

REGULAMIN BIEGU GŁÓWNEGO

XIII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI IM. SEWERYNA NOWAKOWSKIEGO Z OKAZJI NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI – Białystok, 9 listopada 2013 r.



I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem XIII Biegu Niepodległości im. Seweryna Nowakowskiego jest 'UKS Bacieczki Białystok'.

II. CEL

- Upamiętnienie Rocznicy Odzyskania Niepodległości Polski
- Przybliżenie sylwetki - Seweryna Nowakowskiego
- Uczczenie 500-lecia Województwa Podlaskiego
- Propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku rodzinnego oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 9 listopada 2013 r. w Białymstoku.
2. Start ostry 'XIII Biegu Niepodległości im. Seweryna Nowakowskiego', nastąpi o godzinie 9:30 z Rynku Siennego na ul. Młynowej.
3. Długość trasy: 10 000 m. Trasa posiada atest PZLA.
4. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 kilometr.

5. Trasa Biegu będzie prowadzić przez ścieżki rowerowe o nawierzchni polbrukowej i asfaltowej.

6. Meta Biegu będzie ulokowana przed budynkiem Publicznego Gimnazjum Nr 6 w Białymstoku – ul. Komisji Edukacji Narodowej 1.

IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny od strzału startera.

2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Na trasie biegu, w okolicach 5 km będzie rozstawiony punkt z wodą.

2. Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

VI. UCZESTNICTWO

1. W XIII Biegu Niepodległości im. Seweryna Nowakowskiego, prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej do dnia 9 listopada 2013 roku ukończą 18 lat.

2. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienia opłaty startowej.

3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

4. Ustalony przez Organizatora limit uczestników w Biegu Głównym: 300 osób

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia można dokonać przekazując prawidłowo wypełniony formularz:

1) Poprzez system rejestracyjny dostępny na portalu MaratonyPolskie.PL:

www.maratonypolskie.pl

2) W sklepie 'Pędziwiatr':

[Pędziwiatr – Podlaskie Centrum Biegowe \(Białystok, ul. Dr Ireny Białówny 4 /12\)](#)

VIII. OPŁATY

1. Każdy uczestnik Biegu Głównego ponosi koszt opłaty startowej.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- 35,00 zł - do dnia 23 października 2013 r.
- 40,00 zł - do dnia 30 października 2013 r.
- 45,00 zł - do dnia 7 listopada 2013 r.
- 50,00 zł - 8 listopada 2013 r.
- 55,00 zł - w dniu zawodów - 9 listopada 2013 r.

2. Opłaty można wnosić:

- Przelewem:

'UKS Bacieczki Białystok'

nr konta: 49 8099 0004 0009 8241 2000 0010

*w tytule przelewu bankowego należy wpisać imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy.

Osoby, które dokonały opłaty startowej przelewem po 7 listopada, zobowiązana są podczas odbioru pakietu startowego do przedstawienia potwierdzenia wykonania przelewu.

- Gotówkowo:

Sklep 'Pędziwiatr- Podlaskie Centrum Biegowe' (Białystok, ul. Dr Ireny Białówny 4/12)

3. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyn. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.

IX. KLASYFIKACJE

1) Każdy uczestnik kończący bieg będzie klasyfikowany na mecie wg zajętego miejsca i każdemu będzie mierzony czas z dokładnością do 1 sekundy stoperem sędziowskim.

2) Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym i zamieszczone na portalu: www.maratonypolskie.pl

3) Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- Klasyfikacje wiekowe:

- K-20 M-20 (rocznik 1995-1984)
- K-30 M-30 (rocznik 1983-1974)
- K-40 M-40 (rocznik 1973-1964)
- K-50 M-50 (rocznik 1963-1954)
- K-60 M-60 (rocznik 1953 i 1944)
- K-70 M-70 (rocznik 1943 i starsi)

- Klasyfikacja osób niepełnosprawnych na wózkach
- Klasyfikacja osób niepełnosprawnych

X. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą XIII Biegu Niepodległości im. Seweryna Nowakowskiego otrzymują na mecie specjalnie przygotowane na tą okazję, pamiątkowe buławy .

2. Organizator zapewnia nagrody pieniężne dla sześciu pierwszych mężczyzn i sześciu pierwszych kobiet w kategorii OPEN:

I miejsce – 600,00 zł

II miejsce – 400,00 zł

III miejsce – 300,00 zł

IV miejsce – 250,00 zł

V miejsce – 200,00 zł

VI miejsce – 150,00 zł

3. W każdej kategorii wiekowej za miejsca I-III przewidziane są pamiątkowe statuetki.

*Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN, nie będą brani pod uwagę przy klasyfikacjach wiekowych.

4. Przewidziana jest dodatkowo kategoria nagradzająca trójkę Najszybszych Białostoczan i trzy Najszybsze Białostoczanki.

Osoby sklasyfikowane w jej ramach otrzymają atrakcyjne nagrody rzeczowe ufundowane wspólnie przez: specjalistyczny sklep biegowy - 'Pędziwiatr' oraz firmę - 'MJPG' zajmującą się elektroniką użytkową:

I miejsce – nagrody rzeczowe o łącznej wartości 200,00 zł

II miejsce – nagrody rzeczowe o łącznej wartości 150,00 zł

III miejsce – nagrody rzeczowe o łącznej wartości 100,00 zł

5. Trójka najlepszych zawodników w każdej z kategorii osób niepełnosprawnych na wózkach, zostanie uhonorowana nagrodami rzeczowymi i pamiątkowymi statuetkami.

6. Nagrody rzeczowe zostaną rozlosowane wśród uczestników Biegu Głównego, którzy ukończyli bieg i będą obecni podczas losowania.

XI. NOCLEG I WYŻYWIENIE

1. Wszystkim chętnym, którzy na adres mailowy: niepodleglosci.bialystok@gmail.com nadeślą do dnia 7 listopada 2013 r. informację o chęci skorzystania z bezpłatnego noclegu przed biegiem, Organizator zapewnia miejsce noclegowe w hali sportowej Publicznego Gimnazjum nr 6 w Białymstoku (ul. Komisji Edukacji Narodowej 1).

2. Na prośbę zawodników Organizator jest w stanie użyczyć na czas noclegu materace gimnastyczne.

3. Surowo zabrania się wnoszenia i spożywania na hali noclegowej alkoholu i innych używek. Osoby, które nie podporządkują się temu zakazowi zostaną z sali usunięte.

4. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na trasie biegu oraz pamiątkowy medal na mecie wraz z pakietem regeneracyjnym (napoje, ciepły posiłek). Dodatkowo Organizator zapewnia obsługę medyczną, depozyt ubraniowy na czas trwania biegu oraz możliwość skorzystania z natrysków.

XII. DOJAZD

1. Wszystkim tym, którzy skorzystają z propozycji noclegu, jak i osobom zainteresowanym pozostawieniem auta w okolicach linii mety, Organizator umożliwi transport na linię startu Biegu Głównego, specjalnie podstawionym autobusem.

Odjazd: punktualnie o godz. 8:30 sprzed budynku Publicznego Gimnazjum Nr 6 (ul. Komisji Edukacji Narodowej 1).

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
3. Depozyty: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Uwaga! Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty czynią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
4. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania w przygotowanych przez Organizatora przebieralniach. Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni Publicznego Gimnazjum nr 6 oraz punktów odświeżania (łazienki z bieżącą wodą).
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
6. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

PATRONAT MEDIALNY IMPREZY



PARTNER ORGANIZACYJNY

