

Wyniki

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
30 km									
1.	1.	178	Jacek Sobas	M20	runnersclub.pl	Kędzierzyn-Ko	1:56:41.1	1:56:40.1	3:53,3
2.	1.	342	Sławomir Wiśniewski			Wrocław	2:04:40.3	2:04:38.4	4:09,3
3.	1.	55	Pelc Paweł	M30	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:07:29.2	2:07:28.3	4:14,9
4.	2.	180	Radosław Szmit	M30	Wkb Piast Wrocław	Biały Kościół	2:08:23.2	2:08:20.8	4:16,7
5.	3.	252	Artur Sierka	M30	wkb piast wroclaw	wroclaw	2:10:33.4	2:10:31.0	4:21,1
6.	1.	330	Arek Zieliński	M40	WKB PIAST WROCLAW	Wrocław	2:11:09.5	2:11:05.6	4:22,3
7.	4.	27	Paweł Nikodon	M30	TATA MICHAŁA	Wrocław	2:16:16.3	2:16:15.2	4:32,5
8.	2.	220	Filip Zynwala	M20		Wrocław	2:17:57.1	2:17:54.3	4:35,9
9.	2.	341	Paweł Kosarewicz		Pro-Run Wrocław	Jelcz	2:18:16.9	2:18:14.4	4:36,5
10.	3.	17	Adam Świda	M20	THRON	Wrocław	2:18:19.0	2:18:16.6	4:36,6
11.	4.	181	Mazur Marek	M20		Wrocław	2:21:10.3	2:21:03.5	4:42,3
12.	5.	196	Robert Ziniewicz	M30		Wrocław	2:21:11.5	2:21:07.9	4:42,3
13.	1.	13	Magdalena Kolarz	K20	itmzm 2013	Wrocław	2:21:27.0	2:21:25.1	4:42,9
14.	6.	243	Łukasz Kowalczyk	M30	ASA Team- biegiem po zdrowie	Wrocław	2:21:47.0	2:21:41.2	4:43,5
15.	7.	331	Mateusz Szot	M30		Wrocław	2:22:43.8	2:22:40.0	4:45,4
16.	5.	237	Piotr Operacz	M20		Częstochowa	2:23:31.9	2:23:22.6	4:47,0
17.	1.	292	Anna Więcek	K30	Kobiety Na Medal	Wrocław	2:23:37.4	2:23:30.4	4:47,2
18.	8.	228	Tomasz Faiga	M30		Oleśnica	2:23:45.9	2:23:38.7	4:47,5
19.	1.	288	Witold Krajewski	M60	Kembla Joggers	Blackbutt	2:23:54.6	2:23:52.9	4:47,8
20.	2.	201	Tomasz Leszczyński	M40		Wrocław	2:24:21.3	2:23:58.0	4:48,7
21.	9.	227	Jerzy Kołowrocki	M30	ITMZM2013	Wrocław	2:25:26.0	2:25:21.9	4:50,8
22.	10.	244	Krzysztof Prystasz	M30	KLEMME OŁAWA	oława	2:26:02.1	2:25:53.6	4:52,0
23.	11.	208	Jakub Ławrynowicz	M30	NIEZRZESZONY	Wrocław	2:26:01.9	2:25:54.3	4:52,0
24.	6.	127	Krzysztof Wojcieszonek	M20	Wydział Żandarmerii Wojskowej	Wrocław	2:26:20.9	2:26:08.6	4:52,6
25.	1.	322	Marek Bąk	M16		Wrocław	2:26:29.4	2:26:25.4	4:52,9
26.	12.	57	Tomasz Kania	M30	ASA Team- Biegiem po zdrowie	Wrocław	2:26:32.8	2:26:28.7	4:53,0
27.	13.	143	Marek Dłubała	M30	mSport ASICS Team Lubin	LUBIN	2:26:50.0	2:26:46.9	4:53,6
28.	1.	265	Kamil Skudlarski	M50		Wrocław	2:27:14.6	2:27:03.0	4:54,4
29.	7.	12	Arkadiusz Danielczyk	M20	I Ty Możesz Zostać	Rawicz	2:27:37.7	2:27:35.8	4:55,2
30.	3.	185	Jacek Tekiele	M40	Feniks Legnica	Legnica	2:28:56.6	2:28:29.0	4:57,8
31.	4.	175	Leszek Bohdankiewicz	M40		Wrocław	2:28:54.3	2:28:45.1	4:57,8
32.	14.	356	Michał Ćwik	M30	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	2:28:58.1	2:28:53.3	4:57,9

Wyniki

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
33.	15.	204	Sebastian Akutko	M30		wrocław	2:29:17.4	2:29:10.8	4:58,5
34.	2.	337	Czesław Wilk	M50	TSV 1984 Perła Węgrów	Wrocław	2:29:27.7	2:29:24.9	4:58,9
35.	16.	187	Wojciech Zieniewicz	M30	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:30:16.0	2:30:02.5	5:00,5
36.	8.	305	Przemysław Zacharzewski	M20		Wrocław	2:30:39.1	2:30:16.4	5:01,3
37.	5.	170	Przemysław Kubiak	M40		Wilczyce	2:30:30.0	2:30:25.9	5:01,0
38.	6.	63	Robert Sempik	M40		Ręków	2:30:43.7	2:30:37.9	5:01,4
39.	2.	339	Ireneusz Ciborski	M60	Addict.pl	Wrocław	2:31:40.4	2:31:29.1	5:03,3
40.	7.	340	Jacek Serafin	M40	Addict.pl	Wrocław	2:31:40.8	2:31:29.3	5:03,3
41.	9.	161	Maciej Maciejewski	M20	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:32:09.5	2:31:57.5	5:04,3
42.	17.	315	Paweł Tubicz	M30	Wrocław Muchobór Wielki	Wrocław	2:32:54.0	2:32:41.1	5:05,8
43.	18.	290	Krzysztof Szymura	M30	ITMZM 2013	WROCLAW	2:33:41.4	2:33:38.5	5:07,3
44.	10.	319	Grzegorz Bartoszek	M20	PRO-RUN WROCLAW	Wrocław	2:34:16.3	2:34:05.4	5:08,5
45.	19.	37	Daniel Klimowicz	M30		Wrocław	2:34:33.9	2:34:29.8	5:09,1
46.	11.	189	Radosław Janus	M20		Wrocław	2:34:50.0	2:34:32.5	5:09,6
47.	20.	131	Grzegorz Biela	M30		Wrocław	2:34:49.4	2:34:38.3	5:09,6
48.	12.	308	Grzegorz Biernacki	M20		WROCLAW	2:34:51.6	2:34:38.7	5:09,7
49.	13.	226	Leszek Boczek	M20		Wrocław	2:34:57.5	2:34:43.8	5:09,9
50.	21.	217	Robert Bryk	M30	ITMZM 2013	Śliwice	2:35:07.9	2:34:57.0	5:10,2
51.	14.	328	Maciej Mrugała	M20	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:35:10.3	2:35:00.4	5:10,3
52.	22.	260	Marcin Indzierowski	M30		Polkowice	2:35:50.7	2:35:23.7	5:11,6
53.	15.	300	Filip Gomułkiewicz	M20	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:36:01.8	2:35:55.4	5:12,0
54.	3.	67	Tomasz Kasprzak	M50		Wrocław	2:36:00.8	2:35:56.1	5:12,0
55.	2.	21	Ewelina Borowiec	K20	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	2:36:10.1	2:36:00.3	5:12,3
56.	23.	176	Marek Wesolek	M30	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:36:47.0	2:36:37.4	5:13,5
57.	24.	354	Marek Majchrzak	M30	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:37:24.6	2:37:19.6	5:14,8
58.	25.	147	Robert Skuba	M30	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	2:38:11.0	2:38:00.8	5:16,3
59.	26.	253	Robert Figiel	M30	ITMZM 2013	Wrocław	2:38:50.7	2:38:30.4	5:17,6
60.	8.	126	Paweł Stawarz	M40	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	2:39:12.3	2:39:03.4	5:18,4
61.	27.	346	Maciej Szarapow	M30		Wrocław	2:39:33.6	2:39:26.2	5:19,1
62.	2.	102	Aneta Chuda	K30		501	2:39:57.8	2:39:47.3	5:19,9
63.	16.	259	Marcin Korzyb	M20		Wrocław	2:40:21.0	2:39:49.8	5:20,7
64.	28.	338	Tomasz Zubkowski	M30		Wrocław	2:40:40.6	2:39:56.4	5:21,3
65.	4.	73	Piotr Cybulski	M50	Pro-Run	Brzezina	2:40:32.7	2:40:02.4	5:21,0
66.	1.	325	Józef Palczak	M70	WKB PIAST WROCLAW	Wrocław	2:40:31.6	2:40:05.1	5:21,0

Wyniki

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
67.	5.	355	Kazimierz Łokietko	M50	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:40:26.7	2:40:17.3	5:20,8
68.	29.	306	Łukasz Ząbek	M30	ITMZM2012	Wrocław	2:40:30.7	2:40:25.6	5:21,0
69.	30.	165	Paweł Dziadak	M30	ITMZM 2013	Wrocław	2:40:48.8	2:40:34.3	5:21,6
70.	9.	24	Jacek Kożuszek	M40		Wrocław	2:41:16.5	2:40:55.2	5:22,5
71.	31.	251	Krzysiek Lubczynski	M30		syców	2:41:33.4	2:41:24.0	5:23,1
72.	6.	304	Andrzej Kędzia	M50		Syców	2:41:34.2	2:41:24.3	5:23,1
73.	32.	128	Konrad Rzatkiwicz	M30	KS DW Opona	Wrocław	2:42:19.8	2:42:07.5	5:24,6
74.	10.	275	Lech Rybałko	M40	PRO-RUN Wrocław	Wrocław	2:42:41.4	2:42:24.3	5:25,3
75.	17.	44	Jakub Rupik	M20		Wrocław	2:43:22.7	2:42:56.7	5:26,7
76.	18.	66	Paweł Baranowski	M20	I Ty możesz zostać	Wrocław	2:43:18.7	2:43:06.6	5:26,6
77.	7.	307	Janusz Iskrzyński	M50		Wrocław	2:43:25.1	2:43:12.4	5:26,8
78.	33.	285	Fryderyk Pocijowski	M30	Biegiem po Zdrowie - Team ASA	Wrocław	2:43:36.7	2:43:31.5	5:27,2
79.	34.	15	Wojciech Rękosiewicz	M30	I Ty Możesz Zostać	Krobia	2:43:42.6	2:43:37.4	5:27,4
80.	35.	137	Krzysztof Mildyn	M30	Feniks Legnica	Legnica	2:44:05.2	2:43:37.7	5:28,1
81.	8.	91	Adam Flejterski	M50	Team ASA - Biegiem Po Zdrowie	Wrocław	2:44:09.7	2:43:50.9	5:28,3
82.	19.	282	Jakub Kaczor	M20		Wrocław	2:44:29.1	2:44:21.4	5:28,9
83.	20.	5	Chelstowski Rafał	M20	ITMZM 2012	Wrocław	2:44:55.6	2:44:42.4	5:29,8
84.	36.	92	Jakub Podkomorzy	M30	ITMZM 2013	WROCLAW	2:45:01.1	2:44:42.8	5:30,0
85.	11.	52	Dariusz Rzeczkowski	M40	ITMZM 2013	Wrocław	2:45:11.8	2:44:53.2	5:30,3
86.	37.	32	Tomasz Kotowicz	M30	I Ty możesz zostać	Wrocław	2:45:17.4	2:45:07.3	5:30,5
87.	38.	96	Łukasz Drzewiecki	M30	Udziany	Wysoka	2:45:49.4	2:45:13.2	5:31,6
88.	21.	191	Adam Dudo	M20	ITMZM 2013	Wrocław	2:45:42.1	2:45:29.6	5:31,4
89.	3.	213	Andrzej Szcześniak	M60	LUKS ŻÓRAWINA	WROCLAW	2:45:57.5	2:45:30.2	5:31,9
90.	22.	88	Arkadiusz Napora	M20	ITMZM 2013	Twardogóra	2:45:42.4	2:45:38.8	5:31,4
91.	23.	262	Bartłomiej Sroka	M20	ITMZM	Wrocław	2:46:08.2	2:45:49.8	5:32,2
92.	4.	327	Zbigniew Nowicki	M60		Wrocław	2:47:02.6	2:46:59.0	5:34,0
93.	3.	19	Magdalena Mazur-Mandela	K30		Wrocław	2:47:38.2	2:47:20.5	5:35,2
94.	12.	182	Robert Kupczyński	M40		Dobrzykowice	2:48:32.7	2:48:08.7	5:37,0
95.	4.	197	Jolanta Krężel	K30	ITMZM 2013	Wrocław	2:48:40.1	2:48:16.6	5:37,3
96.	13.	82	Tomasz Soróbka	M40	ITMZM 2013	Smolec	2:48:40.3	2:48:19.1	5:37,3
97.	5.	224	Jan Poniecki	M60	Kb.LUPUS Syców	Syców	2:48:39.3	2:48:29.6	5:37,3
98.	9.	79	Aleksander Wlizio	M50	WKB Piast	Wrocław	2:48:56.0	2:48:38.3	5:37,8
99.	14.	106	Marek Nowicki	M40	Pro-Run Wrocław	Dobrzykowice	2:48:58.0	2:48:48.6	5:37,9
100.	5.	303	Anna Pawlikowska	K30	I ty możesz zostać	Wrocław	2:49:16.1	2:49:07.7	5:38,5

Wyniki

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
101.	24.	257	Bartłomiej Buczek	M20	ITMZM 2013	Skwierzyna	2:49:20.2	2:49:09.1	5:38,6
102.	39.	46	Wojtek Lewandowski	M30		Wrocław	2:49:33.6	2:49:28.0	5:39,1
103.	15.	108	Andrzej Woźnica	M40		Wilczyce	2:49:46.5	2:49:29.1	5:39,5
104.	6.	28	Ewa Dyś	K30	ITMZM2013	Kobierzyce	2:49:49.0	2:49:34.0	5:39,6
105.	3.	153	Paulina Leśniak	K20	ITMZM 2013	Wrocław	2:49:48.2	2:49:41.8	5:39,6
106.	10.	326	Krzysztof Boczula	M50	WKB PIAST WROCLAW	Wrocław	2:50:07.7	2:49:48.9	5:40,2
107.	7.	10	Adrianna Kluz	K30	I Ty Możesz Zostać	WROCLAW	2:50:32.2	2:50:11.5	5:41,0
108.	40.	116	Piotr Szczepański	M30	ITMZM 2013	Wrocław	2:50:24.0	2:50:22.8	5:40,8
109.	25.	167	Rafał Solski	M20	I Ty możesz zostać	Wrocław	2:50:24.0	2:50:23.3	5:40,8
110.	41.	136	Wojciech Szczepan	M30	I Ty możesz zostać	Wrocław	2:50:48.7	2:50:40.7	5:41,6
111.	26.	111	Krzysztof Szymczak	M20	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ	Wrocław	2:50:47.8	2:50:40.8	5:41,5
112.	4.	277	Joanna Marszał	K20	Biegiem Po Zdrowie - TEAM ASA	Grębocice	2:50:59.5	2:50:54.1	5:41,9
113.	2.	186	Rafał Naniewicz	M16	I Ty możesz zostać	Wrocław	2:51:11.5	2:50:57.4	5:42,3
114.	16.	264	Artur Kral	M40	itmzm2012	Wrocław	2:51:32.0	2:51:07.9	5:43,0
115.	11.	99	Andrzej Barański	M50	PRO-RUN WROCLAW	Wrocław	2:51:34.4	2:51:32.7	5:43,1
116.	42.	238	Przemek Sienkiewicz	M30	ITMZM2013	Kluczbork	2:51:53.8	2:51:39.5	5:43,7
117.	43.	49	Karol Cegła	M30	ITMZM	WROCLAW	2:52:26.1	2:51:59.8	5:44,8
118.	44.	345	Paweł Budzyński	M30	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:52:38.3	2:52:00.4	5:45,2
119.	45.	352	Marcin Kuchnia	M30		Wrocław	2:52:38.4	2:52:00.4	5:45,2
120.	27.	329	Szymon Kornacki	M20		Wrocław	2:52:47.0	2:52:29.6	5:45,5
121.	46.	211	Dawid Adamusiak	M30		KIEŁCZÓW	2:52:53.1	2:52:32.0	5:45,7
122.	28.	16	Krzysztof Zamorski	M20	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	2:53:43.8	2:53:34.7	5:47,4
123.	17.	200	Artur Bujakiewicz	M40		Leszno	2:54:18.2	2:53:48.7	5:48,6
124.	47.	22	Michał Kłodowski	M30	QL0CK0W4 SKŁ4D4NK4	Wrocław	2:53:59.9	2:53:50.9	5:47,9
125.	5.	8	Beata Barteczka	K20	I Ty możesz zostać	Bojanowo	2:54:39.0	2:54:28.7	5:49,3
126.	48.	95	Marcin Szymczyzna	M30		oława	2:54:39.6	2:54:32.7	5:49,3
127.	49.	103	Leszek Dudzik	M30		Wrocław	2:55:16.6	2:54:48.4	5:50,5
128.	6.	172	Marta Miller	K20	ITMZM 2013	Wrocław	2:55:24.8	2:55:06.5	5:50,8
129.	29.	139	Lucjan Okraszewski	M20	WKB PIAST WROCLAW	Wrocław	2:55:43.3	2:55:19.4	5:51,4
130.	30.	312	Marek Grześkowiak	M20		Wrocław	2:56:10.8	2:55:47.1	5:52,3
131.	31.	9	Łukasz Gniewkowski	M20	ITMZM 2013	Wejherowo	2:56:08.3	2:55:52.5	5:52,2
132.	50.	291	Bartosz Borowiec	M30	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:56:40.0	2:56:16.5	5:53,3
133.	32.	258	Michał Dul	M20	ITMZM 2013	Wrocław	2:56:32.3	2:56:17.5	5:53,0
134.	18.	215	Jarosław Przytuła	M40	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	2:57:15.7	2:57:07.3	5:54,5

Wyniki

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
135.	51.	347	Robert Sowa	M30		Wrocław	2:57:26.3	2:57:12.8	5:54,8
136.	52.	188	Wojciech Szymański	M30		Kłodzko	2:57:43.9	2:57:32.2	5:55,4
137.	53.	61	Jacek Wróbel	M30	ITMZM 2013	Brzeg	2:58:13.0	2:57:44.2	5:56,4
138.	54.	53	Dariusz Błaczkowski	M30	ITMZM 2013	Wrocław	2:58:16.0	2:57:59.1	5:56,5
139.	55.	14	Mariusz Kołodziej	M30		Wrocław	2:58:26.5	2:58:04.6	5:56,8
140.	56.	279	Rafał Spychała	M30	itmzm 2013	Wrocław	2:58:58.1	2:58:39.2	5:57,9
141.	57.	117	Rafał Liss	M30		Wrocław	2:59:00.0	2:58:39.4	5:58,0
142.	58.	349	Mariusz Latkowski	M30		Wrocław	2:59:19.2	2:58:43.3	5:58,6
143.	8.	84	Ewa Radziszewska	K30		Wrocław	2:59:28.5	2:59:08.4	5:58,9
144.	19.	250	Rafał Adamski	M40		206	2:59:59.0	2:59:39.7	5:59,9
145.	20.	221	Krzysztof Sokołowski	M40	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ	Wrocław	2:59:59.1	2:59:40.6	5:59,9
146.	59.	351	Andrzej Bilski	M30	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	3:00:50.7	3:00:19.7	6:01,6
147.	60.	205	Krzysztof Kowal	M30	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	3:00:46.1	3:00:21.7	6:01,5
148.	7.	36	Paulina Walczak	K20	ITMZM 2013	Świdnica	3:00:46.3	3:00:21.8	6:01,5
149.	9.	47	Agnieszka	K30	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ	52-245	3:01:37.9	3:01:17.9	6:03,2
150.	12.	332	Krzysztof Langner	M50		Wrocław	3:01:41.3	3:01:29.1	6:03,3
151.	33.	38	Adam Galert	M20	Pro-Run Wrocław	Wrocław	3:02:08.0	3:01:37.1	6:04,2
152.	34.	233	Bartosz Larkowski	M20		Wrocław	3:02:37.2	3:02:31.4	6:05,2
153.	35.	138	Wojciech Glapiak	M20	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ	WROCLAW	3:02:43.0	3:02:32.5	6:05,4
154.	1.	194	Grażyna Broda	K50		WROCLAW	3:02:52.4	3:02:48.3	6:05,7
155.	1.	280	Anna Madejka	K40		wilkszyn	3:03:09.2	3:02:55.4	6:06,3
156.	8.	29	Agnieszka Rać	K20	ITMZM 2013	Wrocław	3:03:14.2	3:02:58.1	6:06,4
157.	21.	317	Piotr Korkuc	M40	mkb semper humilis	wroclaw	3:03:41.3	3:03:04.2	6:07,3
158.	9.	246	Kamila Macudzińska	K20	TEAM ASA - Biegiem Po Zdrowie	Wrocław	3:03:44.8	3:03:24.9	6:07,4
159.	36.	75	Jacek Majkowski	M20	i ty możesz zostac	grodków	3:03:54.9	3:03:29.8	6:07,8
160.	3.	51	Jakub Guguł	M16	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	3:04:14.9	3:03:59.9	6:08,4
161.	13.	267	Dariusz Krysiak	M50	UNIWERSYTET EKONOMICZNY	WROCLAW	3:05:11.6	3:04:38.7	6:10,3
162.	22.	313	Marek Garbacz	M40	Pruszwood	Pruszwice	3:05:47.4	3:05:30.6	6:11,5
163.	61.	202	Tomasz Ciosk	M30	ITMZM	Wrocław	3:06:02.9	3:05:48.1	6:12,0
164.	14.	135	Maciej Sożyński	M50		Wrocław	3:06:12.5	3:05:51.2	6:12,4
165.	15.	268	Dariusz Machalski	M50	Pro-Run	Dobrzykowice	3:06:26.8	3:05:58.7	6:12,8
166.	62.	98	Musiał Radosław	M30		WROCLAW	3:06:42.1	3:06:15.1	6:13,4
167.	63.	266	Tomasz Kubiak	M30	Sm Wrocław	Jelcz laskowice	3:06:48.5	3:06:15.2	6:13,6
168.	10.	154	Joanna Kulpa	K20	I Ty mozesz zostac	Wroclaw	3:06:48.9	3:06:35.0	6:13,6

Wyniki

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
169.	37.	184	Michał Olchowski	M20	I Ty możesz zostać	Wałbrzych	3:06:59.3	3:06:39.4	6:13,9
170.	38.	321	Michał Fita	M20		Piaski	3:07:19.3	3:06:50.6	6:14,6
171.	10.	159	Joanna Książek	K30	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	3:07:25.0	3:07:04.5	6:14,8
172.	16.	43	Ryszard Bielec	M50	PRO-RUN WROCLAW	wrocław	3:07:41.5	3:07:10.6	6:15,3
173.	39.	39	Błażej Kwaśnik	M20	ITMZM 2013	305	3:07:19.8	3:07:11.1	6:14,6
174.	11.	272	Magdalena Pawłowicz	K30		Wrocław	3:07:45.7	3:07:22.7	6:15,5
175.	40.	50	Adrian Bilski	M20	Radość Biegania	Wrocław	3:08:07.2	3:07:31.6	6:16,2
176.	64.	348	Piotr Mateusiak	M30		Wrocław	3:07:58.7	3:07:44.3	6:15,9
177.	65.	206	Maciej Ochnicki	M30	Zieloni Rakoszyce	Rakoszyce	3:08:12.1	3:07:58.8	6:16,4
178.	12.	274	Julia Gościmska	K30	Feniks Legnica	Wrocław	3:08:40.9	3:08:11.9	6:17,3
179.	66.	71	Łukasz Kędzierski	M30		Wrocław	3:09:24.9	3:09:08.3	6:18,8
180.	17.	164	Henryk Jurecki	M50		MOKRONOS	3:09:36.8	3:09:12.4	6:19,2
181.	2.	343	Karolina Szymańska	K40		Kłodzko	3:10:32.3	3:10:20.2	6:21,0
182.	23.	239	Bogusław Siwiec	M40	ITMZM 2012	Wrocław	3:11:00.3	3:10:31.0	6:22,0
183.	41.	105	Michał Szyszkowski	M20	ITMZM 2013	Kielczów	3:11:47.4	3:11:21.0	6:23,5
184.	1.	157	Renata Sobczak	K60	KB Lupus Oleśnica	Oleśnica	3:11:47.3	3:11:24.5	6:23,5
185.	67.	163	Łukasz Pawłowski	M30		Wrocław	3:11:54.1	3:11:25.0	6:23,8
186.	2.	271	Barbara Piotrowska	K60	Pro-Run	Wrocław	3:11:46.1	3:11:27.8	6:23,5
187.	42.	249	Mateusz Kwasniewski	M20		Wrocław	3:13:10.5	3:13:02.3	6:26,3
188.	24.	350	Piotr Kuchalski	M40	ITMZM 2010	Wrocław	3:13:10.9	3:13:04.6	6:26,3
189.	3.	162	Dorota Sowula	K40	Pro-Run Wrocław	Wrocław	3:14:02.3	3:13:44.0	6:28,0
190.	25.	255	Tadeusz Dudkowski	M40		Wrocław	3:14:59.7	3:14:33.7	6:29,9
191.	4.	34	Tatiana Boduch	K40		Wrocław	3:15:02.0	3:14:50.7	6:30,0
192.	11.	229	Małgorzata Stach	K20		Wrocław	3:15:38.3	3:15:21.1	6:31,2
193.	68.	118	Włodzimierz Stasiak	M30		Wrocław	3:16:10.5	3:15:36.8	6:32,3
194.	43.	232	Mateusz Jasion	M20		Wrocław	3:16:09.6	3:15:52.5	6:32,3
195.	13.	171	Joanna Kubiak	K30		Wilczyce	3:16:28.0	3:16:11.9	6:32,9
196.	14.	177	Katarzyna Wesolek	K30	I Ty możesz zostać	Wrocław	3:16:34.9	3:16:18.4	6:33,1
197.	44.	173	Adam Puzanowski	M20	I ty możesz zostać	Wrocław	3:16:59.6	3:16:43.6	6:33,9
198.	45.	223	Marek Gasiulewicz	M20	ITMZM	Piechowice	3:17:48.3	3:17:20.1	6:35,6
199.	12.	230	Agnieszka Woźniak	K20	ITMZM 2013	Wrocław	3:17:48.1	3:17:21.5	6:35,6
200.	15.	35	Joanna Bigos	K30	ITMZM 2013	Wrocław	3:17:48.4	3:17:26.4	6:35,6
201.	13.	140	Izabela Mstowska	K20	ITMZM 2013	Myszków	3:19:38.4	3:19:19.1	6:39,2
202.	69.	121	Karol Kamaj	M30	ITMZM 2013	Pustków	3:20:19.5	3:19:55.1	6:40,6

Wyniki

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
203.	70.	216	Krzysztof Jojnowicz	M30	ITMZM 2011	WROCLAW	3:20:10.1	3:19:58.2	6:40,3
204.	14.	93	Anita Łukasik	K20	itmzm2013	Pasikowice	3:20:23.6	3:20:07.8	6:40,7
205.	15.	31	Daria Pietruczuk	K20		Zabrze	3:20:56.8	3:20:31.2	6:41,8
206.	16.	247	Monika Bielińska	K20	I Ty możesz zostać	Wrocław	3:21:06.0	3:20:39.0	6:42,2
207.	16.	158	Katarzyna Ładońska	K30	I Ty możesz zostać	Wrocław	3:21:33.7	3:21:17.5	6:43,1
208.	71.	225	Bartosz Zamarek	M30	itmzm 2013	wrocław	3:21:58.0	3:21:23.0	6:43,9
209.	17.	207	Alicja Kosewska	K20		Miłoszyce	3:22:28.4	3:22:17.5	6:44,9
210.	46.	64	Radosław Chybicki	M20	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	3:22:45.7	3:22:37.5	6:45,5
211.	72.	72	Paweł Słomski	M30	ITMZM 2013	Wrocław	3:23:06.4	3:22:39.0	6:46,2
212.	73.	270	Dawid Sibilak	M30	Pomarańczowy Msrston	Wrocław	3:22:55.5	3:22:49.1	6:45,8
213.	17.	269	Magdalena Sibilak	K30	Time2Grow	Szwedzka 7	3:22:56.6	3:22:50.2	6:45,8
214.	26.	240	Tadeusz Wolski	M40		Wrocław	3:23:45.8	3:23:11.4	6:47,5
215.	74.	18	Ryszard Trojnacki	M30		Złotoryja	3:24:28.9	3:24:08.8	6:48,9
216.	75.	59	Maciej Paprzycki	M30	ITMZM 2013	Wrocław	3:24:54.5	3:24:37.9	6:49,8
217.	18.	11	Stefania	K30		Wrocław	3:25:00.9	3:24:40.4	6:50,0
218.	27.	48	Dariusz Grabowski	M40	ITMZM 2013	Wrocław	3:25:09.8	3:24:54.5	6:50,3
219.	47.	30	Michał Górak	M20	ITMZM 2013	Wierzbno	3:25:23.0	3:24:56.8	6:50,7
220.	19.	62	Magdalena Dąbkowska	K30	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	3:25:08.6	3:25:00.4	6:50,2
221.	18.	273	Aleksandra Moniuszko	K20	ITMZM	Sycow	3:25:08.0	3:25:01.0	6:50,2
222.	19.	241	Agnieszka Wuczyńska	K20	ITMZM 2013	Łagiewniki	3:26:01.4	3:25:39.6	6:52,0
223.	20.	113	Agnieszka Sikora	K30		Wrocław	3:27:10.7	3:27:03.0	6:54,3
224.	20.	122	Joanna Kamaj	K20	ITMZM 2013	Szydłowiec	3:28:16.6	3:27:51.8	6:56,5
225.	76.	60	Robert Kudła	M30		Wrocław	3:28:15.0	3:28:05.2	6:56,5
226.	21.	41	Maria Obodzińska	K20		Wrocław	3:28:23.5	3:28:08.9	6:56,7
227.	5.	26	Agata Noganowicz	K40	ITMZM 2013	Wrocław	3:28:29.4	3:28:09.9	6:56,9
228.	22.	54	Justyna Mróz	K20	I Ty Możesz Zostać	Węgrów	3:29:09.8	3:28:49.9	6:58,3
229.	6.	133	Edyta Sożyńska	K40		Wrocław	3:29:20.3	3:28:58.6	6:58,6
230.	48.	83	Bartosz Pochwat	M20		Wrocław	3:30:17.9	3:29:40.7	7:00,5
231.	23.	261	Marta Sroka	K20	ITMZM 2013	Wrocław	3:30:03.9	3:29:43.2	7:00,1
232.	24.	286	Michalina Skiba	K20	ITMZM	Kępno	3:30:04.0	3:29:43.2	7:00,1
233.	18.	146	Arkadiusz Kubiaczyk	M50	ITMZM 2013	Wrocław	3:31:06.5	3:30:44.2	7:02,2
234.	77.	254	Bartłomiej Gottfried	M30	Pro-Run Wrocław	Wrocław	3:32:29.4	3:31:51.8	7:04,9
235.	7.	190	Ewa Karska	K40	Pro-Run	Złotoryja	3:32:12.6	3:32:09.2	7:04,4
236.	21.	65	Małgorzata Wójcik	K30	ITMZM 2013	Wrocław	3:33:10.5	3:32:39.8	7:06,3

Wyniki

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
237.	22.	283	Magdalena Zagrobelna	K30		Wrocław	3:34:07.7	3:33:43.9	7:08,2
238.	25.	125	Sandra Płocińska	K20		Chmielów	3:34:59.2	3:34:41.9	7:09,9
239.	2.	198	Beata Poprawska	K50	ITMZM 2013	Wrocław	3:36:09.7	3:35:33.2	7:12,3
240.	78.	68	Remigiusz Kazimierczak	M30		Wrocław	3:37:52.3	3:37:26.1	7:15,7
241.	79.	70	Jan Kotarski	M30	ITMZM 2013	OLEŚNICA	3:38:20.0	3:38:14.5	7:16,6
242.	23.	123	Monika Burzyńska	K30	ITMZM 2013	Wrocław	3:39:08.5	3:38:37.3	7:18,2
243.	26.	155	Agata Siejka	K20	ITMZM 2013	Wrocław	3:39:17.2	3:38:48.0	7:18,5
244.	19.	311	Mirosław Świętek	M50		Wrocław	3:39:21.3	3:38:51.2	7:18,7
245.	3.	299	Teresa Nowak	K50		Ziębice	3:39:21.7	3:39:00.5	7:18,7
246.	80.	210	Rafał Straż	M30	ITMZM 2013	Wrocław	3:41:06.4	3:40:39.4	7:22,2
247.	24.	58	Agnieszka Jaszowska	K30	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	3:41:30.9	3:41:01.6	7:23,0
248.	25.	248	Buczowska Dominika	K30		319	3:42:25.1	3:41:48.5	7:24,8
249.	81.	242	Paweł Stawarz	M30	ITMZM 2013	Wrocław	3:42:49.8	3:42:24.2	7:25,6
250.	49.	174	Radosław Rajzer	M20	itmzm	wrocław	3:44:35.6	3:44:04.5	7:29,1
251.	27.	344	Ewa Oleksy	K20	I Ty Możesz Zostać	Wrocław	3:47:03.3	3:46:33.0	7:34,1
252.	28.	256	Krzysztof Dycht	M40	ITMZM 2013	Wrocław	3:47:03.5	3:46:49.2	7:34,1
253.	28.	78	Marta Daszczyk	K20		Ostrzeszów	3:47:36.3	3:47:10.3	7:35,2
254.	50.	160	Tomasz Dyla	M20		Wrocław	3:47:57.4	3:47:26.9	7:35,9
255.	29.	104	Tomasz Tomes	M40		Wrocław	3:49:25.0	3:48:47.9	7:38,8
256.	29.	214	Kluwak Aneta	K20		Wroclw	3:15:35.2	3:15:19.8	6:31,1

Number of records: 256