



REGULAMIN Maratonu i Półmaratonu Pływackiego Gózdap 16.08.2013r.

I. Cel zawodów:

1. Popularyzacja pływania na długich dystansach i wodach otwartych
2. Propagowanie sportu rekreacyjnego i pływackiego
3. Upowszechnianie form aktywnego wypoczynku nad wodą wśród społeczeństwa
4. Zachęcenie młodzieży do wstępowania w struktury WOPR.
5. Promocja gminy Gózdap pod względem turystycznym.

II. Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gózdapi

III. Sponsor:

Usługi Sprzętowo Transportowe i Wywóz Nieczystości w Gózdapi
Józef Brzeziński

IV. Termin i miejsce:

1. Wyścig zostanie przeprowadzony w dniu 16.08.2013r. (piątek) o godz. 12:00 na Jeziorze Gózdap, Plaża Miejska OSiR w Gózdapi.

V. Program:

- Maraton – dystans 4000m (4 pętle)
- Półmaraton – dystans 2000m (2 pętle)

Kategorie wiekowe:

- K i M 39 lat.
- K i M 40 i st.

Half Iron Man

1. Do klasyfikacji Half Iron Man będzie wliczany czas i miejsce zawodników, którzy zostaną sklasyfikowani na dystansie półmaratonu oraz Zawodnicy, którzy wezmą udział w MTB Mazovia Maraton w dniu 17.08.2013r. w Gózdapi na dystansie MEGA.

V. Program :

1. Długość trasy wynosi około 4000 metrów kategoria open K i M, oraz kategoria MASTERS K i M.

VI. Program techniczny:

1. Obsługę wyścigu pływackiego, utrzymanie bezpieczeństwa i zabezpieczenie odpowiedniej ilości łodzi z obsługą zapewnia OSiR oraz WOPR w Gózdapi.
2. Uczestnicy zobowiązani są:

- a) Podporządkować się decyzjom komisji sędziowskiej lub lekarskiej
- b) Przerwać wyścig na podstawie decyzji lekarza lub sędziego,
- c) Przedłożyć przed startem oświadczenie wraz z oświadczeniem o stanie zdrowia według wzoru ustalonego przez Organizatora.**
- d) Każdy uczestnik podpisuje własnoręcznie oświadczenie stwierdzające, że startuje na własną odpowiedzialność i żadnych pretensji do organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu nie będzie rościł.
- e) Startujący ma prawo we własnym zakresie pokryć powierzchnię ciała substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie oraz używać okularów wodoszczelnych.
- f) Uczestnicy mają prawo pływać w piance
- g) Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 lat zobowiązani są posiadać pisemną zgodę rodziców na udział w zawodach pływackich.**

VII. Uczestnictwo.

- 1. Prawo startu mają wszyscy chętni wypełniający warunki Punktu VI.
- 2. Ze względu na bezpieczeństwo i możliwości techniczne ilość startujących w półmaratonie jest ograniczona. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
- 3. **Wpisowe do zawodów wynosi 20zł do 30.07.2013r. (wtorek). Po tym terminie wpisowe wynosić będzie 40zł.**
- 4. **Każdy Zawodnik startujący w wyścigu, który ukończy minimum 2 okrążenia zostanie sklasyfikowany w półmaratonie.**

VIII. Zgłoszenia:

- 1. W zgłoszeniu należy podać dane zawodnika tj: imię i nazwisko, datę urodzenia.
- 2. Mile widziane jest także podanie adresu zamieszkania w celu przesłania wyników Maratonu.
- 3. Zgłoszenie zawodnika następuje po wypełnieniu oświadczenia.

IX. Zasady finansowania:

- 1. Organizatorzy pokrywają koszty związane z organizacją imprezy. Dojazd, przygotowanie i zakwaterowanie zawodnicy pokrywają we własnym zakresie.

X. Nagrody

- 1. Nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników będą ufundowane przez sponsora.

Nagrodą główną jest kajak turystyczny jednoosobowy.

- 2. Każdy Zawodnik otrzymuje pamiątkowy medal i ciepły posiłek.

XI. Postanowienia końcowe:

- 1. Za rzeczy osobiste uczestników w razie zaginięcia organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
- 2. We wszystkich sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny i organizator.
- 3. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w regulaminie.

Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gołdapi

Marek Kuskowski