

Organizator: Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych „Zabiegani” Częstochowa

Termin: 14.04.2012

Miejsce: Częstochowa

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	--------------	---------------	----------

OPEN Kobiety KATEGORIA:K50

1	898	PŁOTEK Halina	GUBCZYCE		ZD GŁUBCZYCE LKS TECHNIK GŁUBCZYCE	58	K50/1	(K)28	00:51:03	00:50:56	05.05
2	519	PASTUCHA Anna	KRAPKOWICE		CROSS KRAPKOWICE	58	K50/2	(K)30	00:51:11	00:51:03	05.06
3	51	BIŁAS Ewa	LEWIN BRZESKI		PKS-BRZEG	62	K50/3	(K)65	00:57:41	00:57:30	05.45
4	367	KUCZYŃSKA-PYTEL Danuta	ŚMIERTNY DĄB		RATRAK	54	K50/4	(K)84	01:01:41	01:01:10	06.07
5	233	HACZYK Gabriela	OPOLE		BIEG OPOLSKI	48	K50/5	(K)87	01:01:58	01:01:40	06.10
6	281	KAMIŃSKA Beata	WARSZAWA		TECZOWA SZTAFETA	55	K50/6	(K)93	01:04:30	01:04:30	06.27
7	105	CEBULA Mariola	ŻARKI LETNISKO			58	K50/7	(K)94	01:04:52	01:04:40	06.28
8	593	ROZWADOWSKA Hanna	WARSZAWA			57	K50/8	(K)97	01:06:35	01:06:24	06.38

OPEN Kobiety KATEGORIA:K40

1	863	MAZENTSEVA Tatiana	DONIECKA			72	K40/1	(K)1	00:36:18	00:36:17	03.37
2	661	SZADURA Małgorzata	SKRZESZEW		GRUPA BIEGOWA CHTMO CHOTOMÓW	65	K40/2	(K)16	00:45:59	00:45:52	04.35
3	1	RYDZ Małgorzata	CZĘSTOCHOWA			67	K40/3	(K)19	00:47:08	00:47:05	04.42
4	316	KOMAR Izabela	KUNÓW		LKB RUDNIK	69	K40/4	(K)22	00:49:22	00:48:54	04.53
5	405	MACHLOWSKA Grażyna	KRAKÓW		KRAKÓW	63	K40/5	(K)26	00:50:26	00:50:19	05.01
6	66	BOCHENEK Maria	SKOCZÓW		LKS-POGÓRZE	65	K40/6	(K)31	00:51:17	00:51:05	05.06
7	435	MARDZYŃSKA Magdalena	GILOWICE		NIEZRZESZONA	72	K40/7	(K)33	00:52:15	00:51:53	05.11
8	595	RUDA-ERTEL Krystyna	BARANÓW		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	69	K40/8	(K)35	00:52:26	00:52:00	05.12
9	158	DYMEK Teresa	KRAKÓW		WWW.MYSLJAKZYJESZ.PL	71	K40/9	(K)36	00:52:35	00:52:25	05.14
10	765	WOŹNIAK Dorota	WROCLAW		REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA WROCLAW	68	K40/10	(K)38	00:52:50	00:52:25	05.14
11	224	GRUSZKA Małgorzata	BLACHOWNIA			69	K40/11	(K)40	00:53:39	00:53:37	05.21
12	264	JARKIEWICZ Aneta	PORAJ			72	K40/12	(K)42	00:53:46	00:53:31	05.21
13	319	KORBEL Ewa	GLIWICE		-	67	K40/13	(K)45	00:54:12	00:53:56	05.23
14	729	WĄSEK Joanna	OPOLE			69	K40/14	(K)48	00:55:03	00:54:43	05.28
15	152	DUDEK Emilia	NYSA		NYSA BIEGA	72	K40/15	(K)51	00:55:23	00:55:16	05.31
16	775	WRZYCIEL Karina	KOSZWICE		START KOSZWICE	67	K40/16	(K)54	00:56:09	00:56:09	05.36
17	339	KOWALEWSKA Dorota	ZGORZAŁA		KONDYCJA	67	K40/17	(K)55	00:56:18	00:56:04	05.36
18	556	PŁUSKA Elżbieta	OPOLE			66	K40/18	(K)63	00:57:06	00:56:37	05.39
19	23	ADAMUS Jolanta	CZĘSTOCHOWA			69	K40/19	(K)68	00:58:04	00:58:04	05.48
20	638	STALICA Marzena	CZĘSTOCHOWA		-	72	K40/20	(K)73	00:58:32	00:58:32	05.51
21	504	ORLIK Zdzisława	GLIWICE		AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	65	K40/21	(K)77	00:59:36	00:59:08	05.54
22	713	TURKO Katarzyna	BYTOM		PKO BP SA	70	K40/22	(K)79	00:59:55	00:59:25	05.56
23	40	BAUER Renata	BIELSKO-BIAŁA		-	72	K40/23	(K)83	01:01:07	01:00:51	06.05
24	784	ZAŁAWA Kornelia	MYSZKÓW		OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	72	K40/24	(K)85	01:01:50	01:01:45	06.10
25	193	GERUS Urszula	WROCLAW			65	K40/25	(K)89	01:03:06	01:02:43	06.16
26	229	GRZESIK Katarzyna	CHORZÓW		MCC CHORZÓW	71	K40/26	(K)95	01:05:39	01:05:39	06.33
27	168	FILAK Grażyna	KRZEPICE			71	K40/27	(K)96	01:06:00	01:05:31	06.33

OPEN Kobiety KATEGORIA:K30

1	3	SOJDA Mariola	CZĘSTOCHOWA		CZĘSTOCHOWA	82	K30/1	(K)5	00:40:43	00:40:39	04.03
2	875	POLEK-DURAJ Kornelia	MURÓW		LUKS ŻÓRAWINA	77	K30/2	(K)7	00:41:42	00:41:40	04.10
3	28	BALBUS Anna	BYTOM		FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	80	K30/3	(K)9	00:42:16	00:42:15	04.13
4	351	KROWICKA Agnieszka	KRAKÓW		OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	82	K30/4	(K)10	00:42:34	00:42:29	04.14



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
5	285	KANTYKA Beata	OŚWIĘCIM		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	81	K30/5 (K)11	00:43:24	00:43:20	04.20
6	650	STRÓŻYŃSKA-NATANEK Monika	KATOWICE			78	K30/6 (K)13	00:43:59	00:43:52	04.23
7	185	GAŃSKA Magdalena	GOŚCICINO		NIEZRZESZONA	73	K30/7 (K)14	00:44:16	00:44:12	04.25
8	235	HACZYK Natalia	OPOLE		BIEG OPOLSKI	73	K30/8 (K)17	00:46:13	00:46:06	04.36
9	362	KUBISZ Dorota	LUBLINIEC		WKB META LUBLINIEC	77	K30/9 (K)21	00:48:21	00:48:11	04.49
10	562	PORADA Małgorzata	OPOLE			73	K30/10 (K)24	00:50:06	00:49:51	04.59
11	34	BARAŃSKA Olga	CZĘSTOCHOWA		KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	74	K30/11 (K)25	00:50:11	00:49:45	04.58
12	372	KUMOR Danuta	OPOLE		DANJAN	74	K30/12 (K)27	00:50:47	00:50:37	05.03
13	606	SALETA Marta	MSTÓW			79	K30/13 (K)29	00:51:10	00:50:46	05.04
14	280	KAJDAS Sylwia	CZĘSTOCHOWA		-	74	K30/14 (K)32	00:51:43	00:51:22	05.08
15	621	SMOCZYŃSKA Magdalena	CZĘSTOCHOWA			79	K30/15 (K)34	00:52:24	00:52:01	05.12
16	786	ZIAJSKA-ŁAZAJ Ewa	MYSZKÓW		NIEZRZESZONA	74	K30/16 (K)43	00:54:11	00:54:07	05.24
17	403	MACHACZKA-KOTARSKA Joanna	DANKOWICE-PIASKI			74	K30/17 (K)46	00:54:48	00:54:27	05.26
18	790	ZIĘTAŁ Agnieszka	BLACHOWNIA			79	K30/18 (K)47	00:54:48	00:54:48	05.28
19	312	KOLONKO Justyna	CHORZÓW		MARATHON CLUB CHORZÓW	75	K30/19 (K)49	00:55:15	00:54:44	05.28
20	347	KRAUWICKA Magdalena	POZNAŃ		KB MANIAC	76	K30/20 (K)52	00:55:55	00:55:25	05.32
21	358	KSEPKO Renata	BIELSKO-BIAŁA		BIELSKO-BIAŁA	73	K30/21 (K)53	00:55:55	00:55:55	05.35
22	315	KOŁODZIEJCZYK Marzena	CZĘSTOCHOWA			76	K30/22 (K)56	00:56:29	00:56:07	05.36
23	469	MYGA Ewa	CZESTOCHOWA			78	K30/23 (K)59	00:56:44	00:56:22	05.38
24	127	CUPIAŁ Urszula	PORAJ			74	K30/24 (K)60	00:56:50	00:56:25	05.38
25	418	MAJER Urszula	CZĘSTOCHOWA		CI CO SKACZA I BIEGAJA	77	K30/25 (K)66	00:57:59	00:57:51	05.47
26	515	PAŁUBSKA Ewa	LUBLINIEC		OLGADENT LUBLINIEC	79	K30/26 (K)69	00:58:09	00:57:52	05.47
27	465	MROŻEK Anna	WŁOSZCZOWA			82	K30/27 (K)70	00:58:11	00:57:57	05.47
28	797	ŻAK Aleksandra	CZĘSTOCHOWA			75	K30/28 (K)74	00:58:37	00:58:37	05.51
29	356	KRZYSZTOFIK Agata	OPOCZNO		K	76	K30/29 (K)75	00:58:54	00:58:27	05.50
30	176	FOKCZYŃSKA Ewa	LUBLINIEC		WKB META LUBLINIEC	74	K30/30 (K)76	00:59:09	00:58:53	05.53
31	608	SAWICKA Monika	CZĘSTOCHOWA			78	K30/31 (K)78	00:59:42	00:59:18	05.55
32	63	BLACHOWICZ Ewa	WANCERZÓW			75	K30/32 (K)80	01:00:06	00:59:39	05.57
33	64	BŁOŃSKA Renata	LUBAWKA		NIEZRZESZONA	73	K30/33 (K)82	01:00:27	00:59:59	05.59
34	352	KRÓL Magdalena	KRAKÓW			80	K30/34 (K)86	01:01:53	01:01:26	06.08
35	45	BEDNARCZYK Katarzyna	MIKOŁÓW			82	K30/35 (K)88	01:02:04	01:01:45	06.10
36	477	NIEROBISZ Joanna	WIESZOWA		-	73	K30/36 (K)90	01:03:48	01:03:48	06.22
37	150	DREWEK Iwona	LUBLINIEC			76	K30/37 (K)100	01:07:59	01:07:31	06.45
38	597	RUTA Marzena	ŻYTNO			79	K30/38 (K)102	01:09:02	01:09:02	06.54
39	344	KOZŁOWSKA Barbara	BYTOM		-	80	K30/39 (K)103	01:09:03	01:08:32	06.51
40	737	WIELANIER Matylda	WARSZAWA		NIEZRZESZONA	76	K30/40 (K)104	01:09:27	01:09:27	06.56
41	476	NIEDŹWIECKA Aneta	ŻYTNO			76	K30/41 (K)107	01:10:32	01:10:32	07.03
42	539	PIELOT Ilona	CHORZÓW		MCC CHORZÓW	74	K30/42 (K)111	01:16:51	01:16:51	07.41

OPEN Kobiety KATEGORIA:K16

1	473	NAPIERAJ Dominika	ŻYTNIÓW		AZS AWF WROCŁAW	91	K16/1 (K)2	00:36:32	00:36:24	03.38
2	857	PILARSKA Karolina	KOSZĘCIN		WKB META LUBLINIEC	87	K16/2 (K)3	00:37:18	00:37:17	03.43
3	626	SOBCZYK Barbara	WROCŁAW		KOLEJOWE ZAKŁADY NAWIERZCHNIOWE "BIEŻAN"	86	K16/3 (K)4	00:40:40	00:40:40	04.04
4	139	DEREŃ Justyna	NOWY SĄCZ		WLKS KMICIC CZĘSTOCHOWA	85	K16/4 (K)6	00:41:15	00:41:13	04.07
5	306	KŁOSIŃSKA Ewa	KUŹNICA LECHOWA		AJD CZĘSTOCHOWA	90	K16/5 (K)8	00:42:00	00:41:58	04.11
6	506	OSTROWSKA Aneta	CZĘSTOCHOWA		ANMAR-SPORT	83	K16/6 (K)12	00:43:31	00:43:31	04.21
7	328	KOSTRUBIEC Jagoda	LUBLIN			85	K16/7 (K)15	00:45:09	00:44:57	04.29
8	865	KAPUSTA Ewelina	JEZIORZAW			87	K16/8 (K)18	00:46:34	00:46:23	04.38
9	895	MUCHA Monika	CZĘSTOCHOWA		ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	84	K16/9 (K)20	00:47:14	00:47:11	04.43
10	140	DETTLAFF Patrycja	WILCZA GÓRA		NIEZRZESZONA	83	K16/10 (K)23	00:49:29	00:49:13	04.55
11	568	PROŃ Elżbieta	SOSNOWIEC			83	K16/11 (K)37	00:52:46	00:52:33	05.15
12	711	TRUSZCZYŃSKA Magdalena	SMOLNICA		POLSKI KLUB ALPEJSKI	90	K16/12 (K)39	00:53:28	00:53:12	05.19
13	750	WODARKA Natalia	BYTOM			86	K16/13 (K)41	00:53:42	00:53:31	05.21
14	195	GIBAŁA Ilona	CZĘSTOCHOWA			84	K16/14 (K)44	00:54:12	00:53:51	05.23
15	288	KARMAŃSKA Anna	KATOWICE		MACROLOGIC	84	K16/15 (K)50	00:55:18	00:55:18	05.31



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
16	334	KOWAL Agnieszka	WROCLAW		AMATOR	88	K16/16 (K)57	00:56:31	00:56:31	05.39
17	761	WOŁCZYK Aldona	WIESZOWA			87	K16/17 (K)58	00:56:41	00:56:16	05.37
18	258	JANICKA Aldona	RAWA MAZOWIECKA			88	K16/18 (K)61	00:56:59	00:56:40	05.40
19	422	MALCZEWSKA Dorota	LGOTA WIELKA			88	K16/19 (K)62	00:57:00	00:56:42	05.40
20	225	GRYGIEL Katarzyna	ŻARKI LETNISKO			83	K16/20 (K)64	00:57:24	00:57:13	05.43
21	478	NIEROBISZ Paulina	WIESZOWA			98	K16/21 (K)67	00:57:59	00:57:59	05.47
22	147	DRĄG Renata	WŁOSZCZOWA			84	K16/22 (K)71	00:58:14	00:57:59	05.47
23	404	MACHLOWSKA Beata	KRAKÓW		KRAKÓW	94	K16/23 (K)72	00:58:16	00:58:09	05.48
24	172	FLORCZUK Małgorzata	BRZEG			96	K16/24 (K)81	01:00:10	00:59:41	05.58
25	585	RAULIN Bogumiła	CZĘSTOCHOWA			83	K16/25 (K)91	01:04:03	01:03:59	06.23
26	388	LEŚNIAK Ilona	CZĘSTOCHOWA			83	K16/26 (K)92	01:04:15	01:03:57	06.23
27	679	SZYDA Magdalena	CZĘSTOCHOWA			91	K16/27 (K)98	01:06:54	01:06:27	06.38
28	453	MINKINA Dorota	CZĘSTOCHOWA			91	K16/28 (K)99	01:07:23	01:07:02	06.42
29	146	DRAPPELLA Zofia	GDAŃSK		SOUTHAMPTON UNIVERSITY MOUNTAINEERING CL	91	K16/29 (K)101	01:08:31	01:08:21	06.50
30	256	JANCZYK Marzena	CZĘSTOCHOWA			90	K16/30 (K)105	01:09:34	01:09:06	06.54
31	399	ŁUCKA Magdalena	CZĘSTOCHOWA			89	K16/31 (K)106	01:10:15	01:09:50	06.59
32	675	SZURGOT Daria	CZĘSTOCHOWA		AMATOR	91	K16/32 (K)108	01:12:48	01:12:25	07.14
33	560	POKORA Dorota	CZĘSTOCHOWA		-	84	K16/33 (K)109	01:13:55	01:13:31	07.21
34	531	PERAK Jolanta	CZĘSTOCHOWA		-	86	K16/34 (K)110	01:14:04	01:13:38	07.21

OPEN Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	499	OPALLA Norbert	ŚWIĘTOCHŁOWICE		SKAŁKA ŚWIĘTOCHŁOWICE	40	M70/1 (M)271	00:47:47	00:47:46	04.46
2	574	PUSZCZEWICZ Zenon	PISAROWICE		KB LUPUS OLESNICA-BRZEG	41	M70/2 (M)281	00:48:02	00:48:01	04.48
3	886	GILEWSKI Franciszek	GLIWICE		AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	42	M70/3 (M)348	00:50:01	00:49:55	04.59
4	466	MRÓZ Andrzej	KĘTY		ZADYSZKA OŚWIECIM	38	M70/4 (M)451	00:52:51	00:52:39	05.15
5	342	KOZDRA Mieczysław	NADOLICE WIELKIE		WKB PIAST WROCLAW	41	M70/5 (M)550	00:56:36	00:56:28	05.38
6	538	PIEKAREC Czesław	TARNOWSKIE GÓRY		NIEZRZESZONY	39	M70/6 (M)572	00:57:59	00:57:58	05.47
7	891	STADNICZUK Michał	MIKOWICE		LUKS ŻÓRAWINA	30	M70/7 (M)618	01:01:52	01:01:43	06.10

OPEN Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	656	SUK Mirosław	CZĘSTOCHOWA		ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	51	M60/1 (M)63	00:40:12	00:40:10	04.01
2	359	KSIĄŻEK Wiesław	TYCHY		40-LATEK TYCHY	52	M60/2 (M)165	00:44:47	00:44:40	04.28
3	94	BUKOWSKI Marian	KONSKIE			48	M60/3 (M)188	00:45:26	00:45:07	04.30
4	412	MACOCH Zbigniew	KRZEPICE		NGB KŁOBUCK	48	M60/4 (M)210	00:46:02	00:45:51	04.35
5	700	TASAREK Ryszard	NYSA		NYSA BIEGA	52	M60/5 (M)219	00:46:13	00:46:09	04.36
6	899	KAWECKI Marian	BRANICE		K.B. BRANICE	49	M60/6 (M)224	00:46:21	00:46:15	04.37
7	118	CIEŚLA Jan	PRASZKA			50	M60/7 (M)239	00:46:45	00:46:39	04.39
8	217	GRĘDA Józef	SYCÓW		KB LUPUS SYCÓW	46	M60/8 (M)254	00:47:15	00:47:10	04.43
9	29	BALBUS Michał	BYTOM		FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	52	M60/9 (M)274	00:47:57	00:47:54	04.47
10	308	KNOPIK Adam	PIOTRKÓW		NIEZRZESZONY	50	M60/10 (M)290	00:48:18	00:48:11	04.49
11	494	OGONOWSKI Edward	OPOLE		ŻÓŁWIK OPOLE	49	M60/11 (M)294	00:48:30	00:48:02	04.48
12	474	NAPORA Mieczysław	PINCZÓW		KL PONIDZIE PIŃCZÓW	48	M60/12 (M)310	00:48:51	00:48:41	04.52
13	502	ORDYŃSKI Janusz	SKARŻYSKO-KAMIENNA			50	M60/13 (M)325	00:49:21	00:49:21	04.56
14	136	DADELA Antoni	KRZEPICE		NGB KŁOBUCK	52	M60/14 (M)327	00:49:24	00:49:18	04.55
15	640	STAROŚCIAK Antoni	WROCLAW		WSOWLAD	44	M60/15 (M)391	00:51:10	00:50:50	05.05
16	803	DOMAŃSKI Stanisław	CZĘSTOCHOWA		ZABIEGANI KLA	46	M60/16 (M)442	00:52:44	00:52:26	05.14
17	409	MACHOWSKI Jan	KOZIEGŁOWY			50	M60/17 (M)443	00:52:44	00:52:40	05.16
18	754	WOJCIECHOWSKI Janusz	KRAKÓW		KKB.DYSTANS	51	M60/18 (M)444	00:52:45	00:52:36	05.15
19	545	PIKULSKI Mieczysław	PIŃCZÓW		KL PONIDZIE PIŃCZÓW	43	M60/19 (M)470	00:53:42	00:53:42	05.22
20	368	KUDŁA Czesław	MIKOWICE			51	M60/20 (M)471	00:53:46	00:53:38	05.21
21	99	BYSIEC Czesław	DOBRODZIEN		WKB META LUBLINIEC	49	M60/21 (M)497	00:54:39	00:54:24	05.26
22	458	MŁYNARCZYK Ignacy	CZĘSTOCHOWA			43	M60/22 (M)505	00:54:46	00:54:22	05.26
23	268	JASIONA Janusz	CZĘSTOCHOWA			48	M60/23 (M)507	00:54:48	00:54:34	05.27
24	98	BYKOWSKI Bogdan	STARY KISIELIN		BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GORA	49	M60/24 (M)510	00:54:56	00:54:45	05.28
25	490	NOWAKOWSKI Czesław	WARSZAWA		HUBERTUS-WARSZAWA	47	M60/25 (M)525	00:55:31	00:55:08	05.30



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
26	153	DUDEK Jan	TARNOWSKIE GÓRY			50 M60/26 (M)527	00:55:38	00:55:10	05.31
27	551	PLUCIŃSKI Jerzy	SIERADZ		KS BŁYSKAWICA SIERADZ	48 M60/27 (M)549	00:56:36	00:56:32	05.39
28	681	SZYMCZAK Grzegorz	RADOMSKO			52 M60/28 (M)586	00:58:25	00:57:54	05.47
29	60	BLOK Jan	WROCLAW			49 M60/29 (M)587	00:58:31	00:58:11	05.49
30	554	PLANIK Adam	TARNÓW			52 M60/30 (M)596	00:59:13	00:59:13	05.55
31	529	PAWŁOWSKI Witold	KRZEPICE		K.B. 'KRZEPICY' KRZEPICE.	46 M60/31 (M)611	01:01:08	01:01:08	06.06
32	648	STOLARCZYK Stanisław	TŁUSZCZ		BÓBR TŁUSZCZ	43 M60/32 (M)621	01:02:19	01:01:49	06.10
33	487	NOWAK Krzysztof	LUBIN			47 M60/33 (M)634	01:05:04	01:05:04	06.30
34	902	ZAWALSKI Włodzimierz	BUKOWA		TKKF OLD BOYS BUKOWA	52 M60/34 (M)657	01:12:03	01:12:03	07.12
35	36	BARTOSZEWICZ Władysław	OPOLE		OPOLE BIEGAM BO LUBIĘ	50 M60/35 (M)659	01:12:49	01:12:31	07.15
36	910	RESPONDEK Ireneusz	CZĘSTOCHOWA			51 M60/36 (M)663	01:17:16	01:16:58	07.41
37	26	ARABAS Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	52 M60/37 (M)664	01:23:30	01:23:12	08.19
38	378	KUŚMIEREK Wiktor	OPOLE		WKB META LUBLINIEC	45 M60/38 (M)665	01:26:15	01:25:58	08.35

OPEN Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	772	WRZESIŃSKI Andrzej	TYCHY		40-LATEK TYCHY	61 M50/1 (M)28	00:37:54	00:37:53	03.47
2	117	CIEPLAK Maciej	RYBNIK		CHEMIKA RYBNIK	62 M50/2 (M)44	00:39:06	00:39:05	03.54
3	507	OSTROWSKI Marian	ZŁOCIENIEC			54 M50/3 (M)57	00:39:49	00:39:46	03.58
4	121	CIEŚLIK Zbigniew	KIELCE		KKL KIELCE	56 M50/4 (M)61	00:39:59	00:39:56	03.59
5	697	ŚWITON Marian	BUKOWNICA		T.G. SOKÓŁ BUKOWNICA	60 M50/5 (M)66	00:40:27	00:40:23	04.02
6	77	BRODACKI Wiesław	TYCHY		40-LATEK TYCHY	61 M50/6 (M)78	00:40:58	00:40:52	04.05
7	394	LUBCZYŃSKI Jacek	KŁOBUCK		NGB KŁOBUCK	56 M50/7 (M)82	00:41:10	00:41:06	04.06
8	37	BASIŃSKI Wiktor	RUDNIKI			60 M50/8 (M)87	00:41:39	00:41:34	04.09
9	189	GAWĘŁ Bogdan	OŚWIĘCIM-ZABORZE		FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	56 M50/9 (M)91	00:41:53	00:41:52	04.11
10	636	SPRINGWALD Paweł	LUBLINIEC		WKB META LUBLINIEC	59 M50/10 (M)93	00:41:56	00:41:51	04.11
11	520	PASTUCHA Marek	KRAPKOWICE		CROSS KRAPKOWICE	60 M50/11 (M)117	00:43:15	00:43:07	04.18
12	320	KORDZIŃSKI Kazimierz	LUBLINIEC		RMD MONTRAIL TEAM	58 M50/12 (M)142	00:43:58	00:43:53	04.23
13	204	GNYSIŃSKI Jacek	SIERADZ		KS.BŁYSKAWICA	60 M50/13 (M)144	00:44:03	00:43:55	04.23
14	443	MATYSZCZAK Włodzimierz	BRZEG			59 M50/14 (M)161	00:44:43	00:44:30	04.27
15	104	CEBULA Jerzy	ŻARKI LETNISKO			58 M50/15 (M)162	00:44:46	00:44:34	04.27
16	449	MIELNIK Andrzej	MYSZKÓW		LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	59 M50/16 (M)168	00:44:52	00:44:39	04.27
17	214	GREZEL Andrzej	WANCERZÓW		WKB META LUBLINIEC	57 M50/17 (M)171	00:44:58	00:44:54	04.29
18	350	KRAWCZYK Tadeusz	ZAIĄCZKI 2		GKB KRZEPKI FLORIAN	58 M50/18 (M)175	00:45:07	00:45:05	04.30
19	262	JANKOWSKI Grzegorz	KATOWICE		WKB META LUBLINIEC	59 M50/19 (M)185	00:45:22	00:45:19	04.31
20	96	BURY Andrzej	BLACHOWNIA		KKTA	56 M50/20 (M)190	00:45:31	00:45:25	04.32
21	512	PACUŁA Piotr	GLIWICE		AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	59 M50/21 (M)194	00:45:37	00:45:37	04.33
22	365	KUCHARCZYK Benedykt	BORONÓW		TKKF BORONOVIA	58 M50/22 (M)196	00:45:39	00:45:12	04.31
23	84	BRZEZIŃSKI Wojciech	ŚCINAWA		START ŚCINAWA	62 M50/23 (M)202	00:45:50	00:45:38	04.33
24	615	SKIBA Stanisław	KONIECPOL			58 M50/24 (M)205	00:45:57	00:45:54	04.35
25	92	BUKOWCZAN Marian	OŚWIĘCIM		BUKMAR	53 M50/25 (M)213	00:46:05	00:45:44	04.34
26	115	CHYLIŃSKI Wojciech	KIELCE		KKL KIELCE	56 M50/26 (M)214	00:46:08	00:46:01	04.36
27	425	MALKŃSKI Józef	BYDGOSZCZ		NIEZRZESZONY	57 M50/27 (M)220	00:46:17	00:45:58	04.35
28	582	RAJCZYK Włodzimierz	ŻARKI LETNISKO		LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	59 M50/28 (M)225	00:46:24	00:46:19	04.37
29	129	CZARNECKI Bogusław	BLIŻYN		LKB RUDNIK	57 M50/29 (M)228	00:46:31	00:46:22	04.38
30	39	BASZCZUJ Marek	MIŁOSZYCE		ŚLUZA RATOWICE	59 M50/30 (M)240	00:46:48	00:46:43	04.40
31	768	WÓJCİK Julian	STARGARD SZCZECIŃSKI		SZWLA STARGARD	54 M50/31 (M)256	00:47:26	00:47:03	04.42
32	202	GLADCZAK Jan	RUDA ŚLĄSKA		KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	62 M50/32 (M)265	00:47:37	00:47:31	04.45
33	569	PRZECH Władysław	JELCZ - LASKOWICE		WKB PIAST WROCLAW	56 M50/33 (M)272	00:47:50	00:47:41	04.46
34	442	MATYSZCZAK Sławomir	RĘBIELICE KRÓLEWSKIE			60 M50/34 (M)287	00:48:12	00:47:54	04.47
35	323	KOSELSKI Arkadiusz	BELCHATÓW		KB.SPARTAKUS	62 M50/35 (M)298	00:48:35	00:48:17	04.49
36	434	MARCINKOWSKI Janusz	BUDZYŃ		OLIMPIJCZYK BUDZYŃ	55 M50/36 (M)315	00:49:00	00:48:57	04.53
37	393	LORENCKI Andrzej	TARNOWSKIE GÓRY			60 M50/37 (M)324	00:49:20	00:49:11	04.55
38	52	BIALAS Stanisław	LEWIN BRZESKI		PKS-BRZEG	56 M50/38 (M)336	00:49:42	00:49:34	04.57
39	238	HALON Andrzej	OPOLE		OPOLE BIEGAM BO LUBIĘ	54 M50/39 (M)342	00:49:52	00:49:36	04.57
40	746	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW OPOLSKI		NIEZRZESZONY	56 M50/40 (M)349	00:50:02	00:49:46	04.58
41	870	TURSKI Bogdan	KRAKÓW		KKB.DYSTANS	53 M50/41 (M)350	00:50:06	00:50:06	05.00



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
42	742	WILK Zygmunt	RUDA ŚLĄSKA			57	M50/42 (M)358	00:50:14	00:50:14	05.01
43	410	MACIĄZEK Edward	DABROWA GÓRNICZA			60	M50/43 (M)359	00:50:15	00:49:54	04.59
44	346	KOZŁOWSKI Marian	OZIMEK		ŻÓŁWIK OPOLE	55	M50/44 (M)364	00:50:30	00:50:02	05.00
45	76	BOROWSKI Ryszard	BRZEG		DRUŻYNA SZPIKU- UKS ODRA BRZEG	59	M50/45 (M)372	00:50:47	00:50:34	05.03
46	525	PAWLAK Kazimierz	OSTRÓW WLKP.		KS MARATON OSTRÓW WLKP.	59	M50/46 (M)377	00:50:53	00:50:44	05.04
47	266	JASIANEK Zbigniew	ZŁOCZEW		PRZYJAŹŃ SIERADZ	59	M50/47 (M)379	00:50:55	00:50:46	05.04
48	175	FLORECKI Andrzej	GLIWICE		AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	55	M50/48 (M)381	00:50:58	00:50:52	05.05
49	904	BIL Janusz	PRASZKA		NEAPCO PRASZKA	53	M50/49 (M)383	00:51:02	00:50:37	05.03
50	385	LEGUTKO Stefan	BELCHATÓW		KB.SPARTAKUS	57	M50/50 (M)384	00:51:03	00:50:45	05.04
51	463	MOSKAŁA Henryk	HAŻLACH		NIEZRZESZONY	58	M50/51 (M)385	00:51:03	00:50:47	05.04
52	445	MIARA Krzysztof	LUBLINIEC			56	M50/52 (M)388	00:51:09	00:51:02	05.06
53	241	HOJDYS Kazimierz	MIEDZYPRODZIE		PROMOTION ZAR	56	M50/53 (M)392	00:51:12	00:51:12	05.07
54	503	ORLIK Jerzy	GLIWICE		GLIWICE	59	M50/54 (M)397	00:51:15	00:50:49	05.04
55	335	KOWALCZUK Adam	SIEDLCE		DOM NAD STAWAMI SIEDLCE	60	M50/55 (M)398	00:51:16	00:51:07	05.06
56	318	KOPREK Edmund	DOBRODZIĘ		WKB META LUBLINIEC	60	M50/56 (M)409	00:51:32	00:51:16	05.07
57	375	KURTZ Joachim	DOBRODZIĘ			62	M50/57 (M)413	00:51:39	00:51:24	05.08
58	343	KOZIMOR Wiesław	LEWIN BRZESKI		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	61	M50/58 (M)419	00:52:04	00:51:38	05.09
59	366	KUCZ Stefan	STRZEBIŃ		PKP ENERGYKA	56	M50/59 (M)422	00:52:08	00:52:08	05.12
60	873	SZCZĘKOcki Paweł	KRAKOW			57	M50/60 (M)432	00:52:32	00:52:15	05.13
61	430	MANDAT Jan	OLEŚNICA		KB LUPUS OLEŚNICA	59	M50/61 (M)435	00:52:35	00:52:31	05.15
62	89	BUCZAK Jarosław	PIŃCZÓW		KL PONIDZIE PIŃCZÓW	62	M50/62 (M)448	00:52:49	00:52:49	05.16
63	878	PASEK Wojciech	KOŃSKIE		KTA PASAT KOŃSKIE	59	M50/63 (M)456	00:53:04	00:52:33	05.15
64	630	SOLTYŃSKI Andrzej	NADOLICE WIELKIE		WKB PIAST WROCLAW	60	M50/64 (M)460	00:53:23	00:53:19	05.19
65	240	HERBUT Jerzy	KLUCZBORK		MKS KLUCZBORK	60	M50/65 (M)464	00:53:29	00:53:29	05.20
66	796	ZYRA Krzysztof	BOLECHOWICE		SZYBKA STOPA Z PODSTOKA	60	M50/66 (M)465	00:53:32	00:53:08	05.18
67	311	KOJ Piotr	DOBRODZIĘ			59	M50/67 (M)473	00:53:48	00:53:32	05.21
68	801	ŻYGADŁO Kazimierz	KRZYWICZYNY		LKS KRZYWICZYNY	58	M50/68 (M)476	00:53:56	00:53:56	05.23
69	883	KWIECIEŃ Zbigniew	TYCHY			56	M50/69 (M)483	00:54:09	00:54:09	05.24
70	751	WODARKA Zygmunt	BYTOM			59	M50/70 (M)487	00:54:16	00:54:06	05.24
71	190	GAWŁOWSKI Andrzej	LUBLINIEC		KLUB MORSÓW DOBRODZIĘ	61	M50/71 (M)489	00:54:17	00:53:52	05.23
72	521	PASZKIEWICZ Tomasz	GDAŃSK			55	M50/72 (M)495	00:54:37	00:54:37	05.27
73	188	GARBOŚ Cezary	ŻORY		ŻORY	60	M50/73 (M)502	00:54:45	00:54:29	05.26
74	128	CYGAN Andrzej	RĘDZINY			62	M50/74 (M)506	00:54:48	00:54:26	05.26
75	552	PLUSKOTA Henryk	PRASZKA		NEAPCO PRASZKA	58	M50/75 (M)511	00:54:58	00:54:33	05.27
76	298	KLAWENDER Ryszard	GLIWICE		AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	59	M50/76 (M)519	00:55:15	00:55:08	05.30
77	798	ŻMIGRODZKI Ryszard	SŁOMNIKI			58	M50/77 (M)521	00:55:18	00:54:54	05.29
78	901	TRYBEK Mieczysław	KRASOCIN		TKKF OLD BOYS BUKOWA	62	M50/78 (M)524	00:55:28	00:55:10	05.31
79	781	ZAGAJA Janusz	POKÓJ		NIEZRZESZONY	55	M50/79 (M)532	00:55:46	00:55:41	05.34
80	900	ORZELEK Sławomir	PANKI		ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	56	M50/80 (M)534	00:55:53	00:55:43	05.34
81	581	RADZIOCH Andrzej	TYCHY		TYCHY	58	M50/81 (M)538	00:55:55	00:55:55	05.35
82	542	PIEPZYCKI Jerzy	CZĘSTOCHOWA			57	M50/82 (M)554	00:56:42	00:56:11	05.37
83	44	BAK Leszek	CZĘSTOCHOWA			59	M50/83 (M)558	00:56:50	00:56:33	05.39
84	690	ŚRODA Janusz	TARNOWSKIE GÓRY			61	M50/84 (M)565	00:57:21	00:56:55	05.41
85	702	TERLECKI Józef	KAMYK		WKB META LUBLINIEC	54	M50/85 (M)571	00:57:58	00:57:58	05.47
86	763	WOŚKO Jan	KRAPKOWICE		CROSS KRAPKOWICE	53	M50/86 (M)578	00:58:05	00:57:45	05.46
87	208	GÓRNIK Marek	POCZESNA		AMATOR	59	M50/87 (M)582	00:58:14	00:58:11	05.49
88	257	JANIAK Roman	SIERADZ		BIEGAM BO LUBIE	61	M50/88 (M)583	00:58:21	00:58:11	05.49
89	704	TOBIASZ Wiesław	KRAKÓW		ELSTER	55	M50/89 (M)588	00:58:35	00:58:24	05.50
90	100	BZDĘGA Jan	CZĘSTOCHOWA			57	M50/90 (M)589	00:58:44	00:58:20	05.50
91	74	BOROWIK Piotr	CZĘSTOCHOWA			62	M50/91 (M)592	00:58:56	00:58:56	05.53
92	424	MALISZEWSKI Bogusław	GLIWICE		AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	54	M50/92 (M)594	00:59:03	00:58:45	05.52
93	145	DRAPPELLA Dariusz	GDAŃSK		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	57	M50/93 (M)599	00:59:24	00:59:15	05.55
94	398	ŁOŚ Kazimierz	GOSTYNIN			57	M50/94 (M)601	00:59:38	00:59:38	05.57
95	725	WASIECZKO Dariusz	SIEWIERZ			59	M50/95 (M)608	01:00:49	01:00:23	06.02
96	759	WOLNY Tadeusz	MIKOŁÓW			58	M50/96 (M)615	01:01:21	01:01:04	06.06



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
97	635	SPADŁO Andrzej	WILKÓW			60	M50/97 (M)633	01:05:03	01:05:03	06.30
98	201	GLIŃSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			60	M50/98 (M)637	01:05:23	01:05:17	06.31
99	446	MICHALAK Grzegorz	RZEKI WIELKIE			54	M50/99 (M)645	01:07:30	01:07:19	06.43
100	671	SZOPA Leszek	PODOLSCZE		FESTIWAL BIEGOWY / DRUŻYNA SZPIKU	53	M50/100 (M)652	01:09:11	01:09:11	06.55
101	905	HULBOJ Ryszard	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	56	M50/101 (M)661	01:14:40	01:14:28	07.26

OPEN Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	575	PYRA Wiesław	PRASZKA			72	M40/1 (M)13	00:36:30	00:36:28	03.38
2	893	CZAJA Roman	ÓŚWIĘCIM		8. BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	71	M40/2 (M)16	00:36:34	00:36:34	03.39
3	647	STĘPIEŃ Zenon	KIELCE		KKL KIELCE	63	M40/3 (M)24	00:37:03	00:37:02	03.42
4	880	GORAJ Marek	KIELCE			65	M40/4 (M)33	00:38:20	00:38:19	03.49
5	629	SOKOŁOWSKI Marek	MYSŁOWICE-WESOŁA		SIERPIEŃ 80 KWK „M-CE-WESOŁA”	69	M40/5 (M)36	00:38:32	00:38:30	03.51
6	292	KIECAL Andrzej	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		FEZ S.A.	71	M40/6 (M)38	00:38:38	00:38:36	03.51
7	234	HACZYK Jarosław	OPOLE		BIEG OPOLSKI	68	M40/7 (M)58	00:39:51	00:39:41	03.58
8	317	KOMAR Krzysztof	KUNÓW		LKB RUDNIK	64	M40/8 (M)59	00:39:57	00:39:54	03.59
9	198	GLAB Krzysztof	KŁOBUCK		NGB KŁOBUCK	69	M40/9 (M)62	00:40:11	00:40:08	04.00
10	530	PELIKAN Andrzej	KŁOBUCK		NGB KŁOBUCK	66	M40/10 (M)65	00:40:19	00:40:15	04.01
11	30	BALCERZAK Bogdan	BYTOM			65	M40/11 (M)68	00:40:33	00:40:28	04.02
12	492	OBERTYN Roman	JAWORZNO		KS ENERGETYK JAWORZNO	70	M40/12 (M)74	00:40:52	00:40:51	04.05
13	731	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		E.LITE RUNNERS	70	M40/13 (M)86	00:41:34	00:41:31	04.09
14	186	GARA Jacek	KRAKÓW		AZS AWF MASTERS KRAKÓW	64	M40/14 (M)88	00:41:43	00:41:39	04.09
15	897	ŁACHACZ Sławomir	WODZISŁAW ŚLĄSKI			63	M40/15 (M)90	00:41:47	00:41:44	04.10
16	583	RAK Dariusz	KONIECPOL			70	M40/16 (M)95	00:41:58	00:41:54	04.11
17	382	LANCMAN Grzegorz	LUBLINIEC		WKB META LUBLINIEC	69	M40/17 (M)96	00:42:00	00:41:52	04.11
18	32	BARAN Marek	KOŃSKIE		KTA PASAT KOŃSKIE	72	M40/18 (M)98	00:42:19	00:42:16	04.13
19	911	DOHERTY Michael	LONDON			71	M40/19 (M)100	00:42:26	00:42:17	04.13
20	514	PALACZ Mariusz	KRZEPICE		LISWARTA KRZEPICE	66	M40/20 (M)101	00:42:32	00:42:28	04.14
21	162	ELIASZ Robert	ZABRZE			65	M40/21 (M)102	00:42:38	00:42:37	04.15
22	407	MACHLOWSKI Ryszard	KRAKÓW		FESTIWAL BIEGOWY KRYNICA/DYSTANS KRAKÓW	63	M40/22 (M)103	00:42:40	00:42:32	04.15
23	535	PĘDZIWIATR Robert	BLACHOWNIA		STRUŚ EMU	71	M40/23 (M)105	00:42:49	00:42:44	04.16
24	757	WOJTYNIA Paweł	CZĘSTOCHOWA			66	M40/24 (M)112	00:42:59	00:42:56	04.17
25	495	OLBRYŚ Stanisław-adam	NASIELSK		KB PIMAR LEGIONOWO	67	M40/25 (M)113	00:43:08	00:43:07	04.18
26	643	STEC Jerzy	RUDA ŚLĄSKA		IPA RUDA ŚLĄSKA	64	M40/26 (M)114	00:43:12	00:43:07	04.18
27	232	GUTOWSKI Dariusz	KŁOBUCK		NGB KŁOBUCK	68	M40/27 (M)118	00:43:15	00:43:10	04.19
28	164	ERTEL Radosław	BARANÓW		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	68	M40/28 (M)119	00:43:16	00:42:49	04.16
29	79	BROL Krzysztof	LISOWICE			65	M40/29 (M)125	00:43:24	00:43:10	04.19
30	738	WIERSUS Jerzy	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	67	M40/30 (M)126	00:43:29	00:43:19	04.19
31	400	ŁUKOWSKI Dariusz	STRZELCE OPOLSKIE		OSIR STRZELCE OPOLSKIE	64	M40/31 (M)130	00:43:33	00:43:25	04.20
32	43	BAK Jacek	OPOLE		DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/32 (M)135	00:43:51	00:43:44	04.22
33	555	PŁOSKONSKI Piotr	RUSINÓW		NIEZRZESZONY	65	M40/33 (M)145	00:44:06	00:44:05	04.24
34	533	PĘCZEK Dariusz	CZĘSTOCHOWA		ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/34 (M)148	00:44:14	00:44:08	04.24
35	290	KAWELCZYK Robert	CZĘSTOCHOWA			67	M40/35 (M)153	00:44:27	00:44:05	04.24
36	142	DMOWSKI Marek	GWOŹDZIANY		OSP GWOŹDZIANY	72	M40/36 (M)155	00:44:30	00:44:18	04.25
37	376	KURZAJCZYK Mariusz	KALISZ		SUPERMARATON KALISZ	65	M40/37 (M)156	00:44:32	00:44:21	04.26
38	791	ZIMOŃ Paweł	CZĘSTOCHOWA		AKN RATRAK CZĘSTOCHOWA	68	M40/38 (M)158	00:44:39	00:44:10	04.25
39	211	GÓRSKI Sylwester	CZĘSTOCHOWA			71	M40/39 (M)159	00:44:40	00:44:33	04.27
40	516	PAŁUBSKI Daniel	LUBLINIEC		OLGADENT LUBLINIEC	72	M40/40 (M)160	00:44:42	00:44:35	04.27
41	361	KUBICA Grzegorz	MYSŁOWICE			69	M40/41 (M)169	00:44:54	00:44:38	04.27
42	333	KOTYSZ Waldemar	OPOLE			64	M40/42 (M)170	00:44:57	00:44:50	04.29
43	255	JAMSKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA			69	M40/43 (M)173	00:45:04	00:45:02	04.30
44	706	TOMCZAK Zbigniew	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	64	M40/44 (M)186	00:45:24	00:45:21	04.32
45	753	WOJACZEK Jacek	PSZÓW		FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	64	M40/45 (M)197	00:45:41	00:45:16	04.31
46	779	WYPYCH Tomasz	BRZEG		DRUŻYNA SZPIKU- UKS ODRA BRZEG	70	M40/46 (M)199	00:45:41	00:45:29	04.32
47	540	PIENIAŻEK Piotr	CZĘSTOCHOWA			65	M40/47 (M)207	00:45:58	00:45:58	04.35
48	717	URBASZEWSKI Sławomir	CHORZENICE		NIEZRZESZONY	69	M40/48 (M)208	00:46:00	00:45:39	04.33



Artresan Active
Porusza Polaków!



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
49	707	TOMCZYK Sylwester	RADOMSKO,		NIEZRZESZONY	64	M40/49 (M)212	00:46:04	00:45:43	04.34
50	56	BIELECKI Sławomir	CZĘSTOCHOWA		LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	72	M40/50 (M)223	00:46:20	00:46:16	04.37
51	402	ŁYSKAWA Krzysztof	WIELUŃ		NIEZRZESZONY	69	M40/51 (M)232	00:46:36	00:46:16	04.37
52	793	ZIMOWSKI Robert	BELCHATÓW		JUPITER ELEKTROWNIA BELCHATÓW	64	M40/52 (M)235	00:46:39	00:46:21	04.38
53	889	NAPIERAJ Andrzej	ŻYTNIÓW			68	M40/53 (M)247	00:47:04	00:46:41	04.40
54	589	ROGOWSKI Mariusz	MIKOWICE			72	M40/54 (M)251	00:47:10	00:47:05	04.42
55	470	MYRCIK Dariusz	SADÓW		IKAR LUBLINIEC	67	M40/55 (M)252	00:47:12	00:47:03	04.42
56	766	WOŹNIAK Piotr	WROCLAW		WROCLAW	64	M40/56 (M)255	00:47:24	00:46:58	04.41
57	313	KOLONKO Mirosław	CHORZÓW		MARATHON CLUB CHORZÓW	70	M40/57 (M)263	00:47:34	00:47:03	04.42
58	207	GÓRECKI Ryszard	GLIWICE		AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	65	M40/58 (M)264	00:47:37	00:47:30	04.45
59	674	SZPITUN Jerzy	ZABRZE			66	M40/59 (M)283	00:48:04	00:47:45	04.46
60	705	TOBOREK Stanisław	CZĘSTOCHOWA			69	M40/60 (M)284	00:48:04	00:47:47	04.46
61	716	URBAŃSKI Arkadiusz	GLIWICE			66	M40/61 (M)289	00:48:17	00:48:11	04.49
62	433	MARCINIAK Jacek	CZĘSTOCHOWA			64	M40/62 (M)292	00:48:18	00:48:06	04.48
63	879	GLUSZEK Ryszard	KALINOWICE		OSIR STRZELCE OPOLSKIE	64	M40/63 (M)293	00:48:29	00:48:17	04.49
64	693	ŚWIERCZYŃSKI Krzysztof	BYDGOSZCZ			63	M40/64 (M)296	00:48:32	00:48:08	04.48
65	479	NIEROBISZ Piotr	WIESZOWA		-	69	M40/65 (M)301	00:48:39	00:48:18	04.49
66	721	WALUŚKIEWICZ Artur	CZESTOCHOWA			65	M40/66 (M)302	00:48:42	00:48:42	04.52
67	386	LEKSY Piotr	TWORÓG			69	M40/67 (M)303	00:48:42	00:48:42	04.52
68	586	RECZULSKI Mariusz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	66	M40/68 (M)304	00:48:43	00:48:33	04.51
69	664	SZATON Bogusław	CZELADZ			69	M40/69 (M)306	00:48:46	00:48:36	04.51
70	203	GLĄB Grzegorz	CZĘSTOCHOWA			72	M40/70 (M)314	00:48:56	00:48:34	04.51
71	480	NOCOŃ Sławomir	RĘDZINY		-	69	M40/71 (M)320	00:49:09	00:49:03	04.54
72	524	PAWLAK Arkadiusz	KALISZ		JASTAL KALISZ	68	M40/72 (M)322	00:49:11	00:49:07	04.54
73	161	EIRYŚ Dariusz	NOWA SÓL			66	M40/73 (M)323	00:49:15	00:49:11	04.55
74	179	FRUKACZ Bogdan	CZĘSTOCHOWA			67	M40/74 (M)326	00:49:24	00:49:00	04.54
75	239	HERBST Michał	ZALASEWO		GUARDIAN	71	M40/75 (M)330	00:49:27	00:49:03	04.54
76	559	PODLASKI Andrzej	CZĘSTOCHOWA			64	M40/76 (M)331	00:49:33	00:49:19	04.55
77	795	ZYCHOWSKI Marek	CZESTOCHOWA		AMATOR	67	M40/77 (M)332	00:49:37	00:49:09	04.54
78	564	POSTRACH Bogusław	CZĘSTOCHOWA			65	M40/78 (M)340	00:49:49	00:49:41	04.58
79	609	SERWADCZAK Piotr	SKARBIMIERZ OSIEDLE		NIEZRZESZONY	72	M40/79 (M)345	00:49:55	00:49:51	04.59
80	558	PODGÓRSKI Marek	CZĘSTOCHOWA		TRAUGUTT.NET	66	M40/80 (M)355	00:50:12	00:49:44	04.58
81	50	BEREZOWSKI Jarosław	WARSZAWA		AMATOR	71	M40/81 (M)361	00:50:22	00:50:15	05.01
82	789	ZIELONKA Mirosław	KŁOBUCK		NGB KŁOBUCK	68	M40/82 (M)367	00:50:35	00:50:25	05.02
83	491	OBARA Sławomir	KIELCE			72	M40/83 (M)368	00:50:42	00:50:32	05.03
84	498	OLSZOWIAK Mirosław	WROCLAW			64	M40/84 (M)373	00:50:48	00:50:32	05.03
85	141	DI-GIUSTO Piotr	CZĘSTOCHOWA		E.L.ITE RUNNERS	70	M40/85 (M)374	00:50:48	00:50:45	05.04
86	194	GERUS Wiesław	WROCLAW			65	M40/86 (M)376	00:50:49	00:50:34	05.03
87	244	HRECZAŃSKI Paweł	BLACHOWNIA			67	M40/87 (M)382	00:50:59	00:50:34	05.03
88	329	KOSTRZEWA Krzysztof	OZIMEK		NIEZRZESZONY	72	M40/88 (M)386	00:51:04	00:51:04	05.06
89	374	KURAS Roman	MYSZKÓW		NIEZRZESZONY	70	M40/89 (M)394	00:51:12	00:50:46	05.04
90	307	KMITA Piotr	BLACHOWNIA		GUARDIAN	72	M40/90 (M)395	00:51:13	00:50:44	05.04
91	654	SUCHANEK Radosław	CZĘSTOCHOWA			64	M40/91 (M)396	00:51:14	00:51:03	05.06
92	380	KUŹNIK Grzegorz	ŁOBODNO			70	M40/92 (M)399	00:51:18	00:51:00	05.06
93	649	STRENIK Dariusz	TARNOWSKIE GÓRY		MYBREEV.COM	66	M40/93 (M)400	00:51:21	00:51:00	05.06
94	613	SIKORA Adam	CZĘSTOCHOWA			68	M40/94 (M)401	00:51:23	00:51:23	05.08
95	173	FLORCZUK Mieczysław	BRZEG		NIEZRZESZONY	65	M40/95 (M)404	00:51:29	00:50:58	05.05
96	309	KOCHMAN Janusz	OLEŚNO		KPP KLUCZBORK	64	M40/96 (M)405	00:51:30	00:51:19	05.07
97	452	MILKOWSKI Jan	ŚWIĘTOCHŁOWICE		KMP W ŚWIĘTOCHŁOWICACH	67	M40/97 (M)408	00:51:32	00:51:18	05.07
98	727	WAWAK Mirosław	MIĘDZYBRODZIE			64	M40/98 (M)410	00:51:33	00:51:33	05.09
99	561	POLANOWSKI Marek	KŁOBUCK			67	M40/99 (M)411	00:51:35	00:51:29	05.08
100	601	RYTEL Jarosław	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	68	M40/100 (M)424	00:52:09	00:52:08	05.12
101	877	WNUK Tomasz	CZESTOCHOWA			70	M40/101 (M)425	00:52:13	00:51:55	05.11
102	461	MOROZ Krzysztof	WARSZAWA		ZAKRZYWIACZE CZSOPRZESTRZENI	71	M40/102 (M)427	00:52:17	00:52:00	05.12
103	714	TUROS Marek	WARSZAWA			69	M40/103 (M)430	00:52:26	00:52:21	05.14



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
104	666	SZCZUKA Bogdan	BYTOM		NIEZRZESZONY	72	M40/104 (M)431	00:52:30	00:52:20	05.14
105	726	WASILEWSKI Andrzej	KOBIERNICE		-	66	M40/105 (M)436	00:52:36	00:52:11	05.13
106	107	CHACHULSKI Mirosław	KOBIELE WIELKIE		AMATOR	65	M40/106 (M)440	00:52:38	00:52:34	05.15
107	658	SURGIEL Dariusz	CZĘSTOCHOWA			69	M40/107 (M)447	00:52:48	00:52:43	05.16
108	429	MAŁOLEPSZY Robert	OLSZTYN			66	M40/108 (M)450	00:52:49	00:52:18	05.13
109	871	KOTAS Michał	CZĘSTOCHOWA			72	M40/109 (M)459	00:53:20	00:53:03	05.18
110	590	ROMANOWSKI Dariusz	KRAKÓW			64	M40/110 (M)469	00:53:41	00:53:19	05.19
111	411	MACIEJEWSKI Artur	BISKUPICE		NIEZRZESZONY	65	M40/111 (M)480	00:54:03	00:53:38	05.21
112	65	BOCHENEK Jacek	SKOCZÓW		FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	68	M40/112 (M)481	00:54:04	00:54:03	05.24
113	436	MARDZYŃSKI Dariusz	GIŁOWICE		NIEZRZESZONY	64	M40/113 (M)488	00:54:17	00:53:56	05.23
114	279	KAJDANA Krzysztof	GRODZISKO			69	M40/114 (M)491	00:54:27	00:54:17	05.25
115	302	KLIMCZYK Paweł	CZĘSTOCHOWA			66	M40/115 (M)492	00:54:29	00:54:11	05.25
116	570	PRZYBYLSKI Janusz	KŁOBUCK			63	M40/116 (M)494	00:54:34	00:54:34	05.27
117	174	FLORCZUK Wiesław	BRZEG		NIEZRZESZONY	64	M40/117 (M)496	00:54:38	00:54:08	05.24
118	767	WÓJCİK Henryk	BRZEG		DRUŻYNA SZPIKU - UGKS 'ODRA' BRZEG	70	M40/118 (M)500	00:54:42	00:54:30	05.27
119	778	WYPORKIEWICZ Robert	CZĘSTOCHOWA			70	M40/119 (M)504	00:54:46	00:54:15	05.25
120	528	PAWŁOWSKI Marek	OPOLE		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	71	M40/120 (M)517	00:55:07	00:54:41	05.28
121	273	JÓZWIAK Marek	KATOWICE			67	M40/121 (M)542	00:56:17	00:56:10	05.37
122	672	SZPALA Ireneusz	TARNOWSKIE GÓRY		NIEZRZESZONY	63	M40/122 (M)559	00:56:54	00:56:27	05.38
123	862	PASZEWSKI Zbigniew	CZĘSTOCHOWA			69	M40/123 (M)561	00:57:01	00:56:48	05.40
124	55	BIELECKI Robert	BOROWNO KOLONIA		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	65	M40/124 (M)562	00:57:12	00:56:48	05.40
125	223	GRUSZCZYŃSKI Mariusz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	65	M40/125 (M)566	00:57:22	00:57:01	05.42
126	534	PĘCZEK Tomasz	MYSZKÓW			63	M40/126 (M)567	00:57:22	00:56:52	05.41
127	13	KUCEBA Robert	CZĘSTOCHOWA		POLITECHNIKA CZĘSTOCHOWSKA	69	M40/127 (M)574	00:58:01	00:58:01	05.48
128	25	ADAMUS Tomasz	CZĘSTOCHOWA			65	M40/128 (M)576	00:58:04	00:57:34	05.45
129	423	MALICKI Grzegorz	NOWY KAZANÓW		KTA PASAT KOŃSKIE	70	M40/129 (M)584	00:58:22	00:57:55	05.47
130	163	ERDOSI Zsolt	CZĘSTOCHOWA		GUARDIAN	70	M40/130 (M)610	01:01:07	01:00:48	06.04
131	300	KLIMCZYK Grzegorz	JASKRÓW		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	66	M40/131 (M)612	01:01:13	01:01:11	06.07
132	776	WRZYCIEL Teodor	KOSZWICE		START KOSZWICE	63	M40/132 (M)623	01:03:03	01:03:03	06.18
133	370	KULEJEWSKI Bartłomiej	KIELCE			72	M40/133 (M)624	01:03:14	01:03:03	06.18
134	69	BOGATKO Tomasz	KRZEPICE		LISWARTA KRZEPICE	65	M40/134 (M)626	01:03:39	01:03:25	06.20
135	855	RADECKI Jarosław	CZĘSTOCHOWA		SZYKDANCE.PL	71	M40/135 (M)635	01:05:09	01:04:39	06.27
136	71	BORKOWSKI Bartosz	WIELUŃ		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	68	M40/136 (M)650	01:08:13	01:07:44	06.46
137	444	MEJ Paweł	BACZKÓW K. BOCHNI		NIEZRZESZONY - BOSY BIEGACZ	72	M40/137 (M)651	01:08:30	01:08:21	06.50
138	676	SZURGOT Dariusz	CZĘSTOCHOWA			67	M40/138 (M)658	01:12:49	01:12:25	07.14
139	906	GRZESIK Dariusz	CHORZÓW		MCC CHORZÓW	70	M40/139 (M)662	01:16:00	01:16:00	07.36

OPEN Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	2	NOWAK Rafał	CZĘSTOCHOWA		CKS BUDOWLANI	75	M30/1 (M)3	00:32:13	00:32:13	03.13
2	415	MAGIERA Piotr	MYSZKOW			82	M30/2 (M)6	00:34:43	00:34:43	03.28
3	299	KLER Sebastian	DOBRODZIE		MEBLE KLER	76	M30/3 (M)7	00:35:17	00:35:17	03.31
4	723	WAŁOWSKI Adam	GLUSZYCA		WKB META LUBLINIEC	78	M30/4 (M)14	00:36:30	00:36:28	03.38
5	688	ŚLĘZAK Robert	SZCZEKOCINY		OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	76	M30/5 (M)17	00:36:37	00:36:37	03.39
6	133	CZYŻOWICZ Mirosław	JASŁO		KKB MOSIR KROSNO	82	M30/6 (M)18	00:36:44	00:36:42	03.40
7	610	SEWERYN Andrzej	CHELM ŚLĄSKI		WAMPOL MYSŁOWICE	78	M30/7 (M)19	00:36:45	00:36:44	03.40
8	633	SOWA Damian	CIECIUŁÓW		LZS RUDNIKI	80	M30/8 (M)20	00:36:46	00:36:46	03.40
9	710	TOPOLSKI Marcin	JADOWNIKI		BKB VICTORIA BRZESKO	76	M30/9 (M)25	00:37:15	00:37:11	03.43
10	882	PAWLAK Piotr	LODZ		BRAK KLUBU	81	M30/10 (M)31	00:38:04	00:37:54	03.47
11	869	MICHLA Grzegorz	WITÓW			82	M30/11 (M)32	00:38:16	00:38:07	03.48
12	131	CZECH Robert	KRAKÓW		AZS AWF MASTERS KRAKÓW	78	M30/12 (M)39	00:38:48	00:38:43	03.52
13	68	BODANKA Piotr	NIEZNAVICE		GLKS KŁOMNICE / FESTIWAL BIEGOWY W KRYN	79	M30/13 (M)41	00:38:54	00:38:54	03.53
14	67	BOCZAR Mirosław	BRZEG			76	M30/14 (M)42	00:38:59	00:38:58	03.53
15	83	BRZEZINA Michał	KRAKÓW			82	M30/15 (M)43	00:39:04	00:38:58	03.53
16	500	OPALKA Paweł	NYSA		-	74	M30/16 (M)51	00:39:35	00:39:35	03.57
17	695	ŚWIĘTOŃ Jan	OPOLE		DANJAN	82	M30/17 (M)54	00:39:46	00:39:43	03.58



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
18	620	SŁOTWIŃSKI Damian	OSTRÓW WIELKOPOLSKI			74	M30/18 (M)55	00:39:47	00:39:41	03.58
19	416	MAJER Janusz	TOPOLÓW			76	M30/19 (M)56	00:39:48	00:39:46	03.58
20	617	SKRZYNIARZ Marek	KIELCE		FITNESS CLUB TAO KIELCE	74	M30/20 (M)69	00:40:38	00:40:32	04.03
21	267	JASIEWICZ Tomasz	SIERADZ			82	M30/21 (M)71	00:40:40	00:40:33	04.03
22	243	HOLIK Krzysztof	BRZESKO		FUNDACJA PROMOCJI ZDROWIA	73	M30/22 (M)76	00:40:56	00:40:54	04.05
23	440	MAŚLANKA Jarosław	KRAKÓW		ANTENNA RUNNERS	73	M30/23 (M)77	00:40:56	00:40:50	04.05
24	363	KUBISZ Tomasz	LUBLINIEC		WKB META LUBLINIEC	76	M30/24 (M)79	00:41:04	00:40:57	04.05
25	265	JARZĄB Marek	LUBLINIEC			80	M30/25 (M)80	00:41:07	00:40:58	04.05
26	505	OSIŃSKI Lukasz	CZĘSTOCHOWA			81	M30/26 (M)81	00:41:07	00:40:55	04.05
27	884	MUSZKIET Piotr	ŁAZISKA			76	M30/27 (M)83	00:41:15	00:41:12	04.07
28	397	ŁOPIANIAK Tomasz	OPOLE		KTT TERMINATOR OPOLE	75	M30/28 (M)89	00:41:46	00:41:41	04.10
29	120	CIEŚLAK Adam	CZĘSTOCHOWA			74	M30/29 (M)92	00:41:54	00:41:49	04.10
30	126	CUPIAŁ Sławomir	PORAJ			73	M30/30 (M)94	00:41:57	00:41:57	04.11
31	732	WETOSZKA Robert	OPOCZNO		PASAT	82	M30/31 (M)99	00:42:23	00:42:19	04.13
32	573	PTAK Arkadiusz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	80	M30/32 (M)109	00:42:54	00:42:50	04.17
33	645	STĘPIEŃ Jacek	OLSZTYN		NIEZRZESZONY	77	M30/33 (M)111	00:42:57	00:42:57	04.17
34	108	CHŁOPAS Artur	LUBLINIEC		WKB META LUBLINIEC	73	M30/34 (M)115	00:43:14	00:43:14	04.19
35	734	WIECHA Witold	SZCZEPANY		NIEZRZESZONY	73	M30/35 (M)120	00:43:19	00:43:14	04.19
36	250	JAGUSIAK Jarosław	OPATÓW		WKB META LUBLINIEC	76	M30/36 (M)121	00:43:20	00:43:11	04.19
37	111	CHOBOT Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		CZĘSTOCHOWA	78	M30/37 (M)122	00:43:21	00:43:19	04.19
38	70	BOGUS Marek	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	76	M30/38 (M)127	00:43:31	00:43:31	04.21
39	420	MAKOWIAK Jan	DZIERGOWICE		NIEZRZESZONY	73	M30/39 (M)129	00:43:31	00:43:16	04.19
40	496	OLSZEWSKI Eligiusz	OPOLE		OPOLEBIEGA	73	M30/40 (M)133	00:43:50	00:43:43	04.22
41	345	KOZŁOWSKI Adam	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	80	M30/41 (M)134	00:43:50	00:43:49	04.22
42	703	TICHORUK Rafał	KRAKÓW		COMPUDRAFT	78	M30/42 (M)137	00:43:53	00:43:39	04.21
43	114	CHUDY Jacek	BLACHOWNIA		PRZEŁAJOWA ÓSEMKA BLACHOWNIA	75	M30/43 (M)138	00:43:53	00:43:47	04.22
44	340	KOWALIK Dariusz	CZĘSTOCHOWA			78	M30/44 (M)139	00:43:53	00:43:48	04.22
45	219	GRUBA Sylwester	RYBNIK		WEEKEND-TEAM RYBNIK	75	M30/45 (M)141	00:43:56	00:43:35	04.21
46	413	MACYSZYN Wojciech	CZĘSTOCHOWA		NGB KŁOBUCK	79	M30/46 (M)146	00:44:08	00:44:01	04.24
47	758	WOLNY Norbert	WIELUŃ		NIEZRZESZONA	75	M30/47 (M)147	00:44:12	00:44:05	04.24
48	441	MATYJA Andrzej	REBIELICE KRÓLEWSKIE			78	M30/48 (M)150	00:44:17	00:43:55	04.23
49	605	SALETA Damian	MSTÓW			79	M30/49 (M)154	00:44:30	00:44:07	04.24
50	459	MŁYŃCZYK Marek	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	80	M30/50 (M)163	00:44:46	00:44:35	04.27
51	799	ŻUK Paweł	WARSZAWA		INTER TEAM	75	M30/51 (M)167	00:44:51	00:44:45	04.28
52	667	SZCZUROWSKI Janusz	ŻĘDOWICE			81	M30/52 (M)174	00:45:04	00:44:57	04.29
53	745	WIŚNIEWSKI Lukasz	KĘPNO		NIEZRZESZONY	82	M30/53 (M)176	00:45:12	00:45:12	04.31
54	565	POZNAŃSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	81	M30/54 (M)177	00:45:13	00:45:09	04.30
55	859	SZUMNY Sebastian	CZĘSTOCHOWA			82	M30/55 (M)178	00:45:17	00:45:07	04.30
56	387	LELIT Paweł	KŁOBUCK			75	M30/56 (M)179	00:45:18	00:45:13	04.31
57	580	RADOMSKI Tad	CZĘSTOCHOWA			82	M30/57 (M)181	00:45:18	00:45:18	04.31
58	357	KRZYSZTOFIK Michał	OPOCZNO		K	77	M30/58 (M)187	00:45:26	00:45:02	04.30
59	218	GROCHOWSKI Michał	ZAWIERCIE		NIEZRZESZONY	77	M30/59 (M)189	00:45:31	00:45:23	04.32
60	646	STĘPIEŃ Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		-	76	M30/60 (M)191	00:45:31	00:45:19	04.31
61	686	ŚLEMP Sebastian	CZĘSTOCHOWA		-	75	M30/61 (M)192	00:45:32	00:45:32	04.33
62	718	UŻAROWSKI Przemysław	WROCLAW		-	82	M30/62 (M)193	00:45:33	00:45:28	04.32
63	485	NOWAK Grzegorz	CZELADZ		TKKF MOSIR CZELADZ	75	M30/63 (M)195	00:45:38	00:45:33	04.33
64	668	SZECÓWKA Zbigniew	PORAJ			74	M30/64 (M)200	00:45:42	00:45:38	04.33
65	691	ŚWIĄT CZAK Mariusz	WROCLAW			74	M30/65 (M)203	00:45:51	00:45:34	04.33
66	532	PETRYK Adam	LUBECKO			74	M30/66 (M)204	00:45:53	00:45:32	04.33
67	903	URBAŃSKI Rafał	CZĘSTOCHOWA			81	M30/67 (M)206	00:45:57	00:45:57	04.35
68	867	BAJOR Robert	RĘDZINY			74	M30/68 (M)209	00:46:02	00:45:54	04.35
69	59	BISKUP Jacek	GDAŃSK		DZSP MERITUM BANK I PARTNERZY	73	M30/69 (M)215	00:46:10	00:45:54	04.35
70	314	KOŁODZIEJ Tomasz	NYSA		NYSA BIEGA	77	M30/70 (M)217	00:46:12	00:46:07	04.36
71	622	SMOLIŃSKI Sławomir	OPOLE		WKB META LUBLINIEC	73	M30/71 (M)218	00:46:13	00:45:47	04.34
72	371	KULPOK Tomasz	RUDA ŚLĄSKA		KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	80	M30/72 (M)221	00:46:18	00:45:59	04.35



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
73	332	KOTRA Jacek	SMOLNICA		POLSKI KLUB ALPEJSKI	81	M30/73 (M)222	00:46:18	00:46:02	04.36
74	627	SOBIERAJSKI Marcin	OLSZTYN		-	78	M30/74 (M)226	00:46:26	00:46:24	04.38
75	414	MAGDZIARZ Gerard	SUCHEDNIÓW			78	M30/75 (M)227	00:46:27	00:45:58	04.35
76	663	SZANIECKI Piotr	DALESZYCE		UNIQA	73	M30/76 (M)229	00:46:32	00:46:18	04.37
77	391	LIS Mariusz	SOSNOWIEC		KALINOWA CITY SOSNOWIEC	74	M30/77 (M)230	00:46:35	00:46:09	04.36
78	119	CIEŚLA Radosław	CZĘSTOCHOWA		MERITUM BANK	73	M30/78 (M)231	00:46:36	00:46:20	04.38
79	254	JAMSKI Marek	CZĘSTOCHOWA			75	M30/79 (M)238	00:46:42	00:46:24	04.38
80	518	PASTERNAK Radosław	BELCHATÓW		KB SPARTAKUS BELCHATÓW	79	M30/80 (M)241	00:46:51	00:46:34	04.39
81	282	KANIA Mariusz	KLUCZBORK			82	M30/81 (M)242	00:46:52	00:46:21	04.38
82	169	FILAK Stanisław	KRZEPICE			69	M30/82 (M)243	00:46:57	00:46:46	04.40
83	97	BUSZ Rafał	USTROŃ		WWW.PRZYSTANEKUSTRON.PL	77	M30/83 (M)246	00:47:03	00:46:56	04.41
84	82	BRZDĄK Łukasz	CZĘSTOCHOWA			81	M30/84 (M)249	00:47:06	00:46:49	04.40
85	486	NOWAK Grzegorz	KALEJ		E.L.ITE RUNNERS	78	M30/85 (M)253	00:47:13	00:47:10	04.43
86	86	BRZÓZKA Norbert	DĄBROWA GÓRNICZA		POGORIA BIEGA	74	M30/86 (M)257	00:47:26	00:47:03	04.42
87	764	WOZOWICZ Tomasz	BRZESZYN KOLONIA		AMATOR	74	M30/87 (M)258	00:47:30	00:47:30	04.45
88	467	MUCHA Paweł	ZABIERZÓW			78	M30/88 (M)260	00:47:31	00:47:16	04.43
89	694	ŚWIERZY Arek	LIPIE			73	M30/89 (M)267	00:47:39	00:47:36	04.45
90	684	SZYMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		RCC	82	M30/90 (M)268	00:47:42	00:47:33	04.45
91	324	KOSELKI Roman	LUBLINIEC		WKB META LUBLINIEC	76	M30/91 (M)269	00:47:43	00:47:26	04.44
92	177	FOLTARZ Michał	CZĘSTOCHOWA		AMATOR	81	M30/92 (M)275	00:47:59	00:47:37	04.45
93	286	KANTYKA Tomasz	OŚWIĘCIM		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	75	M30/93 (M)276	00:47:59	00:47:38	04.45
94	802	ŻYWIOLEK Albert	STARY KOCIN			76	M30/94 (M)278	00:48:01	00:47:38	04.45
95	517	PANOCHA Daniel	TARNÓW			78	M30/95 (M)280	00:48:02	00:47:50	04.47
96	135	DANILCZYK Jakub	CZĘSTOCHOWA			77	M30/96 (M)282	00:48:03	00:47:56	04.47
97	600	RYSZCZYK Adam	RYBNIK			80	M30/97 (M)291	00:48:18	00:48:18	04.49
98	678	SZWEDZIŃSKI Dawid	CZĘSTOCHOWA			82	M30/98 (M)299	00:48:35	00:48:29	04.50
99	603	SADŁO Tomasz	ZABRZE		NIEZRZESZONY	81	M30/99 (M)300	00:48:37	00:48:15	04.49
100	132	CZERWIK Tomasz	CZĘSTOCHOWA			74	M30/100 (M)307	00:48:47	00:48:16	04.49
101	284	KANIECKI Robert	LUBLINIEC			73	M30/101 (M)309	00:48:50	00:48:20	04.50
102	852	JARECKI Paweł	CZĘSTOCHOWA			76	M30/102 (M)313	00:48:55	00:48:50	04.53
103	437	MARKOWICZ Marcin	CZĘSTOCHOWA			74	M30/103 (M)316	00:49:03	00:48:49	04.52
104	483	NOWACKI Damian	SOLARNIA			77	M30/104 (M)319	00:49:08	00:48:54	04.53
105	660	SWOBODA Leszek	SOLARNIA			73	M30/105 (M)321	00:49:09	00:48:56	04.53
106	890	RYNKIEWICZ Sebastian	LUBLINIEC			77	M30/106 (M)328	00:49:25	00:49:25	04.56
107	896	REGUŁA Mateusz	KRAKÓW			82	M30/107 (M)333	00:49:37	00:49:24	04.56
108	287	KAPUŚNIAK Witold	MYSZKÓW			80	M30/108 (M)334	00:49:39	00:49:20	04.56
109	15	CIASNOŃ Robert	CZĘSTOCHOWA		KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	75	M30/109 (M)337	00:49:44	00:49:13	04.55
110	210	GÓRSKI Mariusz	TYCHY		-	82	M30/110 (M)339	00:49:48	00:49:30	04.57
111	892	TYCZYŃSKI Arkadiusz	RADOM			75	M30/111 (M)341	00:49:49	00:49:29	04.56
112	594	RUBIN Andrzej	JAWORZNO			75	M30/112 (M)343	00:49:53	00:49:41	04.58
113	48	BEJM Michał	CZĘSTOCHOWA			77	M30/113 (M)347	00:50:00	00:50:00	05.00
114	652	STRZODA Tomasz	SOLARNIA			82	M30/114 (M)351	00:50:07	00:49:55	04.59
115	297	KLAJNY Marcin	CZĘSTOCHOWA			78	M30/115 (M)354	00:50:10	00:49:51	04.59
116	579	RADOMSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			76	M30/116 (M)360	00:50:20	00:50:17	05.01
117	523	PATSCHEK Grzegorz	BYTOM			74	M30/117 (M)362	00:50:25	00:50:11	05.01
118	230	GUSTOWSKI Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA			75	M30/118 (M)365	00:50:33	00:50:14	05.01
119	549	PIOTROWSKI Krzysztof	KRAPKOWICE		CROSS KRAPKOWICE	75	M30/119 (M)366	00:50:34	00:50:23	05.02
120	192	GAWROŃSKI Paweł	CZĘSTOCHOWA			75	M30/120 (M)369	00:50:44	00:50:28	05.02
121	248	HUTNY Piotr	CZĘSTOCHOWA		AMATOR	73	M30/121 (M)371	00:50:46	00:50:46	05.04
122	460	MORAWIEC Andrzej	CIOCHOWICE		STRAŻ POŻARNA GMINA TOSZEK	74	M30/122 (M)375	00:50:48	00:50:39	05.03
123	379	KUZIOROWICZ Jakub	CZĘSTOCHOWA			78	M30/123 (M)378	00:50:54	00:50:27	05.02
124	165	ESMUND Paweł	RĘDZINY			75	M30/124 (M)380	00:50:57	00:50:46	05.04
125	310	KOĆWIN Paweł	CZĘSTOCHOWA			78	M30/125 (M)387	00:51:07	00:50:44	05.04
126	54	BIELAWSKI Mariusz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	78	M30/126 (M)389	00:51:09	00:50:56	05.05
127	462	MORYŃ Aleksander	CZĘSTOCHOWA			81	M30/127 (M)390	00:51:10	00:50:57	05.05



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
128	587	REMBIELAK Mariusz	OLEŚNO		NIEZRZESZONY	77	M30/128 (M)393	00:51:12	00:50:58	05.05
129	408	MACHNIK Wojciech	KOCHANOWICE			79	M30/129 (M)402	00:51:24	00:51:15	05.07
130	389	LEWANDOWSKI Marek	LEWIN BRZESKI			82	M30/130 (M)403	00:51:26	00:50:59	05.05
131	548	PIŃCIUREK Tomasz	WARSZAWA			81	M30/131 (M)407	00:51:31	00:51:12	05.07
132	171	FILIPIAK Grzegorz	WARSZAWA			74	M30/132 (M)412	00:51:36	00:51:15	05.07
133	91	BUKALA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			74	M30/133 (M)414	00:51:44	00:51:15	05.07
134	426	MAŁOLEPSZY Michał	CZĘSTOCHOWA		-	81	M30/134 (M)415	00:51:51	00:51:42	05.10
135	536	PIASECKI Piotr	PIOTRKÓW			79	M30/135 (M)417	00:52:00	00:51:50	05.11
136	166	FAFARA Marek	KĘDZIERZYN-KOŹLE			81	M30/136 (M)420	00:52:05	00:51:34	05.09
137	242	HOLEWA Marcin	SOLARNIA			78	M30/137 (M)421	00:52:06	00:51:52	05.11
138	35	BARCZYŃSKI Marek	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	76	M30/138 (M)423	00:52:09	00:52:07	05.12
139	872	DUL Sławomir	GLUCHOŁAZY		JUWENIA GLUCHOŁAZY	78	M30/139 (M)426	00:52:14	00:51:58	05.11
140	868	LIPIŃSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		RUN FORREST, RUN!	80	M30/140 (M)437	00:52:36	00:52:36	05.15
141	683	SZYMCZYK Grzegorz	KŁOMNICE			79	M30/141 (M)441	00:52:42	00:52:28	05.14
142	12	SYKUŁA Rafał	KOZIEGŁOWY		BEBETTO	77	M30/142 (M)445	00:52:46	00:52:31	05.15
143	908	KUPCZYK Piotr	CZĘSTOCHOWA			78	M30/143 (M)458	00:53:16	00:52:56	05.17
144	584	RATAJCZAK Przemysław	WROCLAW		WROCLAW	78	M30/144 (M)467	00:53:39	00:53:33	05.21
145	788	ZIELONKA Jacek	CZĘSTOCHOWA			73	M30/145 (M)468	00:53:40	00:53:17	05.19
146	578	RADŁOWSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			73	M30/146 (M)474	00:53:54	00:53:54	05.23
147	231	GUTKOWSKI Łukasz	KRAKÓW		NARKO-TEAM	81	M30/147 (M)475	00:53:54	00:53:34	05.21
148	665	SZCZEPANIAK Łukasz	OZIMEK			81	M30/148 (M)477	00:53:57	00:53:36	05.21
149	330	KOŚCIESZA Filip	CZĘSTOCHOWA		GUARDIAN	79	M30/149 (M)478	00:53:58	00:53:58	05.23
150	624	SMUDA Andrzej	GLIWICE		NIEZRZESZONY	76	M30/150 (M)479	00:54:02	00:53:44	05.22
151	657	SUŁKOWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA			76	M30/151 (M)482	00:54:05	00:53:36	05.21
152	237	HALUK Radosław	MYSZKÓW			74	M30/152 (M)485	00:54:11	00:54:11	05.25
153	20	ADAMCZYK Łukasz	SOSNOWIEC		EDISON.EDU.PL	76	M30/153 (M)486	00:54:11	00:53:53	05.23
154	276	KADŁUBEK Aleksander	TARNOWSKIE GÓRY			80	M30/154 (M)490	00:54:26	00:54:09	05.24
155	75	BOROWSKI Piotr	KŁOBUCK			76	M30/155 (M)493	00:54:32	00:54:32	05.27
156	860	KNAPIK Mariusz	CZĘSTOCHOWA			77	M30/156 (M)499	00:54:41	00:54:41	05.28
157	259	JANIK Marcin	PANKI			75	M30/157 (M)501	00:54:44	00:54:29	05.26
158	360	KSIĘŻYK Mirosław	KATOWICE		MACROLOGIC	78	M30/158 (M)509	00:54:56	00:54:56	05.29
159	49	BERDYS Sebastian	OLSZTYN			77	M30/159 (M)512	00:55:00	00:54:43	05.28
160	724	WARMUS Dawid	CZĘSTOCHOWA			82	M30/160 (M)513	00:55:00	00:55:00	05.30
161	38	BASZAK Tomasz	STRACHÓW			78	M30/161 (M)514	00:55:04	00:54:38	05.27
162	61	BŁACH Michał	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	82	M30/162 (M)516	00:55:07	00:55:05	05.30
163	563	POSMYK Przemysław	CZĘSTOCHOWA			76	M30/163 (M)522	00:55:25	00:55:02	05.30
164	155	DUDEK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		GUARDIAN	75	M30/164 (M)523	00:55:28	00:55:09	05.30
165	272	JĘDRASIAK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		-	77	M30/165 (M)526	00:55:37	00:55:13	05.31
166	864	ZACKIEWICZ Wojciech	OLECKO		OLECKO	75	M30/166 (M)528	00:55:39	00:55:24	05.32
167	183	GALEWSKI Rafał	BELCHATÓW			76	M30/167 (M)530	00:55:42	00:55:21	05.32
168	696	ŚWITALSKI Andrzej	CZĘSTOCHOWA			82	M30/168 (M)531	00:55:44	00:55:25	05.32
169	24	ADAMUS Michał	CZĘSTOCHOWA			81	M30/169 (M)533	00:55:48	00:55:34	05.33
170	481	NOCUŃ Damian	RĘDZINY		GUARDIAN	80	M30/170 (M)537	00:55:55	00:55:55	05.35
171	21	ADAMCZYK Tomasz	GLIWICE			82	M30/171 (M)539	00:56:01	00:55:44	05.34
172	187	GARBALSKI Damian	BĘDZIN		-	82	M30/172 (M)541	00:56:11	00:55:46	05.34
173	874	KAMUDA Marcin	CZĘSTOCHOWA			73	M30/173 (M)543	00:56:18	00:56:10	05.37
174	547	PINKOS Łukasz	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		PINKI TEAM	81	M30/174 (M)544	00:56:23	00:56:06	05.36
175	493	ODELSKI Tomasz	SUCHEDNIÓW			78	M30/175 (M)548	00:56:35	00:56:35	05.39
176	616	SKOWRONEK Grzegorz	CZĘSTOCHOWA			73	M30/176 (M)551	00:56:39	00:56:09	05.36
177	856	KULA Marek	CZĘSTOCHOWA			81	M30/177 (M)553	00:56:40	00:56:13	05.37
178	396	ŁAPETA Piotr	CZĘSTOCHOWA		GUARDIAN	78	M30/178 (M)557	00:56:47	00:56:47	05.40
179	337	KOWALCZYK Mariusz	ŁĘDZINY		NIEZRZESZONY	77	M30/179 (M)563	00:57:14	00:56:57	05.41
180	213	GRAJDEK Robert	CZĘSTOCHOWA		SZPRYCHA	80	M30/180 (M)570	00:57:35	00:57:35	05.45
181	715	TYRAS Andrzej	CZĘSTOCHOWA		CI CO SKACZA I BIEGAJA	76	M30/181 (M)573	00:58:00	00:57:51	05.47
182	439	MARSZAŁEK Mirosław	OPOLE		BIEG OPOLSKI	78	M30/182 (M)575	00:58:03	00:58:03	05.48



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
183	733	WIATR Sławek	OLEŚNICA		WKB META LUBLINIEC	73	M30/183 (M)581	00:58:07	00:57:49	05.46
184	602	SADKO Marek	ŻABNO			74	M30/184 (M)591	00:58:53	00:58:31	05.51
185	692	ŚWIĄTEK Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA			73	M30/185 (M)593	00:58:58	00:58:49	05.52
186	353	KRÓLAK Dominik	POCZESNA		KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	75	M30/186 (M)597	00:59:13	00:58:47	05.52
187	698	TABOR Adrian	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	79	M30/187 (M)600	00:59:29	00:59:26	05.56
188	11	BALT Marek	CZĘSTOCHOWA			73	M30/188 (M)602	00:59:39	00:59:18	05.55
189	885	OLESZCZUK Radosław	KRAPKOWICE		CROSS KRAPKOWICE	75	M30/189 (M)607	01:00:43	01:00:24	06.02
190	41	BAUER Tomasz	BIELSKO-BIAŁA		-	73	M30/190 (M)609	01:00:50	01:00:33	06.03
191	782	ZAJĄC Dominik	CZĘSTOCHOWA		E.L.I.TE RUNNERS	77	M30/191 (M)613	01:01:14	01:00:43	06.04
192	355	KRZEMIEŃ Rafał	TARNOWSKIE GÓRY			76	M30/192 (M)614	01:01:20	01:01:13	06.07
193	349	KRAWCZYK Rafał	KRAKÓW			81	M30/193 (M)619	01:01:54	01:01:28	06.08
194	447	MICHAŁSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		-	82	M30/194 (M)625	01:03:14	01:02:49	06.16
195	196	GIERCZAK Arkadiusz	LUBIN			79	M30/195 (M)629	01:04:39	01:04:20	06.26
196	395	ŁABUS Michał	OPOLE			78	M30/196 (M)630	01:04:48	01:04:18	06.25
197	909	WROŃSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	80	M30/197 (M)631	01:05:00	01:04:35	06.27
198	632	SOSNOWSKI Mateusz	CZĘSTOCHOWA		KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	75	M30/198 (M)632	01:05:00	01:04:36	06.27
199	252	JAMKA Grzegorz	GLIWICE		BIEGAM BO LUBIĘ MEDALE	76	M30/199 (M)636	01:05:20	01:05:05	06.30
200	73	BORKOWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA			75	M30/200 (M)638	01:06:19	01:06:06	06.36
201	744	WIŚNIEWSKI Grzegorz	SWIERKLANIEC		KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	78	M30/201 (M)639	01:06:30	01:06:30	06.39
202	113	CHRUŚCIŃSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		-	80	M30/202 (M)641	01:06:52	01:06:23	06.38
203	417	MAJER Radosław	CZĘSTOCHOWA			74	M30/203 (M)642	01:07:17	01:06:59	06.41
204	501	OPOKA Maciej	BERLIN		ROLLS-ROYCE RUNNING TEAM	75	M30/204 (M)643	01:07:17	01:07:01	06.42
205	553	PLANETA Sylwester	CZĘSTOCHOWA			76	M30/205 (M)644	01:07:23	01:07:02	06.42
206	369	KUKUŁA Rafał	BLACHOWNIA			81	M30/206 (M)646	01:07:37	01:07:11	06.43
207	851	KLUZA Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA			78	M30/207 (M)647	01:08:01	01:07:33	06.45
208	191	GAWROŃSKI Jan	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	80	M30/208 (M)656	01:11:26	01:11:25	07.08

OPEN Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	5	KIRVI Edwin	ELDORET		UNIPES TEAM WAŁBRZYCH	84	M20/1 (M)1	00:29:57	00:29:57	02.59
2	749	WOCH Daniel	CZĘSTOCHOWA		AJD CZĘSTOCHOWA	88	M20/2 (M)2	00:32:07	00:32:06	03.12
3	4	GRAJCAR Łukasz	KONOPISKA		CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA-KFC GALERIA JU	87	M20/3 (M)4	00:33:42	00:33:42	03.22
4	708	TOMZA Cyprian	CZĘSTOCHOWA		BIEGAM BO LUBIE	89	M20/4 (M)5	00:34:24	00:34:24	03.26
5	291	KAZEK Mateusz	MOKRZYSKA		MLUKS TARNÓW / WSPOL SZCZYTNO	90	M20/5 (M)8	00:35:33	00:35:33	03.33
6	206	GOLONKA Mateusz	GORLICE		FESTIWAL BIEGOWY / DRUŻYNA SZPIKU	89	M20/6 (M)9	00:35:44	00:35:43	03.34
7	278	KADŁUCZKA Jan	GŁOGLÓWEK		CROSS KRAPKOWICE	83	M20/7 (M)10	00:35:44	00:35:42	03.34
8	543	PIEPRZYCKI Robert	DĘBLIN		WSOSP DĘBLIN	92	M20/8 (M)11	00:36:06	00:36:06	03.36
9	625	SOBANTKA Szymon	STROJEC			87	M20/9 (M)12	00:36:26	00:36:26	03.38
10	800	ŻURAWSKI Damian	CZĘSTOCHOWA			89	M20/10 (M)15	00:36:31	00:36:28	03.38
11	472	NAPIERAJ Daniel	ŻYTNIÓW			92	M20/11 (M)22	00:36:56	00:36:31	03.39
12	455	MISTYGACZ Bartłomiej	WIERZCHLAS			84	M20/12 (M)23	00:36:58	00:36:53	03.41
13	322	KOSEK Paweł	TYCHY			91	M20/13 (M)27	00:37:52	00:37:51	03.47
14	712	TRZEPIZUR Dominik	WRĘCZYCA WIELKA		NGB KŁOBUCK	87	M20/14 (M)30	00:38:03	00:38:02	03.48
15	274	JUSZCZAK Michał	DĄBROWA GÓRNICZA		TKKF MOSIR CZELADZ	86	M20/15 (M)34	00:38:22	00:38:21	03.50
16	364	KUBKOWSKI Mateusz	TARNOWSKIE GÓRY			90	M20/16 (M)35	00:38:23	00:38:21	03.50
17	511	PACUŁA Łukasz	GLIWICE		AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	89	M20/17 (M)40	00:38:49	00:38:49	03.52
18	894	GROSZ Tomasz	MOSZNA			84	M20/18 (M)47	00:39:19	00:39:15	03.55
19	755	WOJCIECHOWSKI Michał	TORUŃ		WAT	87	M20/19 (M)48	00:39:25	00:39:18	03.55
20	246	HUĆ Karol	KOSZĘCIN			91	M20/20 (M)49	00:39:29	00:39:28	03.56
21	634	SÓWKA Łukasz	PANKI			89	M20/21 (M)50	00:39:32	00:39:29	03.56
22	247	HURAS Daniel	CZĘSTOCHOWA			91	M20/22 (M)52	00:39:38	00:39:35	03.57
23	295	KILANOWICZ Kacper	NOWY TARG			85	M20/23 (M)53	00:39:44	00:39:36	03.57
24	130	CZECH Grzegorz	CZĘSTOCHOWA			87	M20/24 (M)60	00:39:58	00:39:58	03.59
25	101	CABAN Jakub	MOSKORZEW		NIEZRZESZONY	88	M20/25 (M)64	00:40:13	00:40:00	04.00
26	739	WIERZBICKI Mateusz	CZĘSTOCHOWA			87	M20/26 (M)67	00:40:31	00:40:30	04.03
27	482	NOCUŃ Marek	BOROWNO			83	M20/27 (M)70	00:40:38	00:40:32	04.03



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age	Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
28	58	BIK Szymon	MIELEC			88	M20/28	(M)72	00:40:42	00:40:39	04.03
29	596	RUSZNICA Rafał	OPOLE		BIEG OPOLSKI	92	M20/29	(M)73	00:40:52	00:40:45	04.04
30	773	WRZESIŃSKI Rafał	TYCHY		40-LATEK TYCHY	90	M20/30	(M)75	00:40:54	00:40:47	04.04
31	526	PAWLAK Konrad	KALISZ		SUPERMARATON KALISZ	83	M20/31	(M)84	00:41:21	00:41:08	04.06
32	719	WABNIC Łukasz	CZĘSTOCHOWA		KSW START	87	M20/32	(M)85	00:41:27	00:41:20	04.08
33	747	WŁODAREK Jacek	KRUSZYNA		NIEZRZESZONY	90	M20/33	(M)97	00:42:08	00:42:05	04.12
34	858	ROSIŃSKI Łukasz	LUBLINIEC		WKB META LUBLINIEC	83	M20/34	(M)104	00:42:49	00:42:48	04.16
35	677	SZUSTER Karol	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	83	M20/35	(M)106	00:42:51	00:42:44	04.16
36	419	MAK Mateusz	CZĘSTOCHOWA			90	M20/36	(M)107	00:42:52	00:42:47	04.16
37	178	FRAĆZYK Robert	WYSZYNA RUDZKA			88	M20/37	(M)108	00:42:52	00:42:26	04.14
38	450	MIJAS Krzysztof	KOŃSKIE		KTA PASAT KOŃSKIE	86	M20/38	(M)110	00:42:54	00:42:53	04.17
39	682	GLADCZAK Robert	RUDA ŚLĄSKA		KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	88	M20/39	(M)116	00:43:14	00:43:08	04.18
40	293	KIECÓŃ Michał	USTROŃ		USTROŃ MOUNTAIN TEAM	88	M20/40	(M)123	00:43:22	00:43:12	04.19
41	571	PRZYBYŁA Adam	PRZECZÓD		NIEZRZESZONY	84	M20/41	(M)124	00:43:23	00:43:23	04.20
42	90	BUGAJNIAK Mariusz	WŁOSZCZOWA			88	M20/42	(M)128	00:43:31	00:43:27	04.20
43	588	REZNER Damian	CZĘSTOCHOWA			84	M20/43	(M)131	00:43:40	00:43:23	04.20
44	612	SIEDLARSKI Damian	SZCZOKOCINY			83	M20/44	(M)132	00:43:45	00:43:39	04.21
45	222	GRUND Marek	STRZEBIŃ		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	89	M20/45	(M)136	00:43:52	00:43:52	04.23
46	270	JELONEK Tomasz	CZĘSTOCHOWA			89	M20/46	(M)140	00:43:54	00:43:54	04.23
47	572	PRZYGODA Damian	OPATÓW		NGB KŁOBUCK	90	M20/47	(M)143	00:44:01	00:43:59	04.23
48	106	CHACHULSKI Dariusz	KOBIELE WIELKIE		VICTORIA ŻYTNO	89	M20/48	(M)151	00:44:25	00:44:16	04.25
49	112	CHOJNACKI Łukasz	NIEZNAVICE			83	M20/49	(M)157	00:44:38	00:44:08	04.24
50	631	SORNAT Paweł	OPOLE		AZS POLITECHNIKA OPOLSKA	86	M20/50	(M)172	00:44:59	00:44:48	04.28
51	269	JAŚKIEWICZ Przemysław	SKRZYPACZOWICE 73		-	87	M20/51	(M)180	00:45:18	00:45:08	04.30
52	102	CAŁEK Bartosz	CZĘSTOCHOWA			88	M20/52	(M)182	00:45:20	00:45:13	04.31
53	151	DUDA Andrzej	GRODKÓW		STOWARZYSZENIE BE BETTER	86	M20/53	(M)183	00:45:22	00:45:10	04.31
54	124	CISZEWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA			87	M20/54	(M)184	00:45:22	00:45:01	04.30
55	338	KOWALCZYK Mateusz	RADOMSKO			90	M20/55	(M)198	00:45:41	00:45:22	04.32
56	72	BORKOWSKI Kamil	BORKI KOSY		S.G.R.C. BORKI KOSY	89	M20/56	(M)201	00:45:47	00:45:45	04.34
57	888	MATACHOWSKI Tomasz	ZBOROWSKI			85	M20/57	(M)233	00:46:37	00:46:31	04.39
58	157	DURMAJ Bartłomiej	WROCLAW		DRUŻYNA SZPIKU	84	M20/58	(M)236	00:46:39	00:46:29	04.38
59	599	RYGAŁ Łukasz	CZĘSTOCHOWA		-	83	M20/59	(M)237	00:46:41	00:46:29	04.38
60	103	CAŁEK Mateusz	CZĘSTOCHOWA			91	M20/60	(M)244	00:47:00	00:46:53	04.41
61	154	DUDEK Krzysztof	WIELUŃ			83	M20/61	(M)248	00:47:05	00:46:39	04.39
62	756	WOJTYŁA Szymon	BIERNA			87	M20/62	(M)250	00:47:07	00:46:51	04.41
63	762	WOSINEK Kamil	CZĘSTOCHOWA			85	M20/63	(M)259	00:47:31	00:47:24	04.44
64	497	OLSZOK Przemysław	LISÓW			87	M20/64	(M)262	00:47:34	00:47:25	04.44
65	454	MISIEWICZ Konrad	GOMUNICE			89	M20/65	(M)266	00:47:38	00:47:38	04.45
66	471	MZYK Marcin	BORONÓW			87	M20/66	(M)270	00:47:45	00:47:17	04.43
67	451	MIKUDA Dawid	LUBLINIEC			86	M20/67	(M)273	00:47:55	00:47:43	04.46
68	354	KRYGIER Jacek	CZĘSTOCHOWA			87	M20/68	(M)277	00:48:01	00:47:52	04.47
69	125	CIURA Łukasz	MYSZKÓW			89	M20/69	(M)286	00:48:10	00:47:54	04.47
70	80	BRÓZDA Daniel	CZĘSTOCHOWA			86	M20/70	(M)288	00:48:17	00:48:07	04.48
71	182	GAIK Tomasz	ŻABNO			89	M20/71	(M)295	00:48:31	00:48:19	04.49
72	787	ZIELIŃSKI Przemysław	WIELUŃ			85	M20/72	(M)305	00:48:45	00:48:18	04.49
73	199	GLICA Dominik	RĘDZINY			84	M20/73	(M)308	00:48:48	00:48:37	04.51
74	31	BALIK Bartosz	KOŚCIELEC			89	M20/74	(M)311	00:48:52	00:48:42	04.52
75	541	PIEŃKOWSKI Marek	CZĘSTOCHOWA			87	M20/75	(M)312	00:48:54	00:48:46	04.52
76	392	LLOYD Jacob	OXFORD		SOUTHAMPTON UNIVERSITY MOUNTAINEERING CL	89	M20/76	(M)317	00:49:05	00:48:55	04.53
77	914	MROZEK Karol	KEPNO			87	M20/77	(M)318	00:49:05	00:49:05	04.54
78	22	ADAMUS Jakub	CZĘSTOCHOWA		SAMOTNIK Z WITAMINOWEJ	90	M20/78	(M)335	00:49:41	00:49:27	04.56
79	85	BRZOSTEK Przemysław	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	90	M20/79	(M)338	00:49:47	00:49:18	04.55
80	253	JAMROZIK Marcin	MSTÓW			85	M20/80	(M)344	00:49:53	00:49:50	04.59
81	226	GRZEGORZEWSKI Krzysztof	PRZYSTAJŃ			92	M20/81	(M)353	00:50:08	00:49:40	04.58



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
82	197	GIESZCZ Sławomir	.		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	85	M20/82 (M)363	00:50:25	00:49:58	04.59
83	109	CHMAL Robert	TROJANÓW			83	M20/83 (M)370	00:50:46	00:50:20	05.02
84	748	WŁÓKA Adrian	CZĘSTOCHOWA			83	M20/84 (M)406	00:51:30	00:51:25	05.08
85	651	STRZELCZYK Szymon	WRĘCZYCA MAŁA			92	M20/85 (M)416	00:51:54	00:51:26	05.08
86	138	DERDA Sebastian	CEGIELNIE			90	M20/86 (M)418	00:52:02	00:51:39	05.09
87	431	MANOWSKI Mariusz	ROGI			83	M20/87 (M)428	00:52:17	00:51:52	05.11
88	659	SWOBODA Grzegorz	SOLARNIA			83	M20/88 (M)429	00:52:19	00:52:06	05.12
89	81	BRYCZKIEWICZ Maksymilian	SUCHEDNIÓW			91	M20/89 (M)433	00:52:34	00:52:34	05.15
90	373	KURAS Kamil	CZĘSTOCHOWA			85	M20/90 (M)434	00:52:35	00:52:27	05.14
91	181	GAIK Mateusz	ZAGÓRZE			90	M20/91 (M)439	00:52:38	00:52:38	05.15
92	887	ŁAPETA Rafał	CZĘSTOCHOWA			90	M20/92 (M)446	00:52:46	00:52:27	05.14
93	57	BIENIEK Jakub	CHOROŃ		NIEZRZESZONY	85	M20/93 (M)449	00:52:49	00:52:24	05.14
94	348	KRAWCZYK Adrian	CZĘSTOCHOWA			83	M20/94 (M)452	00:52:56	00:52:46	05.16
95	685	ŚCIGAŁA Przemysław	POCZESNA		KSW START	92	M20/95 (M)453	00:52:59	00:52:52	05.17
96	438	MARKS Patryk	CZĘSTOCHOWA			85	M20/96 (M)454	00:53:00	00:53:00	05.18
97	673	SZPITUN Adam	ZABRZE			92	M20/97 (M)455	00:53:02	00:52:42	05.16
98	180	GADOMSKI Adam	CZĘSTOCHOWA		PROFIL PPUH	87	M20/98 (M)461	00:53:24	00:53:00	05.18
99	619	SŁODKIEWICZ Mateusz	KATOWICE			83	M20/99 (M)462	00:53:27	00:52:56	05.17
100	760	WOŁCZYK Adrian	BYTOM			84	M20/100 (M)463	00:53:28	00:53:03	05.18
101	27	AUGUSTYŃSKI Miron	CZĘSTOCHOWA			86	M20/101 (M)472	00:53:46	00:53:27	05.20
102	277	KADŁUBEK Mariusz	TARNOWSKIE GÓRY			88	M20/102 (M)503	00:54:46	00:54:32	05.27
103	709	TOMŻYŃSKI Jarosław	CZĘSTOCHOWA			83	M20/103 (M)515	00:55:04	00:55:04	05.30
104	327	KOSTA Tomasz	CZĘSTOCHOWA			87	M20/104 (M)518	00:55:13	00:55:10	05.31
105	143	DOMAŃSKI Daniel	DĄBROWA GÓRNICZA			90	M20/105 (M)520	00:55:16	00:55:16	05.31
106	144	DRACH Bartłomiej	BELCHATÓW		KB SPARTAKUS BELCHATÓW	86	M20/106 (M)529	00:55:42	00:55:23	05.32
107	881	BEDNAREK Wojciech	CZĘSTOCHOWA			87	M20/107 (M)535	00:55:53	00:55:27	05.32
108	728	WAWRZAK Wiktor	PAJĘCZNO			92	M20/108 (M)536	00:55:55	00:55:27	05.32
109	305	KŁOSEK Krzysztof	MYSZKÓW		BRAK KLUBU	84	M20/109 (M)540	00:56:08	00:55:47	05.34
110	866	KURLENKO Tomasz	KRZEPICE		NIEZRZESZONY	86	M20/110 (M)545	00:56:25	00:55:54	05.35
111	46	BEDNAREK Arkadiusz	ZRĘBICE PIERWSZE			85	M20/111 (M)546	00:56:32	00:56:15	05.37
112	913	KEMPA Karol	NOWA WIEŚ			88	M20/112 (M)552	00:56:39	00:56:39	05.39
113	110	CHMAL Waldemar	TROJANÓW			84	M20/113 (M)555	00:56:44	00:56:17	05.37
114	227	GRZESIAK Łukasz	KASZEWICE			85	M20/114 (M)556	00:56:45	00:56:19	05.37
115	641	STASIEWICZ Artur	CZĘSTOCHOWA			86	M20/115 (M)560	00:56:59	00:56:28	05.38
116	509	PABIŚ Łukasz	CZĘSTOCHOWA		MOŻE PRZEBIEGNĘĆ)	88	M20/116 (M)564	00:57:19	00:56:59	05.41
117	137	DEPERAS Łukasz	STARY KAZANÓW			90	M20/117 (M)568	00:57:22	00:57:00	05.42
118	508	OWCZAREK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			84	M20/118 (M)569	00:57:35	00:57:07	05.42
119	200	GLIŃSKI Emil	CZĘSTOCHOWA			92	M20/119 (M)577	00:58:04	00:57:37	05.45
120	628	SOCZÓWKA Łukasz	OLKUSZ		NIEZRZESZONY	89	M20/120 (M)579	00:58:06	00:57:53	05.47
121	912	SMOLIŃSKI Wojciech	BYTOM			85	M20/121 (M)580	00:58:06	00:58:06	05.48
122	522	PATERAK Robert	GRODZIEC, OZIMEK		WKB META LUBLINIEC	86	M20/122 (M)585	00:58:24	00:57:54	05.47
123	701	TĄPAŁA Paweł	CZĘSTOCHOWA			85	M20/123 (M)590	00:58:51	00:58:30	05.51
124	687	ŚLEZIONA Marcin	LUBLINIEC			84	M20/124 (M)595	00:59:09	00:58:48	05.52
125	774	WRZYCIEL Artur	OPOLE		START KOSZWICE	88	M20/125 (M)603	00:59:45	00:59:45	05.58
126	215	GREZEL Łukasz	WANCERZÓW			86	M20/126 (M)606	01:00:37	01:00:32	06.03
127	484	NOWAK Damian	ŁOBODNO		AMATOR	88	M20/127 (M)616	01:01:28	01:01:18	06.07
128	544	PIETRACHO Jakub	CZĘSTOCHOWA			84	M20/128 (M)617	01:01:48	01:01:26	06.08
129	78	BRODZIAK Przemysław	LISÓW			87	M20/129 (M)620	01:02:17	01:02:09	06.12
130	263	JARGAN Łukasz	ZAMOŚCIE			90	M20/130 (M)622	01:02:53	01:02:53	06.17
131	216	GREZEL Mateusz	WANCERZÓW			89	M20/131 (M)627	01:04:14	01:04:14	06.25
132	261	JANKOWSKI Damian	KATOWICE		WKB META LUBLINIEC	83	M20/132 (M)628	01:04:25	01:04:20	06.26
133	184	GĄŁKA Tomek	RUDNIKI			85	M20/133 (M)640	01:06:35	01:06:19	06.37
134	730	WAŚIEL Michał	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	89	M20/134 (M)648	01:08:12	01:07:45	06.46
135	122	CISZEK Marcin	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	86	M20/135 (M)649	01:08:13	01:07:45	06.46
136	876	POLTACHA Łukasz	CZĘSTOCHOWA			88	M20/136 (M)653	01:09:44	01:09:39	06.57



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
137	53	BIAŁOBRZESKI Przemysław	RZEKUŃ			89	M20/137 (M)654	01:10:15	01:09:49	06.58
138	546	PINDERAK Szymon	WARSZAWA			87	M20/138 (M)655	01:10:51	01:10:51	07.05
139	160	DZIĘCIOL Krzysztof	PRASZKA			85	M20/139 (M)660	01:13:17	01:13:05	07.18

OPEN Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	611	SĘDZIWIY Damian	CZĘSTOCHOWA		CKS BUDOWLANI	93	M16/1 (M)21	00:36:47	00:36:45	03.40
2	294	KJOWSKI Adrian	ŻABNO		UNIA TARNOW	93	M16/2 (M)26	00:37:25	00:37:22	03.44
3	148	DREKSLER Jakub	CZĘSTOCHOWA		CKS BUDOWLANI	93	M16/3 (M)29	00:37:59	00:37:59	03.47
4	134	DANECKI Michał	BOLESŁAW		BOLESŁAW	94	M16/4 (M)37	00:38:34	00:38:34	03.51
5	205	GOLINIEWSKI Jakub	CZĘSTOCHOWA		KS AZS AWF KATOWICE	93	M16/5 (M)45	00:39:09	00:39:09	03.54
6	644	STEMPŁOWSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		CKS BUDOWLANI	95	M16/6 (M)46	00:39:10	00:39:09	03.54
7	249	IMIOLCZYK Piotr	BLACHOWNIA			94	M16/7 (M)149	00:44:14	00:43:58	04.23
8	428	MAŁOLEPSZY Rafał	OLSZTYN			93	M16/8 (M)152	00:44:27	00:44:13	04.25
9	653	SUCHANEK Piotr	CZĘSTOCHOWA			93	M16/9 (M)164	00:44:46	00:44:34	04.27
10	321	KORECKI Dawid	MSTÓW			94	M16/10 (M)166	00:44:51	00:44:28	04.26
11	93	BUKOWCZAN Mateusz	OŚWIĘCIM		BUKMAR	95	M16/11 (M)211	00:46:03	00:45:43	04.34
12	752	WOJACZEK Florian	PSZÓW			93	M16/12 (M)216	00:46:12	00:45:45	04.34
13	736	WIECZOREK Konrad	ŁOBODNO		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	95	M16/13 (M)234	00:46:37	00:46:37	04.39
14	722	WALUŚKIEWICZ Łukasz	CZĘSTOCHOWA		VI LO IM. JAROSŁAWA DĄBROWSKIEGO	93	M16/14 (M)245	00:47:00	00:47:00	04.42
15	88	BUBEL Daniel	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	94	M16/15 (M)261	00:47:33	00:47:04	04.42
16	381	KWECZLICH Kamil	ZIMNOWODA			93	M16/16 (M)279	00:48:01	00:47:51	04.47
17	907	BANAŚKIEWICZ Adam	CZĘSTOCHOWA			94	M16/17 (M)285	00:48:10	00:47:50	04.47
18	861	PELIKAN Artur	KŁOBUCK		NIEZRZESZONY	94	M16/18 (M)297	00:48:32	00:48:28	04.50
19	475	NICPOŃ Sebastian	SZARKI		NGB KŁOBUCK	93	M16/19 (M)329	00:49:26	00:49:22	04.56
20	123	CISZEK Michał	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	95	M16/20 (M)346	00:49:55	00:49:27	04.56
21	662	SZAFERT Mariusz	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	93	M16/21 (M)352	00:50:08	00:49:38	04.57
22	468	MUSIAŁ Marcin	CZĘSTOCHOWA		TRAUGUTT.NET	94	M16/22 (M)356	00:50:13	00:49:52	04.59
23	296	KIRYLUK Konrad	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	93	M16/23 (M)357	00:50:14	00:49:43	04.58
24	289	KASZTELAN Tomasz	JASKRÓW			95	M16/24 (M)438	00:52:38	00:52:07	05.12
25	220	GRUCA Piotr	CZĘSTOCHOWA			93	M16/25 (M)457	00:53:16	00:53:16	05.19
26	854	SZCZYPIÓR Radosław	CZARNY LAS			96	M16/26 (M)466	00:53:36	00:53:32	05.21
27	794	ZWOLSKI Jacek	CZĘSTOCHOWA			95	M16/27 (M)484	00:54:09	00:54:02	05.24
28	792	ZIMOŃ Robert	CZĘSTOCHOWA		AKN RATRAK CZĘSTOCHOWA	95	M16/28 (M)498	00:54:41	00:54:41	05.28
29	116	CIAŁOWICZ Mariusz	CZĘSTOCHOWA		KLUB KUBUSIA PUCHATKA	96	M16/29 (M)508	00:54:56	00:54:56	05.29
30	427	MAŁOLEPSZY Radosław	OLSZTYN			95	M16/30 (M)547	00:56:33	00:56:03	05.36
31	271	JĘDRASIAK Piotr	CZĘSTOCHOWA		-	94	M16/31 (M)598	00:59:22	00:59:09	05.54
32	777	WYPORKIEWICZ Kacper	CZĘSTOCHOWA			95	M16/32 (M)604	00:59:46	00:59:17	05.55
33	853	KOKOT Michał	CZARNY LAS			96	M16/33 (M)605	01:00:17	01:00:13	06.01



16.04.2012 13:17:14

