

# XI BIEG EUROPEJSKI WYNIKI ZAWODÓW

## Bieg 10km

**Organizator:** Młodzieżowy Klub Sportowy ALTOM Gniezno, GOSiR, Urząd Miejski w Gnieźnie

**Termin:** 13.04.2013

**Miejsce:** Gniezno

**Dystans:** 10 km

### KOBIEТЫ (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
<b>Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16</b>											
1	374	FRYDRYCHOWSKI Piotr	KLECZEW	POL	OSIR KLECZEW	94	M16/1	(M)21	00:35:02	00:34:59	03.29
2	580	MANC Szymon	GNIEZNO	POL	MKS GNIEZNO	95	M16/2	(M)36	00:36:51	00:36:48	03.40
3	439	WRONA Bartłomiej	LUBLIN	POL	III LO LUBLIN -	95	M16/3	(M)44	00:37:23	00:37:21	03.44
4	941	BYCZKOWSKI Mateusz	GNIEZNO	POL	MKS GNIEZNO	95	M16/4	(M)45	00:37:27	00:37:26	03.44
5	242	KOBYŁECKI Łukasz	GNIEZNO	POL	GTT DIAMENT GOSIR	96	M16/5	(M)49	00:38:17	00:38:14	03.49
6	241	SZUBA Eryk	GNIEZNO	POL	GTT DIAMENT GOSIR	97	M16/6	(M)53	00:38:36	00:38:33	03.51
7	25	PTAK Tomasz	LEDNOGÓRA	POL	AZS POLITECHNIKA POZNAŃSKA	93	M16/7	(M)62	00:39:10	00:39:07	03.54
8	246	CZECH Michał	GNIEZNO	POL	GTT DIAMENT GOSIR	96	M16/8	(M)66	00:39:19	00:39:14	03.55
9	215	FIGIEL Krzysztof	LULKOWO	POL	ALTOM GNIEZNO	94	M16/9	(M)71	00:39:30	00:39:23	03.56
10	216	GRZECHOWIAK Wojciech	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	96	M16/10	(M)87	00:40:09	00:40:09	04.00
11	369	CYROK Maciej	DĄBROWA	POL	OLIMPIA DĄBROWA	93	M16/11	(M)97	00:40:35	00:40:30	04.03
12	394	ŁATA Marcin	TARNÓW	POL		93	M16/12	(M)102	00:40:40	00:40:37	04.03
13	943	PLUĆIŃSKI Jakub	OSINIEC	POL		95	M16/13	(M)105	00:40:47	00:40:46	04.04
14	326	SYPIEWSKI Wojciech	GNIEZNO	POL	-	95	M16/14	(M)111	00:41:10	00:41:02	04.06
15	702	SADOWSKI Kacper	OBORNIKI	POL		93	M16/15	(M)112	00:41:12	00:41:04	04.06
16	506	MAQBOOL Adeel	GNIEZNO	POL		93	M16/16	(M)113	00:41:12	00:41:08	04.06
17	207	ZIÓŁKOWSKI Patryk	WITKOWO	POL		94	M16/17	(M)122	00:41:45	00:41:43	04.10
18	325	SOBCZYK Patryk	WITKOWO	POL	VELUX GNIEZNO	95	M16/18	(M)125	00:41:57	00:41:57	04.11
19	549	KRYSAK Nikodem	PYZDRY	POL	OSP PYZDRY	93	M16/19	(M)131	00:42:03	00:41:41	04.10
20	938	CICHY Adrian	GNIEZNO	POL		96	M16/20	(M)150	00:42:47	00:42:44	04.16
21	243	SCHEPLER Patryk	GNIEZNO	POL	GTT DIAMENT GOSIR	95	M16/21	(M)161	00:42:59	00:42:54	04.17
22	170	KOWALCZYK Daniel	BRZOZOGAJ	POL		93	M16/22	(M)162	00:43:03	00:42:48	04.16
23	738	NIEDZIELSKI Adam	GNIEZNO	POL		97	M16/23	(M)170	00:43:12	00:43:11	04.19
24	117	GRZESZCZAK Michał	GNIEZNO	POL		96	M16/24	(M)181	00:43:31	00:43:03	04.18
25	247	ADAMCZYK Dawid	GNIEZNO	POL	GTT DIAMENT GOSIR	94	M16/25	(M)187	00:43:44	00:43:39	04.21
26	510	CIEMNOCZOŁOWSKI Patryk	ROGOWO	POL	BRAK	96	M16/26	(M)189	00:43:53	00:43:47	04.22
27	116	SZCZEPANOWSKI Kornel	GNIEZNO	POL		95	M16/27	(M)191	00:43:56	00:43:49	04.22
28	953	BORAK Paweł	GNIEZNO	POL	NIERZESZONY	96	M16/28	(M)215	00:44:31	00:44:17	04.25
29	816	SYCH Maciej	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	94	M16/29	(M)223	00:44:45	00:44:35	04.27
30	846	BOGUSZ Radosław	JANIKOWO	POL		94	M16/30	(M)240	00:45:14	00:45:02	04.30
31	248	MIKOŁAJCZAK Karol	GNIEZNO	POL	GTT DIAMENT GOSIR	96	M16/31	(M)246	00:45:35	00:45:31	04.33
32	617	DZIEGIAR Dawid	POZNAŃ	POL		97	M16/32	(M)370	00:48:43	00:48:19	04.49
33	806	KRASNODĘBSKI Dominik	CZERNIEJEWO	POL		95	M16/33	(M)400	00:49:29	00:48:58	04.53
34	917	URBAN Gracjan	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	ICE MAT TEAM	96	M16/34	(M)438	00:50:26	00:49:49	04.58
35	560	KRÓLAK Piotr	SKIERESZEWO	POL		95	M16/35	(M)521	00:53:12	00:52:49	05.16
36	646	JALOCHA Łukasz	GRZYWNA	POL	NIERZESZONY	94	M16/36	(M)625	00:58:06	00:57:36	05.45
37	932	WEGNER Michał	POZNAŃ	POL		94	M16/37	(M)661	01:01:02	01:00:37	06.03
38	891	RZEPKOWSKI Maciej	GRÓJEC	POL		97	M16/38	(M)668	01:01:37	01:01:27	06.08

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	6	BIWOT KIPKORIR Wycliffe		KEN	BENEDEK-TEAM	88	M20/1	(M)1	00:28:51	00:28:51	02.53
2	1	MUKULE MUIA Martin		KEN	MACHAKOS	89	M20/2	(M)2	00:29:38	00:29:37	02.57
3	13	TANUI KIBICHIY John		KEN	KAPSABET	88	M20/3	(M)3	00:29:52	00:29:52	02.59
4	2	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	RZEŻĘCIN	POL	WKS ŚLĄSK WROCŁAW	86	M20/4	(M)4	00:29:58	00:29:58	02.59
5	4	BRZEZIŃSKI Błażej	BYDGOSZCZ	POL	WKS ŚLĄSK WROCŁAW	87	M20/5	(M)5	00:30:16	00:30:16	03.01
6	829	KOWALSKI Marek	ŻUKOWO	POL	SKLA SOPOT	91	M20/6	(M)7	00:30:42	00:30:42	03.04
7	900	MARYSIK Adam	KOZUCHÓW	POL	MKS ASTRA/ MAL-POL PARK KRASNALA	88	M20/7	(M)11	00:32:07	00:32:07	03.12




















# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Time	Netto	[min/km]
				POL	NOWA SÓ						
8	706	WAŚICKI Sebastian	ŁĘBORK	POL	LKB IM. 'BRACI PETK' ŁĘBORK	88	M20/8	(M)12	00:33:09	00:33:08	03.18
9	736	BYTNIEWSKI Szymon	POZNAŃ	POL	SL OLIMPIA	91	M20/9	(M)13	00:33:11	00:33:10	03.19
10	731	PAPROCKI Krzysztof	OBLIWICE	POL	GKS TĘCZA BUNIKS NOWA WIEŚ ŁĘBORSKA	86	M20/10	(M)14	00:33:18	00:33:17	03.19
11	723	ŁUKASZEWSKI Patryk	GNIEZNO	POL	SYRENKA WARSZAWA	89	M20/11	(M)16	00:33:27	00:33:26	03.20
12	655	BANASZAK Łukasz	DZIAŁYŃ	POL	VELUX GNIEZNO	85	M20/12	(M)17	00:34:08	00:34:07	03.24
13	430	WIECZOREK Łukasz	POZNAŃ	POL		86	M20/13	(M)22	00:35:03	00:35:03	03.30
14	12	GAIDAI Oleksandr	KIJÓW	UKR	KOVEL	88	M20/14	(M)23	00:35:06	00:35:05	03.30
15	821	ZALEWSKI Tomasz	CHELM	POL		86	M20/15	(M)28	00:35:30	00:35:30	03.33
16	910	BOSY Daniel	KOŚCIAN	POL	LKS SANA KOŚCIAN	89	M20/16	(M)31	00:35:58	00:35:57	03.35
17	597	KUJAWA Zbigniew	JANOWIEC WLKP.	POL	ULKS ORLY TEMIDY	90	M20/17	(M)33	00:36:22	00:36:20	03.38
18	377	GRZEŚKOWIAK Krzysztof	SWARZĘDZ	POL		89	M20/18	(M)34	00:36:35	00:36:34	03.39
19	755	KAPELA Paweł	GNIEZNO	POL	AZS AWF POZNAŃ	90	M20/19	(M)35	00:36:42	00:36:42	03.40
20	461	KULTERMAN Dawid	ZIELINIEC	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	90	M20/20	(M)47	00:37:42	00:37:40	03.46
21	871	KOWALCZYK Andrzej	ŁEKNO	POL	Z BIEGIEM NATURY	87	M20/21	(M)48	00:37:51	00:37:49	03.46
22	965	NOWACKI Mateusz	OLAWA	POL	UGKS ODRĄ BRZEG WYMIATACZE	91	M20/22	(M)50	00:38:19	00:38:19	03.49
23	151	MAIK Tomasz	DOPIEWO	POL	SPRINT DOPIEWO	87	M20/23	(M)52	00:38:34	00:38:30	03.51
24	610	SZYMONIAK Jakub	WOŁÓW	POL		87	M20/24	(M)57	00:38:58	00:38:51	03.53
25	90	KOSMACZEWSKI Mateusz	GNIEZNO	POL	WALKĄ GNIEZNO	87	M20/25	(M)65	00:39:17	00:39:13	03.55
26	842	ALEKSANDROWCZ Bartosz	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	87	M20/26	(M)72	00:39:31	00:39:28	03.56
27	825	BANASZAK Karol	KLECKO	POL	VELUX GNIEZNO	92	M20/27	(M)75	00:39:35	00:39:31	03.57
28	602	OLESZAK Piotr	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	NIGHT RUNNERS	84	M20/28	(M)78	00:39:40	00:39:36	03.57
29	631	MILACHOWSKI Sebastian	ZŁOTÓW	POL	SBZŻ ZŁOTÓW	84	M20/29	(M)81	00:39:49	00:39:46	03.58
30	228	NOWACZYK Tomasz	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	90	M20/30	(M)83	00:39:59	00:39:57	03.59
31	263	MALAK Krzysztof	ŻYDOWO	POL		89	M20/31	(M)84	00:39:59	00:39:52	03.59
32	255	GANDURSKI Miłosz	GNIEZNO	POL		85	M20/32	(M)88	00:40:09	00:40:07	04.00
33	924	MIELCZARSKI Bartosz	WARSZAWA	POL		84	M20/33	(M)95	00:40:23	00:40:03	04.00
34	862	HARTWICH Szymon	KLECKO	POL	BEZ KLUBU	86	M20/34	(M)100	00:40:38	00:40:22	04.02
35	551	MAĆKOWIAK Dawid	CZERNIEJEWO	POL	PWSZ GNIEZNO	89	M20/35	(M)101	00:40:40	00:40:36	04.03
36	663	HEŚ Leszek	GNIEZNO	POL	VELUX GNIEZNO	87	M20/36	(M)104	00:40:43	00:40:43	04.04
37	735	ZAWIDZKI Dariusz	POZNAŃ	POL		84	M20/37	(M)120	00:41:40	00:41:32	04.09
38	396	MAĆKOWIAK Jakub	CZERNIEJEWO	POL	BRĄK	87	M20/38	(M)123	00:41:48	00:41:39	04.09
39	79	JÓZWIĄK Marcin	STĘSZEW	POL	AZS AWF POZNAŃ	86	M20/39	(M)124	00:41:56	00:41:36	04.09
40	365	BRZEZIŃSKI Maciej	ŚLESIN	POL	LOKALNA GRUPA LEKKOATLETYCZNA IM. HANNIB	85	M20/40	(M)138	00:42:18	00:41:44	04.10
41	587	ZBOIŃSKI Filip	BYDGOSZCZ	POL	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	85	M20/41	(M)141	00:42:24	00:42:14	04.13
42	223	KRUSZONA Arkadiusz	CZERWONAK	POL	ALTOM GNIEZNO	85	M20/42	(M)143	00:42:27	00:42:26	04.14
43	877	ŁOBODA Karol	BYDGOSZCZ	POL	BRĄK	84	M20/43	(M)144	00:42:29	00:42:23	04.14
44	493	DUDAR Michał	OSOWO	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	90	M20/44	(M)146	00:42:38	00:42:35	04.15
45	204	JARZĄB Piotr	SOLEC KUJAWSKI	POL		86	M20/45	(M)152	00:42:47	00:42:29	04.14
46	853	DANEK Łukasz	GOSTYŃ	POL	TYLKO PINK FLOYD	88	M20/46	(M)167	00:43:10	00:43:05	04.18
47	267	NOWAK Paweł	ŁUBOWO	POL	PWSZ GNIEZNO	84	M20/47	(M)173	00:43:14	00:43:01	04.18
48	662	HARKO Paweł	BYDGOSZCZ	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/48	(M)176	00:43:20	00:43:17	04.19
49	796	BARANOWSKI Szymon	POZNAŃ	POL		91	M20/49	(M)178	00:43:25	00:43:06	04.18
50	278	WRZESIŃSKI Michał	GNIEZNO	POL	PWSZ GNIEZNO	91	M20/50	(M)188	00:43:47	00:43:17	04.19
51	425	SURDACKI Michał adam	POZNAN	POL	POZRUNIACY	90	M20/51	(M)200	00:44:05	00:44:03	04.24
52	818	SZUKALSKI Michał	TRZEMESZNO	POL		87	M20/52	(M)210	00:44:20	00:43:58	04.23
53	368	CHWALISZ Łukasz	BOLEWICE	POL	POLITECHNIKA POZNAŃSKA	90	M20/53	(M)213	00:44:27	00:44:17	04.25
54	630	MALKOWICZ Maciej	KOŁODZIEJEWO	POL		88	M20/54	(M)219	00:44:35	00:44:20	04.26
55	237	JANOWSKI Szymon	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	92	M20/55	(M)220	00:44:35	00:44:31	04.27
56	519	MUSIELAK Adam	POZNAŃ	POL		89	M20/56	(M)222	00:44:43	00:44:41	04.28
57	441	GÓRNY Wojciech	GNIEZNO	POL		84	M20/57	(M)233	00:45:05	00:45:03	04.30
58	521	ORACZ Bartosz	PLEWISKA	POL	TRUCHT	92	M20/58	(M)249	00:45:37	00:45:13	04.31
59	820	WRÓBEL Maksym	POZNAŃ	POL		91	M20/59	(M)253	00:45:42	00:45:25	04.32
60	824	BANASZAK Jakub	PRZYSIEKA	POL	VELUX GNIEZNO	90	M20/60	(M)254	00:45:43	00:45:39	04.33
61	238	ŚWIDERSKI Mateusz	TRZEMESZNO	POL		90	M20/61	(M)256	00:45:44	00:45:28	04.32
62	21	DRYGAS Maciej	POZNAŃ	POL		84	M20/62	(M)262	00:45:51	00:45:37	04.33
63	445	BIELEJEWSKI Piotr	KAŻMIERZ	POL		84	M20/63	(M)264	00:45:54	00:45:40	04.34
64	756	KAZIMIERUK Krzysztof	POZNAN	POL	BOKS POZNAŃ	86	M20/64	(M)276	00:46:07	00:45:51	04.35

# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
65	454	JACKOWIAK Paweł	NOWOGARD		POL NOWOGARD	84	M20/65 (M)291	00:46:34	00:46:14	04.37
66	157	PATER Marcin	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	87	M20/66 (M)295	00:46:38	00:46:35	04.39
67	451	FURMANIAK Mariusz	GOLINA		POL KB WARTKO	91	M20/67 (M)298	00:46:39	00:46:23	04.38
68	317	KRUPA Krystian	POZNAŃ		POL REMET TEAM	86	M20/68 (M)301	00:46:54	00:46:40	04.40
69	710	ŻUBKA Grzegorz	DĄBROWA		POL DREAM ŻUBKA TEAM	84	M20/69 (M)303	00:46:57	00:46:43	04.40
70	515	KOTECKI Paweł	POZNAŃ		POL -	92	M20/70 (M)326	00:47:37	00:47:12	04.43
71	547	KACZMAREK Adam	OBRZYCKO		POL ASIA&FRANEK	84	M20/71 (M)330	00:47:47	00:47:38	04.45
72	653	KACZMAREK Kamil	STRZALKOWO		POL	88	M20/72 (M)333	00:47:55	00:47:38	04.45
73	851	CIMINSKI Michał	KOZIEGŁOWY		POL VELUX GNIEZNO	84	M20/73 (M)342	00:48:02	00:47:42	04.46
74	869	KACZOR Marcin	KŁECKO		POL NIEZRZESZONY	85	M20/74 (M)351	00:48:17	00:47:59	04.47
75	609	SUSZCZEWICZ Dominik	GNIEZNO		POL	92	M20/75 (M)358	00:48:25	00:48:12	04.49
76	590	HOJAN Adam	POZNAŃ		POL	85	M20/76 (M)363	00:48:28	00:48:09	04.48
77	833	RATAJCZYK Jakub	WRZEŚNIA		POL	89	M20/77 (M)372	00:48:44	00:48:30	04.51
78	402	OCHOTA Łukasz	OZORKÓW		POL	90	M20/78 (M)374	00:48:45	00:48:29	04.50
79	527	TURONEK Arkadiusz	KŁECKO		POL	85	M20/79 (M)382	00:49:04	00:49:03	04.54
80	793	PLUTA Bartłomiej	GNIEZNO		POL	86	M20/80 (M)386	00:49:12	00:49:03	04.54
81	966	BERNACIAK Mateusz	MOGILNO		POL SPORT I REKREACJA MOGILNO	91	M20/81 (M)387	00:49:14	00:48:45	04.52
82	356	ANDRZEJCZAK Filip	WRZEŚNIA		POL	91	M20/82 (M)397	00:49:26	00:49:11	04.55
83	886	WOLENDER Szymon	WROCLAW		POL WENDER TEAM	86	M20/83 (M)399	00:49:28	00:48:57	04.53
84	423	STECHLICKI Błażej	CZERNIEJEWO		POL BRAK	84	M20/84 (M)406	00:49:34	00:49:13	04.55
85	634	PODOLSKI Artur	GNIEZNO		POL KSG DIRETA	90	M20/85 (M)412	00:49:43	00:49:12	04.55
86	27	WYGRALAK Piotr	POZNAŃ		POL BIEGIEM PO ZDROWIE - TEAM ASA / KB MARAT	86	M20/86 (M)428	00:50:11	00:49:48	04.58
87	54	BARTEL Sebastian	DZIAŁYŃ		POL	91	M20/87 (M)431	00:50:13	00:49:57	04.59
88	864	JAKUBOWSKI Szymon	TRZEMESZNO		POL	89	M20/88 (M)432	00:50:21	00:49:45	04.58
89	306	DUDZIAK Grzegorz	MOSINA		POL NIGHT RUNNERS	87	M20/89 (M)435	00:50:23	00:50:03	05.00
90	970	KARCZYŃSKI Filip	NIEMCZ		POL	90	M20/90 (M)442	00:50:36	00:50:17	05.01
91	594	KAPUŚCIŃSKI Łukasz	KOŁO		POL	86	M20/91 (M)445	00:50:42	00:50:18	05.01
92	124	PANKOWSKI Artur	GNIEZNO		POL NIEZRZESZONY	86	M20/92 (M)456	00:51:09	00:50:45	05.04
93	297	BEGIER Tomasz	POZNAŃ		POL DRUŻYNA SZPIKU	88	M20/93 (M)459	00:51:13	00:50:42	05.04
94	447	BŁASZKIEWICZ Mateusz	LESZNO		POL SCIM	84	M20/94 (M)463	00:51:19	00:51:00	05.06
95	270	POPOWSKI Jakub	TRZEMESZNO		POL PWSZ GNIEZNO	90	M20/95 (M)464	00:51:21	00:50:41	05.04
96	893	STAŚKIEWICZ Paweł	GNIEZNO		POL -	90	M20/96 (M)475	00:51:33	00:50:59	05.05
97	30	DZIEL Piotr	GNIEZNO		POL	86	M20/97 (M)483	00:51:53	00:51:47	05.10
98	721	KRIGER Bartosz	INOWROCLAW		POL -	84	M20/98 (M)485	00:51:57	00:51:28	05.08
99	675	PAKULSKI Piotr	SOSNOWIEC		POL LENIWCE TEAM	85	M20/99 (M)487	00:51:59	00:51:56	05.11
100	648	PAWLAK Marcin	MIŁOSŁAW		POL	84	M20/100 (M)488	00:52:00	00:51:39	05.09
101	798	BORUCKI Krystian	WYDARTOWO		POL BORKO.PL	84	M20/101 (M)490	00:52:06	00:51:40	05.10
102	273	SIWKA Igor	GNIEZNO		POL PWSZ GNIEZNO	91	M20/102 (M)501	00:52:31	00:52:19	05.13
103	86	WITEK Michał	GNIEZNO		POL UB TEAM GNIEZNO	90	M20/103 (M)514	00:52:57	00:52:17	05.13
104	848	BOSIACKI Robert	GNIEZNO		POL POSNANIA POZNAŃ RUGBY	89	M20/104 (M)517	00:53:04	00:52:28	05.14
105	715	BUDZYŃSKI Przemysław	GNIEZNO		POL	85	M20/105 (M)520	00:53:07	00:52:38	05.15
106	574	PRUŚ Mieczysław	SULECHÓW		POL	88	M20/106 (M)522	00:53:13	00:52:32	05.15
107	47	ZIELIŃSKI Łukasz	GNIEZNO		POL NIEZRZESZONY	92	M20/107 (M)534	00:53:49	00:53:16	05.19
108	931	SZYMAŃSKI Tomasz	GORZÓW		POL	89	M20/108 (M)535	00:53:49	00:53:41	05.22
109	250	BOGAJEWSKI Tymoteusz	GNIEZNO		POL PWSZ GNIEZNO	91	M20/109 (M)540	00:54:01	00:53:52	05.23
110	253	DZIEL Michał	GNIEZNO		POL PWSZ GNIEZNO	91	M20/110 (M)542	00:54:05	00:53:56	05.23
111	732	PUSZCZ Piotr	CZŁUCHÓW		POL SŁYNNI KENIJCZYCY	84	M20/111 (M)553	00:54:21	00:54:05	05.24
112	642	WIŚNIEWSKI Wojtek	NOWE MIASTO NAD		POL SCIM	91	M20/112 (M)556	00:54:30	00:54:09	05.24
113	320	NIEMCZEWSKI Oskar	PILA		POL	91	M20/113 (M)562	00:54:41	00:54:14	05.25
114	266	NOWAK Michał	ŁUBOWO		POL PWSZ GNIEZNO	87	M20/114 (M)569	00:55:03	00:54:50	05.29
115	799	CHOJNACKI Arkadiusz	BYDGOSZCZ		POL BRAK	91	M20/115 (M)581	00:55:33	00:55:15	05.31
116	790	KUBALEWSKI Piotr	TRZEMESZNO		POL	84	M20/116 (M)583	00:55:35	00:54:57	05.29
117	148	GÓRNY Michał	GNIEZNO		POL	85	M20/117 (M)587	00:55:39	00:55:01	05.30
118	759	KOWALEWSKI Krzysztof	GNIEZNO		POL	86	M20/118 (M)588	00:55:46	00:55:06	05.30
119	28	CHMIELEWSKI Bartosz	WITKOWO		POL	90	M20/119 (M)593	00:56:02	00:55:57	05.35
120	134	IMBIEROWICZ Łukasz	GNIEZNO		POL WALKA GNIEZNO	89	M20/120 (M)594	00:56:04	00:55:23	05.32
121	140	STEFAŃSKI Dawid	POZNAŃ		POL BIEGIEM PO ZDROWIE - TEAM ASA	87	M20/121 (M)599	00:56:40	00:56:17	05.37
122	546	JÓZEFIAK Jan	CHLUDOWO		POL CHLUDOWO	85	M20/122 (M)600	00:56:41	00:56:18	05.37

# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
123	344	RYCZAK Tomasz	TRZCIANKA	 POL	OLIWKATEAM	85	M20/123 (M)612	00:57:40	00:57:12	05.43
124	954	KRZAL Michał	KROSNO ODRZAŃSKIE	 POL	WYŻSZA SZKOŁA OFICERSKA WOJSK ŁĄDOWYCH	90	M20/124 (M)620	00:58:00	00:57:26	05.44
125	625	KIEŁBASIŃSKI Adam	BYDGOSZCZ	 POL	-	90	M20/125 (M)626	00:58:10	00:57:52	05.47
126	918	BARGIEL Robert	SULECHÓW	 POL		85	M20/126 (M)630	00:58:32	00:57:52	05.47
127	879	ŁUCZAK Dawid	GNIEZNO	 POL	WALKA GNIEZNO	87	M20/127 (M)631	00:58:41	00:58:01	05.48
128	592	KAMIŃSKI Mikołaj	POZNAŃ	 POL	CHAOS POZNAŃ	86	M20/128 (M)636	00:59:02	00:58:37	05.51
129	925	MOSZYK Krzysztof	GNIEZNO	 POL	CAPOEIRA GNIEZNO	87	M20/129 (M)647	00:59:42	00:59:03	05.54
130	69	CHALUPKA Krzysztof	GNIEZNO	 POL	NIEZRZESZONY	84	M20/130 (M)650	00:59:59	00:59:19	05.55
131	873	KOWALSKI Marcin	POZNAŃ	 POL		85	M20/131 (M)657	01:00:40	01:00:02	06.00
132	144	ROŹNIAKOWSKI Leszek	DOBRE	 POL	KS ZRYW RADZIEJÓW	86	M20/132 (M)663	01:01:10	01:00:34	06.03
133	82	MATYSIAK Łukasz	GNIEZNO	 POL	UB TEAM GNIEZNO	84	M20/133 (M)670	01:01:43	01:01:03	06.06
134	708	WIŚNIEWSKI Michał	GNIEZNO	 POL	-	85	M20/134 (M)682	01:02:31	01:02:03	06.12
135	471	STRÓZYK Piotr	GNIEZNO	 POL	ZIELONYDOM24.PL	84	M20/135 (M)687	01:04:01	01:03:18	06.19
136	955	BISKUPSKI Radosław	GNIEZNO	 POL	ALTOM GNIEZNO	88	M20/136 (M)689	01:04:45	01:04:08	06.24
137	259	KARLIŃSKI-KOCIUBA, Jakub	GNIEZNO	 POL	PWSZ GNIEZNO	90	M20/137 (M)690	01:04:58	01:04:46	06.28
138	289	NIEWIADOMSKI Artur	LESZNO	 POL	HENRY TEAM	86	M20/138 (M)693	01:05:46	01:05:12	06.31
139	431	WIERTEL Marek	GNIEZNO	 POL		87	M20/139 (M)694	01:05:46	01:05:28	06.32
140	269	PILACZYŃSKI Łukasz	ROGOWO	 POL	PWSZ GNIEZNO	90	M20/140 (M)700	01:07:23	01:07:11	06.43
141	668	KIERZKOWSKI Michał	GNIEZNO	 POL	VELUX GNIEZNO	87	M20/141 (M)703	01:09:16	01:08:34	06.51

## Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	3	SZYMKOWIAK Tomasz	WRZEŚNIA	 POL	ORKAN WRZEŚNIA	83	M30/1 (M)6	00:30:40	00:30:40	03.04
2	10	OKSENIUK Sergej	LUCK	 UKR		80	M30/2 (M)8	00:30:49	00:30:49	03.04
3	5	OCHAL Paweł	BYDGOSZCZ	 POL	PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	81	M30/3 (M)9	00:30:51	00:30:50	03.05
4	971	BLAHODIR Yuriy	VINNICA	 UKR	FINISZ KALISZ	81	M30/4 (M)15	00:33:26	00:33:25	03.20
5	11	ŁUCYK Maciej	POZNAŃ	 POL	INTERSPORT TEAM	83	M30/5 (M)19	00:34:45	00:34:45	03.28
6	372	FLUKS Szymon	POZNAŃ	 POL	KB MANIAC POZNAŃ	83	M30/6 (M)32	00:36:20	00:36:19	03.37
7	817	SZAJDA Tomasz	GNIEZNO	 POL	ALTOM GNIEZNO	79	M30/7 (M)37	00:36:51	00:36:50	03.41
8	717	HORANIN Piotr	ZŁOCIEŃC	 POL		79	M30/8 (M)39	00:36:58	00:36:58	03.41
9	405	PAWLAK Błażej	CHWALIBOGOWO	 POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	81	M30/9 (M)40	00:36:59	00:36:57	03.41
10	85	SZUSTER Michał	LUBOŃ	 POL	LKS SANA KOŚCIAN	76	M30/10 (M)41	00:37:09	00:37:08	03.42
11	579	KORYTOWSKI Daniel	SWARZĘDZ	 POL	MOTIV HOME TEAM	74	M30/11 (M)42	00:37:18	00:37:17	03.43
12	486	WŁODARKIEWICZ Dominik	POZNAŃ	 POL	VEGE RUNNERS	74	M30/12 (M)43	00:37:18	00:37:16	03.43
13	711	SZNAJDER Marcin	NOWA SÓL	 POL	WKS ORŁY WAWRZUSIA	76	M30/13 (M)56	00:38:55	00:38:53	03.53
14	958	SIKORA Robert	POZNAŃ	 POL		80	M30/14 (M)59	00:39:01	00:38:58	03.53
15	946	MIELNICZAK Artur	POZNAŃ	 POL		76	M30/15 (M)61	00:39:05	00:39:03	03.54
16	219	KARMEŁITA Mariusz	GNIEZNO	 POL	ALTOM GNIEZNO	79	M30/16 (M)67	00:39:25	00:39:24	03.56
17	351	TYLSKI Marcin		 POL		77	M30/17 (M)68	00:39:28	00:39:26	03.56
18	482	TOMASZEWSKI Mariusz	GNIEZNO	 POL		76	M30/18 (M)69	00:39:29	00:39:15	03.55
19	457	KOWALEWSKI Andrzej	SZYDŁOWO	 POL	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	74	M30/19 (M)70	00:39:30	00:39:23	03.56
20	598	ŁUCZAK Marcin	POZNAŃ	 POL	NIGHT RUNNERS	82	M30/20 (M)74	00:39:34	00:39:29	03.56
21	176	BARCZEWSKI Krzysztof	NIEMCZ	 POL	TRI-SPORT NIEMCZ	75	M30/21 (M)82	00:39:55	00:39:52	03.59
22	293	WRONA Klaudiusz	GNIEZNO	 POL	HENRY TEAM	76	M30/22 (M)93	00:40:18	00:40:17	04.01
23	173	SENGER Michał	GAŚAWA	 POL	RUNNER'S HIGH GAŚAWA	81	M30/23 (M)94	00:40:22	00:40:16	04.01
24	412	PUCHOWSKI Bartosz	IWIEC	 POL	NIEZRZESZONY	78	M30/24 (M)96	00:40:25	00:40:22	04.02
25	795	RUDNICKI Rafał	WITKOWO	 POL	1 RWT SP	75	M30/25 (M)98	00:40:36	00:40:34	04.03
26	499	ŁAWSKI Rafał	GRUSZCZYN	 POL	OPEL RUNNING TEAM	76	M30/26 (M)103	00:40:40	00:40:33	04.03
27	348	ZIĘTEK Krzysztof	GNIEZNO	 POL		79	M30/27 (M)106	00:40:55	00:40:48	04.04
28	152	MALEROWICZ Janusz	GNIEZNO	 POL	BRAK	76	M30/28 (M)108	00:41:02	00:40:52	04.05
29	155	ROTH Łukasz	POZNAŃ	 POL	NIGHT RUNNERS	79	M30/29 (M)110	00:41:10	00:41:05	04.06
30	566	GBUR Arkadiusz	WITKOWO	 POL	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO POZNAŃ	76	M30/30 (M)114	00:41:17	00:41:10	04.07
31	859	WIECZOREK Tomasz	GNIEZNO	 POL	SELEKCJA	76	M30/31 (M)115	00:41:20	00:41:05	04.06
32	136	MAIK Piotr	DOPIEWO	 POL	SPRINT DOPIEWO	78	M30/32 (M)118	00:41:36	00:41:30	04.09
33	671	MIERZEJEWSKI Dariusz	GNIEZNO	 POL	VELUX GNIEZNO	74	M30/33 (M)119	00:41:38	00:41:34	04.09
34	458	KOWALEWSKI Marcin	PILA	 POL	4RUN TEAM PIŁA	78	M30/34 (M)121	00:41:43	00:41:38	04.09
35	650	POLAK Krzysztof	TORUŃ	 POL		76	M30/35 (M)128	00:41:59	00:41:27	04.08
36	154	ROJEWSKI Zbigniew	GRUDZIĄDZ	 POL	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	78	M30/36 (M)129	00:42:03	00:41:55	04.11



# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
37	588	FABIŚ Adrian	POZNAŃ		POL KB MANIAC POZNAŃ	77	M30/37	(M)130	00:42:03	00:41:58	04.11
38	494	FRAĆZYK Mariusz	POZNAŃ		POL	83	M30/38	(M)136	00:42:15	00:42:04	04.12
39	103	SOBCZAK Witold	POZNAŃ		POL 12TRI.PL	77	M30/39	(M)137	00:42:18	00:42:11	04.13
40	928	SZUKAŁA Mateusz	CZARNKÓW		POL KB MANIAC POZNAŃ	83	M30/40	(M)139	00:42:20	00:42:13	04.13
41	341	MORTEK Norbert	GNIEZNO		POL HLP GNIEZNO	75	M30/41	(M)142	00:42:26	00:42:17	04.13
42	534	GRZEĐA Tomasz	SZYĐŁOWIEC		POL LENIWCE TEAM	78	M30/42	(M)145	00:42:34	00:42:30	04.15
43	57	MIKOŁAJCZYK Przemysław	RZGÓW		POL SŁYNNI KENIJCZYCY	75	M30/43	(M)147	00:42:39	00:42:33	04.15
44	315	KRAJEWSKI Tomasz	POZNAŃ		POL	81	M30/44	(M)153	00:42:49	00:42:42	04.16
45	784	WOJEWODA Paweł	WIELEŃ		POL	79	M30/45	(M)155	00:42:54	00:42:51	04.17
46	9	PANASIUK Siergiej	KOVEL		UKR SK KOVEL	77	M30/46	(M)158	00:42:57	00:42:56	04.17
47	361	BŁOTNY Marek	POZNAŃ		POL FTI ACADEMY	80	M30/47	(M)164	00:43:05	00:43:00	04.18
48	55	BOREK Maciej	POZNAŃ		POL KB MANIAC POZNAŃ	77	M30/48	(M)166	00:43:07	00:42:57	04.17
49	563	CIEŚLIK Maciej	POZNAŃ		POL KSG DIRETA	77	M30/49	(M)168	00:43:11	00:43:04	04.18
50	808	LEWANDOWSKI Mariusz	POZNAŃ		POL BRACtwo REGIONÓW	74	M30/50	(M)171	00:43:13	00:43:07	04.18
51	666	KAMYSZEK Krzysztof	POZNAŃ		POL	79	M30/51	(M)172	00:43:14	00:43:10	04.19
52	217	HÓLDERNY Norbert	WITKOWO		POL ALTOM GNIEZNO	80	M30/52	(M)174	00:43:15	00:43:13	04.19
53	914	MATYSIK Zbigniew	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL ICE MAT TEAM	74	M30/53	(M)179	00:43:27	00:42:50	04.17
54	307	GIEŁDA Tomasz	BUK		POL BUKOWSKI KLUB BIEGACZA/RADA MIASTA GMI	75	M30/54	(M)183	00:43:37	00:43:31	04.21
55	455	KŁOCZANIUK Marek	KĘPNO		POL	83	M30/55	(M)186	00:43:44	00:43:34	04.21
56	658	FURTAK Tomasz	MOGILNO		POL SPORT I REKREACJA MOGILNO	74	M30/56	(M)190	00:43:55	00:43:46	04.22
57	34	SOLIWODA Andrzej	POZNAŃ		POL	76	M30/57	(M)192	00:43:57	00:43:49	04.22
58	933	WŁODARCZYK Łukasz	POZNAŃ		POL NIGHT RUNNERS	80	M30/58	(M)196	00:44:02	00:43:45	04.22
59	701	OPALA Wojciech	POZNAŃ		POL CSWL POZNAŃ	74	M30/59	(M)197	00:44:03	00:43:55	04.23
60	919	BAUM Piotr	POZNAŃ		POL -	80	M30/60	(M)199	00:44:05	00:44:01	04.24
61	417	SCHMIDT Michał	KOMORNIKI		POL	80	M30/61	(M)203	00:44:10	00:44:01	04.24
62	490	ZIÓŁKOWSKI Waldemar	JUTROSIN		POL	75	M30/62	(M)204	00:44:12	00:44:04	04.24
63	383	KOBOS Marcin	TARNOWO PODG		POL POZIOM WYŁĘEJ	83	M30/63	(M)207	00:44:16	00:43:48	04.22
64	476	PRANGE Waldemar	PUCK		POL JPll	76	M30/64	(M)208	00:44:17	00:44:10	04.25
65	318	LISEWSKI Tomasz	ZŁOTORIA		POL KM UMK TORUŃ	82	M30/65	(M)209	00:44:18	00:43:56	04.23
66	349	NOWAK Michał	GNIEZNO		POL BIEGAM BO LUBIEŃ GNIEZNO	78	M30/66	(M)214	00:44:30	00:44:07	04.24
67	162	NOWICKI Rafał	KOŁO		POL NIEZRZESZONY	76	M30/67	(M)218	00:44:34	00:44:07	04.24
68	113	SETECKI Michał	NOWE SKALMIERZYCE		POL SUPERMARATON KALISZ	78	M30/68	(M)221	00:44:35	00:44:31	04.27
69	972	SERBIN Krzysztof	KŁECKO		POL	79	M30/69	(M)225	00:44:48	00:44:48	04.28
70	172	POPIELARZ Maciej	POZNAŃ		POL POZRUNIACY	82	M30/70	(M)227	00:44:52	00:44:49	04.28
71	705	SOBALA Łukasz	POZNAŃ		POL MORSY POZNAŃ	82	M30/71	(M)228	00:44:52	00:44:34	04.27
72	789	GAWLIKOWSKI Przemysław	WIELKA NIESZAWKA		POL 12 WOG	83	M30/72	(M)229	00:44:57	00:44:27	04.26
73	483	WACHOWIAK Mariusz	POZNAŃ		POL DRUZYNA SZPIKU	78	M30/73	(M)230	00:45:02	00:44:52	04.29
74	108	NALEWALSKI Paweł	MOGILNO		POL	76	M30/74	(M)234	00:45:07	00:44:47	04.28
75	36	MORAWSKI Rafał	GNIEZNO		POL SŁYNNI KENIJCZYCY	74	M30/75	(M)236	00:45:08	00:45:00	04.30
76	428	TOKARCZYK Bartosz	BYDGOSZCZ		POL	76	M30/76	(M)237	00:45:10	00:44:42	04.28
77	858	GAWROŃSKI Roman	ZALASEWO		POL VOLKSWAGEN POZNAŃ	81	M30/77	(M)238	00:45:11	00:45:05	04.30
78	803	GABRYEL Piotr	TUCZNO		POL	80	M30/78	(M)239	00:45:13	00:44:57	04.29
79	403	PACZKOWSKI Gerard	POZNAŃ		POL DRUZYNA SZPIKU	76	M30/79	(M)241	00:45:17	00:45:01	04.30
80	80	KUCHARSKI Jakub	GRUSZCZYN		POL JKB GRUSZCZYN	79	M30/80	(M)244	00:45:32	00:45:10	04.31
81	462	KURKOWSKI Arkadiusz	WITKOWO		POL BRAK	82	M30/81	(M)245	00:45:33	00:45:29	04.32
82	516	KURASZKIEWICZ Borys	GOŁAŃCZ		POL	81	M30/82	(M)251	00:45:38	00:45:25	04.32
83	131	DERESZEWSKI Piotr	GRUDZIĄDZ		POL	82	M30/83	(M)255	00:45:44	00:45:27	04.32
84	751	JODKO Paweł	POZNAŃ		POL JODKO BROTHERS	79	M30/84	(M)259	00:45:49	00:45:27	04.32
85	159	KAWKA Marcin	POZNAŃ		POL NIGHT RUNNERS	79	M30/85	(M)260	00:45:50	00:45:37	04.33
86	788	GRZELAK Adrian	GNIEZNO		POL TRANSSTACH	82	M30/86	(M)266	00:45:55	00:45:51	04.35
87	586	CHOROSZKO Łukasz	ŻYDOWO		POL	78	M30/87	(M)268	00:45:56	00:45:33	04.33
88	956	DANKOWSKI Sebastian	WRZEŚNIA		POL MOTIV HOME TEAM	76	M30/88	(M)269	00:45:57	00:45:41	04.34
89	346	SOSIŃSKI Tomasz	GNIEZNO		POL SZWAGRY TEAM GNIEZNO	75	M30/89	(M)270	00:45:58	00:45:46	04.34
90	726	MILEK Arkadiusz	POZNAŃ		POL NF TEAM	74	M30/90	(M)271	00:46:00	00:45:51	04.35
91	936	PAŚ Michał	GAŚAWA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/91	(M)274	00:46:04	00:45:53	04.35
92	322	NOWAKOWSKI Ryszard	POZNAŃ		POL NIERZESZONY	76	M30/92	(M)275	00:46:04	00:45:51	04.35
93	627	KOZANECKI Przemysław	ŁUBOWO		POL	76	M30/93	(M)277	00:46:08	00:45:52	04.35
94	554	BAKOWSKI Piotr	GNIEZNO		POL OŚLA ŁAWKA	83	M30/94	(M)278	00:46:11	00:45:43	04.34










































# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Time	Netto	[min/km]
95	345	SADOWSKI Mariusz	POZNAŃ	POL	ROSSBIEGANI	78	M30/95	(M)280	00:46:16	00:45:55	04.35
96	664	JABŁOŃSKI Sebastian	GNIEZNO	POL	VELUX GNIEZNO	80	M30/96	(M)281	00:46:19	00:46:13	04.37
97	465	MNICH Michał	POZNAŃ	POL		83	M30/97	(M)282	00:46:20	00:46:07	04.36
98	158	WITKOWSKI Rafał	DREZDENKO	POL	WSPWŁĄD POZNAŃ	77	M30/98	(M)286	00:46:27	00:46:01	04.36
99	198	WIERZBOWSKI Krzysztof	BYDGOSZCZ	POL		79	M30/99	(M)289	00:46:30	00:46:23	04.38
100	709	WŁOSZYŃSKI Ernest	PSARY MAŁE	POL	BRAK	76	M30/100	(M)293	00:46:37	00:46:23	04.38
101	834	STASZKIEWICZ Łukasz	GNIEZNO	POL	SŁYNNI KENIJCZYCY	81	M30/101	(M)294	00:46:38	00:46:30	04.39
102	811	MIĄZEK Marcin	WIŃSKO	POL		81	M30/102	(M)296	00:46:39	00:46:08	04.36
103	898	SZYMANOWSKI Marek	PLEWISKA	POL		77	M30/103	(M)297	00:46:39	00:46:19	04.37
104	595	KOŁODZIEJSKI Jarek	POZNAŃ	POL	FUNDACJA RAK-OFF	76	M30/104	(M)299	00:46:41	00:46:21	04.38
105	303	CIESIOLKA Jakub	POZNAŃ	POL	POZNANBIEGA.PL	80	M30/105	(M)300	00:46:44	00:46:22	04.38
106	656	CHŁOPICKI Michał	GNIEZNO	POL	VELUX GNIEZNO	81	M30/106	(M)302	00:46:56	00:46:31	04.39
107	114	ŚWIDURSKI Jarosław	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL		77	M30/107	(M)304	00:46:58	00:46:45	04.40
108	386	KOTFAS Piotr	GRODNO	POL	GRODNO	82	M30/108	(M)306	00:47:00	00:46:59	04.41
109	909	PUĆKA Marek	GNIEZNO	POL		75	M30/109	(M)307	00:47:01	00:46:51	04.41
110	694	MACHOŃSKI Bartosz	POZNAŃ	POL		74	M30/110	(M)308	00:47:01	00:46:48	04.40
111	358	BALCERZAK Artur	KOWALEWEK	POL		80	M30/111	(M)311	00:47:07	00:46:40	04.40
112	545	GACKA Rafał	SICIENKO	POL	TEAM GATORADE	76	M30/112	(M)312	00:47:09	00:46:56	04.41
113	544	BALCERZAK Tomasz	KONARZEWO	POL	PASZCZAKI 3	74	M30/113	(M)314	00:47:16	00:46:50	04.41
114	210	BERG Dariusz	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	77	M30/114	(M)321	00:47:31	00:46:47	04.40
115	561	SÓJKA Maciej	ROGALIN	POL	NIGHT RUNNERS	82	M30/115	(M)327	00:47:38	00:47:19	04.43
116	171	POLUS Tomasz	GNIEZNO	POL	SŁYNNI KENIJCZYCY	75	M30/116	(M)328	00:47:42	00:47:34	04.45
117	632	NOWICKI Dominik	TRZEMESZNO	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/117	(M)331	00:47:48	00:47:27	04.44
118	498	JUNG Marcin	GNIEZNO	POL		81	M30/118	(M)334	00:47:56	00:47:35	04.45
119	192	MŁODZIKOWSKI Rafał	GNIEZNO	POL	SŁYNNI KENIJCZYCY	79	M30/119	(M)335	00:47:56	00:47:41	04.46
120	218	ŁLOWIECKI Dominik	POZNAŃ	POL	NIGHT RUNNERS	79	M30/120	(M)336	00:47:56	00:47:39	04.45
121	24	PTAK Marek	GNIEZNO	POL		77	M30/121	(M)337	00:47:57	00:47:47	04.46
122	334	ZIELIŃSKI Artur	GNIEZNO	POL	SZWAGRY TEAM GNIEZNO	76	M30/122	(M)338	00:48:00	00:47:46	04.46
123	312	KOŁDYKA Marcin	POZNAŃ	POL	POZNANBIEGA.PL	80	M30/123	(M)340	00:48:01	00:47:55	04.47
124	156	BARAN Paweł	KRUCHOWO	POL		83	M30/124	(M)345	00:48:09	00:47:56	04.47
125	479	STECHLIICKI Krzysztof	CZERNIEJEWO	POL	BRAK	78	M30/125	(M)348	00:48:12	00:47:53	04.47
126	815	STENCEL Marcin	POZNAŃ	POL	-	75	M30/126	(M)352	00:48:21	00:48:13	04.49
127	637	STACHOWIAK Bartosz	LUBOŃ	POL	LUBOŃ	82	M30/127	(M)354	00:48:22	00:48:07	04.48
128	837	WÓJCIK Jacek	WRZEŚNIA	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	77	M30/128	(M)356	00:48:24	00:48:12	04.49
129	619	FILIP Mariusz	GNIEZNO	POL	MARFIL	79	M30/129	(M)361	00:48:27	00:48:16	04.49
130	921	KITAJGRODZKI Krzysztof	POZNAŃ	POL	HICRON RUNNERS	83	M30/130	(M)377	00:48:49	00:48:33	04.51
131	130	BOLEWSKI Łukasz	PACZKOWO	POL	NIEZRZESZONY	76	M30/131	(M)380	00:48:52	00:48:21	04.50
132	633	PIECHOTA Daniel	ROKIETNICA	POL	ANABRA TEAM	83	M30/132	(M)381	00:48:57	00:48:26	04.50
133	980	GUMIENNY Tomasz	POZNAŃ	POL		75	M30/133	(M)383	00:49:06	00:48:45	04.52
134	850	BURZYŃSKI Dariusz	INOWROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/134	(M)385	00:49:12	00:48:42	04.52
135	96	HULISZ Maciej	INOWROCLAW	POL	1. BRYGADA LOTNICZA	76	M30/135	(M)390	00:49:21	00:48:42	04.52
136	777	SŁOWIŃSKI Damian	POZNAŃ	POL	NIGHT RUNNERS	80	M30/136	(M)391	00:49:23	00:49:07	04.54
137	603	PIWOŃSKI Robert	TORUŃ	POL	KM UMK TORUŃ	77	M30/137	(M)392	00:49:23	00:49:06	04.54
138	179	CZECHOROWSKI Andrzej	POSADA	POL		75	M30/138	(M)393	00:49:24	00:49:05	04.54
139	621	GRZESZCZAK Mateusz	GNIEZNO	POL	MARFIL	82	M30/139	(M)394	00:49:24	00:49:13	04.55
140	567	GOLICKI Roman	SWARZĘDZ	POL	FLEXLINK RUNNING TEAM	78	M30/140	(M)395	00:49:25	00:48:51	04.53
141	673	NOWAK Marcin	GNIEZNO	POL	BRAK	79	M30/141	(M)396	00:49:25	00:49:18	04.55
142	902	GAŚIOROWSKI Bartłomiej	POZNAŃ	POL		80	M30/142	(M)398	00:49:26	00:49:24	04.56
143	353	OLEJNICZAK Maciej		POL		75	M30/143	(M)403	00:49:31	00:49:08	04.54
144	416	SADEK Rafał	POZNAŃ	POL	BIEGIEM PO ZDROWIE - TEAM ASA	76	M30/144	(M)405	00:49:33	00:49:22	04.56
145	575	RATAJAK Tomasz	LUBOŃ	POL	KW 04	75	M30/145	(M)407	00:49:35	00:49:19	04.55
146	142	BARCZAK Mariusz	SWARZĘDZ	POL	VW POZNAŃ	75	M30/146	(M)409	00:49:39	00:49:08	04.54
147	923	MACIEJEWSKI Piotr	TRZEMESZNO	POL		80	M30/147	(M)410	00:49:40	00:49:21	04.56
148	40	GRZEGORSKI Hubert	GNIEZNO	POL	SŁYNNI KENIJCZYCY	79	M30/148	(M)413	00:49:43	00:49:29	04.56
149	460	KULAS Bartosz	BYDGOSZCZ	POL	BIL BIEGA	74	M30/149	(M)415	00:49:45	00:49:32	04.57
150	84	SZMATUŁA Robert	POZNAŃ	POL	W TO MI GRAJ	75	M30/150	(M)417	00:49:48	00:49:12	04.55
151	355	ALCER Wiesław	UZARZEWO	POL	-	81	M30/151	(M)423	00:50:00	00:49:50	04.59
152	265	NOWAK Maciej	POZNAŃ	POL	PWSZ GNIEZNO	82	M30/152	(M)425	00:50:04	00:49:53	04.59

# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
153	538	LEŚNY Marcin	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	79	M30/153 (M)426	00:50:06	00:49:49	04.58
154	363	BRAĞIEL Sebastian	GNIEZNO	POL		80	M30/154 (M)429	00:50:11	00:49:46	04.58
155	509	BINIAKOWSKI Janusz	BYDGOSZCZ	POL		77	M30/155 (M)430	00:50:12	00:50:05	05.00
156	764	KWITOWSKI Grzegorz	GNIEZNO	POL	-	83	M30/156 (M)433	00:50:21	00:50:14	05.01
157	689	KWITOWSKI Maciej	GNIEZNO	POL		80	M30/157 (M)434	00:50:22	00:49:50	04.59
158	934	WOJCIECHOWSKI Norbert	GNIEZNO	POL		80	M30/158 (M)439	00:50:27	00:50:20	05.02
159	514	JANIK Albert	GNIEZNO	POL	DŹINY BIEGAJĄ	78	M30/159 (M)440	00:50:28	00:50:12	05.01
160	92	CZAPLEWSKI Arkadiusz	INOWROCLAW	POL	1. BRYGADA LOTNICZA	81	M30/160 (M)448	00:50:49	00:50:12	05.01
161	448	BOGACZYK Damian	KRZYŹOWNIKI	POL		80	M30/161 (M)449	00:50:58	00:50:48	05.04
162	589	GORZELANY Adam	GNIEZNO	POL	NIEZRZESZONY	76	M30/162 (M)452	00:51:01	00:50:40	05.04
163	792	SIP Maciej	KLECKO	POL		80	M30/163 (M)454	00:51:07	00:50:48	05.04
164	753	KABACIŃSKI Mariusz	GNIEZNO	POL	BRAK	79	M30/164 (M)455	00:51:08	00:51:00	05.06
165	883	NIECHAJCZYK Jacek	POZNAŃ	POL	YETITEAM	77	M30/165 (M)458	00:51:13	00:51:02	05.06
166	160	KIERZKOWSKI Rafał	POZNAŃ	POL	SŁYNNI KENIJCZYCY	79	M30/166 (M)462	00:51:17	00:51:01	05.06
167	964	DANOWSKI Maciej	BIAŁOGARD	POL	CLUB MORSÓW SOPEL BIAŁOGARD	74	M30/167 (M)465	00:51:22	00:50:56	05.05
168	446	BŁASZKIEWICZ Marek	LESZNO	POL	SCIM	81	M30/168 (M)466	00:51:25	00:51:07	05.06
169	913	KWAPISZEWSKI Maciej	KLECKO	POL		75	M30/169 (M)468	00:51:28	00:51:07	05.06
170	366	BRZĘCZEK Adam	BYDGOSZCZ	POL		80	M30/170 (M)470	00:51:29	00:51:06	05.06
171	585	GRZESZCZYK Piotr	GNIEZNO	POL		76	M30/171 (M)473	00:51:32	00:51:24	05.08
172	427	TALAGA Michał	OSTRÓW WLKP	POL	MORDKI	77	M30/172 (M)476	00:51:40	00:51:04	05.06
173	690	KRYŚLAK Jakub	ŻYDOWO	POL		82	M30/173 (M)477	00:51:42	00:51:34	05.09
174	552	WALKOWIAK Grzegorz	POBIEDZISKA	POL		80	M30/174 (M)479	00:51:46	00:51:16	05.07
175	48	GNAT Przemysław	GNIEZNO	POL	WALKA GNIEZNO	77	M30/175 (M)481	00:51:50	00:51:13	05.07
176	107	MŁODZIKOWSKI Marcin	GNIEZNO	POL	SŁYNNI KENIJCZYCY	77	M30/176 (M)482	00:51:51	00:51:35	05.09
177	463	MICHALSKI Szymon	GNIEZNO	POL	ZIELONYDOM24.PL	81	M30/177 (M)486	00:51:58	00:51:16	05.07
178	904	WOROCH Przemysław	KOZIEGŁOWY	POL		80	M30/178 (M)491	00:52:12	00:51:47	05.10
179	672	MRÓWCZYŃSKI Maciej	ŻYDOWO	POL	-	81	M30/179 (M)492	00:52:14	00:51:51	05.11
180	484	WARDEŃSKI Maciej	WRZEŚNIA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	81	M30/180 (M)494	00:52:21	00:52:01	05.12
181	679	ROSZKO Piotr	TRZEBNICA	POL	VELUX GNIEZNO	76	M30/181 (M)500	00:52:30	00:52:07	05.12
182	478	RENTFLEJSZ Robert	TORUŃ	POL	BRAK	75	M30/182 (M)502	00:52:35	00:52:12	05.13
183	830	KOZANECKI Radosław	GNIEZNO	POL	VELUX-GNIEZNO	76	M30/183 (M)503	00:52:38	00:52:15	05.13
184	582	SOCHA Krzysztof	TRZEMESZNO	POL		80	M30/184 (M)505	00:52:41	00:52:31	05.15
185	569	GRZENIA Jacek	NIEMCZ	POL	JACEK	75	M30/185 (M)506	00:52:44	00:52:32	05.15
186	229	RATAJCZAK Adrian	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	76	M30/186 (M)509	00:52:48	00:52:20	05.14
187	60	PODZEREK Maciej	GNIEZNO	POL	WAKE TEAM GNIEZNO	81	M30/187 (M)510	00:52:48	00:52:31	05.15
188	952	WESOŁOWSKI Łukasz	GNIEZNO	POL		82	M30/188 (M)511	00:52:51	00:52:46	05.16
189	565	DOBROWOLSKI Leszek	GRODZISK	POL		77	M30/189 (M)518	00:53:06	00:52:57	05.17
190	314	KOWALCZYK Rafał	KLECKO	POL		77	M30/190 (M)519	00:53:06	00:52:28	05.14
191	193	OSUCHOWSKI Marek	SWARZĘDZ	POL	KB MANIAC	77	M30/191 (M)524	00:53:15	00:52:59	05.17
192	802	DZIAŁEK Dariusz	DĄBROWA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	76	M30/192 (M)526	00:53:22	00:52:47	05.16
193	201	WÓJT Bogusław	WRZEŚNIA	POL	KPP WRZEŚNIA	83	M30/193 (M)527	00:53:27	00:53:22	05.20
194	525	STASZKIEWICZ Przemysław	GNIEZNO	POL	VOLKSWAGEN POZNAŃ	82	M30/194 (M)528	00:53:28	00:53:06	05.18
195	329	SZYŃKOWSKI VEL SĘK Szymon	POZNAŃ	POL		82	M30/195 (M)529	00:53:28	00:52:48	05.16
196	137	WITKOWSKI Bartosz	KOZIEGŁOWY	POL		77	M30/196 (M)531	00:53:29	00:53:01	05.18
197	323	PAWLICKI Tomasz	SUCHY LAS	POL		76	M30/197 (M)532	00:53:36	00:53:01	05.18
198	283	HAŻŁA Maciej	POZNAŃ	POL	HENRY TEAM	75	M30/198 (M)536	00:53:50	00:53:24	05.20
199	714	FAJFER Szymon	GNIEZNO	POL		76	M30/199 (M)537	00:53:51	00:53:13	05.19
200	496	GAŁAT Jakub	GOSTYŃ	POL		74	M30/200 (M)538	00:53:57	00:53:45	05.22
201	477	NOWACZYK Przemysław	LUBOŃ	POL		80	M30/201 (M)539	00:54:00	00:53:28	05.20
202	724	MARCZAK Cezary	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL		82	M30/202 (M)543	00:54:06	00:53:28	05.20
203	674	NOWIŃSKI Krzysztof	WITKOWO	POL		76	M30/203 (M)544	00:54:12	00:54:11	05.25
204	203	CHRAPEK Sławomir	GNIEZNO	POL		79	M30/204 (M)545	00:54:16	00:53:59	05.23
205	150	GOMÓŁKA Łukasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		83	M30/205 (M)546	00:54:16	00:54:00	05.24
206	599	ŁUKASIEWICZ Przemysław	GNIEZNO	POL		78	M30/206 (M)547	00:54:18	00:53:49	05.22
207	647	NOWAK Jacek	GNIEZNO	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/207 (M)548	00:54:18	00:53:49	05.22
208	707	WILGÓRSKI Marek	ŻNIN	POL	ŻNIŃSKI KLUB BIEGACZA 1992	77	M30/208 (M)550	00:54:19	00:53:50	05.23
209	294	ZIÓŁKOWSKI Krzysztof	ŚRODA WLKP.	POL	HENRY TEAM	77	M30/209 (M)551	00:54:19	00:53:46	05.22
210	415	RYDZ Przemysław	POZNAŃ	POL	Z BIEGIEM NATURY	78	M30/210 (M)559	00:54:33	00:54:01	05.24

# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Time	Netto	[min/km]
211	438	WOŹNIAK Andrzej	ŚLESIN	 POL	LOKALNA GRUPA LEKKOATLETYCZNA IM. HANNIB	75	M30/211	(M)560	<b>00:54:35</b>	00:54:04	05.24
212	239	WALUSZYŃSKI Janusz	GNIEZNO	 POL	ALTOM GNIEZNO	79	M30/212	(M)563	<b>00:54:46</b>	00:54:20	05.26
213	896	SZULC Maciej	POZNAŃ	 POL	CSWL POZNAŃ	79	M30/213	(M)565	<b>00:54:48</b>	00:54:12	05.25
214	905	ZABEL Marcin	POZNAŃ	 POL		81	M30/214	(M)567	<b>00:54:56</b>	00:54:31	05.27
215	868	KACZMAREK Michał	POZNAŃ	 POL	FUNDACJA RAK-OFF	79	M30/215	(M)571	<b>00:55:08</b>	00:54:48	05.28
216	649	PESTKA Marcin	WRZEŚNIA	 POL		78	M30/216	(M)572	<b>00:55:08</b>	00:54:46	05.28
217	211	BERG Ryszard	GNIEZNO	 POL	ALTOM GNIEZNO	82	M30/217	(M)573	<b>00:55:14</b>	00:54:46	05.28
218	226	MASTALERZ Sebastian	ZALASEWO	 POL	ALTOM GNIEZNO	79	M30/218	(M)575	<b>00:55:18</b>	00:54:51	05.29
219	805	GRZYMISŁAWSKI Łukasz	CZACZ	 POL	NIEZRZESZONY	75	M30/219	(M)578	<b>00:55:27</b>	00:55:06	05.30
220	541	GAŚNIENIEC Jacek	LUBIN	 POL		75	M30/220	(M)582	<b>00:55:34</b>	00:55:07	05.30
221	434	WOJCIECHOWSKI Rafał	BYDGOSZCZ	 POL		74	M30/221	(M)589	<b>00:55:51</b>	00:55:28	05.32
222	110	WILCZYŃSKI Błażej	POZNAŃ	 POL	NESTHORN	78	M30/222	(M)590	<b>00:55:52</b>	00:55:35	05.33
223	644	BUDZISZEWSKI Przemysław	GNIEZNO	 POL		77	M30/223	(M)591	<b>00:55:58</b>	00:55:32	05.33
224	748	GRZELAK Marcin	GNIEZNO	 POL	WARTO SZKOLIĆ	79	M30/224	(M)597	<b>00:56:24</b>	00:56:12	05.37
225	622	GRZYWACZEWSKI Karol	GNIEZNO	 POL		79	M30/225	(M)598	<b>00:56:33</b>	00:56:05	05.36
226	518	MIKULIN Marcin	GRYFICE	 POL	RUNGRYF GRYFICE	80	M30/226	(M)601	<b>00:56:44</b>	00:56:19	05.37
227	319	MARCINIAK Marcin	POZNAŃ	 POL	KB MANIAC POZNAŃ	80	M30/227	(M)603	<b>00:57:16</b>	00:56:40	05.40
228	72	BŁAŻYŃSKI Piotr	LUBOŃ	 POL	BIEGA TATA	80	M30/228	(M)604	<b>00:57:18</b>	00:56:43	05.40
229	890	RYBACKI Grzegorz	POZNAŃ	 POL	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	79	M30/229	(M)606	<b>00:57:23</b>	00:56:45	05.40
230	418	SIERA Jacek	POZNAŃ	 POL	DRUŻYNA SZPIKU	76	M30/230	(M)611	<b>00:57:31</b>	00:56:53	05.41
231	401	NOWAK Tomasz	GNIEZNO	 POL		77	M30/231	(M)613	<b>00:57:41</b>	00:57:05	05.42
232	421	STACHOWICZ Roman	WELNICA	 POL	NIEZRZESZONY	76	M30/232	(M)614	<b>00:57:41</b>	00:57:06	05.42
233	718	JANKOWSKI Krzysztof	POZNAŃ	 POL	CSWL POZNAŃ	79	M30/233	(M)616	<b>00:57:55</b>	00:57:21	05.44
234	640	WALKOWIAK Krzysztof	POZNAŃ	 POL	CSWL POZNAŃ	74	M30/234	(M)617	<b>00:57:55</b>	00:57:21	05.44
235	712	NOWACZYK Marek	GNIEZNO	 POL		77	M30/235	(M)618	<b>00:58:00</b>	00:57:38	05.45
236	752	JODKO Piotr	BATOROWO	 POL	JODKO BROTHERS	79	M30/236	(M)623	<b>00:58:03</b>	00:57:41	05.46
237	381	KALECKI Marcin	SŁUPCA	 POL		75	M30/237	(M)624	<b>00:58:05</b>	00:57:38	05.45
238	354	WIŚNIEWSKI Michał		 POL		78	M30/238	(M)627	<b>00:58:13</b>	00:57:53	05.47
239	882	NAWROT Wojciech	PUSZCZYKOWO	 POL	-	79	M30/239	(M)632	<b>00:58:42</b>	00:58:20	05.50
240	542	AFTAŃSKI Przemysław	LIPNO	 POL	EXPERTS GROUP ŁOCHOCIN	74	M30/240	(M)633	<b>00:58:46</b>	00:58:15	05.49
241	766	ŁĄTKOWSKI Krzysztof	POZNAŃ	 POL	KB MANIAC POZNAŃ	79	M30/241	(M)634	<b>00:58:48</b>	00:58:04	05.48
242	899	TOMCZAK Dariusz	GNIEZNO	 POL	VELUX GNIEZNO	80	M30/242	(M)635	<b>00:58:53</b>	00:58:29	05.50
243	676	PIECZYŃSKI Łukasz	POZNAŃ	 POL		81	M30/243	(M)640	<b>00:59:19</b>	00:58:42	05.52
244	681	SZARECKI Adam	PLEWISKA	 POL		81	M30/244	(M)642	<b>00:59:30</b>	00:58:53	05.53
245	979	TARASEK Łukasz	WROCLAW	 POL	TOFIKI	81	M30/245	(M)644	<b>00:59:32</b>	00:59:02	05.54
246	876	LIGUS Maciej	BYDGOSZCZ	 POL		77	M30/246	(M)651	<b>01:00:02</b>	00:59:22	05.56
247	390	KRÓL Mariusz	SŁUPCA	 POL		82	M30/247	(M)664	<b>01:01:16</b>	01:00:51	06.05
248	470	PEREK Jakub	GNIEZNO	 POL		76	M30/248	(M)665	<b>01:01:24</b>	01:00:53	06.05
249	43	ROGOZIŃSKI Henryk	BUK	 POL	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	76	M30/249	(M)666	<b>01:01:31</b>	01:00:58	06.05
250	164	ROGOZIŃSKI Tomasz	PYZDRY	 POL		74	M30/250	(M)667	<b>01:01:31</b>	01:00:57	06.05
251	38	GAŚSIOROWSKI Przemysław	GNIEZNO	 POL	PWSZ GNIEZNO	78	M30/251	(M)672	<b>01:01:49</b>	01:01:36	06.09
252	720	KNAPIK Mirosław	GNIEZNO	 POL	BRAK	78	M30/252	(M)678	<b>01:02:12</b>	01:01:50	06.11
253	281	CHELEK Tomasz	GNIEZNO	 POL	HENRY TEAM	76	M30/253	(M)691	<b>01:05:44</b>	01:05:11	06.31
254	252	CHARMACIŃSKI Marcin	TRZCIANKA	 POL	HENRY TEAM	74	M30/254	(M)692	<b>01:05:45</b>	01:05:12	06.31
255	139	NOWAKOWSKI Błażej	POZNAŃ	 POL		79	M30/255	(M)695	<b>01:06:08</b>	01:05:28	06.32
256	153	MAŁECKI Maciej	ŻNIN	 POL		78	M30/256	(M)698	<b>01:06:28</b>	01:05:47	06.34
257	916	SZCZEPANIAK Mariusz	KAZIMIERZ BISKUPI	 POL	NIEZRZESZONY	77	M30/257	(M)704	<b>01:09:18</b>	01:08:55	06.53
258	730	NOWAK Marcin	POZNAŃ	 POL		79	M30/258	(M)706	<b>01:09:51</b>	01:09:08	06.54
259	311	HUCHRAK Łukasz	PRZEŹMIEROWO	 POL	NIEZRZESZONY	74	M30/259	(M)709	<b>01:17:39</b>	01:17:01	07.42

## Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	221	KOZŁOWSKI Klaudiusz	GNIEZNO	 POL	ALTOM GNIEZNO	71	M40/1	(M)18	<b>00:34:14</b>	00:34:14	03.25
2	897	SZYMANDERA Paweł	TORUŃ	 POL	TS OPATRUNKI TORUŃ	73	M40/2	(M)20	<b>00:34:55</b>	00:34:54	03.29
3	957	JANUSZ Ryszard	SZCZYTNA	 POL		64	M40/3	(M)24	<b>00:35:11</b>	00:35:10	03.31
4	553	YOUSFI Mustapha	WŁOCLAWEK	 POL	NIEZALEŻNY	69	M40/4	(M)25	<b>00:35:24</b>	00:35:23	03.32
5	548	KARASIŃSKI Marcin	KALISZ	 POL	DELFIN KALISZ	70	M40/5	(M)26	<b>00:35:27</b>	00:35:27	03.32
6	700	WALEWSKI Przemek	POZNAŃ	 POL	MALTA POZNAŃ/POLAND RUNNING ACADEMY	77	M40/6	(M)29	<b>00:35:32</b>	00:35:32	03.33
7	739	BARZOWSKI Paweł	LESZNO	 POL	REAL 64-STO	70	M40/7	(M)30	<b>00:35:45</b>	00:35:44	03.34



# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Time	Netto	[min/km]
8	400	BARTOSZAK Michał	KIERZ		POL BARTOSZAK BIEGI	70	M40/8	(M)58	00:39:00	00:38:59	03.53
9	276	SZYMAŃSKI Ryszard	DĄBRÓWKA		POL NIEZRZESZONY	70	M40/9	(M)63	00:39:13	00:39:10	03.55
10	301	CHMIELEWSKI Andrzej	WŁOCLAWEK		POL WKB PLAST-MIX WŁOCLAWEK	73	M40/10	(M)77	00:39:39	00:39:27	03.56
11	332	ZANDECKI Maciej	SWARZĘDZ		POL VOLKSWAGEN POZNAŃ	71	M40/11	(M)80	00:39:46	00:39:40	03.58
12	404	PACZKOWSKI Jacek	STRZELNO		POL STRZELNO - NIEZRZESZONY	66	M40/12	(M)85	00:40:06	00:40:03	04.00
13	235	STRZYŻEWSKI Andrzej	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	69	M40/13	(M)89	00:40:11	00:40:09	04.00
14	240	WILIŃSKI Adam	FALKOWO		POL ALTOM GNIEZNO	71	M40/14	(M)90	00:40:11	00:40:10	04.01
15	398	MENZ Sławomir	GNIEZNO		POL	71	M40/15	(M)91	00:40:14	00:40:12	04.01
16	688	WYSTĘPSKI Janusz	GNIEZNO		POL DRUŻYNA SZPIKU	72	M40/16	(M)99	00:40:37	00:40:27	04.02
17	232	SŁOMOWICZ Bartosz	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	73	M40/17	(M)116	00:41:21	00:41:20	04.08
18	410	PRZYBYLSKI Krzysztof	GNIEZNO		POL BIEGAM BO LUBIĘ GNIEZNO	69	M40/18	(M)117	00:41:23	00:41:19	04.07
19	489	ZIÓLKOWSKI Przemysław	JUTROSIN		POL PIEPRZYK.PL	68	M40/19	(M)126	00:41:57	00:41:50	04.11
20	778	SOŁTYSEK Mieczysław	KUTNO		POL JW 4228 KRAKÓW	71	M40/20	(M)127	00:41:58	00:41:47	04.10
21	684	WIĘCKOWSKI Jacek	GNIEZNO		POL VELUX GNIEZNO	73	M40/21	(M)134	00:42:12	00:42:09	04.12
22	911	GALKOWSKI Marcin	POZNAŃ		POL MALTA POZNAŃ	70	M40/22	(M)135	00:42:14	00:42:08	04.12
23	657	DOBROWOLSKI Leszek	GNIEZNO		POL VELUX GNIEZNO	64	M40/23	(M)148	00:42:41	00:42:39	04.15
24	961	DRZAZGOWSKI Radosław	STRZELNO		POL	72	M40/24	(M)154	00:42:54	00:42:51	04.17
25	274	SZCZEPANIAK Tomasz	STRZELNO		POL STRZELNO - NIEZRZESZONY	66	M40/25	(M)157	00:42:55	00:42:50	04.17
26	608	STĘPAK Włodzimierz	KONIN-RUDZICA		POL KB AKTYWNI KONIN	69	M40/26	(M)159	00:42:57	00:42:37	04.15
27	854	DOBROWOLSKI Jacek	INOWROCLAW		POL NIEZRZESZONY	71	M40/27	(M)160	00:42:59	00:42:51	04.17
28	64	ŻUBEREK Piotr	POZNAŃ		POL KB MANIAC POZNAŃ	71	M40/28	(M)175	00:43:17	00:43:08	04.18
29	437	WOLSKI Jarosław	MOGILNO		POL SPORT I REKREACJA MOGILNO	72	M40/29	(M)180	00:43:29	00:43:20	04.20
30	620	GALICKI Robert	POZNAŃ		POL R-RUN	72	M40/30	(M)194	00:43:59	00:43:45	04.22
31	959	RÓŻNOWSKI Dariusz	INOWROCLAW		POL	68	M40/31	(M)198	00:44:04	00:44:01	04.24
32	70	HIEROWSKI Piotr	STRZALKOWO		POL MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	68	M40/32	(M)202	00:44:09	00:44:05	04.24
33	77	DULAT Piotr	KOMORNIKI		POL KOMORNIKI	67	M40/33	(M)205	00:44:15	00:44:07	04.24
34	397	MALKOWSKI Jacek	GNIEZNO		POL	73	M40/34	(M)206	00:44:16	00:44:05	04.24
35	236	SZYMAŃSKI Dariusz	KLECZEW		POL OSIR KLECZEW	67	M40/35	(M)211	00:44:22	00:44:16	04.25
36	367	CHOLCHA Sławomir	LEBORK		POL LKB IM BRACI PETK	70	M40/36	(M)216	00:44:31	00:44:29	04.26
37	73	CZAPLIŃSKI Mariusz	GNIEZNO		POL NIEZRZESZONY	67	M40/37	(M)217	00:44:32	00:44:25	04.26
38	773	PERNAK Andrzej	POZNAŃ		POL	72	M40/38	(M)224	00:44:46	00:44:39	04.27
39	68	ZIELONACKI Tomasz	POZNAŃ		POL	67	M40/39	(M)231	00:45:02	00:44:52	04.29
40	375	FRYDRYCHOWSKI Przemek	KLECZEW		POL OSIR KLECZEW	71	M40/40	(M)232	00:45:03	00:44:57	04.29
41	23	MAZEPA Krzysztof	WARSZAWA		POL CISCO RUNNING SQUAD	72	M40/41	(M)235	00:45:08	00:45:03	04.30
42	810	LURKA Zenon	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	64	M40/42	(M)242	00:45:19	00:45:07	04.30
43	962	ŚLUGAJSKI Grzegorz	GNIEZNO		POL	70	M40/43	(M)243	00:45:26	00:45:16	04.31
44	533	BRUSS Krzysztof	ZALASEWO		POL EURO-STYL TEAM	71	M40/44	(M)248	00:45:36	00:45:26	04.32
45	163	RATAJCZYK Grzegorz	WRZEŚNIA		POL KB KOSYNIER WRZEŚNIA	69	M40/45	(M)250	00:45:37	00:45:23	04.32
46	63	ZDROJEWSKI Grzegorz	CZERNIEJEWO		POL	72	M40/46	(M)252	00:45:40	00:45:21	04.32
47	316	KRASZEWSKI Wojciech	WŁOCLAWEK		POL	65	M40/47	(M)257	00:45:45	00:45:37	04.33
48	352	ERDMANN Artur			POL	70	M40/48	(M)261	00:45:51	00:45:40	04.34
49	357	ANDRZEJCZAK Tomasz	KONIN		POL KB AKTYWNI KONIN	73	M40/49	(M)267	00:45:56	00:45:47	04.34
50	208	ZIÓLKOWSKI Witold	WITKOWO		POL	67	M40/50	(M)272	00:46:03	00:45:58	04.35
51	907	GLOWACKI Paweł	POZNAŃ		POL	66	M40/51	(M)279	00:46:13	00:45:59	04.35
52	968	NOWAAK Leszek	WOLSZTYN		POL	72	M40/52	(M)285	00:46:26	00:45:51	04.35
53	46	SZYMAŃSKI Marian	BUK		POL BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	65	M40/53	(M)287	00:46:27	00:46:14	04.37
54	469	OSZUBSKI Kazimierz	BYDGOSZCZ		POL	73	M40/54	(M)292	00:46:37	00:46:35	04.39
55	974	BAZIUK Stanisław	MILICZ		POL KB ORZEL MILICZ	65	M40/55	(M)309	00:47:04	00:46:50	04.41
56	635	ROBASZKIEWICZ Robert	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	73	M40/56	(M)313	00:47:11	00:46:53	04.41
57	884	OSTWALD Maciej	RUMIANEK		POL 14 WOG POZNAŃ	64	M40/57	(M)315	00:47:16	00:47:10	04.43
58	691	BUDASZ Andrzej	STARE BABICE		POL	71	M40/58	(M)318	00:47:24	00:47:07	04.42
59	42	SZYGENDA Jarosław	POZNAŃ		POL VW POZNAŃ	72	M40/59	(M)319	00:47:26	00:46:57	04.41
60	350	KOLIBABKA Adam	GNIEZNO		POL	73	M40/60	(M)320	00:47:27	00:47:08	04.42
61	97	KAMINSKI Mariusz	OSÓWIEC		POL	71	M40/61	(M)322	00:47:34	00:47:20	04.44
62	190	ŁAZINKA Krzysztof	GNIEZNO		POL NIEZRZESZONY	73	M40/62	(M)323	00:47:34	00:47:18	04.43
63	491	ZMYŚLONY Arkadiusz	KOŹMIN WLKP.		POL AGK KOŹMIN WLKP	68	M40/63	(M)332	00:47:51	00:47:37	04.45
64	960	KASPERSKI Sławomir	POZNAŃ		POL	65	M40/64	(M)341	00:48:01	00:47:55	04.47
65	420	SOLARCZYK Maciej	MOGILNO		POL	73	M40/65	(M)343	00:48:03	00:47:36	04.45

# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
66	969	MIARA Tomasz	SOKOLNIKI	POL		72	M40/66 (M)344	00:48:05	00:47:50	04.47
67	93	TOBOLA Dariusz	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	73	M40/67 (M)349	00:48:16	00:47:49	04.46
68	49	GORZKOWSKI Marek	GNIEZNO	POL	POLAND FOOD GNIEZNO	70	M40/68 (M)350	00:48:17	00:47:59	04.47
69	487	WRÓBEL Andrzej	POZNAŃ	POL		65	M40/69 (M)353	00:48:22	00:48:05	04.48
70	31	GIZA Roman	GNIEZNO	POL	TARAHUMARA	73	M40/70 (M)357	00:48:25	00:48:02	04.48
71	122	MIKOŁAJCZAK Artur	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	BRAK	69	M40/71 (M)360	00:48:26	00:47:46	04.46
72	343	OSZUTOWSKI Arkadiusz	KALINA/GNIEZNO	POL	KSG DIRETA	73	M40/72 (M)364	00:48:33	00:47:54	04.47
73	411	PUCHALSKI Marek	KLECZEW	POL		70	M40/73 (M)365	00:48:37	00:48:27	04.50
74	327	SYPNIEWSKI Zbigniew	GNIEZNO	POL	-	64	M40/74 (M)368	00:48:41	00:48:32	04.51
75	147	ANCUTA Wojciech	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/75 (M)376	00:48:47	00:48:34	04.51
76	645	CIEMNIAK Rafał	POZNAN	POL	BIEGAJĄCYCH PATRIOTOW	64	M40/76 (M)388	00:49:18	00:49:06	04.54
77	889	PTAK Przemysław	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	66	M40/77 (M)389	00:49:19	00:48:48	04.52
78	106	KRYGIER Rafał	ŻYCHLIN	POL	NZOZ GEMINI	73	M40/78 (M)402	00:49:30	00:49:12	04.55
79	841	MASŁOWSKI Jarosław	KISZKOWO	POL		68	M40/79 (M)404	00:49:31	00:49:04	04.54
80	870	KOSSAKOWSKI Radosław	GNIEZNO	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/80 (M)408	00:49:38	00:49:37	04.57
81	826	DOMAGAŁA Rafał	GNIEZNO	POL	VELUX GNIEZNO	73	M40/81 (M)411	00:49:41	00:49:20	04.56
82	175	BALCEREK Tomisław	KOŹMIN WLKP.	POL	DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/82 (M)418	00:49:52	00:49:26	04.56
83	840	RATAJCZAK Leszek	MOGILNO	POL		73	M40/83 (M)420	00:49:55	00:49:46	04.58
84	37	PACANOWSKI Robert	GNIEZNO	POL	ROBERTO TEAM WELNICA	68	M40/84 (M)437	00:50:24	00:50:18	05.01
85	741	CICHOWLAZ Robert	TORUŃ	POL	NIEZRZESZONY	64	M40/85 (M)441	00:50:30	00:49:55	04.59
86	677	POLAK Piotr	LESZNO	POL	VELUX GNIEZNO	72	M40/86 (M)443	00:50:40	00:50:18	05.01
87	606	SIDEL Gerard	POZNAŃ	POL	MALTA POZNAŃ	71	M40/87 (M)444	00:50:42	00:50:31	05.03
88	61	ŚLACHCIAK Jacek	GNIEZNO	POL		66	M40/88 (M)450	00:51:00	00:50:57	05.05
89	119	BIENIARA Tomasz	CZERNIEJEWO	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/89 (M)451	00:51:00	00:50:46	05.04
90	678	ROSIAK Sławomir	ŚRODA WLKP	POL	DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/90 (M)457	00:51:10	00:50:55	05.05
91	769	MÜLLER Cezary	MOSINA	POL		73	M40/91 (M)474	00:51:33	00:50:59	05.05
92	392	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL	AMATOR	66	M40/92 (M)478	00:51:44	00:51:19	05.07
93	75	DĄBEK Arkadiusz	GNIEZNO	POL		66	M40/93 (M)480	00:51:48	00:51:24	05.08
94	804	GORCZYCKI Tomasz	GNIEZNO (WELNICA)	POL		73	M40/94 (M)484	00:51:57	00:51:18	05.07
95	433	WITKA Piotr	NOWA WIEŚ LĘBORSKA	POL		65	M40/95 (M)498	00:52:27	00:52:00	05.12
96	742	DĄBROWSKI Przemysław	KUTNO	POL	JW 4228 KRAKÓW	71	M40/96 (M)499	00:52:30	00:52:17	05.13
97	747	GÓRSKI Zbigniew	STRZAŁKOWO	POL	PULS SŁUPCA	66	M40/97 (M)504	00:52:40	00:52:13	05.13
98	716	BURY Roman	KARSKI	POL	BRAK	72	M40/98 (M)507	00:52:46	00:52:16	05.13
99	288	LEWKOWICZ Krzysztof	TRZCIANKA	POL	HENRY TEAM	68	M40/99 (M)513	00:52:56	00:52:32	05.15
100	537	KARCZ Sławomir	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	73	M40/100 (M)515	00:53:01	00:52:43	05.16
101	184	GUZIŃSKI Andrzej	GDAŃSK	POL		64	M40/101 (M)525	00:53:19	00:52:58	05.17
102	385	KOŁODZIEJSKI Dariusz	SŁUPCA	POL	PULS SŁUPCA	71	M40/102 (M)533	00:53:44	00:53:18	05.19
103	743	DRAŹSKIEWICZ Damian	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	68	M40/103 (M)541	00:54:03	00:53:28	05.20
104	78	GADOMSKI Piotr	CZERWONAK	POL	FUNDACJA PODAJ DALEJ	70	M40/104 (M)561	00:54:40	00:54:36	05.27
105	389	KRAWENDA Krzysztof	NAGRADOWICE	POL		67	M40/105 (M)564	00:54:48	00:54:07	05.24
106	781	ŁUKASZEWSKI Waldemar	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	65	M40/106 (M)566	00:54:54	00:54:46	05.28
107	196	SZYMAŃSKI Zbigniew	DOLASZEWO	POL		71	M40/107 (M)570	00:55:06	00:54:46	05.28
108	669	KOTARSKI Tomasz	GNIEZNO	POL	VELUX GNIEZNO	72	M40/108 (M)577	00:55:26	00:55:02	05.30
109	376	GEPPERT Karol	POZNAŃ	POL	31 BLT / DRUŻYNA SZPIKU	73	M40/109 (M)580	00:55:32	00:54:57	05.29
110	944	DENEKA Artur	POZNAŃ	POL	SZKOŁA PODOFICERSKA WOJSK ŁĄDOWYCH	72	M40/110 (M)607	00:57:26	00:56:58	05.41
111	976	SOSNOWSKI Sławomir	POZNAŃ	POL	POZNA	73	M40/111 (M)608	00:57:26	00:56:59	05.41
112	693	BUDZYŃSKI Rafał	GNIEZNO	POL	GNIEŹNIEŃSKIE FORUM INTERNETOWE	72	M40/112 (M)609	00:57:26	00:56:56	05.41
113	387	KOWALCZYK Dariusz	POZNAŃ	POL		69	M40/113 (M)610	00:57:29	00:56:51	05.41
114	393	LIBERA Arkadiusz	BYDGOSZCZ	POL		66	M40/114 (M)615	00:57:45	00:57:07	05.42
115	713	NOWACZYK Radosław	GNIEZNO	POL		72	M40/115 (M)619	00:58:00	00:57:38	05.45
116	583	SKRZYPCZAK Adam	GNIEZNO	POL		72	M40/116 (M)621	00:58:02	00:57:37	05.45
117	852	CZUPRYŃSKI Piotr	GŁUCHOWO	POL		70	M40/117 (M)629	00:58:29	00:57:57	05.47
118	88	HORNIK Mariusz	STĘSZEW	POL		72	M40/118 (M)641	00:59:22	00:58:51	05.53
119	722	LADORUCKI Jarosław	TORUŃ	POL		70	M40/119 (M)648	00:59:56	00:59:20	05.56
120	612	ŚMIAŁOWSKI Grzegorz	GNIEZNO	POL		72	M40/120 (M)654	01:00:25	00:59:50	05.59
121	703	SIPA Krzysztof	KONIN	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/121 (M)656	01:00:33	01:00:09	06.00
122	977	ROBASZKIEWICZ Piotr	PYZDRY	POL	XXXXX	65	M40/122 (M)660	01:00:46	01:00:39	06.03
123	407	PIŁAT Robert	WRZEŚNIA	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/123 (M)662	01:01:03	01:00:46	06.04

# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Time	Netto	[min/km]
124	576	RZEPKOWSKI Arkadiusz	GRÓJEC	POL		68	M40/124	(M)669	01:01:38	01:01:27	06.08
125	277	WESOLEK Marcin	POZNAŃ	POL	PWSZ GNIEZNO	73	M40/125	(M)671	01:01:49	01:01:24	06.08
126	249	BINKOWSKI Sławomir	POZNAŃ	POL	PWSZ GNIEZNO	72	M40/126	(M)673	01:01:50	01:01:36	06.09
127	813	PTAK Dariusz	POZNAŃ	POL	SPWL POZNAŃ	68	M40/127	(M)676	01:01:58	01:01:32	06.09
128	865	JANKOWSKI Roman	TRZEMESZNO	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/128	(M)679	01:02:15	01:01:34	06.09
129	660	GŁOWSKI Wodzisław	GNIEZNO	POL	VELUX GNIEZNO	70	M40/129	(M)684	01:03:22	01:02:45	06.16
130	280	ADAM Tomasz	POZNAŃ	POL	HENRY TEAM	72	M40/130	(M)697	01:06:19	01:05:51	06.35

## Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	624	KARASIEWICZ Piotr	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	62	M50/1	(M)27	00:35:29	00:35:28	03.32
2	234	STAŃCZAK Janusz	POZNAŃ	POL	KOSYNIER WRZEŚNIA	60	M50/2	(M)38	00:36:51	00:36:51	03.41
3	593	KAPITAŃCZYK Marian	POZNAŃ	POL	KB MANIAC	55	M50/3	(M)46	00:37:28	00:37:28	03.44
4	429	WĘGLEWSKI Krzysztof	MOGILNO	POL	PPZ TRZEMESZNO	61	M50/4	(M)51	00:38:28	00:38:26	03.50
5	963	JANOWICZ Jerzy	LESZNO	POL	ACHILES LESZNO	57	M50/5	(M)54	00:38:40	00:38:39	03.51
6	399	MISZTA Sławomir	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/6	(M)55	00:38:49	00:38:47	03.52
7	774	PLACZEK Piotr	POZNAŃ	POL	MALTA POZNAŃ	62	M50/7	(M)60	00:39:03	00:39:01	03.54
8	300	SZPOT Ireneusz	ZALASEWO	POL		61	M50/8	(M)76	00:39:36	00:39:36	03.57
9	517	MIKA Józef	POZNAŃ	POL	BRYLANT KÓRNIK	60	M50/9	(M)86	00:40:08	00:40:03	04.00
10	903	PASTERNAK Wiesław	KLECKO	POL		60	M50/10	(M)92	00:40:14	00:40:09	04.00
11	935	PINIARSKI Paweł	WITKOWO	POL		61	M50/11	(M)107	00:40:56	00:40:54	04.05
12	440	WRONA Jerzy	LUBLIN	POL	ZPD STOLMAR	62	M50/12	(M)109	00:41:05	00:41:02	04.06
13	112	KURZAWSKI Wojciech	OSTRÓW WLKP	POL		62	M50/13	(M)132	00:42:06	00:42:02	04.12
14	787	ZOBEL Leszek	NIECHANOWO -	POL		58	M50/14	(M)140	00:42:22	00:42:16	04.13
15	488	ZEIDLER Krzysztof	GNIEZNO	POL		57	M50/15	(M)149	00:42:42	00:42:35	04.15
16	504	WOJCIECHOWSKI Grzegorz	MOGILNO	POL	SPORT I REKREACJA MOGILNO	61	M50/16	(M)151	00:42:47	00:42:39	04.15
17	452	GRZEGOREK Janusz	WRZEŚNIA	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	61	M50/17	(M)156	00:42:54	00:42:49	04.16
18	66	URBAŃCZYK Zdzisław	POZNAŃ	POL	SZS 'WIELKOPLSKA'	57	M50/18	(M)163	00:43:04	00:42:59	04.17
19	95	GANDURSKI Waldemar	GNIEZNO	POL	TMT SMECZ	59	M50/19	(M)165	00:43:06	00:42:56	04.17
20	169	KIESLICH Mariusz	POZNAŃ	POL	BRYLANT KÓRNIK	62	M50/20	(M)169	00:43:12	00:43:06	04.18
21	379	JĘDRASZCZAK Marek	POZNAŃ	POL	ŚCIEŻKI BIEGOWE MALTA POZNAŃ	60	M50/21	(M)177	00:43:21	00:43:17	04.19
22	464	MIELCZAREK Stanisław	KALISZ	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/22	(M)182	00:43:36	00:43:32	04.21
23	50	LEŚNIEWSKI Tomasz	POZNAŃ	POL		62	M50/23	(M)184	00:43:40	00:43:35	04.21
24	186	KANONICZAK Krzysztof	POZNAŃ	POL		63	M50/24	(M)185	00:43:43	00:43:35	04.21
25	845	BLASZKA Roman	LUBOŃ	POL	KB LUVENA	58	M50/25	(M)193	00:43:57	00:43:51	04.23
26	539	PRZYBYŁ Władysław	ŚRODA WLKP.	POL	KLUB BIEGACZA AKTYWNI ŚRODA WIELKOPOLSKA	62	M50/26	(M)201	00:44:07	00:44:03	04.24
27	863	JAKUBIAK Krzysztof	POZNAŃ	POL	MALTA POZNAŃ	54	M50/27	(M)247	00:45:36	00:45:32	04.33
28	453	IWANICKI Jerzy	PILA	POL	4 RUN TEAM PILA	56	M50/28	(M)258	00:45:47	00:45:25	04.32
29	866	JASIŃSKI Hilary	WITKOWO	POL	NIEZRZESZONY	61	M50/29	(M)263	00:45:53	00:45:38	04.33
30	475	PORADA Marek	POZNAŃ	POL	SCIM	63	M50/30	(M)265	00:45:55	00:45:36	04.33
31	639	TOMCZAK Zbigniew	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	54	M50/31	(M)273	00:46:03	00:45:55	04.35
32	213	CZACZYK Remigiusz	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	56	M50/32	(M)283	00:46:22	00:46:06	04.36
33	225	LENZ Andrzej	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	63	M50/33	(M)284	00:46:22	00:46:18	04.37
34	188	KOWALSKI Konrad	POZNAŃ	POL		60	M50/34	(M)290	00:46:32	00:46:13	04.37
35	333	ZDANOWSKI Marian	POZNAŃ	POL	REMET TEAM	56	M50/35	(M)305	00:46:59	00:46:55	04.41
36	823	ŻEBROWSKI Marek	PROMIENKO	POL		57	M50/36	(M)310	00:47:07	00:46:47	04.40
37	502	MICHALAK Maciej	MUROWANA GOŚLINA	POL		63	M50/37	(M)316	00:47:22	00:46:55	04.41
38	426	SZWED Jacek	WITKOWO	POL	STRZAŁKOWSKA GRUPA BIEGOWA	58	M50/38	(M)317	00:47:23	00:47:21	04.44
39	197	TRĄPCZYŃSKI Krzysztof	GNIEZNO	POL		57	M50/39	(M)324	00:47:35	00:47:18	04.43
40	762	KRYSIAK Sławomir	KOŹMIN WLKP.	POL	AGK KOŹMIN WLKP	63	M50/40	(M)325	00:47:35	00:47:23	04.44
41	449	CIEŚLIŃSKI Tadeusz	SWARZĘDZ	POL		60	M50/41	(M)329	00:47:45	00:47:26	04.44
42	783	WIŚNIEWSKI Marek	SKÓRZEWO	POL	AZS AWF POZNAŃ	57	M50/42	(M)339	00:48:00	00:47:55	04.47
43	929	SZWEDA Marek	ZŁOTOW	POL		55	M50/43	(M)347	00:48:10	00:48:07	04.48
44	132	HAJDRYCH Lech	KLECZEW	POL		60	M50/44	(M)355	00:48:24	00:48:12	04.49
45	125	PIETROCZUK Dariusz	GNIEZNO	POL	NIEZRZESZONY	61	M50/45	(M)362	00:48:28	00:48:00	04.48
46	127	WAWRZYŃIAK Leon	POBIEDZISKA	POL	TKKF PŁOMIEŃ POBIEDZISKA	55	M50/46	(M)366	00:48:37	00:48:27	04.50
47	120	GAWRON Paweł	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		61	M50/47	(M)367	00:48:39	00:48:22	04.50
48	286	LEBKUCHEN Janusz	TRZCIANKA	POL	HENRY TEAM	61	M50/48	(M)369	00:48:43	00:48:43	04.52
49	145	SEIFERT Andrzej	POZNAŃ	POL		57	M50/49	(M)371	00:48:43	00:48:14	04.49

# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Time	Netto	[min/km]
50	81	MAKOWSKI Bogdan	PŁOCK	POL	TKKF PŁO CK	57	M50/50	(M)375	00:48:45	00:48:40	04.52
51	785	ZAJĄC Leszek	WIJEWO	POL		57	M50/51	(M)379	00:48:50	00:48:11	04.49
52	324	PRZYBOROWSKI Mieczysław	POZNAŃ	POL	REMET TEAM	59	M50/52	(M)384	00:49:09	00:48:55	04.53
53	115	WŁODARCZAK Paweł	SZCZECIN	POL	NIERZESZONY	62	M50/53	(M)401	00:49:29	00:49:10	04.55
54	695	MAĆKOWIAK Grzegorz	CZERNIEJEWO	POL	BRAK	60	M50/54	(M)414	00:49:44	00:49:35	04.57
55	444	BIAŁOUS Krzysztof	BYDGOSZCZ	POL	BRAK	60	M50/55	(M)419	00:49:53	00:49:44	04.58
56	212	BYCZYK Andrzej	POZNAŃ	POL		58	M50/56	(M)421	00:49:56	00:49:40	04.58
57	819	SZYGENDA Waldemar	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	63	M50/57	(M)422	00:49:58	00:49:47	04.58
58	591	HOJAN Jarosław	POZNAŃ	POL		62	M50/58	(M)427	00:50:10	00:49:53	04.59
59	209	BARANIECKI Zbigniew	POZNAŃ	POL	BRYLANT KÓRNIK	58	M50/59	(M)436	00:50:24	00:50:10	05.01
60	388	KOWALSKI Grzegorz	BYDGOSZCZ	POL	IWSP	63	M50/60	(M)447	00:50:44	00:50:31	05.03
61	342	MOSKWA Krzysztof	LESZNO	POL	TAK SE POMYKAM !	57	M50/61	(M)460	00:51:15	00:50:44	05.04
62	299	BUGAJNY Paweł	POZNAŃ	POL	TRUST SA	63	M50/62	(M)461	00:51:17	00:51:05	05.06
63	424	STEFANIAK Piotr	LĘBORK	POL	NIERZESZONY	62	M50/63	(M)469	00:51:28	00:51:00	05.06
64	472	POCZĄTEK Michał	PILA	POL	NIERZESZONY	55	M50/64	(M)489	00:52:03	00:51:55	05.11
65	500	ŻUROWSKI Waldemar	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	60	M50/65	(M)495	00:52:21	00:52:20	05.14
66	641	WIŚNIEWSKI Daniel	ZŁOTÓW	POL	SBZZ ZŁOTÓW	58	M50/66	(M)496	00:52:22	00:52:17	05.13
67	313	KONOPKA Rafał	WOLSZTYN	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	63	M50/67	(M)508	00:52:47	00:52:25	05.14
68	926	NOWAK Wiesław	SKOKI	POL	UKS 'SKOCZEK' SKOKI	62	M50/68	(M)512	00:52:53	00:52:42	05.16
69	230	SALITA Lech	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	60	M50/69	(M)516	00:53:04	00:52:43	05.16
70	59	PLUCIŃSKI Jarosław	GNIEZNO	POL		59	M50/70	(M)530	00:53:29	00:53:14	05.19
71	284	JANUCHOWSKI Henryk	GNIEZNO	POL	HENRY TEAM	60	M50/71	(M)549	00:54:18	00:53:45	05.22
72	187	KLAWCZYŃSKI Zbigniew	BYDGOSZCZ	POL	'LOGISTYC' BYDGOSZCZ	62	M50/72	(M)555	00:54:26	00:54:00	05.24
73	860	GĘBICKI Włodzimierz	GNIEZNO	POL	NIERZESZONY	60	M50/73	(M)558	00:54:32	00:54:04	05.24
74	526	TATARA Leszek	WOLSZTYN	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	55	M50/74	(M)568	00:54:59	00:54:38	05.27
75	256	GÓRKIEWICZ Krzysztof	GOSTYŃ	POL		57	M50/75	(M)576	00:55:24	00:54:48	05.28
76	419	SKOWROŃSKI Paweł	POZNAŃ	POL	NIERZESZONY	55	M50/76	(M)579	00:55:28	00:54:47	05.28
77	872	KOWALSKI Andrzej	POZNAŃ	POL		63	M50/77	(M)585	00:55:35	00:54:56	05.29
78	704	SNADNY Paweł	POZNAŃ	POL		62	M50/78	(M)592	00:55:58	00:55:47	05.34
79	32	JAROSZYŃSKI Adam	BORUCHOWO	POL	NIERZESZONY	60	M50/79	(M)595	00:56:08	00:55:35	05.33
80	687	OWCZARZAK Piotr	GNIEZNO	POL		57	M50/80	(M)596	00:56:21	00:56:10	05.37
81	807	KUSY Ryszard	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	57	M50/81	(M)602	00:56:46	00:56:16	05.37
82	177	BOSAK Wiesław	GNIEZNO	POL		62	M50/82	(M)605	00:57:22	00:57:22	05.44
83	623	JALOCHA Jan	CHELMŻA	POL	KM TRUCHCIK LUBIANKA	61	M50/83	(M)628	00:58:15	00:57:46	05.46
84	373	FREBEL Piotr	PABIANICE	POL		62	M50/84	(M)637	00:59:07	00:58:30	05.51
85	200	ŁĄCKI Wojciech	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	56	M50/85	(M)638	00:59:12	00:59:10	05.55
86	436	WOLCZYŃSKI Jacek	POZNAŃ	POL	-	60	M50/86	(M)639	00:59:14	00:58:53	05.53
87	616	DZIEGCIAR Dariusz	POZNAŃ	POL		63	M50/87	(M)645	00:59:33	00:59:07	05.54
88	109	STEMPNIAK Bogdan	POZNAŃ	POL	NIERZESZONY	62	M50/88	(M)655	01:00:32	00:59:55	05.59
89	298	BIELSKI Jerzy	POZNAŃ	POL	NIERZESZONY	57	M50/89	(M)658	01:00:43	01:00:34	06.03
90	413	ROJ Roman	GRODZISK	POL		54	M50/90	(M)659	01:00:45	01:00:20	06.02
91	513	IZYCKI Dariusz	LUBOŃ	POL	BRAK	63	M50/91	(M)677	01:02:04	01:01:22	06.08
92	768	MARCZAK Janusz	POZNAŃ	POL		60	M50/92	(M)681	01:02:26	01:01:46	06.10
93	450	CIEŚLIŃSKI Telesfor	SWARZĘDZ	POL	NIERZESZONY	55	M50/93	(M)685	01:03:28	01:03:07	06.18
94	321	NIEMCZEWSKI Piotr	PILA	POL		61	M50/94	(M)686	01:03:32	01:03:05	06.18
95	797	BISKUPSKI Kazimierz	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	56	M50/95	(M)688	01:04:45	01:04:10	06.25
96	733	ROSZAK Ryszard	GOLINA	POL	KB WARTKO	57	M50/96	(M)699	01:06:46	01:06:07	06.36
97	948	PARZYŃSKI Ryszard	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	63	M50/97	(M)702	01:08:41	01:08:25	06.50
98	600	ZUBILEWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL	TVN 24	62	M50/98	(M)707	01:11:10	01:11:09	07.06

## Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	572	KAZIBUT Zdzisław	POZNAŃ	POL	SECURITAS POZNAŃ	52	M60/1	(M)64	00:39:17	00:39:06	03.54
2	1000	CICHOŃCZUK Antoni	GDYNIA	POL	FLOTA GDYNIA	49	M60/2	(M)73	00:39:33	00:39:30	03.57
3	564	CZUK Marek	TORUŃ	POL	TTC JADE TORUŃ	53	M60/3	(M)79	00:39:44	00:39:40	03.58
4	362	BOROWCZYK Marian	POZNAŃ	POL	K.M.MALTA POZNAŃ	50	M60/4	(M)133	00:42:10	00:42:04	04.12
5	894	STERCZEWSKI Wojciech	POZNAŃ	POL	NEW QRDE BALANCE	49	M60/5	(M)195	00:43:59	00:43:58	04.23
6	182	CZERNIAK Henryk	BORZYKOWO	POL	NIERZESZONY	48	M60/6	(M)212	00:44:26	00:44:24	04.26
7	754	KANDULSKI Andrzej	BORÓWIEC	POL	MALTA POZNAŃ	53	M60/7	(M)226	00:44:49	00:44:42	04.28
8	901	WESOŁOWSKI Wojciech	GNIEZNO	POL		52	M60/8	(M)288	00:46:28	00:46:20	04.38



# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
9	87	RAŚ Ryszard, marek	PRZEŻMIEROWO	POL	NIEZRZESZONY	50	M60/9 (M)346	00:48:10	00:48:07	04.48
10	406	PILARSKI Edmund	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	51	M60/10 (M)359	00:48:25	00:48:25	04.50
11	231	SIKORA Antoni	GAŚAWA	POL	ŻNIŃSKI KLUB BIEGACZA 1992	49	M60/11 (M)416	00:49:47	00:49:41	04.58
12	937	KRUCZKOWSKI Bogdan	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	44	M60/12 (M)446	00:50:44	00:50:36	05.03
13	838	SOSNOWSKI Bolesław	GDAŃSK	POL	TKKF ROZSTAJE	47	M60/13 (M)467	00:51:27	00:51:24	05.08
14	268	OLCHOWIK Ryszard	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	51	M60/14 (M)471	00:51:31	00:51:12	05.07
15	149	JARECKI Stanisław	KONIN	POL	MPEC KONIN	52	M60/15 (M)472	00:51:31	00:51:04	05.06
16	801	CZEKAŁA Jan	OKONEK	POL	SBZZ ZŁOTÓW	45	M60/16 (M)497	00:52:26	00:52:03	05.12
17	760	KOWALSKI Jerzy	ŚRODA WLKP.	POL	BEZ KLUBU	52	M60/17 (M)523	00:53:14	00:53:08	05.18
18	165	WECHMAN Ireneusz	GOSTYŃ	POL	NIEZRZESZONY	53	M60/18 (M)552	00:54:19	00:53:55	05.23
19	568	GROCHOCKI Zbigniew	TORUŃ	POL	-	45	M60/19 (M)554	00:54:21	00:54:00	05.24
20	128	ZIEGLER Jerzy	ZNIN	POL	ŻNIŃSKI KLUB BIEGACZA 1992	51	M60/20 (M)557	00:54:32	00:53:50	05.23
21	336	WILKOSZ Mirosław	GNIEZNO	POL		46	M60/21 (M)574	00:55:16	00:55:10	05.31
22	614	STOPNICKI Ignacy	SŁUPSK	POL	TUPOT USTKA	44	M60/22 (M)586	00:55:37	00:55:26	05.32
23	661	GREGOROWICZ Andrzej	WRZEŚNIA	POL	VELUX - GNIEZNO	50	M60/23 (M)643	00:59:32	00:59:07	05.54
24	338	KARCZ Józef	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	46	M60/24 (M)646	00:59:36	00:59:20	05.56
25	382	KANSY Grzegorz	POZNAŃ	POL		50	M60/25 (M)649	00:59:56	00:59:37	05.57
26	99	MIS Roman	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	53	M60/26 (M)652	01:00:15	01:00:03	06.00
27	557	SIKORSKI Edmund	MOGILNO	POL	SPORT I REKREACJA MOGILNO	44	M60/27 (M)674	01:01:50	01:01:22	06.08
28	271	PRZYBYLAK Stanisław	POZNAŃ	POL	MSICS-POZNAŃ	46	M60/28 (M)675	01:01:54	01:01:23	06.08
29	254	ETZEL Jerzy	POZNAŃ	POL	KB.MANIAC POZNAŃ	44	M60/29 (M)683	01:03:11	01:02:59	06.17
30	206	PILECKI Gustaw	BYDGOSZCZ	POL	BRZOZA BIEGA	46	M60/30 (M)701	01:08:39	01:07:56	06.47
31	780	STASIŃSKI Stanisław	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	44	M60/31 (M)705	01:09:20	01:08:51	06.53
32	975	SZCZEPANIAK Wojciech	MILICZ	POL	KB ORZEL MILICZ	46	M60/32 (M)708	01:11:33	01:11:28	07.08

## Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	628	LEWANDOWSKI Stefan	TORUŃ	POL		43	M70/1 (M)373	00:48:44	00:48:26	04.50
2	791	POLCZYŃSKI Jerzy	POZNAŃ	POL		42	M70/2 (M)378	00:48:50	00:48:48	04.52
3	613	WALUSZYŃSKI Bogdan	GNIEZNO	POL	NIEZRZESZONY	43	M70/3 (M)424	00:50:03	00:49:48	04.58
4	138	LEŚNIEWSKI Kazimierz	WŁOCŁAWEK	POL		42	M70/4 (M)453	00:51:06	00:51:01	05.06
5	508	WRONA Józef	WIELEŃ	POL		38	M70/5 (M)493	00:52:15	00:51:58	05.11
6	56	MICHOWSKI Marian	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	39	M70/6 (M)584	00:55:35	00:55:22	05.32
7	887	POLANSKI Jan	BYDGOSZCZ	POL	CIEPLOBUD	43	M70/7 (M)622	00:58:02	00:57:29	05.44
8	492	BANDURSKI Jacek	SOPOT	POL	BIEGAM BO LUBIĘ GDAŃSK	35	M70/8 (M)653	01:00:15	00:59:57	05.59
9	765	LENARTOWICZ Zbigniew	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	42	M70/9 (M)680	01:02:17	01:01:54	06.11
10	839	NIWIŃSKI Stanisław	GDAŃSK	POL	PKW LA SOPOT	34	M70/10 (M)696	01:06:13	01:05:44	06.34

## Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K16

1	692	KOŁACKA Małgorzata	POZNAŃ	POL	SL OLIMPIA	93	K16/1 (K)10	00:39:22	00:39:21	03.56
2	874	LEWANDOWSKA Magdalena	ZBERKI	POL		94	K16/2 (K)14	00:40:50	00:40:48	04.04
3	511	GALANT Martyna	WITKOWO	POL	MKS GNIEZNO	95	K16/3 (K)24	00:44:55	00:44:53	04.29
4	245	LEWANDOWSKA Alicja	GNIEZNO	POL	GTT DIAMENT GOSIR	97	K16/4 (K)29	00:46:57	00:46:48	04.40
5	942	BRUCN Patrycja	GNIEZNO	POL	MKS GNIEZNO	97	K16/5 (K)30	00:46:57	00:46:55	04.41
6	244	FURTAK Izabella	GNIEZNO	POL	GTT DIAMENT GOSIR	94	K16/6 (K)43	00:49:12	00:49:03	04.54
7	940	JULKOWSKA Adrianna	GNIEZNO	POL	MKS GNIEZNO	95	K16/7 (K)49	00:50:18	00:50:16	05.01
8	45	SKUBISZYŃSKA Sylwia	GNIEZNO	POL	NIEZRZESZONY	95	K16/8 (K)70	00:53:48	00:53:14	05.19
9	118	KOWALSKA Daria	PORAJ	POL	GKS GOSTYŃ	95	K16/9 (K)87	00:55:20	00:54:50	05.29
10	892	STAŚKIEWICZ Alina	GNIEZNO	POL	-	93	K16/10 (K)95	00:56:12	00:55:38	05.33
11	636	SIMIŃSKA Zuzanna	BYDGOSZCZ	POL	-	93	K16/11 (K)120	00:59:03	00:58:44	05.52
12	101	TOBOLA Olimpia	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	96	K16/12 (K)126	01:00:24	00:59:56	05.59
13	123	MIKOŁAJCZAK Inez	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	BRAK	96	K16/13 (K)130	01:00:37	00:59:57	05.59
14	867	JĘDRASZCZYK Patrycja	POZNAŃ	POL		94	K16/14 (K)143	01:03:07	01:02:40	06.16

## Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	16	NOWAKOWSKA Dominika	SMĘTOWO GRANICZNE	POL	LKO BRACI PETK LĘBORK	85	K20/1 (K)2	00:33:56	00:33:55	03.23
2	920	JERZYK Agnieszka	LESZNO	POL	REAL 64-STO	88	K20/2 (K)4	00:34:06	00:34:05	03.24
3	19	KARMANENKO Kateryna	PIVNE	UKR	DINAMO	86	K20/3 (K)5	00:34:48	00:34:47	03.28
4	737	KRAWCZYŃSKA Marta	MALBORK	POL		88	K20/4 (K)6	00:35:27	00:35:27	03.32
5	772	PAPROCKA Ewelina	OBLIWICE	POL	GKS TĘCZA BUNIKS NOWA WIEŚ LĘBORSKA	87	K20/5 (K)7	00:36:16	00:36:16	03.37
6	950	SŁOLIORCHUK Daria	KOVEL	UKR	KOVEL	89	K20/6 (K)8	00:37:12	00:37:12	03.43

# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
7	800	DIDAN Oksana	LUCK		UKR LKB RUDNIK	88	K20/7	(K)9	00:38:44	00:38:44	03.52
8	495	FURMAŃSKA Paulina	BARLINEK		POL LKS 'LUBUSZ' ŚLUBICE	92	K20/8	(K)11	00:39:36	00:39:34	03.57
9	927	PELC-WANIELISTA Agnieszka	POZNAŃ		POL KB MANIAC POZNAŃ	84	K20/9	(K)17	00:42:24	00:42:16	04.13
10	524	PIOTROWICZ Emilia	TARNOWO PODGÓRNE		POL	91	K20/10	(K)20	00:44:21	00:43:58	04.23
11	682	ŚNIEŻEWSKA Karolina	KOSZALIN		POL AZS UMK	92	K20/11	(K)25	00:45:32	00:45:20	04.32
12	178	CIESIELSKA Monika	CZERWONAK		POL NIGHT RUNNERS	84	K20/12	(K)34	00:47:48	00:47:43	04.46
13	481	ŚWIDERSKA Joanna	BORUSZYN		POL KB UEP	89	K20/13	(K)35	00:47:48	00:47:33	04.45
14	573	PREJS Aleksandra	WARSZAWA		POL	89	K20/14	(K)38	00:48:16	00:48:04	04.48
15	758	KNIAT Joanna	ZŁOTNIKI		POL NIGHT RUNNERS	87	K20/15	(K)40	00:48:30	00:48:16	04.49
16	729	NOWAK Magdalena	SKOKI		POL UKS SKOCZEK SKOKI	91	K20/16	(K)41	00:48:35	00:48:25	04.50
17	835	STOLARZ Anna	POZNAŃ		POL NIGHT RUNNERS	85	K20/17	(K)47	00:49:21	00:48:50	04.53
18	719	KAMIŃSKA Beata	POZNAŃ		POL NIGHT RUNNERS	86	K20/18	(K)48	00:49:53	00:49:33	04.57
19	143	MACIOSZEK Malwina	GNIEZNO		POL	92	K20/19	(K)55	00:51:20	00:50:49	05.04
20	556	KACHNIARZ Katarzyna	POZNAŃ		POL NIGHT RUNNERS	84	K20/20	(K)56	00:51:35	00:51:15	05.07
21	279	ZALĘSKA Dominika	GNIEZNO		POL PWSZ GNIEZNO	92	K20/21	(K)58	00:51:58	00:51:50	05.11
22	33	MALYSZKA Karina	GNIEZNO		POL	84	K20/22	(K)62	00:52:27	00:52:21	05.14
23	58	PLUCIŃSKA Joanna	GNIEZNO		POL	90	K20/23	(K)67	00:53:27	00:53:13	05.19
24	65	PLUSKOTA Aneta	LWÓWEK		POL MSICS POZNAŃ	84	K20/24	(K)72	00:53:55	00:53:47	05.22
25	832	PIETROCZUK Ania	GNIEZNO		POL NIGHT RUNNERS	87	K20/25	(K)74	00:54:11	00:53:42	05.22
26	395	LYKOWSKA Aneta	TRZEMESZNO		POL NIEZRZESZONA	91	K20/26	(K)75	00:54:11	00:53:47	05.22
27	651	POWAŁA Kamila	GNIEZNO		POL	87	K20/27	(K)80	00:54:18	00:53:49	05.22
28	161	LUCYK Ania	POZNAŃ		POL BIEGAJ I TAŃCZ	85	K20/28	(K)86	00:55:13	00:54:57	05.29
29	978	SOBOLEWSKA Magdalena	POZNAŃ		POL CAMILLEN RUN TEAM	84	K20/29	(K)89	00:55:25	00:55:01	05.30
30	29	DZIEL Alicja	GNIEZNO		POL	90	K20/30	(K)92	00:56:02	00:55:57	05.35
31	643	ZDROJEWSKA Magdalena	GNIEZNO		POL -	91	K20/31	(K)93	00:56:03	00:55:30	05.33
32	260	KUBASIK Karolina	GNIEZNO		POL PWSZ GNIEZNO	92	K20/32	(K)94	00:56:12	00:56:01	05.36
33	939	ROSIŃSKA Magdalena	TRZEMESZNO		POL	87	K20/33	(K)98	00:56:40	00:56:00	05.36
34	141	ZWOLIŃSKA Anna	ROGOWO		POL	87	K20/34	(K)99	00:56:40	00:56:18	05.37
35	750	HOLDERNA Justyna	WITKOWO		POL	86	K20/35	(K)101	00:56:57	00:56:35	05.39
36	857	GAWĘCKA Anna	POZNAŃ		POL BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	85	K20/36	(K)103	00:57:27	00:56:51	05.41
37	135	JAHNZ Sylwia	POZNAŃ		POL NIEZRZESZONA	85	K20/37	(K)106	00:57:36	00:57:06	05.42
38	51	SOCHACKA Natalia	ŚREM		POL	89	K20/38	(K)107	00:57:42	00:57:09	05.42
39	167	WIECKA Aleksandra	OSINIEC		POL START GNIEZNO	89	K20/39	(K)110	00:57:52	00:57:15	05.43
40	337	DALKA Hanna	POZNAŃ		POL NIEZRZESZONA	84	K20/40	(K)112	00:58:02	00:57:34	05.45
41	973	MUSIELAK Natalia	MILI CZ		POL KB ORZEL MILICZ	88	K20/41	(K)115	00:58:16	00:58:00	05.48
42	26	WINIARSKA Weronika	POZNAŃ		POL	85	K20/42	(K)116	00:58:29	00:58:01	05.48
43	102	SETA Natalia	WITKOWO		POL	84	K20/43	(K)117	00:58:52	00:58:13	05.49
44	53	PIETROWICZ Ewa maria	POWIDZ		POL	84	K20/44	(K)119	00:59:01	00:58:21	05.50
45	224	KUJATH Dominika	POZNAŃ		POL ALTOM GNIEZNO	84	K20/45	(K)121	00:59:29	00:59:06	05.54
46	422	STANISZEWSKA Anita	POZNAŃ		POL Z BIEGIEM NATURY	86	K20/46	(K)123	00:59:30	00:59:01	05.54
47	146	TABOROWSKA Malwina	POZNAŃ		POL	84	K20/47	(K)132	01:01:10	01:00:34	06.03
48	615	BIALCZYK Marlena	SZAMOTUŁY		POL BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	87	K20/48	(K)141	01:02:30	01:01:53	06.11
49	22	JAROSZYŃSKA Agnieszka	BORUCHOWO		POL	90	K20/49	(K)150	01:04:27	01:03:54	06.23
50	111	WITTENBECK Anna	GNIEZNO		POL PWSZ GNIEZNO	88	K20/50	(K)152	01:04:57	01:04:47	06.28
51	601	MIAZEK Mariola	WIŃSKO		POL	89	K20/51	(K)153	01:05:08	01:04:52	06.29
52	670	KULIKOVA Ksenia	GNIEZNO		POL VELUX GNIEZNO	86	K20/52	(K)154	01:05:25	01:04:47	06.28
53	503	SZALKIEWICZ Alicja	POZNAŃ		POL	86	K20/53	(K)155	01:05:29	01:04:56	06.29
54	364	BRZEZIŃSKA Alicja	ŚLESIN		POL LOKALNA GRUPA LEKKOATLETYCZNA IM. HANNIB	92	K20/54	(K)157	01:05:45	01:05:13	06.31
55	290	OLEJNICZAK Justyna	GNIEZNO		POL HENRY TEAM	88	K20/55	(K)159	01:06:18	01:05:51	06.35
56	214	FIGIEL Ilona	LULKOWO		POL	84	K20/56	(K)160	01:06:27	01:05:57	06.35
57	261	KULEWICZ Olga	GNIEZNO		POL PWSZ GNIEZNO	90	K20/57	(K)163	01:07:22	01:07:11	06.43
58	745	FRANKOWSKA Danusia	POZNAŃ		POL	85	K20/58	(K)165	01:09:19	01:08:49	06.52
59	466	OSIŃSKA Monika	POZNAŃ		POL SCIM	91	K20/59	(K)171	01:11:19	01:10:45	07.04
60	577	SZUMIEC Magda	POZNAŃ		POL -	85	K20/60	(K)173	01:11:53	01:11:18	07.07

































## Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	18	TRILINSKAYA Nadezda	MOSKWA		RUS ACHILLES LESZNO	79	K30/1	(K)1	00:33:54	00:33:54	03.23
2	17	JEPKOSGEI Hellen kimutai			KEN BENEDEK-TEAM	82	K30/2	(K)3	00:33:57	00:33:57	03.23

# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
3	129	NOWACKA Marlena	PIASKI WLKP		POL JAN-MAR.PL	76	K30/3	(K)18	00:43:31	00:43:24	04.20
4	699	NIEKRAŚ - KRAWCZYK Lidia	KŁODZKO		POL :-)	79	K30/4	(K)22	00:44:33	00:44:30	04.27
5	680	SOBCZYK Wioletta	WITKOWO		POL VELUX GNIEZNO	74	K30/5	(K)28	00:46:41	00:46:37	04.39
6	531	STANKOWSKA Justyna	TRZEMESZNO		POL MKS TRZEMESZNO	77	K30/6	(K)32	00:47:19	00:46:46	04.40
7	530	NOWICKA Agnieszka	TRZEMESZNO		POL	79	K30/7	(K)33	00:47:28	00:46:55	04.41
8	202	ZYGMAŃSKA Joanna	POZNAŃ		POL	77	K30/8	(K)36	00:47:50	00:47:44	04.46
9	881	WAWIÓRKO Ania	POZNAŃ		POL NIGHT RUNNERS	83	K30/9	(K)37	00:48:05	00:47:49	04.46
10	442	ADAM Ania	WRZEŚNIA		POL KB KOSYNIER WRZEŚNIA	76	K30/10	(K)44	00:49:14	00:48:59	04.53
11	906	BAKOWSKA Agnieszka	GNIEZNO		POL	76	K30/11	(K)46	00:49:20	00:48:50	04.53
12	683	TRZOSEK Monika	GNIEZNO		POL VELUX GNIEZNO	80	K30/12	(K)52	00:50:43	00:50:17	05.01
13	532	BINARSCH Dagmara	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	76	K30/13	(K)57	00:51:49	00:51:15	05.07
14	536	JASKULSKA Agnieszka	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	78	K30/14	(K)59	00:52:00	00:51:32	05.09
15	843	BARABASZ Agnieszka	ZŁOTÓW		POL SBZŻ ZŁOTÓW	77	K30/15	(K)61	00:52:22	00:52:17	05.13
16	91	PACZYŃSKA Agnieszka	WRZEŚNIA		POL	81	K30/16	(K)63	00:52:34	00:52:21	05.14
17	52	JUSKOWIAK Kinga	POZNAŃ		POL KB MANIAC POZNAŃ	78	K30/17	(K)64	00:53:15	00:52:51	05.17
18	251	BUKOWSKA Małgorzata	GNIEZNO		POL PWSZ GNIEZNO	75	K30/18	(K)65	00:53:17	00:53:05	05.18
19	912	KRZYŹOSIAK Agnieszka	MILICZ		POL	76	K30/19	(K)66	00:53:20	00:53:05	05.18
20	847	BORŹDYŃSKA Małgorzata	POZNAŃ		POL	77	K30/20	(K)69	00:53:45	00:53:26	05.20
21	126	SIKORSKA Magdalena	POZNAŃ		POL NIEZRZESZONA	81	K30/21	(K)71	00:53:54	00:53:34	05.21
22	550	LEWANDOWSKA Katarzyna	POZNAŃ		POL	81	K30/22	(K)76	00:54:12	00:53:49	05.22
23	180	CZERNIAK Agnieszka	POZNAŃ		POL	76	K30/23	(K)78	00:54:13	00:53:57	05.23
24	930	SZYMAŃSKA Sabina	MOGILNO		POL MOGILNO TEAM	76	K30/24	(K)79	00:54:14	00:53:44	05.22
25	168	GOZDOWSKA Agnieszka	GNIEZNO		POL	80	K30/25	(K)84	00:54:33	00:54:13	05.25
26	878	ŁOPIEŃSKA Anna	POZNAŃ		POL	81	K30/26	(K)88	00:55:22	00:54:58	05.29
27	189	LEWANDOWSKA Monika	CZERNIEJEWO		POL	76	K30/27	(K)90	00:55:49	00:55:27	05.32
28	104	WILCZYŃSKI Agnieszka	POZNAŃ		POL NESTHORN	79	K30/28	(K)91	00:55:52	00:55:34	05.33
29	520	NOWAK Marzena	KATOWICE		POL FITBACK.PL	82	K30/29	(K)97	00:56:34	00:55:59	05.35
30	121	MAŁYSZKA Joanna	KŁECKO		POL	79	K30/30	(K)105	00:57:35	00:57:01	05.42
31	629	LIBNER Natalia	POZNAŃ		POL ALTOM GNIEZNO	81	K30/31	(K)108	00:57:45	00:57:32	05.45
32	949	KAMIŃSKA Agnieszka	GNIEZNO		POL	74	K30/32	(K)111	00:57:56	00:57:32	05.45
33	391	KUBIAK Kasia	POZNAŃ		POL	82	K30/33	(K)114	00:58:11	00:57:47	05.46
34	194	STRZYŻ Barbara	GNIEZNO		POL	79	K30/34	(K)122	00:59:30	00:59:14	05.55
35	220	KOZŁOWSKA Justyna	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	77	K30/35	(K)124	00:59:50	00:59:36	05.57
36	558	MOŹDŻEŃ Maja	GNIEZNO		POL	83	K30/36	(K)125	01:00:21	00:59:44	05.58
37	771	NOWAK Martyna	WARSZAWA		POL CENTRUM MEDYCZNE DYNASPLINT	83	K30/37	(K)127	01:00:32	00:59:57	05.59
38	71	BŁAŻYŃSKA Ola	LUBOŃ		POL BIEGA TATA	81	K30/38	(K)128	01:00:34	00:59:58	05.59
39	89	KRYSTIANC Jola	TARNOWO PODGÓRNE		POL	77	K30/39	(K)133	01:01:12	01:01:01	06.06
40	380	JURGA Celina	POZNAŃ		POL	81	K30/40	(K)134	01:01:19	01:00:41	06.04
41	855	DURAS Anna	GNIEZNO		POL NIEZRZESZONY	78	K30/41	(K)135	01:01:24	01:00:51	06.05
42	309	HAŃCZEWSKA Dorota	GOLINA		POL EKO-FLORA KOLNO	79	K30/42	(K)136	01:01:34	01:01:06	06.06
43	459	KRYSYŃSKA Beata	GNIEZNO		POL BRAK	80	K30/43	(K)137	01:01:35	01:01:01	06.06
44	836	SZYSZKOWICZ Agnieszka	GNIEZNO		POL VELUX GNIEZNO	80	K30/44	(K)138	01:01:42	01:01:09	06.06
45	685	ZIMNA Monika	POZNAŃ		POL	76	K30/45	(K)139	01:01:51	01:01:21	06.08
46	967	BEDŁA Izabela	WOLSZTYN		POL E-ELEKTRYK	81	K30/46	(K)142	01:02:56	01:02:21	06.14
47	849	BUDZYŃSKA-JĘDRASZCZYK Joanna	POZNAŃ		POL DRUŻYNA SZPIKU	76	K30/47	(K)144	01:03:08	01:02:42	06.16
48	371	DOMSKA Renata	POZNAŃ		POL DRUŻYNA SZPIKU	77	K30/48	(K)147	01:03:26	01:02:58	06.17
49	665	JUSTYNOWICZ Anna	GNIEZNO		POL VELUX GNIEZNO	81	K30/49	(K)148	01:03:31	01:03:07	06.18
50	559	BUKOWSKA- BOROWCZYK Kamila	GNIEZNO		POL PWSZ GNIEZNO	76	K30/50	(K)149	01:03:33	01:03:21	06.20
51	652	KACZMAREK Karolina	STRZALKOWO		POL	80	K30/51	(K)151	01:04:46	01:04:27	06.26
52	626	KONIECZNA Monika	POZNAŃ		POL NIGHT RUNNERS	80	K30/52	(K)156	01:05:35	01:05:06	06.30
53	667	KARMEŁITA Karolina	GNIEZNO		POL VELUX GNIEZNO	81	K30/53	(K)158	01:05:57	01:05:21	06.32
54	638	SZTERBA-KOZANECKA Joanna	ŁUBOWO 142		POL	79	K30/54	(K)161	01:07:00	01:06:43	06.40
55	915	SZCZEPANIAK Joanna	KONIN		POL -	78	K30/55	(K)164	01:09:18	01:08:56	06.53
56	782	WIŃCZYK Monika	POZNAŃ		POL	77	K30/56	(K)166	01:09:20	01:08:49	06.52
57	543	BALCERZAK Agnieszka	KONARZEWO		POL PASZCZAKI 3	76	K30/57	(K)167	01:10:17	01:09:48	06.58
58	611	WAWROWSKA Joanna	POZNAŃ		POL NIEZRZESZONA	82	K30/58	(K)169	01:10:59	01:10:20	07.02
59	831	MIERZEJEWSKA Magdalena	GNIEZNO		POL VELUX GNIEZNO	77	K30/59	(K)172	01:11:31	01:11:00	07.06

# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Time	Netto	[min/km]
60	331	WIKIERSKA Patrycja	POZNAŃ	 POL		79	K30/60	(K)174	<b>01:19:12</b>	01:18:33	07.51
<b>Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40</b>											
1	951	YAKIMOWICH Nataliy	LUTSK	 UKR	CK KOVEL	68	K40/1	(K)12	<b>00:40:09</b>	00:40:08	04.00
2	100	SOBAŃSKA Małgorzata	POZNAŃ	 POL	TIMEZ RUN	69	K40/2	(K)13	<b>00:40:44</b>	00:40:42	04.04
3	578	HURYŃ Ewa	SZCZECIN	 POL	RUNNERSCLUB.PL TEAM	73	K40/3	(K)15	<b>00:40:57</b>	00:40:56	04.05
4	809	LUDWICZAK Arleta	GNIEZNO	 POL	ALTOM GNIEZNO	70	K40/4	(K)19	<b>00:43:48</b>	00:43:46	04.22
5	844	BESZ-MALINOWSKA Katarzyna	POZNAŃ	 POL		73	K40/5	(K)21	<b>00:44:26</b>	00:44:24	04.26
6	535	JABŁOŃSKA Monika	POZNAŃ	 POL	DRUŻYNA SZPIKU	73	K40/6	(K)26	<b>00:45:46</b>	00:45:36	04.33
7	749	HAREMZA Kinga	POZNAŃ	 POL	NIGHT RUNNERS	73	K40/7	(K)31	<b>00:47:09</b>	00:46:54	04.41
8	133	HAJDRYCH Zuzanna	KLECZEW	 POL		66	K40/8	(K)39	<b>00:48:24</b>	00:48:14	04.49
9	604	PODBIELSKA Alina	TORUŃ	 POL	KM UMK TORUŃ	69	K40/9	(K)42	<b>00:48:49</b>	00:48:32	04.51
10	775	LEWICKA-PLACZEK Beata	POZNAŃ	 POL	MALTA POZNAŃ	64	K40/10	(K)45	<b>00:49:18</b>	00:49:11	04.55
11	607	SIDEL Marita	POZNAŃ	 POL	MALTA POZNAŃ	72	K40/11	(K)51	<b>00:50:41</b>	00:50:35	05.03
12	770	NITA Małgorzata	POZNAŃ	 POL		71	K40/12	(K)53	<b>00:50:56</b>	00:50:43	05.04
13	895	SZPAK Monika	PUSZCZYKOWO	 POL		73	K40/13	(K)54	<b>00:51:17</b>	00:50:56	05.05
14	728	NOWAK Irena	SKOKI	 POL	UKS SKOCZEK SKOKI	66	K40/14	(K)60	<b>00:52:07</b>	00:51:56	05.11
15	287	LEWKOWICZ Joanna	TRZCIANKA	 POL	HENRY TEAM	73	K40/15	(K)68	<b>00:53:35</b>	00:53:10	05.19
16	794	SZULETA-KOSICKA Agnieszka	JANKOWO	 POL	KB MANIAC POZNAŃ	70	K40/16	(K)73	<b>00:54:04</b>	00:53:36	05.21
17	432	WITKA Grażyna	NOWA WIEŚ LĘBORSKA	 POL	NIEZRZESZONA	67	K40/17	(K)81	<b>00:54:18</b>	00:53:52	05.23
18	697	NATER Magdalena	LUBOŃ	 POL		73	K40/18	(K)82	<b>00:54:33</b>	00:54:17	05.25
19	166	ROŻEK Iwona	GNIEZNO	 POL		71	K40/19	(K)83	<b>00:54:33</b>	00:54:14	05.25
20	195	SZYMAŃSKA Agnieszka	DOLASZEWO	 POL		72	K40/20	(K)85	<b>00:55:06</b>	00:54:45	05.28
21	98	KAMIŃSKA Bogumiła	TRZEMESZNO	 POL	NIEZRZESZONA	67	K40/21	(K)100	<b>00:56:45</b>	00:56:12	05.37
22	456	KOŁODZIEJSKA Małgorzata	ŚLUPCA	 POL	PULS ŚLUPCA	73	K40/22	(K)102	<b>00:57:09</b>	00:56:43	05.40
23	501	MAŚLANKIEWICZ Katarzyna	POZNAŃ	 POL		73	K40/23	(K)109	<b>00:57:46</b>	00:57:09	05.42
24	654	WALCZAK Hanna	GNIEZNO	 POL		72	K40/24	(K)113	<b>00:58:10</b>	00:57:51	05.47
25	94	HOFMAN Ewa	GNIEZNO	 POL	ALTOM GNIEZNO	70	K40/25	(K)129	<b>01:00:36</b>	01:00:09	06.00
26	814	PTAK Dorota	POZNAŃ	 POL	SPWL POZNAŃ	70	K40/26	(K)140	<b>01:01:58</b>	01:01:32	06.09
27	659	GŁOWSKA Justyna	GNIEZNO	 POL	VELUX GNIEZNO	72	K40/27	(K)146	<b>01:03:21</b>	01:02:44	06.16
28	44	SKUBISZYŃSKA Joanna	GNIEZNO	 POL	BIEGAM BO LUBIĘ GNIEZNO	70	K40/28	(K)168	<b>01:10:40</b>	01:10:04	07.00
<b>Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50</b>											
1	618	DZIERZKOWSKA Aleksandra	KOZIEGŁOWY	 POL	MALTA POZNAŃ	62	K50/1	(K)16	<b>00:41:46</b>	00:41:45	04.10
2	264	NOWAK-LEWANDOWSKA Barbara	ZBERKI	 POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	57	K50/2	(K)27	<b>00:46:08</b>	00:45:59	04.35
3	233	SOBKOWIAK Ewa	POZNAŃ	 POL	BRYLANT KÓRNIK	63	K50/3	(K)50	<b>00:50:24</b>	00:50:10	05.01
4	181	CZERNIAK Elżbieta	BORZYKOWO	 POL		54	K50/4	(K)77	<b>00:54:12</b>	00:53:55	05.23
5	308	GOŁĘBIEWSKA Małgorzata	WRZEŚNIA	 POL	NIEZRZESZONA	63	K50/5	(K)96	<b>00:56:19</b>	00:56:03	05.36
6	596	KUBIAK Małgorzata	INOWROCLAW	 POL		62	K50/6	(K)104	<b>00:57:32</b>	00:57:15	05.43
7	191	MAJEWSKA Małgorzata	POZNAŃ	 POL		56	K50/7	(K)131	<b>01:00:41</b>	01:00:33	06.03
8	474	PORADA Grażyna	POZNAŃ	 POL	SCIM	63	K50/8	(K)162	<b>01:07:10</b>	01:06:36	06.39
9	746	GÓRNA Mariola	GNIEZNO	 POL	NIEZRZESZONA	62	K50/9	(K)170	<b>01:10:59</b>	01:10:20	07.02
<b>Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60</b>											
1	222	KRAKOWIAK Barbara	TRZEBNICA	 POL	LZS TRZEBNICA	46	K60/1	(K)118	<b>00:58:58</b>	00:58:46	05.52
2	698	NATER Urszula	LUBOŃ	 POL		50	K60/2	(K)145	<b>01:03:14</b>	01:03:00	06.18
<b>Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K70</b>											
1	908	ROSIŃSKA Janina	PABIANICE	 POL		36	K70/1	(K)175	<b>01:22:58</b>	01:22:58	08.17
2	885	PAŃCZAK Maria	POZNAŃ	 POL		39	K70/2	(K)176	<b>01:33:29</b>	01:33:29	09.20