

I Smolecka (za)Dyszka

Wyniki 10 km

Miejsce	Nr	Name	Miasto	Kat.wiek.	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	min/km
10 km								
1.	133	Sławomir Pieczurowski	Wrocław	M50	LUKS Żórawina	0:35:32.3	0:35:34.4	3:33,4
2.	80	Tomasz Regimowicz	Wrocław	M30	Contour-Technology	0:35:44.9	0:35:46.6	3:34,6
3.	227	Marcin Sakowski	Rychwał	M20	WKB Piast Wrocław	0:36:49.1	0:36:50.6	3:41,0
4.	164	Mirosław Kaczuga	Wałbrzych	M50	Dęby Wałbrzych	0:36:58.5	0:37:00.3	3:42,0
5.	97	Spaliński Piotr	oława	M40		0:37:15.1	0:37:16.2	3:43,6
6.	317	Andrzej Sadowski	Wrocław	M16	WKB Piast Wrocław	0:37:17.9	0:37:19.7	3:43,9
7.	74	Damian Frankowski	Wrocław	M40	WKB PIAST WROCŁAW	0:37:20.7	0:37:24.0	3:44,4
8.	11	Jacek Fedorowicz	Wrocław	M40	KB Vamos Amigos Wrocław	0:37:32.1	0:37:34.8	3:45,4
9.	350	Krzysztof Hołubowicz	Rakowice Wielkie	M40	Edi-Time Zgorzelec	0:37:48.0	0:37:51.9	3:47,1
10.	1	Marian Czernski	Wrocław	M50	WKB Piast Wrocław	0:37:53.9	0:37:56.0	3:47,6
11.	231	Damian Jarecki	Trzebnica	M20		0:38:09.4	0:38:10.3	3:49,0
12.	41	Grzegorz Zając	Wałbrzych	M40	BEZKLUBOWIEC	0:38:34.5	0:38:40.0	3:52,0
13.	108	Łukasz Michalak	Krapkowice	M16	LUKS Azymek Zdzeszowice	0:38:54.7	0:38:55.7	3:53,5
14.	18	Łukasz Kulczewski	Wrocław	M30	KB Vamos Amigos Wrocław	0:38:54.4	0:38:57.5	3:53,7
15.	318	Krzysztof Kuśnierz	Smolec	M30		0:38:52.5	0:39:00.0	3:54,0
16.	25	Paweł Pelc	Wrocław	M30	Pro-Run Wrocław	0:39:05.3	0:39:07.5	3:54,7
17.	23	Karol Komorowski	Ujezdziec Mały	M30		0:39:11.3	0:39:13.0	3:55,3
18.	34	Kalembkiewicz Mirek	Wrocław	M30	Mirotrans Wrocław	0:39:16.3	0:39:19.1	3:55,9
19.	59	Łukasz Budnik	WROCŁAW	M20		0:39:27.5	0:39:31.4	3:57,1
20.	33	Leszek Basiński		M40		0:40:02.2	0:40:05.4	4:00,5
21.	316	Grzegorz Soczomski	Wrocław	M20		0:40:18.0	0:40:24.9	4:02,4
22.	314	Tomasz Skrzypczak	Wrocław	M20	WKB Piast Wrocław	0:40:27.8	0:40:30.5	4:03,0
23.	99	Jan Szturo	Podgórzyn	M40		0:40:28.9	0:40:32.8	4:03,2
24.	301	Halyna Shchensna	świdnica	K30	klub biegacza sobotka	0:40:37.3	0:40:40.5	4:04,0
25.	302	Adam Michalski	Sobótka	M40	KB Sobótka	0:40:43.2	0:40:47.0	4:04,7
26.	289	Roman Maciaszczyk	Bierutów	M40		0:41:03.3	0:41:05.1	4:06,5
27.	114	Mateusz Fudali	Kielczówek	M20	WKS Wilczyce	0:41:21.8	0:41:25.2	4:08,5
28.	349	Ryszard Harbul	Wrocław	M50	Parkour Wrocław	0:41:31.8	0:41:36.4	4:09,6
29.	32	Wiktor Janiszewski	Milicz	M30		0:41:36.1	0:41:39.0	4:09,9
30.	61	Bogdan Kuliński	GŁOGÓW	M50	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	0:41:41.2	0:41:43.4	4:10,3
31.	21	Grzegorz Czajka	Nowa Ruda	M30		0:41:39.7	0:41:45.3	4:10,5
32.	79	Dariusz Maniak	Wrocław	M40		0:41:48.3	0:41:55.5	4:11,5

I Smolecka (za)Dyszka

Wyniki 10 km

Miejsce	Nr	Name	Miasto	Kat.wiek.	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	min/km
33.	38	Bożena Morawska	ŚWIDNICA	K40		0:42:02.9	0:42:06.0	4:12,6
34.	240	Henryk Strzelczak	Nowa Ruda	M50	KS "Maraton" Nowa Ruda	0:42:06.9	0:42:09.6	4:12,9
35.	331	Adam Czykniowski	Wrocław	M30	Team ASA Biegiem po Zdrowie	0:42:19.2	0:42:23.9	4:14,3
36.	56	Marcin Kowalczyk	Wrocław	M30	Team ASA Biegiem po Zdrowie	0:42:19.7	0:42:24.6	4:14,4
37.	271	Tomasz Felkiel	Wrocław	M20		0:42:10.7	0:42:24.8	4:14,4
38.	284	Andrzej Łukaszewski	Wrocław	M40		0:42:19.8	0:42:25.9	4:14,5
39.	364	Sebastian Regeńczuk	Wrocław	M16		0:42:14.2	0:42:27.6	4:14,7
40.	268	Patryk Płukarski	Wrocław	M30	WKW	0:42:16.6	0:42:29.4	4:14,9
41.	58	Andrzej Anaszewski	Wrocław	M40		0:42:48.9	0:42:54.2	4:17,4
42.	210	Antoni Stankiewicz	Sobótka	M50	KB SOBÓTKA	0:43:03.2	0:43:07.9	4:18,7
43.	47	Adrian Opydo	Kotowice	M20		0:43:09.5	0:43:12.0	4:19,2
44.	177	Grzegorz Rogala	Odolanów	M20	Odolanowska Drużyna Biegowa	0:43:22.5	0:43:28.5	4:20,8
45.	238	Michał Gałysa	Wałbrzych	M50		0:43:17.8	0:43:29.3	4:20,9
46.	248	Jacek Gołębiewski	Świdnica	M30	KB Sobótka	0:43:27.7	0:43:32.5	4:21,2
47.	111	Bartłomiej Durmaj	Wrocław	M20	Drużyna Szpiku	0:43:22.9	0:43:34.7	4:21,4
48.	279	Krzysztof Radwan	Wrocław	M30	Pjakprezent.pl	0:43:29.8	0:43:36.6	4:21,6
49.	39	Wiesław Kępa	Bielawa	M50	Bielawianka	0:43:57.7	0:44:00.6	4:24,0
50.	328	Marian Stypuła	Świdnica	M50	KB Sobótka	0:44:01.9	0:44:06.9	4:24,6
51.	244	Leszek Boczek	Wrocław	M20		0:44:10.7	0:44:16.3	4:25,6
52.	241	Arkadiusz Cytawa	Wrocław	M40	Straż Pożarna	0:44:11.7	0:44:18.7	4:25,8
53.	345	Tomasz Niedźwiedź	Strachów	M30		0:44:17.5	0:44:20.4	4:26,0
54.	15	Mariusz Morawski	Smolec	M40		0:44:14.1	0:44:23.2	4:26,3
55.	16	Marek Zbyryt	Nowa Ruda	M40	KS"Maraton"	0:44:23.7	0:44:29.2	4:26,9
56.	361	Grzegorz Kalinowski	Bielany	M30	TeMMPo Wałbrzych	0:44:35.4	0:44:43.6	4:28,3
57.	83	Daniel Pilecki-Silva	Wrocław	M40		0:44:43.0	0:44:50.0	4:29,0
58.	277	Mariusz Cieślak	Wrocław	M40	WKB Piast Wrocław	0:44:47.2	0:44:55.8	4:29,5
59.	245	Anna Szymańska	Smolec	K20		0:44:47.1	0:44:59.9	4:29,9
60.	359	Łukasz Górski	Wrocław	M30		0:44:58.7	0:45:03.3	4:30,3
61.	105	Mirosław Krason	Sobótka	M40	KB Sobótka	0:44:59.7	0:45:05.1	4:30,5
62.	338	Tomasz Dobrzycki	Nysa	M30	KS Ślimaki Nysa	0:45:00.6	0:45:12.5	4:31,2
63.	169	Tomasz Wypych	BRZEG	M40		0:45:11.0	0:45:17.8	4:31,7
64.	143	Konrad Rzatkiwicz	Wrocław	M30	KS DW OPONA	0:45:05.2	0:45:22.1	4:32,2
65.	149	Filip Gomułkiewicz	Wrocław	M20	Pro-Run	0:45:18.3	0:45:23.9	4:32,3
66.	307	Tomasz Antczak	Lubin	M20		0:45:33.2	0:45:37.2	4:33,7

I Smolecka (za)Dyszka

Wyniki 10 km

Miejsce	Nr	Name	Miasto	Kat.wiek.	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	min/km
67.	224	Robert Kowalewski	Wrocław	M40	ITMZM 2012	0:45:29.3	0:45:38.2	4:33,8
68.	10	Tomasz Soróbka	Smolec	M40		0:45:53.6	0:45:55.9	4:35,5
69.	5	Arkadiusz Tołłoczko	Jelcz-Laskowice	M30	KB Harcownik Jelcz-Laskowice	0:45:52.1	0:45:56.4	4:35,6
70.	68	Kosicki Jakub	Smolec	M16		0:46:00.4	0:46:01.6	4:36,1
71.	357	Sebastian Tryk	Wrocław	M40	Pro-Run Wrocław	0:46:00.1	0:46:06.4	4:36,6
72.	264	Mirosław Juraszek	Sieniawka	M40	Biegacz z Sieniawki	0:46:03.2	0:46:12.1	4:37,2
73.	64	Krzysztof Tatrocki	Sobótka	M40	KB Sobótka	0:46:11.0	0:46:16.0	4:37,6
74.	7	Irena Trzęsicka		K40		0:46:04.2	0:46:20.7	4:38,0
75.	115	Adam Kamieniarz	Hrubieszów	M20	Unia Hrubieszów	0:46:18.0	0:46:30.8	4:39,0
76.	197	Arkadiusz Ciszewski	Kobierzyce	M30	WKB Piast Wrocław	0:46:23.5	0:46:34.7	4:39,4
77.	223	Augustyn Fabjański	Wrocław	M50		0:46:21.7	0:46:35.3	4:39,5
78.	321	Tomasz Stefaniszyn	Oława	M20		0:46:30.5	0:46:42.0	4:40,2
79.	299	Andrzej SzczeŚniak	Wrocław	M60	LUKS Źórawina	0:46:47.2	0:46:49.4	4:40,9
80.	347	Anita Hołubowicz	Wrocław	K20	Team ASA Biegiem po Zdrowie	0:46:47.9	0:46:52.0	4:41,2
81.	4	Łukasz Macejewski	Smolec	M30		0:46:49.8	0:46:54.3	4:41,4
82.	202	Dawid Petecki	Wałbrzych	M20		0:46:47.7	0:46:55.9	4:41,5
83.	344	Piotr Cybulski	Brzezina	M50	Pro-Run Wrocław	0:46:51.0	0:46:56.4	4:41,6
84.	246	Tomasz Adam Krauze	Wrocław	M40	Pro-Run Wrocław	0:46:50.6	0:46:58.6	4:41,8
85.	233	Piotr Osiadły	Nowa Sól	M30	Hicron Runners	0:46:48.9	0:46:58.7	4:41,8
86.	81	Krzysztof Radaczyński	Kąty Wrocławskie	M40		0:46:48.3	0:47:00.4	4:42,0
87.	305	Mateusz Markowski	Oława	M20	Oławski Klub Biegacza	0:47:04.0	0:47:08.3	4:42,8
88.	2	Sylwester Sypień		M40		0:47:09.2	0:47:17.4	4:43,7
89.	54	Bartłomiej Król	Smolec	M30		0:47:17.7	0:47:22.7	4:44,2
90.	62	Mariusz Wrzeszcz	Kostomłoty	M20	Atletics Forever	0:47:23.9	0:47:30.7	4:45,0
91.	193	Łukasz Tatys	Wrocław	M30	Tatys	0:47:24.3	0:47:32.3	4:45,2
92.	110	Tomasz Kasprzak	Wrocław	M50		0:47:16.4	0:47:35.0	4:45,5
93.	330	Tomasz Kurek	Świebodzice	M30		0:47:25.2	0:47:41.4	4:46,1
94.	196	Krzysztof Szóstak	Jelcz-Laskowice	M50	KB Harcownik	0:47:36.5	0:47:43.5	4:46,3
95.	170	Krzysztof Niekrasz	Świdnica	M40	Grupa GRC	0:47:26.5	0:47:46.1	4:46,6
96.	126	Aleksander Lepka	Wrocław	M30		0:47:30.2	0:47:46.7	4:46,6
97.	3	Kazimierz Matkowski		M50		0:47:40.4	0:47:47.3	4:46,7
98.	311	Jerzy Dąbrowski	Polkowice	M60	Druż. Szpiku KGHM	0:47:59.4	0:48:06.5	4:48,6
99.	352	Rafał Krasoń	Sobótka	M16	KB Sobótka	0:48:07.8	0:48:19.9	4:49,9
100.	291	Zygmunt Pawlik	olawa	M60	olawa	0:48:15.6	0:48:21.6	4:50,1

I Smolecka (za)Dyszka

Wyniki 10 km

Miejsce	Nr	Name	Miasto	Kat.wiek.	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	min/km
101.	282	Agnieszka Kozyrska	Sobótka	K40	KB Sobótka	0:48:13.0	0:48:24.7	4:50,4
102.	178	Grzegorz Wołodko	Smolec	M30		0:48:13.5	0:48:24.8	4:50,4
103.	205	Michał Głomba	Smolec	M30	System Error	0:48:08.0	0:48:25.4	4:50,5
104.	273	Sławomir Guła	Kobierzyce	M30		0:48:19.5	0:48:32.8	4:51,2
105.	363	Marek Jędrzejuk	Wrocław	M20		0:48:20.9	0:48:33.7	4:51,3
106.	60	Piotr Jaworski	Kudowa Zdrój	M20		0:48:15.7	0:48:34.2	4:51,4
107.	334	Michał Michalski	Wrocław	M30		0:48:32.6	0:48:43.4	4:52,3
108.	332	Józef Szcześniak	Tyniec	M70		0:48:42.9	0:48:45.6	4:52,5
109.	30	Artur Gajowy	Trzebnica	M40	KOBIETY NA MEDAL	0:48:47.1	0:48:53.4	4:53,3
110.	358	Mariusz Bartnik	Wrocław	M40		0:48:42.3	0:48:56.7	4:53,6
111.	24	Marcin Syperek	WROCLAW	M30	PRO-RUN WROCLAW	0:48:45.4	0:48:58.7	4:53,8
112.	128	Przemysław Lepka	Wrocław	M30		0:48:43.4	0:48:59.6	4:53,9
113.	216	Łukasz Pacholski	Smolec	M30		0:49:04.1	0:49:06.1	4:54,6
114.	360	Piotr Hołda	Oleśnica	M30		0:49:05.7	0:49:13.4	4:55,3
115.	106	Antoni Starościak	Wrocław	M60	WSOWL	0:49:02.0	0:49:18.4	4:55,8
116.	146	Dariusz Mazurkiewicz	Smolec	M30		0:49:14.5	0:49:21.7	4:56,1
117.	247	Krzysztof Kurilec	Wrocław	M40	ZBN Wrocław	0:49:18.7	0:49:23.0	4:56,3
118.	298	Marcin Włodarski	Wrocław	M30	Team 6	0:49:11.5	0:49:25.9	4:56,5
119.	96	Marcin Butzek	Wrocław	M30	Klub Maratończyka TIM S.A.	0:49:18.9	0:49:26.4	4:56,6
120.	50	Krzysztof Ziółkowski	Wrocław	M60	Pro-ran	0:49:24.5	0:49:27.6	4:56,7
121.	312	Julian Kasperski	Chocianów	M60	Zdyszaaani Chocianów	0:49:22.3	0:49:28.5	4:56,8
122.	199	Piotr Korcuć	wrocław	M40	MKB SEMPER HUMILIS	0:49:19.0	0:49:32.1	4:57,2
123.	261	Krzysztof Strawski	Krzepków	M30		0:49:40.8	0:49:44.3	4:58,4
124.	337	Krzysztof Sokołowski	Wrocław	M40	ITMZM 2013	0:49:29.2	0:49:45.2	4:58,5
125.	93	Dorota Fojtar	Krzepków	K30		0:49:52.8	0:49:56.9	4:59,6
126.	249	Sylwia Gołębowska	Świdnica	K30		0:49:55.4	0:50:01.1	5:00,1
127.	98	Władysław Smykowski	Oława	M60		0:50:04.1	0:50:16.9	5:01,6
128.	329	Piotr Tarczyński	Wrocław	M30	Pro-Run Wrocław	0:50:03.2	0:50:18.0	5:01,8
129.	174	Agnieszka Jankowicz	Wałbrzych	K30	TeMMPo Wałbrzych	0:50:01.5	0:50:18.7	5:01,8
130.	78	Jakub Koźlik	Smolec	M40		0:50:16.8	0:50:20.7	5:02,0
131.	185	Magdalena Łowicka	Wrocław	K20	Pro-Run Wrocław	0:50:13.5	0:50:21.3	5:02,1
132.	322	Andrzej Tom	Wrocław	M60	PRO-RUN Wrocław	0:50:11.6	0:50:32.4	5:03,2
133.	204	Kamila Grablewska	Wrocław	K30	Pro-Run Wrocław	0:50:37.1	0:50:41.0	5:04,1
134.	95	Magdalena Kruczkiewicz	Wrocław	K30	KRUKI	0:50:24.6	0:50:44.6	5:04,4

I Smolecka (za)Dyszka

Wyniki 10 km

Miejsce	Nr	Name	Miasto	Kat.wiek.	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	min/km
135.	136	Paweł Płatkiewicz	Smolec	M30		0:50:39.8	0:50:50.4	5:05,0
136.	212	Krzysztof Szargawiński	Smolec	M30		0:50:42.6	0:50:53.1	5:05,3
137.	207	Przemysław Jaworski	Smolec	M30		0:50:39.8	0:50:53.8	5:05,3
138.	272	Beata Wandas	Wrocław	K20		0:50:41.6	0:50:56.0	5:05,6
139.	157	Krzysztof Pytel	Mokronos Górny	M20		0:50:45.7	0:50:59.0	5:05,9
140.	239	Andrzej Kucab	Iubin	M40	amator	0:50:50.8	0:51:01.7	5:06,1
141.	172	Rafał Kaczmarek	Wabienice	M30	KB Lupus Oleśnica	0:51:00.9	0:51:16.9	5:07,6
142.	159	Marcin Odzimkowski	Mrowiny	M30		0:51:21.8	0:51:29.8	5:08,9
143.	27	Marcin Drabik	WROCLAW	M40	POWER RUN	0:51:24.5	0:51:34.3	5:09,4
144.	162	Kuba Brzeziński	Wrocław	M30	Amator	0:51:23.2	0:51:44.9	5:10,4
145.	308	Ewa Chrzan	Wrocław	K30		0:51:48.5	0:52:04.2	5:12,4
146.	267	Tomasz Płukarski	Wrocław	M30	www.pielgrzymka.pl	0:51:44.7	0:52:06.6	5:12,6
147.	130	Jacek Jończyk	ŚWIDNICA	M30		0:51:58.1	0:52:07.8	5:12,7
148.	160	Adam Smoliński	Wrocław	M20		0:52:05.1	0:52:21.3	5:14,1
149.	335	Ireneusz Hetmańczyk	Opole	M40		0:52:12.8	0:52:23.9	5:14,3
150.	232	Adam Piechowiak	Pawłowiczki	M30	System Error	0:52:17.5	0:52:24.5	5:14,4
151.	336	Mirosław Żylak	Wrocław	M20		0:52:28.3	0:52:34.8	5:15,4
152.	132	Krzysztof Papciak	SMOLEC	M30	KORNIK TEAM	0:52:38.2	0:52:41.7	5:16,1
153.	29	Robert Madej	Wrocław	M40		0:52:33.9	0:52:42.5	5:16,2
154.	6	Wiesław Biel				0:52:41.8	0:52:44.7	5:16,4
155.	26	Tadeusz Kowalczyk	BOROWA	M50	ORZEŁ BOROWA	0:52:30.6	0:52:45.5	5:16,5
156.	346	Jacek Wróbel	BRZEG	M30	ITMZM	0:52:33.5	0:52:49.1	5:16,9
157.	343	Rafał Makowski	Smolec	M30		0:52:41.9	0:52:49.7	5:16,9
158.	259	Joanna Karolczyk	Wrocław	K30		0:52:44.8	0:52:57.5	5:17,7
159.	315	Piotr Paduch	Smolec	M40		0:52:51.8	0:53:00.5	5:18,0
160.	158	Michał Gocoł	Jelcz-Laskowice	M30		0:52:52.8	0:53:12.5	5:19,2
161.	355	Katarzyna Giżicka	Wrocław	K20	ITMZM 2013	0:53:06.9	0:53:13.3	5:19,3
162.	260	Andrzej Bijak	PIETRZYKOWICE	M30		0:53:07.7	0:53:20.6	5:20,0
163.	340	Ryszard Prawdzik	Żarów	M60		0:53:07.1	0:53:23.9	5:20,3
164.	278	Łukasz Gajek	Mrozów	M30		0:53:18.4	0:53:32.3	5:21,2
165.	323	Michał Gocyla	Wrocaw	M30		0:53:17.3	0:53:32.5	5:21,2
166.	168	Anna Jedynak	Iewin brzeski	K30		0:53:24.7	0:53:32.6	5:21,2
167.	20	Michał Gajowy	Mokronos Górny	M30		0:53:31.2	0:53:46.2	5:22,6
168.	104	Sebastian Góral	Bogdaszowice	M30		0:53:34.9	0:53:58.7	5:23,8

I Smolecka (za)Dyszka

Wyniki 10 km

Miejsce	Nr	Name	Miasto	Kat.wiek.	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	min/km
169.	155	Dominik Kosenda	Wrocław	M30	KB Vamos Amigos Wrocław	0:53:55.5	0:54:00.0	5:24,0
170.	150	Maciej Hojka	Smolec	M20		0:53:37.5	0:54:02.7	5:24,2
171.	251	Karolina Maciejewska	Moskwa	K30	Cut and Run	0:53:58.3	0:54:08.6	5:24,8
172.	67	Kamil Dąbrowski	wrocław	M30	opek's team	0:53:42.2	0:54:10.3	5:25,0
173.	142	Joanna Nowińska	Bielany	K30	CrossFit Wrocław	0:53:55.7	0:54:12.9	5:25,2
174.	242	Ilona Cytawa	Wrocław	K30	Straż Pożarna	0:54:09.8	0:54:17.2	5:25,7
175.	254	Robert Płaskociński	Wrocław	M40	KORNIK TEAM	0:53:53.6	0:54:18.0	5:25,8
176.	153	Jakub Hyziak	Gorlice	M40	Grupa GRC	0:54:10.1	0:54:29.7	5:26,9
177.	319	Krzysztof Krupnik	Sława	M30		0:54:29.2	0:54:31.1	5:27,1
178.	156	Robert Stanisz	Smolec	M20		0:54:40.3	0:54:50.0	5:29,0
179.	134	Grzegorz Malicki	Nowy Kazanów	M40	PASAT Konskie	0:54:45.4	0:54:59.3	5:29,9
180.	75	Eiżbieta Frankowska	Wrocław	K40	WKB PIAST WROCŁAW	0:54:51.7	0:55:01.4	5:30,1
181.	303	Karolina Zatoń	Pietrzykowice	K30		0:54:57.5	0:55:10.2	5:31,0
182.	339	Dariusz Piotrowicz	Legnica	M30		0:55:06.2	0:55:20.5	5:32,0
183.	342	Robert Garncarz	Siechnice	M30		0:55:04.6	0:55:23.1	5:32,3
184.	140	Marek Famulski	Wrocław	M40		0:55:13.1	0:55:28.7	5:32,8
185.	189	Agata Gałęcka	Wrocław	K20		0:55:39.1	0:55:47.6	5:34,7
186.	151	Grzegorz Gil	Mokronos Górny	M20		0:55:39.5	0:55:51.3	5:35,1
187.	263	Monika Korpala	Wrocław	K20		0:55:41.1	0:55:54.3	5:35,4
188.	102	Bartłomiej Krawczyszyn	BYCHOWO	M30	ITMZM11	0:55:49.9	0:56:02.6	5:36,2
189.	208	Tomasz Głowacki	Siechnice	M30		0:55:43.4	0:56:08.6	5:36,8
190.	118	Michał Szkudlarek	Brzeg	M30		0:56:06.4	0:56:14.0	5:37,4
191.	230	Wieczorek Grzegorz Piotr	Smolec	M30		0:56:05.0	0:56:16.2	5:37,6
192.	356	Daniel Huchrak	Wrocław	M40		0:56:01.3	0:56:23.2	5:38,3
193.	92	Łopot Paweł	Wrocław	M20		0:56:12.8	0:56:24.4	5:38,4
194.	209	Jakub Śliwiński	Smolec	M30		0:56:23.7	0:56:34.3	5:39,4
195.	57	Jan Przybylski	Żarów	M50	Żarów	0:56:20.4	0:56:39.7	5:39,9
196.	218	Piotr Rawicki	Świdnica	M40	Grupa GRC	0:56:23.8	0:56:43.9	5:40,3
197.	222	Przemysław Januchta	Lubin	M40		0:56:37.0	0:56:47.7	5:40,7
198.	234	Wojciech Maczugowski	WROCŁAW	M20	Hicron Runners	0:56:44.7	0:56:57.5	5:41,7
199.	201	Aleksandra Michajluk	Sadków	K20		0:56:44.1	0:56:59.7	5:41,9
200.	200	Bogdan Michajluk	Sadków	M50		0:56:44.7	0:57:00.1	5:42,0
201.	49	Marcin Trybuła	Wrocław	M40	cargill	0:57:01.0	0:57:22.7	5:44,2
202.	48	Małgorzata Kawka	Wrocław	K30		0:57:15.5	0:57:32.7	5:45,2

I Smolecka (za)Dyszka

Wyniki 10 km

Miejsce	Nr	Name	Miasto	Kat.wiek.	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	min/km
203.	73	Tomasz Kałuża	Wrocław	M40		0:57:07.2	0:57:34.2	5:45,4
204.	45	Przemysław Pucek	Wrocław	M40		0:57:20.5	0:57:38.1	5:45,8
205.	71	Wojciech Żmija	Ząbkowice Śląskie	M30		0:57:41.4	0:57:49.5	5:46,9
206.	72	Andrzej Rojek	Wrocław	M50	nie zrzeszony	0:57:43.1	0:58:05.6	5:48,5
207.	135	Piotr Kościelski	Chełmża	M20		0:57:41.6	0:58:05.8	5:48,5
208.	194	Teresa Tatys	Wrocław	K30	Tatys	0:57:41.4	0:58:05.9	5:48,5
209.	122	Jacek Bartodziejski	Jaworzyna Śląska	M40		0:58:01.5	0:58:15.0	5:49,5
210.	341	Michał Furgoł	Wrocław	M30		0:58:06.4	0:58:23.7	5:50,3
211.	161	Małgorzata Klimowicz-Bodys	Wrocław	K30		0:58:19.5	0:58:30.2	5:51,0
212.	399	Tomasz Pogorzały	Wrocław	M40		0:58:15.5	0:58:38.2	5:51,8
213.	182	Tabor Magdalena	Wrocław	K20		0:58:33.4	0:58:39.9	5:51,9
214.	31	Iwona Wójciak	Kąty Wrocławski	K30	Klub Biegacza Kąty Wrocławskie	0:58:17.0	0:58:40.1	5:52,0
215.	217	Wacław Wanat	Wrocław	M60	PRO-RUN WROCŁAW	0:58:17.2	0:58:41.2	5:52,1
216.	229	Zygfryd Jurecki	Wrocław	M40		0:58:18.4	0:58:42.4	5:52,2
217.	195	Niełacny Jarek	Wrocław	M40		0:58:39.5	0:58:48.8	5:52,8
218.	91	Marzena Basińska		K40		0:58:53.0	0:59:11.1	5:55,1
219.	94	Mateusz Kruczkiewicz	Wrocław	M30	KRUKI	0:59:02.9	0:59:22.5	5:56,2
220.	206	Aleksandra Bułgajewska	Wrocław	K30	System Error	0:59:14.3	0:59:32.6	5:57,2
221.	44	Joanna Gorczyca	wrocław	K30		0:59:19.7	0:59:33.2	5:57,3
222.	37	Bartłomiej Auch	Krzepków	M20		0:59:27.5	0:59:49.8	5:58,9
223.	354	Rafał Straż	Wrocław	M30	ITMZM 2013	0:59:33.9	0:59:54.6	5:59,4
224.	17	Jarosław Krajewski	Smolec	M30		0:59:29.1	0:59:54.9	5:59,4
225.	351	Kamil Kwecka	Wrocław	M20		0:59:40.4	0:59:58.1	5:59,8
226.	256	Piotr Bała	Buowa	M20	ITMZM 2013	0:59:56.6	1:00:16.9	6:01,6
227.	283	Ryszard Królikowski	Wrocław	M30	MKB SEMPER HUMILIS	1:00:03.9	1:00:18.1	6:01,8
228.	266	Eliza Stafińska	Kostomłoty	K16		1:00:25.9	1:00:36.0	6:03,6
229.	258	Patrycja Wrona	Ząbkowice Śląskie	K20		1:00:28.0	1:00:37.2	6:03,7
230.	65	Agnieszka Czarnecka	WROCŁAW	K40	Magnat	1:00:22.1	1:00:42.6	6:04,2
231.	35	Małgorzata Jarocka	Makronos	K40	Magnat	1:00:21.2	1:00:42.7	6:04,2
232.	138	Kornelia Wandas	Wrocław	K20	Wrocław Muchobór Wielki	1:00:41.1	1:00:48.8	6:04,8
233.	109	Emilia Michalak	Krapkowice	K40		1:00:32.1	1:00:50.5	6:05,0
234.	184	Beata Poprawska	WROCŁAW	K50	ITMZM 2013	1:00:32.0	1:00:52.7	6:05,2
235.	171	Tomasz Rabczuk	Świdnica	M40	Grupa GRC	1:00:41.7	1:01:01.7	6:06,1
236.	290	Leszek Dabrowski	Suchedniów	M30		1:00:41.6	1:01:07.2	6:06,7

I Smolecka (za)Dyszka

Wyniki 10 km

Miejsce	Nr	Name	Miasto	Kat.wiek.	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	min/km
237.	188	Tomasz Zdziarski	Wrocław	M40		0:58:33.9	1:01:13.4	6:07,3
238.	180	Piotr Gibała	Długołęka	M20	Niezzeszony	1:00:48.6	1:01:14.2	6:07,4
239.	101	Ilona Zmarlak	Smolec	K30	Niezzeszona	1:01:03.2	1:01:15.9	6:07,5
240.	88	Krzysztof Kutzman	Smolec	M30		1:00:55.6	1:01:21.8	6:08,1
241.	253	Paweł Michałowski	Krzepków	M30		1:01:19.0	1:01:42.8	6:10,2
242.	116	Tomasz Marmurowicz	Krzyżowice	M30		1:01:35.7	1:01:44.4	6:10,4
243.	181	Małgorzata Gielen	Wrocław	K30		1:01:51.1	1:02:00.8	6:12,0
244.	203	Elżbieta Fornal	Jelenia Góra	K30		1:01:51.6	1:02:08.4	6:12,8
245.	137	Aneta Dulik	smolec	K30		1:01:52.4	1:02:11.5	6:13,1
246.	280	Wioletta Szafrńska		K30		1:02:12.4	1:02:29.2	6:14,9
247.	46	Agnieszka Szukała	Wrocław	K30		1:02:23.7	1:02:40.7	6:16,0
248.	66	Michał Zapała	Smolec	M20		1:02:38.9	1:02:40.9	6:16,0
249.	8	Ewelina Kordek-Adam	Leszno	K30		1:02:33.4	1:02:45.7	6:16,5
250.	320	Łukasz Lech	Kobierzyce	M30		1:02:45.3	1:02:51.9	6:17,1
251.	77	Dominik Rutkowski	Mirków	M20		1:02:51.9	1:02:57.8	6:17,7
252.	192	Anna Górecka	Wrocław	K30	Biegam Bo Lubię Wrocław	1:03:10.9	1:03:19.5	6:19,9
253.	22	Tomasz Michalik	Wrocław	M50	Magnat	1:03:00.6	1:03:22.9	6:20,2
254.	310	Krzysztof Cholewa	Smolec	M40		1:03:30.7	1:03:46.5	6:22,6
255.	221	Cezary Reszka	Smolec	M40	Cosel.blox.pl	1:03:28.5	1:03:51.7	6:23,1
256.	40	Anna Korybut-Barska	Wrocław	K30	DEVIL`S HELPERS	1:03:47.4	1:04:03.2	6:24,3
257.	292	Sławomir Panek	Krzepków	M40	Personal Finance	1:04:02.4	1:04:23.7	6:26,3
258.	225	Anna Palikowska	Kąty Wrocławskie	K20		1:04:24.6	1:04:30.4	6:27,0
259.	147	Monika Przybylska	Wrocław	K30		1:04:12.0	1:04:31.3	6:27,1
260.	70	Norbert Puczyński	Smolec	M40		1:04:42.1	1:04:59.5	6:29,9
261.	325	Paulina Żamejć	Smolec	K40		1:06:02.6	1:06:26.6	6:38,6
262.	121	Małgorzata Kotlarczyk	Smolec	K40		1:06:22.9	1:06:32.1	6:39,2
263.	120	Monika Makles	Smolec	K40		1:06:22.4	1:06:32.3	6:39,2
264.	119	Tadeusz Kotlarczyk	Smolec	M40		1:06:21.6	1:06:32.5	6:39,2
265.	55	Piotr Durzyński	Smolec	M40	Klub Maratończyka TIM S.A.	1:06:23.1	1:06:33.2	6:39,3
266.	228	Paweł Jankowski	Żagań	M30		1:07:24.6	1:07:39.3	6:45,9
267.	145	Marcin Baj	Smolec	M30		1:07:52.3	1:08:13.2	6:49,3
268.	144	Dorota Zajdzińska	Smolec	K30		1:07:51.5	1:08:13.3	6:49,3
269.	89	Krzystian Jabłoński	Zabrze	M16	OPEK'S TEAM	1:08:06.6	1:08:33.0	6:51,3
270.	276	Agata Niemoćko	Sobótka	K40	I Ty Możesz Zostać Maratończykiem	1:08:10.8	1:08:33.2	6:51,3

I Smolecka (za)Dyszka

Wyniki 10 km

Miejsce	Nr	Name	Miasto	Kat.wiek.	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	min/km
271.	243	Zbigniew Gałęzia	Smolec	M50		1:08:32.5	1:08:54.7	6:53,4
272.	9	Arkadiusz Adam	Wolsztyn	M30		1:09:09.8	1:09:22.5	6:56,2
273.	103	Justyna Góral	Bogdaszowice	K30		1:09:10.0	1:09:32.9	6:57,2
274.	362	Sylwia Nowacka-Musiał	Wrocław	K40	Politechnika WrocławskaKobiety na	1:09:48.7	1:10:05.1	7:00,5
275.	51	Katarzyna Kowalewska	Krzepków	K40		1:09:48.6	1:10:15.1	7:01,5
276.	82	Kinga Sobaszek	Smolec	K30		1:11:13.6	1:11:38.8	7:09,8
277.	309	Garcarek Michał	Jawor	M30		1:12:05.3	1:12:31.4	7:15,1
278.	125	Magdalena Pospieszala	Nowa Ruda	K20	Rat Team	1:12:36.6	1:12:59.2	7:17,9
279.	235	Michał Kaźmierski	Lusówko	M30	Zabiegani Lusówko	1:12:38.4	1:13:08.7	7:18,8
280.	236	Karolina Czerniawska	Lusówko	K30	Zabiegani Lusówko	1:12:38.1	1:13:08.8	7:18,8
281.	237	Pajper Czerniawski	Lusówko		Zabiegani Lusówko	1:12:38.8	1:13:08.9	7:18,8
282.	53	Emilia Fałat Król	Smolec	K30		1:13:40.9	1:13:59.0	7:23,9
283.	86	Emilia Grochalska	Smolec	K30	OPEK'S TEAM	1:15:30.7	1:15:58.7	7:35,8
284.	84	Sebastian Grochalski	Smolec	M30	OPEK'S TEAM	1:15:32.1	1:16:00.0	7:36,0
285.	327	Artur Wójciak	Kąty Wrocławskie	M30		1:15:51.0	1:16:14.5	7:37,4
286.	300	Beata Bilińska	SMOLEC	K30		1:17:33.4	1:17:58.2	7:47,8
287.	107	Anna Aszkiełowicz	Wrocław	K30		1:17:34.2	1:17:58.3	7:47,8
288.	19	Joanna Dereń-Maciejewska	Smolec	K30		1:17:52.8	1:18:23.2	7:50,3
289.	87	Krzysztof Grocholski	Smolec			1:38:11.2	1:38:39.2	9:51,9
290.	52	Małgorzata Papciak	Smolec	K30		0:14:21.4	0:14:40.3	1:28,0

Number of records: 290