



Regulamin 12 Nestle Schöller Biegu Namysłowian

1. Cel imprezy

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- propagowanie zdrowego, wolnego od uzależnień trybu życia,
- upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w środowisku wiejskim,
- walka z nadwagą wśród społeczeństwa,
- promocja Gminy Namysłów w Polsce i poza granicami,

2. Organizator

Gmina Namysłów, Namysłowski Ośrodek Kultury, Namysłowski Klub Biegacza ZRYW – bezpośredni organizator, dalej „Organizator”.

3. Termin i miejsce

Namysłów, 30 sierpnia 2015 r. - niedziela,

Start: godz. 13.00, Namysłów - Rynek,

Meta: Namysłów - Rynek,

Limit czasu ukończenia biegu wynosi 2 godziny.

4. Trasa

10 km, nieatestowana, oznaczona co 1 km, przeprowadzona ulicami miasta Namysłów.

Nawierzchnia: kostka brukowa, kostka betonowa, asfalt. Przewidziany jest punkt żywienia, zaopatrzonej w wodę mineralną, bądź źródlaną, na wysokości ok. 5 km trasy biegu.

5. Uczestnictwo

Uczestnikiem zawodów może być osoba urodzona przed 30 sierpnia 1997 r. (ukończone 18 lat w dniu biegu), która w biurze zawodów podpisze oświadczenie o starciu w biegu na dystansie 10 km na własną odpowiedzialność. Osoby urodzone później, jednak nie młodsze niż 16 lat (urodzone przed 30 sierpnia 1999 r.) mogą brać udział w biegu, pod warunkiem posiadania pisemnej zgody rodzica lub prawnego opiekuna). Warunkiem wystartowania w biegu jest poddanie się weryfikacji. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 30 sierpnia 2015 r. w godz. 10:00 – 12:00 w Biurze Zawodów, zlokalizowanym w budynku Dworca Kolejowego w Namysłowie, przy ul. Dworcowej.

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 28 sierpnia 2015 r. do godz. 24.00 za pośrednictwem elektronicznego formularza udostępnionego na stronie www.czasomierzky.pl. Zgłoszenia wniesione w innej formie mogą zostać nieuwzględnione. Przewidziane jest przyjmowanie zgłoszeń w dniu biegu (patrz dalej).

Oplata startowa za udział w biegu wynosi:

- 35 zł pod warunkiem jej wpływu na rachunek bankowy Organizatora do dnia 31 lipca 2015 r.,
- 40 zł pod warunkiem jej wpływu na rachunek bankowy Organizatora do dnia 28 sierpnia 2015 r.,

- 50 zł wpłata w Biurze Zawodów, niezależnie od wcześniejszego zgłoszenia.

Oplata startowa może zostać wniesiona w formie:

- przelewu bankowego na rachunek Namysłowskiemu Klubu Biegacza KB ZRYW, prowadzony przez Bank Spółdzielczy w Namysłowie, nr **97 8890 0001 0029 1163 2000 0001**, jako tytuł wpisując „opłata startowa Bieg Namysłowian” oraz imię i nazwisko zawodnika

- wpłaty gotówkowej w Biurze Zawodów podczas weryfikacji.

W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

7. Klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- K-20 - roczniki 1997 (1999) - 1986

- K-30 - roczniki 1985 - 1976

- K-40+ - roczniki 1975 i starsze

- M-20 - roczniki 1997 (1999) - 1986

- M-30 - roczniki 1985 - 1976

- M-40 - roczniki 1975 - 1966

- M-50 - roczniki 1965 - 1956

- M-60+ - roczniki 1955 i starsi

- klasyfikacja drużynowa firm (odrębny regulamin - poniżej)

8. Nagrody:

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn oraz po trzy pierwsze w kategoriach wiekowych otrzymają puchary i nagrody rzeczowe. Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej. Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma na mecie okolicznościowy medal, odlany specjalnie na tę okazję. Dodatkowo przewidziana jest nagroda dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek Gminy Namysłów oraz dla najmłodszego i najstarszego uczestnika imprezy. Uroczysta dekoracja zwycięzców odbędzie się o godz. 15.30 na Rynku w Namysłowie. Godzina dekoracji może ulec zmianie w przypadku wcześniejszego ukończenia biegu przez wszystkich zawodników, o czym na bieżąco będzie informował spiker podczas zawodów.

9. Postanowienia końcowe.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu. Punkt opieki medycznej będzie wyraźnie oznaczony. Organizator zapewnia szatnię – przebieralnię dla zawodników na Stadionie Miejskim w Namysłowie, a także napoje chłodzące i ciepły posiłek na mecie biegu. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach, w sposób wskazany przez organizatora, a także pakiet startowy, którego ostateczna zawartość znana będzie w dniu Biegu (gwarantowana okolicznościowa koszulka techniczna). Osoby zgłaszające się w dniu biegu mogą nie otrzymać pełnego pakietu startowego. Organizator zastrzega sobie prawo wstrzymania zapisów elektronicznych po przekroczeniu liczby 350 zgłoszonych uczestników. Dalsze zapisy w dniu biegu będą wznowione w przypadku nie osiągnięcia limitu 300 zawodników na liście startowej do zakończenia weryfikacji, tj. godz. 12.00 w dniu 31 sierpnia 2014 r. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Patronem medialnym imprezy jest portal biegowy www.maratonypolskie.pl.



Regulamin Klasyfikacji Drużynowej 12 Nestle Schöller Biegu Namysłowian

1. Zgłoszenia i wpisowe:

W zawodach mogą wziąć udział co najmniej **trzyosobowe drużyny** złożone z uczestników, którzy zadeklarowali swój udział w 12 Nestle Biegu Namysłowian, tj. zgłosili się indywidualnie na stronie internetowej www.czasomierzyk.pl.

Zgłoszenie drużyny następuje poprzez wysłanie wiadomości na adres e-mail nkbzryw@op.pl, w której należy podać nazwę drużyny oraz imiona i nazwiska uczestników. Zgłoszenia można dokonać do 28 sierpnia 2015 roku. Wszyscy członkowie drużyny muszą mieć ukończone w dniu biegu 18 lat i być pracownikami lub członkami władz statutowych tej samej firmy.

Członkowie drużyny nie wplacają indywidualnej opłaty startowej, lecz opłatę za drużynę która wynosi:

- w pierwszym terminie do 31 lipca 2015 r. - 150 zł,
- w drugim terminie do 28 sierpnia 2015 r. - 200 zł.

Opłata startowa powinna zostać wniesiona przelewem bankowym na rachunek Namysłowskiemu Klubu Biegacza NKB ZRYW, prowadzony przez Bank Spółdzielczy w Namysłowie, nr 97 8890 0001 0029 1163 2000 0001, jako tytuł wpisując „opłata startowa, nazwa drużyny”.

Każda firma może zgłosić nieokreśloną ilość drużyn. Maksymalna liczba członków drużyny nie może przekroczyć **5 osób**.

2. Klasyfikacja i nagrody:

Wynikiem drużyny będzie suma trzech najlepszych czasów uzyskanych przez jej członków. Każdy z członków drużyny będzie również niezależnie klasyfikowany jako uczestnik 12 Nestle Biegu Namysłowian na dystansie 10 km. Dla trzech najlepszych firm wręczone zostaną pamiątkowe puchary. Uczestników współzawodnictwa Firm obowiązuje Regulamin 12 Nestle Biegu Namysłowian.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

W razie pytań kontakt telefoniczny: Mariusz Boduch tel. 660 726 177 lub e-mail: nkbzryw@op.pl.