

# Marsz Nordic Walking

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa  
 Data: 20.06.2015  
 Dystans: BIEG 6 KM  
 Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



**Aktywna Dąbrowa**  
stowarzyszenie rekreacyjno-sportowe



**Klasyfikacja: OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	317	KŁYŚ RYSZARD	GLIWICE		POLSKA	1960	M46+	1	6:18	9,5	00:37:45	<b>00:37:46</b>	1	
2	295	GARBAT RYSZARD	SOSNOWIEC		POLSKA	1965	M46+	2	6:25	9,4	00:38:26	<b>00:38:28</b>	2	
3	251	NIECHWIEJCZYK PIOTR	ŚWIĘTOCHŁOWICE	OPEL ACTIVE TEAM	POLSKA	1976	M30-45	1	6:29	9,2	00:38:56	<b>00:38:57</b>	3	
4	262	RADOSZ ALEKSANDRA	ZŁOTY POTOK	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1997	K16-19	1	6:35	9,1	00:39:29	<b>00:39:30</b>		1
5	69	WOJCIECHOWSKI TADEUSZ	DĄBROWA GÓRNICZA	DABROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1952	M46+	3	6:38	9,1	00:39:45	<b>00:39:46</b>	4	
6	198	MARCHEWKA ANDRZEJ	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1958	M46+	4	6:42	9,0	00:40:10	<b>00:40:10</b>	5	
7	64	KRÓLIKOWSKI MIROSŁAW	KATOWICE	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1963	M46+	5	6:45	8,9	00:40:27	<b>00:40:28</b>	6	
8	45	MATEUSZEK JACEK	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1968	M46+	6	6:48	8,8	00:40:45	<b>00:40:48</b>	7	
9	304	SERWOTKA JAN	WODZISŁAW ŚLĄSKI	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	POLSKA	1954	M46+	7	6:56	8,6	00:41:38	<b>00:41:39</b>	8	
10	124	BARCHANOWSKI WOJCIECH	SOSNOWIEC	GRYF SOSNOWIEC	POLSKA	1973	M30-45	2	6:58	8,6	00:41:45	<b>00:41:49</b>	9	
11	284	GARBAT ŁUKASZ	SOSNOWIEC		POLSKA	1989	M20-29	1	7:01	8,6	00:42:03	<b>00:42:04</b>	10	
12	212	PLATOS SŁAWOMIR	BĘDZIN	-	POLSKA	1978	M30-45	3	7:02	8,5	00:42:10	<b>00:42:12</b>	11	
13	201	MICHTA MAGDALENA	SOSNOWIEC	1984	POLSKA	1984	K30-45	1	7:02	8,5	00:42:10	<b>00:42:13</b>		2
14	15	POLEWCZAK MARIUSZ	ZAWIERCIE	CLLEO INSTYTUT ZDROWIA I URODY ZAWIEF	POLSKA	1970	M30-45	4	7:05	8,5	00:42:28	<b>00:42:31</b>	12	
15	302	PALA-SKRZYPCZYK DANUTA	ZŁOTY POTOK	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1988	K20-29	1	7:06	8,5	00:42:33	<b>00:42:35</b>		3
16	200	MICHTA ANDRZEJ	SOSNOWIEC		POLSKA	1984	M30-45	5	7:11	8,4	00:43:00	<b>00:43:05</b>	13	
17	49	BARUCH HENRYKA	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1950	K46+	1	7:11	8,3	00:43:05	<b>00:43:08</b>		4
18	93	NIEWIADOMSKA KORNELIA			POLSKA	1961	K46+	2	7:16	8,3	00:43:32	<b>00:43:34</b>	5	
19	40	BARTOS DAMIAN	SOSNOWIEC		POLSKA	1986	M20-29	2	7:23	8,1	00:44:13	<b>00:44:15</b>	14	
20	113	BARCHANOWSKI MICHAŁ	SOSNOWIEC	GRYF SOSNOWIEC	POLSKA	1999	M16-19	1	7:27	8,1	00:44:36	<b>00:44:41</b>	15	
21	11	GÓRNIK ADAM	SOSNOWIEC		POLSKA	1968	M46+	8	7:28	8,0	00:44:40	<b>00:44:47</b>	16	
22	14	POLEWCZAK ANETA	ZAWIERCIE	CLLEO INSTYTUT ZDROWIA I URODY ZAWIEF	POLSKA	1972	K30-45	2	7:28	8,0	00:44:43	<b>00:44:45</b>		6
23	21	SERWOTKA ANNA	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POLSKA	1985	K30-45	3	7:33	7,9	00:45:16	<b>00:45:19</b>	7	
24	127	BARCHANOWSKA LUCYNA	SOSNOWIEC	GRYF SOSNOWIEC	POLSKA	1973	K30-45	4	7:34	7,9	00:45:19	<b>00:45:22</b>	8	
25	58	GÓRNIK JERZY	KATOWICE	KATOWICE	POLSKA	1949	M46+	9	7:35	7,9	00:45:27	<b>00:45:30</b>	17	
26	116	ŁYCZAK JOLANTA	SOSNOWIEC		POLSKA	1963	K46+	3	7:38	7,9	00:45:45	<b>00:45:48</b>	9	
27	55	ZIELIŃSKA GRAŻYNA	DOBIESZOWICE	WYŚRUBOWANI	POLSKA	1963	K46+	4	7:47	7,7	00:46:35	<b>00:46:41</b>	10	
28	209	MALCZYK ANNA	SOSNOWIEC	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1977	K30-45	5	7:53	7,6	00:47:12	<b>00:47:19</b>	11	
29	199	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1970	K30-45	6	7:59	7,5	00:47:53	<b>00:47:54</b>	12	
30	351	WÓJCIK KATARZYNA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1964	K46+	5	8:04	7,4	00:48:17	<b>00:48:22</b>	13	
31	270	ŁAPOT BOŻENA	ZAWIERCIE	GRUPA JURA.PL	POLSKA	1963	K46+	6	8:04	7,4	00:48:22	<b>00:48:26</b>	14	
32	307	SZCZEPANIK MARZENA	ZAWIERCIE	GRUPA JURA.PL	POLSKA	1974	K30-45	7	8:04	7,4	00:48:24	<b>00:48:26</b>	15	
33	260	KALAGA MAŁGORZATA	CHRUSZCZOBRÓD	JURAPL	POLSKA	1960	K46+	7	8:08	7,4	00:48:45	<b>00:48:49</b>	16	
34	94	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	DĄBROWA GÓRNICZA	DABROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1944	K46+	8	8:11	7,3	00:49:03	<b>00:49:05</b>	17	
35	239	WÓJCIK JOLANTA	ZAWIERCIE	JURA.PL	POLSKA	1962	K46+	9	8:16	7,3	00:49:31	<b>00:49:35</b>	18	
36	333	DĘBSKA MARZENA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1985	K30-45	8	8:21	7,2	00:50:06	<b>00:50:08</b>	19	
37	39	ZIELONKA ANDRZEJ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1949	M46+	10	8:22	7,2	00:50:09	<b>00:50:11</b>	18	
38	84	BARUCH WŁODZIMIERZ	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1949	M46+	11	8:30	7,1	00:51:01	<b>00:51:03</b>	19	
39	57	GĘBSKA ELŻBIETA	BĘDZIN	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1959	K46+	10	8:37	7,0	00:51:35	<b>00:51:42</b>		20
40	217	GALAŚ JOANNA	CZELADŹ		POLSKA	1968	K46+	11	8:40	6,9	00:51:53	<b>00:51:58</b>	21	
41	234	ŁOSZAJC JUSTYNA	SOSNOWIEC		POLSKA	1978	K30-45	9	8:51	6,8	00:53:00	<b>00:53:06</b>	22	
42	54	ZOBEK EDWARD	SOSNOWIEC		POLSKA	1947	M46+	12	9:05	6,6	00:54:22	<b>00:54:29</b>	20	
43	285	PIESZCZYK JUSTYNA	CZELADŹ		POLSKA	1987	K20-29	2	9:08	6,6	00:54:43	<b>00:54:49</b>		23

# Marsz Nordic Walking

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa  
Data: 20.06.2015  
Dystans: BIEG 6 KM  
Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



**Aktywna Dąbrowa**  
stowarzyszenie rekreacyjno-sportowe



**Klasyfikacja: OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
44	140	KOWALSKA MAŁGORZATA	CIEŚLIN	PERFECT E-LINE TEAM	POLSKA	1959	K46+	12	9:15	6,5	00:55:23	<b>00:55:27</b>		24
45	261	O'DONNELL JOANNA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1955	K46+	13	9:23	6,4	00:56:14	<b>00:56:18</b>		25
46	259	BEDNARCZYK JOANNA	ZAWIERCIE	GRUPA JURA'PL	POLSKA	1960	K46+	14	9:23	6,4	00:56:16	<b>00:56:18</b>		26
47	141	KUBICKA BRYGIDA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1948	K46+	15	9:30	6,3	00:56:56	<b>00:56:57</b>		27
48	13	SMOLEŃ MAŁGORZATA	ZAWIERCIE		POLSKA	1961	K46+	16	9:32	6,3	00:57:06	<b>00:57:14</b>		28
49	47	GOLUBSKA ANNA	SOSNOWIEC		POLSKA	1957	K46+	17	9:36	6,2	00:57:34	<b>00:57:37</b>		29
50	77	DĘBSKA ELEONORA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1959	K46+	18	9:36	6,2	00:57:36	<b>00:57:37</b>		30
51	185	REDEK EWA	CZELADŹ		POLSKA	1974	K30-45	10	9:45	6,2	00:58:25	<b>00:58:30</b>		31
52	240	WÓJS ADRIANNA	ZAWIERCIE	GRUPA JURA'PL NORDIC WALKING	POLSKA	1982	K30-45	11	9:47	6,1	00:58:33	<b>00:58:41</b>		32
53	233	CZUB JAROSŁAW	SOSNOWIEC		POLSKA	1969	M46+	13	11:02	5,4	01:06:06	<b>01:06:14</b>	21	
54	305	SERWOTKA OLGA	WODZISŁAW ŚLĄSKI	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	POLSKA	1955	K46+	19	11:26	5,2	01:08:38	<b>01:08:38</b>		33