



REGULAMIN ORGANIZACYJNY INTEGRACYJNYCH BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH

XXI PÓLMARATON MLECZNY Korycin - Janów - Korycin

10 czerwca 2012 r.

I. CELE:

- Popularyzacja sportu powszechnego, w tym biegów masowych, jako zdrowego stylu życia
- Propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku rodzinnego oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia
- Promocja gmin Korycin i Janów oraz wartości kulturowych Podlasia.

II. ORGANIZATORZY:

- Gmina Korycin oraz Gmina Janów
- Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Korycinie i Janowie
- Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku

III. WSPÓLORGANIZATORZY

- Marszałek Województwa Podlaskiego
- Starostwo Powiatowe w Sokółce

I. TERMIN I MIEJSCE

- **10 czerwca 2012 r. - NIEDZIELA**
- **BIEG GŁÓWNY** - trasa Korycin – Jasionowa Dolina - Korycin
 - ✓ **OTWARCIE** biegu głównego - **godz. 10:30**
Miejsce: Teren nad zalewem w Korycinie
 - ✓ **START GŁÓWNY** - **godz. 11:00**
Miejsce: Teren nad zalewem w Korycinie
- **INTEGRACYJNE BIEGI TOWARZYSZĄCE dzieci i młodzieży**
Miejsce: Rynek w Janowie - **godz. 10.00**
- **BIURO** biegów towarzyszących w **budynku PKS w Janowie**
- Zbiórka dzieci i opiekunów w dniu imprezy przed budynkiem PKS w Janowie.



- Parking dla autobusów szkolnych z uczestnikami imprezy przy ul. Kościelnej w Janowie.

II. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegach mogą uczestniczyć:

- ✓ dzieci w wieku przedszkolnym również niepełnosprawne zgłoszone przez wychowawców lub rodziców,
- ✓ uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych, placówek specjalnych zgłoszeni przez wychowawców lub rodziców.

Uczestnicy powinni posiadać ważne badania lekarskie lub zgodę opiekuna (rodzica) na start, a osoby niepełnosprawne orzeczenie o niepełnosprawności.

III. DYSTANSE INTEGRACYJNYCH BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH

KATEGORIE WIEKOWE		DYSTANSE	
		DZIEWCZĘTA	CHŁOPCY
6-latki i młodsi (w tym niepełnosprawni)		ok. 200 metrów	200 metrów
Klasy I – IV	Szkoly Podstawowe (w tym niepełnosprawni)	ok. 600 metrów	600 metrów
Klasy V – VI		ok. 1000 metrów	1000 metrów
Klasy I – III	Gimnazja (w tym niepełnosprawni)	ok. 1000 metrów	2000 metrów

IV. PUNKTACJA

1. Każda szkoła / placówka może zgłosić nieograniczoną liczbę osób.
Do punktacji drużynowej zaliczać się będzie **5 osób** w każdej kategorii z poszczególnych szkół / placówek.
2. W każdej kategorii punktowanych będzie 20 miejsc :

- I miejsce** - 30 pkt.
- II miejsce** - 25 pkt.
- III miejsce** - 21 pkt.
- IV miejsce** - 18 pkt.
- V miejsce** - 16 pkt.
- VI miejsce** - 15 pkt. **XX miejsce** - 1 pkt.

V. NAGRODY

1. W kategoriach indywidualnych

- ✓ każdy uczestnik otrzyma pamiątkę uczestnictwa oraz posiłek regeneracyjny,
- ✓ za zajęcie **I - III miejsca** w poszczególnych kategoriach zawodnicy otrzymają medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.



- ✓ za zajęcie **IV - X miejsca** zawodnicy otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy,
 - ✓ wszyscy zawodnicy niepełnosprawni otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy za udział bez względu na zajęte miejsce w swojej kategorii wiekowej,
 - ✓ wśród wszystkich uczestników biegów towarzyszących zostanie rozlosowanych **20 dodatkowych nagród rzeczowych**
- 2. W kategorii drużynowej przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjów, szkół i placówek specjalnych:**
- ✓ za zajęcie **I - III miejsca** zespoły otrzymają puchary i pamiątkowe dyplomy,
 - ✓ pozostałe zespoły otrzymają pamiątkowe dyplomy

VI. ZGŁOSZENIA

1. W związku z planowanym posiłkiem regeneracyjnym i wręczeniem pamiątek uczestnictwa należy przysłać wstępne zgłoszenia wg załączonego wzoru w nieprzekraczalnym terminie **do 4 czerwca 2012 r.** na adres :

Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Janowie
ul. Sokóleka 18
16 - 130 Janów
tel./fax. 85 72 16 043 e-mail: janow@e-kultura.pl

2. Do kart zgłoszenia uczestników należy dołączyć oświadczenie rodziców o stanie zdrowia i zgody na udział dziecka w biegach towarzyszących dzieci i młodzieży przy XXI Półmaratonie Mlecznym Korycin - Janów - Korycin
Do kart zgłoszenia osób niepełnosprawnych należy dołączyć również orzeczenie o niepełnosprawności i zgodę lekarza na start.
3. **W dniu startu opiekunowie zgłaszają uczestników w biurze zawodów w Janowie najpóźniej do godz. 10¹⁵ i odbierają karty startowe. Opiekunowie proszeni są o dopilnowanie, aby każdy uczestnik posiadał agrafkę.**
4. Pamiątki za udział i kartki na posiłki regeneracyjne będą wydawane uczestnikom na mecie.

VII. UWAGI KOŃCOWE

1. Organizatorzy ubezpieczają zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas zawodów oraz zapewniają opiekę medyczną.
2. Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny lub delegującego.
3. Organizatorzy zapraszają do udziału w Turnieju wiedzy o „Półmaratonie Mlecznym”, specjalnej loterii fantowej i pozostałych atrakcjach imprezy (patrz program)
4. Pozostałe informacje:
 - ✓ **Korycin:** tel. 85 72 29 187, 72 29 188 do godz. 16.00, , www.goksitkorycin.pl; e-mail: polmaratonmleczny@goksitkorycin.pl.
 - ✓ **Janów:** tel. 85 72 16 043 ; e-mail: janow@e-kultura.pl
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo innej interpretacji regulaminu.

