



Międzynarodowy Bieg Uliczny z okazji 50-lecia Jastrzębia-Zdroju



10 km – atest PZLA

Regulamin zawodów

1. ORGANIZATORZY

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
Stowarzyszenie Skyrunning Polska
Klub Biegacza MOSiR Jastrzębie-Zdrój
Zespół Szkół nr 5

2. TERMIN I MIEJSCE

22.09.2013r. (niedziela) Stadion Miejski Jastrzębie-Zdrój
start godz. 11.00, okolice stadionu miejskiego

3. PROGRAM

Niedziela – 22 września 2013

08.45 - otwarcie biura zawodów
09:00-10:00 – Biegi dla Dzieci i Młodzieży do 15 lat (szczegóły zostaną podane oddzielnie)
10.30 - zamknięcie biura zawodów
10.50 - odprawa
11:00 - start
13:00 – zakończenie (Stadion Miejski), wręczenie nagród

4. DYSTANS, TRASA, POMIAR CZASU:

Dystans: 10 km (Atest PZLA)

Trasa prowadzi centralnymi ulicami Miasta i posiada atest PZLA.

Pomiar czasu: elektroniczny, chipy

5. KATEGORIE (KOBIETY I MEŃCZYŹNI):

5.1. M / K – open M i K oraz w tym, kategorie wiekowe:

5.2. M-1 / K -1 - 16 - 29 lat

5.3. M-2 / K -2 - 30 - 39 lat

5.4. M-3 / K -3 - 40 - 49 lat

5.5. M-4 / K -4 - 50 - 59 lat

5.6. M-5 / K -5 - 60 - 69 lat

5.7. M-6 / K -6 - od 70

5.7. kategorie dodatkowe:

5.7.1– najlepszy Polak / Polka

5.7.2- najlepszy jastrzębianin / jastrzębianka

Prawo startu mają wszyscy chętni powyżej 18 lat legitymujący się dobrym stanem zdrowia, oraz osoby od 16-go roku życia które posiadają pisemną zgodę rodziców

6. WPISOWE

do dnia: 30.04.2013 – 25 zł

do dnia: 31.08.2013 – 35 zł

do dnia: 15.09.2013 – 40 zł

- wpłata na podane konto

Po wskazanej wyżej dacie – płatne tylko w biurze zawodów **dnia 22.09.2013 - 50 zł**

Uwaga: wpisowe dla zawodników posiadających miejsce zameldowania w Jastrzębiu-Zdroju wynosi bez względu na termin płatności **25 zł**.

O wysokości wpisowego decyduje data wpłynięcia przelewu a dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się "numeru startowego lub inf. w opłacie TAK" przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie www.biegjastrzebie.pl, co następuje po około 7 dni po dokonaniu opłaty.

Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

Wpisowe obejmuje:

- ciepły posiłek,
- napoje na trasie i mecie,
- pamiątkowy, unikatowy medal dla pierwszych 400 zawodników na mecie,
- zdjęcia z trasy dostępne na stronie organizatora oraz portalu maratonympolskie.pl,
- pomiar czasu za pomocą Chipów (datasport)
- udział w konkursie z nagrodami rzeczowymi,
- dobrą zabawę :)

Wpłaty należy dokonywać na konto:

Stowarzyszenie Skyrunning Polska, 44-335 Jastrzębie –Zdrój, ul. Opolska 16/21

PKO BP S.A.: 75 1020 2472 0000 6902 0409 9669

TYTUŁEM : JASTRZĘBSKA 10 + imię i nazwisko osoby lub osób startujących

Uwaga: w trakcie zapisów organizator może zażądać przedstawienia dowodu uiszczenia wpłaty,

7. MINIMALNE NAGRODY:

- puchary i narody finansowe dla 5 najlepszych w kategoriach open (K i M)
- nagrody rzeczowe dla zawodników na miejscach 6-10 w kat. open (K i M)
- narody finansowe dla 3 najlepszych w kategoriach najlepszy Polak (K i M)
- narody rzeczowe dla 3 najlepszych Jastrzębian (K i M)
- nagrody rzeczowe dla pierwszych 3 zawodników w kategoriach wiekowych (K i M)
- narody finansowe za 1 m-ce na półmetku/lotnej premii (piąty kilometr) w kat. K i M (pod warunkiem ukończenia zawodów w pierwszej 10 open, odpowiednio w kat. K i M)
- narody finansowe za rekord trasy – (czas poniżej: 00:36:29 (K) i 00:31:39 (M))

Uwaga: minimalna, sumaryczna wartość nagród rzeczowych wynosi 7.500 zł (w tym 3.800 zł finansowane jest ze środków Miasta Jastrzębie –Zdrój - co stanowi całkowitą kwotę dotacji).

UWAGA: Wysokość nagród finansowych organizator poda najpóźniej na 2 tygodnie przed rozpoczęciem zawodów.

Ponadto wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg odbędzie się konkurs z nagrodami rzeczowymi.

Uwaga: Warunkiem odbioru nagród jest osobista obecność podczas wręczania i konkursu.

8. BIURO ZAWODÓW

Damian - tel. 501 060 248

Kuba - tel. 505 187 233

Dominik - tel. 505 430 748

W dniu zawodów: Stadion MOSiR Jastrzębie Zdrój
WPISOWE PROSIMY WPLACAĆ PRZELEWEM NA KONTO BANKOWE !!!

9. UWAGI KOŃCOWE!

- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- pomoc medyczna będzie dostępna od godziny 9:00 do zakończenia zawodów
- pod groźbą dyskwalifikacji zabrania się wbiegania na krawężniki, chodniki i inne części drogi nie będące jezdnią - zawodnicy schodzący z wyznaczonej trasy lub skracający będą dyskwalifikowani
- numery startowe **MUSZĄ** być w czasie biegu widoczne i przypięte do koszulki na klatce piersiowej
- Limit czasu: 80 minut
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując „oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność”, odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.
- **W sprawach spornych decyzje podejmuje organizator!**

Więcej szczegółów na:
<http://www.biegjastrzebie.pl/>



Jastrzębska Dziesiątka

22 września 2013 Jastrzębie-Zdrój