

## **Regulamin III Międzynarodowego Biegu Ulicznego**

### **MAKSY MILA**

#### **na dystansie**

### **10 MIL FRAŃCISZKAŃSKICH ( 16 km 670 m)**

**Pabianice; dnia 12.09.2015 roku**

#### **I. CELE:**

- upamiętnianie postaci św. Maksymiliana Kolbego,
- upowszechnienie masowego biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja miasta Pabianice i Powiatu Pabianickiego,
- zachęcenie do uprawiania sportu,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

#### **II. ORGANIZATOR:**

Urząd Miejski w Pabianicach  
ul. Zamkowa 16  
95-200 Pabianice  
www.um.pabianice.pl  
mail biegu: biuro@pabianickipolmaraton.pl

#### **III. WSPÓŁORGANIZATORZY:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Pabianicach,
- Stowarzyszenie „Wszystko Gra – Pabianice”.

#### **IV. PATRONAT:**

- Prezydent Miasta Pabianic – Grzegorz Mackiewicz,
- Przewodniczący Rady Miasta Pabianic – Andrzej Żeligowski,
- Przewodniczący Związku Gmin związanych z życiem Św. Maksymiliana Marii Kolbego – Piotr Niedźwiecki.

#### **V. PATRONAT MEDIALNY**

- Maratony Polskie
- EPA INFO
- Życie Pabianic
- Nowe Życie Pabianic
- TV Pro -MOK

#### **VI. TERMIN:**

12 września 2015 roku, godz. 9.30 – limit czasu 3 h

#### **VII. START I META:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,  
95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

#### **VIII. TRASA:**

- Dystans: 16,670 km,
- Trasa: ulice Pabianic i okolic miasta:
  - trasa oznakowana, zabezpieczona,
  - bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
  - nawierzchnia asfaltowa 90%, droga gruntowa 10%
  - trasa oznakowana co 5 km,
  - punkty odżywiania co 5 km (woda, czekolada).

#### **IX. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- w Biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 12.09.2015 roku ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Biegu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna) oraz uiszczą opłatę startową ,
- limit uczestników – 400 osób. Organizator zastrzega sobie prawo przerwania przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby uczestników Biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby , które zapisały się i uiszczyły opłatę. Organizator może zdecydować o podniesieniu limitu uczestników biegu,
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Biegu znajdującym się na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3. Biuro czynne będzie w dniu 12.09.2015 roku w godz. 7.00 -9.00,
- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać: dokument stwierdzający tożsamość,
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu maratońskim lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie Biegu do koszulki (na piersi),
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Biegu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

## **X. POMIAR CZASU**

- pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów,
- brak chipa przy bucie jest jednoznaczne z dyskwalifikacją,
- każdy zawodnik zwraca chip na mecie,
- do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto, w wynikach podany zostanie również czas netto,
- każdy zawodnik po zakończeniu biegu otrzyma smsa z wynikiem.

## **XI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

- za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej [www.um.pabianice.pl](http://www.um.pabianice.pl) oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej,
- do dnia 4.09.2015 roku opłata wynosi – 30,00 zł,
- od 4.09.2015 do 12.09.2015 roku opłata wynosi – 60,00 zł,
- opłatę można dokonać wyłącznie przelewem ( wyjątkiem jest dzień zawodów),
- za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu,
- opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku,
- z wpłaty wpisowego zwolnione są wyłącznie osoby powyżej 70 roku życia.

### **Dane do przelewu:**

Stowarzyszenie „Wszystko Gra – Pabianice”

Nr konta bankowego:

**29 1240 3044 1111 0010 6130 3077**

**z dopiskiem MAKSYMILA**

mail: [biuro@pabianickipolmaraton.pl](mailto:biuro@pabianickipolmaraton.pl)

**koordynator biegu Łukasz Ścibut - tel. 730 669 669**

## **XII. KLASYFIKACJA:**

W III Międzynarodowym Biegu Ulicznym MAKSYMILA prowadzona będzie klasyfikacja:

1. Generalna
  - kobiet - 5 pierwszych miejsc,
  - mężczyzn - 5 pierwszych miejsc
2. Najlepsi Pabianiczanie
  - Najlepsza Pabianiczanka,
  - Najlepszy Pabianiczaniec

3. Najlepszy Strażak Ochotniczej Straży Pożarnej – 3 pierwsze miejsca
4. Najlepszy Strażak Państwowej Straży Pożarnej – 3 pierwsze miejsca

## **XI. NAGRODY:**

W III Międzynarodowym Biegu Ulicznym MAKSY MILA zawodnicy otrzymają nagrody:

- w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca od I – V
  - puchar + nagrody pieniężne,
  - I miejsce – 1000,00 zł
  - II miejsce – 800,00 zł
  - III miejsce – 600,00 zł
  - IV miejsce – 400,00 zł
  - V miejsce – 200,00 zł
- w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca od I – V
  - puchar + nagrody pieniężne,
  - I miejsce – 1000,00 zł
  - II miejsce – 800,00 zł
  - III miejsce – 600,00 zł
  - IV miejsce – 400,00 zł
  - V miejsce – 200,00 zł
- każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma medal i pakiet startowy,
- najlepszy Strażak Ochotniczej Straży Pożarnej - nagradzane 3 pierwsze miejsca pucharami,
- najlepszy Strażak Państwowej Straży Pożarnej- nagradzane 3 pierwsze miejsca pucharami,
- najlepsza Pabianiczanka, Najlepszy Pabianiczaniec – nagradzane I miejsca pucharami,
- w III Międzynarodowym Biegu Ulicznym MAKSY MILA nagrody się nie dublują,
- zdobywcy nagród pieniężnych podpisują deklarację, że sami odprowadzą od nagród podatek dochodowy,
- uroczyste wręczenie nagród nastąpi w dniu biegu około godz. 12.00. (szczegółowy program biegu prześlemy zawodnikom na maila).

## **XII. NOCLEGI I ŻYWIENIE:**

- koszt opłaty startowej, opłaty za dodatkowe noclegi, dojazdy, wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- na trasie biegu w punktach żywieniowych zawodnicy otrzymają wodę, czekoladę,
- po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę oraz posiłek regeneracyjny.

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- w przypadku dokonania wpłaty i nie wystartowania w Biegu z przyczyn uczestnika, opłata startowa nie będzie zwracana,
- numer startowy przypinamy na klatce piersiowej w widocznym miejscu. Numeru startowego nie można zasłaniać,
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnie, szatnie depozytowe na terenie MOSiR w Pabianicach,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
- uczestników obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników,
- każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma pakiet startowy,
- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Biegu po zakończeniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu Biegu należy do organizatora.