

REGULAMIN
III BIEGU „Kaszubska Piętnastka”
Luzino 31 maja 2014 r.

NAZWA IMPREZY – „Kaszubska Piętnastka”

MIEJSCE - Biuro zawodów, start, meta i ceremonia zakończenia – Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, Hala Widowiskowo-Sportowa im. Marszałka Macieja Płażyńskiego w Luzinie, ul. Mickiewicza 22.

DATA - 31.05.2014 rok

DYSTANS - 15 km (bez atestu)

CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- Promocja Kaszub i Gminy Luzino;

ORGANIZATOR

Gminny Klub Sportowy w Luzinie - Grupa biegaczy długodystansowych i maratonu „GKS KASZUBI - Luzino”.

WSPÓLORGANIZATORZY

Stowarzyszenie „Kaszubskie Towarzystwo Sportowo-Kulturalne”

Gmina Luzino

Gminny Ośrodek Sportu Rekreacji i Turystyki w Luzinie

Gminny Ośrodek Kultury w Luzinie

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w **Biurze zawodów dnia 31.05.2014 r.** w godz. **7.00-9.00**. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia. Ponadto osoby niepełnoletnie (minimum ukończone 16 lat) muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz przedstawienia dowodu wpłaty.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu pojazdów.
3. Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na liście osób wyrażających zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność. Osoba odbierająca numer startowy w imieniu innej osoby musi posiadać podpisane przez tę osobę oświadczenie startu na własną odpowiedzialność.

ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Organizacyjnym na kartach zgłoszenia
2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpłacenie **opłaty startowej: 30 zł. płatne do dnia 28.05.2013 r., po tym terminie - 50 zł.** na konto lub w biurze zawodów w dniu biegu. **Mieszkańcy Gminy Luzino są zwolnieni z opłaty startowej.**

GMINNY KLUB SPORTOWY W LUZINIE,

84-242 Luzino

BS Krokowa o/ Luzino konto nr 58 8349 0002 0017 6402 2000 0010

Tytuł wpłaty: **STARTOWE- „ III Kaszubska Piętnastka”**

1. **Zgłoszenia przez internet na stronie www.maratonypolskie.pl do dnia 28 maja 2014 r. lub do czasu osiągnięcia limitu uczestników.**

2. W przypadku zgłoszeń przez internet, podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Biegu. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.
3. Czas mierzony będzie za pomocą chipów. Chipy wydawane będą bezpłatnie i podlegają zwrotowi na mecie. Niezwrócenie chipa jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
4. Organizator zapewnia 450 medali. W przypadku większej ilości startujących, zawodnicy, którzy ukończyli bieg, a nie otrzymali medalu na mecie otrzymają go pocztą, na koszt organizatora. Maksymalna liczba uczestników biegu 700 osób.

KLASYFIKACJA GENERALNA

KATEGORIA OPEN MĘŻCZYŹN - 1, 2, 3 MIEJSCE

KATEGORIA OPEN KOBIET - 1, 2, 3 MIEJSCE

Mężczyźni:

M1: 16-19 lat

M2: 20-29 lat

M3: 30-39 lat

M4: 40-49 lat

M5: 50-59 lat

M6: 60-69 lat

M7: 70-74 lat

M8: 75+

Kobiety:

K1: 16-19 lat

K2: 20-29 lat

K3: 30-39 lat

K4: 40-49 lat

K5: 50-59 lat

K6: 60-69 lat

K7:+ 70 lat

KLASYFIKACJA - I MISTRZOSTWA MIESZKAŃCÓW GMINY LUZINO

KATEGORIA OPEN MĘŻCZYŹN - 1, 2, 3, 4, 5, 6 MIEJSCE

KATEGORIA OPEN KOBIET - 1, 2, 3, 4, 5, 6 MIEJSCE

NAGRODY:

1. Puchary i nagrody pieniężne w kategorii generalnej.
Mężczyźni
Kobiety
2. Puchary w kategoriach wiekowych za 1,2,3 miejsce.
3. **Nagrody niespodzianki od organizatorów biegu.** Warunkiem otrzymania nagrody jest prawidłowa odpowiedź na pytanie dotyczące biegu „Kaszubska 15” oraz ukończenia biegu i okazania numeru startowego.
4. Nagrody w kategorii generalnej nie dublują się.

NOCLEGI

Nocleg bezpłatny w Hali Widowiskowo-Sportowej w dn. 30/31 maja 2014 r. (organizator zapewnia materace) oraz odpłatny – 25 zł./osoba w salach 10-osobowych (łóżko, pościel)

DYREKTOR BIEGU

Marian Hildebrandt - kontakt
tel. 517 892 077
e – mail:sekretariat@luzino.pl

PROGRAM MINUTOWY BIEGU

31 maja:

7.00-9.00 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu.

9.45-9.55 - rozgrzewka

10.00 - start;

ok. 11.00 - pierwszy zawodnik na mecie;

12.30 -15.00 - ceremonia zakończenia, wręczenie pucharów i rozdanie upominków.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 31.05.2014 roku będą znajdowały się w Hali Widowiskowo-Sportowej w Luzinie. Rzeczy osobiste zawodników będą przyjmowane od godz. 7.00. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.
2. Natryski i toalety będą udostępnione w Hali Widowiskowo-Sportowej.
3. Start o godz. 10.00. Trasa biegu wiedzie zarówno po nawierzchniach asfaltowych, drogach gruntowych i ścieżkach leśnych. (Załącznik do regulaminu nr 1.)
4. Limit ukończenia biegu - 2 godziny 15 minut.
5. Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr. Ponadto będą widoczne „trasery” wskazujące prawidłowy kierunek biegu.
6. Punkty z wodą będą rozmieszczone około 6 km, 8 km, 11km, 13km trasy oraz na mecie.
7. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz na trasie.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do godz.12.30 opłata wynosi 100 zł. Zwrot nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane niezwłocznie. Decyzja organizatora jest ostateczna.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Dyrektor Biegu
Marian Hildebrandt

