

Bieg Kobiet

WYNIKI ZAWODÓW

BIEG 4km

Organizator: Ruchowa Akademia Zdrowia (RAZ Szczecin)

Termin: 11 marca 2012

Miejsce: Szczecin

Dystans: 4 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
BIEG 4km Kobiety KATEGORIA:K20										
1	111	CIESLAK AGNIESZKA	SLESIN	POL	BIURO PODROSY AS	89	K20/1	(K)1	00:15:23	15.65
2	225	WŁODAREK PAULINA	SZCZECIN	POL		87	K20/2	(K)2	00:15:32	15.48
3	232	ZEMLA MONIKA	MYSLIBORZ	POL	AZS PUM SZCZECIN	91	K20/3	(K)3	00:15:52	15.13
4	106	ANRZEJCZAK MONIKA	SZCZECIN	POL		85	K20/4	(K)4	00:16:04	14.94
5	126	HEINESEN VALBORG	SZCZECIN	POL	AZS PUM SZCZECIN	86	K20/5	(K)5	00:16:21	14.69
6	220	SZYCH KLAUDIA	SZCZECIN	POL	MKL SZCZECIN	93	K20/6	(K)6	00:16:34	14.53
7	118	GOCAL ANITA	POLICE	POL	POLICE UKL 8	89	K20/7	(K)8	00:17:58	13.38
8	181	PIĄTEK BOŻENA	GORZÓW WLKP.	POL	AZS-PWSZ GORZÓW	95	K20/8	(K)10	00:18:26	13.02
9	165	MILEWICZ MAGDA	SZCZECIN	POL		89	K20/9	(K)12	00:19:16	12.47
10	125	HANCZEWSKA MARTA	SZCZECIN	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	84	K20/10	(K)14	00:19:23	12.38
11	233	ŻUROMSKA AGATA	SZCZECIN	POL		93	K20/11	(K)15	00:19:31	12.31
12	127	HNAT KATARZYNA	SZCZECIN	POL		92	K20/12	(K)16	00:19:38	12.23
13	140	KIJO KATARZYNA	SZCZECIN	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	85	K20/13	(K)18	00:19:42	12.21
14	135	KALINICZENKO ANASTAZJA	SZCZECIN	POL	OSOT-SZCZECIN	94	K20/14	(K)22	00:20:09	11.91
15	216	SZKOLNICKA MAGDALENA	SZCZECIN	POL	SZCZECIN	91	K20/15	(K)23	00:20:26	11.76
16	211	STERKOWICZ JOANNA	OSTROWICE	POL	RUNNERSCLUB.PL	84	K20/16	(K)24	00:20:33	11.70
17	177	OSOWSKA EDYTA	SZCZECIN	POL	OLIMPIC SZCZECIN	97	K20/17	(K)27	00:20:47	11.56
18	121	GORTAD MARTA	ŚWINOUJŚCIE	POL		90	K20/18	(K)30	00:21:02	11.44
19	185	PIJANOWSKA MAGDALENA	SZCZECIN	POL		89	K20/19	(K)35	00:21:14	11.31
20	182	PIEKUTOWSKA KATARZYNA	GDYNIA	POL		90	K20/20	(K)36	00:21:27	11.21
21	150	KRĘCICKA ZOFIA	SZCZECIN	POL	TERAPIA PLUS	86	K20/21	(K)38	00:21:46	11.04
22	238	PONIATOWSKA ALEKSANDRA	SZCZECIN	POL	RUNNERS CLUB	91	K20/22	(K)39	00:21:54	10.97
23	133	JARUSZEWSKA ALEKSANDRA	SZCZECIN	POL	TERAPIA PLUS	84	K20/23	(K)41	00:22:00	10.92
24	227	WOŁKOWICKA ALEKSANDRA	SZCZECIN	POL		91	K20/24	(K)43	00:22:04	10.88
25	214	STROJNA-GRZYBOWSKA MARTA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	87	K20/25	(K)44	00:22:11	10.84
26	200	SERAFIN ANNA	WARZYMICE	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	88	K20/26	(K)45	00:22:26	10.73
27	292	HINC WIRKUS MAGDALENA	PRZECHELEWO	POL		89	K20/27	(K)46	00:22:33	10.71
28	116	FARBOTKO ALDONA	STARGARD SZCZECIŃSKI	POL	SZWLA STARGARD	83	K20/28	(K)50	00:23:03	10.42
29	137	KAMIŃSKA MARIKA	SZCZECIN	POL	TERAPIA PLUS	86	K20/29	(K)54	00:23:44	10.13
30	222	TRACZ EWA	CHOJNA	POL	ZSP NR1 W CHOJNIE	95	K20/30	(K)56	00:24:20	9.91
31	120	GOŁĄB ANNA	WIODUCHOWA	POL	SEKJJA COMBAT 56 SZCZECIN	88	K20/31	(K)64	00:24:58	9.65
32	198	SADKOWSKA NATALIA	SZCZECIN	POL		85	K20/32	(K)65	00:25:00	9.61
33	179	PAPIEŻ DOROTA	POLICE	POL	SEKJJA COMBAT 56 SZCZECIN	84	K20/33	(K)66	00:25:03	9.61
34	112	CYMBOR ELWIRA	POLICE	POL		87	K20/34	(K)68	00:25:09	9.56
35	147	KOSIORKIEWICZ MARTA	POLICE	POL		88	K20/35	(K)69	00:25:09	9.55
36	128	HOŁOTA NATALIA	SZCZECIN	POL		93	K20/36	(K)71	00:25:19	9.51
37	129	HRYNIEWICZ AGATA	SZCZECIN	POL	AZS PUM SZCZECIN	88	K20/37	(K)72	00:25:23	9.46
38	153	KUCHCIAK KINGA	CHOJNA	POL	ZSP NR1 W CHOJNIE	93	K20/38	(K)75	00:25:39	9.40
39	108	BOGDANOWICZ ADA	SZCZECIN	POL	GIMNAZJUM NR 10	97	K20/39	(K)82	00:26:24	9.11
40	296	WOŁYŃSKA ANASTAZJA	SZCZECIN	POL		94	K20/40	(K)91	00:26:54	8.94
41	183	PIETRUCHA KAMILA	SZCZECIN	POL		88	K20/41	(K)94	00:27:19	8.81
42	145	KORDAS NOEMI	WOŁCZKOWO	POL		97	K20/42	(K)96	00:27:34	8.74
43	204	ŚLABICKA DOMINIKA	SZCZECIN	POL		96	K20/43	(K)100	00:27:44	8.67
44	109	BUSIUK ALICJA	SZCZECIN	POL		85	K20/44	(K)102	00:27:49	8.65
45	196	ROSIĄK-PIERSIŃSKA ALICJA	SZCZECIN	POL		84	K20/45	(K)105	00:27:57	8.62
46	180	PARANYCZ WERONIKA	CHOJNA	POL	ZSP NR1 W CHOJNIE	95	K20/46	(K)106	00:27:57	8.62

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
47	203	SKORNA SABINA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	95	K20/47 (K)108	00:28:48	8.37
48	107	BEDNAREK DOMINIKA	SZCZECIN	POL		85	K20/48 (K)109	00:28:53	8.33
49	132	JANKOWSKA KASIA	SZCZECIN	POL		84	K20/49 (K)111	00:29:06	8.26
50	223	WIECZOREK ALICJA	SZCZECIN	POL		86	K20/50 (K)112	00:29:13	8.23
51	189	POPLAWSKA MARTA	DĘBNO	POL		90	K20/51 (K)113	00:29:14	8.25
52	175	OLSZOWSKA ALEKSANDRA	SZCZECIN	POL		99	K20/52 (K)122	00:31:38	7.61

BIEG 4km Kobiety KATEGORIA:K30

1	236	LOGAVLEN VILDE		DEN		78	K30/1 (K)7	00:17:56	13.38
2	199	SALDAN MONIKA	POLICE	POL	UKL ÓSEMKA POLICE	75	K30/2 (K)13	00:19:17	12.46
3	291	RUDZKA KATARZYNA	SZCZECIN	POL		77	K30/3 (K)17	00:19:40	12.24
4	242	MYSEM BENEDICTE		DEN		78	K30/4 (K)19	00:19:42	12.20
5	138	KARCZMARCZYK ELIZA	SZCZECIN	POL		79	K30/5 (K)20	00:20:00	12.01
6	239	BUVOLL MOEN UJERSTI		DEN		78	K30/6 (K)26	00:20:44	11.59
7	159	ŁUŻYŃSKA KATARZYNA	POLICE	POL	UKL ÓSEMKA POLICE	79	K30/7 (K)31	00:21:03	11.40
8	166	MIŚKIEWICZ MAGDALENA	SZCZECIN	POL	NIEZRZESZONY	78	K30/8 (K)33	00:21:10	11.37
9	113	CZERKAS MAGDALENA	SZCZECIN	POL		80	K30/9 (K)34	00:21:12	11.35
10	215	SZCZUKO MAŁGORZATA	DOBRA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	75	K30/10 (K)42	00:22:03	10.89
11	186	PLISZKA MAŁGORZATA	PRZĘSOCIN	POL		80	K30/11 (K)47	00:22:38	10.64
12	130	JABŁOŃSKA AGNIESZKA	CHOJNA	POL	ZSP NR1 W CHOJNIE	74	K30/12 (K)49	00:22:57	10.50
13	285	STAŚKIEWICZ PAULINA	SZCZECIN	POL		79	K30/13 (K)51	00:23:06	10.43
14	201	SEWERYN ELŻBIETA	SZCZECIN	POL		73	K30/14 (K)58	00:24:34	9.81
15	206	SOBOLEWSKA-SZWED EWELINA	SZCZECIN	POL		76	K30/15 (K)59	00:24:38	9.76
16	167	MURAŃSKA MAŁGORZATA	MIERZYN	POL		75	K30/16 (K)60	00:24:52	9.67
17	170	MUSIAŁ ELŻBIETA	WYSOKA KAMIEŃSKA	POL	WYSOKA KAMIEŃSKA	82	K30/17 (K)61	00:24:54	9.67
18	172	NOWAK MAŁGORZATA	WYSOKA KAMIEŃSKA	POL		77	K30/18 (K)62	00:24:54	9.67
19	114	DEUBEL JOANNA	SZCZECIN	POL		75	K30/19 (K)70	00:25:11	9.57
20	131	JAKSINA ANNA	SZCZECIN	POL	SZCZECIN	77	K30/20 (K)74	00:25:35	9.40
21	213	STOCKA EMILA	POLICE	POL	UKL ÓSEMKA POLICE	75	K30/21 (K)76	00:25:39	9.38
22	191	PRABUCKA KATARZYNA	SZCZECIN	POL		75	K30/22 (K)77	00:25:41	9.39
23	295	GRZESIECKA MONIKA	STARGARD SZCZECIŃSKI	POL		73	K30/23 (K)78	00:25:45	9.32
24	237	ŁOGIEWA ADRIANA	SZCZECIN	POL		82	K30/24 (K)80	00:25:58	9.25
25	221	TARNASKA EWA	SZCZECIN	POL		73	K30/25 (K)81	00:26:21	9.14
26	151	KRÓLAK KAROLINA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	74	K30/26 (K)86	00:26:27	9.10
27	123	GRALA MAŁGORZATA	SZCZECIN	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	74	K30/27 (K)93	00:27:19	8.80
28	155	KUŻMA IWONA	SZCZECIN	POL		76	K30/28 (K)98	00:27:36	8.71
29	294	PIETRZYKOWSKA MAGDALENA	SZCZECIN	POL		76	K30/29 (K)103	00:27:52	8.63
30	190	PRABUCKA KAROLINA	POLICE	POL	UKL ÓSEMKA POLICE	79	K30/30 (K)104	00:27:55	8.62
31	139	KĘSKA-PLĄSEK MAŁGORZATA	POLICE	POL		76	K30/31 (K)110	00:29:00	8.30
32	164	MAKOWSKA WIOLETTA	PRZĘSOCIN	POL	POLICE UKL 8	80	K30/32 (K)115	00:29:23	8.20
33	193	PRZYBYSZ ANNA	POLICE	POL	UKL ÓSEMKA POLICE	78	K30/33 (K)116	00:29:26	8.18
34	161	MAŁOWIECKA MONIKA	PRZECLAW	POL		74	K30/34 (K)117	00:29:29	8.17
35	230	ZAORSKA MAŁGORZATA	SZCZECIN	POL	SZCZECIN	74	K30/35 (K)120	00:31:36	7.61
36	176	OLSZOWSKA JOANNA	SZCZECIN	POL		73	K30/36 (K)121	00:31:38	7.62

BIEG 4km Kobiety KATEGORIA:K40

1	169	MURAWSKA WIOLETTA	SZCZECIN	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	69	K40/1 (K)9	00:18:09	13.25
2	149	KOWALCZYK IWONA	SZCZECIN	POL		69	K40/2 (K)11	00:19:08	12.58
3	195	PYRYT KATARZYNA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	72	K40/3 (K)25	00:20:43	11.60
4	178	PANASZEK ELŻBIETA	SZCZECIN	POL	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	68	K40/4 (K)32	00:21:05	11.40
5	286	CZUJKOWSKA MONIKA	SZCZECIN	POL	SZCZECIN	70	K40/5 (K)37	00:21:33	11.15
6	119	GODUŃSKA ANNA	SZCZECIN	POL	VOCALIS SZCZECIN	64	K40/6 (K)40	00:21:56	10.95
7	158	ŁOWKIS IWONA	SZCZECIN	POL	RUNNERSCLUB.PL	63	K40/7 (K)52	00:23:17	10.34
8	163	MAZURKIEWICZ RENATA	POLICE	POL	UKL ÓSEMKA POLICE	67	K40/8 (K)53	00:23:31	10.23
9	218	SZUMIŃSKA MONIKA	SZCZECIN	POL		66	K40/9 (K)55	00:24:10	9.97
10	188	POKRZYWIŃSKA DANUTA	8	POL	POLICE UKL 8	65	K40/10 (K)63	00:24:58	9.63
11	205	SŁABICKA DOROTA	SZCZECIN	POL		68	K40/11 (K)73	00:25:34	9.41
12	124	GRZEBYTA ADA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	69	K40/12 (K)79	00:25:54	9.30
13	100	BOGDANOWICZ ANNA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	66	K40/13 (K)83	00:26:25	9.11
14	134	JURCZYK-LECH ANNA	SZCZECIN	POL	SZCZECIN	63	K40/14 (K)84	00:26:26	9.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
15	192	PROWANS ALICJA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	71	K40/15 (K)85	00:26:27	9.09
16	226	WOLENDER ELWIRA	SZCZECIN	POL		68	K40/16 (K)87	00:26:35	9.06
17	184	PIETRUCHA MONIKA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	63	K40/17 (K)95	00:27:21	8.79
18	110	CEGIELSKA JOANNA	BEZRZECZE	POL	SZCZECIN	72	K40/18 (K)97	00:27:35	8.71
19	143	KOCZALSKA JOLANTA	SZCZECIN	POL		70	K40/19 (K)99	00:27:38	8.69
20	202	SKORNA BOGUMIŁA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	67	K40/20 (K)107	00:28:48	8.35
21	231	ZDOBYLAK JOLANTA	SZCZECIN	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	64	K40/21 (K)114	00:29:18	8.21
22	219	SZYCH KATARZYNA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	71	K40/22 (K)123	00:31:39	7.61

BIEG 4km Kobiety KATEGORIA:K50

1	197	ROZKRUT EWA	SZCZECIN	POL		62	K50/1 (K)21	00:20:00	12.01
2	148	KOŚCIOW DOROTA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	61	K50/2 (K)28	00:20:51	11.51
3	217	SZOSTAK MAŁGORZATA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	62	K50/3 (K)29	00:20:56	11.46
4	154	KUWIK MAŁGORZATA	POLICE	POL		60	K50/4 (K)67	00:25:05	9.61
5	152	KRZEPINA KRYSZYNA	POLICE	POL	UKL 8 POLICE	61	K50/5 (K)88	00:26:45	9.00
6	212	STĘPIEŃ-GIEŁO JOANNA	SZCZECIN	POL		61	K50/6 (K)89	00:26:45	8.99
7	157	ŁOBODZIŃSKA WANDA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	56	K50/7 (K)90	00:26:47	8.98
8	224	WITCZAK SPERKA MARIOLA	SZCZECIN	POL	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	60	K50/8 (K)92	00:27:06	8.87
9	146	KOROH IWONA	SZCZECIN	POL		59	K50/9 (K)119	00:31:36	7.61

BIEG 4km Kobiety KATEGORIA:K60

1	297	OCHMAN ANNA	SZCZECIN	POL	MKL SZCZECIN	48	K60/1 (K)48	00:22:42	10.58
2	160	MAJDAN HELENA	SZCZECIN	POL	SZCZECIN	52	K60/2 (K)57	00:24:33	9.80
3	207	SOBOLEWSKA ZOFIA	SZCZECIN	POL		50	K60/3 (K)101	00:27:48	8.64
4	270	OLENDER KRYSZYNA	SZCZECIN	POL		51	K60/4 (K)118	00:29:59	8.04

NORDIC WALKING 4km Kobiety KATEGORIA:K20

1	268	MAŚLACH ALEKSANDRA	TANOWO	POL		87	K20/1 (K)6	00:32:01	7.53
2	282	ZAJĄCZKOWSKA ADA	SZCZECIN	POL		87	K20/2 (K)7	00:32:36	7.39
3	273	SZYMANOWICZ MONIKA	POLICE	POL		89	K20/3 (K)26	00:36:57	6.53
4	262	KOTARSKA ALEKSANDRA	POLICE	POL	UKL 8 POLICE	00	K20/4 (K)28	00:37:24	6.45
5	279	URBAŃSKA DANIELA	POLICE	POL		96	K20/5 (K)31	00:38:10	6.32
6	261	KOSTAŃSKA NATALIA	POLICE	POL		96	K20/6 (K)32	00:38:10	6.32

NORDIC WALKING 4km Kobiety KATEGORIA:K30

1	274	SOBAŃSKA ANNA	POLICE	POL		75	K30/1 (K)3	00:31:06	7.73
2	240	WIERZBICKA JOANNA	MIERZYN	POL		73	K30/2 (K)5	00:31:37	7.63
3	269	MYSZKA KATARZYNA	SZCZECIN	POL		82	K30/3 (K)9	00:33:45	7.14
4	258	KALETA KATARZYNA	SZCZECIN	POL		82	K30/4 (K)11	00:34:19	7.03
5	251	BANCEWICZ MONIKA	SZCZECIN	POL		80	K30/5 (K)12	00:34:21	7.00
6	278	TERMAN MAGDALENA	MIERZYN	POL		76	K30/6 (K)16	00:34:43	6.94
7	284	ŻUCZEK AGNIESZKA	SZCZECIN	POL		77	K30/7 (K)20	00:35:30	6.80
8	255	DOBIECKA ANNA	SZCZECIN	POL		77	K30/8 (K)23	00:36:32	6.59
9	263	KOTARSKA ANNA	POLICE	POL	UKL 8 POLICE	74	K30/9 (K)29	00:37:24	6.45

NORDIC WALKING 4km Kobiety KATEGORIA:K40

1	267	MAŚLACH AGNIESZKA	TANOWO	POL	UKL ÓSEMKA POLICE	69	K40/1 (K)1	00:29:56	8.06
2	252	BEDNAREK IŁONA	POLICE	POL		68	K40/2 (K)2	00:31:04	7.73
3	275	SZUKAŁO IWONA	SZCZECIN	POL	NORDIC WALKING SZCZECIN	69	K40/3 (K)4	00:31:31	7.63
4	257	FLIS BEATA	MIERZYN	POL		68	K40/4 (K)8	00:33:38	7.16
5	277	SZYMCZEWSKA MARZENA	POLICE	POL		72	K40/5 (K)13	00:34:26	7.00
6	259	KARCZEWSKA DANUTA	MIERZYN	POL		71	K40/6 (K)15	00:34:43	6.95
7	264	LUSEK DOROTA	POLICE	POL		67	K40/7 (K)17	00:35:20	6.82
8	280	WYMIATAŁ BARBARA	POLICE	POL		65	K40/8 (K)19	00:35:27	6.80
9	281	ZAGÓRSKA-MARYŚ DOROTA	POLICE	POL		72	K40/9 (K)27	00:36:59	6.52

NORDIC WALKING 4km Kobiety KATEGORIA:K50

1	253	BIERNACKA HELENA	POLICE	POL		61	K50/1 (K)10	00:33:46	7.14
2	283	ŻELAZIŃSKA GRAŻYNA	POLICE	POL		57	K50/2 (K)14	00:34:30	6.99
3	260	KIJO HALINA	SZCZECIN	POL		55	K50/3 (K)30	00:37:57	6.35
4	266	MARDOSEWICZ GRAŻYNA	SZCZECIN	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	59	K50/4 (K)34	00:38:45	6.22
5	276	SIERKOWSKA DOROTA	SZCZECIN	POL	SZCZECIN	59	K50/5 (K)35	00:39:30	6.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
-------------------------	-------------------	---------------------------------	-----------------------------	---------------------	-------------------------	--------------------	-------------------------------	------------	----------------------	---------------

NORDIC WALKING 4km Kobiety KATEGORIA:K60

1	272	ROT-RZĘDZICKA GRAŻYNA	POLICE	POL		49	K60/1	(K)21	00:35:35	6.78
2	265	MARCINKIEWICZ ELŻBIETA	POLICE	POL		52	K60/2	(K)22	00:35:59	6.70
3	299	DOBIECKA MARIANNA	SZCZECIN	POL		50	K60/3	(K)24	00:36:32	6.59
4	234	OLESIJUK TERESA	POLICE	POL		47	K60/4	(K)25	00:36:45	6.56
5	241	BRYCZYŃSKA DANUTA	SZCZECIN	POL		50	K60/5	(K)33	00:38:36	6.25