

# Mistrzostwa Polski Nordic Walking 2012 - Edycja I PP

## WYNIKI ZAWODÓW
































### Nordic Walking 20km

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking

Termin: 05.05.2012

Miejsce: Polanica Zdrój

Dystans: 20km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Nordic Walking 20km Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>									
1	144	SKOWRON Bartłomiej	BIELSKO BIAŁA		POL	88	M20/1 (M)2	02:16:54	06.50
2	255	KLECZAJ Piotr				85	M20/2 (M)7	02:27:20	07.22
<b>Nordic Walking 20km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>									
1	139	KUBIAK Tomasz	INOWROCŁAW		POL	75	M30/1 (M)3	02:20:20	07.01
2	98	WIKTORSKI Mieszko	WROCŁAW		POL	81	M30/2 (M)4	02:20:22	07.01
3	138	MACIEJEWSKI Robert	WAŁBRZYCH		POL	81	M30/3 (M)22	02:47:19	08.21
4	153	STACHOWSKI Ireneusz	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	74	M30/4 (M)24	02:48:49	08.26
<b>Nordic Walking 20km Mężczyźni KATEGORIA:M40</b>									
1	58	LUBIATOWSKI Ireneusz	GUBIN		POL	66	M40/1 (M)1	02:15:28	06.46
2	11	ADAMSKI Robert	LUBOŃ		POL	67	M40/2 (M)5	02:25:58	07.17
3	175	SZMYT Dariusz	POZNAŃ		POL	63	M40/3 (M)9	02:28:33	07.25
4	214	WIECZOREK Krzysztof	NOWA RUDA		POL	64	M40/4 (M)11	02:30:04	07.30
5	94	WEŹGOWIEC Jacek	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	67	M40/5 (M)13	02:32:26	07.37
6	61	MASIAREK Mariusz	GLIWICE		POL	71	M40/6 (M)15	02:35:09	07.45
7	160	DZIEDZIC Dariusz	POLANICA-ZDRÓJ		POL	64	M40/7 (M)19	02:43:50	08.11
8	55	KULKA Maciej	POZNAŃ		POL	63	M40/8 (M)26	02:53:04	08.39
<b>Nordic Walking 20km Mężczyźni KATEGORIA:M50</b>									
1	14	BAJER Piotr	FROMBORK		POL	61	M50/1 (M)10	02:28:47	07.26
2	137	SZNAPKA Eugeniusz	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	55	M50/2 (M)12	02:31:28	07.34
3	83	STEFANICKI Marek	ŚWINOUJŚCIE		POL	58	M50/3 (M)14	02:34:08	07.42
4	117	TORCHAŁA Andrzej	GASZYN		POL	61	M50/4 (M)16	02:39:07	07.57
5	111	ZAWADZKI Andrzej	LUBIN		POL	60	M50/5 (M)17	02:40:19	08.00
6	31	GAJEWSKI Eugeniusz	GORZÓW WLKP		POL	57	M50/6 (M)20	02:44:15	08.12
7	232	ŚLIWA Jerzy	KUDOWA ZDRÓJ		POL	59	M50/7 (M)21	02:47:07	08.21
8	38	HELAK Jan	POZNAŃ		POL	59	M50/8 (M)27	02:55:32	08.46
9	67	PAWLAK Eryk	OSIELSKO		POL	58	M50/9 (M)28	02:59:22	08.58
<b>Nordic Walking 20km Mężczyźni KATEGORIA:M60</b>									
1	158	KUBICKI Bernard	LUBIN		POL	51	M60/1 (M)6	02:26:39	07.19
2	180	REICHERT Andrzej	UJAZD		POL	51	M60/2 (M)8	02:28:12	07.24
3	218	ŚCIBISZ Bogdan	CZELADŹ		POL	43	M60/3 (M)18	02:43:10	08.09
4	201	PRZYBYLAK Stanisław	POZNAN		POL	46	M60/4 (M)23	02:47:49	08.23
5	151	SZNAJDER Zenon	RYBNIK		POL	52	M60/5 (M)25	02:51:31	08.34
<b>Nordic Walking 20km Kobiety KATEGORIA:K20</b>									
1	104	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	PAKOŚĆ		POL	83	K20/1 (K)1	02:09:26	06.28
2	247	GOLEC Joanna	WROCŁAW		POL	87	K20/2 (K)13	03:01:22	09.04
<b>Nordic Walking 20km Kobiety KATEGORIA:K30</b>									
1	103	WITYK-SZUMNA Paulina	ŚCINAWA		POL	79	K30/1 (K)3	02:30:22	07.31
2	80	SAS-BOJARSKA Anna	GDAŃSK		POL	82	K30/2 (K)6	02:38:16	07.54



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	------------------------	-----------	----------

3	238	SEKULA Kamila	WROCLAW		POL	82	K30/3 (K)11	02:52:17	08.36
---	-----	---------------	---------	--	-----	----	-------------	----------	-------

### Nordic Walking 20km Kobiety KATEGORIA:K40

1	202	PAKOSZ Irena	JANUSZKOWICE		POL	66	K40/1 (K)2	02:24:58	07.14
2	25	DEKIERT-ADAMSKA Małgorzata	LUBOŃ		POL	70	K40/2 (K)4	02:31:57	07.35
3	65	OLESZCZUK Teresa	BARLINEK		POL	65	K40/3 (K)5	02:36:36	07.49
4	122	KARASIEWICZ Irena	BRANIEWO		POL	63	K40/4 (K)8	02:44:55	08.14
5	131	SKIBIŃSKA-SOBCZUK Marzena	ŚWIDNIK		POL	66	K40/5 (K)10	02:48:46	08.26

### Nordic Walking 20km Kobiety KATEGORIA:K50

1	72	POGORZELSKA Małgorzata	PSZCZÓŁKI		POL	62	K50/1 (K)9	02:47:36	08.22
2	253	SZYMANIAK Elżbieta	NOWA RUDA		POL	58	K50/2 (K)12	02:56:12	08.48

### Nordic Walking 20km Kobiety KATEGORIA:K60

1	56	KURZAWSKA Jolanta	LUBIN		POL	49	K60/1 (K)7	02:43:46	08.11
2	110	ZAWADZKA Maria	LUBIN		POL	51	K60/2 (K)14	03:03:36	09.10

### Nordic Walking 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	186	ZOSTAWA Robert	RYBNIK		POL	84	M20/1 (M)10	01:11:04	07.06
---	-----	----------------	--------	--	-----	----	-------------	----------	-------

### Nordic Walking 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	53	KUKLIS Wojtek	DUSZNIKI-ZDRÓJ		POL	76	M30/1 (M)2	01:06:26	06.38
2	62	NOWAK Mariusz	KŁODZKO		POL	81	M30/2 (M)5	01:08:11	06.49
3	109	WYBIERAŁA Tomasz	GÓRA		POL	73	M30/3 (M)7	01:09:59	06.59
4	161	SAGAN Hubert	ZIELONA GÓRA		POL	78	M30/4 (M)14	01:12:10	07.13
5	88	ŚMIEJA Wojciech	CZERNICA		POL	74	M30/5 (M)23	01:16:45	07.40

### Nordic Walking 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	114	ZIELIŃSKI Dariusz	BARLINEK		POL	66	M40/1 (M)4	01:07:35	06.45
2	74	RADWAN Piotr	KRAKÓW		POL	64	M40/2 (M)8	01:10:01	07.00
3	106	WOŹNIAK Artur	GNIEWKOWO		POL	67	M40/3 (M)9	01:10:02	07.00
4	239	DANIEL Aleksander	DUSZNIKI ZRÓJ		POL	70	M40/4 (M)13	01:12:03	07.12
5	176	MAJCHERCZYK Maciej	BĘDZIN		POL	66	M40/5 (M)15	01:12:17	07.13
6	23	CIĄSTEK Paweł	DUSZNIKI ZRÓJ		POL	71	M40/6 (M)19	01:14:21	07.26
7	63	OGŁODZIŃSKI Jerzy	WEJHEROWO		POL	63	M40/7 (M)22	01:15:59	07.35
8	66	ORCIUCH Maciej	ZIELONA GÓRA		POL	68	M40/8 (M)24	01:17:35	07.45

### Nordic Walking 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	168	DORS Grzegorz	JANÓW		POL	62	M50/1 (M)1	01:01:39	06.09
2	73	PUSZKIEL Leszek	ZIELONA GÓRA		POL	57	M50/2 (M)3	01:07:27	06.44
3	84	SZCZECINA Sławomir	SZKLARSKA PORĘBA		POL	60	M50/3 (M)6	01:09:13	06.55
4	89	TADEUSZ Dariusz	GRODZISK WLKP		POL	61	M50/4 (M)12	01:11:43	07.10
5	147	FLIS Marek	ZIELONA GÓRA		POL	61	M50/5 (M)18	01:13:47	07.22
6	149	CIAPKA Zdzisław	CHALUPKI		POL	56	M50/6 (M)25	01:19:23	07.56
7	102	WIŚNIEWSKI Marek	STANOWICE		POL	55	M50/7 (M)26	01:20:00	08.00
8	245	MOSKA Waldemar	WEJHEROWO		POL	62	M50/8 (M)27	01:20:09	08.00
9	91	TESKA Jurek	OSIELSKO		POL	53	M50/9 (M)28	01:20:35	08.03
10	41	KAPŁON Stanisław	KŁODZKO		POL	56	M50/10 (M)29	01:21:19	08.07
11	71	POGORZELSKI Jarosław	PSZCZÓŁKI		POL	62	M50/11 (M)30	01:24:38	08.27
12	64	OLEK Mirek	OSIELSKO		POL	58	M50/12 (M)32	01:34:52	09.29

### Nordic Walking 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	35	GRYGOROWICZ Bogdan	LUBIN		POL	49	M60/1 (M)11	01:11:08	07.06
2	126	KOZŁOWICZ Edward	WAŁBRZYCH		POL	51	M60/2 (M)16	01:12:19	07.13
3	221	MATECKI Ryszard	KUDOWA ZDRÓJ		POL	49	M60/3 (M)17	01:12:43	07.16
4	159	KALISZ Krzysztof	LUBIN		POL	51	M60/4 (M)20	01:14:30	07.27
5	40	JAWORSKI Zbigniew	SKOCZÓW		POL	49	M60/5 (M)21	01:15:13	07.31
6	187	MAZUR Zbigniew	LESZNO		POL	50	M60/6 (M)31	01:24:59	08.29



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	--------------------------------	-----------	----------

7	115	KUZIO Narcyz	KŁODZKO	POL		44 M60/7 (M)33	01:48:04	10.48
---	-----	--------------	---------	-----	--	----------------	----------	-------

### Nordic Walking 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	233	MACHOWSKA Weronika	GÓRA KALWARIA	POL		86 K20/1 (K)3	01:15:50	07.35
2	99	WILCZYŃSKA Beata	POZNAŃ	POL		92 K20/2 (K)4	01:16:39	07.39
3	184	STRZYGOCKA Ewa	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		89 K20/3 (K)12	01:25:05	08.30
4	133	SOBCZUK Justyna	ŚWIDNIK	POL		93 K20/4 (K)18	01:28:44	08.52

### Nordic Walking 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	28	DZIURA Beata	WAŁBRZYCH	POL		76 K30/1 (K)7	01:19:20	07.56
2	127	NERKOWSKA Katarzyna	LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL		77 K30/2 (K)8	01:20:09	08.00
3	185	CHŁODZIK Inga	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		73 K30/3 (K)9	01:21:38	08.09
4	248	POCZĄTEK Kamila	TWARDOGÓRA	POL		81 K30/4 (K)11	01:24:58	08.29
5	44	KAŹMIERCZAK Żanetta	OSIELSKO	POL		77 K30/5 (K)24	01:35:00	09.30
6	15	BEDNARCZYK Agnieszka	KUDOWA ZDRÓJ	POL		76 K30/6 (K)25	01:36:22	09.38

### Nordic Walking 10km Kobiety KATEGORIA:K40

1	113	ZIELIŃSKA Teresa	BARLINEK	POL		65 K40/1 (K)1	01:12:13	07.13
2	191	MAĆKOWSKA Stanisława	MORACZEWO	POL		63 K40/2 (K)14	01:27:42	08.46
3	132	JESIONOWSKA Bożena	GARBÓW	POL		64 K40/3 (K)15	01:28:27	08.50
4	87	ŚCIEŚIŃSKA Justyna	OSIELSKO	POL		71 K40/4 (K)16	01:28:31	08.51
5	211	ŻOŁNOWSKA NAJAR Ewa	KUDOWA ZDRÓJ	POL		71 K40/5 (K)20	01:31:49	09.10
6	26	DRAPIKOWSKA Beata		POL		66 K40/6 (K)26	01:37:25	09.44

### Nordic Walking 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	172	STĘPIEŃ Lucyna	LUBIN	POL		57 K50/1 (K)2	01:12:56	07.17
2	120	TRUCHAN-BAJER Bożena	FROMBORK	POL		58 K50/2 (K)5	01:17:25	07.44
3	81	SOZAŃSKA Lucyna	GÓRA	POL		58 K50/3 (K)6	01:19:12	07.55
4	107	WÓJCİK Elżbieta	ZIELONA GÓRA	POL		62 K50/4 (K)13	01:27:02	08.42
5	112	ZIELIŃSKA Jolanta	OSIELSKO	POL		61 K50/5 (K)19	01:31:14	09.07
6	220	RAJCA Mirosława	JEDLINA ZDRÓJ	POL		57 K50/6 (K)21	01:32:41	09.16
7	199	ANDRZEJEWSKA Bogusława	CZEMPIN	POL		60 K50/7 (K)22	01:33:48	09.22
8	33	GŁÓD Mirosława	STANOWICE	POL		59 K50/8 (K)23	01:34:35	09.27
9	101	WIŚNIEWSKA Małgorzata	STANOWICE	POL		57 K50/9 (K)27	01:37:51	09.47

### Nordic Walking 10km Kobiety KATEGORIA:K60

1	155	JAKUBIAK Maria	LUBIN	POL		49 K60/1 (K)10	01:21:44	08.10
2	24	CZYCZ Emilia	ZIELONA GÓRA	POL		50 K60/2 (K)17	01:28:33	08.51

### Nordic Walking 5km Mężczyźni KATEGORIA:MDz

1	236	STRYCH Adrian	BARLINEK	POL		99 MDz/1 (M)24	00:37:15	07.27
2	85	SZCZOTKA Sebastian	SKOCZÓW	POL		99 MDz/2 (M)41	00:41:00	08.12
3	162	SAGAN Mateusz	ZIELONA GÓRA	POL		02 MDz/3 (M)43	00:41:39	08.19
4	124	GROCHOWALSKI Mikołaj	SŁAWNO	POL		02 MDz/4 (M)47	00:42:35	08.31
5	69	PIATCZYC Michał	GRODZISK	POL		00 MDz/5 (M)48	00:42:37	08.31

### Nordic Walking 5km Mężczyźni KATEGORIA:MJUN

1	119	LEWANDOWSKI Robert	GASZYN	POL		95 MJUN/1 (M)2	00:32:36	06.31
2	105	WOJNAR Mateusz	SKOCZÓW	POL		96 MJUN/2 (M)4	00:33:30	06.42
3	227	DŁUŻNIEWSKI Daniel	BARLINEK	POL		98 MJUN/3 (M)7	00:34:26	06.53
4	203	PAKOSZ Piotr	JANUSZKOWICE	POL		98 MJUN/4 (M)10	00:34:44	06.56
5	70	PŁACZEK Filip	BARLINEK	POL		95 MJUN/5 (M)21	00:36:52	07.22
6	45	KIAŁKA Maciej	GNIEZNO	POL		96 MJUN/6 (M)26	00:37:47	07.33
7	223	KAŹMIERCZAK Maciej	OSIELSKO	POL		97 MJUN/7 (M)38	00:40:15	08.03

### Nordic Walking 5km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	167	DORS Marek	JANÓW	POL		94 M20/1 (M)1	00:32:15	06.27
2	36	GRZELAK Jakub	OSIELSKO	POL		88 M20/2 (M)8	00:34:30	06.54



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
3	37	GWIZDAŁA Marcin	OSIELSKO	POL		85	M20/3 (M)25	00:37:15	07.27
4	254	TWOREK Krystian	WROCLAW			83	M20/4 (M)37	00:40:11	08.02
<b>Nordic Walking 5km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>									
1	121	CIECIUCH Maciej	POLANICA-ZDRÓJ	POL		75	M30/1 (M)5	00:33:33	06.42
2	216	MUSZYŃSKI Kordian	ZIELONA GÓRA	POL		74	M30/2 (M)22	00:37:09	07.25
3	49	KUCHARKO Damian	OSIELSKO	POL		82	M30/3 (M)27	00:38:03	07.36
4	43	KAŹMIERCZAK Sebastian	OSIELSKO	POL		74	M30/4 (M)39	00:40:22	08.04
5	96	WIDEL Michał	OSIELSKO	POL		79	M30/5 (M)46	00:42:26	08.29
6	250	ILECKA FOLCIK	WROCLAW	POL		75	M30/6 (M)51	00:45:56	09.11
<b>Nordic Walking 5km Mężczyźni KATEGORIA:M40</b>									
1	177	KAZIMIERSKI Artur	SOCHACZEW	POL		68	M40/1 (M)3	00:33:25	06.41
2	93	WALADA Mariusz	LUBIN	POL		68	M40/2 (M)9	00:34:34	06.54
3	143	STĘPIEŃ Akadiusz	ŚCINAWA	POL		70	M40/3 (M)11	00:35:15	07.03
4	178	CZLAPSKI Krzysztof	CIECHANÓW	POL		63	M40/4 (M)12	00:35:17	07.03
5	86	ŚCIESIŃSKI Sławomir	OSIELSKO	POL		71	M40/5 (M)32	00:38:52	07.46
6	152	KRAWCZYK Sebastian	POLANICA ZDRÓJ	POL		70	M40/6 (M)40	00:40:58	08.11
7	30	FILUSZ Alfred	ZDZIESZOWICE	POL		69	M40/7 (M)45	00:42:02	08.24
8	205	SOKOŁOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		71	M40/8 (M)49	00:43:21	08.40
9	246	ŻUREK Grzegorz	DOBRYKOWICE	POL		69	M40/9 (M)54	00:48:59	09.47
<b>Nordic Walking 5km Mężczyźni KATEGORIA:M50</b>									
1	146	BRZEZINA Józef maciej	SOCHACZEW	POL		59	M50/1 (M)6	00:33:48	06.45
2	140	PIATCZYK Wacław	GRODZISK	POL		61	M50/2 (M)15	00:35:41	07.08
3	100	WILCZYŃSKI Krzysztof	POZNAŃ	POL		60	M50/3 (M)17	00:35:55	07.11
4	27	DRAPIKOWSKI Marek	LEGNICA	POL		61	M50/4 (M)18	00:36:00	07.12
5	123	GROCHOWALSKI Marek	SŁAWNO	POL		61	M50/5 (M)20	00:36:23	07.16
6	76	RATUŚ Bogusław	GÓRA	POL		61	M50/6 (M)23	00:37:12	07.26
7	47	KRETKOWSKI Waldemar	WRZEŚNIA	POL		59	M50/7 (M)28	00:38:06	07.37
8	135	KURPET Zygmunt	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL		56	M50/8 (M)29	00:38:18	07.39
9	212	CHWALCZUK Jerzy	NYSA	POL		53	M50/9 (M)30	00:38:19	07.39
10	51	KUCZYK Jarosław	LEGNICA	POL		58	M50/10 (M)34	00:39:06	07.49
11	136	STRACH Jan	GÓRKI MAŁE	POL		54	M50/11 (M)44	00:41:44	08.20
12	34	GOLENIA Reinhold	DOBRA	POL		57	M50/12 (M)52	00:46:57	09.23
13	237	ROSENKIEWICZ Piotr	BARLINEK	POL		62	M50/13 (M)53	00:47:47	09.33
14	241	BOJKE Olgierd	WEJHEROWO	POL		61	M50/14 (M)57	01:01:42	12.20
<b>Nordic Walking 5km Mężczyźni KATEGORIA:M60</b>									
1	156	ZMACZYŃSKI Bogusław	LUBIN	POL		52	M60/1 (M)13	00:35:22	07.04
2	208	PAKOSZ Piotr	JANUSZKOWICE	POL		49	M60/2 (M)14	00:35:37	07.07
3	174	SOWA Andrzej	LUBIN	POL		49	M60/3 (M)16	00:35:51	07.10
4	219	MAJCHERCZYK Wacław	CZELADŹ	POL		43	M60/4 (M)19	00:36:17	07.15
5	154	PONDEL Anatol	LUBIN	POL		47	M60/5 (M)31	00:38:41	07.44
6	183	DĄBROWSKI Andrzej	DĘBLIN	POL		49	M60/6 (M)33	00:39:00	07.48
7	134	CAPAŁA Mieczysław	PUŁAWY	POL		49	M60/7 (M)35	00:39:50	07.58
8	141	NOWAK Krzysztof	LUBIN	POL		47	M60/8 (M)36	00:39:54	07.58
9	21	CHUDY Jerzy	OPOLE	POL		49	M60/9 (M)42	00:41:13	08.14
10	251	SŁOMCZYŃSKI Henryk	GLIWICE	POL		50	M60/10 (M)50	00:43:47	08.45
11	197	KAPECKI Kazimierz	POLANICA-ZDRÓJ	POL		48	M60/11 (M)55	00:51:09	10.13
12	188	KLIMOWICZ Jan	POLANICA-ZDRÓJ	POL		48	M60/12 (M)56	00:52:47	10.33
<b>Nordic Walking 5km Kobiety KATEGORIA:KDz</b>									
1	213	KOZAK Katarzyna	KOSZALIN	POL		99	KDz/1 (K)4	00:35:39	07.07
2	164	LIPOWICZ Sandra	JANÓW	POL		99	KDz/2 (K)6	00:36:37	07.19
3	229	GROSZKOWSKA Nikola	BARLINEK	POL		99	KDz/3 (K)9	00:37:54	07.34



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
4	230	HAJDA Natalia	BARLINEK	POL		99 KDz/4 (K)16	00:40:06	08.01
5	224	BROŻEK Paulina	BARLINEK	POL		99 KDz/5 (K)20	00:40:54	08.10
6	189	KIAŁKA Karolina	GNIEZNO	POL		99 KDz/6 (K)27	00:41:45	08.21
7	235	KOŁOSOWSKA Aleksandra	BARLINEK	POL		99 KDz/7 (K)28	00:41:46	08.21
8	222	NIEPSUJEWICZ Wiktoria	BARLINEK	POL		99 KDz/8 (K)34	00:43:14	08.38
9	226	DIAKOWSKA Natalia	BARLINEK	POL		00 KDz/9 (K)38	00:43:21	08.40
10	225	CHALUPKA Aleksandra	BARLINEK	POL		99 KDz/10 (K)39	00:43:22	08.40
11	92	UKLEJEWSKA Oliwia	OSIELSKO	POL		02 KDz/11 (K)45	00:43:54	08.46
12	54	KUKLIS Zuzanna	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL		00 KDz/12 (K)51	00:45:38	09.07
13	204	SOKOŁOWSKA Sara	WROCLAW	POL		00 KDz/13 (K)58	00:48:55	09.47
14	42	KĄZMIERCZAK Lena	OSIELSKO	POL		06 KDz/14 (K)72	01:05:31	13.06

### Nordic Walking 5km Kobiety KATEGORIA:KJUN

1	166	BEDNARCZK Karolina	JANÓW	POL		97 KJUN/1 (K)1	00:35:01	07.00
2	165	RADOSZ Aleksandra	JANÓW	POL		97 KJUN/2 (K)2	00:35:08	07.01
3	163	LIPOWICZ Judyta	JANÓW	POL		98 KJUN/3 (K)3	00:35:21	07.04
4	209	ADAMSKA Paulina	LUBOŃ	POL		96 KJUN/4 (K)7	00:37:09	07.25

### Nordic Walking 5km Kobiety KATEGORIA:K20

1	210	GWIAZDOWSKA Daria	LUBLIN	POL		91 K20/1 (K)5	00:36:08	07.13
2	77	RATUŚ Ewelina	GÓRA	POL		94 K20/2 (K)8	00:37:42	07.32
3	50	KUCHARKO Justyna	OSIELSKO	POL		87 K20/3 (K)10	00:38:01	07.36
4	240	FYDA Agata	OTMUCHÓW	POL		88 K20/4 (K)19	00:40:52	08.10
5	118	CIECIUCH Monika	POLANICA ZDRÓJ	POL		83 K20/5 (K)23	00:41:15	08.15
6	97	WIESZOLEK Ewelina	IZBICKO	POL		85 K20/6 (K)41	00:43:25	08.41

### Nordic Walking 5km Kobiety KATEGORIA:K30

1	22	CHUDY-MAGNUSKA Agnieszka	OPOLE	POL		76 K30/1 (K)12	00:39:17	07.51
2	20	BURZYŃSKA Joanna	POZNAŃ	POL		77 K30/2 (K)14	00:39:34	07.54
3	19	BUCZYŃSKA Sylwia	ŚCINAWA	POL		76 K30/3 (K)15	00:39:50	07.58
4	57	LAZAREK Aleksandra	WROCLAW	POL		77 K30/4 (K)22	00:41:13	08.14
5	142	PASZEK Katarzyna	LUBIN	POL		78 K30/5 (K)29	00:41:53	08.22
6	190	DOBRYZKA-KIAŁKA Donata	GNIEZNO	POL		73 K30/6 (K)46	00:44:14	08.50
7	29	FARANA Beata	SKOCZÓW	POL		75 K30/7 (K)61	00:51:16	10.15
8	129	WROŃSKA Aneta	ŚWIDNIK	POL		74 K30/8 (K)62	00:54:10	10.50
9	249	PIERON Anna	WROCLAW	POL		75 K30/9 (K)66	00:55:24	11.04

### Nordic Walking 5km Kobiety KATEGORIA:K40

1	217	PTAŚ Jolanta	CZELADŹ	POL		68 K40/1 (K)11	00:38:52	07.46
2	148	TORENC Małgorzata	ZIELONA GÓRA	POL		70 K40/2 (K)18	00:40:07	08.01
3	108	WYBIERAŁA Natasza	GÓRA	POL		71 K40/3 (K)21	00:40:58	08.11
4	125	GROCHOWALSKA Jadwiga	SŁAWNO	POL		65 K40/4 (K)26	00:41:36	08.19
5	206	SOKOŁOWSKA Sylwia	WROCLAW	POL		72 K40/5 (K)55	00:47:45	09.33
6	243	BORZESZKOWSKA Małgorzata	LĘBORK	POL		64 K40/6 (K)69	01:01:31	12.18
7	244	MOSKA Eleonora	WEJHEROWO	POL		65 K40/7 (K)70	01:01:32	12.18
8	75	RAJCA Renata	OLSZYNIEC	POL		65 K40/8 (K)71	01:03:13	12.38

### Nordic Walking 5km Kobiety KATEGORIA:K50

1	145	BRZEZINA Ewa	SOCHACZEW	POL		61 K50/1 (K)13	00:39:18	07.51
2	228	SULIMA Urszula	ŚCINAWA	POL		61 K50/2 (K)17	00:40:06	08.01
3	39	HORACZEWSKA Krystyna	ŚCINAWA	POL		53 K50/3 (K)25	00:41:23	08.16
4	46	KOSIŃSKA Maria	RYPIN	POL		56 K50/4 (K)30	00:41:54	08.22
5	52	KUCZYK Jolanta	LEGNICA	POL		62 K50/5 (K)32	00:42:07	08.25
6	171	SZAŁAJ Anna	LUBIN	POL		54 K50/6 (K)33	00:42:42	08.32
7	82	STEFANICKA Urszula	ŚWINOJĘSCIE	POL		59 K50/7 (K)35	00:43:17	08.39
8	68	PIATCZYK Barbara	GRODZISK	POL		62 K50/8 (K)36	00:43:17	08.39



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
9	18	BRACŁAWSKA Ewa	ŚWINOUJŚCIE	POL		59 K50/9 (K)37	00:43:19	08.39
10	128	KOCUR Janina	LUDWIKOWICE	POL		57 K50/10 (K)40	00:43:23	08.40
11	16	BĘGOWSKA Janina	WROCLAW	POL		62 K50/11 (K)43	00:43:52	08.46
12	95	WIDEL Maria	OSIELSKO	POL		55 K50/12 (K)44	00:43:53	08.46
13	182	JAŚKOWIAK Elżbieta	POZNAŃ	POL		53 K50/13 (K)47	00:44:56	08.59
14	130	GOLENIA Irmgarda	DOBRA	POL		58 K50/14 (K)48	00:45:08	09.01
15	78	ROSÓŁ Maria	BARLINEK	POL		54 K50/15 (K)50	00:45:27	09.05
16	179	ROSSA Halina	LUBOŃ	POL		53 K50/16 (K)52	00:46:19	09.15
17	150	SZNAJDER Teresa	RYBNIK	POL		54 K50/17 (K)53	00:47:08	09.25
18	90	TADEUSZ Maria	GRODZISK WLKP	POL		61 K50/18 (K)56	00:47:58	09.35
19	252	SŁOMCZYŃSKA Małgorzata	GLIWICE	POL		53 K50/19 (K)57	00:48:08	09.37
20	215	KUNKEL Bożena	ŁEBA	POL		53 K50/20 (K)59	00:49:02	09.48
21	207	LESZCZYŃSKA Kazimiera	OSIELSKO	POL		58 K50/21 (K)73	01:05:32	13.06

### Nordic Walking 5km Kobiety KATEGORIA:K60

1	181	ADAMEK Anna	POZNAŃ	POL		51 K60/1 (K)24	00:41:22	08.16
2	157	KUBICKA Danuta	LUBIN	POL		51 K60/2 (K)31	00:42:04	08.24
3	173	SOWA Elżbieta	LUBIN	POL		52 K60/3 (K)54	00:47:34	09.30
4	192	PALIAN Ewa	POLANICA-ZDRÓJ	POL		50 K60/4 (K)63	00:54:51	10.58
5	198	KAPECKA Krystyna	POLANICA-ZDRÓJ	POL		48 K60/5 (K)64	00:54:52	10.58
6	196	KLIMOWICZ Leokadia	POLANICA-ZDRÓJ	POL		47 K60/6 (K)65	00:54:55	10.59
7	195	ROGOWSKA Teresa	POLANICA-ZDRÓJ	POL		46 K60/7 (K)67	01:00:29	12.05
8	193	RYKIEL Henryka	POLANICA-ZDRÓJ	POL		48 K60/8 (K)68	01:00:31	12.06

### Nordic Walking 5km Kobiety KATEGORIA:K70

1	170	FEDOROWICZ Zofia	LUBIN	POL		42 K70/1 (K)42	00:43:49	08.45
2	242	GLADCZYŃSKA Benedykta	WEJHEROWO	POL		42 K70/2 (K)49	00:45:14	09.02
3	200	SZAROLETA Zofia	POZNAN	POL		37 K70/3 (K)60	00:50:00	10.00

