

I Maraton „Jezioro Tarnobrzskie”

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg 10km

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera, Klub Biegacza Witar

Data: 23 czerwca 2012 r.

Miejsce: Tarnobrzeg

Dystans: 10,62 km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik		Tempo m/km	diff Net	Check points						
								Total	Net			5 km	10,62 km	15,62 km	21,24 km	26,24	31,86 km	
1	78	KAMUSIŃSKI Paweł	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM!	80	M30/1	M / 1	00:38:27	00:38:26	03.37	+0:00:01	0:17:58 / 1	0:38:27 / 1				
2	99	BIERNACKI Tomasz	SANDOMIERZ	POL	MOSIR SANDOMIERZ	84	M20/1	M / 2	00:39:56	00:39:54	03.45	+0:01:29	0:19:01 / 3	0:39:56 / 2				
3	53	ŻUK Marek	PRZEMYŚL	POL		80	M30/2	M / 3	00:40:08	00:40:07	03.46	+0:01:41	0:18:44 / 2	0:40:08 / 3				
4	63	PYZ Marcin	JANÓW LUBELSKI	POL		80	M30/3	M / 4	00:40:11	00:40:09	03.46	+0:01:43	0:19:20 / 4	0:40:11 / 4				
5	31	OSIŃSKI Marcin	MAZOWSZANY	POL	UKS TECHNIK RADOM/ BIEGIEM RADOM	86	M20/2	M / 5	00:40:15	00:40:15	03.47	+0:01:49	0:19:22 / 7	0:40:15 / 5				
6	75	ŁOJEK Norbert	OSTROWIEC	POL	BIEGIEM RADOM!	87	M20/3	M / 6	00:40:25	00:40:24	03.48	+0:01:59	0:19:27 / 8	0:40:25 / 6				
7	51	GOLĄBEK Henryk	MLECZKÓW	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/1	M / 7	00:40:44	00:40:43	03.50	+0:02:17	0:19:21 / 6	0:40:44 / 7				
8	68	CABAJ Łukasz	CHMIELÓW	POL	WITAR TARNOBZRZEG	87	M20/4	M / 8	00:41:37	00:41:29	03.54	+0:03:04	0:19:21 / 5	0:41:37 / 8				
9	1	AUGUSTYN Andrzej	STALOWA WOLA	POL	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	58	M50/2	M / 9	00:42:47	00:42:47	04.01	+0:04:21	0:19:54 / 9	0:42:47 / 9				
10	50	BATORY Stefan	WARSZAWA	POL	EO NETWORKS	78	M30/4	M / 10	00:43:51	00:43:50	04.07	+0:05:25	0:20:45 / 10	0:43:51 / 10				
11	82	WRÓBEL Krzysztof	CZERMIN	POL		82	M30/5	M / 11	00:44:13	00:44:08	04.09	+0:05:42	0:21:50 / 14	0:44:13 / 11				
12	48	CWYNAR Piotr	TARGOWISKA	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/6	M / 12	00:44:59	00:44:56	04.13	+0:06:31	0:21:49 / 13	0:44:59 / 12				
13	46	WÓJCIK Marek	OPATÓW	POL		66	M40/1	M / 13	00:45:20	00:45:17	04.15	+0:06:51	0:20:56 / 11	0:45:20 / 13				
14	119	KLIMEK Sławomir	MIELEC	POL	ZABIEGANI MIELEC	73	M30/7	M / 14	00:45:51	00:45:45	04.18	+0:07:20	0:22:32 / 18	0:45:51 / 14				
15	12	GAČIARZ Maciej	KOSZYCE	POL	IV LO TARNÓW	95	M20/5	M / 15	00:46:23	00:46:18	04.21	+0:07:53	0:22:26 / 17	0:46:23 / 15				
16	97	PAWLOS Damian	TARNOBZRZEG	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/6	M / 16	00:46:53	00:46:45	04.24	+0:08:20	0:23:06 / 28	0:46:53 / 16				
17	9	FURMAN Tomasz	WARSZAWA	POL		71	M40/2	M / 17	00:47:17	00:47:14	04.26	+0:08:48	0:21:26 / 12	0:47:17 / 17				
18	32	OSTRĘGA Jerzy	TARNÓW	POL		62	M50/3	M / 18	00:47:28	00:47:23	04.27	+0:08:58	0:22:56 / 23	0:47:28 / 18				
19	95	MŁYNARSKI Stanisław	ZARZECZE	POL		55	M50/4	M / 19	00:47:33	00:47:33	04.28	+0:09:07	0:22:13 / 15	0:47:33 / 19				
20	49	WIĄCEK Mirosław	BARYCZKA	POL		78	M30/8	M / 20	00:47:40	00:47:36	04.28	+0:09:11	0:22:53 / 21	0:47:40 / 20				
21	70	PACZOS Barbara	MIELEC	POL	MIELEC	60	K50/1	K / 1	00:47:41	00:47:40	04.29	+0:09:14	0:22:15 / 16	0:47:41 / 21				
22	108	DUSZA Dominik	TRZCIANA	POL		78	M30/9	M / 21	00:47:46	00:47:31	04.28	+0:09:06	0:22:55 / 22	0:47:46 / 22				
23	112	WICHER Waldemar	TARNOBZRZEG	POL	AZURYT	59	M50/5	M / 22	00:48:12	00:48:08	04.32	+0:09:43	0:23:00 / 24	0:48:12 / 23				
24	67	BIERNAT Beata	TARNOBZRZEG	POL	WITAR TARNOBZRZEG	72	K40/1	K / 2	00:48:46	00:48:45	04.35	+0:10:19	0:22:50 / 19	0:48:46 / 24				
25	83	POCHEĆ Paweł	OSTROWIEC	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/3	M / 23	00:49:01	00:48:57	04.36	+0:10:32	0:23:01 / 26	0:49:01 / 25				
26	84	SZANIECKI Piotr	DALESZYCE	POL	UNIQA	73	M30/10	M / 24	00:49:01	00:48:55	04.36	+0:10:29	0:23:17 / 29	0:49:01 / 26				
27	58	SMUTEK Małgorzata	NOWA	POL		93	K20/1	K / 3	00:49:05	00:49:00	04.36	+0:10:34	0:22:53 / 20	0:49:05 / 27				
28	3	BOREK Rafał	TARNOBZRZEG	POL	EO NETWORKS	82	M30/11	M / 25	00:49:14	00:49:04	04.37	+0:10:38	0:23:00 / 25	0:49:14 / 28				
29	57	WILK Artur	TARNOBZRZEG	POL		95	M20/7	M / 26	00:49:39	00:49:30	04.39	+0:11:05	0:24:31 / 45	0:49:39 / 29				

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik		Tempo m/km	diff Net	Check points						
								Total	Net			5 km	10,62 km	15,62 km	21,24 km	26,24	31,86 km	
30	90	MALYCHA Mirosław	GÓRNO	POL		69	M40/4	M / 27	00:49:42	00:49:35	04.40	+0:11:10	0:23:21 / 31	0:49:42 / 30				
31	11	GAČIARZ Jerzy	KOSZYCE	POL	CENTRUM ZDROWIA TUCHÓW	68	M40/5	M / 28	00:49:47	00:49:42	04.40	+0:11:17	0:23:19 / 30	0:49:47 / 31				
32	85	CHUDZIK Grzegorz	TORUŃ	POL	WWW.MUZYCZNIKARISZA.PL	82	M30/12	M / 29	00:49:54	00:49:53	04.41	+0:11:28	0:23:04 / 27	0:49:54 / 32				
33	15	KOMAR Izabela	KUNÓW	POL	LKB-RUDNIK	69	K40/2	K / 4	00:50:10	00:49:59	04.42	+0:11:34	0:23:58 / 34	0:50:10 / 33				
34	44	WÓJCIK Joanna	NOWA DĘBA	POL		85	K20/2	K / 5	00:50:23	00:50:05	04.43	+0:11:40	0:24:18 / 43	0:50:23 / 34				
35	45	WÓJCIK Marek	NOWA DĘBA	POL		59	M50/6	M / 30	00:50:31	00:50:12	04.43	+0:11:47	0:24:18 / 42	0:50:31 / 35				
36	60	BOSEK Robert	STALOWA WOLA	POL	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	73	M30/13	M / 31	00:50:38	00:50:29	04.45	+0:12:04	0:23:58 / 36	0:50:38 / 36				
37	16	KOTAŚ Beata	KRAKÓW	POL	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	83	K20/3	K / 6	00:50:41	00:50:34	04.45	+0:12:09	0:23:58 / 35	0:50:41 / 37				
38	5	CZOPEK Marcin	OSTROWIEC ŚW.	POL		79	M30/14	M / 32	00:50:45	00:50:32	04.45	+0:12:07	0:24:07 / 39	0:50:45 / 38				
39	98	LUCZAK Bartosz	SANDOMIERZ	POL	MATURA 2012	93	M20/8	M / 33	00:50:58	00:50:47	04.46	+0:12:22	0:24:32 / 46	0:50:58 / 39				
40	40	STARACHOWSKI Lukasz	OSTROWIEC ŚW.	POL		82	M30/15	M / 34	00:51:15	00:50:59	04.48	+0:12:33	0:24:16 / 41	0:51:15 / 40				
41	47	WYCZAWSKI Piotr	RZESZÓW	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/6	M / 35	00:51:17	00:51:06	04.48	+0:12:40	0:24:06 / 38	0:51:17 / 41				
42	92	SKRZYPEK Jan	TARNOBRZEG	POL		83	M20/9	M / 36	00:51:19	00:51:04	04.48	+0:12:39	0:25:13 / 54	0:51:19 / 42				
43	79	KRUKOWSKI Grzegorz	CZERMIN	POL	ZABIEGANI MIELEC	70	M40/7	M / 37	00:51:26	00:51:21	04.50	+0:12:55	0:24:15 / 40	0:51:26 / 43				
44	76	KRIGER Piotr	NOWY SĄCZ	POL	CHORAĞIEW WIELKIEGO MISTRZA	88	M20/10	M / 38	00:52:00	00:51:49	04.52	+0:13:24	0:24:39 / 47	0:52:00 / 44				
45	59	MYSZKA Eugeniusz	STALOWA WOLA	POL		51	M60/1	M / 39	00:52:14	00:51:59	04.53	+0:13:34	0:24:04 / 37	0:52:14 / 45				
46	101	ZYCH Filip	TARNOBRZEG	POL		95	M20/11	M / 40	00:52:18	00:52:02	04.54	+0:13:36	0:26:18 / 59	0:52:18 / 46				
47	36	ROCHOWSKI Piotr	STALOWA WOLA	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/7	M / 41	00:52:21	00:52:12	04.54	+0:13:46	0:25:06 / 50	0:52:21 / 47				
48	69	BASISTA Dariusz	RZESZÓW	POL	XTRI	66	M40/8	M / 42	00:52:45	00:52:39	04.57	+0:14:13	0:24:31 / 44	0:52:45 / 48				
49	104	MIELNICZEK Paweł	ROPCZYCE	POL		75	M30/16	M / 43	00:52:53	00:52:43	04.57	+0:14:17	0:23:34 / 32	0:52:53 / 49				
50	110	WÓJCIK Jerzy, piotr	WARSZAWA	POL		55	M50/8	M / 44	00:53:01	00:52:53	04.58	+0:14:27	0:24:58 / 49	0:53:01 / 50				
51	61	RUDNY Władysław	ROPCZYCA	POL		48	M60/2	M / 45	00:53:04	00:52:55	04.59	+0:14:29	0:23:41 / 33	0:53:04 / 51				
52	64	BARAŃSKI Tomasz	KIELCE	POL		71	M40/9	M / 46	00:53:34	00:53:26	05.01	+0:15:00	0:24:54 / 48	0:53:34 / 52				
53	65	RYBA Piotr	STALOWA WOLA	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/10	M / 47	00:53:41	00:53:20	05.01	+0:14:55	0:25:10 / 52	0:53:41 / 53				
54	109	PASIERB Mateusz	RZESZÓW	POL		84	M20/12	M / 48	00:53:56	00:53:42	05.03	+0:15:16	0:25:12 / 53	0:53:56 / 54				
55	93	DUMA Arkadiusz	TARNOBRZEG	POL	TARNOBRZEG	82	M30/17	M / 49	00:54:02	00:53:54	05.04	+0:15:28	0:25:10 / 51	0:54:02 / 55				
56	29	MAZUR Rafał	STASZÓW	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/18	M / 50	00:54:07	00:53:48	05.04	+0:15:22	0:25:54 / 58	0:54:07 / 56				
57	28	MAŚLANKA Mateusz	TARNOBRZEG	POL	WITAR TARNOBRZEG	88	M20/13	M / 51	00:54:14	00:54:07	05.05	+0:15:42	0:27:12 / 68	0:54:14 / 57				
58	74	KRZOS Adam	TARNOBRZEG	POL	WITAR TARNOBRZEG	89	M20/14	M / 52	00:54:19	00:53:57	05.04	+0:15:32	0:26:38 / 64	0:54:19 / 58				
59	41	WITKOWSKI Krzysztof	TARNOBRZEG	POL		74	M30/19	M / 53	00:54:23	00:54:01	05.05	+0:15:36	0:27:30 / 76	0:54:23 / 59				
60	113	KUBIAK Barbara	TARNOBRZEG	POL		75	K30/1	K / 7	00:54:32	00:54:14	05.06	+0:15:49	0:27:30 / 75	0:54:32 / 60				
61	25	MAJKOWSKI Mariusz	KIELCE	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/20	M / 54	00:54:37	00:54:28	05.07	+0:16:02	0:25:26 / 55	0:54:37 / 61				
62	88	WOŁOCHOW Mateusz	KOLBUSZOWA	POL	KOLBUSZOWA	91	M20/15	M / 55	00:54:54	00:54:34	05.08	+0:16:09	0:28:12 / 86	0:54:54 / 62				
63	77	KIPER Dawid	TARNOBRZEG	POL	TARNOBRZESKI KLUB KARATE KYOKUGAIN	89	M20/16	M / 56	00:55:06	00:54:45	05.09	+0:16:19	0:26:38 / 63	0:55:06 / 63				
64	86	ŻYWIEC Wojciech	KOLBUSZOWA	POL		89	M20/17	M / 57	00:55:23	00:55:03	05.11	+0:16:37	0:28:12 / 87	0:55:23 / 64				
65	13	GLEGOLA Tomasz	KIELCE	POL		73	M30/21	M / 58	00:55:24	00:55:15	05.12	+0:16:49	0:25:44 / 56	0:55:24 / 65				
66	100	JANKOWSKI Maciej	TARNOBRZEG	POL		76	M30/22	M / 59	00:56:27	00:56:11	05.17	+0:17:45	0:27:44 / 78	0:56:27 / 66				
67	111	ORŁOWSKI Ryszard	TARNOBRZEG	POL		72	M40/11	M / 60	00:56:42	00:56:25	05.18	+0:17:59	0:27:08 / 67	0:56:42 / 67				
68	34	PYCIŃSKI Ryszard	STASZÓW	POL		59	M50/9	M / 61	00:56:46	00:56:27	05.18	+0:18:01	0:26:26 / 61	0:56:46 / 68				
69	115	STAPÓR Michał	ZŁOTA	POL		82	M30/23	M / 62	00:56:53	00:56:36	05.19	+0:18:11	0:27:54 / 81	0:56:53 / 69				

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik		Tempo m/km	diff Net	Check points						
								Total	Net			5 km	10,62 km	15,62 km	21,24 km	26,24	31,86 km	
70	72	WIATR Stanisław	DĄBROWA		POL	52	M60/3	M / 63	00:57:03	00:56:59	05.22	+0:18:34	0:26:23 / 60	0:57:03 / 70				
71	94	MICEK Marcin	KOLBUSZOWA		POL	80	M30/24	M / 64	00:57:11	00:56:51	05.21	+0:18:25	0:28:03 / 84	0:57:11 / 71				
72	55	STASZEWSKI Rafał	TARNOBRZEG		POL	75	M30/25	M / 65	00:57:19	00:57:03	05.22	+0:18:38	0:28:21 / 88	0:57:19 / 72				
73	17	KULA Sebastian	GIEDLAROWA		POL	78	M30/26	M / 66	00:57:25	00:57:06	05.22	+0:18:40	0:26:52 / 65	0:57:25 / 73				
74	89	ZEGAR Magdalena	ROPCZYCE		POL	81	K30/2	K / 8	00:57:28	00:57:18	05.23	+0:18:53	0:27:28 / 74	0:57:28 / 74				
75	114	STEPNIOWSKI Sebastian	TARNOBRZEG		POL	86	M20/18	M / 67	00:57:29	00:57:07	05.22	+0:18:42	0:27:58 / 82	0:57:29 / 75				
76	24	MAGDA Arkadiusz	KRZEMIENICA		POL	91	M20/19	M / 68	00:57:32	00:57:23	05.24	+0:18:58	0:26:59 / 66	0:57:32 / 76				
77	71	KRAKOWSKA Alicja	MIELEC		POL	95	K20/4	K / 9	00:57:32	00:57:26	05.24	+0:19:00	0:27:43 / 77	0:57:32 / 77				
78	21	MADEJ Ewa	BARANOW		POL	84	K20/5	K / 10	00:57:34	00:57:18	05.23	+0:18:52	0:26:35 / 62	0:57:34 / 78				
79	105	TRZASKA Piotr	TARNOBRZEG		POL	77	M30/27	M / 69	00:57:35	00:57:21	05.24	+0:18:56	0:27:14 / 70	0:57:35 / 79				
80	66	PALCZAK Rafał	GŁOGÓW		POL	71	M40/12	M / 70	00:57:40	00:57:28	05.24	+0:19:02	0:25:53 / 57	0:57:40 / 80				
81	38	SOPAŁA Jakub	RUDNIK NAD		POL	75	M30/28	M / 71	00:58:06	00:57:49	05.26	+0:19:24	0:27:51 / 79	0:58:06 / 81				
82	33	PAJEWSKI Marcin	BOGUMIŁOWICE		POL	79	M30/29	M / 72	00:58:48	00:58:38	05.31	+0:20:12	0:27:20 / 72	0:58:48 / 82				
83	52	KRUPA Jacek	PRZYSZÓW		POL	73	M30/30	M / 73	00:59:10	00:58:51	05.32	+0:20:25	0:27:14 / 71	0:59:10 / 83				
84	107	OFIARA Mirosław	TARNOBRZEG		POL	77	M30/31	M / 74	00:59:42	00:59:26	05.35	+0:21:00	0:28:32 / 89	0:59:42 / 84				
85	91	MALINOWSKI Tomasz	KOLBUSZOWA		POL	83	M20/20	M / 75	01:00:04	00:59:45	05.37	+0:21:19	0:28:35 / 90	1:00:04 / 85				
86	27	MASLANKA Stanisław	BURBANK		USA	57	M50/10	M / 76	01:00:36	01:00:30	05.41	+0:22:05	0:27:13 / 69	1:00:36 / 86				
87	106	GAWRON Marlena	SANDOMIERZ		POL	94	K20/6	K / 11	01:00:51	01:00:33	05.42	+0:22:07	0:29:51 / 97	1:00:51 / 87				
88	23	MADEJ Marek	RZESZÓW		POL	58	M50/11	M / 77	01:01:08	01:00:51	05.43	+0:22:25	0:28:09 / 85	1:01:08 / 88				
89	62	JEMIOŁO Piotr	ROPCZYCE		POL	75	M30/32	M / 78	01:01:17	01:01:07	05.45	+0:22:42	0:27:27 / 73	1:01:17 / 89				
90	87	KUMOR Łukasz	KRASNE		POL	78	M30/33	M / 79	01:01:38	01:01:23	05.46	+0:22:57	0:29:14 / 94	1:01:38 / 90				
91	102	KORBUT Michał	RZESZÓW		POL	76	M30/34	M / 80	01:02:03	01:01:45	05.48	+0:23:19	0:29:24 / 96	1:02:03 / 91				
92	81	STANKIEWICZ Anna	GDAŃSK		POL	89	K20/7	K / 12	01:02:27	01:02:19	05.52	+0:23:53	0:28:48 / 91	1:02:27 / 92				
93	80	MILLER Stefan	ŁAGÓW		POL	57	M50/12	M / 81	01:02:28	01:02:19	05.52	+0:23:53	0:28:00 / 83	1:02:28 / 93				
94	37	ROIK Katarzyna	SZCZUCIN		POL	88	K20/8	K / 13	01:02:50	01:02:31	05.53	+0:24:06	0:30:28 / 98	1:02:50 / 94				
95	18	ŁACH Teresa	JEŻOWE		POL	75	K30/3	K / 14	01:03:33	01:03:29	05.58	+0:25:04	0:27:52 / 80	1:03:33 / 95				
96	103	MIELNICZEK Ewa	ROPCZYCE		POL	75	K30/4	K / 15	01:04:19	01:04:10	06.02	+0:25:44	0:29:18 / 95	1:04:19 / 96				
97	26	MARAS Ladislav	PRESOV		SVK	87	M20/21	M / 82	01:04:35	01:04:21	06.03	+0:25:55	0:29:06 / 93	1:04:35 / 97				
98	19	ŁACH Wiesław	JEŻOWE		POL	70	M40/13	M / 83	01:05:13	01:05:07	06.07	+0:26:42	0:29:03 / 92	1:05:13 / 98				
99	96	BARGIEL Karina	KLIMONTÓW		POL	93	K20/9	K / 16	01:06:16	01:06:03	06.13	+0:27:37	0:31:05 / 99	1:06:16 / 99				
100	43	WOŁOCHOWICZ Piotr	TARNOBRZEG		POL	79	M30/35	M / 84	01:07:17	01:07:02	06.18	+0:28:36	0:32:24 / 101	1:07:17 / 100				
101	35	REJUS Dorota	GŁOGÓW MŁP.		POL	60	K50/2	K / 17	01:08:27	01:08:11	06.25	+0:29:46	0:31:55 / 100	1:08:27 / 101				
102	22	MADEJ Joanna	RZESZÓW		POL	61	K50/3	K / 18	01:15:11	01:14:55	07.03	+0:36:30	0:34:58 / 102	1:15:11 / 102				
103	56	WILK Agnieszka	TARNOBRZEG		POL	73	K30/5	K / 19	01:18:48	01:18:30	07.23	+0:40:05	0:37:04 / 103	1:18:48 / 103				
104	54	STEFANIAK Barbara	TARNOBRZEG		POL	67	K40/3	K / 20	01:19:24	01:19:05	07.26	+0:40:40	0:37:05 / 104	1:19:24 / 104				
105	42	WOŁOCHOWICZ Aneta	TARNOBRZEG		POL	75	K30/6	K / 21	01:21:19	01:21:03	07.37	+0:42:38	0:37:53 / 105	1:21:19 / 105				