

VIII Bieg Turystyczny Czterech Jezior **11 lipca 2015r.**

REGULAMIN BIEGU

ORGANIZATOR BIEGU

Stowarzyszenie "Aktywni Kociewiaczy"

ORGANIZATOR WSPIERAJĄCY

Urzędy Miasta i Gminy Skórcz

Pomorskie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych w Gdańsku

Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim

CELE

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Upowszechnienie aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia wśród dzieci i dorosłych
- Promocja pięknych okolic Skórcza oraz malowniczych terenów Kociewia

BIURO BIEGU I KONTAKT

Stadion Miejski w Skórczu

Telefon: +48604916541

E-mail: biegskorz@o2.pl

UCZESTNICTWO

W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 11.07.2015r. ukończą 16 lat, posiadają aktualne badania lekarskie bądź złożą oświadczenie o zdolności do biegu. Zawodnicy nieletni muszą okazać zgodę rodziców do uczestnictwa w biegu. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

W kategorii służb mundurowych klasyfikowani będą biegacze reprezentujący Służby Mundurowe podległe i nadzorowane przez MSWiA oraz zawodnicy reprezentujący Wojsko Polskie i Służbę Więzienną aktualnie pełniący służbę.

W kategorii lokalnej klasyfikowani będą biegacze z terenu Miasta i Gminy Skórcz

TRASA

- start ostry do biegu nastąpi o godzinie 16:00 ze Stadionu Miejskiego w Skórczu
- dystans 15 km, nawierzchnia asfaltowa około 5,5 km reszta trasy to drogi leśne - trasa wiedzie ze Skórcza przez okoliczne lasy, przy jeziorach: Cebulowe, Czarne Północne, Czarne Południowe, Tuszynek
- meta biegu: na Stadionie Miejskim w Skórczu.
- oznakowany każdy kilometr trasy
- chipowy system pomiaru czasu
- uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń służb mundurowych (Policja, Straż Pożarna) oraz osób zabezpieczających trasę biegu

ZGŁOSZENIA

- elektroniczne [Zapisy na imprezę](#) do dnia 30.06.2015r.
- w budynku Stadionu Miejskiego w Skórczu:
sobota (11.07.2015) w godz. 10:00 - 15:15

- K60 kategoria wiekowa od 60 lat

- kategoria lokalna : I-III miejsce kobiet i mężczyzn
- Nordic Walking I-III miejsce kobiet i mężczyzn
- Służb Mundurowych I-III miejsce kobiet i mężczyzn

NAGRODY

- Organizator wprowadza limit uczestników określając ich liczbę na 500 osób (łącznie biegaczy oraz chodźcy).
- Organizator dla wszystkich uczestników zapewnia pamiątkowy unikatowy medal oraz koszulkę techniczną w wskazanym podczas rejestracji rozmiarze. Organizator nie zapewnia koszulki w odpowiednim rozmiarze dla osób które zapiszą się na bieg po dniu 30.06.2015r.
- Klasyfikacja generalna w biegu na 15km za miejsca I – III w kategorii kobiet i mężczyzn przewidziane są puchary oraz nagrody rzeczowe.(dekorowani w klasyfikacji generalnej nie biorą udziału w kategoriach wiekowych)
- Kategorie wiekowe: za miejsca I-III w kategorii kobiet i mężczyzn przewidziane są statuetki okolicznościowe,
- Kategoria lokalna: za miejsca I - III w kategorii kobiet i mężczyzn przewidziane są statuetki okolicznościowe
- Nordic Walking: za miejsca I - III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn przewidziane są statuetki okolicznościowe.

Wśród wszystkich, którzy ukończą bieg lub marsz N.W. odbędzie się losowanie nagród rzeczowych wśród których znajdzie się pulsometr m-ki Garmin !!!!!

- Dla dzieci klas I-III, IV-VI na mecie będą czekały nagrody oraz słodycze. Również i dla najmłodszych przewidziane jest nastąpi losowanie drobnych nagród rzeczowych.

WYŻYWIENIE

- 2 punkty odświeżania na trasie biegu
 - zawodnicy po zakończeniu biegu otrzymają ciepły posiłek i napój.

NOCLEG

Organizator zapewnia miejsce do rozbicia namiotów zlokalizowane na terenie stadionu miejskiego (darmowe toalety oraz łazienki z natryskami). Możliwa rezerwacja noclegów w kwaterach prywatnych, agroturystycznych.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W ramach organizowanego biegu o godzinie 16:00 odbędzie się konkurencja Nordic Walking na dystansie 7km oraz o godzinie 15:00 odbędą się biegi dla dzieci na dystansie 600m dla klas I-III szkół podstawowych, oraz dystansie 1000m dla klas IV-VI szkół podstawowych. Na miejscu biegu przewidziane są również imprezy towarzyszące.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora, przymocowane do koszulek na piersiach,
- Uczestnicy dokonując rejestracji i biorąc udział w biegu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność,
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji VIII Biegu Turystycznego Czterech Jezior,
- Interpretacja regulaminu biegu należy do organizatorów.