



URZĄD MIEJSKI W OŁAWIE

55-200 Oława, Plac Zamkowy 15



REGULAMIN VIII BIEG KOGUTA 06.09.2015



Cele i założenia biegu

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja miasta Oława
- Upamiętnienie 70-lecia sportu na ziemi oławskiej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Przybliżenie wszystkim oławskiej grupy biegowej



Organizatorzy

Oławskie Centrum Kultury Fizycznej



Współorganizator

Centrum Sztuki w Oławie, Klub Biegacza Harcownik Jelcz-Laskowice, Oławskie Centrum Kultury Fizycznej, Wydział Promocji w Oławie, Urząd Miejski w Oławie

Partnerzy

SCA Hygiene Products, Termy Jakuba – Oławski Park Wodny

Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 06 września 2015 roku (niedziela) w Oławie.
- Start o godz. 11:00. Start i meta zawodów na oławskim rynku.
- Dystans 10 km. Bieg przeprowadzony zostanie na trasie o nawierzchni asfaltowej.
- Trasa będzie oznaczona co 1 km. Na 2,5 km, 5 km i 7,5 km ustawiony będzie punkt z wodą.
- Trasa posiada atest PZLA.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Impreza ma charakter otwarty – mogą w niej uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). **Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 06 września 2015 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów.**
- Zgłoszenia należy dokonywać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie www.klub-biegacza.olawa.pl

Bezpośredni link do zapisów: <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/64/viii-bieg-koguta.html>

Formularz zgłoszeń zostanie wyłączony dnia 31.08.2015.

Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów (Stadion Miejski – Hala Sportowa w Oławie ul. Sportowa 1)

- 4 września od 15.00 do 21.00
- 5 września od 18.00 do 21.00
- w dniu imprezy od 7.00 do 10.00.

Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.

- Uczestnicy VIII Biegu Koguta mają limit 2 godzin na ukończenie pełnej trasy 10 km, po tym czasie zawodnicy nie będą brani do klasyfikacji i zostaną poproszeni o opuszczenie trasy z powodów bezpieczeństwa.

Wysokość opłat:

Wpisowe jest uzależniona od terminu wpłaty na konto i wynosi:

- **dla zgłoszonych, którzy wpłacą wpisowe do 31.08.2015 – 25 zł**
- dla pozostałych uczestników – 40 zł
- **dane do przelewu:**

nr konta 54 9585 0007 2004 0197 9466 0001

KLUB BIEGACZA OŁAWA

W tytule przelewu należy podać imię, nazwisko, rocznik i miejscowość zamieszkania

Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna dla 3 osób z kategorii kobiet, mężczyzn oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni:

M 16 (16 - 19 lat), M 20 (20 - 29 lat), M 30 (30 - 39 lat), M 40 (40 - 49 lat), M 50 (50 - 59 lat), M 60 (60 - 69 lat), M 70+ (70 i więcej lat)

Kobiety:

K 16 (16 - 19 lat), K 20 (20 - 29 lat), K 30 (30 - 39 lat), K 40 (40 - 49 lat), K 50 (50 - 59 lat), K 60+ (kobiety 60 i więcej lat)

Dodatkowe kategorie:

- Mieszkańcy powiatu Oława dla 3 kobiet i 3 mężczyzn
- Najstarszy zawodnik i zawodniczka

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 puchary
- W klasyfikacji w kategoriach wiekowych za zajęcie 1-3 miejsc statuetki

Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych zatem nagrody nie dublują się. W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora **pamiątkowy medal, ubezpieczenie na czas trwania biegu, gadżet z logiem biegu oraz posiłek. Pierwszych 1500 zawodników otrzyma medale na mecie - pozostali otrzymają je pocztą w ciągu 4 tygodni.**

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród rzeczowych oraz w losowaniu **pralki** jako nagrody głównej ufundowanej przez firmę ELECTROLUX.

Dekoracje odbędzie się na stadionie miejskim w Oławie przy ul. Sportowej 1.

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia nocleg dla zawodników na sali gimnastycznej w Oławskim Centrum Kultury Fizycznej w Oławie przy ul. Sportowej 1 w nocy z dnia 5 na 6 września 2015 roku.

- Depozyt będzie znajdował się na sali gimnastycznej w Oławskim Centrum Kultury Fizycznej w Oławie przy ul. Sportowej 1.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorem biegu:
Mateuszem Markowskim nr tel. 667-797-086 , e-mail: dudi_mm@vp.pl