

# VII OGÓLNOPOLSKI EKOLOGICZNY BIEG DO GORĄCYCH ŹRÓDEŁ „Sanus Per Aquam – WYNIKI ZAWODÓW

## Bieg 10km

Organizator: Klub Biegacza „Geotermia Uniejów”

Termin: 20.10.2013

Miejsce: Uniejów

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16</b>									
1	497	ŁUKASIAK Adam	GRABÓW	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	95	M16/1 (M)11	00:34:33	03.27
2	831	SZURMIŃSKI Adam	KALISZ	POL	UKS 12 KALISZ	94	M16/2 (M)18	00:35:19	03.31
3	35	MAGOTT Kamil	WIELUŃ	POL	BIEGI SEKS I KSIĄŻKI	95	M16/3 (M)20	00:35:47	03.34
4	558	ZIELIŃSKI Gracjan	KROŚNIEWICE	POL	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	95	M16/4 (M)21	00:35:51	03.34
5	469	KARTOWSKI Krzysztof	KROŚNIEWICE	POL	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	95	M16/5 (M)27	00:36:37	03.39
6	434	BERG Damian	CZERSK	POL	FLORIAN CHOJNICE	97	M16/6 (M)31	00:36:48	03.40
7	1072	MATUSZEWSKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL	ŁKB NA ZDROWIE	94	M16/7 (M)32	00:36:53	03.41
8	457	GABRYCHOWICZ Jakub	KROŚNIEWICE	POL	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	95	M16/8 (M)36	00:37:21	03.43
9	289	KOZIARSKI Mateusz	ŻELECHLINEK	POL	LKS KOLUSZKI	94	M16/9 (M)48	00:38:23	03.50
10	663	GAŚSIOROWSKI Szymon	DASZYNA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	97	M16/10 (M)75	00:39:21	03.56
11	625	URBAN Gracjan	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON / ICE MAT TEAM	96	M16/11 (M)108	00:40:45	04.04
12	1036	BLANK Emil	TOMASZÓW	POL		95	M16/12 (M)141	00:41:50	04.11
13	1185	MICHALCZUK Maksymilian	BRZĘZINY	POL		95	M16/13 (M)157	00:42:26	04.14
14	677	MARCINIAK Piotr	KROŚNIEWICE	POL	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	98	M16/14 (M)168	00:42:42	04.16
15	466	JURGA Dawid	PABIANICE	POL	ŁÓDŹ SKI TEAM	95	M16/15 (M)191	00:43:22	04.20
16	657	CABAJ Jacek	SIERADZ	POL	SIERADZBIEGA.PL	94	M16/16 (M)192	00:43:22	04.20
17	695	KACZMAREK Mateusz	ŁĘCZYCA	POL	BRAK	95	M16/17 (M)234	00:44:23	04.26
18	263	BALICKI Rafał	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	97	M16/18 (M)255	00:44:47	04.28
19	359	PELIKAN Artur	KŁOBUCK	POL	BIEGAM DLA POLI	94	M16/19 (M)264	00:44:53	04.29
20	1108	ŻARCZYŃSKI Michał	JUSTYNÓW	POL		94	M16/20 (M)276	00:45:13	04.31
21	974	NOCEŃ Dawid	SULEJÓWEK	POL	NIEZRZESZONY	00	M16/21 (M)282	00:45:22	04.32
22	440	BONAWENTURCZAK Maciej	KROŚNIEWICE	POL	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	98	M16/22 (M)284	00:45:26	04.32
23	501	MATUSIAK Mateusz	ŁĘCZYCA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	96	M16/23 (M)300	00:45:43	04.34
24	1150	BAUER Zdzisław	GRABÓW	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	94	M16/24 (M)310	00:45:56	04.35
25	107	JAROS Mateusz	PRZYKONA	POL	MARATON TUREK	96	M16/25 (M)313	00:45:58	04.35
26	673	KRYMARYS Jakub	ŁÓDŹ	POL	SKS KATOLIK.EDU.PL	96	M16/26 (M)353	00:46:36	04.39
27	1158	KAMIŃSKI Mateusz	DASZYNA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	96	M16/27 (M)377	00:47:02	04.42
28	508	PACHOLCZYK Dominik	ŚWINICE WARCKIE	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	95	M16/28 (M)434	00:48:00	04.48
29	577	MALEWSKI Dominik	PODDĘBICE	POL	UKS TROPS PODDĘBICE	97	M16/29 (M)445	00:48:10	04.49
30	1053	HALSAGARD Adam	ŁÓDŹ	POL		94	M16/30 (M)459	00:48:22	04.50
31	1173	KRÓLASIK Krzysztof	GRABÓW	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	96	M16/31 (M)465	00:48:36	04.51
32	541	DWORNIAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	95	M16/32 (M)543	00:49:59	04.59
33	1144	KWAŚNY Artur	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	SKS KATOLIK.EDU.PL	96	M16/33 (M)565	00:50:26	05.02
34	1155	GIBASZEK Jakub	ŁĘCZYCA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	96	M16/34 (M)590	00:51:16	05.07
35	458	GRZEJSZCZAK Gabriel	PABIANICE	POL	ŁÓDŹ SKI TEAM	95	M16/35 (M)600	00:51:27	05.08
36	1168	WAWRZYŃIAK Radosław	WARTKOWICE	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	94	M16/36 (M)713	00:55:00	05.30
37	941	WRZESIŃSKI Michał	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	WRZOSKI RUN TEAM	97	M16/37 (M)714	00:55:02	05.30
38	873	WĄCHOWICZ Damian	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	DRUŻYNA BSS	97	M16/38 (M)719	00:55:10	05.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
39	1234	CZERNIAK Oskar	KOTWASICE		POL	96	M16/39 (M)781	00:57:48	05.46
40	522	RĘBACZ Damian	ZDUŃSKA WOLA		POL	98	M16/40 (M)786	00:58:01	05.48
41	21	ADAMIAK Adrian	ŁÓDŹ		POL	94	M16/41 (M)802	00:58:59	05.53
42	745	SAWICKI Bartosz	WARSZAWA		POL	97	M16/42 (M)829	01:01:07	06.06
43	1059	KAPUSTA Hubert	DOMANIEWICE		POL ORANGE	00	M16/43 (M)839	01:02:12	06.13
44	746	SAWICKI Jakub	WARSZAWA		POL	97	M16/44 (M)845	01:02:50	06.17
45	1127	POLIT Seweryn	DOMANIEWICE		POL R-TEAM ŁÓWICZ	00	M16/45 (M)854	01:04:32	06.27
46	1166	SZCZECZAK Jakub	ŁĘCZYCA		POL ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	96	M16/46 (M)877	01:13:33	07.21

## Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	4	KŁECZEK Radosław	GOGOLIN		POL ASA TEAM - BIEGIEM PO ZDROWIE	85	M20/1 (M)1	00:30:18	03.01
2	1269	BŁAZIŃSKI Marcin	OPOLE		POL WKB META LUBLINIEC	88	M20/2 (M)2	00:30:28	03.02
3	1283	OLIINYK Pavlo			UKR	88	M20/3 (M)3	00:30:51	03.05
4	8	MARCHWK Sergii	LBK RYDNIK KOVEL		UKR	86	M20/4 (M)4	00:31:15	03.07
5	1290	KLAYBOR Dawid	SIEROŚLAW		POL MKS CHOJNICZANKA	90	M20/5 (M)5	00:31:19	03.07
6	485	KRYGIER Krzysztof	ŚWINICE WARCKIE		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW/AZS WSIU ŁÓDŹ	91	M20/6 (M)13	00:34:52	03.29
7	400	MODRZEJEWSKI Mariusz	GRABÓW NAD PROSNĄ		POL POLITECHNIKA WROCŁAWSKA	93	M20/7 (M)19	00:35:43	03.34
8	405	OWCZAREK Tomasz	BELCHATÓW		POL BRAK	85	M20/8 (M)22	00:35:58	03.35
9	1167	URBANOWICZ Michał	ZDUŃSKA WOLA		POL PMOS ZDUŃSKA WOLA	87	M20/9 (M)26	00:36:23	03.38
10	667	JASŃIEWICZ Mateusz	SWARZĘDZ		POL	87	M20/10 (M)28	00:36:37	03.39
11	1192	JASIŃSKI Piotr	BELCHATÓW		POL	85	M20/11 (M)33	00:36:54	03.40
12	176	WIŚNIEWSKI Jakub	KONIN		POL RUN4FUN KONIN	93	M20/12 (M)45	00:38:18	03.49
13	243	MIERZYŃSKI Sebastian	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	89	M20/13 (M)46	00:38:18	03.49
14	164	ŻURAWSKI Damian	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	89	M20/14 (M)50	00:38:28	03.50
15	1169	WITCZAK Dariusz	LODZ		POL RYSIOTEAM	92	M20/15 (M)59	00:38:46	03.52
16	252	KUBIAK Łukasz	UNIEJÓW		POL KLUB BIEGACZA GEOTERMIA UNIEJÓW	88	M20/16 (M)64	00:38:55	03.53
17	914	SZULC Arkadiusz	KRAŚNICA		POL	87	M20/17 (M)69	00:39:07	03.54
18	563	FRAŃCZEK Michał	OPOCZNO		POL GRANPOL SŁAWNO	85	M20/18 (M)72	00:39:15	03.55
19	1285	BERCZYŃSKI Damian	UNIEJÓW		POL SEKSCJA SPORTOWA 'TRAMPEK'	87	M20/19 (M)73	00:39:20	03.56
20	493	LINOWIECKI Dawid	RADZIEJÓW		POL RADZIEJOWSKI KLUB PLYWACKI WODNIK	88	M20/20 (M)76	00:39:22	03.56
21	1076	NOWACZYK Tomasz	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	90	M20/21 (M)97	00:40:28	04.02
22	588	STRUZIK Adam	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	91	M20/22 (M)111	00:40:49	04.04
23	9	WOŹNIAK Jakub	GIELENIÓW		POL AZ AWF KRAKÓW	90	M20/23 (M)112	00:40:51	04.05
24	163	WÓJCIC Rafał	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	86	M20/24 (M)118	00:41:03	04.06
25	787	KUCHARSKI Damian	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	86	M20/25 (M)121	00:41:05	04.06
26	802	KWIECIŃSKI Marcin	PABIANICE		POL	84	M20/26 (M)150	00:42:06	04.12
27	684	PECYNA Kamil	UNIEJÓW		POL KLUB BIEGACZA GEOTERMIA UNIEJÓW	85	M20/27 (M)153	00:42:13	04.13
28	364	STANEK Bartosz	ŚMIGIEL		POL GRODZISKI KLUB BIEGACZA	88	M20/28 (M)155	00:42:21	04.14
29	25	KAROLAK Karol	POZNAŃ		POL	91	M20/29 (M)156	00:42:23	04.14
30	737	MANN Mariusz	ZDUŃSKA WOLA		POL BIEGAMBOLUBIĘ ZDUŃSKA WOLA	86	M20/30 (M)165	00:42:36	04.15
31	1196	KOZIŃSKI Kamil	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	87	M20/31 (M)166	00:42:41	04.16
32	1031	BARAŃSKI Adam	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL ADROOM TEAM	86	M20/32 (M)173	00:42:53	04.17
33	1162	MIELCZAREK Tomasz	ŚWINICE WARCKIE		POL ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	90	M20/33 (M)188	00:43:19	04.19
34	232	LESZCZYŃSKI Mateusz	ŁÓDŹ		POL	84	M20/34 (M)190	00:43:22	04.20
35	251	HALISZ Tomasz	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	90	M20/35 (M)196	00:43:31	04.21
36	1002	LISOWSKI Aleksander	ŁÓDŹ		POL -	86	M20/36 (M)221	00:44:09	04.24
37	83	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA		POL KOBYLA GÓRA	84	M20/37 (M)224	00:44:09	04.24
38	993	JABŁOŃSKI Jakub	BRZEŚĆ KUJAWSKI		POL WKB PLAST MIX MARATOŃCZYK	85	M20/38 (M)229	00:44:17	04.25
39	773	MICHALSKI Tomasz	ŁÓDŹ		POL KB ARTURÓWEK	89	M20/39 (M)230	00:44:17	04.25
40	842	BRZEŚKI Rafał	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	90	M20/40 (M)231	00:44:19	04.25
41	1273	MACIEJEWSKI Michał	ŚWINICE		POL	87	M20/41 (M)233	00:44:20	04.26
42	256	PIOTROWSKI Tomasz	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	85	M20/42 (M)235	00:44:24	04.26
43	768	LACHOWSKI Robert	TOMASZÓW MAZ.		POL	85	M20/43 (M)237	00:44:28	04.26
44	1184	KOSTRZEWA Michał	KUTNO		POL	84	M20/44 (M)239	00:44:29	04.26
45	329	WŁASNY Mateusz	UNIEJÓW		POL GEOTERMIA UNIEJÓW	86	M20/45 (M)245	00:44:40	04.28
46	872	SKOWRONEK Bartłomiej	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	88	M20/46 (M)254	00:44:47	04.28
47	358	MICHALSKI Daniel	PABIANICE		POL	90	M20/47 (M)260	00:44:51	04.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
48	1224	MARCZYŃSKI Michał	PRZYKONA	POL	-	84	M20/48 (M)265	00:44:55	04.29
49	386	DZIĘGIELEWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	RADOGOSZCZ	87	M20/49 (M)267	00:44:59	04.29
50	808	MATUSIAK Konrad	ŚWINICE WARCKIE	POL		92	M20/50 (M)271	00:45:05	04.30
51	504	MIERZYŃSKI Rafał	ZELÓW	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	85	M20/51 (M)272	00:45:07	04.30
52	721	BIŃCZYK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	84	M20/52 (M)285	00:45:26	04.32
53	862	MEJSNER Tomasz	ŁÓDŹ	POL		90	M20/53 (M)288	00:45:30	04.33
54	403	OCHOTA Łukasz	OZORKÓW	POL		90	M20/54 (M)292	00:45:34	04.33
55	1262	BUCZEK Jarosław	ZIĄBKI	POL		91	M20/55 (M)306	00:45:50	04.35
56	447	FIDURA Damian	CZARNY LAS	POL		84	M20/56 (M)337	00:46:23	04.38
57	972	MACIASZEK Adam	TUREK	POL		92	M20/57 (M)346	00:46:29	04.38
58	185	SZYMCZAK Jakub	ŁÓDŹ	POL		87	M20/58 (M)350	00:46:33	04.39
59	683	PECYNA Daniel	UNIEJÓW	POL	K. B. GEOTERMIA UNIEJÓW	92	M20/59 (M)355	00:46:38	04.39
60	230	BŁASZCZYK Marcin	KROŚNIEWICE	POL	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	93	M20/60 (M)362	00:46:40	04.40
61	848	GŁOWACKI Michał	ŁĘCZYCA	POL		88	M20/61 (M)363	00:46:41	04.40
62	859	KUBICKI Grzegorz `qbik`	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	84	M20/62 (M)383	00:47:07	04.42
63	624	SZOKAL-EGIRD Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	RYSIE	85	M20/63 (M)392	00:47:14	04.43
64	789	NALEWAJKO Mateusz	ŁÓDŹ	POL		84	M20/64 (M)395	00:47:23	04.44
65	854	KALUŻA Radosław	ŁÓDŹ	POL		88	M20/65 (M)399	00:47:25	04.44
66	467	KACZMAREK Damian	ŁÓDŹ	POL		87	M20/66 (M)412	00:47:39	04.45
67	287	KOSELA Sebastian	RAWA MAZOWIECKA	POL	RYSIOTEAM	85	M20/67 (M)414	00:47:40	04.46
68	1041	DOMAGALSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		89	M20/68 (M)417	00:47:42	04.46
69	781	AUGUSTYNIAK Artur	PABIANICE	POL		84	M20/69 (M)420	00:47:43	04.46
70	275	GROBELNY Rafał	CZARNOŻYŁY	POL		84	M20/70 (M)424	00:47:44	04.46
71	1182	KISIELIŃSKI Michał	KALISZ	POL	-	87	M20/71 (M)431	00:47:58	04.47
72	669	KMIN Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		90	M20/72 (M)438	00:48:07	04.48
73	208	ŁECHTAŃSKI Dariusz	WOLA ZARADZYŃSKA	POL	POLICJA PABIANICE	87	M20/73 (M)440	00:48:08	04.48
74	904	WALISZEWSKI Jakub	ŁÓDŹ	POL		90	M20/74 (M)452	00:48:16	04.49
75	1245	SZELWACHOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	90	M20/75 (M)453	00:48:16	04.49
76	978	BUJACZ Adam	BELCHATÓW	POL	PROSTO Z MELANŻU	84	M20/76 (M)463	00:48:33	04.51
77	1236	STASIAK Maciej	ZGIERZ	POL		86	M20/77 (M)464	00:48:35	04.51
78	595	DMOWSKI Paweł	ŁĘCZYCA	POL		88	M20/78 (M)467	00:48:37	04.51
79	875	SOLAREK Piotr	ŁÓDŹ	POL	-	90	M20/79 (M)468	00:48:37	04.51
80	1016	RUDNIAK Grzegorz	LODZ	POL	MACIEJ WOZNIAK HOT SPICE TEAM	85	M20/80 (M)469	00:48:38	04.51
81	926	DOBRYŃSKI Marcin	BELCHATÓW	POL		84	M20/81 (M)472	00:48:41	04.52
82	1099	WOLSKI Konrad	ZDUNY	POL		90	M20/82 (M)484	00:48:49	04.52
83	675	LEPALCZYK Łukasz	BEDLNO	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANIZACJI ROLNICTWA W PIĄTKU	83	M20/83 (M)489	00:48:56	04.53
84	1243	KĄŻMIERCZAK Tomasz michał	BUDKI	POL		90	M20/84 (M)491	00:49:00	04.54
85	1029	BADZIAK Mateusz	ZELÓW	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	87	M20/85 (M)497	00:49:05	04.54
86	738	MICHALAK Bartłomiej	ŁÓDŹ	POL		91	M20/86 (M)503	00:49:11	04.55
87	779	SZYMAŃSKI Paweł	PODDĘBICE	POL		87	M20/87 (M)504	00:49:11	04.55
88	1227	KOLDANCA Serkan	LODZ	TUR	N/A	84	M20/88 (M)508	00:49:15	04.55
89	1189	TOMELA Michał	KORZENIEW	POL		87	M20/89 (M)520	00:49:26	04.56
90	1087	SZYBKA Łukasz	ŁÓDŹ	POL	DRUŻYNA KRWINKI	86	M20/90 (M)522	00:49:26	04.56
91	697	KONIUSZENNY Jakub	ŚWINICE WARCKIE	POL	IT KON	87	M20/91 (M)523	00:49:27	04.56
92	195	KWAŚNIAK Maciej	ŁÓDŹ	POL		90	M20/92 (M)536	00:49:42	04.58
93	392	JANIAK Łukasz	POZNAŃ	POL	--	85	M20/93 (M)537	00:49:42	04.58
94	78	PACYNIAK Dawid	PABIANICE	POL		84	M20/94 (M)540	00:49:51	04.59
95	321	SZUMIŃSKI Piotr	GOLINA	POL		90	M20/95 (M)542	00:49:55	04.59
96	845	CHMAL Waldemar	TROJANÓW	POL	AMATOR	84	M20/96 (M)546	00:50:05	05.00
97	767	KUŹNIK Tomasz	ŁASK	POL		85	M20/97 (M)549	00:50:06	05.00
98	713	STAŃCZYK Ernest	ŁĘCZYCA	POL		92	M20/98 (M)550	00:50:07	05.00
99	500	MARCZAK Bartłomiej	ZGIERZ	POL	ŁÓDŹ SKI TEAM	91	M20/99 (M)557	00:50:18	05.01
100	851	HANAJCZYK Adam	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	ALEX-RUNNERS	91	M20/100 (M)560	00:50:21	05.02
101	666	KASPRZAK Maciej	UNIEJÓW	POL		89	M20/101 (M)563	00:50:25	05.02
102	284	KOŁODZIEJCZYK Jakub	BELCHATÓW	POL		85	M20/102 (M)571	00:50:33	05.03
103	741	NOWAKOWSKI Dawid	RADZIEJÓW	POL	RADZIEJOWSKI KLUB PLYWACKI WODNIK	88	M20/103 (M)573	00:50:34	05.03
104	570	KRAJEWSKI Jakub	IŁAWA	POL		89	M20/104 (M)577	00:50:42	05.04
105	969	KŁOS Tomasz	SIERADZ	POL	SIERADZBIEGA.PL	85	M20/105 (M)580	00:50:56	05.05

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
106	638	ERBEL Piotr	ŁÓDŹ	POL		84 M20/106 (M)583	00:51:05	05.06
107	790	RĘBAS Dominik	WYSZYNA	POL	BASZTA WYSZYNA	84 M20/107 (M)585	00:51:05	05.06
108	242	ŁĘGOCKI Piotr	ROMANÓW	POL		88 M20/108 (M)598	00:51:25	05.08
109	1022	WOŹNIAK Maciej	ŁÓDŹ	POL		86 M20/109 (M)601	00:51:29	05.08
110	818	WITKOWSKI Krzysztof	BABIAK	POL		88 M20/110 (M)615	00:51:51	05.11
111	736	MAŁAGOWSKI Piotr	UJAZD	POL	AMATOR	88 M20/111 (M)622	00:52:07	05.12
112	908	PRZYBYŁ Tomasz	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	88 M20/112 (M)628	00:52:16	05.13
113	1232	KAJSZCZAK Jakub	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	BRAK	85 M20/113 (M)630	00:52:18	05.13
114	1200	TYBURA Krzysztof	PODDĘBICE	POL		88 M20/114 (M)635	00:52:26	05.14
115	277	HANAJCZYK Michał	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	ALEX-RUNNERS	88 M20/115 (M)649	00:52:51	05.17
116	309	PAKUŁA Damian	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	ALEX-RUNNERS	88 M20/116 (M)650	00:52:51	05.17
117	569	KOSZYKOWSKI Marcin	TUREK	POL	BRAK	89 M20/117 (M)653	00:52:56	05.17
118	30	SZMYTKOWSKI Bartosz	ŁÓDŹ	POL		84 M20/118 (M)663	00:53:14	05.19
119	937	ROSZEWSKI Bartosz	GŁOGOWIEC	POL		90 M20/119 (M)671	00:53:25	05.20
120	1088	SZYBKA Tomasz	ŁÓDŹ	POL	DRUŻYNA KRWINKI	89 M20/120 (M)677	00:53:45	05.22
121	415	SOKOŁOWSKI Cyprian	ŁÓDŹ	POL		85 M20/121 (M)680	00:53:48	05.22
122	992	GRZYBOWSKI Szymon	WODZIERADY	POL		86 M20/122 (M)682	00:53:54	05.23
123	260	ŻELEŚKIEWICZ Arkadiusz	TUREK	POL	-	85 M20/123 (M)689	00:54:11	05.25
124	1067	KUJAWSKI Paweł	KOŁO	POL		85 M20/124 (M)697	00:54:18	05.25
125	714	SZKODA Krzysztof	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	85 M20/125 (M)702	00:54:29	05.26
126	1040	CZUPRYŃSKI Łukasz	UNIEJÓW	POL		86 M20/126 (M)703	00:54:34	05.27
127	237	SZKLAREK Sebastian	ŁÓDŹ	POL	--	87 M20/127 (M)708	00:54:50	05.29
128	89	PRAŻUCH Paweł	ŁÓDŹ	POL		84 M20/128 (M)709	00:54:53	05.29
129	580	MIKUCKI Marcel	ŁOBEZ	POL	MISJA NA MARSA	86 M20/129 (M)715	00:55:03	05.30
130	125	LANYCIA Michał	ŁÓDŹ	POL		88 M20/130 (M)722	00:55:12	05.31
131	987	BŁASZCZYK Mariusz	ZGIERZ	POL		86 M20/131 (M)727	00:55:25	05.32
132	1220	GALOCH Michał	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	89 M20/132 (M)736	00:55:43	05.34
133	106	DERUCKI Marcin	TUREK	POL	TURKOWSKIE SZATANY	86 M20/133 (M)746	00:56:02	05.36
134	222	PAWLIKOWSKI Sebastian	TUREK	POL	TURKOWSKIE SZATANY	89 M20/134 (M)748	00:56:08	05.36
135	1291	LUŻNY Adrian	PODDĘBICE	POL		90 M20/135 (M)749	00:56:12	05.37
136	533	SROKA Łukasz	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	89 M20/136 (M)753	00:56:23	05.38
137	1074	MICHALAK Miłosz	PABIANICE	POL	KP PSP PABIANICE	88 M20/137 (M)757	00:56:36	05.39
138	161	WITASZEK Michał	SKULSK	POL	NIEZRZESZONY	86 M20/138 (M)761	00:56:59	05.41
139	1023	WÓJCIK Bartłomiej	TOMASZÓW	POL		89 M20/139 (M)763	00:57:03	05.42
140	446	CIESIELCZYK Artur	ŁÓDŹ	POL		89 M20/140 (M)764	00:57:06	05.42
141	1289	KRZYMIŃSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		85 M20/141 (M)769	00:57:18	05.43
142	419	TROCIŃSKI Adrian	ŁÓDŹ	POL		92 M20/142 (M)777	00:57:35	05.45
143	218	JANKOWSKI Dominik	STĘSZEW	POL		84 M20/143 (M)782	00:57:50	05.47
144	314	RAJEWSKI Rafał	GŁOWNO	POL		87 M20/144 (M)789	00:58:14	05.49
145	785	JĘDRZEJCZAK Michał	PABIANICE	POL		89 M20/145 (M)796	00:58:37	05.51
146	196	NOWACKI Mariusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		89 M20/146 (M)803	00:59:05	05.54
147	264	BATAROWICZ Dariusz	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	86 M20/147 (M)809	00:59:32	05.57
148	1198	PABEL Maciej	MIROSZOWICE	POL		84 M20/148 (M)814	00:59:58	05.59
149	443	CHRZANOWSKI Adam	KOŁO	POL	BUD-REM	85 M20/149 (M)822	01:00:24	06.02
150	909	LASOCKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		86 M20/150 (M)826	01:00:49	06.04
151	633	NAPIWODZKI Piotr	SZCZYTNO	POL	SZCZYTNO	84 M20/151 (M)836	01:01:48	06.10
152	976	WYSOCZYŃSKI Łukasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		86 M20/152 (M)837	01:01:48	06.10
153	481	KOWALCZYK Kamil	WARSZAWA	POL		84 M20/153 (M)842	01:02:38	06.15
154	1066	KRZEMIŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL		86 M20/154 (M)859	01:05:29	06.32
155	505	MISTYGACZ Bartłomiej	WIERZCHLAS	POL	MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY WIELUŃ	84 M20/155 (M)867	01:07:07	06.42
156	129	BEDNAREK Łukasz	ZDUŃSKA WOLA	POL		85 M20/156 (M)873	01:12:04	07.12
157	637	PUCHAŁA Wiktor	ZĄBKI	POL		88 M20/157 (M)875	01:13:11	07.19

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	1261	KOŚĘDA Sebastian	ŁOWICZ	POL	AZS-AWF WARSZAWA	81 M30/1 (M)6	00:33:00	03.18
2	708	PIETRZYK Krzysztof	KOLUSZKI	POL	LKS KOLUSZKI	79 M30/2 (M)7	00:33:04	03.18
3	967	KALINOWSKI Zbigniew	POLICE	POL	UKL OSEMKA POLICE	82 M30/3 (M)8	00:33:52	03.23
4	1213	GÓRNY Krzysztof	KALISZ	POL	WWW.CENTRALNE.CO	78 M30/4 (M)9	00:33:56	03.23



<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
5	1229	JUSZCZAK Tomasz	TARNOWSKIE GÓRY	POL		79 M30/5 (M)10	00:34:29	03.26
6	636	PASZYŃSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	UKS ORIENTUŚ ŁÓDŹ	81 M30/6 (M)12	00:34:35	03.27
7	1288	PIETRZAK Andrzej	PABIANICE	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	75 M30/7 (M)14	00:34:58	03.29
8	980	KAMIŃSKI Artur	JAKOWICE	POL	GMINA SADKOWICE	80 M30/8 (M)15	00:35:03	03.30
9	308	NOWOSIELSKI Krzysztof	DĄBIE	POL	KB DĄBIE NAD NEREM	76 M30/9 (M)17	00:35:18	03.31
10	955	SOSNOWSKI Tomasz	KŁOBUCK	POL	WKB META LUBLINIEC	77 M30/10 (M)24	00:36:02	03.35
11	584	PAŁUBSKI Arkadiusz	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	78 M30/11 (M)29	00:36:44	03.40
12	1079	PAWLAK Konrad	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	83 M30/12 (M)30	00:36:48	03.40
13	619	KAZIMIERCZAK Rafał	BOGDANKA	POL		79 M30/13 (M)35	00:37:18	03.43
14	766	KALIŃSKI Przemysław	WARSZAWA	POL	BOR	82 M30/14 (M)37	00:37:22	03.44
15	441	BORKOWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	79 M30/15 (M)39	00:37:55	03.47
16	1264	BARUL Stanisław	OPOCZNO	POL	OPOCZNO	76 M30/16 (M)43	00:38:15	03.49
17	72	GRAMS Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		81 M30/17 (M)44	00:38:17	03.49
18	1006	NOWAK Jacek	GNIEZNO	POL		82 M30/18 (M)49	00:38:26	03.50
19	925	PRZYBYLSKI Jarosław	KOŁO	POL	MLUKS TRIATHLON KOŁO	74 M30/19 (M)53	00:38:34	03.51
20	900	SÓJKA Krzysztof	BELCHATÓW	POL		77 M30/20 (M)55	00:38:37	03.51
21	654	WEDER Piotr	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	76 M30/21 (M)56	00:38:38	03.51
22	1050	GRZEGORCZYK Bartek	PABIANICE	POL	DŁUGA ŚCIEŻKA/BRE.LOCUM	77 M30/22 (M)58	00:38:39	03.51
23	616	CIEŚLAK Robert	ŁÓDŹ	POL		77 M30/23 (M)66	00:39:00	03.54
24	665	JASIEWICZ Tomasz	SIERADZ	POL	SIERADZBIEGA.PL	82 M30/24 (M)68	00:39:07	03.54
25	167	NOWAK Dawid	ŁÓDŹ	POL	BABELSPORT.PL	81 M30/25 (M)70	00:39:10	03.55
26	368	SZWANKOWSKI Hubert	CHOJNICE	POL	FLORIAN CHOJNICE	78 M30/26 (M)71	00:39:14	03.55
27	655	BEDNAREK Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	81 M30/27 (M)74	00:39:20	03.56
28	927	DYBALSKI Mariusz	BELCHATÓW	POL		83 M30/28 (M)77	00:39:24	03.56
29	6	CHODAKOWSKI Marcei	PODDĘBICE	POL	K.B.GEOTERMIA UNIEJÓW	78 M30/29 (M)78	00:39:28	03.56
30	226	ZIELIŃSKI Bartłomiej	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS	81 M30/30 (M)79	00:39:30	03.57
31	363	SKOWRON Andrzej	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		75 M30/31 (M)82	00:39:34	03.57
32	1271	JAGUSIAK Maciej	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	81 M30/32 (M)83	00:39:37	03.57
33	112	HŁADUŃSKI Łukasz	ŁASK	POL		75 M30/33 (M)84	00:39:44	03.58
34	506	NOWAKOWSKI Marcin	WROCLAW	POL	FENIKS LEGNICA	83 M30/34 (M)85	00:39:46	03.58
35	888	JUCHA Michał	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	76 M30/35 (M)86	00:39:48	03.58
36	1007	NOWICKI Robert	WIŚNIOWA GÓRA	POL	RUNNINGLAB	80 M30/36 (M)88	00:39:56	03.59
37	1237	SZUSTER Karol	CZĘSTOCHOWA	POL	KM PSP SOSNOWIEC	83 M30/37 (M)89	00:39:58	03.59
38	209	PASTUCHA Piotr	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	77 M30/38 (M)93	00:40:15	04.01
39	37	BEDNARKIEWICZ Marek	ŁÓDŹ	POL		75 M30/39 (M)95	00:40:20	04.02
40	416	SZUKALSKI Grzegorz	PAJĘCZNO	POL	WKB META LUBLINIEC	79 M30/40 (M)99	00:40:30	04.03
41	1199	SMOLEŃSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	ORUN.PL	80 M30/41 (M)101	00:40:31	04.03
42	676	MARCINIAK Krzysztof	LODZ	POL		83 M30/42 (M)104	00:40:34	04.03
43	413	SIERADZ Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	82 M30/43 (M)115	00:40:51	04.05
44	537	STROŃSKI Artur	ŁĘCZYCA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	78 M30/44 (M)117	00:41:01	04.06
45	395	KUGLARZ Zbigniew	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	74 M30/45 (M)119	00:41:04	04.06
46	1268	ROSIŃSKI Łukasz	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	83 M30/46 (M)120	00:41:04	04.06
47	579	MIELCZAREK Michał	ŁÓDŹ	POL		79 M30/47 (M)122	00:41:07	04.06
48	1128	KUBICA Wojciech	ŁÓDŹ	POL	JW 4391	78 M30/48 (M)124	00:41:09	04.06
49	1092	TEKIELSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	79 M30/49 (M)126	00:41:16	04.07
50	472	KĄŻMIERCZAK Arkadiusz	ZGIERZ	POL	RUCH KLUCH	79 M30/50 (M)129	00:41:26	04.08
51	279	JAMROZIK Zbigniew	KOŁO	POL		77 M30/51 (M)131	00:41:31	04.09
52	12	UDUT Jarosław	ŁÓDŹ	POL	PARKRUN ŁÓDŹ	82 M30/52 (M)140	00:41:47	04.10
53	1140	BRZEZIECKI Robert	BELCHATÓW	POL	KREISEL RUNNING TEAM	80 M30/53 (M)142	00:41:51	04.11
54	16	GELBERG Maciej	WARSZAWA	POL		78 M30/54 (M)144	00:41:55	04.11
55	1252	KURKOWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL	KRWINKA	74 M30/55 (M)145	00:41:56	04.11
56	1203	CIEPLUCHA Artur	TUMIDAJ	POL	SIERADZBIEGA.PL	74 M30/56 (M)148	00:42:05	04.12
57	615	BORYS Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	74 M30/57 (M)151	00:42:13	04.13
58	857	KOKOTEK Maciej	ŁÓDŹ	POL	KITA TEAM	77 M30/58 (M)152	00:42:13	04.13
59	307	NOWINOWSKI Andrzej	TUREK	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	76 M30/59 (M)159	00:42:29	04.14
60	686	SIKORSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL	FUJITSU RUNNING TEAM ŁÓDŹ	81 M30/60 (M)160	00:42:32	04.15
61	1080	PIETRZYŃSKI Bartosz	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	81 M30/61 (M)161	00:42:33	04.15
62	621	MATYSIK Zbigniew	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON / ICE MAT TEAM	74 M30/62 (M)162	00:42:33	04.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB	Age	Sex	Time	[min/km]
63	1247	PASTERNAK Radosław	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	79	M30/63	(M)163		00:42:34	04.15
64	1103	ZĄBKIEWICZ Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	MACROLOGIC/ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83	M30/64	(M)164		00:42:34	04.15
65	273	GODLEWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	80	M30/65	(M)167		00:42:41	04.16
66	1201	WOŹNICKI Maciek	ŁÓDŹ	POL	RUNNING SUCKS / PARKRUN ŁÓDŹ	80	M30/66	(M)175		00:42:54	04.17
67	490	KULESZA Maciej	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/67	(M)177		00:42:56	04.17
68	598	JESIOŁOWSKI Szymon	WYSZYNA	POL	BASZTA WYSZYNA	82	M30/68	(M)178		00:42:57	04.17
69	430	BARTCZAK Tomasz	PABIANICE	POL	BRAK	79	M30/69	(M)181		00:43:07	04.18
70	152	OSTROWSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		78	M30/70	(M)183		00:43:10	04.19
71	514	PŁOMIŃSKI Marcin	SKOTNIKI	POL	DRUŻYNA KRWINKI	77	M30/71	(M)185		00:43:12	04.19
72	175	STEFANCZYK Marek	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83	M30/72	(M)186		00:43:13	04.19
73	877	SZAFRAŃSKI Marek	ŁÓDŹ	POL		82	M30/73	(M)193		00:43:24	04.20
74	350	KURZYDLAK Tomasz	BELCHATÓW	POL	K.B.SPARTAKUS BELCHATÓW	75	M30/74	(M)194		00:43:28	04.20
75	254	MADEJ Grzegorz	LEŻNICA WIELKA	POL	BRAK	83	M30/75	(M)195		00:43:29	04.20
76	71	WACHOWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	PARKRUN ŁÓDŹ	75	M30/76	(M)198		00:43:34	04.21
77	977	ZAKRZEWSKI Rafał	GRABOWIEC	POL		79	M30/77	(M)205		00:43:51	04.23
78	477	KOSECKI Konrad	ALEKSANDROW ŁÓDZKI	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	77	M30/78	(M)206		00:43:53	04.23
79	1248	MILEK Artur	SIERADZ	POL	-	75	M30/79	(M)207		00:43:54	04.23
80	984	ADACH Arkadiusz	PABIANICE	POL	NIEZRZESZONY	75	M30/80	(M)212		00:44:01	04.24
81	776	PIETRZAK Jacek	ŁÓDŹ	POL		74	M30/81	(M)215		00:44:03	04.24
82	958	RUTA Maciej	ŁÓDŹ	POL	PARKRUN ŁÓDŹ	77	M30/82	(M)216		00:44:04	04.24
83	1211	ALBIN Roman	BABIAK	POL	BABIAK 21	75	M30/83	(M)217		00:44:06	04.24
84	573	KUBUS Sebastian	ŁÓDŹ	POL		82	M30/84	(M)218		00:44:07	04.24
85	1146	KAZMIERCZAK Marcin	ŁÓDŹ	POL		74	M30/85	(M)222		00:44:09	04.24
86	1115	WOJCIECHOWSKI Paweł	ZGIERZ	POL		77	M30/86	(M)223		00:44:09	04.24
87	860	KUŹNIAR Marcin	ŁÓDŹ	POL	ORANGE POLSKA	77	M30/87	(M)226		00:44:16	04.25
88	491	KWIECIEŃ Tadeusz	PODDĘBICE	POL	1 DYWIZJON LOTNICZY	74	M30/88	(M)227		00:44:16	04.25
89	1147	CZECHOROWSKI Andrzej	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		75	M30/89	(M)228		00:44:17	04.25
90	1254	TRUSZKOWSKI Marek	ŁÓDŹ	POL	DENTAL-TEAM	74	M30/90	(M)232		00:44:20	04.26
91	867	PIŁKA Konrad	KOŁO	POL		78	M30/91	(M)236		00:44:27	04.26
92	1043	DRYNDA Rafał	KRZEPICE	POL		78	M30/92	(M)238		00:44:29	04.26
93	932	KROC Mirosław	SKIERNIEWICE	POL		79	M30/93	(M)241		00:44:29	04.26
94	451	DALEK Sławomir	GŁOWNO	POL		75	M30/94	(M)243		00:44:32	04.27
95	822	ŁODYGA Marcin	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	81	M30/95	(M)247		00:44:41	04.28
96	228	ANDRUSZEWSKI Tomasz	ZDUŃSKA WOLA	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	81	M30/96	(M)248		00:44:43	04.28
97	628	FIGURA Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	82	M30/97	(M)249		00:44:44	04.28
98	592	ZYGMUNT Mateusz	KLESZCZÓW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	76	M30/98	(M)251		00:44:45	04.28
99	334	ANDRZEJCZAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	KORONA PABIANICE	80	M30/99	(M)252		00:44:46	04.28
100	844	CHMAL Robert	TROJANÓW	POL	AMATOR	83	M30/100	(M)253		00:44:46	04.28
101	471	KARWACKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		78	M30/101	(M)259		00:44:49	04.28
102	853	KALINOWSKI Piotr	LUBOCHNIA	POL	POWIETRZNA JEDNOSTKA EWAKUACJI MEDYCZNEJ	75	M30/102	(M)261		00:44:52	04.29
103	546	TARCZYŃSKI Rafał	BELCHATÓW	POL		80	M30/103	(M)263		00:44:53	04.29
104	763	GĘSIARZ Tomasz	GĄBIN	POL	BURZA LIPIŃSKIE	81	M30/104	(M)266		00:44:58	04.29
105	52	SŁOWŃSKI Artur	ŁÓDŹ	POL	DRUŻYNA BSS	80	M30/105	(M)273		00:45:08	04.30
106	701	MARKIEWICZ Artur	PODDĘBICE	POL	BRAK	80	M30/106	(M)275		00:45:11	04.31
107	1171	GAJDA Arkadiusz	KONIN	POL	RUN4FUN KONIN	78	M30/107	(M)278		00:45:17	04.31
108	148	LEWANDOWSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	NIE PALE! WOLĘ BIEGAĆ...	77	M30/108	(M)279		00:45:18	04.31
109	346	KĘPIŃSKI Dariusz	ZGIERZ	POL	NIEZSZERZONY	75	M30/109	(M)283		00:45:24	04.32
110	233	PILUJSKI Michał	SKRZYŃKI	POL		82	M30/110	(M)287		00:45:28	04.32
111	1017	SOKÓŁ Michał	MODRZE	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	82	M30/111	(M)289		00:45:32	04.33
112	886	JANUS Jacek	BELCHATÓW	POL		75	M30/112	(M)290		00:45:33	04.33
113	1172	GRONOSTAJ Marcin	KONIN	POL	RUN4FUN KONIN	79	M30/113	(M)291		00:45:34	04.33
114	880	WĘGRZYN Michał	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	77	M30/114	(M)294		00:45:35	04.33
115	543	ŚWIDERSKI Adrian	WARSZAWA	POL		74	M30/115	(M)295		00:45:37	04.33
116	536	STRATYŃSKI Filip	BRÓJCE	POL		75	M30/116	(M)296		00:45:38	04.33
117	388	GŁADKI Adam	ŁOWICZ	POL	R-TEAM ŁOWICZ	81	M30/117	(M)299		00:45:40	04.34
118	449	CZAJKA Grzegorz	DZIERZGÓW	POL	R-TEAM ŁOWICZ	79	M30/118	(M)303		00:45:48	04.34
119	462	JEDRZEJEWSKI Tomasz	PABIANICE	POL		83	M30/119	(M)304		00:45:49	04.34
120	64	WÓJCIK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIE ŁÓDŹ	81	M30/120	(M)305		00:45:49	04.34

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
121	643	SIENNICKI Konrad	BUKOWIEC	POL	DBAM O ZDROWIE	77	M30/121 (M)309	00:45:54	04.35
122	197	PANASIUK Artur	PRUSZKÓW	POL		76	M30/122 (M)311	00:45:56	04.35
123	973	MIKOŁAJCZYK Mariusz	TUREK	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	77	M30/123 (M)312	00:45:57	04.35
124	962	PILARCZYK Tomasz	MALANÓW	POL		82	M30/124 (M)318	00:46:03	04.36
125	468	KARKOCHA Łukasz	ŁÓDŹ	POL		80	M30/125 (M)320	00:46:04	04.36
126	656	BOHDANOWICZ Krystian	ŁÓDŹ	POL	ATLAS RUNNERS TEAM	80	M30/126 (M)322	00:46:07	04.36
127	11	JAKUBOWSKI Wojtek	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	74	M30/127 (M)323	00:46:08	04.36
128	171	SERAFIŃSKI Konrad	TUREK	POL		79	M30/128 (M)324	00:46:09	04.36
129	1286	SKOLASA Zbigniew	PODDĘBICE	POL		77	M30/129 (M)325	00:46:09	04.36
130	425	ANDRYSIAK Jarosław	ŁĘCZYCA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYZY	77	M30/130 (M)328	00:46:14	04.37
131	344	KACZMAREK Robert	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	78	M30/131 (M)329	00:46:16	04.37
132	983	TWARDYGROSZ Sławomir	KŁODAWA	POL		75	M30/132 (M)333	00:46:19	04.37
133	60	GULA Tomek	ŁÓDŹ	POL	NZOZ MULTIMED	76	M30/133 (M)339	00:46:23	04.38
134	511	PATURA Sylwester	ŁÓDŹ	POL	INFOSYS RUN	82	M30/134 (M)340	00:46:24	04.38
135	998	KUBICKI Waldemar	KONIN	POL		74	M30/135 (M)343	00:46:27	04.38
136	373	WITASZEK Wojciech	ŁÓDŹ	POL	OZO OZORKÓW	78	M30/136 (M)348	00:46:30	04.39
137	1230	WIECZOREK Paweł	ŻYWIEC	POL	BAJERA TRENER	79	M30/137 (M)349	00:46:31	04.39
138	487	KRZYSZTOŃ Jarek	POSADA	POL		78	M30/138 (M)356	00:46:38	04.39
139	572	KRĘT Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	82	M30/139 (M)358	00:46:39	04.39
140	704	MIROŃCZUK Jacek	ŁÓDŹ	POL		74	M30/140 (M)359	00:46:39	04.39
141	402	MOLISZEWSKI Łukasz	PABIANICE	POL		75	M30/141 (M)361	00:46:40	04.40
142	282	KOŁATA Łukasz	WARTKOWICE	POL		81	M30/142 (M)365	00:46:41	04.40
143	1063	KROLAK Przemysław	ZD WOLA	POL		79	M30/143 (M)367	00:46:43	04.40
144	881	ZAWADZKI Jakub	ŁÓDŹ	POL	RYSIE	82	M30/144 (M)368	00:46:45	04.40
145	160	WENSKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		83	M30/145 (M)371	00:46:51	04.41
146	150	OCHMAŃSKI Jarosław	ZDUŃSKA WOLA	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	77	M30/146 (M)372	00:46:53	04.41
147	539	SZCZEPANIAK Piotr	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	79	M30/147 (M)374	00:46:54	04.41
148	583	NOLBRZAK Michał	ŁÓDŹ	POL	COKE RUNNER'S	75	M30/148 (M)379	00:47:05	04.42
149	156	RUDZIŃSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		78	M30/149 (M)382	00:47:06	04.42
150	567	JANICKI Mariusz	ŁÓDŹ	POL	WGW	83	M30/150 (M)386	00:47:10	04.43
151	104	KĘDZIA Tomasz	ŁÓDŹ	POL	PARKRUN ŁÓDŹ	77	M30/151 (M)389	00:47:12	04.43
152	542	SZYMCZAK Piotr	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL/ADABIEGA.PL	79	M30/152 (M)393	00:47:15	04.43
153	102	MIEDZIELEC Radosław	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/153 (M)394	00:47:23	04.44
154	602	PIOTROWSKI Sławomir	ŁASK	POL	SZYSZKA KOLUMNA	79	M30/154 (M)396	00:47:23	04.44
155	116	RATKA Artur	CZĘSTOCHOWA	POL		74	M30/155 (M)400	00:47:25	04.44
156	74	NOWICKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/156 (M)401	00:47:26	04.44
157	151	OCHOCKI Michał	SULEJÓWEK	POL		80	M30/157 (M)402	00:47:26	04.44
158	259	WOJCINIŃSKI Patryk	WRZEŚNIA	POL	-	83	M30/158 (M)405	00:47:29	04.44
159	626	WARDAWY Ireneusz	ROSANÓW	POL		74	M30/159 (M)407	00:47:31	04.45
160	1001	LESIEŃ Adam	ŁÓDŹ	POL	MACIEJ WOZNIK HOT SPICE TEAM	74	M30/160 (M)408	00:47:32	04.45
161	1206	MATERLIŃSKI Szymon	KALISZ	POL	NIE	78	M30/161 (M)410	00:47:37	04.45
162	211	PIETRZAK Marcin	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	75	M30/162 (M)411	00:47:39	04.45
163	653	TALAGA Michał	OSTRÓW WLKP	POL	RAWRUN	77	M30/163 (M)413	00:47:39	04.45
164	1256	FRAĆZAK Robert	ŁÓDŹ	POL		74	M30/164 (M)421	00:47:43	04.46
165	988	CHRZĄSZCZ Krzysztof	WARSZAWA	POL		80	M30/165 (M)422	00:47:43	04.46
166	1253	SZUBERT Tomasz	TUREK	POL		79	M30/166 (M)428	00:47:53	04.47
167	995	KOBIELSKI Sławomir	PODDĘBICE	POL		76	M30/167 (M)429	00:47:56	04.47
168	324	ŚMICH Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/168 (M)435	00:48:00	04.48
169	1180	JAKUBOWSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL	FINANCES FOR YOU DORADCY FINANSOWI	76	M30/169 (M)437	00:48:07	04.48
170	336	BIK Jacek	WÓDKA	POL	ATLAS RUNNERS TEAM	77	M30/170 (M)439	00:48:07	04.48
171	101	MAKOWSKI Roman	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	79	M30/171 (M)442	00:48:09	04.48
172	544	ŚWITACZ Michał	ŁÓDŹ	POL		77	M30/172 (M)443	00:48:09	04.48
173	362	SĘK Łukasz	ŁÓDŹ	POL		78	M30/173 (M)444	00:48:10	04.49
174	651	SERWACH Kamil	ŁÓDŹ	POL		83	M30/174 (M)447	00:48:12	04.49
175	729	KIERSTAN Andrzej	ANTONIEW	POL	BRAK	76	M30/175 (M)455	00:48:21	04.50
176	79	WOJTANOWICZ Marcin	ZDUŃSKA WOLA	POL	NIEZRZESZONY	76	M30/176 (M)456	00:48:21	04.50
177	214	CZERNIŃSKI Mariusz	PŁOCK	POL		82	M30/177 (M)457	00:48:21	04.50
178	342	GRAMBOR Marcin	PABIANICE	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/178 (M)460	00:48:24	04.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
179	1119	GLADYSZ Paweł	WRÓBLEW	POL	PROSTO Z MELANŻU	83 M30/179 (M)474	00:48:42	04.52
180	1202	BRYZGALSKI Paweł	KONIN	POL		83 M30/180 (M)475	00:48:42	04.52
181	554	WITKOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		80 M30/181 (M)476	00:48:42	04.52
182	365	SZEWCZYK Jarosław	NOWY BEDOŃ	POL		74 M30/182 (M)477	00:48:43	04.52
183	484	KOZŁOWSKI Marcin	GDAŃSK	POL		77 M30/183 (M)478	00:48:43	04.52
184	535	STANKIEWICZ Andrzej	ŁÓDŹ	POL	ANGIELSKI-INDYWIDUALNIE.PL	74 M30/184 (M)479	00:48:45	04.52
185	191	BYCZKOWSKI Radosław	PABIANICE	POL	BAJERA TRENER	83 M30/185 (M)481	00:48:45	04.52
186	448	CIEŚLAK Paweł	BELCHATÓW	POL		76 M30/186 (M)485	00:48:49	04.52
187	1279	DUMA Sebastian	BRZEZINY KOLONIK	POL		80 M30/187 (M)495	00:49:03	04.54
188	139	GESZPRYCH Marek	KANIE	POL		76 M30/188 (M)498	00:49:05	04.54
189	165	ŁAPA Sebastian	ŁÓDŹ	POL		78 M30/189 (M)500	00:49:08	04.54
190	1177	ULICKI Paweł	ŁÓDŹ	POL		75 M30/190 (M)505	00:49:13	04.55
191	1101	ZALEŚNY Przemysław	KWILEŃ	POL		75 M30/191 (M)506	00:49:14	04.55
192	864	NADOLSKI Sylwester	KONIN	POL	START-META KONIN	78 M30/192 (M)510	00:49:16	04.55
193	220	KOZIELSKI Paweł	WARSZAWA	POL	MRIRW	77 M30/193 (M)511	00:49:17	04.55
194	352	ŁUCZAK Paweł	KUTNO	POL		79 M30/194 (M)512	00:49:19	04.55
195	800	KUBACKI Łukasz	KONIN	POL	START-META KONIN	79 M30/195 (M)513	00:49:19	04.55
196	832	TOMICKI Robert	ŁÓDŹ	POL		77 M30/196 (M)517	00:49:23	04.56
197	910	OCHMAŃSKI Adam	ŁÓDŹ	POL		74 M30/197 (M)518	00:49:23	04.56
198	646	SZUBA Bogdan	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	79 M30/198 (M)521	00:49:26	04.56
199	755	WIERZBICKI Jakub	PODDĘBICE	POL		75 M30/199 (M)524	00:49:30	04.57
200	153	PASIAK Marcin	ŁÓDŹ	POL	DRUŻYNA KRWINKI	77 M30/200 (M)525	00:49:32	04.57
201	942	WYBOR Tomasz	ŁÓDŹ	POL	-----WYBOR	75 M30/201 (M)527	00:49:35	04.57
					TEAM-----			
202	1233	PARUSZEWSKI Radosław	ŁÓDŹ	POL	KITA TEAM	78 M30/202 (M)529	00:49:38	04.57
203	1244	DANIŁOWICZ Maciej	ŁÓDŹ	POL		81 M30/203 (M)531	00:49:38	04.57
204	221	KRUSZYŃSKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL		77 M30/204 (M)534	00:49:40	04.58
205	17	KACZMAREK Marcin	ŁÓDŹ	POL	STOWARZYSZENIE MOPITEK	76 M30/205 (M)538	00:49:42	04.58
206	503	MAZUR Bartłomiej	ŁÓDŹ	POL		77 M30/206 (M)539	00:49:46	04.58
207	849	GRABICKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL	DRUŻYNA BSS	77 M30/207 (M)541	00:49:51	04.59
208	340	GAWEL Tomasz	KRZYWIEC	POL		78 M30/208 (M)544	00:50:03	05.00
209	929	JANECZEK Sebastian	ŁÓDŹ	POL		81 M30/209 (M)545	00:50:04	05.00
210	293	KULCZYCKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		80 M30/210 (M)548	00:50:06	05.00
211	1025	VILELA Rui	ŁÓDŹ	POR		80 M30/211 (M)552	00:50:11	05.01
212	426	ANDRYSIEWICZ Mariusz	UNIEJÓW	POL		77 M30/212 (M)554	00:50:15	05.01
213	525	RZEŃNICKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	-	82 M30/213 (M)555	00:50:17	05.01
214	20	KUCHARSKI Marek	KLWÓW	POL	ORANGE POLSKA	75 M30/214 (M)559	00:50:21	05.02
215	635	PAKULSKI Adam	PIOTRKÓW	POL	AKTYWNY PIOTRKÓW/PIOTRKOWSKI KLUB	75 M30/215 (M)562	00:50:24	05.02
					BIEGACZA ENDORFINA			
216	347	KOTFAS Piotr	GRODNO	POL	OSP GRODNO	82 M30/216 (M)566	00:50:27	05.02
217	65	ZAMOJSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	JAK DALEKO NOGI PONIOSA	82 M30/217 (M)567	00:50:28	05.02
218	905	GORSKI Paweł	WARSZAWA	POL		80 M30/218 (M)568	00:50:28	05.02
219	1081	PRZEGALIŃSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		74 M30/219 (M)569	00:50:29	05.02
220	863	MUSIAŁ Łukasz	RÓŻOPOLE	POL		82 M30/220 (M)574	00:50:34	05.03
221	975	NOCEŃ Mariusz	SULEJÓWEK	POL	NIEZRZESZONY	75 M30/221 (M)578	00:50:43	05.04
222	706	NEJMAN Tomasz	PŁOCK	POL	-	82 M30/222 (M)581	00:50:57	05.05
223	1188	ŚWINIARSKI Tomasz	TUREK	POL		75 M30/223 (M)582	00:51:00	05.06
224	1065	KRYSIŃSKI Rafał	ŁÓDŹ	POL		79 M30/224 (M)584	00:51:05	05.06
225	890	KACALAK Robert	KUTNO	POL		80 M30/225 (M)592	00:51:17	05.07
226	865	OLEJNICZAK Tomasz	ŁĘCZYCA	POL	NIEZRZESZONY	75 M30/226 (M)593	00:51:19	05.07
227	1219	ZAREMBA Maciej	KSAWERÓW	POL		81 M30/227 (M)597	00:51:22	05.08
228	1205	GRZELAK Rafał	TUREK	POL	-	75 M30/228 (M)602	00:51:30	05.09
229	623	SIERANT Michał	TOMASZÓW	POL	AMATOR	76 M30/229 (M)603	00:51:31	05.09
230	1052	GRZELAK Łukasz	GOSZCZANÓW	POL	AKADEMIA PANA KLEKSA	81 M30/230 (M)607	00:51:35	05.09
231	889	KACALAK Dariusz	KUTNO	POL		74 M30/231 (M)610	00:51:45	05.10
232	1195	GRZEGORZEWSKI Jacek	PABIANICE	POL	DJJACEK.COM	79 M30/232 (M)614	00:51:51	05.11
233	1194	NIEWIADOMSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	KB SPARTAKUS / DRUŻYNA SZPIKU	74 M30/233 (M)618	00:51:58	05.11
234	1070	ŁASKI Radosław	ŁÓDŹ	POL	ALKONY / PARKRUN ŁÓDŹ	83 M30/234 (M)619	00:51:59	05.11
235	1003	MARCINKIEWICZ Mariusz	ŁÓDŹ	POL	PRO-MILE ŁÓDŹ	78 M30/235 (M)620	00:52:03	05.12



<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
236	162	WŁODARCZYK Przemysław	ZGIERZ	POL		79 M30/236 (M)633	00:52:21	05.14
237	1105	ZIMOCZ Marek	ŁÓDŹ	POL	FINANCES FOR YOU DORADCY FINANSOWI	74 M30/237 (M)634	00:52:25	05.14
238	290	KRÓLEWIAK Arkadiusz	ZDUŃSKA WOLA	POL	BRAK	82 M30/238 (M)636	00:52:26	05.14
239	194	KUNAT Marcin	ŁÓDŹ	POL	RADIORUN	76 M30/239 (M)637	00:52:27	05.14
240	217	JANKOWSKI Dawid	STĘSZEW	POL		82 M30/240 (M)638	00:52:31	05.15
241	278	WASILEWSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL	RUNNING SUCKS/ PARKRUN ŁÓDŹ	80 M30/241 (M)639	00:52:33	05.15
242	372	TOMCZYK Tomasz	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	81 M30/242 (M)640	00:52:33	05.15
243	482	KOWALSKI Jarosław	ZGIERZ	POL		74 M30/243 (M)642	00:52:37	05.15
244	943	CIEPLUCHA Rafał	PODDĘBICE	POL		78 M30/244 (M)648	00:52:47	05.16
245	547	URBANSKI Radosław	ŁÓDŹ	POL	-	74 M30/245 (M)651	00:52:52	05.17
246	1176	JEZERSKI Sławomir	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	80 M30/246 (M)652	00:52:53	05.17
247	219	JAŚNIEWICZ Wojciech	SWARZĘDZ	POL		79 M30/247 (M)655	00:52:58	05.17
248	709	RACZYŃSKI Bogusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		83 M30/248 (M)662	00:53:13	05.19
249	641	NIEDBAŁ Robert	ŁASK	POL		81 M30/249 (M)664	00:53:15	05.19
250	272	FILAS Tomek	TUREK	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	77 M30/250 (M)665	00:53:16	05.19
251	629	WOŹNIAK Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		80 M30/251 (M)668	00:53:21	05.20
252	757	BEDNARSKI Jarosław	ŁÓDŹ	POL		76 M30/252 (M)672	00:53:25	05.20
253	1021	WOJTCZAK Adam	OZORKÓW	POL		81 M30/253 (M)675	00:53:42	05.22
254	56	PŁUCIENNIK Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		81 M30/254 (M)678	00:53:47	05.22
255	1280	DĘGA Krzysztof	TUREK	POL		79 M30/255 (M)681	00:53:49	05.22
256	911	STACHOWSKI Adam	DĘBNIK	POL		80 M30/256 (M)683	00:53:59	05.23
257	795	JODEŁKA Piotr	ZGIERZ	POL	FAN - RUN TEAM	81 M30/257 (M)686	00:54:06	05.24
258	44	LISIAK Patryk	POZNAŃ	POL	FRASZA POZNAŃ	75 M30/258 (M)688	00:54:11	05.25
259	1187	SÓJKA Radosław	BELCHATÓW	POL		81 M30/259 (M)690	00:54:12	05.25
260	1275	GRĘBOWICZ Mariusz	LEŚNICA WIELKA	POL		74 M30/260 (M)692	00:54:14	05.25
261	33	ŻÓLTOWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL	-	74 M30/261 (M)693	00:54:15	05.25
262	1062	KARDAS Piotr	PABIANICE	POL	KARDAS TEAM	79 M30/262 (M)701	00:54:29	05.26
263	489	KUBIAK Dariusz	ŁÓDŹ	POL		83 M30/263 (M)711	00:54:56	05.29
264	728	JASKÓŁKA Jarosław	STRZESZÓW	POL		81 M30/264 (M)712	00:54:58	05.29
265	838	BIALAS Tomasz	ŁÓDŹ	POL		79 M30/265 (M)716	00:55:04	05.30
266	599	KUBIAK Adam	ŁÓDŹ	POL		83 M30/266 (M)718	00:55:10	05.31
267	557	WYSAKOWSKI-WALTERS Jeremy	UNIEJÓW	POL		76 M30/267 (M)721	00:55:11	05.31
268	959	HATŁAS Tomasz	SŁUPCA	POL	--	75 M30/268 (M)725	00:55:23	05.32
269	1190	BERNACIAK Michał	GNIEZNO	POL		79 M30/269 (M)726	00:55:24	05.32
270	1139	SOBALA Marcin	ŁÓDŹ	POL		78 M30/270 (M)728	00:55:26	05.32
271	120	SZYLLER Bartosz	RĄBIEŃ	POL		82 M30/271 (M)730	00:55:28	05.32
272	1098	WODICZKO Tomasz	KALISZ	POL		75 M30/272 (M)731	00:55:29	05.32
273	596	FABIANSKI Tomasz	TUREK	POL	GEOTERMIA UNIEJÓW	77 M30/273 (M)732	00:55:29	05.32
274	192	CIEKAŃSKI Krzysztof	KOLONIA WOLA	POL	NIEZRZESZONY	74 M30/274 (M)738	00:55:47	05.34
275	258	SEKULA Andrzej	POZNAŃ	POL		82 M30/275 (M)739	00:55:50	05.35
276	771	MARCINIAK Przemek	ŁÓDŹ	POL		78 M30/276 (M)743	00:55:55	05.35
277	772	MAROS Marcin	ZDUŃSKA WOLA	POL		77 M30/277 (M)759	00:56:48	05.40
278	476	KŁYS Sebastian	SIERADZ	POL		76 M30/278 (M)760	00:56:57	05.41
279	752	SZYMALA Tomasz	ŁÓDŹ	POL		79 M30/279 (M)774	00:57:30	05.45
280	607	GALAS Robert	KONIN	POL	WARTKO	74 M30/280 (M)779	00:57:43	05.46
281	436	BIELICKI Piotr	KUTNO	POL	NIEZRZESZONY	76 M30/281 (M)780	00:57:48	05.46
282	381	BUDKA Jacek	TUREK	POL	K.B. ENERGA TUREK	75 M30/282 (M)783	00:57:52	05.47
283	627	WOJCIK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	KOENDURO ŻAK TEAM	81 M30/283 (M)785	00:58:00	05.48
284	523	RĘBACZ Sylwester	ZDUŃSKA WOLA	POL	JASTRZĄB 32 BLT. ŁASK	74 M30/284 (M)787	00:58:04	05.48
285	868	RATAJCZAK Jacek	ŁÓDŹ	POL		80 M30/285 (M)788	00:58:10	05.49
286	924	HEINDL Tomasz	NOWY BEDOŃ	POL		83 M30/286 (M)790	00:58:16	05.49
287	712	RETKIEWICZ Mariusz	BELCHATÓW	POL	-	78 M30/287 (M)792	00:58:19	05.49
288	999	KWIATKOWSKI Arkadiusz	ROKIETNICA	POL	MACIEJ WOZNIK HOT SPICE TEAM	74 M30/288 (M)793	00:58:20	05.50
289	528	SAWA Daniel	BRZEZINY	POL		79 M30/289 (M)794	00:58:25	05.50
290	1179	GRABOWSKI Tomasz	ALEKSANDRÓW	POL	PARAKULOS	74 M30/290 (M)798	00:58:44	05.52
291	1293	TRYBUŚ Marcin	WARSZAWA	POL		77 M30/291 (M)799	00:58:46	05.52
292	98	BERENT Dariusz	KALONKA	POL		82 M30/292 (M)801	00:58:58	05.53
293	355	MARCZAK Mariusz	WRZEŚNIA	POL	--	75 M30/293 (M)805	00:59:12	05.55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
294	870	ROSIAK Jakub	TUSZYN	POL		77	M30/294 (M)808	00:59:28	05.56
295	31	SENDRA Norbert	ŁÓDŹ	POL	PARKRUN ŁÓDŹ	77	M30/295 (M)812	00:59:40	05.58
296	1222	DĄBROWSKI Krzysztof	WANCERZÓW	POL	-	77	M30/296 (M)815	00:59:58	05.59
297	1096	WIECHNA Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		79	M30/297 (M)818	01:00:19	06.01
298	1044	DUDEK Jarosław	NYSA	POL		81	M30/298 (M)820	01:00:20	06.02
299	747	SAWICKI Mikołaj	WARSZAWA	POL		79	M30/299 (M)825	01:00:40	06.04
300	847	DARAŻ Adam	ZGIERZ	POL		74	M30/300 (M)830	01:01:09	06.06
301	93	GRUSZECKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		82	M30/301 (M)832	01:01:29	06.08
302	1204	CZECH Tomasz	PRUSZKÓW	POL		80	M30/302 (M)838	01:01:48	06.10
303	409	RYCHLIŃSKI Marcin	ZDUŃSKA WOLA	POL		80	M30/303 (M)840	01:02:18	06.13
304	1084	SŁOK Jarosław	BELCHATÓW	POL		79	M30/304 (M)844	01:02:46	06.16
305	507	OKAJ Michał	ŁÓDŹ	POL	LION'S FAMILY SPORT TEAM	78	M30/305 (M)847	01:03:22	06.20
306	223	POKORSKI Aleksander	ŁÓDŹ	POL	BAJERA TRENER	77	M30/306 (M)855	01:04:36	06.27
307	1164	PIETRZAK Paweł	BABIAK	POL	-	80	M30/307 (M)857	01:05:11	06.31
308	1163	PIETRZAK Michał	BABIAK	POL		82	M30/308 (M)858	01:05:12	06.31
309	306	NOWAKOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		80	M30/309 (M)860	01:05:53	06.35
310	996	KONIECZNY Piotr	SIERADZ	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/310 (M)861	01:06:12	06.37
311	956	SZNEJDER Bartosz	WARSZAWA	POL	RODZINA	78	M30/311 (M)862	01:06:13	06.37
312	610	MALCZEWSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		82	M30/312 (M)864	01:06:37	06.39
313	692	CHODKOWSKI Karol	KIELCE	POL	BRAK	83	M30/313 (M)866	01:07:04	06.42
314	486	KRZEMIŃSKI Adam	WARSZAWA	POL		81	M30/314 (M)868	01:07:13	06.43
315	566	GRZYWIŃSKI Stefan	WARSZAWA	POL		77	M30/315 (M)871	01:09:45	06.58
316	603	LEŚNY Przemysław	ZAPOLICE	POL		78	M30/316 (M)879	01:16:06	07.36

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	1061	KARASIŃSKI Marcin	KALISZ	POL	TRIATHLON KALISZ	70	M40/1 (M)16	00:35:17	03.31
2	1116	PYRA Wiesław	PRASZKA	POL		72	M40/2 (M)23	00:36:00	03.36
3	730	KOŁODZIEJCZYK Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/3 (M)25	00:36:04	03.36
4	699	KULAS Sławomir	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	71	M40/4 (M)34	00:36:54	03.41
5	190	ANTOSIEWICZ Robert	TOMASZÓW	POL	JW 4228 SKŁAD REGNY	69	M40/5 (M)38	00:37:25	03.44
6	420	TROCIŃSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL		70	M40/6 (M)40	00:38:01	03.47
7	172	ŻUROWSKI Maciej	KONIN	POL	K.B.WARTKO	72	M40/7 (M)41	00:38:02	03.47
8	1100	WÓJCİK Artur	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/8 (M)42	00:38:03	03.47
9	1214	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	68	M40/9 (M)47	00:38:20	03.50
10	319	SMARZEK Cezary	ŁASK	POL	JASTRZĄB 32 BLT. ŁASK	71	M40/10 (M)51	00:38:31	03.51
11	994	KŁYSZ Marek	ANDRESPOL	POL		68	M40/11 (M)54	00:38:35	03.51
12	248	TOMASZEWSKI Krzysztof	TUREK	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	67	M40/12 (M)57	00:38:38	03.51
13	235	SABANDA Witold	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK Z PARKRUN ŁÓDŹ	73	M40/13 (M)60	00:38:49	03.52
14	1218	WALIGÓRA Marian	CZĘSTOCHOWA	POL	JASNA GORA	66	M40/14 (M)61	00:38:49	03.52
15	41	STAWIKOWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	73	M40/15 (M)62	00:38:51	03.53
16	513	PELIKAN Andrzej	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	66	M40/16 (M)63	00:38:52	03.53
17	270	DRAŹEK Paweł	BELCHATÓW	POL	PGE JUPITER ELEKTROWNIA BELCHATÓW	68	M40/17 (M)65	00:38:57	03.53
18	1032	BARTKOWIAK Dariusz	OSTRÓW WLKP.	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	65	M40/18 (M)67	00:39:02	03.54
19	791	SKALSKI Radosław	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	72	M40/19 (M)81	00:39:33	03.57
20	302	MOSZCZYŃSKI Jacek	ZGIERZ	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	69	M40/20 (M)91	00:40:05	04.00
21	1055	HOJAK Marek	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	73	M40/21 (M)92	00:40:14	04.01
22	186	ELJASZ Robert	ŁÓDŹ	POL		68	M40/22 (M)94	00:40:16	04.01
23	240	KOPEĆ Waldemar	BELCHÓW	POL	IWSP SZ	70	M40/23 (M)96	00:40:24	04.02
24	36	SZATANIAK Jarosław	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/24 (M)98	00:40:29	04.02
25	51	GRUNKOWSKI Artur	ANTONIEW	POL	ORANGE RUNNERS	69	M40/25 (M)100	00:40:31	04.03
26	32	KUPNIEWSKI Jakub	WARSZAWA	POL	-	71	M40/26 (M)102	00:40:31	04.03
27	438	BŁASZCZYK Czesław	KROŚNIEWICE	POL	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	64	M40/27 (M)103	00:40:33	04.03
28	903	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/28 (M)105	00:40:37	04.03
29	1235	NOWACKI Krzysztof	KOŁO	POL		73	M40/29 (M)107	00:40:40	04.04
30	328	WIERUS Jerzy	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/30 (M)110	00:40:48	04.04
31	778	STRÓZIŃSKI Mariusz	ŁÓDŹ	POL		72	M40/31 (M)113	00:40:51	04.05
32	894	MICHALAK Waldemar	KUTNO	POL		71	M40/32 (M)116	00:40:52	04.05
33	1077	NOWAK Marek	TOMASZÓW	POL		70	M40/33 (M)127	00:41:19	04.07
34	378	ZAKRZEWSKI Robert	KAZIMIERZ BIS	POL	TEM KAMIENICA	73	M40/34 (M)128	00:41:19	04.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
35	57	STRZELECKI `CIRRUS` Jakub	ŁÓDŹ	POL	PARKRUN ŁÓDŹ/ KRWINKA	64 M40/35 (M)132	00:41:31	04.09
36	193	KUBICKI Grzegorz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	71 M40/36 (M)136	00:41:42	04.10
37	169	TORZEWSKI Roman	BONIEWO	POL	--	71 M40/37 (M)137	00:41:44	04.10
38	495	LUŚTAK Andrzej	ŁÓDŹ	POL	DBAM O ZDROWIE	69 M40/38 (M)138	00:41:45	04.10
39	1165	SŁAWOMIR Zygmunt	KOŁO	POL		70 M40/39 (M)139	00:41:46	04.10
40	780	WOJCIECHOWSKI Andrzej	TUREK	POL		72 M40/40 (M)143	00:41:53	04.11
41	1272	STASZEWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	73 M40/41 (M)149	00:42:06	04.12
42	989	DYWAN Adam	OKUP WIELKI	POL		71 M40/42 (M)154	00:42:19	04.13
43	439	BONAWENTURCZAK Andrzej	KROŚNIEWICE	POL	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	66 M40/43 (M)158	00:42:28	04.14
44	499	MAKOWSKI Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL	KW PSP ŁÓDŹ	73 M40/44 (M)169	00:42:43	04.16
45	121	ZIMOWSKI Robert	BELCHATÓW	POL	JUPITER	64 M40/45 (M)172	00:42:50	04.17
46	257	RYCZYŃSKI Zbigniew	MALANÓW	POL	LKS `MARATON` TUREK	69 M40/46 (M)176	00:42:55	04.17
47	297	MAŁECKI Maciej	ŁÓDŹ	POL	VENTOP.PL PARKRUN ŁÓDŹ	72 M40/47 (M)179	00:42:58	04.17
48	702	MICHALSKI Paweł	ŁASK	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	67 M40/48 (M)182	00:43:10	04.19
49	437	BŁASZCZYK Andrzej	WARTKOWICE	POL	WARTKOWICE	65 M40/49 (M)184	00:43:10	04.19
50	723	CZUBAK Dariusz	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	69 M40/50 (M)187	00:43:18	04.19
51	946	RUPNIK Janusz	TUREK	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	70 M40/51 (M)189	00:43:19	04.19
52	1102	ZARODA Jerzy zbigniew	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	70 M40/52 (M)197	00:43:32	04.21
53	632	MORAWIEC Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		69 M40/53 (M)202	00:43:40	04.22
54	971	LEWANDOWICZ Tomasz	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	70 M40/54 (M)203	00:43:41	04.22
55	530	SEREDA Michał	WRZEŚNIA	POL	BRAK	71 M40/55 (M)204	00:43:50	04.23
56	145	KOTŁOWSKI Janusz	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	66 M40/56 (M)209	00:43:59	04.23
57	271	DYŚKO Piotr	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	72 M40/57 (M)214	00:44:03	04.24
58	756	ZAJĄC Zbigniew	MALANÓW	POL	KLUB BIEGACZA GEOTERMIA UNIEJÓW	68 M40/58 (M)219	00:44:07	04.24
59	114	KOPACZ Grzegorz	KSAWERÓW	POL		71 M40/59 (M)220	00:44:08	04.24
60	1226	TOMCZAK Zbigniew	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	64 M40/60 (M)240	00:44:29	04.26
61	424	WOŹNIAK Jarosław	ŁÓDŹ	POL		70 M40/61 (M)246	00:44:40	04.28
62	650	MICHALEC Piotr	ŁÓDŹ	POL	ORIENTUŚ	71 M40/62 (M)250	00:44:45	04.28
63	393	JANOWSKI Paweł	BELCHATÓW	POL		71 M40/63 (M)258	00:44:49	04.28
64	7	CHAJDAS Włodzimierz	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	65 M40/64 (M)262	00:44:52	04.29
65	548	WEINBERG Kamil	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	72 M40/65 (M)268	00:45:02	04.30
66	809	MIARA Tomasz	SOKOLNIKI	POL		72 M40/66 (M)269	00:45:03	04.30
67	1069	ŁASKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	64 M40/67 (M)277	00:45:14	04.31
68	751	SZCZYTKOWSKI Romuald	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	71 M40/68 (M)280	00:45:20	04.32
69	1183	KOMZA Marek	ŁÓDŹ	POL	POLESIE	66 M40/69 (M)286	00:45:26	04.32
70	1149	MATYSZCZAK Roman	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	64 M40/70 (M)293	00:45:35	04.33
71	127	SZAFLIK Mariusz	ŁASK	POL		72 M40/71 (M)297	00:45:39	04.33
72	605	TROCHA Darek	WŁADYSŁAWÓW	POL	KARPATY MAŁOSZYNA	72 M40/72 (M)298	00:45:40	04.34
73	92	ZALACHOWSKI Antoni	KOBYLA GÓRA	POL	BRAK	73 M40/73 (M)302	00:45:47	04.34
74	1265	ROSIAK Mariusz	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	71 M40/74 (M)307	00:45:51	04.35
75	725	DĄBROWSKI Przemysław	KUTNO	POL	JW 4228 KRAKÓW	71 M40/75 (M)308	00:45:52	04.35
76	916	RYDECKI Paweł	BLACHOWNIA	POL		64 M40/76 (M)314	00:45:59	04.35
77	687	SIOREK Waldemar	PODDEBICE	POL	NIEZRZESZONY	67 M40/77 (M)317	00:46:02	04.36
78	1107	ZYSK Paweł	JANÓWKA	POL	NIEZRZESZONY	65 M40/78 (M)319	00:46:03	04.36
79	168	ŚWIĘCH Wojtek	KSAWERÓW	POL		68 M40/79 (M)321	00:46:06	04.36
80	893	LEWERA Robert	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	70 M40/80 (M)326	00:46:12	04.37
81	1056	HRECAŃSKI Paweł	BLACHOWNIA	POL	VIVAPOL	67 M40/81 (M)327	00:46:13	04.37
82	882	ZDUN Krzysztof	SKIERNIEWICE	POL		67 M40/82 (M)330	00:46:18	04.37
83	1210	TARABASZ Marek	GOŁUCHÓW	POL	SUPERMARATON KALISZ	68 M40/83 (M)331	00:46:18	04.37
84	380	BRZEZIŃSKI Jacek	ŁOWICZ	POL	R-TEAM ŁOWICZ	65 M40/84 (M)332	00:46:19	04.37
85	775	NIEWIAROSKI Michał	KŁODAWA	POL		71 M40/85 (M)334	00:46:20	04.38
86	183	LESIEWICZ Jarosław	ŁÓDŹ	POL	ORANGE POLSKA	69 M40/86 (M)336	00:46:21	04.38
87	642	PELIKAN Dariusz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	69 M40/87 (M)338	00:46:23	04.38
88	1024	WÓJCIK Mirosław	TOMASZÓW	POL		66 M40/88 (M)341	00:46:24	04.38
89	517	POSTRACH Bogusław	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	65 M40/89 (M)342	00:46:25	04.38
90	343	JÓZEFIAK Leszek	PABIANICE	POL	PTC	66 M40/90 (M)344	00:46:27	04.38
91	24	KAROLAK Grzegorz	POZNAŃ	POL		68 M40/91 (M)347	00:46:30	04.39
92	681	NOWAK Sławomir	ŁÓDŹ	POL	ARTURÓWEK	66 M40/92 (M)351	00:46:35	04.39

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
93	1019	STELMASIAK Marcin	BUKOWIEC	POL		73 M40/93 (M)352	00:46:35	04.39
94	1251	NIEWIADA Jarek	KOTLIN	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	70 M40/94 (M)357	00:46:39	04.39
95	1095	WALCZAK Rafał	KALISZ	POL	NIEZRZESZONY	73 M40/95 (M)360	00:46:40	04.40
96	718	TARCZ Wiktor	UNIEJÓW	POL		71 M40/96 (M)364	00:46:41	04.40
97	1225	ODZIOBA Andrzej	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	65 M40/97 (M)366	00:46:43	04.40
98	394	KOBYŁKA Marek	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	67 M40/98 (M)369	00:46:47	04.40
99	401	MODRZEJEWSKI Roman	GRABÓW NAD PROSNĄ	POL	KINGS OF METAL	67 M40/99 (M)370	00:46:50	04.41
100	1141	CZEKALSKI Tomasz	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	65 M40/100 (M)376	00:47:02	04.42
101	45	PĘCZEK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70 M40/101 (M)380	00:47:06	04.42
102	879	WACHOWICZ Sławomir	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	DRUŻYNA BSS	71 M40/102 (M)381	00:47:06	04.42
103	883	ZUJEWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		70 M40/103 (M)385	00:47:08	04.42
104	556	WOLSKI Dariusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	TRI IN BOAT	71 M40/104 (M)387	00:47:10	04.43
105	1110	PODGÓRSKI Michał	ZDUŃSKA WOLA	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	73 M40/105 (M)390	00:47:12	04.43
106	318	SKUZA Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	--	69 M40/106 (M)397	00:47:24	04.44
107	707	PĘKALA Jarosław	ZGIERZ	POL	JASTRZĄB 32 BLT. ŁASK	70 M40/107 (M)398	00:47:24	04.44
108	1266	KACZMAREK Dariusz	KONIN	POL	GEO-TECH	69 M40/108 (M)404	00:47:28	04.44
109	201	BARWIŃSKI Sławomir	ŁÓDŹ	POL		68 M40/109 (M)409	00:47:36	04.45
110	180	BŁOCH Marek	HUTA DŁUTOWSKA	POL	KORONA PABIANICE	72 M40/110 (M)416	00:47:41	04.46
111	427	ANDRZEJCZAK Tomasz	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	73 M40/111 (M)419	00:47:42	04.46
112	231	FILIPOWSKI Zdzisław	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		70 M40/112 (M)423	00:47:44	04.46
113	1054	HOFFMANN Robert	BELCHATÓW	POL		73 M40/113 (M)427	00:47:51	04.47
114	1175	GRADZIK Darek	TUREK	POL		69 M40/114 (M)433	00:47:59	04.47
115	895	MIELCZAREK Marcin	ŁÓDŹ	POL		72 M40/115 (M)441	00:48:09	04.48
116	1209	STAWICKI Piotr	CEKANÓW	POL		72 M40/116 (M)446	00:48:12	04.49
117	1174	KUBIAK Sławomir	GOSZCZANÓW	POL		72 M40/117 (M)449	00:48:13	04.49
118	830	SZTACHAŃSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		67 M40/118 (M)462	00:48:29	04.50
119	979	JASZCZYK Włodzimierz	KLOBUCK	POL	NGB KLOBUCK	70 M40/119 (M)466	00:48:36	04.51
120	126	RATKA Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		70 M40/120 (M)470	00:48:39	04.51
121	1083	SERAFICKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL	RYSIE	71 M40/121 (M)471	00:48:40	04.52
122	280	KLEPACZ Jacek	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK / I LOVE IRONMAN	71 M40/122 (M)482	00:48:48	04.52
123	1159	KOCHMAN Janusz	OLESNO	POL	FLORIAN	64 M40/123 (M)483	00:48:49	04.52
124	404	OKRASKA Gabriel	ŁOWICZ	POL	R-TEAM ŁOWICZ	72 M40/124 (M)486	00:48:50	04.53
125	953	KOKORZYCKI Andrzej	KOŁO	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	66 M40/125 (M)487	00:48:50	04.53
126	949	WAWRZYŃSKI Marek	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		65 M40/126 (M)488	00:48:54	04.53
127	934	ŁUSZCZYŃSKI Daniel	RADOMSKO	POL		72 M40/127 (M)496	00:49:04	04.54
128	1197	KUCIEL Piotr	ŁÓDŹ	POL		68 M40/128 (M)499	00:49:07	04.54
129	1033	BEDŁA Grzegorz	MIEDŹNO	POL		69 M40/129 (M)501	00:49:09	04.54
130	97	LEO Wojciech	LODZ	POL	C.M. NIEMCOWICZA	70 M40/130 (M)507	00:49:14	04.55
131	234	RYBAK Tadeusz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70 M40/131 (M)509	00:49:16	04.55
132	370	ŚLĄŻAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		72 M40/132 (M)514	00:49:20	04.56
133	982	SPYRA Sławomir	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70 M40/133 (M)515	00:49:21	04.56
134	594	ADAMUS Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	--	65 M40/134 (M)516	00:49:21	04.56
135	1132	ZASADA Witold	ŁÓDŹ	POL	TRI IN BOAT	71 M40/135 (M)530	00:49:38	04.57
136	1060	KAPUSTA Tomasz	DOMANIEWICE	POL	ORANGE	71 M40/136 (M)533	00:49:39	04.57
137	1091	ŚWINIARSKI Emil	TUREK	POL		70 M40/137 (M)535	00:49:41	04.58
138	1018	STEFANŃSKI Stanisław	ŚWINICE WARCKIE	POL	--OSP PIASKI	69 M40/138 (M)551	00:50:11	05.01
139	981	PAW Marek	BELCHATÓW	POL	TSIR JUPITER	70 M40/139 (M)553	00:50:12	05.01
140	58	WASILEWSKI Paweł	OZORKÓW	POL		73 M40/140 (M)556	00:50:17	05.01
141	299	MATYJASIK Radosław	ŁÓDŹ	POL		70 M40/141 (M)558	00:50:20	05.02
142	840	BINIEWICZ Sławomir	ŁĘCZYCA	POL	ŁĘCZYCA TEAM	71 M40/142 (M)564	00:50:26	05.02
143	922	ŁUCZAK Janusz	ŁÓDŹ	POL		68 M40/143 (M)570	00:50:31	05.03
144	199	SOBCZYK Krzysztof	KUTNO	POL		73 M40/144 (M)579	00:50:47	05.04
145	902	SZRETER Paweł	ŁÓDŹ	POL	STS KURIER	64 M40/145 (M)586	00:51:06	05.06
146	1114	SZAŁWIŃSKI Tomek	BELCHATÓW	POL	NIEZRZESZONY	65 M40/146 (M)587	00:51:09	05.06
147	349	KRYSIK Krzysztof	SIERADZ	POL		72 M40/147 (M)588	00:51:15	05.07
148	360	PIGOŃSKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL		68 M40/148 (M)589	00:51:15	05.07
149	597	GÓRSKI Zbigniew	STRZAŁKOWO	POL	PULS SŁUPCA	66 M40/149 (M)594	00:51:19	05.07
150	325	TEKLAK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67 M40/150 (M)595	00:51:20	05.08



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
151	1255	FIUTAK Robert	ŁÓDŹ	POL	ILS	73	M40/151 (M)606	00:51:34	05.09
152	670	KOCIOLEK Krystian	ŁÓDŹ	POL		72	M40/152 (M)608	00:51:35	05.09
153	783	BOŻYK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM PO STOKACH	71	M40/153 (M)609	00:51:42	05.10
154	732	KOWALSKI Jacek	GUŁTOWY	POL	RYBCZYŃSKI CITYZEN MTB TEAM	71	M40/154 (M)611	00:51:50	05.11
155	540	SZELWACHOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		64	M40/155 (M)612	00:51:50	05.11
156	1193	MARCINIAK Tomasz	KROŚNIEWICE	POL	-	73	M40/156 (M)613	00:51:50	05.11
157	568	KIERZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	BANK PEKAO	72	M40/157 (M)616	00:51:56	05.11
158	266	BŁASZCZYK Jacek	ŁÓDŹ	POL		70	M40/158 (M)617	00:51:56	05.11
159	292	KUJAWIAK Jacek	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	66	M40/159 (M)621	00:52:04	05.12
160	931	KACPRZAK Zbigniew	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT	71	M40/160 (M)623	00:52:08	05.12
161	1260	MALICKI Grzegorz	NOWY KAZANÓW	POL	PASAT KONSKIE	70	M40/161 (M)624	00:52:09	05.12
162	928	FILIPIAK Dariusz	ZDUŃSKA WOLA	POL	-	70	M40/162 (M)629	00:52:17	05.13
163	1011	PUCHALSKI Marek	KLECZEW	POL		70	M40/163 (M)631	00:52:19	05.13
164	716	SZYMAŃSKI Dariusz	KLECZEW	POL	OSIR KLECZEW	67	M40/164 (M)632	00:52:19	05.13
165	689	ŚWIDERSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		69	M40/165 (M)641	00:52:35	05.15
166	1027	ANDRZEJEWSKI Paweł	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		67	M40/166 (M)643	00:52:37	05.15
167	1217	TYCZYŃSKI Piotr	KOBIERNO	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	65	M40/167 (M)644	00:52:43	05.16
168	1292	WABNIC Roman	KOŁO	POL		71	M40/168 (M)646	00:52:43	05.16
169	1276	GIWEROWSKI Paweł	ZGIERZ	POL	BIEGAMPOŁODZI.PL	73	M40/169 (M)654	00:52:56	05.17
170	67	ADAMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67	M40/170 (M)657	00:53:01	05.18
171	970	KOMZA Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		68	M40/171 (M)658	00:53:02	05.18
172	608	JANIAK Radosław	ŁÓDŹ	POL		69	M40/172 (M)660	00:53:09	05.18
173	639	GALAS Paweł	KONIN	POL	KB WARTKO	72	M40/173 (M)661	00:53:11	05.19
174	749	SITEK Stanisław	ZGIERZ	POL		71	M40/174 (M)667	00:53:18	05.19
175	649	KŁOS Marek	LUTOMIERSK	POL		68	M40/175 (M)669	00:53:22	05.20
176	1013	ROBASZKIEWICZ Maciej	WRZEŚNIA	POL		73	M40/176 (M)670	00:53:25	05.20
177	691	WALCZAK Jacek	BIELAWY	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANIZACJI ROLNICTWA W PIĄTKU	64	M40/177 (M)679	00:53:48	05.22
178	1223	IMIOLEK Arkadiusz	PILCHOWICE	POL		71	M40/178 (M)684	00:54:01	05.24
179	810	PILAT Robert	WRZEŚNIA	POL		73	M40/179 (M)685	00:54:02	05.24
180	146	KRUPSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		73	M40/180 (M)691	00:54:14	05.25
181	951	JAGAS Radek	GRABINA	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	72	M40/181 (M)696	00:54:18	05.25
182	672	KONKIEWICZ Robert	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	72	M40/182 (M)700	00:54:28	05.26
183	91	WALASZEK Dariusz	TUREK	POL	KLUB BIEGACZA GEOTERMIA UNIEJÓW	72	M40/183 (M)705	00:54:35	05.27
184	453	DEREJSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	JEDNYM HALSEM	67	M40/184 (M)710	00:54:55	05.29
185	678	MARCINKOWSKI Piotr	TORUŃ	POL		68	M40/185 (M)720	00:55:10	05.31
186	245	PAWLAK Przemysław	KROŚNIEWICE	POL	IWSP SZ	73	M40/186 (M)723	00:55:17	05.31
187	113	KAWELCZYK Robert	CZĘSTOCHOWA	POL	--	67	M40/187 (M)724	00:55:23	05.32
188	488	JANCZAK Tomasz	STRZELCE	POL	AMAZONKA STRZELCE	73	M40/188 (M)733	00:55:30	05.33
189	111	BANASIAK Piotr	OZORKÓW	POL	KRZAL ADVENTURE TEAM	66	M40/189 (M)740	00:55:51	05.35
190	817	JURGA Rafał	PABIANICE	POL	ŁÓDŹ SKI TEAM	67	M40/190 (M)742	00:55:51	05.35
191	90	RYBKA Paweł	SUCHY LAS	POL		67	M40/191 (M)747	00:56:07	05.36
192	538	SZAFRAŃSKI Arkadiusz	BELCHATÓW	POL	K.B. SPARTAKUS BELCHATÓW	73	M40/192 (M)752	00:56:22	05.38
193	997	KUBACKI Dariusz	GROTNIKI	POL	KRZALADVENTURE TEAM	70	M40/193 (M)755	00:56:25	05.38
194	376	WYBRAŃSKI Dariusz	DĄBIE	POL		66	M40/194 (M)756	00:56:32	05.39
195	54	ŻYCHLIŃSKI Miłosz	ŁÓDŹ	POL		73	M40/195 (M)765	00:57:11	05.43
196	50	SZCZEPANIK Michał	ŁÓDŹ	POL		67	M40/196 (M)768	00:57:17	05.43
197	77	KAMIŃSKI Jarosław	WARSZAWA	POL		72	M40/197 (M)770	00:57:19	05.43
198	385	DOMAŃSKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		70	M40/198 (M)771	00:57:19	05.43
199	189	SKUBIDA Paweł	WARSZAWA	POL		64	M40/199 (M)772	00:57:21	05.44
200	587	STĘPNIAK Piotr	SIERADZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	66	M40/200 (M)773	00:57:28	05.44
201	87	WRZEŚIŃSKI Radosław	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	WRZOSKI RUN TEAM	71	M40/201 (M)775	00:57:32	05.45
202	1130	BARTOSIK Arkadiusz	KROŚNIEWICE	POL		72	M40/202 (M)791	00:58:17	05.49
203	253	ŁUCZAK Andrzej	ŁÓDŹ	POL	STOWARZYSZENIE MOPITEK	70	M40/203 (M)797	00:58:40	05.52
204	1258	LADORUCKI Jarosław	TORUŃ	POL		70	M40/204 (M)804	00:59:09	05.54
205	1005	MIZIOŁEK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		71	M40/205 (M)811	00:59:36	05.57
206	613	PURA Arkadiusz	ŁASK	POL	-	72	M40/206 (M)819	01:00:20	06.02
207	1075	MSZYCA Paweł	WŁADYSŁAWÓW	POL		64	M40/207 (M)824	01:00:35	06.03
208	960	WARGA Wojciech	ŁÓDŹ	POL	INFOSYS RUN	65	M40/208 (M)827	01:00:59	06.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
209	1113	CAL Robert	STARE MIASTO	POL	BRAK	67	M40/209 (M)841	01:02:32	06.15
210	255	MIELAN Andrzej	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	64	M40/210 (M)843	01:02:39	06.15
211	1142	DŁUGOSZ Marek	WARTKOWICE	POL		66	M40/211 (M)848	01:03:53	06.23
212	15	BŁASZCZYK Krzysztof	KUTNO	POL		73	M40/212 (M)849	01:03:56	06.23
213	475	KLUSKA Radosław	ŁÓDŹ	POL	STRAŻ MIEJSKA W ŁODZI/PARKRUN ŁÓDŹ	70	M40/213 (M)852	01:04:10	06.25
214	571	KRAKOWSKI Teofan	ŁÓDŹ	POL		70	M40/214 (M)856	01:04:43	06.28
215	1118	BUGAJAK Bogdan	POZNAŃ	POL		65	M40/215 (M)863	01:06:27	06.38
216	734	KUNICKI Paweł	ŁÓDŹ	POL		68	M40/216 (M)865	01:06:58	06.41
217	239	BECHT Zenon	DOBROŃ	POL		72	M40/217 (M)872	01:10:01	07.00

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	899	SIENKIEWICZ Czesław	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	58	M50/1 (M)52	00:38:34	03.51
2	418	ŚWITON Marian	BUKOWNICA	POL	T.G. SOKÓŁ BUKOWNICA	60	M50/2 (M)80	00:39:33	03.57
3	549	WERNER Czesław	MALANÓW	POL	FLORIAN CHOJNICE	62	M50/3 (M)87	00:39:50	03.59
4	267	BOCIAN Marek	KAWĘCZYN	POL		63	M50/4 (M)90	00:40:01	04.00
5	1250	WOŹNIAK Marek	KOŁO	POL	FLORIAN CHOJNICE	61	M50/5 (M)106	00:40:37	04.03
6	758	CICHECKI Arkadiusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	ATTEAM	60	M50/6 (M)109	00:40:46	04.04
7	353	MALINOWSKI Maciej	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		61	M50/7 (M)114	00:40:51	04.05
8	1281	BASIŃSKI Mariusz	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	61	M50/8 (M)123	00:41:09	04.06
9	1208	OLEKSIEWICZ Andrzej	KONIN	POL	WARTKO	60	M50/9 (M)125	00:41:12	04.07
10	1123	GREZEL Andrzej	WANCERZÓW	POL	WKB META LUBLINIEC	57	M50/10 (M)133	00:41:32	04.09
11	444	CHRZANOWSKI Krzysztof	KOŁO	POL	BUD-REM	57	M50/11 (M)135	00:41:39	04.09
12	640	BRZUSTOWICZ Marek	CISEW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	56	M50/12 (M)146	00:41:58	04.11
13	1026	ŻACZEK Władysław	ANDRESPOL	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	63	M50/13 (M)147	00:42:00	04.12
14	301	MIELCZAREK Stanisław	KALISZ	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/14 (M)170	00:42:45	04.16
15	1216	ROSA Leszek	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	59	M50/15 (M)171	00:42:48	04.16
16	1170	BORKOWSKI Grzegorz	LODZ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	55	M50/16 (M)180	00:42:58	04.17
17	496	ŁASZKIEWICZ Tadeusz	KOŁO	POL	MLUKS TRIATHLON KOŁO	56	M50/17 (M)199	00:43:37	04.21
18	40	KOWALSKI Włodzimierz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	55	M50/18 (M)208	00:43:56	04.23
19	244	MISZKE Kazimierz	CZERSK	POL	FLORIAN CHOJNICE	55	M50/19 (M)210	00:43:59	04.23
20	1004	MILCZAREK Janusz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	62	M50/20 (M)213	00:44:02	04.24
21	562	DZIOPA Cezariusz	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	58	M50/21 (M)225	00:44:13	04.25
22	13	LASZCZAK Stanisław	ŁASK	POL	NIEZRZESZONY	58	M50/22 (M)244	00:44:35	04.27
23	1242	SZUSTAK Ireneusz	POROŻE	POL		56	M50/23 (M)256	00:44:48	04.28
24	614	TOMCZAK Zbigniew	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	54	M50/24 (M)257	00:44:48	04.28
25	827	STAWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	57	M50/25 (M)270	00:45:04	04.30
26	846	DANYCH Krzysztof	ALEKSANDROW LODZKI	POL		58	M50/26 (M)281	00:45:21	04.32
27	390	GÓRNOWICZ Andrzej	CHOJNICE	POL	FLORIAN	55	M50/27 (M)316	00:46:00	04.36
28	1231	KAJSZCZAK Bogumił	SARNÓWEK	POL		61	M50/28 (M)345	00:46:28	04.38
29	73	LISICKI Marek	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	57	M50/29 (M)354	00:46:37	04.39
30	1047	GÓRAL Janusz	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	61	M50/30 (M)373	00:46:53	04.41
31	435	BIAŁOUS Krzysztof	BYDGOSZCZ	POL	BRAK	60	M50/31 (M)375	00:46:59	04.41
32	622	RUTKOWSKI Marek	SIERAKÓW	POL		57	M50/32 (M)378	00:47:04	04.42
33	391	KĄKOL Franciszek	CHOJNICE	POL	FLORIAN CHOJNICE	55	M50/33 (M)406	00:47:30	04.45
34	294	KWIATKOWSKI Mariusz	ŁÓDŹ	POL		63	M50/34 (M)425	00:47:46	04.46
35	1284	SZYGENDA Waldemar	KONIN	POL	KB ABTYWNI KONIN	63	M50/35 (M)426	00:47:49	04.46
36	1138	PUTYŃSKI Andrzej	SIERADZ	POL	-	63	M50/36 (M)430	00:47:58	04.47
37	375	WOJCIECHOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	63	M50/37 (M)436	00:48:06	04.48
38	327	TYLKE Jerzy	OZORKÓW	POL	OZO OZORKÓW	63	M50/38 (M)448	00:48:12	04.49
39	788	KUKULSKI Piotr	PABIANICE	POL	AMATOR	56	M50/39 (M)451	00:48:14	04.49
40	304	MROWICKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		63	M50/40 (M)454	00:48:18	04.49
41	843	BRZOSTEK Edward	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	62	M50/41 (M)458	00:48:22	04.50
42	108	KOLCZYŃSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL		61	M50/42 (M)473	00:48:41	04.52
43	939	SZYMCZAK Wojciech	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	63	M50/43 (M)480	00:48:45	04.52
44	1181	KACZMAREK Bogdan	ŁÓDŹ	POL		57	M50/44 (M)490	00:49:00	04.54
45	75	PAWIŃSKI Zbigniew	ŁÓDŹ	POL		59	M50/45 (M)492	00:49:01	04.54
46	644	WÓJCİK Mariusz	ŁÓDŹ	POL		63	M50/46 (M)493	00:49:02	04.54
47	1008	ORZELEK Sławomir	PANKI	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	56	M50/47 (M)494	00:49:02	04.54
48	494	LITWA Leszek	KOŁO	POL		59	M50/48 (M)502	00:49:09	04.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
49	1015	ROGALA Maciej	SIERADZ	POL	NIEZRZESZONY	63	M50/49 (M)561	00:50:21	05.02
50	128	UCIEKLAK Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/50 (M)575	00:50:35	05.03
51	119	SOBIESZEK Marek	SULBINY	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/51 (M)596	00:51:21	05.08
52	207	KNAPIK Jan	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	59	M50/52 (M)604	00:51:32	05.09
53	915	ZAŃKO Albin	TUREK	POL	LKS MARATON TUREK	54	M50/53 (M)625	00:52:09	05.12
54	1064	KRUSZYŃSKI Andrzej	BELCHATÓW	POL		59	M50/54 (M)626	00:52:13	05.13
55	281	KLIMCZAK Bronisław	CZĘSTOCHOWA	POL	AMATOR	56	M50/55 (M)645	00:52:43	05.16
56	575	KWAŚNIEWSKI Henryk	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ	54	M50/56 (M)673	00:53:30	05.21
57	961	ZDANOWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL	PARKRUN ŁÓDŹ	59	M50/57 (M)674	00:53:35	05.21
58	414	SOKOŁOWSKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	54	M50/58 (M)676	00:53:44	05.22
59	1238	GONTAREK Wojciech	ŁÓDŹ-UNIEJÓW	POL		60	M50/59 (M)687	00:54:08	05.24
60	647	HAJDRYCH Lech jerzy	KLECZEW	POL		60	M50/60 (M)694	00:54:16	05.25
61	526	RZEŹNICKI Zygmunt	ŁÓDŹ	POL	-----	55	M50/61 (M)695	00:54:18	05.25
62	323	ŚMICH Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		60	M50/62 (M)698	00:54:22	05.26
63	433	BEDNAREK Stanisław	ŁÓDŹ	POL		56	M50/63 (M)699	00:54:23	05.26
64	48	ZAKRZEWSKI Stawomir	ŁODZ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	55	M50/64 (M)704	00:54:34	05.27
65	630	CHOLEWA Stefan	ZDUNY	POL		58	M50/65 (M)706	00:54:37	05.27
66	581	MODRZYŃSKI Mariusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		59	M50/66 (M)717	00:55:08	05.30
67	933	LESIAK Andrzej	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	54	M50/67 (M)729	00:55:27	05.32
68	143	KOPYŚ Jerzy	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	58	M50/68 (M)737	00:55:44	05.34
69	1157	GRZESKOWIAK Leszek	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	56	M50/69 (M)745	00:55:58	05.35
70	315	ROSZAK Ryszard	GOLINA	POL	KB WARTKO	57	M50/70 (M)750	00:56:15	05.37
71	76	WŁODARCZYK Wojciech	ŁÓDŹ	POL	BRAK	56	M50/71 (M)751	00:56:19	05.37
72	739	MICHALCZUK Zenon	SANOK	POL		57	M50/72 (M)754	00:56:25	05.38
73	1089	SZYBKA Wojciech	ŁÓDŹ	POL	DRUŻYNA KRWINKI	57	M50/73 (M)762	00:57:01	05.42
74	95	NOWAKOWSKI Waldemar	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	59	M50/74 (M)766	00:57:12	05.43
75	1148	DUNAJCZYK Piotr	PABIANICE	POL	RYSIOTEAM	57	M50/75 (M)784	00:57:57	05.47
76	898	PIEPRZYCKI Jerzy	CZĘSTOCHOWA	POL		57	M50/76 (M)795	00:58:29	05.50
77	1039	CICHAWA Mirosław	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	63	M50/77 (M)806	00:59:16	05.55
78	1287	JĘDRZEJCZAK Paweł	DZIERŻAWKI	POL		63	M50/78 (M)813	00:59:55	05.59
79	1215	MAĆKOWIAK Walery	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	54	M50/79 (M)817	01:00:14	06.01
80	262	BALICKI Jacek	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	63	M50/80 (M)821	01:00:21	06.02
81	824	MANISZEWSKI Zbigniew	UNISŁAW	POL	UKS KMICIC	55	M50/81 (M)823	01:00:32	06.03
82	940	TOBOLCZYK Andrzej	BIALYSTOK	POL	BIEGAM BO LUBIĘ BIALYSTOK	61	M50/82 (M)828	01:01:07	06.06
83	159	SZAPIEL Marek	ŁÓDŹ	POL	PARKRUN ŁÓDŹ	62	M50/83 (M)833	01:01:33	06.09
84	1278	IGNACZAK Ludwik	WITONIA	POL		54	M50/84 (M)850	01:03:56	06.23
85	1012	RECH Andrzej	ŁÓDŹ	POL	LODZ RUNNING TEAM	58	M50/85 (M)853	01:04:31	06.27
86	141	JEZIORNY Ryszard	WIELUŃ	POL	AKTYWNI WIELUŃ	63	M50/86 (M)876	01:13:16	07.19
87	1145	WENGRZYK Piotr	ŁÓDŹ	POL	SKT PLAZIK	61	M50/87 (M)878	01:13:48	07.22

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	990	FIKS Zbigniew	KRASZEW	POL		49	M60/1 (M)130	00:41:28	04.08
2	805	MACOCH Zbigniew	KRZEPICE	POL	NGB KŁOBUCK	48	M60/2 (M)134	00:41:37	04.09
3	524	RUDNIK Jerzy	CHOJNICE FLORIAN	POL	FLORIAN CHOJNICE	52	M60/3 (M)174	00:42:54	04.17
4	474	KĘPIŃSKI Henryk	BELCHATÓW	POL	KBSPARTAKUS BELCHATÓW	53	M60/4 (M)200	00:43:39	04.21
5	885	DOMINIAK Andrzej	ŁÓDŹ	POL	KB STOPA	53	M60/5 (M)201	00:43:39	04.21
6	247	ŚWIERCZYŃSKI Zbigniew	CZERSK	POL	FLORIAN CHOJNICE	50	M60/6 (M)211	00:44:00	04.24
7	948	KORCZYŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	53	M60/7 (M)242	00:44:32	04.27
8	799	KRÓLIK Zenon	OSTRÓW WLKP.	POL	KS MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	46	M60/8 (M)274	00:45:10	04.31
9	133	PRZYGODZKI Tadeusz	PIOTRKÓW	POL	NIEZRZESZONY	49	M60/9 (M)301	00:45:44	04.34
10	1270	RUTA Tadeusz	DOBRA NOWINY	POL	WKB META LUBLINIEC	50	M60/10 (M)315	00:46:00	04.36
11	555	PARYSEK Bogdan	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ	50	M60/11 (M)335	00:46:20	04.38
12	461	ILSKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	50	M60/12 (M)384	00:47:08	04.42
13	814	SZEWCZYK Tadeusz	ŁÓDŹ	POL		46	M60/13 (M)388	00:47:11	04.43
14	130	KNOPIK Adam	PIOTRKÓW	POL	NIEZRZESZONY	50	M60/14 (M)391	00:47:12	04.43
15	452	DADELA Antoni	KRZEPICE	POL	KB-FLORIAN-ZAIĄCZKI 2	52	M60/15 (M)403	00:47:27	04.44
16	586	PILARSKI Edmund	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	51	M60/16 (M)415	00:47:40	04.46
17	896	MUSZYŃSKI Andrzej	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	53	M60/17 (M)418	00:47:42	04.46
18	816	ŻUCHOWSKI Leszek	ŁASK	POL		47	M60/18 (M)432	00:47:59	04.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
19	379	ARABAS Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	52	M60/19 (M)461	00:48:26	04.50
20	478	KOSTUSIAK Ryszard	ŁÓDŹ	POL		51	M60/20 (M)519	00:49:25	04.56
21	19	KURZAWSKI Jerzy	ŁÓDŹ	POL	KB GAPA ŁÓDŹ	49	M60/21 (M)528	00:49:36	04.57
22	450	CZUBIŃSKI Marek	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM/PARKRUN ŁÓDŹ	53	M60/22 (M)532	00:49:39	04.57
23	796	KALINOWSKI Jerzy	ŚLUPNO	POL		48	M60/23 (M)547	00:50:06	05.00
24	1082	RASZYK Piotr	ŁÓDŹ	POL	CYKLOMANIAK	53	M60/24 (M)572	00:50:33	05.03
25	806	MARAT Henryk	BRZEZINY	POL		47	M60/25 (M)576	00:50:37	05.03
26	696	KOLEBUK Tadeusz	TUREK	POL		51	M60/26 (M)591	00:51:16	05.07
27	792	BANIA Jan	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK	46	M60/27 (M)599	00:51:26	05.08
28	155	PASTUSZKA Wiesław	LUBSKO	POL	MARATONCZYK LUBSKO	52	M60/28 (M)605	00:51:33	05.09
29	502	MATUSIAK Ryszard	OZORKÓW	POL	OZO OZORKÓW	50	M60/29 (M)627	00:52:15	05.13
30	813	STUPNOWICZ Andrzej	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	45	M60/30 (M)647	00:52:44	05.16
31	39	KORDELAS Grzegorz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	50	M60/31 (M)656	00:53:01	05.18
32	332	WRÓBEL Marek	ŁASK	POL		50	M60/32 (M)659	00:53:04	05.18
33	206	GADZINOWSKI Ignacy	RADOM	POL	WILAMÓW	50	M60/33 (M)666	00:53:18	05.19
34	825	NOWICKI Jerzy	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	52	M60/34 (M)707	00:54:39	05.27
35	178	BIERNACKI Adam	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ/WARSZAWA	50	M60/35 (M)734	00:55:42	05.34
36	1178	REMBOWSKI Jacek	ŁOWICZ	POL		46	M60/36 (M)741	00:55:51	05.35
37	1121	DYMEL Piotr	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	52	M60/37 (M)744	00:55:56	05.35
38	1135	RZEŹNICKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL	KLUB BIEGAM PO ŁODZI	51	M60/38 (M)758	00:56:47	05.40
39	793	BLĄDEK Witold	ŁÓDŹ	POL	PARK RUN ŁÓDŹ	44	M60/39 (M)767	00:57:15	05.43
40	823	MACIEJEWSKI Piotr	KALISZ	POL	SUPERMARATON-KALISZ	53	M60/40 (M)776	00:57:32	05.45
41	801	KUPIS Marian feliks	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK	45	M60/41 (M)778	00:57:37	05.45
42	188	NOWAKOWSKI Czesław	WARSZAWA	POL		47	M60/42 (M)800	00:58:47	05.52
43	645	KĘPCZYŃSKI Janusz	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	GOSIR OŻARÓW MAZ.	49	M60/43 (M)810	00:59:36	05.57
44	811	PLUCIŃSKI Jerzy	SIERADZ	POL	GRUPA BIEGOWA SIERADZ	48	M60/44 (M)816	01:00:11	06.01
45	858	KOPERTOWSKI Wiktor	PIOTRKÓW	POL		52	M60/45 (M)831	01:01:22	06.08
46	1120	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	52	M60/46 (M)834	01:01:43	06.10
47	884	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL	MZA WARSZAWA	49	M60/47 (M)835	01:01:47	06.10
48	1111	SZYMAŃSKI Zbigniew	KOŁO	POL	NIEZSZERZONY	45	M60/48 (M)846	01:02:58	06.17
49	1109	GOSZCZYŃSKI Ryszard	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	47	M60/49 (M)851	01:03:57	06.23
50	1240	PLATO Ryszard	KOŁO	POL		51	M60/50 (M)869	01:07:44	06.46
51	815	SZYMAŃSKI Zdzisław	KOŁO	POL	BUD-REM	44	M60/51 (M)870	01:07:47	06.46
52	122	BAŃKA Jan	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	46	M60/52 (M)874	01:12:05	07.12
53	807	MAREK Henryk	WARSZAWA	POL		47	M60/53 (M)880	01:17:42	07.46

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	552	WIŚNIEWSKI Zbigniew	CHOJNICE FLORIAN	POL	FLORIAN CHOJNICE	36	M70/1 (M)526	00:49:34	04.57
2	794	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA	POL	WKB META LUBLINIEC	41	M70/2 (M)735	00:55:42	05.34

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K16

1	1161	ŁUKASIAK Klaudia	GRABÓW	POL	ZESPÓŁ SZKOŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W 97 ŁĘCZYCY	K16/1 (K)48	00:50:42	05.04
2	1186	PAKUŁA Maja	ŁÓDŹ	POL	SKS KATOLIK.EDU.PL	97 K16/2 (K)64	00:52:38	05.15
3	1241	SZYMCZAK Jessica	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	95 K16/3 (K)97	00:55:19	05.31
4	930	JAROSZEWSKA Agata	KONIN	POL		96 K16/4 (K)105	00:55:44	05.34
5	1126	POLIT Rokšana	DOMANIEWICE	POL	R-TEAM ŁOWICZ	97 K16/5 (K)125	00:57:19	05.43
6	761	GAJDA Aleksandra	ZELÓW	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	97 K16/6 (K)148	00:59:59	05.59
7	1131	BARTOSIK Milena	KROŚNIEWICE	POL		97 K16/7 (K)150	01:00:14	06.01
8	564	GOSZCZYK Marta	UNIEJÓW	POL	--	95 K16/8 (K)186	01:03:33	06.21
9	110	WALASZEK Nikola	TUREK	POL	GEOTERMIA UNIEJÓW	97 K16/9 (K)189	01:03:46	06.22

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	1259	MIERZEJEWSKA Agnieszka	WOLIBÓRZ	POL		85 K20/1 (K)1	00:35:13	03.31
2	1267	PILARSKA Karolina	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	87 K20/2 (K)2	00:36:24	03.38
3	1282	OLIINYK Svitlana	OSTRÓW WLKP.	UKR		85 K20/3 (K)3	00:36:54	03.41
4	1058	KACZMAREK Monika	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BALUT ŁÓDŹ	89 K20/4 (K)7	00:39:26	03.56
5	174	MOKROS Zuzanna	PABIANICE	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	93 K20/5 (K)8	00:39:45	03.58
6	590	WOŹNIAK Justyna	GIELNIÓW	POL	GRANPOL ŚLAWNO	91 K20/6 (K)9	00:40:50	04.05
7	1153	DOWNAR Katarzyna	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	89 K20/7 (K)10	00:41:43	04.10
8	550	WERNER Katarzyna	MALANÓW	POL	KKB FINISZ KALISZ	89 K20/8 (K)11	00:42:07	04.12



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
9	296	MACIĄG Ilona	ŁÓDŹ	POL		85 K20/9 (K)14	00:43:46	04.22
10	690	TRZEPACZ Gabriela	KAWĘCZYN	POL	MARATON TUREK	93 K20/10 (K)20	00:45:48	04.34
11	1104	ZĄBKIEWICZ Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL		84 K20/11 (K)24	00:46:23	04.38
12	1263	CZYŻ Monika	ŁOWICZ	POL		92 K20/12 (K)25	00:46:33	04.39
13	735	KURZAWA Maria	NYSA	POL	BAJERA TRENER	91 K20/13 (K)29	00:47:49	04.46
14	455	SZMAGLIŃSKA Karolina	CHOJNICE	POL	FLORIAN CHOJNICE	86 K20/14 (K)30	00:47:56	04.47
15	456	FLORCZAK Kamila	LODZ	POL	-	87 K20/15 (K)35	00:49:17	04.55
16	236	SOLAREK Justyna	ŁÓDŹ	POL		86 K20/16 (K)38	00:49:35	04.57
17	28	CIEPLUCH-SZMYTKOWSKA Magdalena	ŁÓDŹ	POL		85 K20/17 (K)41	00:50:02	05.00
18	907	MICHALSKA Marta	ZDUŃSKA WOLA	POL	BIEGAMBOLUBIĘ ZDUŃSKA WOLA	87 K20/18 (K)42	00:50:03	05.00
19	331	WONKO Ewa	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	86 K20/19 (K)44	00:50:18	05.01
20	1009	POWAŁA Kamila	GNIEZNO	POL		87 K20/20 (K)46	00:50:30	05.03
21	726	GAJDA Małgorzata	ZELÓW	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	92 K20/21 (K)50	00:50:51	05.05
22	786	KIELLER Justyna	WŁADYSŁAWÓW	POL	BASZTA WYSZYNA	91 K20/22 (K)52	00:51:05	05.06
23	238	SZWANKOWSKA Magdalena	POZNAŃ	POL		88 K20/23 (K)60	00:52:29	05.14
24	1078	PAŁASIK Malwina	POZNAŃ	POL	--	90 K20/24 (K)67	00:52:58	05.17
25	42	KISIEL Sylwia	CZĘSTOCHOWA	POL	KLUB BIEGACZ LEROY MERLIN	84 K20/25 (K)68	00:53:01	05.18
26	1051	GRZEŁAK Elżbieta	GOSZCZANÓW	POL		84 K20/26 (K)69	00:53:06	05.18
27	66	ZIĘBA Marta	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	86 K20/27 (K)70	00:53:06	05.18
28	917	BRYZGALSKA Joanna	KONIN	POL		85 K20/28 (K)73	00:53:13	05.19
29	149	MAŁOLEPSZA Aleksandra	ŁASK	POL		92 K20/29 (K)77	00:53:42	05.22
30	84	SASIAK Justyna	KAWĘCZYN	POL	-	85 K20/30 (K)79	00:53:48	05.22
31	919	BIERNACKA Magdalena	ŁÓDŹ	POL		91 K20/31 (K)82	00:54:08	05.24
32	705	NAPIERALSKA Martyna	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	88 K20/32 (K)84	00:54:28	05.26
33	740	NOWAK Magdalena	UJAZD - HUBY	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	89 K20/33 (K)85	00:54:28	05.26
34	601	MATUSIAK Julita	ŚWINICE WARCKIE	POL		93 K20/34 (K)94	00:55:14	05.31
35	137	POŹNIAK Alicja	CZĘSTOCHOWA	POL	-	86 K20/35 (K)100	00:55:23	05.32
36	225	SIWEK Milena	SŁUPNO	POL		86 K20/36 (K)106	00:55:44	05.34
37	383	CYWIŃSKA Edyta	PABIANICE	POL		84 K20/37 (K)108	00:55:48	05.34
38	715	SZPLIT Agata	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	88 K20/38 (K)110	00:55:56	05.35
39	828	SZTACHAŃSKA Joanna	ŁÓDŹ	POL		91 K20/39 (K)114	00:56:13	05.37
40	604	SMOTRYŚ Alicja	WARSZAWA	POL		85 K20/40 (K)116	00:56:42	05.40
41	124	LANYCIA Kasia	ŁÓDŹ	POL	PIĘKNA I BESTIA FITNESS	88 K20/41 (K)128	00:57:51	05.47
42	565	GÓRNIAK Daria	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	91 K20/42 (K)129	00:57:57	05.47
43	820	DERA Milena	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		84 K20/43 (K)133	00:58:19	05.49
44	286	KOS Katarzyna	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	85 K20/44 (K)138	00:58:46	05.52
45	1034	BEREZA Agnieszka	CHŁOPICE	POL		84 K20/45 (K)143	00:59:25	05.56
46	748	SITEK Malwina	ZGIERZ	POL		93 K20/46 (K)147	00:59:47	05.58
47	1239	SADKWSKA Monika	WARSZAWA	POL		91 K20/47 (K)149	01:00:03	06.00
48	1073	MATYSIAK Lidia	KOŹMIN WLKP	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	90 K20/48 (K)162	01:00:59	06.05
49	560	CZEKALSKA Paulina	ZDUŃSKA WOLA	POL	--	87 K20/49 (K)163	01:01:03	06.06
50	291	KRYSIAK Aneta	PODDĘBICE	POL		84 K20/50 (K)164	01:01:12	06.07
51	333	WRÓBLEWSKA Agnieszka	UNIEJÓW	POL	GEOTERMIA UNIEJÓW	85 K20/51 (K)168	01:01:41	06.10
52	3	WOŹNIAK Marta	ŁÓDŹ	POL	TVP ŁÓDŹ	85 K20/52 (K)173	01:02:01	06.12
53	861	ŁYSKA Andżelika	ŚLESIN	POL		91 K20/53 (K)199	01:05:11	06.31
54	241	KUCHARCZYK Katarzyna	PIĄTEK	POL		89 K20/54 (K)200	01:05:14	06.31
55	957	SZNEJDER Katarzyna	JABLONNA	POL	RODZINA	86 K20/55 (K)208	01:07:08	06.42
56	459	HEJNAR Magdalena	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	88 K20/56 (K)210	01:07:53	06.47
57	348	KOWALCZYK Malwina	ŁASK	POL		85 K20/57 (K)211	01:07:58	06.47
58	26	STASIAK Dominika	UNIEJÓW	POL	KLUB BIEGACZA GEOTERMIA UNIEJÓW	90 K20/58 (K)217	01:11:51	07.11
59	184	NOWAKOWSKA Sylwia	ŁÓDŹ	POL	BRAK	87 K20/59 (K)218	01:12:03	07.12

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	1212	GÓRNA Karolina	KALISZ	POL	WWW.CENTRALNE.CO	79 K30/1 (K)4	00:37:12	03.43
2	406	BRYCH-PAJAK Ewa	CZESTOCHOWA	POL		75 K30/2 (K)5	00:38:07	03.48
3	1122	KUZYK Agnieszka	RACISZYN	POL	WKB META LUBLINIEC	76 K30/3 (K)6	00:38:17	03.49
4	345	ŻBIKOWSKA-JUSIS Katarzyna	LODZ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	83 K30/4 (K)13	00:42:41	04.16
5	1249	WOŹNIAK Dorota	KOŁO	POL	FLORIAN CHOJNICE	81 K30/5 (K)15	00:44:15	04.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
6	1048	GRABSKA-GRZEGORCZYK Milena	PABIANICE	POL	DLUGA ŚCIEŻKA	78	K30/6 (K)16	00:44:27	04.26
7	835	ADAMSKA Joanna	ŁÓDŹ	POL		81	K30/7 (K)18	00:45:24	04.32
8	138	ANTCZAK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	76	K30/8 (K)19	00:45:41	04.34
9	855	KĄMIERCZAK - SOWA Adriana	ŁÓDŹ	POL	RUCH KLUCH	82	K30/9 (K)21	00:45:54	04.35
10	1071	MARCINIAK Edyta	KALISZ	POL	NIEZRZESZONY	81	K30/10 (K)23	00:46:20	04.38
11	945	MODRZYNSKA Joanna	ŁÓDŹ	POL	PARKRUN ŁÓDŹ	81	K30/11 (K)26	00:46:33	04.39
12	142	JĘDRZEJEWSKA Marta	ŁÓDŹ	POL		76	K30/12 (K)31	00:48:00	04.48
13	954	SOSNOWSKA Anna	ŁUGI-RADŁY	POL	WKB META LUBLINIEC	80	K30/13 (K)33	00:48:59	04.53
14	117	RATKA Sylwia	CZĘSTOCHOWA	POL	--	76	K30/14 (K)34	00:49:16	04.55
15	856	KICINSKA-KOKOTEK Beata	ŁÓDŹ	POL	KITA TEAM	77	K30/15 (K)39	00:49:36	04.57
16	574	KURZYDLAK Aleksandra	BELCHATÓW	POL	K.B.SPARTAKUS BELCHATÓW	79	K30/16 (K)40	00:49:52	04.59
17	631	CICHARSKA Marta	PIOTRKÓW	POL	AKTYWNY PIOTRKÓW/PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	83	K30/17 (K)45	00:50:25	05.02
18	711	RETKIEWICZ Dorota	BELCHATÓW	POL		79	K30/18 (K)47	00:50:32	05.03
19	227	ZUGAJ Monika	ŁÓDŹ	POL	BAJERA TRENER	76	K30/19 (K)51	00:50:59	05.05
20	1020	SUSKA Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		77	K30/20 (K)53	00:51:12	05.07
21	1090	SZYMAŃSKA Dominika	KALISZ	POL		79	K30/21 (K)54	00:51:17	05.07
22	753	TOMCZYK Karolina	ŁÓDŹ	POL	PRO-MILE ŁÓDŹ	83	K30/22 (K)57	00:51:55	05.11
23	935	MRÓZ-MAREK Olga	OSTRÓW WLKP.	POL		83	K30/23 (K)58	00:52:02	05.12
24	1010	PUCHALSKA Elżbieta	KLECZEW	POL		77	K30/24 (K)59	00:52:18	05.13
25	968	KŁĘKA Beata	BELCHATÓW	POL		74	K30/25 (K)61	00:52:31	05.15
26	876	STASIAK Grażyna	ŁÓDŹ	POL	DRUŻYNA BSS	83	K30/26 (K)63	00:52:35	05.15
27	774	MIKOŁAJCZYK-SOWA Monika	ŁÓDŹ	POL	SP 189 ŁÓDŹ	76	K30/27 (K)72	00:53:10	05.19
28	1228	ROSZKOWSKA-KAZAŁA Małgorzata	WARSZAWA	POL	ZABIEGANI PO USZY	76	K30/28 (K)75	00:53:27	05.20
29	634	OCHMAŃSKA Justyna	ZDUŃSKA WOLA	POL	BRUBECK ZDUŃSKA WOLA	76	K30/29 (K)78	00:53:46	05.22
30	659	DĘBSKA Anna	ŁÓDŹ	POL		83	K30/30 (K)81	00:54:03	05.24
31	952	JAGAS Agnieszka	GRABINA	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	74	K30/31 (K)83	00:54:17	05.25
32	759	DĄBROWSKA Alicja	ŁÓDŹ	POL	-	76	K30/32 (K)87	00:54:37	05.27
33	115	MILCZAREK Małgorzata	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	74	K30/33 (K)90	00:54:50	05.29
34	316	SIKORSKA Edyta	ŁÓDŹ	POL		81	K30/34 (K)91	00:54:53	05.29
35	337	BŁASZCZYNA Ludmiła	ZGIERZ	POL	OZO OZORKÓW	78	K30/35 (K)92	00:54:59	05.29
36	545	ŚWITEK Katarzyna	MIŁOSŁAW	POL		83	K30/36 (K)93	00:55:08	05.30
37	769	LISIECKA Lidia	ŁÓDŹ	POL		78	K30/37 (K)96	00:55:17	05.31
38	1191	JANKOWIAK-BERNACIAK Aleksandra	GNIEZNO	POL		81	K30/38 (K)98	00:55:22	05.32
39	498	MADZIARA Aneta	WIELUŃ	POL		77	K30/39 (K)101	00:55:26	05.32
40	407	PLISZKA Beata	ŁÓDŹ	POL		78	K30/40 (K)102	00:55:27	05.32
41	454	DOLIŃSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	76	K30/41 (K)103	00:55:31	05.33
42	1143	GRADZIK Beata	TUREK	POL		76	K30/42 (K)104	00:55:39	05.33
43	179	BŁOCH Agnieszka	HUTA DLUTOWSKA	POL	KORONA PABIANICE	74	K30/43 (K)113	00:56:09	05.36
44	216	GRENIUK Monika	PRUSZKOW	POL		79	K30/44 (K)117	00:56:44	05.40
45	531	SKOWRON Joanna	ŁÓDŹ	POL	ANGIELSKI-INDYWIDUALNIE.PL	75	K30/45 (K)118	00:56:51	05.41
46	668	KANIEWSKA Beata	MIŁOSŁAW	POL		77	K30/46 (K)119	00:56:54	05.41
47	428	BARANOWSKA Joanna anna	WRZEŚNIA	POL	NIEZRZESZONA	78	K30/47 (K)120	00:56:56	05.41
48	213	CIEŚLAK Beata	NOWY KAWĘCZYN	POL	R-TEAM ŁOWICZ	79	K30/48 (K)121	00:56:57	05.41
49	510	PACHUTA Monika	WRZEŚNIA	POL	BIEGAĆ KAŻDY MOŻE	78	K30/49 (K)122	00:56:57	05.41
50	53	ŻYCHLIŃSKA Dominika	ŁÓDŹ	POL		75	K30/50 (K)124	00:57:14	05.43
51	798	KRÓL Izabela	ŁÓDŹ	POL		79	K30/51 (K)126	00:57:33	05.45
52	88	ZALACHOWSKA Jolanta	KOBYLA GÓRA	POL	BRAK	79	K30/52 (K)127	00:57:34	05.45
53	521	RĘBACZ Anna	ZDUŃSKA WOLA	POL		75	K30/53 (K)130	00:58:04	05.48
54	765	JAGIELSKA-MAROS Agnieszka	ZDUŃSKA WOLA	POL		78	K30/54 (K)131	00:58:09	05.48
55	276	GRUCHOT Ewa	ŁÓDŹ	POL		74	K30/55 (K)136	00:58:43	05.52
56	295	LISIECKA Małgorzata	ZGIERZ	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	74	K30/56 (K)137	00:58:46	05.52
57	1068	KURAS-SMOLNIK Magdalena	CHOJNE	POL	-	79	K30/57 (K)139	00:58:49	05.52
58	1151	CHUDZICKA Anna	SIERADZ	POL		81	K30/58 (K)140	00:58:58	05.53
59	157	RYBIŃSKA Paulina	ZGIERZ	POL	SKT PLAZIK	82	K30/59 (K)141	00:59:08	05.54
60	833	WOLICKA Barbara	POZNAŃ	POL		75	K30/60 (K)142	00:59:15	05.55
61	852	JĘCZMIŃSKA Marzena	ŁÓDŹ	POL	DRUŻYNA BSS	80	K30/61 (K)145	00:59:39	05.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
62	906	GORSKA Dominika	WARSZAWA	POL		82	K30/62 (K)146	00:59:43	05.58
63	27	KOZIRÓG Agnieszka	STRYKÓW	POL		77	K30/63 (K)151	01:00:15	06.01
64	29	KOSZLAGA Benita	STRYKÓW	POL		82	K30/64 (K)153	01:00:18	06.01
65	612	PURA Agata	ŁASK	POL		75	K30/65 (K)154	01:00:20	06.02
66	62	MERMER Barbara	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	76	K30/66 (K)156	01:00:29	06.02
67	754	WIECKA-PLUSA Monika	ŁÓDŹ	POL		78	K30/67 (K)157	01:00:33	06.03
68	600	SOCHAJ Marta	ŁÓDŹ	POL	-	81	K30/68 (K)158	01:00:34	06.03
69	470	KARWACKA Ewa	ŁÓDŹ	POL		79	K30/69 (K)161	01:00:51	06.05
70	834	WRÓBEL Małgorzata	SIEMIANICE	POL	NIEZRZESZONA	80	K30/70 (K)165	01:01:14	06.07
71	826	RADOMSKA-BARTON Aleksandra	BYCZYNA	POL	NIEZRZESZONA	74	K30/71 (K)166	01:01:27	06.08
72	1133	KOT Katarzyna	ŁÓDŹ	POL	KLUB BIEGAM PO ŁODZI	75	K30/72 (K)167	01:01:31	06.09
73	964	CHROBAK Anna	BIELSKO-BIAŁA	POL		83	K30/73 (K)170	01:01:50	06.11
74	460	ILSKA Anna	ŁÓDŹ	POL	LION'S FAMILY SPORT TEAM	79	K30/74 (K)175	01:02:14	06.13
75	1085	SŁOK Katarzyna	BELCHATÓW	POL		78	K30/75 (K)177	01:02:46	06.16
76	1028	AUGUSTOWSKA Izabela	WARTKOWICE	POL		76	K30/76 (K)178	01:02:47	06.16
77	671	KONKIEWICZ Katarzyna	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	74	K30/77 (K)188	01:03:38	06.21
78	589	STUPNOWICZ Joanna	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	75	K30/78 (K)190	01:03:51	06.23
79	354	MARCZAK Angelika	WRZEŚNIA	POL	--	80	K30/79 (K)193	01:04:03	06.24
80	724	DĄBROWSKA Ewelina	WANCERZÓW	POL		79	K30/80 (K)196	01:04:30	06.27
81	361	ROGULSKA Aleksandra	ŁÓDŹ	POL		82	K30/81 (K)198	01:04:49	06.28
82	965	DARAŻ Izabela	ZGIERZ	POL	ATLAS RUNNERS TEAM	75	K30/82 (K)201	01:05:31	06.33
83	480	KOTARSKA Ania	WIELUŃ	POL		81	K30/83 (K)204	01:06:46	06.40
84	479	KOŚCIELNA Karolina	WIELUŃ	POL		81	K30/84 (K)207	01:07:07	06.42
85	837	BIALAS Anna	ŁÓDŹ	POL	-	79	K30/85 (K)212	01:08:18	06.49
86	445	CIESIELCZYK Anna	ŁÓDŹ	POL		78	K30/86 (K)213	01:08:35	06.51
87	1246	STERCZEWSKA Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		78	K30/87 (K)216	01:10:07	07.00

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40

1	132	PIECZORA Monika	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	73	K40/1 (K)12	00:42:36	04.15
2	103	WALCZAK Agata	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK	72	K40/2 (K)17	00:44:30	04.27
3	283	KOŁODZIEJCZYK Anna	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	71	K40/3 (K)27	00:47:06	04.42
4	648	HAJDRYCH Zuzanna	KLECZEW	POL		66	K40/4 (K)28	00:47:47	04.46
5	1277	OCHMAŃSKA Ewa	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK	73	K40/5 (K)32	00:48:03	04.48
6	593	ADAMUS Jolanta	CZĘSTOCHOWA	POL		69	K40/6 (K)36	00:49:22	04.56
7	1045	GIEŁDA Magdalena	OSTRÓW WLKP.	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	72	K40/7 (K)37	00:49:31	04.57
8	55	ANDRZEJEWSKA Edyta	ŁÓDŹ	POL		70	K40/8 (K)43	00:50:06	05.00
9	49	CICHOS Barbara	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	66	K40/9 (K)55	00:51:27	05.08
10	422	WACŁAWSKA Izabela	ŁÓDŹ	POL		72	K40/10 (K)56	00:51:29	05.08
11	210	PIETRZAK Iwona	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	71	K40/11 (K)62	00:52:31	05.15
12	887	JUCHA Lidia	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	72	K40/12 (K)65	00:52:46	05.16
13	551	WIECZORKIEWICZ Ewa	MALANÓW	POL		64	K40/13 (K)66	00:52:55	05.17
14	423	WOJCIECHOWSKA Emilia	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	71	K40/14 (K)74	00:53:16	05.19
15	341	GÓRSKA-NOWAK Tatiana	ŁÓDŹ	POL		69	K40/15 (K)76	00:53:35	05.21
16	912	SUKIENNIK Renata	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	68	K40/16 (K)80	00:54:01	05.24
17	303	MROWICKA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		67	K40/17 (K)86	00:54:29	05.26
18	1049	GRUSZKA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL	RYSIE	71	K40/18 (K)88	00:54:40	05.28
19	1000	LANGĘ Genowefa	BELCHATÓW	POL		72	K40/19 (K)95	00:55:15	05.31
20	158	SMUL Bogusława	ŁÓDŹ	POL	-	68	K40/20 (K)99	00:55:23	05.32
21	731	KOWALSKA Anna	GUŁTOWY	POL		73	K40/21 (K)112	00:56:07	05.36
22	841	BRZESKA Marzena	ŁÓDŹ	POL		64	K40/22 (K)115	00:56:18	05.37
23	518	PRZYBYŁ Magdalena	ŁÓDŹ	POL		71	K40/23 (K)123	00:57:00	05.42
24	720	WOŹNIAK Dorota	ŁÓDŹ	POL		70	K40/24 (K)134	00:58:24	05.50
25	317	SKUZA Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL	--	73	K40/25 (K)144	00:59:34	05.57
26	700	MARCINKOWSKA Jadwiga	TORUŃ	POL		70	K40/26 (K)159	01:00:37	06.03
27	750	SZCZYTKOWSKA Monika	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	71	K40/27 (K)169	01:01:44	06.10
28	520	PTAK Dorota	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM/PARKRUN ŁÓDŹ	71	K40/28 (K)171	01:01:56	06.11
29	298	MATYJASIK Edyta	ŁÓDŹ	POL		72	K40/29 (K)172	01:02:00	06.12
30	618	JEZIORSKA Katarzyna	ŁÓDŹ	POL	KOENDURO ŻAK TEAM	71	K40/30 (K)174	01:02:07	06.12
31	578	MALICKA Bożena	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	67	K40/31 (K)176	01:02:32	06.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
32	396	ŁECHTAŃSKA Grażyna	GOLINA	POL	KB WARTKO	70	K40/32 (K)179	01:02:48	06.16
33	1037	CHALCIŃSKA Katarzyna	ŁASK	POL		69	K40/33 (K)180	01:02:57	06.17
34	576	MALEWSKA Ewa	PODDĘBICE	POL	NIEZRZESZONA	72	K40/34 (K)181	01:02:57	06.17
35	869	ORZECHOWSKA Renata	LODZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	68	K40/35 (K)182	01:03:07	06.18
36	782	BŁOCH Beata	ŁÓDŹ	POL		67	K40/36 (K)183	01:03:07	06.18
37	1137	PUTYŃSKA Marzena	SIERADZ	POL	-	72	K40/37 (K)184	01:03:26	06.20
38	944	GRACZYK Anna	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIE ŁÓDŹ	70	K40/38 (K)185	01:03:26	06.20
39	86	WRZESIŃSKA Agnieszka	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	WRZOSKI RUN TEAM	71	K40/39 (K)187	01:03:34	06.21
40	839	BINIEWICZ Renata	ŁĘCZYCA	POL		72	K40/40 (K)192	01:03:57	06.23
41	177	WYPŁOSZ Anna	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	69	K40/41 (K)195	01:04:26	06.26
42	59	WRZESIŃSKA Jolanta	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	WRZOSKI RUN TEAM	72	K40/42 (K)197	01:04:36	06.27
43	582	MUSIAŁ Marta	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	69	K40/43 (K)202	01:05:39	06.33
44	918	ROGALA-KONIECZNA Małgorzata	SIERADZ	POL		69	K40/44 (K)203	01:06:26	06.38
45	369	ŚLĄZAK Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		72	K40/45 (K)206	01:07:02	06.42
46	1129	CAL Ewa	STARE MIASTO	POL	BRAK	66	K40/46 (K)209	01:07:13	06.43
47	250	BECHT Elżbieta	DOBROŃ	POL	BRAK	72	K40/47 (K)215	01:10:02	07.00
48	22	ADAMIAK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		71	K40/48 (K)219	01:12:19	07.13
49	1117	SZAŁWIŃSKA Ewa	BELCHATÓW	POL		66	K40/49 (K)220	01:12:55	07.17
50	166	MAJEWSKA Magdalena	ŁÓDŹ	POL	-	73	K40/50 (K)223	01:13:47	07.22
51	516	POSTRACH Anna	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	64	K40/51 (K)224	01:15:07	07.30

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	936	ROSA Elżbieta	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	60	K50/1 (K)22	00:45:58	04.35
2	836	BERNECKA Bożena	ŁÓDŹ	POL		61	K50/2 (K)71	00:53:08	05.18
3	198	POTOCKA Anna	ŁÓDŹ	POL	KRWINKA	57	K50/3 (K)89	00:54:41	05.28
4	1160	KUSIAK Danuta	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	60	K50/4 (K)109	00:55:48	05.34
5	682	PASIKOWSKA Mariola	ŁÓDŹ	POL	-	61	K50/5 (K)111	00:56:01	05.36
6	1207	OCHOCKA Teresa	UNIEJÓW	POL	TERMY UNIEJÓW	62	K50/6 (K)132	00:58:11	05.49
7	892	KUCZYŃSKA Danuta	JANÓW	POL		54	K50/7 (K)135	00:58:28	05.50
8	688	SZURGOT Jolanta	KOŁO	POL	BRAK	58	K50/8 (K)155	01:00:25	06.02
9	246	SZUMIŃSKA Irena	GOLINA	POL	KB WARTKO	61	K50/9 (K)160	01:00:41	06.04
10	374	WOJCIECHOWSKA Jolanta	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	60	K50/10 (K)194	01:04:18	06.25
11	1134	NAGOCKA Tatiana	ŁÓDŹ	POL	KLUB BIEGAM PO ŁODZI	63	K50/11 (K)205	01:07:01	06.42
12	1014	ROGALA Izabela	SIERADZ	POL	NIEZRZESZONA	63	K50/12 (K)214	01:08:58	06.53
13	46	JAKUBOWSKA Jolanta	WIELUŃ	POL	AKTYWNI WIELUŃ	63	K50/13 (K)221	01:13:18	07.19
14	874	SOLAREK Danuta	ŁÓDŹ	POL	-	62	K50/14 (K)222	01:13:46	07.22
15	1154	FRYDRYCH Bożena	WARSZAWA	POL		57	K50/15 (K)225	01:17:40	07.46

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60

1	652	SZMYTKE Sabina	KONSTANTYNÓW	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	53	K60/1 (K)49	00:50:51	05.05
2	1136	WIKTOREK Jadwiga	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	50	K60/2 (K)107	00:55:47	05.34
3	18	KURZAWSKA Renata	ŁÓDŹ	POL	KB GAPA ŁÓDŹ	50	K60/3 (K)152	01:00:16	06.01
4	1156	GOSZCZYŃSKA Janina	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	49	K60/4 (K)191	01:03:56	06.23

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K70

1	812	ROSIŃSKA Janina	PABIANICE	POL	AZS ŁÓDŹ	36	K70/1 (K)226	01:24:48	08.28
---	-----	-----------------	-----------	-----	----------	----	--------------	----------	-------