

**Organizator:** Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych „Zabiegani” Częstochowa

**Termin:** 14.04.2012

**Miejsce:** Częstochowa

**Dystans:** 10 km

### Mistrz Częstochowy

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii W in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
1	749	WOCH Daniel	CZĘSTOCHOWA		AJD CZĘSTOCHOWA	88	M20/2	(M)2		00:32:07	00:32:06 03.12
2	2	NOWAK Rafał	CZĘSTOCHOWA		CKS BUDOWLANI	75	M30/1	(M)3		00:32:13	00:32:13 03.13
3	708	TOMZA Cyprian	CZĘSTOCHOWA		BIEGAM BO LUBIE	89	M20/4	(M)5		00:34:24	00:34:24 03.26
4	800	ŻURAWSKI Damian	CZĘSTOCHOWA			89	M20/10	(M)15		00:36:31	00:36:28 03.38
5	611	SĘDZIWIY Damian	CZĘSTOCHOWA		CKS BUDOWLANI	93	M16/1	(M)21		00:36:47	00:36:45 03.40
6	148	DREKSLER Jakub	CZĘSTOCHOWA		CKS BUDOWLANI	93	M16/3	(M)29		00:37:59	00:37:59 03.47
7	205	GOLINIEWSKI Jakub	CZĘSTOCHOWA		KS AZS AWF KATOWICE	93	M16/5	(M)45		00:39:09	00:39:09 03.54
8	644	STEMPŁOWSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		CKS BUDOWLANI	95	M16/6	(M)46		00:39:10	00:39:09 03.54
9	247	HURAS Daniel	CZĘSTOCHOWA			91	M20/22	(M)52		00:39:38	00:39:35 03.57
10	130	CZECH Grzegorz	CZĘSTOCHOWA			87	M20/24	(M)60		00:39:58	00:39:58 03.59
11	656	SUK Mirosław	CZĘSTOCHOWA		ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	51	M60/1	(M)63		00:40:12	00:40:10 04.01
12	739	WIERZBICKI Mateusz	CZĘSTOCHOWA			87	M20/26	(M)67		00:40:31	00:40:30 04.03
13	3	SOJDA Mariola	CZĘSTOCHOWA		CZĘSTOCHOWA	82	K30/1	(K)5		00:40:43	00:40:39 04.03
14	505	OSIŃSKI Łukasz	CZĘSTOCHOWA			81	M30/26	(M)81		00:41:07	00:40:55 04.05
15	719	WABNIC Łukasz	CZĘSTOCHOWA		KSW START	87	M20/32	(M)85		00:41:27	00:41:20 04.08
16	731	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		E.L.ITE RUNNERS	70	M40/13	(M)86		00:41:34	00:41:31 04.09
17	120	CIEŚLAK Adam	CZĘSTOCHOWA			74	M30/29	(M)92		00:41:54	00:41:49 04.10
18	677	SZUSTER Karol	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	83	M20/35	(M)106		00:42:51	00:42:44 04.16
19	419	MAK Mateusz	CZĘSTOCHOWA			90	M20/36	Bud/11 (M)107		00:42:52	00:42:47 04.16
20	573	PTAK Arkadiusz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	80	M30/32	(M)109		00:42:54	00:42:50 04.17
21	757	WOJTYNIA Paweł	CZĘSTOCHOWA			66	M40/24	(M)112		00:42:59	00:42:56 04.17
22	111	CHOBOT Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		CZĘSTOCHOWA	78	M30/37	(M)122		00:43:21	00:43:19 04.19
23	738	WIERUS Jerzy	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	67	M40/30	(M)126		00:43:29	00:43:19 04.19
24	506	OSTROWSKA Aneta	CZĘSTOCHOWA		ANMAR-SPORT	83	K16/6	(K)12		00:43:31	00:43:31 04.21
25	70	BOGUS Marek	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	76	M30/38	(M)127		00:43:31	00:43:31 04.21
26	588	REZNER Damian	CZĘSTOCHOWA			84	M20/43	(M)131		00:43:40	00:43:23 04.20
27	345	KOZŁOWSKI Adam	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	80	M30/41	(M)134		00:43:50	00:43:49 04.22
28	340	KOWALIK Dariusz	CZĘSTOCHOWA			78	M30/44	(M)139		00:43:53	00:43:48 04.22
29	270	JELONEK Tomasz	CZĘSTOCHOWA			89	M20/46	(M)140		00:43:54	00:43:54 04.23
30	413	MACYSZYN Wojciech	CZĘSTOCHOWA		NGB KŁOBUCK	79	M30/46	(M)146		00:44:08	00:44:01 04.24
31	533	PĘCZEK Dariusz	CZĘSTOCHOWA		ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/34	(M)148		00:44:14	00:44:08 04.24
32	290	KAWELCZYK Robert	CZĘSTOCHOWA			67	M40/35	(M)153		00:44:27	00:44:05 04.24
33	791	ZIMOŃ Paweł	CZĘSTOCHOWA		AKN RATRAK CZĘSTOCHOWA	68	M40/38	Bud/17 (M)158		00:44:39	00:44:10 04.25
34	211	GÓRSKI Sylwester	CZĘSTOCHOWA			71	M40/39	(M)159		00:44:40	00:44:33 04.27
35	459	MŁYŃCZYK Marek	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	80	M30/50	(M)163		00:44:46	00:44:35 04.27
36	653	SUCHANEK Piotr	CZĘSTOCHOWA			93	M16/9	(M)164		00:44:46	00:44:34 04.27
37	255	JAMSKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA			69	M40/43	(M)173		00:45:04	00:45:02 04.30
38	565	POZNAŃSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	81	M30/54	(M)177		00:45:13	00:45:09 04.30
39	859	SZUMNY Sebastian	CZĘSTOCHOWA			82	M30/55	Bud/20 (M)178		00:45:17	00:45:07 04.30
40	580	RADOMSKI Tad	CZĘSTOCHOWA			82	M30/57	(M)181		00:45:18	00:45:18 04.31
41	102	CALEK Bartosz	CZĘSTOCHOWA			88	M20/52	(M)182		00:45:20	00:45:13 04.31
42	124	CISZEWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA			87	M20/54	(M)184		00:45:22	00:45:01 04.30
43	706	TOMCZAK Zbigniew	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	64	M40/44	(M)186		00:45:24	00:45:21 04.32



20.04.2012 22:11:12



# Mistrz Częstochowy

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
44	646	STĘPIEŃ Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			76 M30/60 (M)191	00:45:31	00:45:19 04.31
45	686	ŚLEMP Sebastian	CZĘSTOCHOWA			75 M30/61 (M)192	00:45:32	00:45:32 04.33
46	903	URBAŃSKI Rafał	CZĘSTOCHOWA			81 M30/67 (M)206	00:45:57	00:45:57 04.35
47	540	PIENIAŻEK Piotr	CZĘSTOCHOWA			65 M40/47 (M)207	00:45:58	00:45:58 04.35
48	56	BIELECKI Sławomir	CZĘSTOCHOWA		LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	72 M40/50 Bud/25 (M)223	00:46:20	00:46:16 04.37
49	119	CIEŚLA Radosław	CZĘSTOCHOWA		MERITUM BANK	73 M30/78 (M)231	00:46:36	00:46:20 04.38
50	599	RYGAŁ Łukasz	CZĘSTOCHOWA			83 M20/59 (M)237	00:46:41	00:46:29 04.38
51	254	JAMSKI Marek	CZĘSTOCHOWA			75 M30/79 (M)238	00:46:42	00:46:24 04.38
52	103	CALEK Mateusz	CZĘSTOCHOWA			91 M20/60 (M)244	00:47:00	00:46:53 04.41
53	722	WALUŚKIEWICZ Łukasz	CZĘSTOCHOWA		VI LO IM. JAROSŁAWA DĄBROWSKIEGO	93 M16/14 (M)245	00:47:00	00:47:00 04.42
54	82	BRZDAK Łukasz	CZĘSTOCHOWA			81 M30/84 Bud/28 (M)249	00:47:06	00:46:49 04.40
55	1	RYDZ Małgorzata	CZĘSTOCHOWA			67 K40/3 (K)19	00:47:08	00:47:05 04.42
56	895	MUCHA Monika	CZĘSTOCHOWA		ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	84 K16/9 (K)20	00:47:14	00:47:11 04.43
57	762	WOSINEK Kamil	CZĘSTOCHOWA			85 M20/63 Bud/30 (M)259	00:47:31	00:47:24 04.44
58	88	BUBEL Daniel	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	94 M16/15 (M)261	00:47:33	00:47:04 04.42
59	684	SZYMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		RCC	82 M30/90 (M)268	00:47:42	00:47:33 04.45
60	177	FOLTARZ Michał	CZĘSTOCHOWA		AMATOR	81 M30/92 (M)275	00:47:59	00:47:37 04.45
61	354	KRYGIER Jacek	CZĘSTOCHOWA			87 M20/68 (M)277	00:48:01	00:47:52 04.47
62	135	DANILCZYK Jakub	CZĘSTOCHOWA			77 M30/96 (M)282	00:48:03	00:47:56 04.47
63	705	TOBOREK Stanisław	CZĘSTOCHOWA			69 M40/60 (M)284	00:48:04	00:47:47 04.46
64	907	BANAŚKIEWICZ Adam	CZĘSTOCHOWA			94 M16/17 (M)285	00:48:10	00:47:50 04.47
65	80	BRÓZDA Daniel	CZĘSTOCHOWA			86 M20/70 Bud/31 (M)288	00:48:17	00:48:07 04.48
66	433	MARCINIAK Jacek	CZĘSTOCHOWA			64 M40/62 Bud/32 (M)292	00:48:18	00:48:06 04.48
67	678	SZWEDZIŃSKI Dawid	CZĘSTOCHOWA			82 M30/98 (M)299	00:48:35	00:48:29 04.50
68	721	WALUŚKIEWICZ Artur	CZĘSTOCHOWA			65 M40/66 (M)302	00:48:42	00:48:42 04.52
69	586	RECZULSKI Mariusz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	66 M40/68 (M)304	00:48:43	00:48:33 04.51
70	132	CZERWIK Tomasz	CZĘSTOCHOWA			74 M30/100 (M)307	00:48:47	00:48:16 04.49
71	541	PIEŃKOWSKI Marek	CZĘSTOCHOWA			87 M20/75 (M)312	00:48:54	00:48:46 04.52
72	852	JARECKI Paweł	CZĘSTOCHOWA			76 M30/102 (M)313	00:48:55	00:48:50 04.53
73	203	GLĄB Grzegorz	CZĘSTOCHOWA			72 M40/70 Bud/34 (M)314	00:48:56	00:48:34 04.51
74	437	MARKOWICZ Marcin	CZĘSTOCHOWA			74 M30/103 (M)316	00:49:03	00:48:49 04.52
75	179	FRUKACZ Bogdan	CZĘSTOCHOWA			67 M40/74 (M)326	00:49:24	00:49:00 04.54
76	559	PODLASKI Andrzej	CZĘSTOCHOWA			64 M40/76 (M)331	00:49:33	00:49:19 04.55
77	795	ZYCHOWSKI Marek	CZĘSTOCHOWA		AMATOR	67 M40/77 (M)332	00:49:37	00:49:09 04.54
78	22	ADAMUS Jakub	CZĘSTOCHOWA		SAMOTNIK Z WITAMINOWEJ	90 M20/78 (M)335	00:49:41	00:49:27 04.56
79	15	CIASOŃ Robert	CZĘSTOCHOWA		KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	75 M30/109 (M)337	00:49:44	00:49:13 04.55
80	85	BRZOSTEK Przemysław	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	90 M20/79 (M)338	00:49:47	00:49:18 04.55
81	564	POSTRACH Bogusław	CZĘSTOCHOWA			65 M40/78 Bud/36 (M)340	00:49:49	00:49:41 04.58
82	123	CISZEK Michał	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	95 M16/20 (M)346	00:49:55	00:49:27 04.56
83	48	BEJM Michał	CZĘSTOCHOWA			77 M30/113 (M)347	00:50:00	00:50:00 05.00
84	662	SZAFERT Mariusz	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	93 M16/21 (M)352	00:50:08	00:49:38 04.57
85	297	KLAJNY Marcin	CZĘSTOCHOWA			78 M30/115 (M)354	00:50:10	00:49:51 04.59
86	34	BARAŃSKA Olga	CZĘSTOCHOWA		KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	74 K30/11 (K)25	00:50:11	00:49:45 04.58
87	558	PODGÓRSKI Marek	CZĘSTOCHOWA		TRAUGUTT.NET	66 M40/80 (M)355	00:50:12	00:49:44 04.58
88	468	MUSIAŁ Marcin	CZĘSTOCHOWA		TRAUGUTT.NET	94 M16/22 (M)356	00:50:13	00:49:52 04.59
89	296	KIRYLUK Konrad	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	93 M16/23 (M)357	00:50:14	00:49:43 04.58
90	579	RADOMSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			76 M30/116 (M)360	00:50:20	00:50:17 05.01
91	230	GUSTOWSKI Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA			75 M30/118 (M)365	00:50:33	00:50:14 05.01
92	192	GAWROŃSKI Paweł	CZĘSTOCHOWA			75 M30/120 Bud/38 (M)369	00:50:44	00:50:28 05.02
93	248	HUTNY Piotr	CZĘSTOCHOWA		AMATOR	73 M30/121 (M)371	00:50:46	00:50:46 05.04
94	141	DI-GIUSTO Piotr	CZĘSTOCHOWA		E.L.I.TE RUNNERS	70 M40/85 (M)374	00:50:48	00:50:45 05.04
95	379	KUZIOROWICZ Jakub	CZĘSTOCHOWA			78 M30/123 (M)378	00:50:54	00:50:27 05.02
96	310	KOĆWIN Paweł	CZĘSTOCHOWA			78 M30/125 (M)387	00:51:07	00:50:44 05.04
97	54	BIELAWSKI Mariusz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	78 M30/126 (M)389	00:51:09	00:50:56 05.05



20.04.2012 22:11:12



# Mistrz Częstochowy

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
98	462	MORYŃ Aleksander	CZĘSTOCHOWA			81 M30/127 (M)390	00:51:10	00:50:57 05.05
99	654	SUCHANEK Radosław	CZĘSTOCHOWA			64 M40/91 (M)396	00:51:14	00:51:03 05.06
100	613	SIKORA Adam	CZĘSTOCHOWA			68 M40/94 (M)401	00:51:23	00:51:23 05.08
101	748	WŁÓKA Adrian	CZĘSTOCHOWA			83 M20/84 (M)406	00:51:30	00:51:25 05.08
102	280	KAJDAS Sylwia	CZĘSTOCHOWA			74 K30/14 (K)32	00:51:43	00:51:22 05.08
103	91	BUKAŁA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			74 M30/133 (M)414	00:51:44	00:51:15 05.07
104	426	MAŁOLEPSZY Michał	CZĘSTOCHOWA			81 M30/134 (M)415	00:51:51	00:51:42 05.10
105	35	BARCZYŃSKI Marek	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	76 M30/138 (M)423	00:52:09	00:52:07 05.12
106	601	RYTEL Jarosław	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	68 M40/100 Bud/41 (M)424	00:52:09	00:52:08 05.12
107	877	WNUK Tomasz	CZĘSTOCHOWA			70 M40/101 (M)425	00:52:13	00:51:55 05.11
108	621	SMOCZYŃSKA Magdalena	CZĘSTOCHOWA			79 K30/15 (K)34	00:52:24	00:52:01 05.12
109	373	KURAS Kamil	CZĘSTOCHOWA			85 M20/90 Bud/44 (M)434	00:52:35	00:52:27 05.14
110	868	LIPIŃSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		RUN FORREST, RUN!	80 M30/140 (M)437	00:52:36	00:52:36 05.15
111	803	DOMAŃSKI Stanisław	CZĘSTOCHOWA		ZABIEGANI KLA	46 M60/16 (M)442	00:52:44	00:52:26 05.14
112	887	ŁAPETA Rafał	CZĘSTOCHOWA			90 M20/92 (M)446	00:52:46	00:52:27 05.14
113	658	SURGIEL Dariusz	CZĘSTOCHOWA			69 M40/107 (M)447	00:52:48	00:52:43 05.16
114	348	KRAWCZYK Adrian	CZĘSTOCHOWA			83 M20/94 (M)452	00:52:56	00:52:46 05.16
115	438	MARKS Patryk	CZĘSTOCHOWA			85 M20/96 (M)454	00:53:00	00:53:00 05.18
116	220	GRUCA Piotr	CZĘSTOCHOWA			93 M16/25 (M)457	00:53:16	00:53:16 05.19
117	908	KUPCZYK Piotr	CZĘSTOCHOWA			78 M30/143 (M)458	00:53:16	00:52:56 05.17
118	871	KOTAS Michał	CZĘSTOCHOWA			72 M40/109 (M)459	00:53:20	00:53:03 05.18
119	180	GADOMSKI Adam	CZĘSTOCHOWA		PROFIL PPUH	87 M20/98 Bud/48 (M)461	00:53:24	00:53:00 05.18
120	788	ZIELONKA Jacek	CZĘSTOCHOWA			73 M30/145 (M)468	00:53:40	00:53:17 05.19
121	27	AUGUSTYŃSKI Miron	CZĘSTOCHOWA			86 M20/101 (M)472	00:53:46	00:53:27 05.20
122	578	RADŁOWSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			73 M30/146 (M)474	00:53:54	00:53:54 05.23
123	330	KOŚCIESZA Filip	CZĘSTOCHOWA		GUARDIAN	79 M30/149 (M)478	00:53:58	00:53:58 05.23
124	657	SULKOWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA			76 M30/151 Bud/49 (M)482	00:54:05	00:53:36 05.21
125	794	ZWOLSKI Jacek	CZĘSTOCHOWA			95 M16/27 (M)484	00:54:09	00:54:02 05.24
126	195	GIBAŁA Ilona	CZĘSTOCHOWA			84 K16/14 (K)44	00:54:12	00:53:51 05.23
127	302	KLIMCZYK Paweł	CZĘSTOCHOWA			66 M40/115 (M)492	00:54:29	00:54:11 05.25
128	792	ZIMOŃ Robert	CZĘSTOCHOWA		AKN RATRAK CZĘSTOCHOWA	95 M16/28 (M)498	00:54:41	00:54:41 05.28
129	860	KNAPIK Mariusz	CZĘSTOCHOWA			77 M30/156 (M)499	00:54:41	00:54:41 05.28
130	778	WYPORKIEWICZ Robert	CZĘSTOCHOWA			70 M40/119 (M)504	00:54:46	00:54:15 05.25
131	458	MŁYNARCZYK Ignacy	CZĘSTOCHOWA			43 M60/22 (M)505	00:54:46	00:54:22 05.26
132	268	JASIONA Janusz	CZĘSTOCHOWA			48 M60/23 Bud/52 (M)507	00:54:48	00:54:34 05.27
133	116	CIAŁOWICZ Mariusz	CZĘSTOCHOWA		KLUB KUBUSIA PUCHATKA	96 M16/29 (M)508	00:54:56	00:54:56 05.29
134	724	WARMUS Dawid	CZĘSTOCHOWA			82 M30/160 (M)513	00:55:00	00:55:00 05.30
135	709	TOMŻYŃSKI Jarosław	CZĘSTOCHOWA			83 M20/103 (M)515	00:55:04	00:55:04 05.30
136	61	BLACH Michał	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	82 M30/162 (M)516	00:55:07	00:55:05 05.30
137	327	KOSTA Tomasz	CZĘSTOCHOWA			87 M20/104 (M)518	00:55:13	00:55:10 05.31
138	563	POSMYK Przemysław	CZĘSTOCHOWA			76 M30/163 (M)522	00:55:25	00:55:02 05.30
139	155	DUDEK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		GUARDIAN	75 M30/164 (M)523	00:55:28	00:55:09 05.30
140	272	JĘDRASIAK Tomasz	CZĘSTOCHOWA			77 M30/165 (M)526	00:55:37	00:55:13 05.31
141	696	ŚWITALSKI Andrzej	CZĘSTOCHOWA			82 M30/168 (M)531	00:55:44	00:55:25 05.32
142	24	ADAMUS Michał	CZĘSTOCHOWA			81 M30/169 (M)533	00:55:48	00:55:34 05.33
143	881	BEDNAREK Wojciech	CZĘSTOCHOWA			87 M20/107 (M)535	00:55:53	00:55:27 05.32
144	874	KAMUDA Marcin	CZĘSTOCHOWA			73 M30/173 (M)543	00:56:18	00:56:10 05.37
145	315	KOŁODZIEJCZYK Marzena	CZĘSTOCHOWA			76 K30/22 (K)56	00:56:29	00:56:07 05.36
146	616	SKOWRONEK Grzegorz	CZĘSTOCHOWA			73 M30/176 (M)551	00:56:39	00:56:09 05.36
147	856	KULA Marek	CZĘSTOCHOWA			81 M30/177 Bud/56 (M)553	00:56:40	00:56:13 05.37
148	542	PIEPZYCKI Jerzy	CZĘSTOCHOWA			57 M50/82 (M)554	00:56:42	00:56:11 05.37
149	469	MYGA Ewa	CZĘSTOCHOWA			78 K30/23 (K)59	00:56:44	00:56:22 05.38
150	396	ŁAPETA Piotr	CZĘSTOCHOWA		GUARDIAN	78 M30/178 (M)557	00:56:47	00:56:47 05.40
151	44	BAK Leszek	CZĘSTOCHOWA			59 M50/83 (M)558	00:56:50	00:56:33 05.39



20.04.2012 22:11:12



# Mistrz Częstochowy

























Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
152	641	STASIEWICZ Artur	CZĘSTOCHOWA			86 M20/115 (M)560	00:56:59	00:56:28 05.38
153	862	PASZEWSKI Zbigniew	CZĘSTOCHOWA			69 M40/123 (M)561	00:57:01	00:56:48 05.40
154	509	PABIŚ Łukasz	CZĘSTOCHOWA		MOŻE PRZEBIEGNĘ:)	88 M20/116 (M)564	00:57:19	00:56:59 05.41
155	223	GRUSZCZYŃSKI Mariusz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	65 M40/125 (M)566	00:57:22	00:57:01 05.42
156	508	OWCZAREK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			84 M20/118 (M)569	00:57:35	00:57:07 05.42
157	213	GRAJDEK Robert	CZĘSTOCHOWA		SZPRYCHA	80 M30/180 (M)570	00:57:35	00:57:35 05.45
158	418	MAJER Urszula	CZĘSTOCHOWA		CI CO SKACZA   BIEGAJA	77 K30/25 (K)66	00:57:59	00:57:51 05.47
159	715	TYRAS Andrzej	CZĘSTOCHOWA		CI CO SKACZA   BIEGAJA	76 M30/181 (M)573	00:58:00	00:57:51 05.47
160	13	KUCĘBA Robert	CZĘSTOCHOWA		POLITECHNIKA CZĘSTOCHOWSKA	69 M40/127 (M)574	00:58:01	00:58:01 05.48
161	25	ADAMUS Tomasz	CZĘSTOCHOWA			65 M40/128 (M)576	00:58:04	00:57:34 05.45
162	23	ADAMUS Jolanta	CZĘSTOCHOWA			69 K40/19 (K)68	00:58:04	00:58:04 05.48
163	200	GLIŃSKI Emil	CZĘSTOCHOWA			92 M20/119 (M)577	00:58:04	00:57:37 05.45
164	638	STALICA Marzena	CZĘSTOCHOWA			72 K40/20 (K)73	00:58:32	00:58:32 05.51
165	797	ŻAK Aleksandra	CZĘSTOCHOWA			75 K30/28 (K)74	00:58:37	00:58:37 05.51
166	100	BZDEGA Jan	CZĘSTOCHOWA			57 M50/90 (M)589	00:58:44	00:58:20 05.50
167	701	TĄPAŁA Paweł	CZĘSTOCHOWA			85 M20/123 (M)590	00:58:51	00:58:30 05.51
168	74	BOROWIK Piotr	CZĘSTOCHOWA			62 M50/91 (M)592	00:58:56	00:58:56 05.53
169	692	ŚWIĄTEK Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA			73 M30/185 Bud/60 (M)593	00:58:58	00:58:49 05.52
170	271	JĘDRASIAK Piotr	CZĘSTOCHOWA			94 M16/31 (M)598	00:59:22	00:59:09 05.54
171	698	TABOR Adrian	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	79 M30/187 (M)600	00:59:29	00:59:26 05.56
172	11	BALT Marek	CZĘSTOCHOWA			73 M30/188 (M)602	00:59:39	00:59:18 05.55
173	608	SAWICKA Monika	CZĘSTOCHOWA			78 K30/31 (K)78	00:59:42	00:59:18 05.55
174	777	WYPORKIEWICZ Kacper	CZĘSTOCHOWA			95 M16/32 (M)604	00:59:46	00:59:17 05.55
175	163	ERDOSI Zsolt	CZĘSTOCHOWA		GUARDIAN	70 M40/130 (M)610	01:01:07	01:00:48 06.04
176	782	ZAJĄC Dominik	CZĘSTOCHOWA		E.LITE RUNNERS	77 M30/191 (M)613	01:01:14	01:00:43 06.04
177	544	PIETRACHO Jakub	CZĘSTOCHOWA			84 M20/128 (M)617	01:01:48	01:01:26 06.08
178	447	MICHAŁSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA			82 M30/194 (M)625	01:03:14	01:02:49 06.16
179	585	RAULIN Bogumiła	CZĘSTOCHOWA			83 K16/25 (K)91	01:04:03	01:03:59 06.23
180	388	LEŚNIAK Ilona	CZĘSTOCHOWA			83 K16/26 (K)92	01:04:15	01:03:57 06.23
181	909	WROŃSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	80 M30/197 (M)631	01:05:00	01:04:35 06.27
182	632	SOSNOWSKI Mateusz	CZĘSTOCHOWA		KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	75 M30/198 (M)632	01:05:00	01:04:36 06.27
183	855	RADECKI Jarosław	CZĘSTOCHOWA		SZYKDANCE.PL	71 M40/135 (M)635	01:05:09	01:04:39 06.27
184	201	GLIŃSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			60 M50/98 (M)637	01:05:23	01:05:17 06.31
185	73	BORKOWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA			75 M30/200 (M)638	01:06:19	01:06:06 06.36
186	113	CHRUŚCIŃSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA			80 M30/202 (M)641	01:06:52	01:06:23 06.38
187	679	SZYDA Magdalena	CZĘSTOCHOWA			91 K16/27 Bud/64 (K)98	01:06:54	01:06:27 06.38
188	417	MAJER Radosław	CZĘSTOCHOWA			74 M30/203 (M)642	01:07:17	01:06:59 06.41
189	453	MINKINA Dorota	CZĘSTOCHOWA			91 K16/28 (K)99	01:07:23	01:07:02 06.42
190	553	PLANETA Sylwester	CZĘSTOCHOWA			76 M30/205 (M)644	01:07:23	01:07:02 06.42
191	851	KLUZA Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA			78 M30/207 (M)647	01:08:01	01:07:33 06.45
192	730	WAŚIEL Michał	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	89 M20/134 (M)648	01:08:12	01:07:45 06.46
193	122	CISZEK Marcin	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	86 M20/135 (M)649	01:08:13	01:07:45 06.46
194	256	JANCZYK Marzena	CZĘSTOCHOWA			90 K16/30 Bud/65 (K)105	01:09:34	01:09:06 06.54
195	876	POLTACHA Łukasz	CZĘSTOCHOWA			88 M20/136 (M)653	01:09:44	01:09:39 06.57
196	399	ŁUCKA Magdalena	CZĘSTOCHOWA			89 K16/31 (K)106	01:10:15	01:09:50 06.59
197	191	GAWROŃSKI Jan	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	80 M30/208 (M)656	01:11:26	01:11:25 07.08
198	675	SZURGOT Daria	CZĘSTOCHOWA		AMATOR	91 K16/32 (K)108	01:12:48	01:12:25 07.14
199	676	SZURGOT Dariusz	CZĘSTOCHOWA			67 M40/138 (M)658	01:12:49	01:12:25 07.14
200	560	POKORA Dorota	CZĘSTOCHOWA			84 K16/33 Bud/66 (K)109	01:13:55	01:13:31 07.21
201	531	PERAK Jolanta	CZĘSTOCHOWA			86 K16/34 Bud/67 (K)110	01:14:04	01:13:38 07.21
202	905	HULBOJ Ryszard	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	56 M50/101 Bud/68 (M)661	01:14:40	01:14:28 07.26
203	910	RESPONDEK Ireneusz	CZĘSTOCHOWA			51 M60/36 (M)663	01:17:16	01:16:58 07.41
204	26	ARABAS Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	52 M60/37 (M)664	01:23:30	01:23:12 08.19



20.04.2012 22:11:12



**OPEN****Organizator:** Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych „Zabiegani” Częstochowa**Termin:** 14.04.2012**Miejsce:** Częstochowa**Dystans:** 10 km**Mistrz Częstochowy KOBIETY (WOMEN)**

<b>Miejsce</b> <b>Rank</b>	<b>Nr</b> <b>Bib</b>	<b>Nazwisko i imię</b> <b>Name</b>	<b>Miejscowość</b> <b>City</b>	<b>Kraj</b> <b>Nat</b>	<b>Drużyna / Klub</b> <b>Team / Club</b>	<b>R-k</b>	<b>W kategorii</b>	<b>Grupy</b>	<b>Sex</b>	<b>Wynik</b> <b>Time</b>	<b>Wynik</b> <b>Netto [min/km]</b>
1	3	SOJDA Mariola	CZĘSTOCHOWA		CZĘSTOCHOWA	82	K30/1		(K)5	00:40:43	00:40:39 04.03
2	506	OSTROWSKA Aneta	CZĘSTOCHOWA		ANMAR-SPORT	83	K16/6		(K)12	00:43:31	00:43:31 04.21
3	1	RYDZ Małgorzata	CZĘSTOCHOWA			67	K40/3		(K)19	00:47:08	00:47:05 04.42
4	895	MUCHA Monika	CZĘSTOCHOWA		ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	84	K16/9		(K)20	00:47:14	00:47:11 04.43
5	34	BARAŃSKA Olga	CZĘSTOCHOWA		KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	74	K30/11		(K)25	00:50:11	00:49:45 04.58
6	280	KAJDAS Sylwia	CZĘSTOCHOWA		-	74	K30/14		(K)32	00:51:43	00:51:22 05.08
7	621	SMOCZYŃSKA Magdalena	CZĘSTOCHOWA			79	K30/15		(K)34	00:52:24	00:52:01 05.12
8	195	GIBAŁA Ilona	CZĘSTOCHOWA			84	K16/14		(K)44	00:54:12	00:53:51 05.23
9	315	KOŁODZIEJCZYK Marzena	CZĘSTOCHOWA			76	K30/22		(K)56	00:56:29	00:56:07 05.36
10	469	MYGA Ewa	CZĘSTOCHOWA			78	K30/23		(K)59	00:56:44	00:56:22 05.38
11	418	MAJER Urszula	CZĘSTOCHOWA		CI CO SKACZA I BIEGAJĄ	77	K30/25		(K)66	00:57:59	00:57:51 05.47
12	23	ADAMUS Jolanta	CZĘSTOCHOWA			69	K40/19		(K)68	00:58:04	00:58:04 05.48
13	638	STALICA Marzena	CZĘSTOCHOWA		-	72	K40/20		(K)73	00:58:32	00:58:32 05.51
14	797	ŻAK Aleksandra	CZĘSTOCHOWA			75	K30/28		(K)74	00:58:37	00:58:37 05.51
15	608	SAWICKA Monika	CZĘSTOCHOWA			78	K30/31		(K)78	00:59:42	00:59:18 05.55
16	585	RAULIN Bogumiła	CZĘSTOCHOWA			83	K16/25		(K)91	01:04:03	01:03:59 06.23
17	388	LEŚNIAK Ilona	CZĘSTOCHOWA			83	K16/26		(K)92	01:04:15	01:03:57 06.23
18	679	SZYDA Magdalena	CZĘSTOCHOWA			91	K16/27	Bud/64	(K)98	01:06:54	01:06:27 06.38
19	453	MINKINA Dorota	CZĘSTOCHOWA			91	K16/28		(K)99	01:07:23	01:07:02 06.42
20	256	JANCZYK Marzena	CZĘSTOCHOWA			90	K16/30	Bud/65	(K)105	01:09:34	01:09:06 06.54
21	399	ŁUCKA Magdalena	CZĘSTOCHOWA			89	K16/31		(K)106	01:10:15	01:09:50 06.59
22	675	SZURGOT Daria	CZĘSTOCHOWA		AMATOR	91	K16/32		(K)108	01:12:48	01:12:25 07.14
23	560	POKORA Dorota	CZĘSTOCHOWA		-	84	K16/33	Bud/66	(K)109	01:13:55	01:13:31 07.21
24	531	PERAK Jolanta	CZĘSTOCHOWA		-	86	K16/34	Bud/67	(K)110	01:14:04	01:13:38 07.21



20.04.2012 22:12:12



**Organizator:** Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych „Zabiegani” Częstochowa

**Termin:** 14.04.2012

**Miejsce:** Częstochowa

**Dystans:** 10 km

### Mistrz Częstochowy MĘŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii W in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
1	749	WOCH Daniel	CZĘSTOCHOWA		AJD CZĘSTOCHOWA	88	M20/2	(M)2		00:32:07	00:32:06 03.12
2	2	NOWAK Rafał	CZĘSTOCHOWA		CKS BUDOWLANI	75	M30/1	(M)3		00:32:13	00:32:13 03.13
3	708	TOMZA Cyprian	CZĘSTOCHOWA		BIEGAM BO LUBIE	89	M20/4	(M)5		00:34:24	00:34:24 03.26
4	800	ŻURAWSKI Damian	CZĘSTOCHOWA			89	M20/10	(M)15		00:36:31	00:36:28 03.38
5	611	SĘDZIWIY Damian	CZĘSTOCHOWA		CKS BUDOWLANI	93	M16/1	(M)21		00:36:47	00:36:45 03.40
6	148	DREKSLER Jakub	CZĘSTOCHOWA		CKS BUDOWLANI	93	M16/3	(M)29		00:37:59	00:37:59 03.47
7	205	GOLINIEWSKI Jakub	CZĘSTOCHOWA		KS AZS AWF KATOWICE	93	M16/5	(M)45		00:39:09	00:39:09 03.54
8	644	STEMPŁOWSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		CKS BUDOWLANI	95	M16/6	(M)46		00:39:10	00:39:09 03.54
9	247	HURAS Daniel	CZĘSTOCHOWA			91	M20/22	(M)52		00:39:38	00:39:35 03.57
10	130	CZECH Grzegorz	CZĘSTOCHOWA			87	M20/24	(M)60		00:39:58	00:39:58 03.59
11	656	SUK Mirosław	CZĘSTOCHOWA		ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	51	M60/1	(M)63		00:40:12	00:40:10 04.01
12	739	WIERZBICKI Mateusz	CZĘSTOCHOWA			87	M20/26	(M)67		00:40:31	00:40:30 04.03
13	505	OSIŃSKI Łukasz	CZĘSTOCHOWA			81	M30/26	(M)81		00:41:07	00:40:55 04.05
14	719	WABNIC Łukasz	CZĘSTOCHOWA		KSW START	87	M20/32	(M)85		00:41:27	00:41:20 04.08
15	731	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		E.L.ITE RUNNERS	70	M40/13	(M)86		00:41:34	00:41:31 04.09
16	120	CIEŚLAK Adam	CZĘSTOCHOWA			74	M30/29	(M)92		00:41:54	00:41:49 04.10
17	677	SZUSTER Karol	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	83	M20/35	(M)106		00:42:51	00:42:44 04.16
18	419	MAK Mateusz	CZĘSTOCHOWA			90	M20/36	Bud/11 (M)107		00:42:52	00:42:47 04.16
19	573	PTAK Arkadiusz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	80	M30/32	(M)109		00:42:54	00:42:50 04.17
20	757	WOJTYNIA Paweł	CZĘSTOCHOWA			66	M40/24	(M)112		00:42:59	00:42:56 04.17
21	111	CHOBOT Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		CZĘSTOCHOWA	78	M30/37	(M)122		00:43:21	00:43:19 04.19
22	738	WIERUS Jerzy	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	67	M40/30	(M)126		00:43:29	00:43:19 04.19
23	70	BOGUS Marek	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	76	M30/38	(M)127		00:43:31	00:43:31 04.21
24	588	REZNER Damian	CZĘSTOCHOWA			84	M20/43	(M)131		00:43:40	00:43:23 04.20
25	345	KOZŁOWSKI Adam	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	80	M30/41	(M)134		00:43:50	00:43:49 04.22
26	340	KOWALIK Dariusz	CZĘSTOCHOWA			78	M30/44	(M)139		00:43:53	00:43:48 04.22
27	270	JELONEK Tomasz	CZĘSTOCHOWA			89	M20/46	(M)140		00:43:54	00:43:54 04.23
28	413	MACYSZYN Wojciech	CZĘSTOCHOWA		NGB KŁOBUCK	79	M30/46	(M)146		00:44:08	00:44:01 04.24
29	533	PĘCZEK Dariusz	CZĘSTOCHOWA		ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/34	(M)148		00:44:14	00:44:08 04.24
30	290	KAWELCZYK Robert	CZĘSTOCHOWA			67	M40/35	(M)153		00:44:27	00:44:05 04.24
31	791	ZIMOŃ Paweł	CZĘSTOCHOWA		AKN RATRAK CZĘSTOCHOWA	68	M40/38	Bud/17 (M)158		00:44:39	00:44:10 04.25
32	211	GÓRSKI Sylwester	CZĘSTOCHOWA			71	M40/39	(M)159		00:44:40	00:44:33 04.27
33	459	MŁYŃCZYK Marek	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	80	M30/50	(M)163		00:44:46	00:44:35 04.27
34	653	SUCHANEK Piotr	CZĘSTOCHOWA			93	M16/9	(M)164		00:44:46	00:44:34 04.27
35	255	JAMSKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA			69	M40/43	(M)173		00:45:04	00:45:02 04.30
36	565	POZNAŃSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	81	M30/54	(M)177		00:45:13	00:45:09 04.30
37	859	SZUMNY Sebastian	CZĘSTOCHOWA			82	M30/55	Bud/20 (M)178		00:45:17	00:45:07 04.30
38	580	RADOMSKI Tad	CZĘSTOCHOWA			82	M30/57	(M)181		00:45:18	00:45:18 04.31
39	102	CALEK Bartosz	CZĘSTOCHOWA			88	M20/52	(M)182		00:45:20	00:45:13 04.31
40	124	CISZEWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA			87	M20/54	(M)184		00:45:22	00:45:01 04.30
41	706	TOMCZAK Zbigniew	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	64	M40/44	(M)186		00:45:24	00:45:21 04.32
42	646	STĘPIEŃ Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			76	M30/60	(M)191		00:45:31	00:45:19 04.31
43	686	ŚLEMP Sebastian	CZĘSTOCHOWA			75	M30/61	(M)192		00:45:32	00:45:32 04.33



20.04.2012 22:11:51



# Mistrz Częstochowy MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k	W kategorii YoB	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
44	903	URBAŃSKI Rafał	CZĘSTOCHOWA			81	M30/67		(M)206	00:45:57	00:45:57 04.35
45	540	PIENIAŻEK Piotr	CZĘSTOCHOWA			65	M40/47		(M)207	00:45:58	00:45:58 04.35
46	56	BIELECKI Sławomir	CZĘSTOCHOWA		LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	72	M40/50	Bud/25	(M)223	00:46:20	00:46:16 04.37
47	119	CIEŚLA Radosław	CZĘSTOCHOWA		MERITUM BANK	73	M30/78		(M)231	00:46:36	00:46:20 04.38
48	599	RYGAŁ Łukasz	CZĘSTOCHOWA			83	M20/59		(M)237	00:46:41	00:46:29 04.38
49	254	JAMSKI Marek	CZĘSTOCHOWA			75	M30/79		(M)238	00:46:42	00:46:24 04.38
50	103	CALEK Mateusz	CZĘSTOCHOWA			91	M20/60		(M)244	00:47:00	00:46:53 04.41
51	722	WALUŚKIEWICZ Łukasz	CZĘSTOCHOWA		VI LO IM. JAROSŁAWA DĄBROWSKIEGO	93	M16/14		(M)245	00:47:00	00:47:00 04.42
52	82	BRZDĄK Łukasz	CZĘSTOCHOWA			81	M30/84	Bud/28	(M)249	00:47:06	00:46:49 04.40
53	762	WOSINEK Kamil	CZĘSTOCHOWA			85	M20/63	Bud/30	(M)259	00:47:31	00:47:24 04.44
54	88	BUBEL Daniel	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	94	M16/15		(M)261	00:47:33	00:47:04 04.42
55	684	SZYMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		RCC	82	M30/90		(M)268	00:47:42	00:47:33 04.45
56	177	FOLTARZ Michał	CZĘSTOCHOWA		AMATOR	81	M30/92		(M)275	00:47:59	00:47:37 04.45
57	354	KRYGIER Jacek	CZĘSTOCHOWA			87	M20/68		(M)277	00:48:01	00:47:52 04.47
58	135	DANILCZYK Jakub	CZĘSTOCHOWA			77	M30/96		(M)282	00:48:03	00:47:56 04.47
59	705	TOBOREK Stanisław	CZĘSTOCHOWA			69	M40/60		(M)284	00:48:04	00:47:47 04.46
60	907	BANAŚKIEWICZ Adam	CZĘSTOCHOWA			94	M16/17		(M)285	00:48:10	00:47:50 04.47
61	80	BRÓZDA Daniel	CZĘSTOCHOWA			86	M20/70	Bud/31	(M)288	00:48:17	00:48:07 04.48
62	433	MARCINIAK Jacek	CZĘSTOCHOWA			64	M40/62	Bud/32	(M)292	00:48:18	00:48:06 04.48
63	678	SZWEDZIŃSKI Dawid	CZĘSTOCHOWA			82	M30/98		(M)299	00:48:35	00:48:29 04.50
64	721	WALUŚKIEWICZ Artur	CZĘSTOCHOWA			65	M40/66		(M)302	00:48:42	00:48:42 04.52
65	586	RECZULSKI Mariusz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	66	M40/68		(M)304	00:48:43	00:48:33 04.51
66	132	CZERWIK Tomasz	CZĘSTOCHOWA			74	M30/100		(M)307	00:48:47	00:48:16 04.49
67	541	PIĘNKOWSKI Marek	CZĘSTOCHOWA			87	M20/75		(M)312	00:48:54	00:48:46 04.52
68	852	JARECKI Paweł	CZĘSTOCHOWA			76	M30/102		(M)313	00:48:55	00:48:50 04.53
69	203	GLĄB Grzegorz	CZĘSTOCHOWA			72	M40/70	Bud/34	(M)314	00:48:56	00:48:34 04.51
70	437	MARKOWICZ Marcin	CZĘSTOCHOWA			74	M30/103		(M)316	00:49:03	00:48:49 04.52
71	179	FRUKACZ Bogdan	CZĘSTOCHOWA			67	M40/74		(M)326	00:49:24	00:49:00 04.54
72	559	PODLASKI Andrzej	CZĘSTOCHOWA			64	M40/76		(M)331	00:49:33	00:49:19 04.55
73	795	ZYCHOWSKI Marek	CZĘSTOCHOWA		AMATOR	67	M40/77		(M)332	00:49:37	00:49:09 04.54
74	22	ADAMUS Jakub	CZĘSTOCHOWA		SAMOTNIK Z WITAMINOWEJ	90	M20/78		(M)335	00:49:41	00:49:27 04.56
75	15	CIASOŃ Robert	CZĘSTOCHOWA		KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	75	M30/109		(M)337	00:49:44	00:49:13 04.55
76	85	BRZOSTEK Przemysław	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	90	M20/79		(M)338	00:49:47	00:49:18 04.55
77	564	POSTRACH Bogusław	CZĘSTOCHOWA			65	M40/78	Bud/36	(M)340	00:49:49	00:49:41 04.58
78	123	CISZEK Michał	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	95	M16/20		(M)346	00:49:55	00:49:27 04.56
79	48	BEJM Michał	CZĘSTOCHOWA			77	M30/113		(M)347	00:50:00	00:50:00 05.00
80	662	SZAFERT Mariusz	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	93	M16/21		(M)352	00:50:08	00:49:38 04.57
81	297	KLAJNY Marcin	CZĘSTOCHOWA			78	M30/115		(M)354	00:50:10	00:49:51 04.59
82	558	PODGÓRSKI Marek	CZĘSTOCHOWA		TRAUGUTT.NET	66	M40/80		(M)355	00:50:12	00:49:44 04.58
83	468	MUSIAŁ Marcin	CZĘSTOCHOWA		TRAUGUTT.NET	94	M16/22		(M)356	00:50:13	00:49:52 04.59
84	296	KIRYLUK Konrad	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	93	M16/23		(M)357	00:50:14	00:49:43 04.58
85	579	RADOMSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			76	M30/116		(M)360	00:50:20	00:50:17 05.01
86	230	GUSTOWSKI Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA			75	M30/118		(M)365	00:50:33	00:50:14 05.01
87	192	GAWROŃSKI Paweł	CZĘSTOCHOWA			75	M30/120	Bud/38	(M)369	00:50:44	00:50:28 05.02
88	248	HUTNY Piotr	CZĘSTOCHOWA		AMATOR	73	M30/121		(M)371	00:50:46	00:50:46 05.04
89	141	DI-GIUSTO Piotr	CZĘSTOCHOWA		E.L.ITE RUNNERS	70	M40/85		(M)374	00:50:48	00:50:45 05.04
90	379	KUZIOROWICZ Jakub	CZĘSTOCHOWA			78	M30/123		(M)378	00:50:54	00:50:27 05.02
91	310	KOĆWIN Paweł	CZĘSTOCHOWA			78	M30/125		(M)387	00:51:07	00:50:44 05.04
92	54	BIELAWSKI Mariusz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	78	M30/126		(M)389	00:51:09	00:50:56 05.05
93	462	MORYŃ Aleksander	CZĘSTOCHOWA			81	M30/127		(M)390	00:51:10	00:50:57 05.05
94	654	SUCHANEK Radosław	CZĘSTOCHOWA			64	M40/91		(M)396	00:51:14	00:51:03 05.06
95	613	SIKORA Adam	CZĘSTOCHOWA			68	M40/94		(M)401	00:51:23	00:51:23 05.08
96	748	WŁÓKA Adrian	CZĘSTOCHOWA			83	M20/84		(M)406	00:51:30	00:51:25 05.08
97	91	BUKALA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			74	M30/133		(M)414	00:51:44	00:51:15 05.07



20.04.2012 22:11:51



# Mistrz Częstochowy MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Age Group	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
98	426	MAŁOLEPSZY Michał	CZĘSTOCHOWA		-	81	M30/134	(M)415	00:51:51	00:51:42 05.10
99	35	BARCZYŃSKI Marek	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	76	M30/138	(M)423	00:52:09	00:52:07 05.12
100	601	RYTEL Jarosław	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	68	M40/100	Bud/41 (M)424	00:52:09	00:52:08 05.12
101	877	WNUK Tomasz	CZĘSTOCHOWA			70	M40/101	(M)425	00:52:13	00:51:55 05.11
102	373	KURAS Kamil	CZĘSTOCHOWA			85	M20/90	Bud/44 (M)434	00:52:35	00:52:27 05.14
103	868	LIPIŃSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		RUN FORREST, RUN!	80	M30/140	(M)437	00:52:36	00:52:36 05.15
104	803	DOMAŃSKI Stanisław	CZĘSTOCHOWA		ZABIEGANI KLA	46	M60/16	(M)442	00:52:44	00:52:26 05.14
105	887	ŁAPETA Rafał	CZĘSTOCHOWA			90	M20/92	(M)446	00:52:46	00:52:27 05.14
106	658	SURGIEL Dariusz	CZĘSTOCHOWA			69	M40/107	(M)447	00:52:48	00:52:43 05.16
107	348	KRAWCZYK Adrian	CZĘSTOCHOWA			83	M20/94	(M)452	00:52:56	00:52:46 05.16
108	438	MARKS Patryk	CZĘSTOCHOWA			85	M20/96	(M)454	00:53:00	00:53:00 05.18
109	220	GRUCA Piotr	CZĘSTOCHOWA			93	M16/25	(M)457	00:53:16	00:53:16 05.19
110	908	KUPCZYK Piotr	CZĘSTOCHOWA			78	M30/143	(M)458	00:53:16	00:52:56 05.17
111	871	KOTAS Michał	CZĘSTOCHOWA			72	M40/109	(M)459	00:53:20	00:53:03 05.18
112	180	GADOMSKI Adam	CZĘSTOCHOWA		PROFIL PPUH	87	M20/98	Bud/48 (M)461	00:53:24	00:53:00 05.18
113	788	ZIELONKA Jacek	CZĘSTOCHOWA			73	M30/145	(M)468	00:53:40	00:53:17 05.19
114	27	AUGUSTYŃSKI Miron	CZĘSTOCHOWA			86	M20/101	(M)472	00:53:46	00:53:27 05.20
115	578	RADŁOWSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			73	M30/146	(M)474	00:53:54	00:53:54 05.23
116	330	KOŚCIESZA Filip	CZĘSTOCHOWA		GUARDIAN	79	M30/149	(M)478	00:53:58	00:53:58 05.23
117	657	SULKOWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA			76	M30/151	Bud/49 (M)482	00:54:05	00:53:36 05.21
118	794	ZWOLSKI Jacek	CZĘSTOCHOWA			95	M16/27	(M)484	00:54:09	00:54:02 05.24
119	302	KLIMCZYK Paweł	CZĘSTOCHOWA			66	M40/115	(M)492	00:54:29	00:54:11 05.25
120	792	ZIMOŃ Robert	CZĘSTOCHOWA		AKN RATRAK CZĘSTOCHOWA	95	M16/28	(M)498	00:54:41	00:54:41 05.28
121	860	KNAPIK Mariusz	CZĘSTOCHOWA			77	M30/156	(M)499	00:54:41	00:54:41 05.28
122	778	WYPORKIEWICZ Robert	CZĘSTOCHOWA			70	M40/119	(M)504	00:54:46	00:54:15 05.25
123	458	MŁYNARCZYK Ignacy	CZĘSTOCHOWA			43	M60/22	(M)505	00:54:46	00:54:22 05.26
124	268	JASIONA Janusz	CZĘSTOCHOWA			48	M60/23	Bud/52 (M)507	00:54:48	00:54:34 05.27
125	116	CIAŁOWICZ Mariusz	CZĘSTOCHOWA		KLUB KUBUSIA PUCHATKA	96	M16/29	(M)508	00:54:56	00:54:56 05.29
126	724	WARMUS Dawid	CZĘSTOCHOWA			82	M30/160	(M)513	00:55:00	00:55:00 05.30
127	709	TOMŻYŃSKI Jarosław	CZĘSTOCHOWA			83	M20/103	(M)515	00:55:04	00:55:04 05.30
128	61	BLACH Michał	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	82	M30/162	(M)516	00:55:07	00:55:05 05.30
129	327	KOSTA Tomasz	CZĘSTOCHOWA			87	M20/104	(M)518	00:55:13	00:55:10 05.31
130	563	POSMYK Przemysław	CZĘSTOCHOWA			76	M30/163	(M)522	00:55:25	00:55:02 05.30
131	155	DUDEK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		GUARDIAN	75	M30/164	(M)523	00:55:28	00:55:09 05.30
132	272	JĘDRASIAK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		-	77	M30/165	(M)526	00:55:37	00:55:13 05.31
133	696	ŚWITALSKI Andrzej	CZĘSTOCHOWA			82	M30/168	(M)531	00:55:44	00:55:25 05.32
134	24	ADAMUS Michał	CZĘSTOCHOWA			81	M30/169	(M)533	00:55:48	00:55:34 05.33
135	881	BEDNAREK Wojciech	CZĘSTOCHOWA			87	M20/107	(M)535	00:55:53	00:55:27 05.32
136	874	KAMUDA Marcin	CZĘSTOCHOWA			73	M30/173	(M)543	00:56:18	00:56:10 05.37
137	616	SKOWRONEK Grzegorz	CZĘSTOCHOWA			73	M30/176	(M)551	00:56:39	00:56:09 05.36
138	856	KULA Marek	CZĘSTOCHOWA			81	M30/177	Bud/56 (M)553	00:56:40	00:56:13 05.37
139	542	PIEPRZYCKI Jerzy	CZĘSTOCHOWA			57	M50/82	(M)554	00:56:42	00:56:11 05.37
140	396	ŁAPETA Piotr	CZĘSTOCHOWA		GUARDIAN	78	M30/178	(M)557	00:56:47	00:56:47 05.40
141	44	BAK Leszek	CZĘSTOCHOWA			59	M50/83	(M)558	00:56:50	00:56:33 05.39
142	641	STASIEWICZ Artur	CZĘSTOCHOWA			86	M20/115	(M)560	00:56:59	00:56:28 05.38
143	862	PASZEWSKI Zbigniew	CZĘSTOCHOWA			69	M40/123	(M)561	00:57:01	00:56:48 05.40
144	509	PABIŚ Łukasz	CZĘSTOCHOWA		MOŻE PRZEBIEGNĘ.)	88	M20/116	(M)564	00:57:19	00:56:59 05.41
145	223	GRUSZCZYŃSKI Mariusz	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	65	M40/125	(M)566	00:57:22	00:57:01 05.42
146	508	OWCZAREK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			84	M20/118	(M)569	00:57:35	00:57:07 05.42
147	213	GRAJDEK Robert	CZĘSTOCHOWA		SZPRYCHA	80	M30/180	(M)570	00:57:35	00:57:35 05.45
148	715	TYRAS Andrzej	CZĘSTOCHOWA		CI CO SKACZA I BIEGAJA	76	M30/181	(M)573	00:58:00	00:57:51 05.47
149	13	KUCĘBA Robert	CZĘSTOCHOWA		POLITECHNIKA CZĘSTOCHOWSKA	69	M40/127	(M)574	00:58:01	00:58:01 05.48
150	25	ADAMUS Tomasz	CZĘSTOCHOWA			65	M40/128	(M)576	00:58:04	00:57:34 05.45
151	200	GLIŃSKI Emil	CZĘSTOCHOWA			92	M20/119	(M)577	00:58:04	00:57:37 05.45



20.04.2012 22:11:51





# Mistrz Częstochowy MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
152	100	BZDĘGA Jan	CZĘSTOCHOWA			57 M50/90 (M)589	00:58:44	00:58:20 05.50
153	701	TAPALA Paweł	CZĘSTOCHOWA			85 M20/123 (M)590	00:58:51	00:58:30 05.51
154	74	BOROWIK Piotr	CZĘSTOCHOWA			62 M50/91 (M)592	00:58:56	00:58:56 05.53
155	692	ŚWIĄTEK Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA			73 M30/185 Bud/60 (M)593	00:58:58	00:58:49 05.52
156	271	JĘDRASIAK Piotr	CZĘSTOCHOWA			94 M16/31 (M)598	00:59:22	00:59:09 05.54
157	698	TABOR Adrian	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	79 M30/187 (M)600	00:59:29	00:59:26 05.56
158	11	BALT Marek	CZĘSTOCHOWA			73 M30/188 (M)602	00:59:39	00:59:18 05.55
159	777	WYPORKIEWICZ Kacper	CZĘSTOCHOWA			95 M16/32 (M)604	00:59:46	00:59:17 05.55
160	163	ERDOSI Zsolt	CZĘSTOCHOWA		GUARDIAN	70 M40/130 (M)610	01:01:07	01:00:48 06.04
161	782	ZAJĄC Dominik	CZĘSTOCHOWA		E.L.ITE RUNNERS	77 M30/191 (M)613	01:01:14	01:00:43 06.04
162	544	PIETRACHO Jakub	CZĘSTOCHOWA			84 M20/128 (M)617	01:01:48	01:01:26 06.08
163	447	MICHALSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA			82 M30/194 (M)625	01:03:14	01:02:49 06.16
164	909	WROŃSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	80 M30/197 (M)631	01:05:00	01:04:35 06.27
165	632	SOSNOWSKI Mateusz	CZĘSTOCHOWA		KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	75 M30/198 (M)632	01:05:00	01:04:36 06.27
166	855	RADECKI Jarosław	CZĘSTOCHOWA		SZYKDANCE.PL	71 M40/135 (M)635	01:05:09	01:04:39 06.27
167	201	GLIŃSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA			60 M50/98 (M)637	01:05:23	01:05:17 06.31
168	73	BORKOWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA			75 M30/200 (M)638	01:06:19	01:06:06 06.36
169	113	CHRUŚCIŃSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA			80 M30/202 (M)641	01:06:52	01:06:23 06.38
170	417	MAJER Radosław	CZĘSTOCHOWA			74 M30/203 (M)642	01:07:17	01:06:59 06.41
171	553	PLANETA Sylwester	CZĘSTOCHOWA			76 M30/205 (M)644	01:07:23	01:07:02 06.42
172	851	KLUZA Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA			78 M30/207 (M)647	01:08:01	01:07:33 06.45
173	730	WAŚIEL Michał	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	89 M20/134 (M)648	01:08:12	01:07:45 06.46
174	122	CISZEK Marcin	CZĘSTOCHOWA		RIO GRAPPLING CLUB CZĘSTOCHOWA	86 M20/135 (M)649	01:08:13	01:07:45 06.46
175	876	POLTACHA Łukasz	CZĘSTOCHOWA			88 M20/136 (M)653	01:09:44	01:09:39 06.57
176	191	GAWROŃSKI Jan	CZĘSTOCHOWA		KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	80 M30/208 (M)656	01:11:26	01:11:25 07.08
177	676	SZURGOT Dariusz	CZĘSTOCHOWA			67 M40/138 (M)658	01:12:49	01:12:25 07.14
178	905	HULBOJ Ryszard	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONY	56 M50/101 Bud/68 (M)661	01:14:40	01:14:28 07.26
179	910	RESPONDEK Ireneusz	CZĘSTOCHOWA			51 M60/36 (M)663	01:17:16	01:16:58 07.41
180	26	ARABAS Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	52 M60/37 (M)664	01:23:30	01:23:12 08.19



20.04.2012 22:11:51

