

IV Żmigrodzki Bieg Smoka

WYNIKI ZAWODÓW**Bieg 10km****Organizator:** Burmistrz Gminy Żmigród, KB SUKCES, Zespół Placówek Kultury, Miejsko – Gminne Zrzeszenie**Termin:** 15.06.2013**Miejsce:** Żmigród**Dystans:** 10000

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16										
1	183	PILICHOWSKI Daniel	POLKOWICE	POL		96	M16/1 (M)9	00:36:40	00:36:40	03.40
2	216	SOCHACKI Dominik	WROCLAW	POL		94	M16/2 (M)13	00:37:43	00:37:42	03.46
3	215	MARKOWICZ Łukasz	WROCLAW	POL		94	M16/3 (M)14	00:37:51	00:37:51	03.47
4	101	STUPNOWICZ Przemek	ŁÓDŹ	POL		95	M16/4 (M)29	00:39:40	00:39:39	03.57
5	104	URBAN Gracjan	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		96	M16/5 (M)54	00:42:22	00:42:17	04.13
6	224	KORYCIAK Olaf	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		96	M16/6 (M)55	00:42:22	00:42:19	04.13
7	214	MIKOŁAJCZAK Jakub	RAWICZ	POL		96	M16/7 (M)89	00:45:40	00:45:34	04.33
8	141	SZUPER Adrian	GÓRA	POL		95	M16/8 (M)115	00:48:49	00:48:42	04.52
9	64	NANIEWICZ Rafał	WROCLAW	POL		94	M16/9 (M)116	00:48:50	00:48:49	04.52
10	150	SZCZERBAL Mariusz	KOŚCIAN	POL		94	M16/10 (M)121	00:49:12	00:49:01	04.54
11	4	WYZINKIEWICZ Dawid	ŻMIGRÓD	POL		94	M16/11 (M)134	00:50:22	00:50:22	05.02
12	57	LIS Bartłomiej	ŻMIGRÓD	POL		97	M16/12 (M)152	00:52:48	00:52:43	05.16
Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20										
1	8	BŁAŻIŃSKI Marcin	OPOLE	POL		88	M20/1 (M)1	00:30:06	00:30:06	03.00
2	3	KAPTSEAU Yury	MOGILEV	BLR		87	M20/2 (M)3	00:32:26	00:32:26	03.14
3	239	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		85	M20/3 (M)5	00:34:02	00:34:02	03.24
4	235	ŚLEZAK Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		89	M20/4 (M)7	00:35:13	00:35:12	03.31
5	37	ŁĄTKA Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		89	M20/5 (M)10	00:36:54	00:36:49	03.40
6	69	WIŚNIEWSKI Dawid	LESZNO	POL		85	M20/6 (M)12	00:37:36	00:37:35	03.45
7	250	SAMIŁO Mateusz	ŻMIGRÓD	POL		93	M20/7 (M)15	00:37:54	00:37:54	03.47
8	53	LUDWINIAK Adam	KŁODZKO	POL		85	M20/8 (M)19	00:38:19	00:38:15	03.49
9	241	SAMOŁUK Adrian	BIAŁY KOŚCIÓŁ	POL		93	M20/9 (M)20	00:38:39	00:38:36	03.51
10	186	NAWROCKI Wojciech	WROCLAW	POL		91	M20/10 (M)30	00:39:41	00:39:40	03.58
11	230	WOJCIESZONEK Krzysztof	WROCLAW	POL		86	M20/11 (M)32	00:40:04	00:39:59	03.59
12	98	PAWLIKIEWICZ Leszek	DŁUGIE STARE	POL		86	M20/12 (M)36	00:40:36	00:40:32	04.03
13	5	KONONOWICZ Leszek	ŻMIGRÓD	POL		84	M20/13 (M)43	00:41:33	00:41:28	04.08
14	180	PRZERWA Michał	ODOLANÓW	POL		87	M20/14 (M)44	00:41:33	00:41:28	04.08
15	15	URAM Grzegorz	ŻMIGRÓD	POL		85	M20/15 (M)47	00:41:51	00:41:51	04.11
16	175	JARECKI Damian	TRZEBNICA	POL		93	M20/16 (M)49	00:42:08	00:42:05	04.12
17	33	KŁAK Tomasz	GÓRA	POL		85	M20/17 (M)51	00:42:13	00:42:13	04.13
18	95	MEJSNER Tomasz	ŁÓDŹ	POL		90	M20/18 (M)56	00:42:35	00:42:32	04.15
19	212	KACZMAREK Maciej	WROCLAW	POL		90	M20/19 (M)57	00:42:42	00:42:41	04.16
20	73	GAŚSIOR Jakub	RAWICZ	POL		91	M20/20 (M)74	00:44:12	00:43:57	04.23
21	122	ZEIDLER Paweł	WROCLAW	POL		89	M20/21 (M)77	00:44:20	00:44:16	04.25
22	23	ROGAŁA Grzegorz	ODOLANÓW	POL		90	M20/22 (M)78	00:44:21	00:44:16	04.25
23	221	ZIOBER Zbigniew	ŻMIGRÓD	POL		92	M20/23 (M)79	00:44:22	00:44:13	04.25
24	22	WOJTASZEK Artur	ŻMIGRÓD	POL		86	M20/24 (M)81	00:44:37	00:44:36	04.27
25	228	SOBCZYK Piotr	WROCLAW	POL		85	M20/25 (M)90	00:45:43	00:45:36	04.33
26	142	GREGORCZYK Damian	WROCLAW	POL		85	M20/26 (M)110	00:47:52	00:47:40	04.46
27	244	KUŹMA Daniel	WROCLAW	POL		85	M20/27 (M)111	00:48:01	00:47:54	04.47
28	145	LISIECKI Łukasz	WROCLAW	POL		88	M20/28 (M)118	00:48:59	00:48:53	04.53
29	202	WRÓBEL Łukasz	OŁAWA	POL		87	M20/29 (M)120	00:49:12	00:49:01	04.54
30	201	WRÓBEL Maciej	OŁAWA	POL		85	M20/30 (M)126	00:49:53	00:49:43	04.58
31	164	MOGILAN Arkadiusz	MILICZ	POL		84	M20/31 (M)133	00:50:19	00:50:10	05.01
32	67	URBAŃSKI Adam	LESZNO	POL		85	M20/32 (M)139	00:50:49	00:50:36	05.03
33	65	ROGUSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		84	M20/33 (M)140	00:50:54	00:50:38	05.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
34	165	PRZYBYLSKI Piotr	TRZEBNICA		POL	89	M20/34 (M)159	00:53:42	00:53:35	05.21
35	129	KOSEK Mateusz	ŻMIGRÓD		POL	91	M20/35 (M)164	00:54:25	00:54:15	05.25
36	54	PIETRAS Marek	TRZEBNICA		POL	85	M20/36 (M)178	00:58:05	00:57:52	05.47
37	61	KOSIŃSKI Maciej	LESZNO		POL	84	M20/37 (M)184	00:58:39	00:58:28	05.50
38	43	PRZYBYLSKI Paweł	RAWICZ		POL	85	M20/38 (M)193	01:00:24	01:00:10	06.01
39	27	PLUCIENICZAK Bartosz	NOWE DOMY		POL	85	M20/39 (M)195	01:02:47	01:02:36	06.15
40	174	GOLICZ Paweł	ŻMIGRÓD		POL	84	M20/40 (M)196	01:05:04	01:04:56	06.29

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	701	GONCENAR Oleksii	POLTAVA		UKR	78	M30/1 (M)2	00:32:17	00:32:17	03.13
2	252	KROVLADIS Siergiej			UKR	78	M30/2 (M)4	00:32:30	00:32:30	03.15
3	702	WASYLUK Krzysztof	IŁOWA		POL	78	M30/3 (M)6	00:34:23	00:34:23	03.26
4	12	KULCZEWSKI Łukasz	WROCLAW		POL	80	M30/4 (M)22	00:38:54	00:38:52	03.53
5	242	SIERKA Artur	WROCLAW		POL	81	M30/5 (M)25	00:39:08	00:39:04	03.54
6	148	ROGÓRZ Piotr	WROCLAW		POL	74	M30/6 (M)26	00:39:21	00:39:18	03.55
7	106	WESOŁOWSKI Maciej	URAZ		POL	82	M30/7 (M)27	00:39:29	00:39:28	03.56
8	236	SZCZERBA Paweł	LUBIN		POL	80	M30/8 (M)34	00:40:21	00:40:18	04.01
9	84	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA		POL	82	M30/9 (M)35	00:40:29	00:40:27	04.02
10	83	KOŁODYŃSKI Paweł	ŻMIGRÓD		POL	76	M30/10 (M)52	00:42:14	00:42:11	04.13
11	103	TUBICZ Paweł	WROCLAW		POL	79	M30/11 (M)65	00:43:26	00:43:19	04.19
12	208	NIEDŹWIEDŹ Tomasz	STRACHÓW		POL	80	M30/12 (M)67	00:43:38	00:43:36	04.21
13	172	DUTKIEWICZ Mariusz	SZEWCZE		POL	75	M30/13 (M)68	00:43:38	00:43:30	04.21
14	34	KNAP Rafał	KIELCE		POL	77	M30/14 (M)69	00:43:44	00:43:41	04.22
15	163	MATYSEK Dariusz	WROCLAW		POL	76	M30/15 (M)70	00:43:47	00:43:45	04.22
16	152	HOFMAŃSKI Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	74	M30/16 (M)75	00:44:18	00:44:12	04.25
17	94	MATYSIK Zbigniew	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	74	M30/17 (M)80	00:44:22	00:44:18	04.25
18	156	POSLUSZNY Paweł	WROCLAW		POL	79	M30/18 (M)82	00:44:46	00:44:40	04.28
19	21	RZATKIEWICZ Konrad	WROCLAW		POL	79	M30/19 (M)84	00:45:08	00:45:00	04.30
20	13	BARAN Bartłomiej	OŁAWA		POL	74	M30/20 (M)85	00:45:09	00:45:01	04.30
21	120	ŚMIGIELSKI Szymon	LESZNO		POL	80	M30/21 (M)86	00:45:21	00:45:18	04.31
22	188	ZIÓŁKOWSKI Waldemar	JUTROSIN		POL	75	M30/22 (M)88	00:45:26	00:45:23	04.32
23	169	UGOREK Jarosław	MILICZ		POL	75	M30/23 (M)91	00:45:45	00:45:39	04.33
24	162	MATUSZEWSKI Marcin	RAWICZ		POL	82	M30/24 (M)92	00:45:46	00:45:40	04.34
25	170	CIMICKI Jacek	WROCLAW		POL	82	M30/25 (M)96	00:45:56	00:45:52	04.35
26	45	GROCHAŁA Tomasz	GŁOGÓW		POL	82	M30/26 (M)107	00:47:32	00:47:25	04.44
27	160	GOLAŃSKI Michał	RYDZYNA		POL	83	M30/27 (M)113	00:48:26	00:48:14	04.49
28	55	UGOREK Zbigniew	MILICZ		POL	82	M30/28 (M)117	00:48:57	00:48:50	04.53
29	177	SYPEREK Marcin	WROCLAW		POL	74	M30/29 (M)122	00:49:29	00:49:23	04.56
30	225	SZCZEPAŃSKI Rafał	WROCLAW		POL	75	M30/30 (M)127	00:49:58	00:49:50	04.59
31	72	BIS Filip	POZNAŃ		POL	76	M30/31 (M)128	00:49:59	00:49:46	04.58
32	109	BASZAK Tomasz	STRACHÓW		POL	78	M30/32 (M)129	00:50:01	00:49:59	04.59
33	130	LIEBNER Marcin	POZNAŃ		POL	78	M30/33 (M)132	00:50:03	00:49:59	04.59
34	151	WROŃSKI Aleksander	ŻMIGRÓD		POL	81	M30/34 (M)136	00:50:31	00:50:23	05.02
35	155	OLEŚ Paweł	KORZEŃSKO		POL	79	M30/35 (M)141	00:50:59	00:50:52	05.05
36	190	MROCKOWSKI Krystian	ZGORZELEC		POL	74	M30/36 (M)142	00:51:03	00:50:53	05.05
37	86	KUBIAK Marcin	WROCLAW		POL	76	M30/37 (M)145	00:51:29	00:51:21	05.08
38	136	TALAGA Michał	OSTRÓW WLKP		POL	77	M30/38 (M)146	00:51:31	00:51:17	05.07
39	158	SMEREKA Tomasz	MILICZ		POL	77	M30/39 (M)147	00:52:01	00:51:54	05.11
40	245	ŻABIEREK Bogumił	KALISZ		POL	79	M30/40 (M)149	00:52:28	00:52:16	05.13
41	105	WAWRUCH Jacek	CHOCIANÓW		POL	78	M30/41 (M)155	00:53:12	00:53:06	05.18
42	80	KOCIK Marcin	WROCLAW		POL	77	M30/42 (M)156	00:53:20	00:53:11	05.19
43	118	MAJEWSKI Sławomir	SZLICHTYNGOWA		POL	78	M30/43 (M)157	00:53:22	00:53:10	05.19
44	219	GOŁĘBIEWSKI Paweł	GŁUCHÓW DOLNY		POL	83	M30/44 (M)158	00:53:28	00:53:15	05.19
45	157	GALAT Jakub	GOSTYŃ		POL	74	M30/45 (M)162	00:54:10	00:54:07	05.24
46	77	GROCHOWSKI Marcin	ŻMIGRÓD		POL	80	M30/46 (M)165	00:54:32	00:54:22	05.26
47	159	BROZIŃSKI Krzysztof	RUDNA		POL	75	M30/47 (M)167	00:54:54	00:54:52	05.29
48	140	MOECK Maciej	WROCLAW		POL	78	M30/48 (M)169	00:56:12	00:56:08	05.36
49	184	BAGIŃSKI Przemek	WROCLAW		POL	79	M30/49 (M)171	00:57:07	00:56:52	05.41
50	20	KRZAK Zbigniew	TRZEBNICA		POL	75	M30/50 (M)175	00:57:26	00:57:22	05.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
51	153	KOŁODZIEJSKI Maciej	KROTOSZYN	POL		76	M30/51 (M)176	00:57:32	00:57:16	05.43
52	134	PODREZ Sebastian	ŚWIDNICA	POL		77	M30/52 (M)179	00:58:22	00:58:09	05.48
53	63	LASECKI Krzysztof	LESZNO	POL		82	M30/53 (M)186	00:58:49	00:58:37	05.51
54	47	KNAPCZYK Tomasz	WROCLAW	POL		75	M30/54 (M)187	00:58:55	00:58:43	05.52
55	90	LISS Rafał	WROCLAW	POL		76	M30/55 (M)188	00:59:49	00:59:38	05.57
56	91	ŁOPACZYK Maciej	LESZNO	POL		79	M30/56 (M)190	00:59:52	00:59:39	05.57
57	218	IWAŃSKI Krzysztof	ŻMIGRÓD	POL		80	M30/57 (M)192	01:00:18	01:00:04	06.00
58	17	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	POL		79	M30/58 (M)194	01:01:13	01:01:00	06.06

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	154	LOTA Andrzej	LEGNICA	POL		70	M40/1 (M)11	00:37:19	00:37:17	03.43
2	125	BIENIAS Andrzej	WROCLAW	POL		71	M40/2 (M)17	00:38:12	00:38:11	03.49
3	127	JANOWICZ Roman	SŁUPIA KAPITULNA	POL		70	M40/3 (M)18	00:38:17	00:38:15	03.49
4	24	ADAMCZYK Mariusz	GNIEZNO	POL		73	M40/4 (M)21	00:38:49	00:38:48	03.52
5	247	ZIELIŃSKI Arkady	OSOLIN	POL		66	M40/5 (M)23	00:38:56	00:38:54	03.53
6	197	MACIASZCZYK Roman	BIERUTÓW	POL		69	M40/6 (M)24	00:39:04	00:39:03	03.54
7	18	KACZMAREK Zbigniew	TRZEBNICA	POL		72	M40/7 (M)28	00:39:34	00:39:32	03.57
8	178	PLESNER Mieczysław	WIŃSKO	POL		71	M40/8 (M)31	00:39:53	00:39:50	03.59
9	39	PAWLACZEK Michał	TRZEBNICA	POL		69	M40/9 (M)33	00:40:14	00:40:10	04.01
10	38	NOLEWAJKA Cezary	WROCLAW	POL		71	M40/10 (M)38	00:40:54	00:40:50	04.05
11	138	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA	POL		64	M40/11 (M)41	00:41:21	00:41:17	04.07
12	209	CHAMIELEC Bogusław	LUBIN	POL		67	M40/12 (M)45	00:41:36	00:41:31	04.09
13	56	ZIÓŁKOWSKI Przemysław	JUTROSIN	POL		68	M40/13 (M)53	00:42:18	00:42:16	04.13
14	232	NIKIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL		66	M40/14 (M)60	00:43:00	00:42:57	04.17
15	19	KASPRZAK Krzysztof	NARATÓW	POL		71	M40/15 (M)61	00:43:02	00:42:54	04.17
16	44	GRABKOWSKI Robert	ŻMIGRÓD	POL		69	M40/16 (M)62	00:43:17	00:43:15	04.19
17	147	PĘDZIKOWSKI Stanisław	ŚCINAWA	POL		70	M40/17 (M)66	00:43:31	00:43:28	04.20
18	10	WYBIERAŁA Tomasz	GÓRA	POL		73	M40/18 (M)73	00:44:09	00:44:05	04.24
19	128	KOSEK Dariusz	ŻMIGRÓD	POL		66	M40/19 (M)76	00:44:19	00:44:14	04.25
20	133	PLESNER Ryszard	WOŁÓW	POL		64	M40/20 (M)87	00:45:24	00:45:14	04.31
21	121	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL		69	M40/21 (M)93	00:45:48	00:45:45	04.34
22	96	NIETREBA Dariusz	TRZEBNICA	POL		71	M40/22 (M)99	00:46:02	00:45:59	04.35
23	85	KOSIOL Andrzej	WROCLAW	POL		64	M40/23 (M)101	00:46:33	00:46:26	04.38
24	14	GAJOWY Artur	TRZEBNICA	POL		73	M40/24 (M)103	00:46:51	00:46:46	04.40
25	143	JANKOWIAK Dariusz	JUTROSIN	POL		72	M40/25 (M)104	00:46:52	00:46:50	04.41
26	50	BARTKOWIAK Hubert	ŻMIGRÓD	POL		68	M40/26 (M)106	00:47:17	00:47:09	04.42
27	222	ŚLEBODA Robert	WOŁÓW	POL		67	M40/27 (M)108	00:47:38	00:47:30	04.45
28	168	FABIŚ Robert	OSTRÓW WLKP.	POL		73	M40/28 (M)112	00:48:09	00:48:00	04.48
29	75	GRANICZNY Krzysztof	WROCLAW	POL		70	M40/29 (M)119	00:49:01	00:48:52	04.53
30	173	DRABIK Marcin	WROCLAW	POL		71	M40/30 (M)123	00:49:32	00:49:24	04.56
31	52	JACKIEWICZ Arkadiusz	GŁOGÓW	POL		66	M40/31 (M)124	00:49:38	00:49:30	04.57
32	112	KRAŚNIEWSKI Krzysztof	ŻMIGRÓD	POL		65	M40/32 (M)125	00:49:40	00:49:29	04.56
33	87	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66	M40/33 (M)150	00:52:39	00:52:28	05.14
34	132	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW	POL		67	M40/34 (M)153	00:52:57	00:52:44	05.16
35	78	JACKIEWICZ Andrzej	CHOCIANÓW	POL		70	M40/35 (M)154	00:53:12	00:53:05	05.18
36	187	SOSNOWSKI Adam	LUBIN	POL		67	M40/36 (M)160	00:54:02	00:53:57	05.23
37	88	LEWANDOWSKI Robert	SKOKOWA	POL		73	M40/37 (M)161	00:54:10	00:54:07	05.24
38	220	HETMAŃCZYK Ireneusz	OPOLE	POL		69	M40/38 (M)168	00:54:59	00:54:49	05.28
39	191	DZIWISZEK Robert	WROCLAW	POL		69	M40/39 (M)174	00:57:19	00:57:03	05.42
40	40	PODREZ Andrzej	WYSOKI KOŚCIÓŁ -	POL		65	M40/40 (M)177	00:57:42	00:57:32	05.45
41	135	SZUPER Arkadiusz	GÓRA	POL		68	M40/41 (M)180	00:58:28	00:58:20	05.50
42	146	NIELACNY Jarosław	WROCLAW	POL		71	M40/42 (M)185	00:58:46	00:58:34	05.51
43	71	BALLOUR Zeyad	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		67	M40/43 (M)189	00:59:51	00:59:43	05.58
44	166	PUCEK Przemysław	WROCLAW	POL		72	M40/44 (M)191	01:00:07	00:59:54	05.59

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	185	KIELCZEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		60	M50/1 (M)8	00:36:16	00:36:14	03.37
2	243	KUŻMA Wiesław	WROCLAW	POL		62	M50/2 (M)16	00:37:58	00:37:57	03.47
3	110	BRĘKLEWICZ Krzysztof	POZNAŃ	POL		56	M50/3 (M)39	00:41:18	00:41:15	04.07
4	36	KURZAWSKI Wojciech	OSTRÓW WLKP	POL		62	M50/4 (M)40	00:41:20	00:41:18	04.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
5	238	STRZELCZAK Henryk	NOWA RUDA		POL	58	M50/5 (M)42	00:41:25	00:41:25	04.08
6	74	GIDEL Witold	BRZEG DOLNY		POL	62	M50/6 (M)46	00:41:39	00:41:38	04.09
7	246	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL	58	M50/7 (M)48	00:41:51	00:41:49	04.10
8	124	BEKACZ Stanisław	WIŃSKO		POL	63	M50/8 (M)50	00:42:08	00:42:05	04.12
9	161	KACZMAREK Marek	WROCLAW		POL	55	M50/9 (M)58	00:42:46	00:42:38	04.15
10	182	PILICHOWSKI Lesław	POLKOWICE		POL	59	M50/10 (M)59	00:42:57	00:42:55	04.17
11	35	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW		POL	59	M50/11 (M)64	00:43:23	00:43:22	04.20
12	108	ZIOŁA Tadeusz	BOGATYNIA		POL	63	M50/12 (M)71	00:43:51	00:43:45	04.22
13	107	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ		POL	54	M50/13 (M)94	00:45:51	00:45:46	04.34
14	167	ZAJĄC Leszek	WIJEWO		POL	57	M50/14 (M)95	00:45:56	00:45:48	04.34
15	126	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW		POL	57	M50/15 (M)97	00:45:59	00:45:54	04.35
16	7	REJEK Wiesław	KROBIA		POL	55	M50/16 (M)100	00:46:08	00:46:05	04.36
17	114	KUBIŚ Andrzej	RYDZYNA		POL	63	M50/17 (M)114	00:48:32	00:48:26	04.50
18	211	ULATOWSKI Ireneusz	BRZEG DOLNY		POL	63	M50/18 (M)130	00:50:01	00:49:49	04.58
19	176	KOWALCZYK Tadeusz	BOROWA		POL	55	M50/19 (M)137	00:50:43	00:50:36	05.03
20	111	JAKUBIAK Jerzy	RYDZYNA		POL	59	M50/20 (M)138	00:50:45	00:50:35	05.03
21	192	PARTYKA Artur	WROCLAW		POL	63	M50/21 (M)148	00:52:28	00:52:12	05.13
22	198	MANDAT Jan	OLEŚNICA		POL	59	M50/22 (M)163	00:54:13	00:54:12	05.25
23	62	KRYSIAK Dariusz	WROCLAW		POL	60	M50/23 (M)166	00:54:42	00:54:32	05.27
24	97	NOWICKI Andrzej	MILICZ		POL	63	M50/24 (M)170	00:56:23	00:56:14	05.37
25	195	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW		POL	62	M50/25 (M)173	00:57:12	00:56:58	05.41
26	233	SZAFRANIEC Andrzej	ZAKRZEWO		POL	57	M50/26 (M)181	00:58:30	00:58:20	05.50
27	249	GŁOWACKI Maciej	WROCLAW		POL	59	M50/27 (M)182	00:58:31	00:58:29	05.50
28	119	POLOCZEK Marek	WROCLAW		POL	55	M50/28 (M)198	01:09:31	01:09:16	06.55
29	6	LENARCIK Mirosław	ŻMIGRÓD		POL	62	M50/29 (M)199	01:11:42	01:11:25	07.08

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	203	STAWNICZY Wiesław	GŁOGÓW		POL	53	M60/1 (M)37	00:40:44	00:40:42	04.04
2	102	SZULC Ryszard	MILICZ		POL	52	M60/2 (M)63	00:43:18	00:43:16	04.19
3	139	DYGUDAJ Jerzy	LEGNICA		POL	49	M60/3 (M)72	00:44:01	00:44:00	04.24
4	26	KOZŁOWICZ Edward	WAŁBRZYCH		POL	51	M60/4 (M)83	00:44:52	00:44:46	04.28
5	113	KUBASZEWSKI Henryk	LESZNO		POL	51	M60/5 (M)98	00:46:00	00:45:49	04.34
6	248	ZALĘSKI Henryk	SOBÓTKA		POL	45	M60/6 (M)102	00:46:36	00:46:34	04.39
7	227	JURASZ Zygmunt	ZGORZELEC		POL	45	M60/7 (M)105	00:47:01	00:46:51	04.41
8	196	MUSUR Adam	OLEŚNICA		POL	53	M60/8 (M)109	00:47:48	00:47:46	04.46
9	237	GIZIŃSKI Stefan	WOŁÓW		POL	48	M60/9 (M)131	00:50:01	00:49:54	04.59
10	204	STAROŚCIAK Antoni	WROCLAW		POL	44	M60/10 (M)135	00:50:28	00:50:19	05.01
11	217	URBAN Mieczysław	RAWICZ		POL	52	M60/11 (M)143	00:51:19	00:51:06	05.06
12	200	SMYKOWSKI Władysław	OŁAWA		POL	49	M60/12 (M)144	00:51:23	00:51:17	05.07
13	226	STANIEWSKI Eugeniusz	ZGORZELEC		POL	51	M60/13 (M)151	00:52:43	00:52:30	05.15
14	28	ŚLEBODA Ryszard	WOŁÓW		POL	44	M60/14 (M)172	00:57:08	00:57:00	05.42
15	117	BŁOŃSKI Marian	ŻMIGRÓD		POL	49	M60/15 (M)183	00:58:33	00:58:21	05.50

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	9	JANKOWSKI Ryszard	WROCLAW		POL	43	M70/1 (M)197	01:06:52	01:06:38	06.39
---	---	-------------------	---------	--	-----	----	--------------	----------	----------	-------

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	207	STOLJARCZUK Daria	KYIV		UKR	89	K20/1 (K)3	00:36:56	00:36:55	03.41
2	206	BATRAK Nataliia	KHARKIV		UKR	88	K20/2 (K)4	00:37:27	00:37:26	03.44
3	2	VKAMINSKYA Volha	MOGILEV		BLR	87	K20/3 (K)5	00:39:41	00:39:40	03.58
4	231	SOBCZYK Barbara	WROCLAW		POL	86	K20/4 (K)6	00:40:47	00:40:45	04.04
5	240	SKARBOWSKA Adrianna	WROCLAW		POL	88	K20/5 (K)8	00:41:15	00:41:12	04.07
6	60	JAROSZ Anna	CZARNKÓW		POL	91	K20/6 (K)15	00:47:56	00:47:47	04.46
7	48	KOSARZYCKA Aneta	ŻMIGRÓD		POL	87	K20/7 (K)16	00:48:01	00:47:59	04.47
8	213	DAJEWSKA Marta	STARE OBORZYSKA		POL	90	K20/8 (K)18	00:49:39	00:49:30	04.57
9	131	MICHALSKA Kinga	JUTROSIN		POL	85	K20/9 (K)20	00:50:45	00:50:42	05.04
10	1	MAŁYS Patrycja	ŻMIGRÓD		POL	92	K20/10 (K)31	00:58:43	00:58:42	05.52
11	70	ZAWODNY Monika	WROCLAW		POL	88	K20/11 (K)35	01:00:03	00:59:52	05.59
12	49	STANKIEWICZ Monika	PĘGÓW		POL	88	K20/12 (K)36	01:00:04	00:59:52	05.59
13	42	CYGAN Ewa	KIELCE		POL	92	K20/13 (K)42	01:11:23	01:11:09	07.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	--------------	-------	----------

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	253	DASHKEVICH Anastasiya	MINSK		UKR	82	K30/1	(K)1	00:35:36	00:35:35	03.33
2	171	JANASIAK Agnieszka	POZNAŃ		POL	81	K30/2	(K)2	00:35:52	00:35:51	03.35
3	254	MELCHEVA Oksana	DONECK		UKR	75	K30/3	(K)7	00:40:50	00:40:49	04.04
4	234	NIEKRAŚ - KRAWCZYK Lidia	KŁODZKO		POL	79	K30/4	(K)9	00:45:01	00:45:00	04.30
5	199	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA		POL	76	K30/5	(K)10	00:45:12	00:45:06	04.30
6	205	ROST Litola	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	74	K30/6	(K)11	00:45:44	00:45:34	04.33
7	76	GROCHOWSKA Anna	ŻMIGRÓD		POL	83	K30/7	(K)12	00:47:02	00:46:54	04.41
8	149	SOKOŁOWSKA Agnieszka	GÓRA		POL	77	K30/8	(K)13	00:47:12	00:47:06	04.42
9	100	SŁOCKA Marta	MILICZ		POL	82	K30/9	(K)17	00:48:19	00:48:18	04.49
10	31	KAPAŁA Alicja	RAWICZ		POL	83	K30/10	(K)19	00:50:40	00:50:32	05.03
11	189	MROCKZKOWSKA Magda	ZGORZELEC		POL	75	K30/11	(K)21	00:51:03	00:50:54	05.05
12	16	KRUCZKIEWICZ Magdalena	WROCLAW		POL	78	K30/12	(K)22	00:51:10	00:50:59	05.05
13	99	SERAFIN - GORSZKOWSKA Paulina	WROCLAW		POL	81	K30/13	(K)23	00:51:56	00:51:48	05.10
14	193	KRZYŻOSIAK Agnieszka	MILICZ		POL	76	K30/14	(K)27	00:54:20	00:54:13	05.25
15	223	MEDYK Kasia	LEGNICA		POL	74	K30/15	(K)28	00:55:21	00:55:10	05.31
16	181	KOZŁOWSKA Marta	GÓRA		POL	82	K30/16	(K)29	00:56:15	00:56:10	05.37
17	29	BURDA Katarzyna	WROCLAW		POL	83	K30/17	(K)30	00:58:36	00:58:24	05.50
18	229	MIROSLAW Agnieszka	LUBAŃ		POL	82	K30/18	(K)32	00:58:43	00:58:31	05.51
19	89	LISS Magdalena	WROCLAW		POL	75	K30/19	(K)33	00:59:49	00:59:37	05.57
20	92	ŁOPACZYK Magdalena	LESZNO		POL	83	K30/20	(K)34	00:59:52	00:59:41	05.58
21	123	GIELEN Małgorzata	WROCLAW		POL	79	K30/21	(K)37	01:01:06	01:00:57	06.05
22	82	KOŁODYŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL	78	K30/22	(K)39	01:03:56	01:03:52	06.23
23	25	KNAP Anna	KIELCE		POL	81	K30/23	(K)41	01:09:40	01:09:25	06.56
24	116	MAJEWSKA Barbara	SZLICHTYNGOWA		POL	74	K30/24	(K)43	01:11:24	01:11:12	07.07

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40

1	194	MIZERA Agnieszka	WROCLAW		POL	69	K40/1	(K)14	00:47:30	00:47:23	04.44
2	251	ZIELIŃSKA Gabriela	OSOLIN		POL	71	K40/2	(K)24	00:52:50	00:52:47	05.16
3	79	JACKIEWICZ Krystyna	CHOCIANÓW		POL	70	K40/3	(K)25	00:53:11	00:53:08	05.18
4	137	ZAKASZEWSKA Alicja	GÓRA		POL	71	K40/4	(K)26	00:54:09	00:54:02	05.24
5	68	WIERZBICKA Marta	TRZEBNICA		POL	72	K40/5	(K)38	01:02:47	01:02:41	06.16
6	210	ULATOWSKA Barbara	BRZEG DOLNY		POL	65	K40/6	(K)40	01:09:22	01:09:09	06.54
7	144	KOSEK Teresa	GÓRA		POL	73	K40/7	(K)44	01:14:17	01:14:09	07.24