



Regulamin VII Biegu Św. Huberta w Tucholi

**BIEG ZALICZANY DO KLASYFIKACJI GRAND PRIX
WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO**

W ramach VII Biegu św. Huberta odbędą się:

IV Mistrzostwa Polski Myśliwych na 15 km i Rajdzie Nordic Walking na 10 km.

I Mistrzostwa Polski Leśników w biegu na 15 km.

VII Rajd Nordic Walking na 10km.

MIEJSCE : Tuchola – Woziwoda – Gołębek.

DATA: 29.10.2016 r.

DYSTANS :

15 km – VII Bieg św. Huberta, IV Mistrzostwa Polski Myśliwych, I Mistrzostwa Dian,
I Mistrzostwa Polski Leśników.

10 km – VII Rajd Nordic Walking, IV Mistrzostwa Myśliwych w Rajdzie Nordic
Walking.

TRASA:

- nawierzchnia 10 km leśne drogi utwardzone, 3 km nawierzchnia asfaltowa, 2 km nawierzchnia polbrukowa,
- oznaczenie trasy co 1 km.

PATRONAT HONOROWY:

Senator RP, Andrzej Kobiak,

Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Piotr Calbecki,

Lasy Państwowe

Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Toruniu, Janusz Kaczmarek,

Przewodniczący Zarządu Głównego PZŁ, Lech Bloch.

PATRONAT I OPIEKA MEDIALNA:

Portal Internetowy: Maratony Polskie,

Tygodnik Tucholski,

Portal Internetowy: Chodzę z kijami,

„Nemrod” kwartalnik ORŁ w Bydgoszczy i Toruniu,

Głos Lasu, Echa Leśne.

CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu,
- promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych i turystyczno – krajoznawczych Tucholi oraz Borów Tucholskich,
- integracja sympatyków i pasjonatów uprawiających biegi,
- wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie Kujawsko-Pomorskim,
- popularyzację tradycji, leśnictwa, kultury łowieckiej i ochrony środowiska.

ORGANIZATOR :

**Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tucholi,
MLKS „Tucholanka”,**

WSPÓLORGANIZATORZY i PARTNERZY :

**Urząd Miejski w Tucholi,
Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Toruniu,
Nadleśnictwa Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Toruniu,
Technikum Leśne im. Adama Loreta w Tucholi,
Okręgowa Rada Łowiecka i Zarząd Okręgowy Polskiego Związku Łowieckiego w Bydgoszczy,
K-P ZLZS w Toruniu.**

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 29.10.2016 roku ukończą 16 lat (do 18 lat pisemna zgoda prawnych opiekunów).
2. Wszyscy uczestnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów - **29.10.** (w godz. **7³⁰ – 10³⁰**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymacje szkolną.

W kategorii: Mistrzostwa Polski Myśliwych, zawodnicy weryfikują się dodatkowo przez okazanie legitymacji PZŁ. Wszyscy startujący w tej kategorii proszeni są o wysłanie swoich danych zgłoszeniowych wraz z numerem legitymacji PZŁ, również na adres mailowy do kol. Eugeniusza Trzcńskiego: eugeniusz.trzcinski@gmail.com nr tel. **796 414 843**.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).
Nie zapewnia się Uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci i szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi się z tego tytułu odpowiedzialności.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym, uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

ZGŁOSZENIA:

1. Biuro Organizacyjne VII Biegu św. Huberta znajduje się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tucholi, 89- 500 Tuchola ul. Warszawska 17. Biuro czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00, tel./fax: 52 3345511 mail: osir.tuchola@op.pl, hal@osirtuchola.pl
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez internet na stronie www.osirtuchola.pl oraz na stronie www.maratonypolskie.pl do dnia 24 października 2016 r.

W kategorii: Mistrzostwa Leśników startować mogą pracownicy Lasów Państwowych, studenci Wydziałów Leśnych oraz uczniowie Techników Leśnych dla których organem prowadzącym jest Minister Środowiska. Pracownicy Lasów Państwowych celem weryfikacji proszeni są o wysłanie swoich danych zgłoszeniowych również na adres mailowy: hal@osirtuchola.pl z podaniem nazwy i adresu jednostki zatrudnienia. Studenci Wydziałów Leśnych i uczniowie Techników Leśnych weryfikowani będą w dniu zawodów po okazaniu legitymacji.

Myśliwi i leśnicy w elektronicznym formularzu zgłoszeniowym, zaznaczają również start w swoich kategoriach.

3. Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał wpłaty oraz ma nadany numer startowy.
4. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 600 osób – VII Bieg św. Huberta, 80 osób – Nordic Walking, listy startowe zostają zamknięte.
5. VII Bieg św. Huberta:

Oplaty startowe:

- do 31 sierpnia – 40 zł.
- od 1 września do 24 października – 60 zł.
- wpłaty w dniu zawodów – 100 zł.

O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonana jest wpłata, a nie dzień zapisania się do biegu. Zwolnieni z opłat są zawodnicy powyżej 70 roku życia. W dniu biegu, tj. 29.10.2016 r. opłatę startową będzie można uiścić w Biurze Zawodów pod warunkiem nie wyczerpania limitu zgłoszonych zawodników.

Zawodnicy którzy ukończyli cykl Grand Prix woj. Kujawsko–Pomorskiego w roku 2015 mają prawo do 5 zł. zniżki. Osoby, które ukończyły 2 ostatnie cykle 2014 i 2015 mają prawo do zniżki 10 zł. Weryfikacja zawodników dokonana będzie na podstawie listy dostarczonej przez organizatorów Grand Prix 2016.

VII Rajd Nordic Walking – opłata startowa – 30 zł., musi znaleźć się na koncie organizatora do 24 października 2016.

6. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
7. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.
8. Opłatę należy wpłacać na konto MLKS „Tucholanka” Bank Spółdzielczy w Tucholi, nr konta **07 8174 0004 0000 1111 2000 0001** z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu” lub „wpisowe za udział w rajdzie”.
9. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów zwrotnych.

KLASYFIKACJE - BIEG:

Mężczyźni :

M – 16 – 29 lat

M – 30 – 39 lat

M – 40 – 49 lat

M – 50 – 59 lat

M – 60 – 69 lat

M – 70 i powyżej

Kobiety:

K – 16 – 29 lat

K – 30 – 39 la

K – 40 – 49 lat

K – 50 – 59 lat

K – 60 i powyżej

NAGRODY:

1. Puchary i nagrody w kategorii generalnej.
2. Puchary i nagrody w kategorii ogólnej myśliwych, dwóch kategoriach wiekowych (do 45 lat – rocznik 1971 i młodszy oraz powyżej 45 lat – rocznik 1970 i starsi) oraz puchary i nagrody dla trzech najlepszych Dian. Utworzenie poszczególnych kategorii, uzależnia się od ilości uczestników w biegu myśliwych i pozostawia się do rozstrzygnięcia przez organizatorów biegu.
3. Puchary i nagrody w kategorii Mistrzostwa Leśników.
4. Puchary w biegu dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników z Tucholi.
5. Nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich, którzy ukończyli bieg. Warunkiem udziału w losowaniu jest obecność zawodnika na hali podczas losowania, w przypadku wylosowania nagrody okazanie numeru startowego.
6. Nordic Walking za zajęcie 1,2,3 miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn puchary. Puchary w kategorii myśliwych. W Nordic Walking nie przewiduje się kategorii wiekowych.
7. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg oraz rajd zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowe medale, pakiet sponsorski oraz ciepły posiłek.
8. Organizator zabezpiecza 600 medali.

Uwaga: Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych.

SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 29.10.2016 roku będą znajdowały się w hali Widowiskowo – Sportowej w Tucholi gdzie przyjmowane będą do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora podczas weryfikacji). Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
2. Natryski i toalety będą udostępnione na obiektach OSiR-u.
3. **Odjazd autokarów na start do biegu w godz. 10³⁰ – 11²⁵ natomiast do rajdu o godz. 10³⁰. Start ostry do biegu o godz. 12⁰⁰, na trasie Woziwoda – Gołębek.**
4. Z autokarów zawodnicy wysiądą w odległości około 1.5 km od startu.
5. Trasa przebiegać będzie szlakiem Brdy, traktami leśnymi po bardzo malowniczej okolicy nadleśnictw Tuchola i Woziwoda.
6. Meta zawodów w Hali Widowiskowo – Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tucholi.
5. Limit biegu 15 km – 2 godz.
6. Limit Nordic Walking 10 km. – 1:40 godz.
7. Trasa oznaczona będzie co kilometr.
8. Na 5 i 11 km znajdować się będą punkty odżywcze.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
10. Istnieje możliwość noclegu po dokonaniu wcześniejszej rezerwacji w hotelu OSiR (cena 30 zł.), tel./fax: 52 3345511 mail: osir.tuchola@op.pl

DYREKTOR BIEGU:

Janusz Zawadzinski – kontakt

Tel. 608 416 763

e – mail janusz.zawadzinski@wp.pl

KIEROWNIK ds. ORGANIZACYJNYCH – kontakt

Dariusz Siciński – kontakt

Tel. 508 072 444

e – mail hala@osirtuchola.pl

PROGRAM MINUTOWY:

29 październik:

- 7³⁰ – 10³⁰ weryfikacja zawodników i zapisy do biegu, (rajd – weryfikacja do godz. 10⁰⁰),
10³⁰ – wyjazd zawodników do rajdu Nordic Walking z parkingu sprzed OSiR,
10³⁰ – wyjazd zawodników na start do biegu z parkingu sprzed OSiR (z pierwszych autokarów zawodnicy wysiądą w odległości około 1.5 km od startu),
11⁰⁰ – start VII Rajdu Nordic Walking,
11⁰⁰ – 11⁵⁰ rozgrzewka przed biegiem,
12⁰⁰ – start ostry VI Biegu św. Huberta,
ok. 12⁴⁵ – pierwszy zawodnik na mecie,
14¹⁵ – ceremonia zakończenia.



POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Zmiany te nie będą dotyczyły czasu, miejsca oraz wysokości wpisowego.

LAS WAS POWITA A LUDZIE UGOSZCZĄ