

# I GRAND PRIX ZIEMI SŁUPSKIEJ W NORDIC WALKING 2011 - I EDYCJA

Miejsce: Słupsk - 2011-04-16

Organizator: Słupski Szkolny Związek Sportowy

Patronat  
Maciej Kobyliński - Prezydent Słupska  
Jan Kozłowski - Posel do Parlamentu Europejskiego

ORGANIZATOR  
Słupski Szkolny Związek Sportowy  
76-200 Słupsk  
ul. Grottgera 10a  
www.szslupsk.pl  
e-mail: szslupsk@op.pl  
lawieza@wp.pl  
tel. kom. 668 208 014



## WYNIKI - 5km

Kategoria	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub		Czas	km/h	min/km
1	75	KUNA	TOMASZ	M	1995	M 14-17	SMÓLDZINO	UKS ROWOKÓŁ SMÓLDZINO		0:35:34	8,43 km/h	7:07 min/km
1	167	STRAMEL	PIOTR	M	1966	M 40-49	SŁUPSK			0:35:35	8,43 km/h	7:07 min/km
1	66	WAKSZYŃSKI	BOGDAN	M	1954	M 50-59	BIAŁY BÓR			0:36:05	8,31 km/h	7:13 min/km
2	69	SYPIAŃSKI	WOJCIECH	M	1959	M 50-59	USTKA	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 USTKA		0:36:28	8,23 km/h	7:17 min/km
3	53	KAZIÓW	RYSZARD	M	1953	M 50-59	SŁUPSK			0:37:40	7,96 km/h	7:32 min/km
2	87	WIŚNIEWSKI	ARKADIUSZ	M	1997	M 14-17	SMÓLDZINO	UKS ROWOKÓŁ SMÓLDZINO		0:38:10	7,86 km/h	7:38 min/km
2	36	RAKOCZY	PAWEŁ	M	1966	M 40-49	GDYNIA			0:38:14	7,85 km/h	7:39 min/km
3	88	ORYNYCZ	MICHAŁ	M	1997	M 14-17	SMÓLDZINO	UKS ROWOKÓŁ SMÓLDZINO		0:38:53	7,72 km/h	7:46 min/km
4	81	SKORNY	TOMASZ	M	1996	M 14-17	SMÓLDZINO	UKS ROWOKÓŁ SMÓLDZINO		0:38:59	7,7 km/h	7:48 min/km
4	71	SZUDARSKI	EDWARD	M	1958	M 50-59	SŁUPSK			0:39:43	7,55 km/h	7:57 min/km
5	85	DZIERZAK	ARKADIUSZ	M	1996	M 14-17	SMÓLDZINO	UKS ROWOKÓŁ SMÓLDZINO		0:40:51	7,34 km/h	8:10 min/km
6	82	LIPSKI	JAKUB	M	1996	M 14-17	SMÓLDZINO	UKS ROWOKÓŁ SMÓLDZINO		0:41:19	7,26 km/h	8:16 min/km
7	89	MISZKIEL	DAMIAN	M	1997	M 14-17	SMÓLDZINO	UKS ROWOKÓŁ SMÓLDZINO		0:41:52	7,17 km/h	8:22 min/km
1	74	SZUDARSKI	MAREK	M	1988	M 18-29	SŁUPSK			0:42:01	7,14 km/h	8:24 min/km
1	6	KOŁODZIEJCZYK	DANUTA	K	1964	K 40-49	BIESOWICE			0:42:51	7 km/h	8:34 min/km
5	99	STANKIEWICZ	JAN	M	1958	M 50-59	SŁUPSK			0:43:01	6,97 km/h	8:36 min/km
1	77	SĘDZIAK	PATRYCJA	K	1995	K 14-17	SMÓLDZINO	UKS ROWOKÓŁ SMÓLDZINO		0:43:23	6,92 km/h	8:40 min/km
1	109	SZELĘGOWSKI	ROBERT	M	1980	M 30-39	SŁUPSK			0:43:26	6,91 km/h	8:41 min/km
2	105	STACHECKI	ADRIAN	M	1989	M 18-29	SŁUPSK	DECATHLON		0:43:46	6,85 km/h	8:46 min/km
3	97	KRUK	ZBYSZEK	M	1985	M 18-29	SŁUPSK	DECATHLON		0:44:21	6,76 km/h	8:53 min/km
2	84	SKRZYPCZAK	NATALIA	K	1996	K 14-17	SMÓLDZINO	UKS ROWOKÓŁ SMÓLDZINO		0:44:28	6,75 km/h	8:53 min/km
3	78	CZAPIEWSKA	KAROLINA	K	1995	K 14-17	SMÓLDZINO	UKS ROWOKÓŁ SMÓLDZINO		0:44:50	6,69 km/h	8:58 min/km
2	1	GROCHOWALSKA	JADWIGA	K	1965	K 40-49	SŁAWNO	HART SŁAWNO- OSOBA NIEPEŁNOSPRAWNA	NPSR	0:45:12	6,64 km/h	9:02 min/km
1	73	WILKOLEK-SZUDARSKA	SATURNINA	K	1959	K 50-59	SŁUPSK			0:45:51	6,54 km/h	9:10 min/km
1	67	BRZOZOWSKA	TERESA	K	1949	K 60-69	SŁAWNO			0:45:55	6,53 km/h	9:11 min/km
2	68	LUDWIG	RAFAL	M	1975	M 30-39	SŁUPSK			0:46:43	6,42 km/h	9:21 min/km
2	100	STANKIEWICZ	WIESŁAWA	K	1960	K 50-59	SŁUPSK			0:46:50	6,41 km/h	9:22 min/km
3	50	DYJAS	RENATA	K	1969	K 40-49	SŁUPSK			0:47:33	6,31 km/h	9:31 min/km
4	101	ADAMCZYK	ANNA	K	1969	K 40-49	SŁUPSK			0:47:47	6,28 km/h	9:33 min/km
5	33	ŚCIGAŁA	ELŻBIETA	K	1968	K 40-49	STRZELINO 77			0:47:59	6,25 km/h	9:36 min/km
6	60	BIELECKA	IZABELA	K	1969	K 40-49	SŁUPSK			0:48:12	6,22 km/h	9:39 min/km
7	111	BORECKA	MALGORZATA	K	1963	K 40-49	SŁUPSK			0:48:25	6,2 km/h	9:41 min/km
1	57	MARZEC	JAKUB	M	2000	M 0-13	SŁUPSK			0:49:06	6,11 km/h	9:49 min/km
1	95	DIEGNER	PAULINA	K	1999	K 0-13	SŁUPSK			0:49:17	6,09 km/h	9:51 min/km
8	37	RAKOCZY	JOLANTA	K	1963	K 40-49	GDYNIA			0:49:27	6,07 km/h	9:53 min/km
2	3	GROCHOWALSKI	MIKOŁAJ	M	2002	M 0-13	SŁAWNO	HART SŁAWNO		0:49:43	6,03 km/h	9:57 min/km
6	61	BOJANOWSKI	WALDEMAR	M	1953	M 50-59	SŁUPSK			0:49:49	6,02 km/h	9:58 min/km
4	90	WASYŁÓW	ROKSANA	K	1997	K 14-17	SMÓLDZINO	UKS ROWOKÓŁ SMÓLDZINO		0:49:52	6,02 km/h	9:58 min/km
5	86	BEDZYK	ANNA	K	1996	K 14-17	SMÓLDZINO	UKS ROWOKÓŁ SMÓLDZINO		0:49:52	6,02 km/h	9:58 min/km



WSPÓLORGANIZATORZY  
UKS "Rowokół" Smoldzino  
UKS "Janar" Ustka  
UKS "Orzeł" Objazda  
Gmina Kobylnica

I GRAND PRIX  
ZIEMI SŁUPSKIEJ  
W NORDIC WALKING 2011



# I GRAND PRIX ZIEMI SŁUPSKIEJ W NORDIC WALKING 2011 - I EDYCJA

Miejsce: Słupsk - 2011-04-16  
 Organizator: Słupski Szkolny Związek Sportowy

Patronat  
 Maciej Kobyliński - Prezydent Słupska  
 Jan Kozłowski - Poseł do Parlamentu Europejskiego



ORGANIZATOR  
 Słupski Szkolny Związek Sportowy  
 76-200 Słupsk  
 ul. Grottgera 10a  
 www.szslupsk.pl  
 e-mail: szslupsk@op.pl  
 lawieza@wp.pl  
 tel. kom. 668 208 014



## WYNIKI - 5km

Kategoria	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Czas	km/h	min/km
9	110	LENART	MAŁGORZATA	K	1962	K 40-49	SŁUPSK		0:50:06	5,99 km/h	10:01 min/km
3	54	KWIATKOWSKA	LUCYNA	K	1961	K 50-59	SŁUPSK	ZESPÓŁ SZKÓŁ KATOLICKICH	0:50:23	5,95 km/h	10:05 min/km
4	52	KAZIÓW	KRYSTYNA	K	1955	K 50-59	SŁUPSK		0:51:15	5,85 km/h	10:15 min/km
1	106	TRZECIŃSKA	IWONA	K	1988	K 18-29	DĘBNICA KASZUBSKA	DECATHLON	0:52:12	5,75 km/h	10:26 min/km
2	102	OWCZAREK	ANGELIKA	K	1989	K 18-29	SYCEWICE	DECATHLON	0:52:12	5,75 km/h	10:26 min/km
7	92	GDULA	ZBIGNIEW	M	1952	M 50-59	SŁUPSK	NIEPEŁNOSPRAWNY NPSR	0:52:44	5,69 km/h	10:33 min/km
10	26	CYBULSKA	MAŁGORZATA	K	1963	K 40-49	USTKA		0:52:51	5,68 km/h	10:34 min/km
5	94	SITKIEWICZ	BOŻENA	K	1959	K 50-59	SŁUPSK		0:52:52	5,67 km/h	10:35 min/km
3	27	CYBULSKI	GABRIEL	M	1964	M 40-49	USTKA		0:52:57	5,67 km/h	10:35 min/km
6	91	GDULA	STANISŁAWA	K	1960	K 50-59	SŁUPSK		0:53:16	5,63 km/h	10:39 min/km
11	93	NIEMIEC	BARBARA	K	1964	K 40-49	SŁUPSK		0:53:16	5,63 km/h	10:39 min/km
7	40	PODSIADŁO	BARBARA	K	1953	K 50-59	SŁUPSK		0:53:19	5,63 km/h	10:39 min/km
12	70	SIWIŃSKA	ELIZA	K	1971	K 40-49	SŁUPSK		0:53:19	5,63 km/h	10:39 min/km
3	98	WEYER	EWELINA	K	1985	K 18-29	SŁUPSK	DECATHLON	0:53:49	5,57 km/h	10:46 min/km
8	39	DZIERŻYŃSKA	JAGODA	K	1956	K 50-59	SŁUPSK		0:54:00	5,56 km/h	10:47 min/km
13	32	ŻELSKA	ELŻBIETA	K	1968	K 40-49	SŁUPSK		0:54:25	5,51 km/h	10:53 min/km
8	64	LUBAŃSKI	JAKUB	M	1996	M 14-17	SŁUPSK		0:55:34	5,4 km/h	11:07 min/km
1	51	POLAK	JERZY	M	1943	M 60-69	SŁUPSK	SŁUPSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY	0:57:59	5,17 km/h	11:36 min/km
2	104	ZIELIŃSKI	MAREK	M	1951	M 60-69	SŁUPSK		0:58:02	5,17 km/h	11:36 min/km
3	59	FIODOROW	JAROSŁAW	M	1981	M 30-39	SŁUPSK	NPSR	1:00:50	4,93 km/h	12:10 min/km
9	107	LUBAŃSKA	KWIRYNA	K	1960	K 50-59	SŁUPSK		1:02:21	4,81 km/h	12:28 min/km
2	108	BUTKIEWICZ	KRYSTYNA	K	1949	K 60-69	SŁUPSK		1:02:25	4,81 km/h	12:28 min/km
3	168	POLAK	ALICJA	K	1947	K 60-69	SŁUPSK		1:06:48		
4	169	RADNICKA	TERESA	K	1947	K 60-69	SŁUPSK		1:06:53		



WSPÓLORGANIZATORZY  
 UKS "Rowokół" Smoldzino  
 UKS "Orzeł" Objazda  
 Gmina Kobylnica