

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 10km

Organizator: Stowarzyszenie Truchtacz.pl, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

Termin: 16.06.2013

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	---------------------------	--------------	----------

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	383	OCHALSKI Sebastian	OKRZEJA	POL		94	M16/1 (M)15	00:37:37	03.45
2	491	WRONA Bartłomiej	LUBLIN	POL		95	M16/2 (M)16	00:37:52	03.47
3	560	KONDEJ Mateusz	PILAWA	POL		97	M16/3 (M)21	00:38:01	03.47
4	773	OSTAPCZUK Karol	BIAŁA PODLASKA	POL		95	M16/4 (M)23	00:38:12	03.49
5	590	SAMULAK Dawid	GARWOLIN	POL		98	M16/5 (M)26	00:38:36	03.51
6	586	PRZYBYSZ Bartosz	GARWOLIN	POL		98	M16/6 (M)36	00:39:23	03.56
7	549	GAŚIEWICZ Szymon	TRUSKAW	POL		96	M16/7 (M)43	00:40:10	04.00
8	568	LATUSZEK Michał	GARWOLIN	POL		94	M16/8 (M)46	00:40:24	04.02
9	678	JAJSZCZAK Maciej	JANÓWEK PIERWSZY	POL		95	M16/9 (M)56	00:41:46	04.10
10	612	ZALEWSKI Kasper	WARSZAWA	POL		94	M16/10 (M)64	00:42:08	04.12
11	495	ZBOINA Bartłomiej	BOROWIE	POL		95	M16/11 (M)123	00:44:36	04.27
12	309	PRZYBYSZ Krzysztof	MIASKÓW	POL		94	M16/12 (M)130	00:44:51	04.29
13	34	SZCZEPŁEK Jan	WARSZAWA	POL		95	M16/13 (M)131	00:44:52	04.29
14	472	TOBIASZ Jan	GARWOLIN	POL		00	M16/14 (M)141	00:45:48	04.34
15	275	NIEDZIÓŁKA Jakub	SIEDLCE	POL		98	M16/15 (M)142	00:45:49	04.34
16	435	DOMASZCZYŃSKI Piotr	KRUSZÓWKA	POL		98	M16/16 (M)150	00:46:06	04.36
17	614	ŻAK Filip	GARWOLIN	POL		96	M16/17 (M)154	00:46:31	04.39
18	171	LIS Michał	GÓRZNO	POL		95	M16/18 (M)156	00:46:34	04.39
19	630	LADA Damian	MIASTKO	POL		97	M16/19 (M)217	00:48:57	04.53
20	159	WIELGOSZ Filip	GARWOLIN	POL		94	M16/20 (M)225	00:49:02	04.54
21	248	WIĘCKOWSKI Krzysztof	PARYSÓW	POL		98	M16/21 (M)283	00:50:58	05.05
22	385	SIERADZKI Łukasz	MIASKÓW KOŚCIELNY	POL		94	M16/22 (M)308	00:51:48	05.10
23	501	PLESKOT Albert	MIASKÓW KOŚCIELNY	POL		99	M16/23 (M)349	00:53:10	05.19
24	529	MIGAS Łukasz	MIASKÓW KOŚCIELNY	POL		99	M16/24 (M)431	00:56:57	05.41
25	622	BOGHEAN Stefan	RADOM	POL		97	M16/25 (M)437	00:57:09	05.42
26	162	DUCHNA Paweł	TRĄBKI	POL		94	M16/26 (M)490	01:01:06	06.06
27	276	NIEDZIÓŁKA Szymon	SIEDLCE	POL		01	M16/27 (M)504	01:02:16	06.13
28	673	DADAS Michał	MIASKÓW KOŚCIELNY	POL		99	M16/28 (M)528	01:05:44	06.34
29	645	WASILKA Bartosz	MIASKÓW KOŚCIELNY	POL		99	M16/29 (M)536	01:07:39	06.45

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	2	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		86	M20/1 (M)1	00:31:05	03.06
2	3	KŁECZEK Radosław	GOGOLIN	POL		85	M20/2 (M)2	00:31:08	03.06
3	22	KOZŁOWSKI Artur		POL		85	M20/3 (M)3	00:31:10	03.06
4	15	POTOCKIY Anton	RIVNE	UKR		84	M20/4 (M)5	00:32:14	03.13
5	551	GŁOWALA Robert	GARWOLIN	POL		92	M20/5 (M)6	00:33:21	03.20
6	447	MŁODZIKOWSKI Paweł	ADAMÓW	POL		87	M20/6 (M)12	00:35:56	03.35
7	512	KAROLKIEWICZ Daniel	DROHICZYN	POL		86	M20/7 (M)13	00:36:28	03.38
8	601	SZYMBORSKI Łukasz	RĘBKÓW	POL		84	M20/8 (M)17	00:37:56	03.47
9	50	CUR Marcin	BUCHAŁOWICE	POL		89	M20/9 (M)30	00:38:59	03.53
10	442	KURACH Paweł	GÓRKI	POL		88	M20/10 (M)31	00:39:01	03.53
11	62	JÓZWIK Paweł	LUBLIN	POL		85	M20/11 (M)34	00:39:13	03.55
12	521	BIENKO Tomasz	SOKÓŁ	POL		84	M20/12 (M)52	00:40:55	04.05
13	338	OKULUS Piotrek	WARSZAWA	POL		86	M20/13 (M)57	00:41:46	04.10
14	258	DĄBSKI Paweł	SIENNICA RÓŻANA	POL		88	M20/14 (M)59	00:41:49	04.10
15	611	ZADROŻNY Łukasz	NIECIEPLIN	POL		92	M20/15 (M)67	00:42:15	04.13
16	663	WILCZYŃSKI Mateusz	SIEDLCE	POL		85	M20/16 (M)79	00:42:50	04.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
17	605	WERNIK Jan	WARSZAWA		POL	90	M20/17 (M)81	00:42:55	04.17
18	101	GARNEK Bartłomiej	SOBOLEW		POL	92	M20/18 (M)87	00:43:18	04.19
19	274	MITURA Michał	SIEDLCE		POL	89	M20/19 (M)101	00:43:46	04.22
20	641	SZEWczyk Michał	KRASNYSTAW		POL	88	M20/20 (M)102	00:43:48	04.22
21	493	ZAJĄC Łukasz	BOROWIE		POL	93	M20/21 (M)104	00:43:50	04.23
22	290	URBAN Hubert	DUCHNÓW		POL	84	M20/22 (M)117	00:44:20	04.26
23	523	GLADYSZ Łukasz	SOBOLEW		POL	93	M20/23 (M)121	00:44:32	04.27
24	642	SZOSTAK Piotr	KRYSTYNA		POL	92	M20/24 (M)122	00:44:35	04.27
25	437	JAROSIEWICZ Damian	ŁOMŻA		POL	84	M20/25 (M)140	00:45:39	04.33
26	227	KIERZKOWSKI Mateusz	GARWOLIN		POL	93	M20/26 (M)155	00:46:33	04.39
27	57	BIENKO Michał	RUDA TALUBSKA		POL	87	M20/27 (M)157	00:46:35	04.39
28	460	WYGLĄDAŁA Bartosz	GLINA		POL	87	M20/28 (M)158	00:46:35	04.39
29	592	SIDORUK Grzegorz	LEŚNA PODLASKA		POL	86	M20/29 (M)163	00:46:43	04.40
30	439	KARWOWSKI Marcin	ŁASKARZEW		POL	88	M20/30 (M)167	00:46:54	04.41
31	780	WYSZYŃSKI Grzegorz	NOWY CYGÓW		POL	91	M20/31 (M)168	00:46:57	04.41
32	78	SOBIESEK Konrad	SULBINY		POL	87	M20/32 (M)169	00:46:59	04.41
33	691	PIETRZYKOWSKI Tomasz	ZAKROCZYM		POL	93	M20/33 (M)172	00:47:06	04.42
34	548	GAŁKA Piotr	OSTROŁĘKA		POL	88	M20/34 (M)173	00:47:06	04.42
35	8	ZONTEK Paweł	KRAKÓW		POL	89	M20/35 (M)177	00:47:16	04.43
36	805	NIEDZWIEDZ Jarosław	MINSK MAZOWIECKI		POL	84	M20/36 (M)179	00:47:27	04.44
37	158	WALENDA Mateusz	GARWOLIN		POL	90	M20/37 (M)186	00:47:49	04.46
38	445	JANUS Maciej	SŁUPIA		POL	90	M20/38 (M)189	00:47:52	04.47
39	714	MIKITA Marcin	OPOLE LUBELSKIE		POL	84	M20/39 (M)191	00:47:55	04.47
40	16	POLITOWICZ Przemysław	PIASKI		POL	86	M20/40 (M)195	00:48:05	04.48
41	39	PAWIŃSKI Łukasz	GRUSZCZYN		POL	89	M20/41 (M)201	00:48:24	04.50
42	739	PYZA Krzysztof	WOLA RĘBKOWSKA		POL	90	M20/42 (M)203	00:48:26	04.50
43	21	HEISE Paweł	PIASKI		POL	84	M20/43 (M)205	00:48:32	04.51
44	660	SIUREK Łukasz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	84	M20/44 (M)206	00:48:32	04.51
45	270	MICHALUK Michał	LIPNO		POL	86	M20/45 (M)207	00:48:34	04.51
46	347	STANISZ Piotr	WARSZAWA		POL	86	M20/46 (M)230	00:49:09	04.54
47	532	SAGANEK Dariusz	SULBINY		POL	85	M20/47 (M)235	00:49:11	04.55
48	443	LIPIŃSKI Maciej	SIEDLCE		POL	89	M20/48 (M)236	00:49:16	04.55
49	441	KRASIŃSKI Kamil	RYBNIK		POL	85	M20/49 (M)248	00:49:35	04.57
50	782	ROBAKOWSKI Marcin	GARWOLIN		POL	88	M20/50 (M)251	00:49:39	04.57
51	533	SOBIECH Marcin	SULBINY		POL	86	M20/51 (M)258	00:50:02	05.00
52	145	KUREK Piotr	UNIN		POL	84	M20/52 (M)262	00:50:15	05.01
53	750	WRÓBEL Łukasz	MIĘDZYRZEC PODLASKI		POL	84	M20/53 (M)264	00:50:16	05.01
54	562	KRUSZYŃSKI Kamil	ŚWIECIE		POL	91	M20/54 (M)265	00:50:17	05.01
55	619	BIELSKI Bartłomiej	LUBLIN		POL	84	M20/55 (M)271	00:50:24	05.02
56	606	WIEWIÓRKA Przemysław	SIEDLCE		POL	90	M20/56 (M)281	00:50:55	05.05
57	444	LUTOWSKI Mikołaj	WARSZAWA		POL	91	M20/57 (M)282	00:50:57	05.05
58	394	BIERNACKI Maciej	GARWOLIN		POL	87	M20/58 (M)286	00:51:05	05.06
59	124	PIOTROWSKI Jakub	GARWOLIN		POL	86	M20/59 (M)296	00:51:19	05.07
60	419	ĆWIK Łukasz	DĘBLIN		POL	85	M20/60 (M)305	00:51:42	05.10
61	147	MICHALIK Piotr	GARWOLIN		POL	88	M20/61 (M)312	00:51:57	05.11
62	654	GRUZA Paweł	DĘBLIN		POL	85	M20/62 (M)315	00:52:04	05.12
63	801	FLAK Kamil	ZAMOŚĆ		POL	86	M20/63 (M)317	00:52:05	05.12
64	557	KĘDZIERSKI Piotr	WARSZAWA		POL	90	M20/64 (M)318	00:52:07	05.12
65	167	JANIK Paweł	ŁÓDŹ		POL	86	M20/65 (M)319	00:52:09	05.12
66	360	SZCZAWIŃSKI Karol	WARSZAWA		POL	89	M20/66 (M)324	00:52:17	05.13
67	260	GÓRSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	84	M20/67 (M)326	00:52:20	05.14
68	431	WICHOWSKI Piotr	ŁASKARZEW		POL	85	M20/68 (M)327	00:52:24	05.14
69	632	PACUSZKA Artur	LEOPOLDÓW		POL	90	M20/69 (M)335	00:52:43	05.16
70	182	SRAROSZ Łukasz	GÓRZNO		POL	85	M20/70 (M)346	00:52:57	05.17
71	18	SZCZĘSNY Paweł	PIASKI		POL	86	M20/71 (M)347	00:52:59	05.17
72	130	SOBOTA Marcin	GARWOLIN		POL	88	M20/72 (M)351	00:53:18	05.19
73	219	ZIELIŃSKI Wojciech	GARWOLIN		POL	90	M20/73 (M)354	00:53:26	05.20
74	706	GRALEWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	90	M20/74 (M)358	00:53:32	05.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
75	297	BARYŻEWSKI Remigiusz	WARSZAWA	POL		85	M20/75 (M)362	00:53:40	05.22
76	791	MIRCZYŃSKI Marek	OLSZTYN	POL		86	M20/76 (M)364	00:53:43	05.22
77	453	ROSTKOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		85	M20/77 (M)366	00:53:53	05.23
78	257	CZUB Daniel	ŁAZY	POL		84	M20/78 (M)374	00:54:05	05.24
79	157	WACHNICKI Patryk	GARWOLIN	POL		88	M20/79 (M)377	00:54:11	05.25
80	593	SIKORSKI Damian	SIEDLCE	POL		84	M20/80 (M)391	00:55:08	05.30
81	559	KOBYLIŃSKI Grzegorz	SIEDLCE	POL		84	M20/81 (M)394	00:55:12	05.31
82	315	BOGOCZ Łukasz	ORZECH	POL		85	M20/82 (M)406	00:56:00	05.36
83	26	OPOŁCZYK Mateusz	ŻAYRARDÓW	POL		92	M20/83 (M)412	00:56:12	05.37
84	404	KOZICKI Kamil	DĘBLIN	POL		84	M20/84 (M)414	00:56:18	05.37
85	694	POŚWIATA Rafał	GARWOLIN	POL		89	M20/85 (M)418	00:56:29	05.38
86	136	ŻELAZO Arkadiusz	OSTRÓW	POL		84	M20/86 (M)432	00:56:59	05.41
87	403	KAJAK Daniel	GARWOLIN	POL		90	M20/87 (M)434	00:57:02	05.42
88	646	WINIECKI Konrad	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		86	M20/88 (M)438	00:57:15	05.43
89	137	ŻMUDA Cezary	KŁOCZEW	POL		84	M20/89 (M)439	00:57:20	05.44
90	314	BANY Piotr	RYKI	POL		86	M20/90 (M)458	00:58:11	05.49
91	72	NOWICKI Sebastian	GARWOLIN	POL		89	M20/91 (M)463	00:58:38	05.51
92	172	ŁODZIŃSKI Mateusz	WARSZAWA	POL		90	M20/92 (M)467	00:58:55	05.53
93	755	BRZOZOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		85	M20/93 (M)470	00:59:08	05.54
94	838	RAFELD Kamil	RYKI	POL		85	M20/94 (M)474	00:59:12	05.55
95	64	KWIETNIEWSKI Bartosz	WARSZAWA	POL		84	M20/95 (M)478	00:59:18	05.55
96	36	GROCHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		89	M20/96 (M)479	00:59:20	05.56
97	572	MICHALIK-TOWANI Kamil	POGORZEL	POL		88	M20/97 (M)483	00:59:58	05.59
98	351	DĄBROWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		85	M20/98 (M)491	01:01:09	06.06
99	509	TRACZYK Tomasz	WARSZAWA	POL		89	M20/99 (M)498	01:02:00	06.12
100	820	NOWAK Michał	SZCZECIN	POL		85	M20/100 (M)500	01:02:10	06.13
101	251	GONTAREK Adam	STUDZIANKI PANCERNE	POL		85	M20/101 (M)501	01:02:13	06.13
102	831	NOWAK Krzysztof	WARSZAWA	POL		88	M20/102 (M)508	01:02:44	06.16
103	811	BRZESZCZYŃSKI Tomasz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		84	M20/103 (M)509	01:02:47	06.16
104	468	MIAZGA Krzysztof	GARWOLIN	POL		84	M20/104 (M)511	01:03:12	06.19
105	458	ŚWIERCZYŃSKI Krzysztof kamil	LUBLIN	POL		85	M20/105 (M)513	01:03:26	06.20
106	475	HARAŃCZYK Karol	JABŁONNA	POL		91	M20/106 (M)517	01:03:57	06.23
107	711	KOPIK Grzegorz	GARWOLIN	POL		84	M20/107 (M)519	01:04:21	06.26
108	400	FORNALIK Jakub	TYCHY	POL		88	M20/108 (M)529	01:06:10	06.37
109	677	GROMADZIŃSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		85	M20/109 (M)531	01:06:43	06.40
110	60	DURYS Piotr	GARWOLIN	POL		86	M20/110 (M)535	01:07:27	06.44
111	833	SUCHOWIECKI Bartłomiej	ZĄBKI	POL		87	M20/111 (M)538	01:08:01	06.48
112	450	PANASIUK Piotr	WARSZAWA	POL		85	M20/112 (M)550	01:14:14	07.25




Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	5	KERN Artur	HRUBIESZÓW	POL		80	M30/1 (M)4	00:31:22	03.08
2	563	KSIĄŻEK Marek	KOPKI	POL		81	M30/2 (M)7	00:34:00	03.23
3	35	URBAN Artur	NOWE IGANIE	POL		83	M30/3 (M)8	00:34:39	03.27
4	602	ŚWIECAK Robert	ZWOLA PODUCHOWNA	POL		80	M30/4 (M)9	00:35:25	03.32
5	743	SZYDLIK Adam	ŁOMŻA	POL		76	M30/5 (M)11	00:35:55	03.35
6	325	STRYKOWSKI Daniel	WARSZAWA	POL		80	M30/6 (M)18	00:37:57	03.47
7	113	JACHYMCZYK Norbert	JAWORZNO	POL		78	M30/7 (M)19	00:37:58	03.47
8	762	SZRAJNER Piotr	WARSZAWA	POL		74	M30/8 (M)22	00:38:06	03.48
9	661	WAŚIK Arkadiusz	KŁOCZEW	POL		82	M30/9 (M)32	00:39:03	03.53
10	527	ŁUKASZUK Michał	WARSZAWA	POL		80	M30/10 (M)37	00:39:38	03.57
11	303	IGNATOWICZ Andrzej	WARSZAWA	POL		74	M30/11 (M)38	00:39:39	03.57
12	104	MIODUSZEWSKI Mariusz	ZĄBKI	POL		75	M30/12 (M)39	00:39:50	03.58
13	317	CZARNECKI Marcin	WARSZAWA	POL		76	M30/13 (M)40	00:39:52	03.59
14	490	PIOTRAK Marcin	JÓZEFÓW	POL		75	M30/14 (M)41	00:39:58	03.59
15	518	WRÓBLEWSKI Filip	WARSZAWA	POL		75	M30/15 (M)42	00:40:02	03.59
16	688	OCHMAN Piotr	WARSZAWA	POL		83	M30/16 (M)44	00:40:18	04.01
17	277	NIEDZIÓŁKA Tomasz	SIEDLCE	POL		75	M30/17 (M)45	00:40:23	04.02
18	647	ZYCH Robert	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		78	M30/18 (M)47	00:40:25	04.02
19	489	PAWLAK Łukasz	ŚWIDNIK	POL		80	M30/19 (M)48	00:40:25	04.02























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
20	469	PAŁYSA Grzegorz	GARWOLIN	POL		81	M30/20 (M)50	00:40:43	04.04
21	313	WODER Olaf	GARWOLIN	POL		82	M30/21 (M)61	00:42:00	04.12
22	225	HAJDUK Szymon	SZCZECIN	POL		76	M30/22 (M)65	00:42:09	04.12
23	374	GREGORCZYK Łukasz	WARSZAWA	POL		83	M30/23 (M)66	00:42:14	04.13
24	814	KALINOWSKI Artur	GARBÓW	POL		83	M30/24 (M)68	00:42:19	04.13
25	204	GÓŹDŹ Michał	OTWOCK	POL		81	M30/25 (M)69	00:42:23	04.14
26	454	SEROCKI Piotr	MARKI	POL		77	M30/26 (M)70	00:42:24	04.14
27	741	SEREMAK Paweł	SOBOLEW	POL		82	M30/27 (M)71	00:42:25	04.14
28	231	MICHALIK Sławomir	POGORZEL	POL		77	M30/28 (M)72	00:42:28	04.14
29	835	KOWALSKI Łukasz	PILAWA	POL		83	M30/29 (M)74	00:42:31	04.15
30	305	OLEK Artur	RYKI	POL		75	M30/30 (M)77	00:42:42	04.16
31	417	KORZONKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		76	M30/31 (M)82	00:42:55	04.17
32	132	TRONIAZ Marcin	RASZYN	POL		75	M30/32 (M)84	00:43:03	04.18
33	133	TRONIAZ Paweł	RASZYN	POL		79	M30/33 (M)86	00:43:10	04.19
34	269	MICHALSKI Robert	WOŁOMIN	POL		82	M30/34 (M)89	00:43:25	04.20
35	111	GAC Mariusz	PILAWA	POL		82	M30/35 (M)91	00:43:28	04.20
36	565	KUKUŁA Piotr	RASZYN	POL		83	M30/36 (M)92	00:43:32	04.21
37	323	SKÓRA Tomasz	SKÓRZEC	POL		76	M30/37 (M)93	00:43:33	04.21
38	769	CZELEJ Rafał	ŚWIDNIK	POL		82	M30/38 (M)95	00:43:37	04.21
39	165	GOLISZEWSKI Piotr	MACIEJOWICE	POL		76	M30/39 (M)97	00:43:37	04.21
40	237	ŻEGARSKI Tomasz	LEGIONOWO	POL		78	M30/40 (M)100	00:43:43	04.22
41	783	NAWROT Arkadiusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		77	M30/41 (M)105	00:43:55	04.23
42	799	MISZTAK Piotr	WARSZAWA	POL		83	M30/42 (M)106	00:44:00	04.24
43	194	JASTRZĘBSKI Jakub	WARSZAWA	POL		83	M30/43 (M)107	00:44:01	04.24
44	409	SADURSKI Krzysztof	ŁASKARZEW	POL		74	M30/44 (M)108	00:44:01	04.24
45	42	ŻOŁĄDEK Michał	GNIEZNO	POL		78	M30/45 (M)110	00:44:07	04.24
46	471	SOBCZAK Marcin	WARSZAWA	POL		76	M30/46 (M)111	00:44:08	04.24
47	644	ŚCISŁOWSKI Norbert	WARKA	POL		82	M30/47 (M)112	00:44:08	04.24
48	371	BUGAJSKI Adam	WARSZAWA	POL		74	M30/48 (M)116	00:44:19	04.25
49	436	HERMAN Rafał	PIASECZNO	POL		77	M30/49 (M)118	00:44:24	04.26
50	346	SPECHT Mikołaj	WARSZAWA	POL		76	M30/50 (M)119	00:44:24	04.26
51	520	MACUGOWSKI Adam	ZĄBKI	POL		79	M30/51 (M)127	00:44:38	04.27
52	193	CZAJA Daniel	WARSZAWA	POL		75	M30/52 (M)132	00:45:02	04.30
53	259	FURMANIAK Paweł	WARSZAWA	POL		83	M30/53 (M)133	00:45:05	04.30
54	484	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		79	M30/54 (M)135	00:45:18	04.31
55	752	ZARADZKI Piotr	MARKI	POL		77	M30/55 (M)138	00:45:34	04.33
56	819	MATUK Andrzej	LEGIONOWO	POL		82	M30/56 (M)143	00:45:49	04.34
57	486	KACZYŃSKI Krzysztof	GARWOLIN	POL		81	M30/57 (M)149	00:46:04	04.36
58	595	STARCZEWSKI Jarosław	ZĄBKI	POL		75	M30/58 (M)159	00:46:36	04.39
59	76	ROBAKOWSKI Piotr	GARWOLIN	POL		82	M30/59 (M)160	00:46:38	04.39
60	499	MONTRADE Herve	WARSZAWA	POL		76	M30/60 (M)161	00:46:40	04.40
61	390	ZWOLAK Krzysztof	WARSZAWA	POL		74	M30/61 (M)162	00:46:41	04.40
62	355	JASNOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		80	M30/62 (M)164	00:46:45	04.40
63	825	CHOJECKI Robert	OSIECK	POL		79	M30/63 (M)165	00:46:46	04.40
64	146	ŁASTOWIECKI Radosław	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		75	M30/64 (M)171	00:47:00	04.42
65	692	PIOTROWSKI Mariusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		82	M30/65 (M)175	00:47:09	04.42
66	685	MARCINIAK Daniel	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		82	M30/66 (M)176	00:47:09	04.42
67	502	TRZPIŁ Maciej	GARWOLIN	POL		78	M30/67 (M)178	00:47:20	04.44
68	707	JADZIEWICZ Jakub	WARSZAWA	POL		77	M30/68 (M)180	00:47:27	04.44
69	604	WASILEWSKI Paweł	RYKI	POL		78	M30/69 (M)187	00:47:50	04.47
70	388	WIĄCZYK Piotr	PIASECZNO	POL		77	M30/70 (M)188	00:47:52	04.47
71	187	ZIELIŃSKI Przemysław	OLSZTYN	POL		76	M30/71 (M)190	00:47:54	04.47
72	197	POWAŁKA Michał	SIEDLCE	POL		75	M30/72 (M)199	00:48:21	04.50
73	331	ZALEWSKI Mirosław	GARWOLIN	POL		79	M30/73 (M)200	00:48:21	04.50
74	241	DĄBROWSKI Robert	WARSZAWA	POL		83	M30/74 (M)202	00:48:24	04.50
75	198	REMISIEWICZ Łukasz	WARSZAWA	POL		82	M30/75 (M)209	00:48:36	04.51
76	180	ROMANÓW Przemysław	RAJSZEW	POL		82	M30/76 (M)213	00:48:49	04.52
77	92	MAKULEC Marcin	WARSZAWA-WESOŁA	POL		82	M30/77 (M)214	00:48:54	04.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
78	280	PURCHAŁA Leszek	PULAWY	POL		74	M30/78 (M)215	00:48:55	04.53
79	781	ZADROŻNY Mariusz	NOWY PUZNÓW	POL		75	M30/79 (M)218	00:48:57	04.53
80	736	PASŁAWSKI Adam	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		80	M30/80 (M)219	00:48:57	04.53
81	482	ROMAŃSKI Piotr	RYKI	POL		79	M30/81 (M)220	00:48:59	04.53
82	356	KALICIŃSKI Henryk	ŻABIENIEC	POL		77	M30/82 (M)221	00:48:59	04.53
83	829	LASKOWSKI Michał	PIASECZNO	POL		79	M30/83 (M)222	00:48:59	04.53
84	623	DROŹDŹ Marek	WARSZAWA	POL		76	M30/84 (M)223	00:49:00	04.54
85	465	KOWALSKI Paweł	KOWALE	POL		75	M30/85 (M)228	00:49:03	04.54
86	68	MAKOWSKI Marek	PRUSZKÓW	POL		83	M30/86 (M)229	00:49:08	04.54
87	807	TOMALA Krzysztof	WARSZAWA	POL		79	M30/87 (M)232	00:49:10	04.55
88	480	MUCHA Piotr	GARWOLIN	POL		77	M30/88 (M)237	00:49:19	04.55
89	624	DZIUBAN Jacek	SIEDLCE	POL		81	M30/89 (M)238	00:49:22	04.56
90	510	WESOŁOWSKI Robert	DĘBLIN	POL		79	M30/90 (M)240	00:49:24	04.56
91	761	MIKULSKI Robert	WARSZAWA	VEN		75	M30/91 (M)242	00:49:27	04.56
92	74	PIESIO Marcin	GARWOLIN	POL		83	M30/92 (M)243	00:49:28	04.56
93	576	MUĆKA Paweł	ŁUKÓW	POL		76	M30/93 (M)244	00:49:30	04.57
94	459	WAJKOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		75	M30/94 (M)245	00:49:31	04.57
95	311	SZCZEPAŃCZYK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		81	M30/95 (M)246	00:49:33	04.57
96	337	KRUPA Wojciech	MOKOBODY	POL		76	M30/96 (M)247	00:49:34	04.57
97	263	KALASKA Maciej	GARWOLIN	POL		83	M30/97 (M)249	00:49:36	04.57
98	506	ŁUC Grzegorz	OTWOCK	POL		75	M30/98 (M)252	00:49:39	04.57
99	344	SIKORA Michał	PULAWY	POL		77	M30/99 (M)255	00:49:50	04.59
100	625	GROMYSZ Jacek	LUBLIN	POL		74	M30/100 (M)261	00:50:10	05.01
101	366	WASIK Piotr	MIĘTNE	POL		75	M30/101 (M)263	00:50:16	05.01
102	401	JANECKI Przemysław	WARSZAWA	POL		80	M30/102 (M)266	00:50:17	05.01
103	49	DONICZ Marcin	ŁASKARZEW	POL		83	M30/103 (M)269	00:50:20	05.02
104	550	GIL Piotr	GRÓJEC	POL		78	M30/104 (M)277	00:50:43	05.04
105	69	MARCZAK Leonard	WARSZAWA	POL		82	M30/105 (M)284	00:51:01	05.06
106	470	PIÓRKOWSKI Adam	GARWOLIN	POL		75	M30/106 (M)285	00:51:02	05.06
107	503	WOJENKA Tomasz	PRUSZKÓW	POL		76	M30/107 (M)288	00:51:05	05.06
108	381	LESZEK Tomasz	GARWOLIN	POL		74	M30/108 (M)293	00:51:17	05.07
109	822	NOWAK Dariusz	JASIONKA	POL		76	M30/109 (M)294	00:51:18	05.07
110	759	KOWALSKI Tomasz	REBKÓW	POL		74	M30/110 (M)299	00:51:24	05.08
111	426	RYCHTA Marcin	ŁUKÓW	POL		76	M30/111 (M)300	00:51:25	05.08
112	6	ZIELIŃSKI Maciej	WARSZAWA	POL		82	M30/112 (M)302	00:51:29	05.08
113	810	BRUS Marcin	TURKA	POL		80	M30/113 (M)303	00:51:30	05.09
114	122	KOTLARSKI Paweł	GARWOLIN	POL		79	M30/114 (M)304	00:51:40	05.10
115	373	CHORUŻY Piotr	WARSZAWA	POL		82	M30/115 (M)314	00:52:02	05.12
116	228	KOZŁOWSKI Leszek	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		79	M30/116 (M)322	00:52:15	05.13
117	232	MUCHA Jan	GARWOLIN	POL		81	M30/117 (M)325	00:52:19	05.13
118	758	KORZENIEWSKI Grzegorz	GRÓJEC	POL		74	M30/118 (M)330	00:52:36	05.15
119	554	GUJSKI Marcin	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		81	M30/119 (M)331	00:52:39	05.15
120	73	PARZYSEK Marek	GARWOLIN	POL		78	M30/120 (M)334	00:52:42	05.16
121	793	DROBEK Tomasz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		79	M30/121 (M)337	00:52:45	05.16
122	129	ROMANIUK Michał	SIEDLCE	POL		75	M30/122 (M)339	00:52:47	05.16
123	19	ROZIŃSKI Mieczysław		POL		78	M30/123 (M)341	00:52:50	05.17
124	725	ZĄBEK Robert	OPOLE LUBELSKIE	POL		78	M30/124 (M)344	00:52:56	05.17
125	221	AFTAŃSKI Przemysław	LIPNO	POL		74	M30/125 (M)348	00:53:06	05.18
126	115	KOZŁOWSKI Paweł	WOŁOMIN-DUCZKI	POL		79	M30/126 (M)350	00:53:11	05.19
127	148	MICHALUK Damian	ŁOSICE	POL		79	M30/127 (M)353	00:53:25	05.20
128	564	KUDELA Piotr	WARSZAWA	POL		74	M30/128 (M)356	00:53:31	05.21
129	665	WINIARCZYK Emil	LUBLIN	POL		81	M30/129 (M)359	00:53:34	05.21
130	395	BYLINKA Marek	GARWOLIN	POL		81	M30/130 (M)360	00:53:37	05.21
131	596	STELMACH Mariusz	REBKÓW	POL		76	M30/131 (M)363	00:53:42	05.22
132	71	MIKULSKI Marek	GARWOLIN	POL		80	M30/132 (M)368	00:53:55	05.23
133	790	MAJER Jakub	WARSZAWA	POL		83	M30/133 (M)372	00:54:00	05.24
134	715	MILCZARCZYK Tomasz	ZĄBKI	POL		76	M30/134 (M)375	00:54:08	05.24
135	787	WASILEWSKI Grzegorz	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL		77	M30/135 (M)376	00:54:10	05.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
136	119	MASNY Dawid	GARWOLIN	POL		82	M30/136 (M)378	00:54:14	05.25
137	131	STOŃ Dariusz	GARWOLIN	POL		76	M30/137 (M)381	00:54:23	05.26
138	852	MASTALERZ Tomasz	KIELCE	POL		76	M30/138 (M)382	00:54:36	05.27
139	808	ZDUN Jakub	PULAWY	POL		75	M30/139 (M)383	00:54:45	05.28
140	222	CELEJ Daniel	KŁOCZEW	POL		79	M30/140 (M)384	00:54:50	05.29
141	656	KANIEWSKI Jarosław	SIEDLCE	POL		78	M30/141 (M)385	00:54:51	05.29
142	702	WŁODARSKI Paweł	RYKI	POL		77	M30/142 (M)386	00:54:55	05.29
143	58	CELEJEWSKI Przemysław	GRÓJEC	POL		82	M30/143 (M)388	00:55:00	05.30
144	84	WILBIK Norbert tomasz	GARWOLIN	POL		80	M30/144 (M)389	00:55:01	05.30
145	700	WIŚNIEWSKI Ireneusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		77	M30/145 (M)392	00:55:10	05.31
146	451	RODAK Janusz	DEBLIN	POL		74	M30/146 (M)393	00:55:11	05.31
147	446	MAŚNIAK Marcin	WARSZAWA	POL		74	M30/147 (M)395	00:55:18	05.31
148	812	BUZUK Sławomir	WARSZAWA	POL		79	M30/148 (M)396	00:55:19	05.31
149	48	OKOŃSKI Piotr	SKIERNIEWICE	POL		76	M30/149 (M)407	00:56:02	05.36
150	61	GAJC Bartek	WARSZAWA	POL		78	M30/150 (M)408	00:56:04	05.36
151	88	CIENKOSZ Dariusz	BIAŁA PODLASKA	POL		79	M30/151 (M)410	00:56:10	05.37
152	432	WYSOCKI Sergiusz	WIĄZOWNA	POL		80	M30/152 (M)413	00:56:13	05.37
153	723	WAKUŁA Marek	SIEDLCE	POL		74	M30/153 (M)419	00:56:29	05.38
154	481	NURZYŃSKI Maciej	ŁUKÓW	POL		82	M30/154 (M)424	00:56:37	05.39
155	17	WACHOWICZ Krzysztof	PIASKI	POL		77	M30/155 (M)426	00:56:38	05.39
156	817	MAJEWSKI Daniel	GARWOLIN	POL		76	M30/156 (M)428	00:56:43	05.40
157	487	KOWALCZYK Tomasz	WARSZAWA	POL		74	M30/157 (M)429	00:56:52	05.41
158	408	RYŻKOWSKI Mariusz	SIEDLCE	POL		79	M30/158 (M)440	00:57:27	05.44
159	31	PACIOREK Michał	WARSZAWA	POL		80	M30/159 (M)441	00:57:29	05.44
160	264	KOZŁOWSKI Sebastian	NOWA IWICZNA	POL		82	M30/160 (M)442	00:57:34	05.45
161	834	ZIELIŃSKI Jarosław	WARSZAWA	POL		80	M30/161 (M)444	00:57:43	05.46
162	804	MAŁEK Michał	LUBLIN	POL		79	M30/162 (M)447	00:57:49	05.46
163	821	BARAN Mariusz	GARWOLIN	POL		82	M30/163 (M)448	00:57:52	05.47
164	312	TUDEK Maciej	WARSZAWA	POL		81	M30/164 (M)450	00:57:54	05.47
165	541	BUDNY Łukasz	JÓZEFÓW	POL		83	M30/165 (M)453	00:58:05	05.48
166	213	SIRKO Jarosław	WARSZAWA	POL		76	M30/166 (M)457	00:58:09	05.48
167	179	RAWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		78	M30/167 (M)461	00:58:33	05.51
168	81	UMIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL		76	M30/168 (M)462	00:58:37	05.51
169	284	SŁAWIK Borys	WARSZAWA	POL		83	M30/169 (M)465	00:58:43	05.52
170	229	LISZEWSKI Norbert	WARSZAWA	POL		75	M30/170 (M)466	00:58:54	05.53
171	580	OSTROWSKI Artur	SIEDLCE	POL		76	M30/171 (M)469	00:58:58	05.53
172	278	POKOJOWY Łukasz	GARWOLIN	POL		79	M30/172 (M)473	00:59:11	05.55
173	720	PIOTROWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		83	M30/173 (M)477	00:59:18	05.55
174	96	HRYSZKIEWICZ Paweł	GARWOLIN	POL		79	M30/174 (M)481	00:59:36	05.57
175	332	GAŁĄZKA Piotr	MOKOBODY	POL		80	M30/175 (M)486	01:00:29	06.02
176	191	KAMONT Rafał	KOŁBIEL	POL		81	M30/176 (M)492	01:01:31	06.09
177	621	BOBOWSKI Robert	WARSZAWA	POL		83	M30/177 (M)495	01:01:47	06.10
178	209	MAŁYSKA Krzysztof	PIASECZNO	POL		78	M30/178 (M)497	01:01:49	06.10
179	574	MROCZEK Maciej	TARGÓWKA	POL		77	M30/179 (M)499	01:02:02	06.12
180	63	KRÓL Mariusz	SULBINY	POL		79	M30/180 (M)506	01:02:37	06.15
181	286	SZCZUCIŃSKI Adam	WARSZAWA	POL		77	M30/181 (M)507	01:02:44	06.16
182	578	OKLESIŃSKI Andrzej	PARYSÓW	POL		79	M30/182 (M)510	01:03:01	06.18
183	438	KALINOWSKI Witold	WARSZAWA	POL		81	M30/183 (M)514	01:03:34	06.21
184	474	BUŁACIŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		77	M30/184 (M)516	01:03:48	06.22
185	456	SKIBNIEWSKI Grzegorz	LEGIONOWO	POL		76	M30/185 (M)522	01:04:49	06.28
186	30	HADAJ Marcin	WARSZAWA	POL		77	M30/186 (M)524	01:04:54	06.29
187	717	ORZECZOWSKI Daniel	WARSZAWA	POL		82	M30/187 (M)525	01:05:02	06.30
188	382	MADEJEK Jacek	KRAŚNIK	POL		80	M30/188 (M)530	01:06:42	06.40
189	659	SIECZKA Rafał	WARSZAWA	POL		82	M30/189 (M)539	01:08:29	06.50
190	806	PULA Jacek	GARWOLIN	POL		80	M30/190 (M)541	01:09:13	06.55
191	349	BARANOWSKI Daniel	WARSZAWA	POL		77	M30/191 (M)543	01:09:55	06.59
192	32	RENNIE Stuart	WARSAW	POL		74	M30/192 (M)544	01:10:35	07.03
193	555	HALICKI Piotr	BIALYSTOK	POL		77	M30/193 (M)547	01:11:34	07.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
194	352	DOMERACKI Andrzej	WARSZAWA	 POL		82	M30/194 (M)549	01:12:19	07.13
195	153	PILCH Wojciech	WARSZAWA	 POL		79	M30/195 (M)551	01:15:24	07.32
196	177	NOWAK Michał	WARSZAWA	 POL		79	M30/196 (M)558	01:20:18	08.01

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	573	MIERZEJEWSKI Piotr	SIEDLCE	 POL		71	M40/1 (M)10	00:35:32	03.33
2	110	BUJAK Maciej	LUBLIN	 POL		73	M40/2 (M)20	00:37:58	03.47
3	638	SZOSTAK Sławomir	KRYSTYNA	 POL		70	M40/3 (M)24	00:38:18	03.49
4	721	RAJZER Krzysztof	MARKI	 POL		73	M40/4 (M)25	00:38:27	03.50
5	25	ZACH Paweł	WARSZAWA	 POL		68	M40/5 (M)27	00:38:41	03.51
6	29	STAROBRAT Arkadiusz	WARSZAWA	 POL		68	M40/6 (M)28	00:38:47	03.52
7	429	ŚLUSARSKI Rafał	WAŹAŁ	 POL		73	M40/7 (M)33	00:39:10	03.54
8	517	TYMICKI Zbigniew	WARSZAWA	 POL		69	M40/8 (M)35	00:39:17	03.55
9	727	GORAL Tadeusz	WARSZAWA	 POL		70	M40/9 (M)49	00:40:38	04.03
10	760	LATUSZEK Jarosław	GARWOLIN	 POL		70	M40/10 (M)53	00:41:02	04.06
11	675	DĄBROWSKI Robert	WARSZAWA	 POL		71	M40/11 (M)54	00:41:18	04.07
12	785	OWORUSZKO Jarosław	WARSZAWA	 POL		71	M40/12 (M)55	00:41:38	04.09
13	763	BŁĘDOWSKI Jakub	WOLA RĘBKOWSKA	 POL		73	M40/13 (M)63	00:42:04	04.12
14	87	ZAJĄC Mariusz	TRĄBKI	 POL		72	M40/14 (M)73	00:42:28	04.14
15	577	NOWAK Marek	TOMASZÓW	 POL		70	M40/15 (M)75	00:42:37	04.15
16	815	KUPIEWSKI Jakub	WARSZAWA	 POL		71	M40/16 (M)76	00:42:42	04.16
17	657	KUPIEC Stanisław	DĘBLIN	 POL		67	M40/17 (M)80	00:42:52	04.17
18	753	ZATORSKI Mirosław	WARSZAWA	 POL		70	M40/18 (M)83	00:43:02	04.18
19	696	SUJAK Mirosław	MIŃSK MAZOWIECKI	 POL		65	M40/19 (M)85	00:43:04	04.18
20	639	SOCHACKI Andrzej	WARSZAWA	 POL		71	M40/20 (M)88	00:43:22	04.20
21	98	WĄGRODZKI Piotr	GARWOLIN	 POL		73	M40/21 (M)94	00:43:36	04.21
22	589	RUSTECKI Mariusz	37	 POL		73	M40/22 (M)98	00:43:38	04.21
23	377	KOMOROWSKI Krzysztof	WARSZAWA	 POL		72	M40/23 (M)103	00:43:49	04.22
24	530	PRZEWORSKI Mariusz	WARSZAWA	 POL		73	M40/24 (M)113	00:44:13	04.25
25	546	EKIERT Mariusz	GARWOLIN	 POL		73	M40/25 (M)115	00:44:14	04.25
26	168	KILIAŃSKI Rafał	WARSZAWA	 POL		72	M40/26 (M)120	00:44:32	04.27
27	250	WIĘCKOWSKI Robert	WARSZAWA	 POL		71	M40/27 (M)124	00:44:36	04.27
28	485	ZBICIAK Adam	LUBARTÓW	 POL		66	M40/28 (M)126	00:44:38	04.27
29	779	WYPYCH Radosław	WARSZAWA	 POL		69	M40/29 (M)128	00:44:38	04.27
30	587	PRZYBYSZ Krzysztof	WARSZAWA	 POL		69	M40/30 (M)134	00:45:18	04.31
31	364	ŚWIERCZ Jacek	WARSZAWA	 POL		69	M40/31 (M)136	00:45:21	04.32
32	116	LATUSZEK Krzysztof	GARWOLIN- MIĘTNE	 POL		69	M40/32 (M)139	00:45:37	04.33
33	244	MIKULSKI Jacek	MARKI	 POL		72	M40/33 (M)144	00:45:53	04.35
34	33	ZAKRZEWSKI Robert	WARSZAWA	 POL		71	M40/34 (M)146	00:45:54	04.35
35	298	CELIŃSKI Tomasz	OTWOCK	 POL		68	M40/35 (M)148	00:46:02	04.36
36	53	BANKIEWICZ Damian	CZESTOCHOWA	 POL		71	M40/36 (M)151	00:46:08	04.36
37	407	RĘKAWEK Artur	GARWOLIN	 POL		71	M40/37 (M)152	00:46:13	04.37
38	396	CELEJ Andrzej	STARE ZADYBIE	 POL		71	M40/38 (M)153	00:46:15	04.37
39	749	WAWER Witold	MIĘTNE	 POL		64	M40/39 (M)166	00:46:52	04.41
40	186	TUDEK Mariusz	GÓRA KALWARIA	 POL		72	M40/40 (M)170	00:47:00	04.42
41	223	DAWIDCZYK Tomasz	KOBYŁKA	 POL		69	M40/41 (M)174	00:47:08	04.42
42	181	SMOLEŃSKI Piotr	WARSZAWA	 POL		69	M40/42 (M)181	00:47:32	04.45
43	398	DUDZIŃSKI Rafał	WARSZAWA	 POL		70	M40/43 (M)182	00:47:34	04.45
44	473	ANTONIUK Wiesław	MIĘDZYRZEC PODLASKI	 POL		69	M40/44 (M)183	00:47:37	04.45
45	126	POLAK Jacek	PIASECZNO	 POL		73	M40/45 (M)185	00:47:48	04.46
46	842	DE GROOT Jan	PIASECZNO	 POL		69	M40/46 (M)192	00:47:56	04.47
47	310	ROSKOWSKI Marcin	WARSZAWA	 POL		72	M40/47 (M)194	00:48:00	04.48
48	729	JUSIŃSKI Zbigniew	WARSZAWA	 POL		65	M40/48 (M)196	00:48:07	04.48
49	415	JARZYŃKA Krzysztof	LUBLIN	 POL		68	M40/49 (M)197	00:48:12	04.49
50	792	ZWIERZ Michał	WARSZAWA	 POL		73	M40/50 (M)198	00:48:17	04.49
51	335	KOSIOREK Adam	MOKOBODY	 POL		70	M40/51 (M)204	00:48:32	04.51
52	203	CHMIELECKI Andrzej	RADOM	 POL		67	M40/52 (M)212	00:48:47	04.52
53	418	LADA Waldemar	MIĄSTKÓW	 POL		72	M40/53 (M)216	00:48:56	04.53
54	658	PRĘDOTA Krzysztof	WARSZAWA	 POL		72	M40/54 (M)224	00:49:00	04.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
55	176	NADULSKI Paweł	LUBLIN	POL		71	M40/55 (M)226	00:49:02	04.54
56	1244	KOWALCZYK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		70	M40/56 (M)231	00:49:10	04.55
57	80	ŚMIECHOWICZ Filip	LUBLIN	POL		70	M40/57 (M)233	00:49:11	04.55
58	1239	RZESZOTARCZYK Dariusz	MICHAŁÓWEK	POL		70	M40/58 (M)234	00:49:11	04.55
59	207	KONDEJ Marian	ŁASKARZEW	POL		67	M40/59 (M)239	00:49:24	04.56
60	174	MACIAK Piotr	GÓRA KALWARIA	POL		69	M40/60 (M)250	00:49:38	04.57
61	379	KOZŁOWSKI Andrzej	GARWOLIN	POL		65	M40/61 (M)253	00:49:39	04.57
62	497	BYDŁOS Darek	WARSZAWA	POL		65	M40/62 (M)257	00:50:00	05.00
63	643	SZUBIŃSKI Tomasz	GARWOLIN	POL		73	M40/63 (M)259	00:50:03	05.00
64	279	POTERAŁSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		71	M40/64 (M)260	00:50:05	05.00
65	809	JÓZWICKI Jakub	ŁASKARZEW	POL		73	M40/65 (M)267	00:50:18	05.01
66	668	ZEBROWSKI Adam	PIASECZNO	POL		73	M40/66 (M)270	00:50:21	05.02
67	457	SZYMCZAK Dariusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		72	M40/67 (M)273	00:50:27	05.02
68	682	KAZAŁA Piotr	WARSZAWA	POL		70	M40/68 (M)276	00:50:41	05.04
69	488	KUBAK Krzysztof	RYKI	POL		73	M40/69 (M)278	00:50:51	05.05
70	107	ZAKRZEWSKI Paweł	WOŁOMIN	POL		70	M40/70 (M)287	00:51:05	05.06
71	37	BARANOWSKI Krzysztof	DĘBLIN	POL		69	M40/71 (M)290	00:51:13	05.07
72	369	WÓJCICKI Bogusław	WÓLKA MIŃSKA	POL		64	M40/72 (M)292	00:51:17	05.07
73	608	WIŚNIEWSKI Piotrek	RADZIKÓW	POL		73	M40/73 (M)295	00:51:19	05.07
74	591	SAUERWALD Thomas	WARSZAWA	POL		64	M40/74 (M)298	00:51:20	05.08
75	380	KRAJEWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL		73	M40/75 (M)301	00:51:29	05.08
76	519	GŁODEK Tomasz	RYKI	POL		66	M40/76 (M)307	00:51:46	05.10
77	841	MUCHA Jarosław	OTWOCK	POL		68	M40/77 (M)309	00:51:51	05.11
78	498	DZIERKA Mariusz	TOMASZÓW	POL		70	M40/78 (M)311	00:51:57	05.11
79	496	BABICZ Ireneusz	HORODYSZCZE	POL		65	M40/79 (M)313	00:52:00	05.12
80	405	MATYSKA Stefan	STARE ZADYBIE	POL		73	M40/80 (M)316	00:52:05	05.12
81	633	PACUSZKA Jacek	RYKI	POL		67	M40/81 (M)321	00:52:12	05.13
82	341	PRZESMYCKI Adam	MOKOBODY	POL		69	M40/82 (M)328	00:52:26	05.14
83	108	BANOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL		67	M40/83 (M)329	00:52:28	05.14
84	357	ŁAPSZOW Roman	WARSZAWA	POL		70	M40/84 (M)332	00:52:39	05.15
85	166	HUZIUK Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/85 (M)333	00:52:40	05.16
86	607	WIŚNIEWSKI Paweł	RADZIKÓW	POL		73	M40/86 (M)336	00:52:44	05.16
87	514	ŁUKASIAK Tomasz	KŁOCZEW	POL		67	M40/87 (M)352	00:53:21	05.20
88	722	SADOWIŃSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		67	M40/88 (M)367	00:53:55	05.23
89	732	KRĘGIEL Jarosław	WARSZAWA	POL		72	M40/89 (M)369	00:53:57	05.23
90	358	MRÓWKA Marek	WARSZAWA	POL		65	M40/90 (M)373	00:54:02	05.24
91	710	KOEHLER Rafal	WARSZAWA	POL		72	M40/91 (M)379	00:54:21	05.26
92	318	GAJEK Jacek	WARSZAWA	POL		73	M40/92 (M)380	00:54:22	05.26
93	507	ŁYJAK Tomasz	PULAWY	POL		70	M40/93 (M)387	00:55:00	05.30
94	368	WOLSKI Andrzej	SIEDLCE	POL		70	M40/94 (M)390	00:55:04	05.30
95	556	JAGIELSKI Witold	WARSZAWA	POL		65	M40/95 (M)399	00:55:26	05.32
96	422	PAŁUCKI Henryk	STANIN	POL		64	M40/96 (M)400	00:55:31	05.33
97	82	USZYCKI Wojciech	WARSZAWA	POL		72	M40/97 (M)401	00:55:33	05.33
98	634	PIROSZ Wojtek	RADOM	POL		70	M40/98 (M)402	00:55:35	05.33
99	212	SIDORCZUK Marek	WARSZAWA	POL		69	M40/99 (M)403	00:55:35	05.33
100	154	ROŚLAN Grzegorz	WARSZAWA	POL		65	M40/100 (M)405	00:55:51	05.35
101	800	BARTCZAK Robert	WARSZAWA	POL		70	M40/101 (M)409	00:56:10	05.37
102	367	WAWRZYKOWSKI Jarosław	LUBLIN	POL		72	M40/102 (M)411	00:56:12	05.37
103	745	WALEŃDA Krzysztof	GARWOLIN	POL		73	M40/103 (M)416	00:56:24	05.38
104	786	SUSKI Radosław	LUBLIN	POL		67	M40/104 (M)417	00:56:28	05.38
105	671	BIŁOS Rafał	RYKI	POL		73	M40/105 (M)420	00:56:31	05.39
106	267	LUŚNIA Tomasz	SULBINY	POL		72	M40/106 (M)421	00:56:34	05.39
107	648	ZYDLEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		68	M40/107 (M)422	00:56:36	05.39
108	545	DANILCZUK Jerzy	WARSZAWA	POL		65	M40/108 (M)427	00:56:40	05.40
109	175	MALINOWSKI Jarosław	RYKI	POL		70	M40/109 (M)430	00:56:52	05.41
110	1194	ZABŁONOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		67	M40/110 (M)436	00:57:07	05.42
111	271	MIKULSKI Dariusz	GARWOLIN	POL		71	M40/111 (M)443	00:57:35	05.45
112	329	WINEK Piotr	WILGA	POL		69	M40/112 (M)446	00:57:48	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
113	467	MAKULEC Dominik	GARWOLIN	POL		73	M40/113 (M)449	00:57:53	05.47
114	649	GALĄZKA Andrzej	WARSZAWA	POL		67	M40/114 (M)451	00:57:59	05.47
115	797	CAŁKA Marcin	WARSZAWA	POL		73	M40/115 (M)455	00:58:06	05.48
116	252	BIŃCZYK Jacek	NARUSZEWO	POL		67	M40/116 (M)459	00:58:24	05.50
117	142	DRZEWIECKI Robert	WARSZAWA	POL		67	M40/117 (M)464	00:58:41	05.52
118	216	WALEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		71	M40/118 (M)471	00:59:08	05.54
119	463	ŁUKASIK Grzegorz	PIASECZNO	POL		72	M40/119 (M)472	00:59:09	05.54
120	249	WIĘCKOWSKI Paweł	PARYSÓW	POL		73	M40/120 (M)480	00:59:27	05.56
121	202	TORZEWSKI Janusz	WARSZAWA	POL		73	M40/121 (M)484	01:00:01	06.00
122	328	SZYMAŃSKI Mariusz	MICHAŁOWICE	POL		73	M40/122 (M)487	01:00:50	06.05
123	526	KUŚMIERSKI Jacek	WARSZAWA	POL		65	M40/123 (M)488	01:00:52	06.05
124	462	GARBACZ Andrzej	WARSZAWA	POL		70	M40/124 (M)489	01:01:06	06.06
125	326	SZCZEPAŃSKI Andrzej	WILGA	POL		66	M40/125 (M)496	01:01:48	06.10
126	289	TRYBULSKI Paweł	WARSZAWA	POL		67	M40/126 (M)512	01:03:17	06.19
127	709	KOBUS Marcin	GARWOLIN	POL		72	M40/127 (M)518	01:04:04	06.24
128	672	CEREGRA Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/128 (M)520	01:04:30	06.27
129	316	CHODAK Paweł	WARSZAWA	POL		70	M40/129 (M)521	01:04:34	06.27
130	365	TERCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		73	M40/130 (M)523	01:04:51	06.29
131	139	BARTUŚ Tomasz	WARSZAWA	POL		69	M40/131 (M)527	01:05:38	06.33
132	236	WOLIŃSKI Rafał	PRUSZKÓW	POL		73	M40/132 (M)532	01:06:49	06.40
133	650	BALARYN Tomasz	WŁODAWA	POL		72	M40/133 (M)533	01:06:53	06.41
134	340	PIWOWARSKI Adam	MOKOBODY	POL		66	M40/134 (M)537	01:07:55	06.47
135	52	ADAMOWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL		68	M40/135 (M)540	01:08:50	06.53
136	667	WYSKWAR Adam	GARWOLIN	POL		68	M40/136 (M)542	01:09:31	06.57
137	151	NOWAK Piotr	WARSZAWA	POL		64	M40/137 (M)545	01:11:02	07.06
138	531	PSTRĄG Robert	GARWOLIN	POL		67	M40/138 (M)546	01:11:29	07.08
139	185	STOLARSKI Paweł	JABŁONNA	POL		64	M40/139 (M)548	01:12:04	07.12
140	516	REMBERK Michał	WARSZAWA	POL		71	M40/140 (M)552	01:16:06	07.36
141	777	SUKNAROWSKI Marek	WARSZAWA	POL		66	M40/141 (M)553	01:16:34	07.39
142	293	WOJCIECHOWSKI Piotr	GARWOLIN	POL		72	M40/142 (M)554	01:16:35	07.39

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	676	DRABCZYK Szymon	WARSZAWA	POL		60	M50/1 (M)14	00:37:31	03.44
2	208	MAGIERSKI Jerzy	WARSZAWA-WESOŁA	POL		56	M50/2 (M)29	00:38:49	03.52
3	106	WYSIŃSKI Wiesław	ŁUKÓW	POL		56	M50/3 (M)51	00:40:53	04.05
4	412	CZAŚTKA Jan	UJKOWICE	POL		58	M50/4 (M)60	00:41:56	04.11
5	616	PRZYKAZA Waldemar	PULAWY	POL		59	M50/5 (M)62	00:42:03	04.12
6	674	DANAJ Tadeusz	SADOWNE	POL		61	M50/6 (M)78	00:42:42	04.16
7	97	TURLEJ Dariusz	WARSZAWA	POL		57	M50/7 (M)90	00:43:27	04.20
8	306	PIENIAŻEK Leszek	GRÓJEC	POL		60	M50/8 (M)96	00:43:37	04.21
9	492	WRONA Jerzy	LUBLIN	POL		62	M50/9 (M)109	00:44:02	04.24
10	402	JANKOWSKI Eugeniusz	PULAWY	POL		54	M50/10 (M)114	00:44:14	04.25
11	571	MAJEK Krzysztof	GARWOLIN	POL		56	M50/11 (M)129	00:44:49	04.28
12	534	SZEWCAK Jerzy	ŁUKÓW	POL		61	M50/12 (M)145	00:45:54	04.35
13	609	WONKO Adam	TOMASZÓW	POL		54	M50/13 (M)147	00:45:59	04.35
14	653	DYJAK Marek	WARSZAWA	POL		61	M50/14 (M)184	00:47:38	04.45
15	830	LIS Tomasz	LUBOŃ	POL		59	M50/15 (M)193	00:47:57	04.47
16	150	NARTOWSKI Jan	WARSZAWA	POL		59	M50/16 (M)208	00:48:35	04.51
17	413	ĆWIK Dariusz	DĘBLIN	POL		62	M50/17 (M)227	00:49:02	04.54
18	610	WYCISŁOWSKI Krzysztof	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		54	M50/18 (M)254	00:49:43	04.58
19	144	KLAMCZYŃSKI Marek	SULEJÓWEK	POL		59	M50/19 (M)256	00:49:57	04.59
20	522	BOJAROWSKI Jacek	WARSZAWA	POL		55	M50/20 (M)268	00:50:18	05.01
21	690	PIEKUT Andrzej	NOWY DWÓR	POL		59	M50/21 (M)274	00:50:36	05.03
22	775	PRZYBYLSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		55	M50/22 (M)275	00:50:40	05.04
23	324	SOBIESZEK Marek	SULBINY	POL		60	M50/23 (M)279	00:50:51	05.05
24	598	STUPAŁKOWSKI Marek	WARSZAWA	POL		62	M50/24 (M)289	00:51:05	05.06
25	434	BANASIK Paweł	RADOM	POL		63	M50/25 (M)291	00:51:16	05.07
26	636	PRAŻMO Roman	SAMOKŁĘSKI	POL		56	M50/26 (M)297	00:51:19	05.07
27	20	MRZYGŁOCKI Andrzej	LUBLIN	POL		62	M50/27 (M)310	00:51:54	05.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
28	628	KOŚNIK Andrzej	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		61	M50/28 (M)338	00:52:47	05.16
29	637	REDZIK Stanisław	OTWOCK	POL		60	M50/29 (M)340	00:52:48	05.16
30	220	ŻYWEK Bogdan	JÓZEFÓW	POL		61	M50/30 (M)343	00:52:52	05.17
31	828	KULAKOWSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		57	M50/31 (M)345	00:52:57	05.17
32	200	TELEGA Janusz	WARSZAWA	POL		57	M50/32 (M)365	00:53:43	05.22
33	354	HULANICKI Andrzej	WARSZAWA	POL		58	M50/33 (M)370	00:53:57	05.23
34	261	HADUCH Tomasz	WARSZAWA	POL		63	M50/34 (M)397	00:55:22	05.32
35	476	KAŹMIERSKI Janusz	WARSZAWA	POL		55	M50/35 (M)398	00:55:22	05.32
36	375	GROCHOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		61	M50/36 (M)423	00:56:37	05.39
37	38	BEDNARZAK Tadeusz	SIEDLCE	POL		58	M50/37 (M)425	00:56:37	05.39
38	243	KOMOREK Zenon	WARSZAWA	POL		56	M50/38 (M)433	00:56:59	05.41
39	504	BEDNARCZYK Marek	MOKOBODY	POL		63	M50/39 (M)435	00:57:04	05.42
40	728	GRAFF Krzysztof	WARSZAWA	POL		58	M50/40 (M)445	00:57:48	05.46
41	265	KRASZEWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		63	M50/41 (M)456	00:58:08	05.48
42	67	ŁUGOWSKI Ryszard paweł	WARSZAWA	POL		58	M50/42 (M)460	00:58:30	05.51
43	594	SIWIŃSKI Roman	ŻELECHÓW	POL		58	M50/43 (M)475	00:59:13	05.55
44	818	MATEJEK Andrzej	BOROWA	POL		57	M50/44 (M)482	00:59:54	05.59
45	505	KAJAK Mirosław	GARWOLIN	POL		58	M50/45 (M)485	01:00:23	06.02
46	712	KUŚPIT Jerzy	LUBLIN	POL		61	M50/46 (M)493	01:01:35	06.09
47	339	OSIAK Andrzej	ZALESIE GÓRNE	POL		61	M50/47 (M)494	01:01:41	06.10
48	273	MITURA Jerzy	SIEDLCE	POL		58	M50/48 (M)505	01:02:24	06.14
49	322	SKOCZEK Marek	SULKOWICE	POL		60	M50/49 (M)515	01:03:38	06.21
50	24	WOŹNIAK Marian	WARSZAWA	POL		62	M50/50 (M)555	01:17:26	07.44
51	542	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL		56	M50/51 (M)556	01:17:27	07.44
52	90	HIGERSBERGER Józef	WARSZAWA	POL		56	M50/52 (M)557	01:19:25	07.56

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	27	DĄBROWSKI Krzysztof		POL		50	M60/1 (M)58	00:41:48	04.10
2	582	PIĄTEK Bogdan	ZIELONKA	POL		53	M60/2 (M)99	00:43:38	04.21
3	513	KORZONKOWSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL		50	M60/3 (M)125	00:44:38	04.27
4	684	KOTOWICZ Tadeusz	OTWOCK	POL		53	M60/4 (M)137	00:45:32	04.33
5	618	BELOWSKI Leszek	PULAWY	POL		53	M60/5 (M)210	00:48:39	04.51
6	629	KOWALEWSKI Jan	LEGIONOWO	POL		50	M60/6 (M)211	00:48:39	04.51
7	540	BORDZOL Jan	LUBARTÓW	POL		51	M60/7 (M)241	00:49:25	04.56
8	528	ŁUKASZUK Zenon	WARSZAWA	POL		47	M60/8 (M)280	00:50:54	05.05
9	689	PAWŁOWSKI Zbigniew	PULAWY	POL		51	M60/9 (M)306	00:51:44	05.10
10	334	GOZDALSKI Zdzisław	WARSZAWA	POL		48	M60/10 (M)323	00:52:15	05.13
11	120	NIEWIADOMSKI Zdzisław	WARSZAWA	POL		49	M60/11 (M)342	00:52:51	05.17
12	41	KUCHARSKI Roman	RYKI	POL		50	M60/12 (M)357	00:53:32	05.21
13	664	WILCZYŃSKI Mikołaj	SIEDLCE	POL		48	M60/13 (M)371	00:53:59	05.23
14	539	BIERNACKI Adam	ŁÓDŹ	POL		50	M60/14 (M)415	00:56:21	05.38
15	631	LIPIEC Marian	SOBOLEW	POL		51	M60/15 (M)452	00:58:03	05.48
16	10	MIKULSKI Tadeusz	GARWOLIN	POL		49	M60/16 (M)454	00:58:06	05.48
17	170	KOZAK Tadeusz	WARSZAWA	POL		51	M60/17 (M)468	00:58:56	05.53
18	233	SARNECKI Jerzy	WARSZAWA	POL		46	M60/18 (M)503	01:02:16	06.13
19	751	ZAPERTY Adam	WARSZAWA	POL		47	M60/19 (M)526	01:05:09	06.30
20	141	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL		49	M60/20 (M)534	01:07:16	06.43

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	464	HOŁOWACZ Tomasz	WARSZAWA	POL		40	M70/1 (M)272	00:50:25	05.02
2	683	KOŚCIELNIAK Marian	N.DWÓR MAZ.	POL		40	M70/2 (M)361	00:53:40	05.22
3	86	ZADROŻNY Stanisław	GARWOLIN	POL		41	M70/3 (M)404	00:55:40	05.34
4	837	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA	POL		42	M70/4 (M)476	00:59:14	05.55
5	535	TOMASIK Janusz	WARSZAWA	POL		43	M70/5 (M)502	01:02:16	06.13

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K16

1	552	GŁOWALA Sylwia	GARWOLIN	POL		94	K16/1 (K)8	00:43:43	04.22
2	600	SZCZEGOT Kasia	WOLA RĘBKOWSKA	POL		98	K16/2 (K)20	00:49:02	04.54
3	567	LATUSZEK Kasia	GARWOLIN	POL		99	K16/3 (K)27	00:50:23	05.02
4	188	BARTOSIAK Paulina	WARSZAWA	POL		94	K16/4 (K)34	00:51:13	05.07



























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
5	687	NIKITIN Anna	NOWY DWÓR		POL	95	K16/5 (K)59	00:54:41	05.28
6	343	KOEHLER Patrycja	WARSZAWA		POL	94	K16/6 (K)99	00:59:43	05.58
7	697	ŚLUSARCZYK Paulina	N.DWÓR MAZ.		POL	94	K16/7 (K)106	01:00:21	06.02
8	226	KAJAK Anna maria	GARWOLIN		POL	94	K16/8 (K)122	01:01:32	06.09
9	737	PIDDUBIAK Olena	WARSZAWA		POL	97	K16/9 (K)164	01:06:46	06.40

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	13	LEWANDOWSKA Iwona	ŁOCHOCIN		POL	85	K20/1 (K)3	00:36:13	03.37
2	14	PECHKO Ganna	RIVNE		UKR	86	K20/2 (K)4	00:37:06	03.42
3	40	MACH Angelika	LUBLIN		POL	91	K20/3 (K)6	00:38:22	03.50
4	839	SZYSZKA Anna	SADOWNE		POL	90	K20/4 (K)7	00:43:26	04.20
5	7	DĄBROWSKA Dominika			POL	86	K20/5 (K)10	00:45:11	04.31
6	698	ŚWISTAK Anna	WARSZAWA		POL	88	K20/6 (K)14	00:47:06	04.42
7	114	JASIŃSKA Sylwia	WARSZAWA		POL	84	K20/7 (K)16	00:47:41	04.46
8	424	PAZIEWSKA Dominika	GARWOLIN		POL	89	K20/8 (K)22	00:49:10	04.55
9	479	MUCHA Izabela	GARWOLIN		POL	84	K20/9 (K)23	00:49:20	04.56
10	669	ZWIERZYŃSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	85	K20/10 (K)26	00:50:11	05.01
11	703	ZARZYCKA Monika	NOWY DWÓR		POL	88	K20/11 (K)30	00:50:54	05.05
12	342	OSIŃSKA Marzena	WARSZAWA		POL	85	K20/12 (K)31	00:50:55	05.05
13	65	LAKUS Karolina	GARWOLIN		POL	88	K20/13 (K)35	00:51:29	05.08
14	56	BARTOSIAK Patrycja	WARSZAWA		POL	92	K20/14 (K)40	00:52:08	05.12
15	569	LESZCZYŃSKA Kamila	BIALYSTOK		POL	85	K20/15 (K)46	00:53:24	05.20
16	109	BOGUSZ- KISIEL Dorota	GARWOLIN		POL	86	K20/16 (K)49	00:53:38	05.21
17	764	SZULENCKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	84	K20/17 (K)55	00:54:10	05.25
18	302	GÓRSKA Anna	GARWOLIN		POL	87	K20/18 (K)56	00:54:13	05.25
19	679	JAWOREK Agnieszka	ZALESIE GÓRNE		POL	84	K20/19 (K)65	00:55:45	05.34
20	421	PAŁUCKA Anita	STANIN		POL	91	K20/20 (K)66	00:55:57	05.35
21	724	WYROŚLAK Katarzyna	LUBLIN		POL	91	K20/21 (K)74	00:56:39	05.39
22	620	BIERNACKA Magdalena	ŁÓDŹ		POL	91	K20/22 (K)79	00:57:24	05.44
23	716	OLENDER Anna	MRAĞOWO		POL	84	K20/23 (K)84	00:57:53	05.47
24	336	KOWALEWSKA Natalia	WARSZAWA		POL	84	K20/24 (K)89	00:58:09	05.48
25	333	GONTARZ Martyna	GARWOLIN		POL	90	K20/25 (K)90	00:58:23	05.50
26	143	GLINICKA Magdalena	WARSZAWA		POL	89	K20/26 (K)95	00:58:55	05.53
27	70	MATUSIK Dominika	WARSZAWA		POL	84	K20/27 (K)105	01:00:19	06.01
28	123	PEREK Martyna	GARWOLIN		POL	84	K20/28 (K)111	01:00:48	06.04
29	767	CHANG Pei-wen	KATOWICE		POL	85	K20/29 (K)116	01:00:57	06.05
30	827	KIETLIŃSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	85	K20/30 (K)117	01:01:18	06.07
31	89	CIRA Angelika	WARSZAWA		POL	89	K20/31 (K)119	01:01:26	06.08
32	330	WYSOCKA Monika	WARSZAWA		POL	84	K20/32 (K)121	01:01:30	06.09
33	746	WAWER Emilka	MIĘTNE		POL	90	K20/33 (K)126	01:02:07	06.12
34	693	PODSADNI Paulina	WARSZAWA		POL	87	K20/34 (K)131	01:02:30	06.15
35	686	MICHAŁOWSKA Małgorzata	POMIECHÓWEK		POL	87	K20/35 (K)135	01:02:44	06.16
36	128	POWĘSKA Paulina	WARSZAWA		POL	87	K20/36 (K)137	01:02:45	06.16
37	319	GASIŃSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	84	K20/37 (K)140	01:03:17	06.19
38	766	BIĘŃ Julia	WARSZAWA		POL	85	K20/38 (K)148	01:04:29	06.26
39	135	ŻEBROWSKA Monika	WARSZAWA		POL	86	K20/39 (K)150	01:04:39	06.27
40	666	WYROŚLAK Małgorzata	LUBLIN		POL	84	K20/40 (K)152	01:04:55	06.29
41	386	SZCZUDLIK Katarzyna	WARSZAWA		POL	88	K20/41 (K)162	01:06:10	06.37
42	742	STĘPNICKA Kornelia	JANOPOL		POL	92	K20/42 (K)163	01:06:36	06.39
43	655	GRZYBOWSKA-SIECZKA Ada	WARSZAWA		POL	84	K20/43 (K)171	01:08:29	06.50
44	740	SERAFIN Sylwia	KARCZEW		POL	85	K20/44 (K)173	01:09:03	06.54
45	301	GLASZCZKA Beata	MIĘTNE		POL	85	K20/45 (K)174	01:09:08	06.54
46	747	WAWER Maria	MIĘTNE		POL	92	K20/46 (K)176	01:10:19	07.01
47	410	SZEWCAK Agata	WARSZAWA		POL	91	K20/47 (K)180	01:11:00	07.06
48	448	PANASIUK Ewa	WARSZAWA		POL	85	K20/48 (K)186	01:14:15	07.25
49	428	SZAFRAŃSKA Sylwia	ŁOMIANKI		POL	86	K20/49 (K)195	01:25:46	08.34

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	11	STANKO Svetlana	RIVNE		UKR	76	K30/1 (K)1	00:35:31	03.33
2	12	POTERIUK Vita			UKR	82	K30/2 (K)5	00:37:15	03.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
3	836	GAWROŃSKA Anna	OTWOCK		POL	80	K30/3 (K)11	00:45:26	04.32
4	774	PAWŁOWSKA-POJAWA Anna	WARSZAWA		POL	76	K30/4 (K)12	00:45:37	04.33
5	494	ZBOINA Agata	BOROWIE		POL	74	K30/5 (K)17	00:47:46	04.46
6	478	MĄDZIK Aleksandra	WARSZAWA		POL	81	K30/6 (K)19	00:48:55	04.53
7	195	KOZŁOWSKA Katarzyna	GARWOLIN		POL	82	K30/7 (K)24	00:49:56	04.59
8	95	PAWŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	75	K30/8 (K)28	00:50:32	05.03
9	452	RODAK Sylwia	DEBLIN		POL	80	K30/9 (K)29	00:50:35	05.03
10	477	MADEJAK Monika	WARSZAWA		POL	77	K30/10 (K)32	00:51:03	05.06
11	789	KOLAŃCZYK Paulina	WARSZAWA		POL	80	K30/11 (K)33	00:51:06	05.06
12	524	GÓRZYŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	75	K30/12 (K)36	00:51:38	05.09
13	393	BIERNACKA Katarzyna	GARWOLIN		POL	79	K30/13 (K)38	00:51:47	05.10
14	803	LESZCZYŃSKA Joasia	KOZIENICE		POL	77	K30/14 (K)39	00:51:56	05.11
15	245	NOWOCIN Magdalena	OPACZ KOLONIA		POL	79	K30/15 (K)41	00:52:15	05.13
16	348	SZYMANEK Anna	WARSZAWA		POL	80	K30/16 (K)43	00:52:23	05.14
17	246	SADOWSKA Monika	WARSZAWA		POL	81	K30/17 (K)45	00:52:57	05.17
18	615	BACHAN Dorota	PULAWY		POL	76	K30/18 (K)47	00:53:27	05.20
19	794	LOORITS Anneli	WARSZAWA		POL	77	K30/19 (K)48	00:53:28	05.20
20	238	WIELGUS Ola	WARSZAWA		POL	83	K30/20 (K)50	00:53:47	05.22
21	93	MIKULSKA Aneta	GARWOLIN		POL	81	K30/21 (K)51	00:53:54	05.23
22	295	ZIELIŃSKA Agata	SZCZECIN		POL	80	K30/22 (K)54	00:54:04	05.24
23	581	PAJDOWSKA Sylwia	RYKI		POL	79	K30/23 (K)57	00:54:17	05.25
24	300	GAŁADYK Justyna	SIEDLCE		POL	82	K30/24 (K)61	00:55:04	05.30
25	292	WOJCIECHOWSKA Małgorzata	GARWOLIN		POL	75	K30/25 (K)64	00:55:37	05.33
26	744	WALCZAK Ludmiła	WARSZAWA		POL	76	K30/26 (K)68	00:56:09	05.36
27	247	WIĘCKOWSKA Małgorzata	PARYSÓW		POL	74	K30/27 (K)69	00:56:11	05.37
28	772	GREGORCZYK Monika	WARSZAWA		POL	76	K30/28 (K)70	00:56:23	05.38
29	291	WILCZEWSKA Maria	WARSZAWA		POL	81	K30/29 (K)73	00:56:39	05.39
30	224	HAJDUK Justyna	SZCZECIN		POL	76	K30/30 (K)75	00:57:02	05.42
31	544	CIEŚLAK Ewa	ŁASKARZEW		POL	82	K30/31 (K)76	00:57:06	05.42
32	149	MIKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	80	K30/32 (K)77	00:57:07	05.42
33	778	TARKOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	74	K30/33 (K)78	00:57:17	05.43
34	345	SPECHT Karolina	WARSZAWA		POL	79	K30/34 (K)80	00:57:30	05.45
35	719	PĄCZKOWSKA Justyna	WARSZAWA		POL	79	K30/35 (K)81	00:57:30	05.45
36	826	KAROLAK Małgorzata	WARSZAWA		POL	82	K30/36 (K)82	00:57:44	05.46
37	85	WRÓBEL Anna	WARSZAWA		POL	82	K30/37 (K)83	00:57:51	05.47
38	196	MATUSZEWSKA Agata	LUBLIN		POL	83	K30/38 (K)86	00:57:53	05.47
39	304	KOTAŃSKA Kamila	WARSZAWA		POL	81	K30/39 (K)87	00:57:57	05.47
40	626	GROMYSZ Magdalena	LUBLIN		POL	80	K30/40 (K)92	00:58:47	05.52
41	160	WÓJCIK Agnieszka	RAJSZEW		POL	82	K30/41 (K)93	00:58:51	05.53
42	169	KOWALCZYK Katarzyna	WARSZAWA		POL	75	K30/42 (K)96	00:58:58	05.53
43	283	SŁAWIK Barbara	WARSZAWA		POL	81	K30/43 (K)97	00:59:07	05.54
44	192	PAJĄK Marta	WARSZAWA		POL	79	K30/44 (K)100	00:59:46	05.58
45	201	TORZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	74	K30/45 (K)101	01:00:02	06.00
46	118	ŁUBIAN Magdalena	OTWOCK		POL	82	K30/46 (K)102	01:00:04	06.00
47	255	CHOTKOWSKA Paulina	GÓRA KALWARIA		POL	80	K30/47 (K)104	01:00:07	06.00
48	617	DWORZYŃSKA Elzbieta	WARKA		POL	77	K30/48 (K)108	01:00:24	06.02
49	362	ŚWIDERSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	74	K30/49 (K)112	01:00:48	06.04
50	597	STRUSIŃSKA Katarzyna	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	82	K30/50 (K)113	01:00:50	06.05
51	327	SZYMAŃSKA Agnieszka	MICHAŁOWICE		POL	75	K30/51 (K)114	01:00:51	06.05
52	125	PŁACHECKA Dominika	ZĄBKI		POL	82	K30/52 (K)115	01:00:51	06.05
53	823	BURZA Anna	PIASECZNO		POL	77	K30/53 (K)118	01:01:18	06.07
54	190	KAMONT Monika	KOLBIEL		POL	82	K30/54 (K)123	01:01:33	06.09
55	713	ŁABĘDZKA Katarzyna	RYKI		POL	81	K30/55 (K)124	01:01:35	06.09
56	816	MADALIŃSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	74	K30/56 (K)127	01:02:09	06.12
57	307	POKORA Dorota	WARSZAWA		POL	74	K30/57 (K)128	01:02:10	06.13
58	695	ROSZKOWSKA-KAZAŁA Małgorzata	WARSZAWA		POL	76	K30/58 (K)132	01:02:30	06.15
59	635	PODSADNI Dominika	WARSZAWA		POL	82	K30/59 (K)133	01:02:33	06.15
60	66	ŁUGOWSKA Marta	WARSZAWA		POL	82	K30/60 (K)134	01:02:38	06.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
61	321	KURPIŃSKA Izabela	WARSZAWA		POL	83	K30/61 (K)141	01:03:19	06.19
62	372	CHORUŻY Anna	WARSZAWA		POL	81	K30/62 (K)142	01:03:36	06.21
63	214	SOBCZAK ZYCH Marta	WARSZAWA		POL	77	K30/63 (K)144	01:04:09	06.24
64	83	WIERZBICKA Beata	GARWOLIN		POL	76	K30/64 (K)147	01:04:26	06.26
65	449	PAZURA Edyta	STOCZEK ŁUKOWSKI		POL	81	K30/65 (K)149	01:04:32	06.27
66	376	KOMOROWSKA Hanna	WARSZAWA		POL	74	K30/66 (K)151	01:04:41	06.28
67	733	KRYSIAK Karolina	WARSZAWA		POL	79	K30/67 (K)153	01:05:00	06.30
68	211	ROKITA-MARKOVIC Mariola	WARSZAWA		POL	83	K30/68 (K)154	01:05:01	06.30
69	217	WISOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	80	K30/69 (K)155	01:05:04	06.30
70	704	CZYŻKOWSKA Agnieszka	MIĘTNE		POL	74	K30/70 (K)156	01:05:09	06.30
71	102	JAKUBOWSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	83	K30/71 (K)157	01:05:15	06.31
72	840	WICHOWSKA Magdalena	GARWOLIN		POL	81	K30/72 (K)158	01:05:35	06.33
73	75	RADYMIAK Anna	WARSZAWA		POL	83	K30/73 (K)159	01:05:46	06.34
74	483	SZCZOTKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	75	K30/74 (K)160	01:05:53	06.35
75	575	MROCZEK Marzena	TARGÓWKA		POL	79	K30/75 (K)165	01:06:48	06.40
76	77	SIERZPUTOWSKA Izabella	MIASTKOWO		POL	75	K30/76 (K)166	01:06:49	06.40
77	525	KUĆMA Anna	GARWOLIN		POL	82	K30/77 (K)169	01:07:28	06.44
78	51	ADAMOWICZ Hanna	WARSZAWA		POL	77	K30/78 (K)172	01:08:51	06.53
79	350	BARANOVSKA Olga	WARSZAWA		POL	82	K30/79 (K)175	01:09:55	06.59
80	140	CUR Lidia	WARSZAWA		POL	79	K30/80 (K)178	01:10:37	07.03
81	103	KRASOWICZ Lidia	WARSZAWA		POL	81	K30/81 (K)179	01:10:37	07.03
82	771	FOT Iwona	KOWALE		POL	78	K30/82 (K)181	01:11:16	07.07
83	570	ŁUBIAN-HALICKA Anna	WARSZAWA		POL	76	K30/83 (K)182	01:11:33	07.09
84	112	HASIOR Katarzyna	WARSZAWA		POL	81	K30/84 (K)185	01:12:28	07.14
85	234	SITEK Małgorzata	DUCHNÓW		POL	79	K30/85 (K)187	01:14:35	07.27
86	152	PILCH Sylwia	WARSZAWA		POL	81	K30/86 (K)189	01:15:24	07.32
87	553	GOZDALSKA Marta	WARSZAWA		POL	78	K30/87 (K)193	01:20:13	08.01
88	287	SZCZUCIŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	76	K30/88 (K)194	01:20:23	08.02

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40

1	4	GRUCA Dorota	LUBLIN		POL	70	K40/1 (K)2	00:35:56	03.35
2	363	ŚWIERCZ Iwona	WARSZAWA		POL	69	K40/2 (K)18	00:48:10	04.49
3	397	CZUBA Marzena	WARSZAWA		POL	69	K40/3 (K)21	00:49:03	04.54
4	770	CZEPANKO Agnieszka	WARSZAWA		POL	73	K40/4 (K)25	00:49:59	04.59
5	680	KAREWICZ Katarzyna	WARSZAWA		POL	73	K40/5 (K)37	00:51:47	05.10
6	215	WALEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	73	K40/6 (K)42	00:52:16	05.13
7	784	OKSIEJUK-WASILEWSKA Anna	MIEDZYRZEC PODLASKI		POL	73	K40/7 (K)52	00:53:57	05.23
8	705	FLONT Anna	GARWOLIN		POL	65	K40/8 (K)58	00:54:22	05.26
9	796	LATUSZEK Agnieszka	GARWOLIN		POL	70	K40/9 (K)60	00:54:52	05.29
10	731	KOWALCZYK Teresa	ROKITNO		POL	72	K40/10 (K)63	00:55:16	05.31
11	613	ŻACZEK Anna	RYKI		POL	72	K40/11 (K)67	00:55:58	05.35
12	813	KOWALCZYK Justyna	WARSZAWA		POL	70	K40/12 (K)85	00:57:53	05.47
13	651	BARTNIK Monika	WARSZAWA		POL	72	K40/13 (K)88	00:57:58	05.47
14	726	GAJEWSKA-KRĘGIEL Barbara	WARSZAWA		POL	73	K40/14 (K)91	00:58:34	05.51
15	536	TURCZYŃSKA Monika	WARSZAWA		POL	73	K40/15 (K)103	01:00:05	06.00
16	566	KUROWSKA Iwona	GARWOLIN		POL	70	K40/16 (K)109	01:00:34	06.03
17	734	LEWANDOWSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	73	K40/17 (K)120	01:01:27	06.08
18	173	MACIAK Beata	GÓRA KALWARIA		POL	70	K40/18 (K)125	01:01:51	06.11
19	754	ZDUN Monika	PULAWY		POL	73	K40/19 (K)129	01:02:11	06.13
20	281	ROGALA Monika	CHROMIN		POL	71	K40/20 (K)136	01:02:45	06.16
21	161	BUTKIEWICZ Małgorzata	WARSZAWA		POL	66	K40/21 (K)139	01:03:15	06.19
22	583	PIĄTKOWSKA Katarzyna	RYKI		POL	71	K40/22 (K)143	01:03:39	06.21
23	296	ŻMUDZKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	73	K40/23 (K)145	01:04:12	06.25
24	543	CHODAKOWSKA Agnieszka	BIALYSTOK		POL	72	K40/24 (K)161	01:06:02	06.36
25	406	MICHALIK Elżbieta	GARWOLIN		POL	64	K40/25 (K)167	01:06:53	06.41
26	361	SZYSZKA Monika	GARWOLIN		POL	73	K40/26 (K)168	01:07:16	06.43
27	184	STOLARSKA Beata	JABLONNA		POL	66	K40/27 (K)183	01:12:04	07.12
28	156	ŚRUBARSKA Agata	WARSZAWA		POL	65	K40/28 (K)190	01:15:34	07.33
29	776	SUKNAROWSKA Dorota	WARSZAWA		POL	64	K40/29 (K)192	01:16:33	07.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	--------------	----------

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	299	FABIAN Ewa		POL		61	K50/1	(K)9	00:44:30	04.27
2	824	CABAN-BENAVIDES Monika	WARSZAWA	POL		63	K50/2	(K)13	00:47:02	04.42
3	579	OPOWICZ Marzena	WARSZAWA	POL		63	K50/3	(K)15	00:47:38	04.45
4	353	HULANICKA Irina	WARSZAWA	POL		56	K50/4	(K)53	00:53:59	05.23
5	199	SAKWA Alina	WARSZAWA	POL		62	K50/5	(K)72	00:56:32	05.39
6	832	SOSZYŃSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		62	K50/6	(K)94	00:58:51	05.53
7	218	WITAK-KAJAK Ewa	GARWOLIN	POL		61	K50/7	(K)107	01:00:23	06.02
8	272	MITURA Hanna	SIEDLCE	POL		60	K50/8	(K)130	01:02:24	06.14
9	538	BĘBAS Krystyna	DĘBLIN	POL		56	K50/9	(K)138	01:02:48	06.16
10	795	DUKACZEWSKA Izabella	WARSZAWA	POL		63	K50/10	(K)146	01:04:16	06.25
11	748	WAWER Marzena	MIĘTNE	POL		63	K50/11	(K)177	01:10:24	07.02
12	320	KURPIŃSKA Barbara	WARSZAWA	POL		58	K50/12	(K)188	01:15:13	07.31

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60

1	701	WITT Grażyna	SOPOT	POL		53	K60/1	(K)44	00:52:34	05.15
2	94	MORAWSKA Anna	WARSZAWA	POL		53	K60/2	(K)62	00:55:15	05.31
3	138	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA	POL		47	K60/3	(K)71	00:56:25	05.38
4	756	DOBKOWSKA Anna	WARSZAWA	POL		51	K60/4	(K)98	00:59:36	05.57
5	127	POLAK Teresa	WARSZAWA	POL		51	K60/5	(K)110	01:00:40	06.04
6	427	STAWICKA Jadwiga	KONSTANCIN - JEZIORNA	POL		52	K60/6	(K)170	01:08:09	06.48
7	730	KASIEJSKA Ewa katarzyna	POZNAŃ	POL		48	K60/7	(K)184	01:12:10	07.13

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K70

1	515	REMBERK Danuta	WARSZAWA	POL		41	K70/1	(K)191	01:16:07	07.36
---	-----	----------------	----------	-----	--	----	-------	--------	----------	-------