



22. BIEG KOCIEWSKI

TERMIN I MIEJSCE

5 października 2013 r. (sobota) godz. 12.00
 Start: Rynek
 TRASA - ulicami miasta
 Bieg Główny - dystans 10 km - ATEST TRASY PZLA

WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg główny - ukończone 13 lat

BIURO ZAWODÓW

Ośrodek Sportu i Rekreacji (stadion)
 ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1
 83-200 Starogard Gdański
 tel./fax 058 5622120 e-mail: osir@osir.com.pl
 czynne:
 4.10.2013 - 7.00 - 19.00
 5.10.2013 - 7.00 - 10.00

KATEGORIA BIEGU GŁÓWNEGO

M - do 15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69,
 70-75, 76 i więcej lat
 K - do 15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 i
 więcej lat
 O kat. wiekowej decyduje rocznik.

ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.

Współorganizatorzy

Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
 Urząd Miasta w Starogardzie Gd.
 Urząd Gminy w Starogardzie Gd.
 Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gd.

PATRONAT MEDIALNY

Maratony Polskie - MaratonyPolskie.PL

NAGRODY

Nagrody finansowe do X miejsca w kat. mężczyzn
 oraz do VI miejsca w kat. kobiet (klasyfikacja
 generalna)
 Premia (I, II, III miejsce) za wygrane okrążenie dla
 zawodników kończących bieg.
 W kat. wiekowych upominki rzeczowe.

Zawodnicy z klasyfikacji generalnej nie otrzymują
 nagród w kategoriach wiekowych.
 Nagroda dla najstarszego zawodnika i zawodniczki.
 Dla pierwszych 400 zawodników na mecie - medal.
 Dyplom dla każdego zawodnika.

ZGŁOSZENIA

- indywidualne na kartach zgłoszeniowych do
 5.10.2013 r. do godz. 10.00
 - indywidualne elektronicznie do dnia 2.10.2013 do
 godz. 15.00
 - [Portal MARATONY POLSKIE](http://PortalMARATONYPOLSKIE)
 lub e-mail: osir@osir.com.pl - zbiorowe szkół do 4.10.
 2013 r. do godz. 15.00
 - Starogardzianie do 4.10.2013 r. do godz. 19.00

OPLATA STARTOWA

do dnia 2.10.2013 - 25 zł.
 studenci do 25 lat, uczniowie, zawodnicy ponad 60 lat
 - 15 zł.
 Nr konta:
 Bank Spółdzielczy w Starogardzie Gdańskim
 95 8340 0001 2002 3010 6817 0001
 lub w kasie OSiR w godz. 8.00-13.00
w dniu zawodów – 40 zł.
 studenci do 25 lat, uczniowie, zawodnicy ponad 60 lat
 - 25 zł.

PROGRAM ZAWODÓW

10.00 - 11.30
 Biegi dla dzieci szkół podstawowych i gimnazjów
 - Stadion Miejski im. Kazimierza Deyny
12.00
 START BIEGU GŁÓWNEGO - Rynek
13.00-15.00
 KUCHNIA KOCIEWSKA - dla zawodników biegu
 głównego
13.20
 Wręczenie nagród - Rynek
ok. 14.00
 Zakończenie imprezy

**20. Bieg Kociewski z Polpharmą został wyróżniony
 w plebiscycie Złote Biegi 2011 organizowanym
 przez MARATONYPOLSKIE.PL certyfikatem
 jakości w kat. pomorskie, biegi średnie oraz miasta
 25-100 tys.**

22. BIEG KOCIEWSKI

5 października 2013 r.

Dystans / Distance

10 km

Wypełnia organizator! / Fill in organizer!

Nr startowy / No. Starting	Czas / Time	M-ce / Position

KARTA ZGŁOSZENIOWA / registration form

Nazwisko / Surname

Imię / Name

Wiek / Age

Data urodzenia / date of birth

Adres / Address:

Miejscowość / City

Ulica / Street

Kod / code

Nr domu / No.

Płeć / sex*

K / W

M / M

*zaznacz znakiem / select X

Klub / club

e-mail:

Uwaga! O kat. wiekowej decyduje rocznik urodzenia.

Oświadczam, że jestem zdrowy i posiadam aktualne badania lekarskie oraz przyjmuję na siebie odpowiedzialność za stan mojego zdrowia w powyższej imprezie. Wyrażam zgodę na wykorzystanie materiałów fotograficznych i filmowych z moim wizerunkiem w celach marketingowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.

Attention!! About age category decided a birth day. I declare, I am healthy and I have current health card and I'm responsible of take part in Bieg Kociewski. I agree to the use photo and movie with my image for marketing purposes Sport i Recreation Centre.

Podpis / Signature data / date

Podpis rodziców osób niepełnoletnich / Signature parents of minors

Bieg Kociewski



TRASA BIEGU GŁÓWNEGO
10 KM (3 pętla)

ATEST TRASY PZLA

MIEJSCE ZABEZPIECZONE