (38.)	0:21:32 (40.)	<b>0:43:52</b>	04:23	0:43:48 (41.)
41.	227	Kamieński Arek	Śrem		1985	M30	19.	M (39.)	0:22:09 (48.)	<b>0:44:00</b>	04:24	0:43:51 (42.)
42.	21	Szternel Tomasz	Pyzdry	Wiadomości Wrzesińskie	1977	M30	20.	M (40.)	0:22:19 (58.)	<b>0:44:06</b>	04:24	0:43:54 (43.)
43.	20	Michalak Łukasz	Śrem		1982	M30	21.	M (41.)	0:22:16 (54.)	<b>0:44:09</b>	04:24	0:43:57 (44.)
44.	421	Marzol Marek	Śrem		1981	M30	22.	M (42.)	0:22:14 (52.)	<b>0:44:17</b>	04:25	0:43:58 (45.)
45.	494	Kociemba Marcin	Poznań		1981	M30	23.	M (43.)	0:22:42 (74.)	<b>0:44:20</b>	04:26	0:43:36 (37.)
46.	240	Szczepaniak Jacek	Śrem	Niezrzeszony	1966	M40	6.	M (44.)	0:22:20 (60.)	<b>0:44:24</b>	04:26	0:44:02 (46.)
47.	56	Gorczyca Jacek	Kobylnica	KS Hades	1971	M40	7.	M (45.)	0:21:31 (39.)	<b>0:44:28</b>	04:26	0:44:22 (47.)
48.	260	Nalewski Paweł	Mogilno		1976	M30	24.	M (46.)	0:22:15 (53.)	<b>0:44:36</b>	04:27	0:44:27 (49.)
49.	541	Szolek Bartosz	Śrem		1988	M20	14.	M (47.)	0:22:31 (64.)	<b>0:44:45</b>	04:28	0:44:31 (50.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	275	Nagler Krzysztof	Kobierno	BPZ-Rad Med	1958	M50	1.	M (48.)	0:22:10 (50.)	<b>0:44:51</b>	04:29	0:44:46 (51.)
51.	49	Nadolska Barbara	Murowana Goślina	Drużyna Szpiku	1985	K30	3.	K (3.)	0:21:30 (38.)	<b>0:44:54</b>	04:29	0:44:51 (52.)
52.	54	Mazurkiewicz Marcin	Murowana Goślina	Argol Team	1978	M30	25.	M (49.)	0:21:30 (37.)	<b>0:44:55</b>	04:29	0:44:52 (53.)
53.	553	Mszanowski Jędrzej	Skrzynki		1982	M30	26.	M (50.)	0:22:48 (77.)	<b>0:44:58</b>	04:29	0:44:25 (48.)
54.	427	Lampka Robert	Tulce		1968	M40	8.	M (51.)	0:22:17 (55.)	<b>0:45:03</b>	04:30	0:44:56 (54.)
55.	5	Kamiński Wiesław	Święcichowo		1967	M40	9.	M (52.)	0:22:13 (51.)	<b>0:45:07</b>	04:30	0:45:04 (57.)
56.	30	Fryśka Łukasz	Poznań		1985	M30	27.	M (53.)	0:22:17 (56.)	<b>0:45:12</b>	04:31	0:44:56 (55.)
57.	436	LANGE SZYMON	ŚREM	RUNNER	1979	M30	28.	M (54.)	0:22:19 (59.)	<b>0:45:14</b>	04:31	0:45:03 (56.)
58.	133	Rębiasz Wojciech	Pleszew		1960	M50	2.	M (55.)	0:22:26 (62.)	<b>0:45:18</b>	04:31	0:45:09 (59.)
59.	558	Gryboś Marcin	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1980	M30	29.	M (56.)	0:19:06 (7.)	<b>0:45:27</b>	04:32	0:45:24 (60.)
60.	417	Kasprzak Jacek	Krotoszyn	Ks Krotosz Krotoszyn	1981	M30	30.	M (57.)	0:21:24 (34.)	<b>0:45:32</b>	04:33	0:45:28 (63.)
61.	501	Pawłowski Fabian	NEKLA	Active Nekla	1982	M30	31.	M (58.)	0:21:22 (33.)	<b>0:45:37</b>	04:33	0:45:35 (65.)
62.	413	Galewski Maciej	Psarskie		1978	M30	32.	M (59.)	0:22:56 (78.)	<b>0:45:42</b>	04:34	0:45:30 (64.)
63.	190	Adamiak Łukasz	Śrem		1994	M20	15.	M (60.)	0:22:36 (70.)	<b>0:45:45</b>	04:34	0:45:25 (61.)
64.	428	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB Chyży Nowy Tomyśl	1956	M50	3.	M (61.)	0:23:12 (88.)	<b>0:45:45</b>	04:34	0:45:06 (58.)
65.	473	Zieliński Tomasz	Środa Wlkp		1970	M40	10.	M (62.)	0:22:18 (57.)	<b>0:45:47</b>	04:34	0:45:36 (66.)
66.	226	Kacprzak Kamil	Śrem		1993	M20	16.	M (63.)	0:22:32 (65.)	<b>0:45:56</b>	04:35	0:45:42 (69.)
67.	142	Adamiak Dawid	Śrem		1996	M16	3.	M (64.)	0:22:37 (71.)	<b>0:45:59</b>	04:35	0:45:41 (68.)
68.	432	Szymański Robert	Poznan	lekko spoceni	1986	M20	17.	M (65.)	0:22:34 (67.)	<b>0:45:59</b>	04:35	0:45:45 (70.)
69.	11	Żuberek Piotr	Poznań	KB Maniac	1971	M40	11.	M (66.)	0:22:33 (66.)	<b>0:46:00</b>	04:36	0:45:52 (72.)
70.	300	Szofer Piotr	Plewiska	Szturm Junikowo	1989	M20	18.	M (67.)	0:22:06 (46.)	<b>0:46:00</b>	04:36	0:45:54 (74.)
71.	234	Chmielewski Leszek	Poznań	Fabryka Formy	1982	M30	33.	M (68.)	0:23:31 (95.)	<b>0:46:03</b>	04:36	0:45:48 (71.)
72.	576	Pajak Maciej	Nekielka		1972	M40	12.	M (69.)	0:22:44 (75.)	<b>0:46:04</b>	04:36	0:45:37 (67.)
73.	72	Szajerka Łukasz	Poznań		1973	M40	13.	M (70.)	0:23:22 (91.)	<b>0:46:05</b>	04:36	0:45:26 (62.)
74.	109	Karolak Tomasz	Śrem		1986	M20	19.	M (71.)	0:23:02 (81.)	<b>0:46:14</b>	04:37	0:46:08 (76.)
75.	332	Karman Piotr	Śrem		1981	M30	34.	M (72.)	0:22:45 (76.)	<b>0:46:15</b>	04:37	0:45:53 (73.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	270	Hernik Krzysztof	Poznań	Hernik Team	1966	M40	14.	M (73.)	0:23:34 (97.)	<b>0:46:26</b>	04:38	0:46:01 (75.)
77.	540	Kwiatkowski Krzysztof	MOGILNO	OSiR Mogilno	1980	M30	35.	M (74.)	0:22:36 (68.)	<b>0:46:28</b>	04:38	0:46:24 (79.)
78.	586	Jeż Jolanta	Gostyń	Klub Biegacza 365 Gostyń	1976	K30	4.	K (4.)	0:22:57 (79.)	<b>0:46:31</b>	04:39	0:46:27 (81.)
79.	483	Bartkowiak Waldemar	Śrem	JRG TEAM	1980	M30	36.	M (75.)	0:22:38 (72.)	<b>0:46:36</b>	04:39	0:46:14 (77.)
80.	545	Wełniak Bogusław	Mogilno	lubiacy zapierdalac	1980	M30	37.	M (76.)	0:23:09 (85.)	<b>0:46:46</b>	04:40	0:46:37 (82.)
81.	41	Strabel Leszek	Poznań		1986	M20	20.	M (77.)	0:23:07 (83.)	<b>0:46:47</b>	04:40	0:46:27 (80.)
82.	141	Ginter Jakub	Śrem		1987	M20	21.	M (78.)	0:22:20 (61.)	<b>0:46:51</b>	04:41	0:46:38 (83.)
83.	496	Łazarski Damian	Śrem		1985	M30	38.	M (79.)	0:22:36 (69.)	<b>0:46:54</b>	04:41	0:46:51 (84.)
84.	164	Urbaniak Marcin	Śrem		1991	M20	22.	M (80.)	0:23:33 (96.)	<b>0:47:02</b>	04:42	0:46:22 (78.)
85.	418	Witkowski Damian	Krotoszyn	Ks Krotosz Krotoszyn	1981	M30	39.	M (81.)	0:22:28 (63.)	<b>0:47:07</b>	04:42	0:47:04 (87.)
86.	115	Kuszyński Damian	Śrem	REHAU	1988	M20	23.	M (82.)	0:23:09 (86.)	<b>0:47:08</b>	04:42	0:47:03 (86.)
87.	562	ROZWADOWSKI	SUCHY LAS	Drużyna Szpiku	1975	M40	15.	M (83.)	0:23:04 (82.)	<b>0:47:16</b>	04:43	0:47:07 (88.)
88.	85	DZIECHCIOWSKI	ŚREM	WHISKY SHOP TEAM	1980	M30	40.	M (84.)	0:24:36 (149.)	<b>0:47:22</b>	04:44	0:47:11 (89.)
89.	335	majorczyk damian	śrem	major team	1982	M30	41.	M (85.)	0:23:41 (100.)	<b>0:47:34</b>	04:45	0:47:23 (94.)
90.	182	Rzyha Hubert	Śrem	Runner's Power	1984	M30	42.	M (86.)	0:23:15 (89.)	<b>0:47:36</b>	04:45	0:47:24 (96.)
91.	507	kóska slawomir	czempiń		1978	M30	43.	M (87.)	0:23:46 (102.)	<b>0:47:37</b>	04:45	0:47:33 (97.)
92.	458	Płończak Jakub	Śrem		1989	M20	24.	M (88.)	0:24:32 (143.)	<b>0:47:38</b>	04:45	0:46:52 (85.)
93.	539	Nawrocki Marcin	Poznań		1986	M20	25.	M (89.)	0:23:56 (114.)	<b>0:47:41</b>	04:46	0:47:24 (95.)
94.	321	Jakubczak Tomasz	ŚREM	Lubiący Zapierdalać niezrzeszony	1979	M30	44.	M (90.)	0:23:28 (93.)	<b>0:47:47</b>	04:46	0:47:22 (93.)
95.	158	Hofmański Rafał	Kotlin		1988	M20	26.	M (91.)	0:24:12 (129.)	<b>0:47:48</b>	04:46	0:47:19 (91.)
96.	535	Mendrala Adam	Poznań	:)	1973	M40	16.	M (92.)	0:23:36 (98.)	<b>0:47:49</b>	04:46	0:47:40 (99.)
97.	532	Piaskowski Piotr	Konin	finanser.pl	1972	M40	17.	M (93.)	0:23:38 (99.)	<b>0:47:50</b>	04:47	0:47:48 (104.)
98.	374	Kaczmarek Artur	Sasinowo	SHOOTBOXER	1993	M20	27.	M (94.)	0:24:10 (125.)	<b>0:47:52</b>	04:47	0:47:22 (92.)
99.	547	Sowiński Jarosław	Tulce		1963	M50	4.	M (95.)	0:23:08 (84.)	<b>0:47:55</b>	04:47	0:47:54 (105.)
100.	336	Mendyka Katarzyna	Gostyń	Klub Biegacza 365 Gostyń	1978	K30	5.	K (5.)	0:23:11 (87.)	<b>0:47:57</b>	04:47	0:47:55 (109.)
101.	431	Kędziński Arkadiusz	Trzemeszno		1977	M30	45.	M (96.)	0:23:54 (111.)	<b>0:47:58</b>	04:47	0:47:45 (102.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	284	Wiesner Piotr	Gniezno		1987	M20	28.	M (97.)	0:24:43 (157.)	<b>0:48:00</b>	04:48	0:47:18 (90.)
103.	310	Lemański Marcin	Duszniki		1991	M20	29.	M (98.)	0:22:42 (73.)	<b>0:48:03</b>	04:48	0:47:43 (101.)
104.	91	Wierzbicki Daniel	Puszczykowo	SHOOTBOXER	1993	M20	30.	M (99.)	0:24:14 (131.)	<b>0:48:14</b>	04:49	0:47:46 (103.)
105.	590	Jasiński Piotr	Gdynia		1983	M30	46.	M (100.)	0:23:51 (107.)	<b>0:48:16</b>	04:49	0:47:37 (98.)
106.	414	Polowiński Bartłomiej	Czempin		1988	M20	31.	M (101.)	0:23:47 (103.)	<b>0:48:16</b>	04:49	0:48:03 (111.)
107.	123	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	5.	M (102.)	0:24:19 (136.)	<b>0:48:18</b>	04:49	0:48:03 (112.)
108.	58	Mielczarek Paweł	Śrem		1989	M20	32.	M (103.)	0:24:46 (163.)	<b>0:48:21</b>	04:50	0:47:41 (100.)
109.	184	Urbaniak Arkadiusz	Słupca	Pasjonaci Słupca	1979	M30	47.	M (104.)	0:24:26 (139.)	<b>0:48:22</b>	04:50	0:48:12 (116.)
110.	96	Świątecki Bartłomiej	Tulce		1982	M30	48.	M (105.)	0:24:44 (160.)	<b>0:48:22</b>	04:50	0:47:54 (107.)
111.	457	NOwak Tomasz	Witkowo	33 Baza Lotnictwa Transportowego	1980	M30	49.	M (106.)	0:23:48 (104.)	<b>0:48:22</b>	04:50	0:48:19 (118.)
112.	369	Stachowska Magdalena	Śrem	OSP Śrem	1988	K20	1.	K (6.)	0:23:27 (92.)	<b>0:48:24</b>	04:50	0:48:20 (120.)
113.	73	Wszelaki Rafał	Kórnik		1977	M30	50.	M (107.)	0:23:49 (105.)	<b>0:48:26</b>	04:50	0:47:54 (106.)
114.	354	Antowski Tomasz	Poznań	Hernik Team	1966	M40	18.	M (108.)	0:23:49 (106.)	<b>0:48:29</b>	04:50	0:48:06 (113.)
115.	314	smoczyński paweł	kórnik		1962	M50	6.	M (109.)	0:24:21 (137.)	<b>0:48:33</b>	04:51	0:48:07 (114.)
116.	318	Michałowski Krzysztof	śrem	SHOOTBOXER	1980	M30	51.	M (110.)	0:23:59 (116.)	<b>0:48:33</b>	04:51	0:47:59 (110.)
117.	489	Daleki Łukasz	Wolsztyn		1988	M20	33.	M (111.)	0:24:46 (162.)	<b>0:48:34</b>	04:51	0:47:54 (108.)
118.	511	FABISIAK Tomasz	Krosinko	Krosinko Biega	1973	M40	19.	M (112.)	0:23:18 (90.)	<b>0:48:37</b>	04:51	0:48:30 (127.)
119.	179	Macioszczyk Szymon	Mosina	SHOOTBOXER MOSINA	1986	M20	34.	M (113.)	0:24:03 (122.)	<b>0:48:38</b>	04:51	0:48:09 (115.)
120.	219	Grabowski Krzysztof	Poznań		1989	M20	35.	M (114.)	0:23:56 (112.)	<b>0:48:38</b>	04:51	0:48:16 (117.)
121.	296	Przyborowski	Poznań	REMET TEAM	1959	M50	7.	M (115.)	0:24:19 (135.)	<b>0:48:40</b>	04:52	0:48:26 (123.)
122.	400	Pajchrowski Michał	Zaniemyśl		1985	M30	52.	M (116.)	0:24:32 (144.)	<b>0:48:41</b>	04:52	0:48:26 (122.)
123.	185	Lisiak Bartosz	Murowana Goślina	Argol Team	1983	M30	53.	M (117.)	0:24:01 (119.)	<b>0:48:41</b>	04:52	0:48:29 (124.)
124.	65	Jędrzejak Damian	Pleszew	AMATORZY PLESZEW	1991	M20	36.	M (118.)	0:24:43 (156.)	<b>0:48:43</b>	04:52	0:48:32 (128.)
125.	537	Jachnik Dawid	Pyszczęca		1990	M20	37.	M (119.)	0:23:01 (80.)	<b>0:48:44</b>	04:52	0:48:40 (133.)
126.	538	Polowiński Piotr	Kościan		1979	M30	54.	M (120.)	0:23:51 (108.)	<b>0:48:45</b>	04:52	0:48:32 (129.)
127.	437	Kozicz Adam	Czmoń		1990	M20	38.	M (121.)	0:24:01 (120.)	<b>0:48:49</b>	04:52	0:48:36 (130.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	192	Tomczak Karol	Poznań	Brak	1983	M30	55.	M (122.)	0:24:54 (170.)	<b>0:48:50</b>	04:53	0:48:29 (126.)
129.	88	Gawęcka Klaudia	Rosnowo		1995	K20	2.	K (7.)	0:24:24 (138.)	<b>0:48:53</b>	04:53	0:48:22 (121.)
130.	279	Teklik Michał	Puszczykowo	Grupa Podwyższonego Ryzyka	1985	M30	56.	M (123.)	0:24:47 (164.)	<b>0:48:53</b>	04:53	0:48:19 (119.)
131.	241	Burmistrz Bartosz	Tarnowo Podgórne		1987	M20	39.	M (124.)	0:23:45 (101.)	<b>0:49:00</b>	04:54	0:48:39 (132.)
132.	155	Skowroński Paweł	Poznań	n/z	1955	M60	1.	M (125.)	0:24:35 (148.)	<b>0:49:02</b>	04:54	0:48:42 (134.)
133.	130	Grzeszczyk Patrycja	Dąbrówka	Mamazonaibiegaczka.pl	1988	K20	3.	K (8.)	0:24:14 (130.)	<b>0:49:07</b>	04:54	0:48:57 (136.)
134.	589	Biniaś Szymon	Kwilcz		1984	M30	57.	M (126.)	0:25:18 (189.)	<b>0:49:10</b>	04:55	0:48:29 (125.)
135.	365	IDZIAK DAWID	ŚREM		1981	M30	58.	M (127.)	0:24:05 (123.)	<b>0:49:13</b>	04:55	0:48:36 (131.)
136.	574	Jankowski Tomasz	Książ Wielkopolski	MaPiTo Speed	1985	M30	59.	M (128.)	0:24:15 (132.)	<b>0:49:15</b>	04:55	0:48:57 (137.)
137.	200	Doman Mateusz	Baranowo		1987	M20	40.	M (129.)	0:24:11 (128.)	<b>0:49:22</b>	04:56	0:49:05 (139.)
138.	249	Bambrowicz Jagoda	Jarocin		1990	K20	4.	K (9.)	0:23:53 (110.)	<b>0:49:25</b>	04:56	0:49:17 (146.)
139.	322	Moszyk Dariusz	Jarocin		1976	M30	60.	M (130.)	0:24:43 (158.)	<b>0:49:26</b>	04:56	0:48:58 (138.)
140.	355	Olbrys Stanisław Adam	Nasielsk	KB Legionowo	1967	M40	20.	M (131.)	0:24:11 (126.)	<b>0:49:31</b>	04:57	0:49:26 (151.)
141.	148	Skwaryło Dariusz	Kórnik	Stoczniowiec Poznań	1982	M30	61.	M (132.)	0:25:12 (185.)	<b>0:49:33</b>	04:57	0:48:47 (135.)
142.	367	Błoch Paweł	Śrem	Runner's Power	1983	M30	62.	M (133.)	0:23:30 (94.)	<b>0:49:37</b>	04:57	0:49:26 (149.)
143.	398	Szeląg Sławomir	Śrem		1980	M30	63.	M (134.)	0:24:11 (127.)	<b>0:49:41</b>	04:58	0:49:28 (153.)
144.	171	Przybylski Łukasz	Jarocin		1984	M30	64.	M (135.)	0:24:51 (167.)	<b>0:49:42</b>	04:58	0:49:14 (144.)
145.	461	Strek Tomasz	Poznań		1978	M30	65.	M (136.)	0:24:42 (154.)	<b>0:49:42</b>	04:58	0:49:07 (141.)
146.	419	Słaby Tomasz	Poznań	Goggle Pro Active Eyewear Team	1969	M40	21.	M (137.)	0:25:06 (182.)	<b>0:49:43</b>	04:58	0:49:16 (145.)
147.	528	Wrotyński Patryk	Poznań		1989	M20	41.	M (138.)	0:23:52 (109.)	<b>0:49:43</b>	04:58	0:49:21 (148.)
148.	460	Konicki Paweł	Poznań		1981	M30	66.	M (139.)	0:24:18 (134.)	<b>0:49:44</b>	04:58	0:49:07 (140.)
149.	64	gurdek marcin	100		1978	M30	67.	M (140.)	0:24:36 (150.)	<b>0:49:45</b>	04:58	0:49:31 (155.)
150.	60	Włoch Tomasz	Poznań	Chaos Poznań	1992	M20	42.	M (141.)	0:24:42 (155.)	<b>0:49:46</b>	04:58	0:49:26 (150.)
151.	462	Ossig Krzysztof	Poznań	Berserkers Team Wielkopolska	1977	M30	68.	M (142.)	0:24:41 (153.)	<b>0:49:46</b>	04:58	0:49:12 (143.)
152.	359	Czekala Adam	poznań		1987	M20	43.	M (143.)	0:24:38 (151.)	<b>0:49:47</b>	04:58	0:49:10 (142.)
153.	145	Pempera Andrzej	Buk		1964	M50	8.	M (144.)	0:24:39 (152.)	<b>0:49:47</b>	04:58	0:49:28 (152.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	387	Wittig Mateusz	Słupca	Pasjonaci Słupca	1993	M20	44.	M (145.)	0:24:43 (159.)	<b>0:49:52</b>	04:59	0:49:42 (157.)
155.	568	Krzyżaniak Agnieszka	Kamionki		1984	K30	6.	K (10.)	0:24:18 (133.)	<b>0:49:53</b>	04:59	0:49:45 (158.)
156.	266	BAJER MICHAŁ	BUK	JÓZEFOWO	1978	M30	69.	M (146.)	0:25:25 (194.)	<b>0:49:54</b>	04:59	0:49:31 (154.)
157.	408	Gruchalski Waldemar	Dolsk	RUN CONTROLL	1980	M30	70.	M (147.)	0:23:56 (113.)	<b>0:49:55</b>	04:59	0:49:38 (156.)
158.	209	Piątkowski Mateusz	Łódź		1987	M20	45.	M (148.)	0:25:42 (200.)	<b>0:49:56</b>	04:59	0:49:18 (147.)
159.	429	Buśkiewicz Tomasz	Tulce	POWERS PARTNER	1976	M30	71.	M (149.)	0:24:35 (147.)	<b>0:49:57</b>	04:59	0:49:49 (159.)
160.	525	Gaszczyński Roman	Poznań		1946	M60	2.	M (150.)	0:24:52 (168.)	<b>0:50:10</b>	05:01	0:49:51 (160.)
161.	146	Stachowiak Agnieszka	Swarzędz		1975	K40	1.	K (11.)	0:25:03 (176.)	<b>0:50:13</b>	05:01	0:49:59 (162.)
162.	491	WOJCIECHOWSKI	ŚREM		1976	M30	72.	M (151.)	0:24:09 (124.)	<b>0:50:15</b>	05:01	0:50:04 (163.)
163.	84	Nogal Jacek	poznań		1983	M30	73.	M (152.)	0:24:48 (165.)	<b>0:50:23</b>	05:02	0:49:52 (161.)
164.	509	Zieliński-Wronka Darek	Swarzędz		1970	M40	22.	M (153.)	0:24:32 (145.)	<b>0:50:29</b>	05:02	0:50:16 (168.)
165.	560	Dopierała Adam	Śrem	Brak	1980	M30	74.	M (154.)	0:25:04 (178.)	<b>0:50:31</b>	05:03	0:50:10 (164.)
166.	556	Siołek Michał	Śrem	TC PCP Runners	1984	M30	75.	M (155.)	0:25:04 (179.)	<b>0:50:31</b>	05:03	0:50:11 (165.)
167.	265	Konieczny Rafał	Łopuchówko	SHOOTBOXER MOSINA	1979	M30	76.	M (156.)	0:25:08 (183.)	<b>0:50:41</b>	05:04	0:50:13 (167.)
168.	165	Rzeczkowski Paweł	Rokietnica		1984	M30	77.	M (157.)	0:25:39 (199.)	<b>0:50:43</b>	05:04	0:50:11 (166.)
169.	119	Grypczyński Marek	Śrem		1984	M30	78.	M (158.)	0:24:45 (161.)	<b>0:50:45</b>	05:04	0:50:27 (170.)
170.	87	Pankowski Filip	Ryczywół		1993	M20	46.	M (159.)	0:25:04 (177.)	<b>0:50:49</b>	05:04	0:50:26 (169.)
171.	309	Kalinowski Daniel	Siekierki Wielkie		1999	M16	4.	M (160.)	0:24:28 (140.)	<b>0:50:50</b>	05:05	0:50:38 (173.)
172.	401	Nawrot Piotr	Poznań		1976	M30	79.	M (161.)	0:24:51 (166.)	<b>0:50:57</b>	05:05	0:50:40 (174.)
173.	302	Kubiak Tomasz	Poznań		1984	M30	80.	M (162.)	0:23:59 (117.)	<b>0:50:57</b>	05:05	0:50:48 (181.)
174.	17	jachnik lukasz	śrem		1980	M30	81.	M (163.)	0:24:01 (118.)	<b>0:51:01</b>	05:06	0:50:57 (184.)
175.	295	Stefaniak-Wojciechowsk	Poznań		1981	K30	7.	K (12.)	0:24:29 (141.)	<b>0:51:05</b>	05:06	0:51:02 (185.)
176.	203	Ratajczak Dariusz	Dolsk	night runners	1972	M40	23.	M (164.)	0:24:54 (169.)	<b>0:51:05</b>	05:06	0:50:48 (180.)
177.	244	Zdziechowski Kazimierz	Śrem		1950	M60	3.	M (165.)	0:24:56 (172.)	<b>0:51:07</b>	05:06	0:50:51 (182.)
178.	61	Każmierski Maciej	Poznań		1989	M20	47.	M (166.)	0:25:02 (174.)	<b>0:51:07</b>	05:06	0:50:44 (176.)
179.	118	Woźny Jakub	Czempień		1985	M30	82.	M (167.)	0:23:57 (115.)	<b>0:51:08</b>	05:06	0:50:36 (172.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	566	Mikła Kamila	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	K30	8.	K (13.)	0:25:17 (187.)	<b>0:51:10</b>	05:07	0:50:54 (183.)
181.	180	Bilski Tomasz	Nekla	Active Nekla	1975	M40	24.	M (168.)	0:25:12 (184.)	<b>0:51:13</b>	05:07	0:50:45 (177.)
182.	252	Grenda Mariusz	Gniezno		1987	M20	48.	M (169.)	0:25:04 (180.)	<b>0:51:15</b>	05:07	0:50:33 (171.)
183.	50	Orlicki Dominik	Swarzędz		1975	M40	25.	M (170.)	0:25:52 (208.)	<b>0:51:19</b>	05:07	0:50:48 (179.)
184.	248	Kubicki Piotr	Kościan	Dziki Zgon Kościan	1986	M20	49.	M (171.)	0:25:44 (202.)	<b>0:51:23</b>	05:08	0:50:40 (175.)
185.	294	Mytnik Marcin	Poznań	Stoczniowiec Poznań	1977	M30	83.	M (172.)	0:25:12 (186.)	<b>0:51:34</b>	05:09	0:50:47 (178.)
186.	136	Kopeć Agnieszka	Poznań		1986	K20	5.	K (14.)	0:25:53 (209.)	<b>0:51:35</b>	05:09	0:51:11 (186.)
187.	274	Nawrot Piotr	Witaszyce		1980	M30	84.	M (173.)	0:25:58 (213.)	<b>0:51:38</b>	05:09	0:51:16 (187.)
188.	101	Skąpska Joanna	Poznań	Marian i Hela Biegają	1977	K30	9.	K (15.)	0:25:17 (188.)	<b>0:51:47</b>	05:10	0:51:43 (194.)
189.	40	Balcer Marcin	Pleszew		1979	M30	85.	M (174.)	0:25:19 (190.)	<b>0:51:53</b>	05:11	0:51:35 (192.)
190.	565	Plóta Łukasz	Poznań		1989	M20	50.	M (175.)	0:25:22 (191.)	<b>0:51:55</b>	05:11	0:51:33 (191.)
191.	573	Rosa Jarosław	Poznań	UKS SMOKI	1976	M30	86.	M (176.)	0:25:23 (192.)	<b>0:51:57</b>	05:11	0:51:50 (196.)
192.	317	Pospieszny Łukasz	Poznań		1983	M30	87.	M (177.)	0:26:14 (223.)	<b>0:51:59</b>	05:11	0:51:31 (190.)
193.	492	Frąckowiak Jacek	Śrem	Amarena	1978	M30	88.	M (178.)	0:24:03 (121.)	<b>0:52:00</b>	05:12	0:51:55 (197.)
194.	299	Łuczak Norbert	Sasinowo	SHOOTBOXER	1994	M20	51.	M (179.)	0:25:50 (206.)	<b>0:52:02</b>	05:12	0:51:30 (188.)
195.	28	Kamiński Marek	Poznań		1988	M20	52.	M (180.)	0:26:43 (242.)	<b>0:52:04</b>	05:12	0:51:43 (193.)
196.	502	Każmierczak Jarosław	Środa Wlkp.	KS Polonia Środa Wlkp.	1981	M30	89.	M (181.)	0:25:53 (210.)	<b>0:52:05</b>	05:12	0:51:47 (195.)
197.	534	Borowczyk Marcin	Poznań		1976	M30	90.	M (182.)	0:25:38 (198.)	<b>0:52:08</b>	05:12	0:51:58 (198.)
198.	108	Mieloch Paweł	Śrem		1986	M20	53.	M (183.)	0:24:34 (146.)	<b>0:52:12</b>	05:13	0:52:05 (201.)
199.	334	Kucharski Jakub	Gruszczyń	jku1979	1979	M30	91.	M (184.)	0:27:37 (265.)	<b>0:52:23</b>	05:14	0:51:31 (189.)
200.	290	Becmer Łukasz	Poznań		1988	M20	54.	M (185.)	0:26:57 (250.)	<b>0:52:24</b>	05:14	0:52:09 (205.)
201.	571	Adamczyk Izabela	Poznań	UKS SMOKI	1974	K40	2.	K (16.)	0:25:32 (196.)	<b>0:52:25</b>	05:14	0:52:17 (208.)
202.	229	Mróz Tomasz	Pysząca	night runners	1982	M30	92.	M (186.)	0:25:48 (204.)	<b>0:52:28</b>	05:14	0:52:08 (204.)
203.	236	Nowak Radosław	Sasinowo	SHOOTBOXER	1990	M20	55.	M (187.)	0:25:49 (205.)	<b>0:52:30</b>	05:15	0:52:02 (200.)
204.	381	Wieczorek Paulina	Mosina	SHOOTBOXER	1988	K20	6.	K (17.)	0:25:50 (207.)	<b>0:52:31</b>	05:15	0:52:01 (199.)
205.	384	Stachowicz Robert	Poznań	Ejbry	1977	M30	93.	M (188.)	0:25:54 (211.)	<b>0:52:36</b>	05:15	0:52:08 (203.)





Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
206.	523	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	9.	M (189.)	0:25:03 (175.)	<b>0:52:41</b>	05:16	0:52:34 (217.)
207.	292	Malis Andrzej	Swarzędz		1971	M40	26.	M (190.)	0:26:15 (224.)	<b>0:52:42</b>	05:16	0:52:14 (207.)
208.	423	Kasprzyk Kamil	Mosina	I	1982	M30	94.	M (191.)	0:26:09 (221.)	<b>0:52:46</b>	05:16	0:52:13 (206.)
209.	316	Pawlicki Krzysztof	Krzywiń		1992	M20	56.	M (192.)	0:26:45 (243.)	<b>0:52:46</b>	05:16	0:52:07 (202.)
210.	506	Czempiński Krzysztof	Komorniki		1973	M40	27.	M (193.)	0:26:29 (229.)	<b>0:52:53</b>	05:17	0:52:24 (210.)
211.	315	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto nad		1989	M20	57.	M (194.)	0:27:24 (259.)	<b>0:52:54</b>	05:17	0:52:34 (218.)
212.	7	Studnicka Joanna	Poznań	Klub Biegacza Ieroy merlin	1981	K30	10.	K (18.)	0:26:39 (239.)	<b>0:52:57</b>	05:17	0:52:32 (214.)
213.	94	Fajfer Jacek	Swarzędz		1960	M50	10.	M (195.)	0:24:55 (171.)	<b>0:52:58</b>	05:17	0:52:53 (226.)
214.	193	Stachowiak Monika	Poznań		1987	K20	7.	K (19.)	0:26:06 (217.)	<b>0:52:58</b>	05:17	0:52:23 (209.)
215.	195	Sznura Robert	Czmoń		1991	M20	58.	M (196.)	0:24:31 (142.)	<b>0:52:59</b>	05:17	0:52:47 (223.)
216.	225	Urbaniak Michał	Poznań		1989	M20	59.	M (197.)	0:26:38 (234.)	<b>0:53:00</b>	05:18	0:52:36 (220.)
217.	83	Bochen Jakub	Jarocin		1991	M20	60.	M (198.)	0:26:21 (225.)	<b>0:53:00</b>	05:18	0:52:28 (213.)
218.	370	Jędrowiak Jan	Mosina	SHOOTBOXER	1998	M16	5.	M (199.)	0:26:56 (249.)	<b>0:53:00</b>	05:18	0:52:27 (212.)
219.	307	Kalinowski Przemysław	Siekierki Wielkie		1969	M40	28.	M (200.)	0:25:01 (173.)	<b>0:53:02</b>	05:18	0:52:50 (224.)
220.	276	Bączkowski Damian	Poznań		1984	M30	95.	M (201.)	0:25:33 (197.)	<b>0:53:04</b>	05:18	0:52:51 (225.)
221.	451	Dydymski Jacek	Psarskie	wiocha biega	1974	M40	29.	M (202.)	0:26:32 (231.)	<b>0:53:05</b>	05:18	0:52:39 (221.)
222.	372	Kasprzak Dawid	Śrem		1978	M30	96.	M (203.)	0:26:31 (230.)	<b>0:53:07</b>	05:18	0:52:43 (222.)
223.	486	Stamm Daniel	Leszno	MARATON LESZNO	1993	M20	61.	M (204.)	0:26:38 (237.)	<b>0:53:07</b>	05:18	0:52:34 (215.)
224.	490	Stamm Waldemar	Leszno	MARATON LESZNO	1969	M40	30.	M (205.)	0:26:38 (236.)	<b>0:53:07</b>	05:18	0:52:34 (216.)
225.	267	Nowak Jerzy	Chludowo	Niezrzeszony	1950	M60	4.	M (206.)	0:26:39 (238.)	<b>0:53:08</b>	05:18	0:52:35 (219.)
226.	470	Balas Michał	Poznań	night runners	1974	M40	31.	M (207.)	0:27:00 (256.)	<b>0:53:12</b>	05:19	0:52:25 (211.)
227.	66	Wojcieszak Łukasz	Pleszew	AMATORZY PLESZEW	1989	M20	62.	M (208.)	0:25:05 (181.)	<b>0:53:20</b>	05:20	0:53:09 (227.)
228.	216	Słowiński Łukasz	Śrem		1983	M30	97.	M (209.)	0:26:06 (216.)	<b>0:53:29</b>	05:20	0:53:23 (230.)
229.	448	Przybył Sylwester	Kaźmierz	KAŹMIERZ	1972	M40	32.	M (210.)	0:25:47 (203.)	<b>0:53:39</b>	05:21	0:53:28 (232.)
230.	9	Olszewska Natalia	Pamiątkowo		1977	K30	11.	K (20.)	0:26:04 (215.)	<b>0:53:40</b>	05:22	0:53:22 (229.)
231.	259	Norman Kuba	Poznań		1984	M30	98.	M (211.)	0:26:58 (252.)	<b>0:53:44</b>	05:22	0:53:13 (228.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
232.	44	Dratwa Kinga	Poznań	Poznań	1993	K20	8.	K (21.)	0:26:12 (222.)	<b>0:53:55</b>	05:23	0:53:41 (234.)
233.	233	Maciejewski Andrzej	Krotoszyn	Ks Krotosz Krotoszyn	1959	M50	11.	M (212.)	0:26:21 (226.)	<b>0:53:56</b>	05:23	0:53:54 (239.)
234.	512	Pająk Monika	Skórzewo	Mamy-Biegamy	1982	K30	12.	K (22.)	0:27:01 (257.)	<b>0:54:01</b>	05:24	0:53:45 (235.)
235.	371	Kasprzyk Emil	Mosina		1985	M30	99.	M (213.)	0:26:56 (248.)	<b>0:54:02</b>	05:24	0:53:30 (233.)
236.	356	Biniaś Paweł	Poznań	R47	1981	M30	100.	M (214.)	0:26:34 (232.)	<b>0:54:08</b>	05:24	0:53:46 (236.)
237.	113	Kruszona Dominik	Kórnik	Szczodrzykowo	1987	M20	63.	M (215.)	0:26:43 (241.)	<b>0:54:14</b>	05:25	0:53:24 (231.)
238.	188	Gurdek Natalia	Śrem		1983	K30	13.	K (23.)	0:26:08 (220.)	<b>0:54:20</b>	05:26	0:54:16 (244.)
239.	16	Pająk Krzysztof	Skórzewo	Mamy-Biegamy	1981	M30	101.	M (216.)	0:26:07 (219.)	<b>0:54:21</b>	05:26	0:54:05 (242.)
240.	482	Hańczyk Joanna	Środa	Polonia Środa	1995	K20	9.	K (24.)	0:25:56 (212.)	<b>0:54:26</b>	05:26	0:54:09 (243.)
241.	347	romanowski mateusz	śrem	osteopaci.com	1985	M30	102.	M (217.)	0:26:57 (251.)	<b>0:54:34</b>	05:27	0:53:50 (238.)
242.	159	Kuczewski Dariusz	Gniezno		1973	M40	33.	M (218.)	0:25:31 (195.)	<b>0:54:35</b>	05:27	0:54:27 (247.)
243.	120	Wołyńska Wioleta	Poznań		1975	K40	3.	K (25.)	0:28:00 (274.)	<b>0:54:35</b>	05:27	0:53:49 (237.)
244.	466	Wojtaszak Leszek	Mieleszyn	Przeczytamy.pl	1961	M50	12.	M (219.)	0:27:30 (263.)	<b>0:54:35</b>	05:27	0:54:01 (240.)
245.	166	Rzeczowska Grażyna	Rokietnica		1985	K30	14.	K (26.)	0:26:38 (235.)	<b>0:54:36</b>	05:27	0:54:04 (241.)
246.	575	Gruźlewski Zbigniew	Jankowice	UKS SMOKI	1983	M30	103.	M (220.)	0:25:43 (201.)	<b>0:54:44</b>	05:28	0:54:37 (250.)
247.	105	Bolewski Szymon	Brodnica		1988	M20	64.	M (221.)	0:27:00 (255.)	<b>0:54:50</b>	05:29	0:54:35 (249.)
248.	62	Stechlińska Monika	Poznań		1994	K20	10.	K (27.)	0:26:59 (253.)	<b>0:54:51</b>	05:29	0:54:43 (251.)
249.	348	Kubik Przemek	Mosina		1988	M20	65.	M (222.)	0:26:37 (233.)	<b>0:54:56</b>	05:29	0:54:45 (253.)
250.	238	Rusinek Karol	Skórzewo		1983	M30	104.	M (223.)	0:25:24 (193.)	<b>0:54:56</b>	05:29	0:54:50 (255.)
251.	415	STASZAK MICHAŁ	POZNAŃ	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	M30	105.	M (224.)	0:26:56 (247.)	<b>0:54:57</b>	05:29	0:54:53 (256.)
252.	15	Szyguła Radosław	Poznań		1990	M20	66.	M (225.)	0:26:27 (227.)	<b>0:54:58</b>	05:29	0:54:27 (246.)
253.	152	Matuszczak Mateusz	jarocin		1991	M20	67.	M (226.)	0:25:58 (214.)	<b>0:55:06</b>	05:30	0:55:00 (257.)
254.	26	Wachowiak Andrzej	Czempin		1983	M30	106.	M (227.)	0:28:02 (275.)	<b>0:55:07</b>	05:30	0:54:18 (245.)
255.	591	Kujawa Szymon	Mosina		1983	M30	107.	M (228.)	0:27:26 (260.)	<b>0:55:14</b>	05:31	0:54:33 (248.)
256.	207	Waberski Maciej	Poznań		1978	M30	108.	M (229.)	0:26:41 (240.)	<b>0:55:15</b>	05:31	0:54:45 (252.)
257.	345	Dylewicz Piotr	Kaźmierz	biegam bo lubię	1979	M30	109.	M (230.)	0:26:28 (228.)	<b>0:55:16</b>	05:31	0:54:45 (254.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
258.	569	Owczarczak monika	poznań	wilda biega	1984	K30	15.	K (28.)	0:26:06 (218.)	<b>0:55:27</b>	05:32	0:55:19 (261.)
259.	353	Gawęcka Paulina	Luboń	PODICEPS	1975	K40	4.	K (29.)	0:26:55 (246.)	<b>0:55:37</b>	05:33	0:55:27 (262.)
260.	524	Berwid Jakub	Kórnik		1980	M30	110.	M (231.)	0:27:00 (254.)	<b>0:55:38</b>	05:33	0:55:15 (259.)
261.	25	Niedziela Tomasz	Śrem	OSP Śrem	1989	M20	68.	M (232.)	0:26:49 (245.)	<b>0:55:47</b>	05:34	0:55:42 (266.)
262.	445	Kubera Tomasz	Śrem		1987	M20	69.	M (233.)	0:27:56 (271.)	<b>0:55:47</b>	05:34	0:55:15 (260.)
263.	339	Sobierajczyk Jerzy	Pleszew		1965	M50	13.	M (234.)	0:27:47 (268.)	<b>0:55:52</b>	05:35	0:55:12 (258.)
264.	487	Poniewierska Żaneta	Śrem		1983	K30	16.	K (30.)	0:27:42 (267.)	<b>0:56:02</b>	05:36	0:55:38 (263.)
265.	268	Przyborowska Karolina	Poznań	REMET TEAM	1983	K30	17.	K (31.)	0:27:35 (264.)	<b>0:56:05</b>	05:36	0:55:49 (268.)
266.	531	Okupniak Rafał	Poznań		1979	M30	111.	M (235.)	0:27:29 (262.)	<b>0:56:10</b>	05:37	0:55:49 (267.)
267.	154	Orłowski Maciej	Witaszyce		1980	M30	112.	M (236.)	0:26:48 (244.)	<b>0:56:20</b>	05:38	0:56:11 (270.)
268.	517	Libera Adrian	Poznań		1983	M30	113.	M (237.)	0:28:22 (282.)	<b>0:56:28</b>	05:38	0:55:39 (264.)
269.	519	Budzyła Adam	Poznań		1980	M30	114.	M (238.)	0:28:22 (281.)	<b>0:56:28</b>	05:38	0:55:39 (265.)
270.	375	Kwiatkowski Waldemar	Kościan	Polski Dom Rolniczy	1965	M50	14.	M (239.)	0:27:55 (270.)	<b>0:56:30</b>	05:39	0:55:55 (269.)
271.	74	Łukaszowski Hieronim	Śrem	JRG TEAM	1965	M50	15.	M (240.)	0:29:08 (303.)	<b>0:56:52</b>	05:41	0:56:17 (272.)
272.	255	Partyka Lukasz	Poznan		1979	M30	115.	M (241.)	0:28:42 (292.)	<b>0:56:56</b>	05:41	0:56:14 (271.)
273.	147	Łuczka Szymon	Mosina		1991	M20	70.	M (242.)	0:27:09 (258.)	<b>0:57:01</b>	05:42	0:56:53 (278.)
274.	194	Kluba Filip	Koziegłowy		1985	M30	116.	M (243.)	0:29:03 (299.)	<b>0:57:06</b>	05:42	0:56:28 (273.)
275.	554	stefaniak agnieszka	Poznan		1976	K30	18.	K (32.)	0:27:54 (269.)	<b>0:57:08</b>	05:42	0:56:50 (277.)
276.	515	Tomczyszyn Katarzyna	Lubin	Hernik Team	1986	K20	11.	K (33.)	0:28:36 (288.)	<b>0:57:09</b>	05:42	0:56:44 (274.)
277.	59	Jaworski Damian	Poznań		1993	M20	71.	M (244.)	0:32:13 (353.)	<b>0:57:13</b>	05:43	0:57:00 (280.)
278.	346	Nowaczyński Michał	Śrem	SHOOTBOXER	1984	M30	117.	M (245.)	0:28:25 (285.)	<b>0:57:20</b>	05:44	0:56:44 (275.)
279.	144	Jędrzejczak Łukasz	Książ Wielkopolski	SHOOTBOXER	1988	M20	72.	M (246.)	0:28:24 (284.)	<b>0:57:21</b>	05:44	0:56:46 (276.)
280.	412	Kluga Łukasz	Śrem		1979	M30	118.	M (247.)	0:28:29 (286.)	<b>0:57:28</b>	05:44	0:56:57 (279.)
281.	92	Bojarojć Joanna	Kamionki		1982	K30	19.	K (34.)	0:29:16 (306.)	<b>0:57:30</b>	05:45	0:57:07 (281.)
282.	422	Andrzejewska Katarzyna	Piła		1990	K20	12.	K (35.)	0:28:24 (283.)	<b>0:57:40</b>	05:46	0:57:31 (284.)
283.	210	Kąkolewska Kornelia	Zbąszyn		1997	K16	1.	K (36.)	0:28:41 (291.)	<b>0:57:50</b>	05:47	0:57:12 (282.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
284.	379	Kurzawa Natalia	Swarzędz		1984	K30	20.	K (37.)	0:28:45 (294.)	<b>0:57:50</b>	05:47	0:57:33 (285.)
285.	563	Kubaś Katarzyna	Mechlin		1980	K30	21.	K (38.)	0:28:12 (278.)	<b>0:57:56</b>	05:47	0:57:39 (287.)
286.	527	Komorowski Bartosz	Poznań	Neroina	1990	M20	73.	M (248.)	0:28:13 (279.)	<b>0:58:04</b>	05:48	0:57:45 (289.)
287.	360	Brakoniecki Miłosz	Poznań		1977	M30	119.	M (249.)	0:28:08 (276.)	<b>0:58:12</b>	05:49	0:58:06 (291.)
288.	452	Przybylska Natalia	Poznań		1989	K20	13.	K (39.)	0:29:06 (300.)	<b>0:58:13</b>	05:49	0:57:39 (286.)
289.	402	Ławniczak Krzysztof	Śrem		1970	M40	34.	M (250.)	0:28:45 (295.)	<b>0:58:18</b>	05:49	0:57:12 (283.)
290.	588	Wujek Jakub	Zaniemyśl		1984	M30	120.	M (251.)	0:30:01 (323.)	<b>0:58:24</b>	05:50	0:57:42 (288.)
291.	304	Górka Katarzyna	Śrem		1983	K30	22.	K (40.)	0:28:33 (287.)	<b>0:58:30</b>	05:51	0:57:52 (290.)
292.	308	Jaśkowiak Agnieszka	Czmoń	Brylant Kórnik	1977	K30	23.	K (41.)	0:27:56 (272.)	<b>0:58:41</b>	05:52	0:58:08 (292.)
293.	168	Szykowny Tomasz	Poznań	Ejbry	1980	M30	121.	M (252.)	0:28:51 (296.)	<b>0:58:42</b>	05:52	0:58:12 (293.)
294.	78	Orlicki Michał	Poznań	Brak	1981	M30	122.	M (253.)	0:29:00 (298.)	<b>0:58:58</b>	05:53	0:58:26 (294.)
295.	257	Ługowski Piotr	Poznań	WSZYSTKO O BIEGANIU.PL	1958	M50	16.	M (254.)	0:29:53 (317.)	<b>0:59:08</b>	05:54	0:58:44 (300.)
296.	162	Woelke Joanna	Gądk		1975	K40	5.	K (42.)	0:28:18 (280.)	<b>0:59:09</b>	05:54	0:58:33 (296.)
297.	530	Pietrzak Agnieszka	Poznań		1985	K30	24.	K (43.)	0:29:26 (311.)	<b>0:59:14</b>	05:55	0:58:42 (299.)
298.	577	Suszka-Pajak Sylwia	Nekielka		1970	K40	6.	K (44.)	0:30:14 (327.)	<b>0:59:17</b>	05:55	0:58:33 (295.)
299.	349	Walczak Tomasz	Swarzędz		1987	M20	74.	M (255.)	0:30:00 (322.)	<b>0:59:22</b>	05:56	0:58:34 (297.)
300.	97	Borzykowski Sławomir	Gniezno		1968	M40	35.	M (256.)	0:29:06 (301.)	<b>0:59:25</b>	05:56	0:58:50 (301.)
301.	424	KĘBŁOWSKI JÓZEF	POZNAŃ		1956	M50	17.	M (257.)	0:29:54 (318.)	<b>0:59:26</b>	05:56	0:58:36 (298.)
302.	435	LANGE HANNA	Śrem		1978	K30	25.	K (45.)	0:30:09 (325.)	<b>0:59:37</b>	05:57	0:59:01 (304.)
303.	235	Cebulska Dorota	Czmoń		1987	K20	14.	K (46.)	0:29:45 (315.)	<b>0:59:38</b>	05:57	0:59:00 (303.)
304.	139	Gaworski Filip	Poznań		1988	M20	75.	M (258.)	0:29:14 (305.)	<b>0:59:40</b>	05:58	0:59:16 (308.)
305.	6	Laszkiewicz Justyna	Plewiska	Klub Biegacza leroy merlin	1982	K30	26.	K (47.)	0:29:29 (312.)	<b>0:59:44</b>	05:58	0:59:20 (309.)
306.	156	Pieczyński Robert	Luboń		1965	M50	18.	M (259.)	0:30:27 (332.)	<b>0:59:46</b>	05:58	0:59:10 (307.)
307.	329	Kantor Jarosław	Poznań		1964	M50	19.	M (260.)	0:30:46 (339.)	<b>0:59:47</b>	05:58	0:59:00 (302.)
308.	327	Gostomski Michał	Czempiń		1982	M30	123.	M (261.)	0:29:59 (321.)	<b>0:59:49</b>	05:58	0:59:05 (306.)
309.	24	Urbaniak Mikołaj	Krzywiń		1987	M20	76.	M (262.)	0:28:10 (277.)	<b>0:59:53</b>	05:59	0:59:03 (305.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
310.	475	Nowacki Adam	Pobiedziska		1979	M30	124.	M (263.)	0:27:28 (261.)	<b>0:59:59</b>	05:59	0:59:39 (313.)
311.	420	Dobrodziej Damian	Poznań		1984	M30	125.	M (264.)	0:28:43 (293.)	<b>1:00:12</b>	06:01	1:00:06 (318.)
312.	55	Jakiel Bartosz	Mosina		1986	M20	77.	M (265.)	0:30:21 (329.)	<b>1:00:15</b>	06:01	0:59:26 (310.)
313.	542	MOSKWA Krzysztof	Leszno	tak se pomykam !	1957	M50	20.	M (266.)	0:30:21 (328.)	<b>1:00:16</b>	06:01	0:59:28 (311.)
314.	440	Wronka Małgorzata	Swarzędz		1969	K40	7.	K (48.)	0:29:10 (304.)	<b>1:00:20</b>	06:02	0:59:41 (314.)
315.	341	Repeć Leszek	Śrem		1974	M40	36.	M (267.)	0:29:21 (308.)	<b>1:00:20</b>	06:02	0:59:56 (316.)
316.	262	Witczak Katarzyna	Sławsk		1987	K20	15.	K (49.)	0:30:29 (333.)	<b>1:00:22</b>	06:02	0:59:39 (312.)
317.	313	Kluza Tomasz	Mogilno	RunnerSii	1982	M30	126.	M (268.)	0:29:54 (319.)	<b>1:00:22</b>	06:02	0:59:56 (315.)
318.	328	Andrzejak Marta	Poznań		1985	K30	27.	K (50.)	0:28:39 (290.)	<b>1:00:25</b>	06:02	0:59:58 (317.)
319.	363	Lubczyńska Jola	Komorniki		1969	K40	8.	K (51.)	0:28:36 (289.)	<b>1:00:29</b>	06:02	1:00:20 (320.)
320.	405	Dymek Karolina	Poznań		1983	K30	28.	K (52.)	0:29:32 (313.)	<b>1:00:46</b>	06:04	1:00:28 (324.)
321.	151	Czapik Marta	Zaniemyśl		1994	K20	16.	K (53.)	0:29:33 (314.)	<b>1:00:47</b>	06:04	1:00:16 (319.)
322.	386	Kocot Filip	Poznań	wilda biega	1986	M20	78.	M (269.)	0:29:07 (302.)	<b>1:00:51</b>	06:05	1:00:23 (321.)
323.	51	Dranikowska Karolina	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	29.	K (54.)	0:28:52 (297.)	<b>1:00:59</b>	06:05	1:00:52 (329.)
324.	217	Maciejonek Agnieszka	Mirosławiec		1987	K20	17.	K (55.)	0:29:25 (310.)	<b>1:01:00</b>	06:06	1:00:27 (323.)
325.	45	Rzyha Julia	Śrem		1992	M20	79.	M (270.)	0:30:40 (335.)	<b>1:01:02</b>	06:06	1:00:25 (322.)
326.	394	Szumaska Anna	Plewiska		1983	K30	30.	K (56.)	0:29:56 (320.)	<b>1:01:04</b>	06:06	1:00:31 (326.)
327.	95	BIDERMAN JAROSŁAW	ŚWIEBODZIN		1978	M30	127.	M (271.)	0:29:18 (307.)	<b>1:01:04</b>	06:06	1:00:30 (325.)
328.	23	Wójcik Anna	100		1996	K16	2.	K (57.)	0:30:40 (336.)	<b>1:01:14</b>	06:07	1:00:37 (327.)
329.	124	Ratajczyk Anna	Poznań	Drużyna Szpiku	1981	K30	31.	K (58.)	0:30:42 (337.)	<b>1:01:33</b>	06:09	1:00:46 (328.)
330.	319	Tomczak Grzegorz	Poznań		1985	M30	128.	M (272.)	0:30:23 (331.)	<b>1:01:47</b>	06:10	1:01:18 (331.)
331.	323	Malis Artur	Poznań		1983	M30	129.	M (273.)	0:30:23 (330.)	<b>1:01:47</b>	06:10	1:01:18 (330.)
332.	488	Sobierajczyk Kinga	Pleszew		1991	K20	18.	K (59.)	0:30:54 (343.)	<b>1:02:30</b>	06:15	1:01:49 (332.)
333.	504	MIELCAREK BEATA	Leszno	WALKER	1975	K40	9.	K (60.)	0:32:14 (354.)	<b>1:02:48</b>	06:16	1:02:00 (333.)
334.	46	Karolczak Marika	Śrem		1983	K30	32.	K (61.)	0:29:24 (309.)	<b>1:03:05</b>	06:18	1:02:57 (338.)
335.	390	Magdziarek Artur	Puszczykowo	SHOOTBOXER	1985	M30	130.	M (274.)	0:30:39 (334.)	<b>1:03:05</b>	06:18	1:02:31 (335.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
336.	191	Kulas Roman	Poznań	GIMP Team	1958	M50	21.	M (275.)	0:30:52 (342.)	<b>1:03:10</b>	06:19	1:02:29 (334.)
337.	439	Matuszewska Paulina	Śrem		1988	K20	19.	K (62.)	0:30:01 (324.)	<b>1:03:30</b>	06:21	1:02:48 (336.)
338.	407	Rożkowski Roman	Śrem		1958	M50	22.	M (276.)	0:30:12 (326.)	<b>1:03:35</b>	06:21	1:03:15 (339.)
339.	543	Tomas Damian	Poznań	D&W	1990	M20	80.	M (277.)	0:30:44 (338.)	<b>1:03:37</b>	06:21	1:02:50 (337.)
340.	557	Ciszewska Katarzyna	Śrem		1984	K30	33.	K (63.)	0:31:09 (344.)	<b>1:03:43</b>	06:22	1:03:34 (343.)
341.	409	Pawłowski Wojciech	Poznań	Listopad KORWIN	1990	M20	81.	M (278.)	0:27:56 (273.)	<b>1:03:49</b>	06:22	1:03:22 (340.)
342.	468	Kryszewski Artur	Poznań		1987	M20	82.	M (279.)	0:32:20 (355.)	<b>1:04:07</b>	06:24	1:03:27 (342.)
343.	362	Lubczyńska Barbara	Komorniki	-	1994	K20	20.	K (64.)	0:29:50 (316.)	<b>1:04:12</b>	06:25	1:04:03 (347.)
344.	441	Tomczak Radosław	Dolsk		1961	M50	23.	M (280.)	0:32:23 (356.)	<b>1:04:14</b>	06:25	1:03:23 (341.)
345.	469	Paszkiwicz Barbara	Kurza Góra		1981	K30	34.	K (65.)	0:31:12 (345.)	<b>1:04:18</b>	06:25	1:03:34 (344.)
346.	453	Ziętarski Bogusław	Nowy Tomyśl	Drużyna Szpiku	1972	M40	37.	M (281.)	0:31:16 (346.)	<b>1:04:28</b>	06:26	1:03:43 (345.)
347.	584	Piotrowska Katarzyna	Krajewice		1983	K30	35.	K (66.)	0:30:51 (341.)	<b>1:04:29</b>	06:26	1:04:25 (349.)
348.	583	Juskowiak Beata	Gostyń		1992	K20	21.	K (67.)	0:30:51 (340.)	<b>1:04:29</b>	06:26	1:04:25 (350.)
349.	22	Dalszyński Marcin	Kościan		1980	M30	131.	M (282.)	0:32:12 (352.)	<b>1:04:37</b>	06:27	1:03:48 (346.)
350.	505	Kiwertz Anna	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1979	K30	36.	K (68.)	0:31:34 (347.)	<b>1:04:48</b>	06:28	1:04:16 (348.)
351.	391	Szymańska Dorota	Śrem		1993	K20	22.	K (69.)	0:31:52 (348.)	<b>1:04:54</b>	06:29	1:04:39 (351.)
352.	500	Biczyc kazimierz	poznań		1949	M60	5.	M (283.)	0:31:56 (349.)	<b>1:05:29</b>	06:32	1:05:06 (353.)
353.	149	Szafrańska Żaneta	Poznań		1990	K20	23.	K (70.)	0:32:10 (351.)	<b>1:05:37</b>	06:33	1:05:32 (355.)
354.	382	FRAŃSKA KAROLINA	NOWY TOMYŚL	NKB Chyży Nowy Tomyśl; DRUŻYNA	1976	K30	37.	K (71.)	0:32:36 (361.)	<b>1:05:39</b>	06:33	1:05:09 (354.)
355.	228	Balicki Wojciech	Nekla	Active Nekla	1975	M40	38.	M (284.)	0:33:28 (368.)	<b>1:05:42</b>	06:34	1:04:51 (352.)
356.	110	Brylewska Daria	Śrem		1989	K20	24.	K (72.)	0:32:27 (359.)	<b>1:06:20</b>	06:38	1:05:42 (356.)
357.	263	Pastwa Anna	Myslowice		1987	K20	25.	K (73.)	0:32:05 (350.)	<b>1:06:30</b>	06:39	1:06:07 (358.)
358.	572	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	UKS SMOKI	1977	K30	38.	K (74.)	0:33:00 (364.)	<b>1:06:34</b>	06:39	1:05:55 (357.)
359.	196	Szymańska Paulina	Słupca	Pasjonaci Słupca	1987	K20	26.	K (75.)	0:33:04 (365.)	<b>1:07:12</b>	06:43	1:06:35 (359.)
360.	498	Wolski Grzegorz	Gniezno	Zadychowywujący	1984	M30	132.	M (285.)	0:32:24 (358.)	<b>1:07:23</b>	06:44	1:06:37 (360.)
361.	499	Hercka Barbara	Mosina	Zadychowywujący	1979	K30	39.	K (76.)	0:32:24 (357.)	<b>1:07:23</b>	06:44	1:06:38 (361.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
362.	464	Tritt Marta	Stęszew		1979	K30	40.	K (77.)	0:32:32 (360.)	<b>1:07:27</b>	06:44	1:07:05 (362.)
363.	446	Flaczyńska Michalina	Złotniki		1982	K30	41.	K (78.)	0:34:58 (371.)	<b>1:08:01</b>	06:48	1:07:19 (365.)
364.	287	Kowalska Agnieszka	Poznań	Kibole w biegu	1982	K30	42.	K (79.)	0:33:17 (366.)	<b>1:08:01</b>	06:48	1:07:14 (363.)
365.	286	Kowalski Michał	Poznań	Kibole w biegu / Stocznowiec Poznań	1982	M30	133.	M (286.)	0:33:18 (367.)	<b>1:08:01</b>	06:48	1:07:14 (364.)
366.	330	Romanowski Michał	Poznań		1981	M30	134.	M (287.)	0:32:54 (363.)	<b>1:08:35</b>	06:51	1:07:51 (366.)
367.	364	Błoch Agata	Śrem	Runner's Power	1984	K30	43.	K (80.)	0:32:51 (362.)	<b>1:08:50</b>	06:53	1:08:06 (367.)
368.	231	Krajewska Edyta	Poznań	Drużyna Szpiku	1995	K20	27.	K (81.)	0:33:43 (369.)	<b>1:09:41</b>	06:58	1:08:56 (369.)
369.	232	Przybylski Konrad	Bukowiec	Drużyna Szpiku	1991	M20	83.	M (288.)	0:33:43 (370.)	<b>1:09:41</b>	06:58	1:08:56 (368.)
370.	18	Trzmielewska Marta	Śrem		1985	K30	44.	K (82.)	0:35:50 (373.)	<b>1:12:54</b>	07:17	1:12:08 (370.)
371.	548	Kwiecińska Natalia	luboń		1982	K30	45.	K (83.)	0:35:39 (372.)	<b>1:12:54</b>	07:17	1:12:12 (371.)

Liczba zawodników: 371

