



## Regulamin

# IV MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY „JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA”



## ATEST PZLA

### I. ORGANIZATORZY

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój

Stowarzyszenie Skyrunning Polska

Klub Biegacza MOSiR Jastrzębie-Zdrój

Zespół Szkół nr 5 w Jastrzębiu-Zdroju

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 21.09.2014r. (niedziela) w Jastrzębiu-Zdroju
2. Start i Meta znajdują się na Stadionie Miejskim (bieżnia) w Jastrzębiu-Zdroju, ul. Harcerska 14 B

### III. PROGRAM IMPREZY

#### NIEDZIELA 21 WRZEŚNIA 2014

**08.45** - Otwarcie biura zawodów – Hala „OMEGA” ul. Harcerska 14 A (okolice Stadionu)

**09.00-10.00** – Biegi Małego Jastrząbka dla dzieci i młodzieży do 15 lat

**10.30** - Zamknięcie biura zawodów

**11:00** – Start – bieżnia Stadionu Miejskiego ul. Harcerska 14 B

**12:30** – Oficjalne zakończenie zawodów (Stadion Miejski), wręczenie nagród

#### **IV. DYSTANS, TRASA, POMIAR CZASU – BIEG GŁÓWNY :**

1. Długość trasy wynosi 10 km i posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
2. Trasa prowadzi centralnymi ulicami Miasta i będzie oznaczona co 1 km
3. Pomiar czasu: Elektroniczny za pomocą chipów montowanych – zwrotnych

#### **V. UCZESTNICTWO – BIEG GŁÓWNY :**

1. Prawo startu mają osoby urodzone od 01.01.1998r
2. Warunek Udziału w Biegu :
  - a. Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptacją powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
  - b. Udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 lat zobowiązani są do okazania zgody na udział w biegu od opiekuna prawnego. Druk oświadczenia będzie dostępny na stronie biegu [www.biegjastrzebie.pl](http://www.biegjastrzebie.pl)
  - c. Dokonanie zgłoszenia na zasadach określonych w punkcie VI niniejszego Regulaminu
  - d. Poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniach 21.09.2014 r
  - e. Pakiety startowe będą wydawane 21.09.2014 r. w Biurze Zawodów od godziny 8.45 do 10.30. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem
  - f. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w środkach masowego przekazu i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy zawodników informacji dotyczących o organizowanych imprezach.
  - g. Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji.
  - h. Szatnie oraz Depozyt będą znajdowały się w budynku głównym Stadionu Miejskiego ul. Harcerska 14 B
  - i. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników Biegu. Organizator ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.

## VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.biegjastrzebie.pl](http://www.biegjastrzebie.pl) oraz [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl)

**Osoby które dokonają zgłoszenia i wniosą opłatę startową do dnia 31.08.2014r organizator gwarantuje koszulkę startową w zadeklarowanym rozmiarze.**

**Zgłoszenia internetowe będą otwarte do dnia 15.09.2014r** Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 21.09.2014 r. Hala Sportowa „OMEGA” ul. Harcerska 14 A.

2. Prawo do bezpłatnego startu pod warunkiem zgłoszenia się do 15.09.2014 r. mają osoby powyżej 70 roku życia.

3. Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym Biegu na stronie [www.biegjastrzebie.pl](http://www.biegjastrzebie.pl) lub [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl) i wpływu na konto Organizatora opłaty za pakiet startowy.

4. Opłata startowa wynosi:

a. Zgłoszenia Internetowe

- 30,00 zł – opłacona do dnia 30.06.2014 r.
- 35,00 zł – opłacona w dniach 01.07.2014 r. – 31.07.2014 r.
- 40,00 zł – opłacona w dniach 01.08.2014 r. – 31.08.2014 r. ( po tym terminie Organizator nie gwarantuje koszulki)
- 45,00 zł – opłacona w dniach 01.09.2014 r. – 15.09.2014 r.

b. Zgłoszenia w biurze zawodów

- Organizator będzie dokonywał zgłoszeń w dniu zawodów 21.09.2014 w godzinach od 8.45 do 10.30 w biurze zawodów – Hala „Omega” ul. Harcerska 14 A
- 60,00 zł – opłacona w kasie Biura Zawodów
- **Uwaga: wpisowe dla zawodników posiadających miejsce zameldowania w Jastrzębiu-Zdroju wynosi bez względu na termin płatności 30 zł.**

**c. Zawodnicy, którzy zarejestrują się i wniosą opłatę startową do dnia 15.09.2014 r. mają możliwość otrzymania imiennego numeru startowego.**

d. Organizator zweryfikuje prawo do bezpłatnego startu w Biegu podczas odbioru pakietu startowego w Biurze Zawodów. W przypadku niespełnienia kryteriów, o których mowa w pkt. VI, obowiązywać będzie opłata startowa w wysokości 60,00 zł.

e. Wysokość opłaty startowej jest zdeterminowana przez dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zarejestrowania się do Biegu.

f. Opłatę startową należy wpłacać:

- Na konto bankowe do dnia 15.09.2014 r.
- W Biurze Zawodów w dniu 21.09.2014 r.

**NUMER KONTA ODBIORCY:**

Stowarzyszenie Skyrunning Polska, 44-335 Jastrzębie-Zdrój, ul. Opolska 16/21

**PKO BP S.A.: 75 1020 2472 0000 6902 0409 9669**

**TYTUŁEM : Jastrzębska Dziesiątka oraz imię i nazwisko osoby lub osób startujących**

## **WPISOWE PROSIMY WPLACAĆ PRZELEWEM NA KONTO BANKOWE !!!**

**Uwaga:** w trakcie zapisów organizator może zażądać przedstawienia dowodu uiszczenia wpłaty,

g. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

h. Poprzez dokonanie opłaty Uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.

### **VII. PUNKT MEDYCZNY, NAWADNIANIA, ŻYWIENIA**

1. Punkt medyczny będzie znajdował się na Starcie, Trasie oraz przy Mecie na Stadionie Miejskim ul. Harcerska 14 B i będzie obsługiwany przez ratowników medycznych.
2. Punkt nawadniania będzie znajdował się na 5km oraz tuż za Metą w namiocie organizatora.
3. Punkt żywieniowy po biegu będzie znajdował się na Koronie Stadionu Miejskiego.

### **VIII. KLASYFIKACJE**

Podczas IV Międzynarodowego Biegu Ulicznego „Jastrzębska Dziesiątka” będą prowadzone klasyfikacje dla Kobiet i Mężczyzn:

#### 1. Klasyfikacja Generalna

Klasyfikacje wiekowe:

2. 16 - 19 lat

3. 20 - 29 lat

4. 30 - 39 lat

5. 40 - 49 lat

6. 50 - 59 lat

7. 60 - 69 lat

8. 70 lat i starsi

Klasyfikacje dodatkowe:

9. Najlepszy Polak/Polka

10. Najlepszy zawodnik/zawodniczka na Lotnej Premii (5km)

11. Najlepsza jastrzębianka

12. Najlepszy jastrzębianin

13. Najstarsza jastrzębianka

14. Najstarszy jastrzębianin

15. Najstarsza zawodniczka

16. Najstarszy zawodnik

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa zwrotnego

## IX. NAGRODY

1. Zwycięzcy poszczególnych kategorii kończący Bieg otrzymują nagrody:
  - a. Klasyfikacje generalne – puchary oraz nagrody finansowe za miejsca 1-6 (K i M) na łączną kwotę 6.000zł
    - 1miejsce – 750 PLN
    - 2miejsce – 650 PLN
    - 3miejsce – 550 PLN
    - 4miejsce – 450 PLN
    - 5miejsce – 350 PLN
    - 6miejsce – 250 PLN
    - 7-10 miejsce – nagrody rzeczowe
  - b. Nagrody rzeczowe oraz puchary w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3
  - c. Nagrody rzeczowe oraz puchary w kategorii Najlepszy Polak/Polka za miejsca 1-3
  - d. Nagrody rzeczowe oraz puchary dla Najlepszych Kobiety i Mężczyzny na Lotniej Premii (5km) pod warunkiem ukończenia zawodów w pierwszej 10 w klasyfikacji generalnej Kobiet i Mężczyzn
  - e. Nagrody rzeczowe oraz puchar (Pulsometr marki POLAR) za rekord trasy – czasy poniżej : **Kobiety 36:29, Mężczyźni 30:07**
  - f. Klasyfikacje najlepsi jastrzębianka, jastrzębianin – puchary oraz nagrody rzeczowe za miejsca 1-3
  - g. Klasyfikacja najstarsi jastrzębianka, jastrzębianin – nagroda rzeczowa
  - h. Klasyfikacja najstarsi uczestnicy biegu – nagroda rzeczowa

**UWAGA! Minimalna, sumaryczna wartość nagród rzeczowych wynosi 9.500zł (w tym 7000 zł finansowane jest ze środków Miasta Jastrzębie-Zdrój – co stanowi całkowitą kwotę dotacji)**

### 2. Nagrody nie dublują się!

3. Nagrody w klasyfikacji generalnej (miejsca 1-10) przysługują wg kolejności wbiegnięcia na linię mety
4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w czasie 80min (limit czasowy) od strzału startera, otrzymają medal.
5. Ponadto wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg odbędzie się konkurs z nagrodami rzeczowymi a warunkiem odbioru nagród jest osobista obecność podczas wręczania i konkursu z numerem startowym.

## X. FINANSOWANIE

1. Koszty opłaty za pakiet startowy, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
2. W ramach wpisowego Uczestnik nabywa startowy pakiet w skład, którego wchodzi :
  - Koszulka techniczna Biegu – dla zgłoszonych i opłaconych do 31.08.2014 – po tym terminie Organizator nie gwarantuje koszulki startowej!
  - Posiłek
  - Napój izotoniczny

Wpisowe również obejmuje :

- pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy przekroczą linię mety
- elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów - zwrotnych
- udział w konkursie z nagrodami

3. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy Uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar koszulki sportowej wchodzącego w skład pakietu startowego, ale ze względów organizacyjno – technicznych nie może tego zagwarantować.

## X. KONTAKT

Jakub Staśkiewicz – tel. 505 187 233

Dominik Ząbczyński- tel. 505 430 748

Damian Zawierucha - tel. 501 060 248

Michał Bac – tel. 508 251 461

Agnieszka Badach – tel. 504 239 040

e-mail : [biegjastrzebie@op.pl](mailto:biegjastrzebie@op.pl)

: [organizacja\\_mosirjastrzebie@hotmail.com](mailto:organizacja_mosirjastrzebie@hotmail.com)

**W dniu zawodów: Stadion MOSiR Jastrzębie Zdrój**

## XI. UWAGI KOŃCOWE!

- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- numery startowe **MUSZA** być w czasie biegu widoczne i przypięte do koszulki na klatce piersiowej
- Limit czasu: 80 minut
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując „**oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność**”, odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.
- **W sprawach spornych decyzje podejmuje organizator!**

**Więcej szczegółów na:**

<http://www.biegjastrzebie.pl/>

