

REGULAMIN

VI OGÓLNOPOLSKIEGO EKOLOGICZNEGO BIEGU SZLAKIEM TRZECH WIEŻ NAD BORAMI

Organizator: Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Lubiewo „BORY” z siedzibą w Lubiewie

Współorganizatorzy: Wójt Gminy Lubiewo, Burmistrz Tucholi

Informacja: Impreza wpisana do kalendarza „Dni Borów Tucholskich”.

I. CEL

- Celem imprezy jest upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
- Propagowanie wartości proekologicznych i zdrowego stylu życia.
- Wkład w promocję masowych imprez biegowych w Województwie Kujawsko-Pomorskim
- Promowanie walorów przyrodniczych, kulturowych i turystycznych Borów Tucholskich
- zdobywanie i pogłębianie wiedzy dotyczącej ekologii i ochrony środowiska Borów Tucholskich, ich walorów przyrodniczych, kulturowych i turystycznych,
- uwrażliwienie na aktualne problemy ochrony najbliższego środowiska,
- propagowanie idei zrównoważonego rozwoju,
- rozbudzanie i pogłębianie zamiłowania oraz szacunku dla przyrody Borów Tucholskich,
- kształtowanie poczucia jedności ze środowiskiem naturalnym,
- integracja społeczeństwa w zakresie działań proekologicznych,

II. TERMIN I MIEJSCE

Termin biegu – 6 lipca 2013 r. (sobota) godz. 11.00

Start biegu – start ostry godz. 11:00 ul. Wojska Polskiego (Zespół Szkół w Lubiewie).

Przebieg trasy – teren gminy Lubiewo – „Szlakiem Trzech Wież nad Borami” (załącznik nr 1). Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń osób obsługujących bieg i Policji.

Dystans – ok. 15 km

Limit czasu:

- 1 Limit czasu dla VI Ogólnopolskiego Biegu „Szlakiem Trzech Wież nad Borami” wynosi 2 godz.
- 2 Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność

za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

- 3 Trasa będzie posiadała oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety

Punkty medyczne:

Punkty medyczne znajdować się będą na mecie oraz na trasie biegu. Podczas biegu, pierwszej pomocy udzielać będą pielęgniarki i lekarz

III. UCZESTNICTWO

- 1 W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia **6.7.2013r. 16 lat.**
- 2 Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów (sobota 6.7.2013r.) w godzinach od **8:00** do **10:30**. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu własnoręcznie podpisanego (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001)
- 3 Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
- 4 Sędzia Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
- 5 Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, ale wskazane jest posiadanie indywidualnego ubezpieczenia (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizatory ubezpieczają uczestników imprezy od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 6 Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
- 7 Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- 8 Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- 9 W dniu biegu będzie czynna szatnia, gdzie będzie można się przebrać. Szatnia będzie czynna w godzinach od 8:00 do 13.00. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się obok Biura Organizacyjnego.

IV. ZGŁOSZENIA

- 1 **Zapisy on-line:** termin zgłoszenia do biegu on-line mija **4 lipca 2013r.** Przez zgłoszenie do biegu określa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej lub papierowej (załącznik nr 2 do regulaminu) oraz dokonanie wpłaty na rzecz organizatora SRGL „BORY” (wpisowe) - nr konta BS Koronowo/Oddział Lubiewo
88 8144 0005 2008 0081 0814 0001.
- 2 Zgłoszenia w Biurze Organizacyjnym dokonywane są osobiście przez zawodników w dniu **6 lipca 2013r. do godz. 10:30.**
- 3 Zawodnicy, którzy dokonują rejestracji elektronicznej dokonują wpłaty na rzecz organizatora SRGL „BORY” (wpisowe) w wysokości

- 30,00 zł do 20 czerwca br.

- 35,00 zł do 4 lipca br.

Natomiast po upływie terminu wpisowe na rzecz organizatora wynosić będzie **39,00 zł.**

4 Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

5 Wydawanie numerów startowych oraz innych materiałów odbywać się będzie w oznaczonym punkcie Biura Organizacyjnego w dniu 6 lipca 2013r. w godz. 8:00 do 10:45.

6 **Dopełnieniem formalności zgłoszeniowych podczas czynności wydawania numerów startowych będzie dostarczenie co najmniej 5 szt. zużytych dowolnych baterii i udział w Konkursie pn. „Czysto i Ekologicznie w Borach Tucholskich” – załącznik nr 3.**

7 Zawodnicy w wieku powyżej 70 roku życia, osoby niepełnosprawne i z terenu gminy Lubiewo są zwolnieni z opłaty startowej.

6. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- numer startowy
- worek na odzież do przechowania
- bon żywnościowy na ciepły posiłek
- medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem)

7. Przyjęcie nr startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

8. Wszelkie dodatkowe informacje na stronie www.lubiewo.pl, bory.lubiewo.pl i www.maratonypolskie.pl<http://www.maratonypolskie.pl/>
<http://www.maratonypolskie.pl/>

V. KLASYFIKACJE

1 Kategoria generalna kobiet (K) i mężczyzn (M) nagradzane są pierwsze trzy miejsca - open.

2 W kategoriach wiekowych mężczyzn:

M-1816 – 29 lat

M-3030 – 39 lat

M-4040 – 49 lat

M-5050 – 59 lat

M-6060 – 69 lat

M-7070 lat i więcej

3 W kategoriach wiekowych kobiet:

K-1816 – 29 lat

K-3030 – 39 lat

K-4040 – 49 lat

K-5050 – 59 lat

K-6060 – 69 lat

K-7070 lat i więcej

- 4 Na trasie biegu przewidziane są lotne premie.
- 5 Klasyfikacja drużynowa – drużyna składa się z czwórki biegaczy (mogą być mieszane). Do klasyfikacji drużynowej zaliczanych jest 4 najlepszych zawodników podających jednakową przynależność klubową. Jeżeli dana jednostka wystawi dwie drużyny, to automatycznie zawodnicy, którzy uzyskali najlepsze czasy w kolejności od 1 do 4 tworzą pierwszą drużynę, następne 4 kolejną. Wygrywa drużyna, której łączny czas czterech zawodników będzie najszybszy.
- 6 Punktacja w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej zgodna jest z Regulaminem „Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego” i dostępna na stronie internetowej Maratony Polskie (Regulamin – załącznik nr 4).

VI. NAGRODY

1. Za zajęcie I - III miejsca w klasyfikacji generalnej open kobiet i mężczyzn - puchary i nagrody rzeczowe.
 2. Za miejsca: I - III w kategoriach wiekowych mężczyzn – puchary i nagrody rzeczowe.
 3. Za miejsca: I - III w kategoriach wiekowych kobiet - puchary i nagrody rzeczowe.
 4. Lotne premie – organizatorzy przewidują nagrody rzeczowe.
 5. Dla najlepszych 3 mężczyzn i kobiet z terenu gminy Lubiewo – puchary i nagrody rzeczowe.
 7. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowy medal, pakiet sponsorski wyposażony m.in. w wodę mineralną, oraz ciepły posiłek.
 8. Organizatorzy przewidują losowanie nagród rzeczowych spośród wszystkich zawodników i dla najstarszego uczestnika biegu.
- Uwaga: Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych

VII. BIEGI TOWARZYSZĄCE

W trakcie trwania biegu głównego, na ulicach Lubiewa zostaną zorganizowane biegi uliczne dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych w kategorii szkoły podstawowej, gimnazjum i do i powyżej 45 lat w ramach Lubiewskiego Wieloboju Sprawnościowego wg odrębnego regulaminu zamieszczonego na stronie www.lubiewo.pl i bory.lubiewo.pl

VIII. NOCLEGI

Zapewniamy nocleg w Zespole Szkół w Lubiewie. Prosimy zabrać ze sobą śpiwór i karimatę – płatny **10,00** zł od osoby (zgłoszenia w Biurze Organizacyjnym Biegu).

Linki do płatnych noclegów będą dostępne na stronie internetowej biegu:

www.agrorest.pl<http://www.agrorest.pl/>

www.wielonek.eu<http://www.wielonek.eu/>

<http://www.wielonek.eu/>

<http://www.wielonek.eu/>

UWAGA:

ZE WZGLĘDÓW ORGANIZACYJNYCH I LOGISTYCZNYCH WPROWADZAMY LIMIT 220 OSÓB, KTÓRE MOGĄ WZIĄĆ UDZIAŁ W IMPREZIE.

PIERWSZEŃSTWO W UDZIALE MAJĄ ZAWODNICY, KTÓRZY DOKONALI ZGŁOSZENIA W FORMIE ELEKTRONICZNEJ I OPŁACILI WPISOWE W TERMINIE PODANYM W REGULAMINIE.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Biegami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- W biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany przez sędziów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy wraz z agrałkami do przypięcia.
- Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej).
- Komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronach internetowych www.lubiewo.pl, bory.lubiewo.pl, www.maratonypolskie.pl
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- Uroczyste zakończenie imprezy ok. godz. 13:30 przy muszli koncertowej w Lubiewie.

- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Dyrektor Biegów i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.

X. FESTYN ULICZNY

W dniu biegu w godzinach 10:00 – 15:00 na terenie ulic Hallera i Wojska Polskiego w Lubiewie odbędzie się festyn uliczny.

- Szczegółowy program imprezy podany zostanie w późniejszym terminie.

Organizatorzy serdecznie zapraszają miłośników biegania i ekologii wraz z całymi rodzinami na niezapomniany weekend w Krainie Trzech Wież nad Borami.

KONTAKT:

Biuro Organizacyjne Biegu

Grzegorz Okonek tel. 601 721 969

e-mail: bieg@lubiewo.pl
<mailto:bieg@lubiewo.pl>