

Bieg Filipidesa

VII OGÓLNOPOLSKIE BIEGI ULICZNE

Pasłęk, 09.06.2012 r.

Regulamin

Bieg główny: 10 km. Atest PZLA.

Termin i miejsce:

- Pasłęk, 09.06.2012 r. (sobota)
- Start: godzina 14:00
- Start i meta biegu znajdować się będą na ulicy 3-go Maja obok budynku Zespołu Szkół Powszechnych w Pasłęku.
- Biuro biegu znajdować się będzie na ulicy 3-go Maja 21 w budynku Zespołu Szkół Powszechnych w Pasłęku.

Dystans, trasa, pomiar:

- Dystans: 10 kilometrów – bieg główny. Trasa atestowana przez PZLA.
- Trasa: Jedna pętla mała i cztery duże. 3 Maja 21 (start/meta) – Polna – ul. Ogrodowa – 3 Maja (koniec małej pętli, początek pętli dużej) – Limanowskiego – Zwycięstwa – Bankowa – Polna – Ogrodowa – 3 Maja (duża pętla/ meta).
- Oznaczony każdy kilometr.
- Pomiar prowadzony będzie elektronicznie za pomocą chipów.

Cel:

- Promocja zdrowego stylu życia
- Upowszechnianie idei olimpijskich
- Promocja kultury fizycznej i sportu
- Obchody Święta Szkoły – Zespołu Szkół Powszechnych w Pasłęku

Organizatorzy:

- Uczniowski Klub Sportowy GIMPAS Pasłęk
- Zespół Szkół Powszechnych w Pasłęku

Instytucje wspierające:

- Urząd Miejski w Pasłęku

Patronat Honorowy:

- Polski Komitet Olimpijski
- Polski Związek Lekkiej Atletyki

Zasady uczestnictwa:

- W biegu głównym na dystansie 10 km. mogą brać udział osoby, które ukończyły 16 rok życia (niepełnoletni za zgodą rodziców), niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach długich.
- Zawodnicy podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w rywalizacji sportowej – biegach długich.
- Uczestnicy biegu głównego zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego (na wysokości klatki piersiowej). Zabrania się

zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą nieklasyfikowania.

- Uczestnicy podczas rywalizacji poruszają się tylko i wyłącznie po nawierzchni asfaltowej wyznaczonych na trasę biegu ulic oraz według oznakowania i komunikatów sędziowskich (zamieszczonych także na tablicy informacyjnej w biurze zawodów). Zakaz biegu po chodnikach! Niestosowanie się do powyższego może skutkować dyskwalifikacją uczestnika biegu.
- Ustala się limit czasu na pokonanie trasy biegu i wynosi on 1 godzinę i 20 minut. Jeśli zawodnik nie ukończy biegu w limicie czasu, zobowiązany jest do zejścia z jezdni i zgłoszenia się do obsługi pomiaru czasu.
- Nagrody zawodnicy odbierają osobiście w dniu zawodów o wyznaczonej godzinie podczas ceremonii dekoracji zwycięzców.
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.
- Wraz z niniejszym regulaminem obowiązują przepisy PZLA.

Zgłoszenia:

- Uczestnicy biegu głównego na dystansie 10 km dokonują zgłoszenia drogą elektroniczną do dnia 31.05.2012 r. za pomocą formularza zamieszczonego na stronie www.biegfilipidesa.pl lub www.maratonypolskie.pl.
- Zawodnicy zgłoszeni elektronicznie, którzy w terminie do dnia 20.05.2012r. dokonają opłaty wpisowej otrzymają imienne numery startowe.
- Zgłoszeń w dniu 09.06.2012r. można dokonywać w biurze zawodów mieszczącym się w budynku Zespołu Szkół Powszechnych, ul. 3-go Maja 21, w godzinach 10:00 – 13:30.
- Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.
- Do klasyfikacji drużynowej w zgłoszeniu należy podać jednobrzmiącą nazwę drużyny (jednakowa pisownia we wszystkich dokonywanych przez członków drużyny zgłoszeniach).
- Zgłoszenie uznaje się za kompletne, jeśli uczestnik właściwie wypełnił i przekazał, przesłał organizatorom formularz zgłoszeniowy oraz dokonał opłaty wpisowego.

Opłata startowa – wpisowe:

- Dla uczestników zgłoszonych drogą elektroniczną **do dnia 31.05.2012r. wpisowe wynosi 15zł.**
- Opłaty dokonujemy w trakcie procesu zapisów elektronicznych. Każdy zgłoszony zawodnik otrzymuje indywidualny kod wraz z linkiem do płatności. Można również pobrać druczek przelewu (automatycznie wypełniony), który należy wydrukować (lub przepisać jego zawartość na tradycyjny druk przelewu) a następnie opłacić w banku lub na poczcie.
- **W dniu zawodów (mimo wcześniejszego zgłoszenia elektronicznego) wpisowe wynosi 50zł.**
- Z opłaty startowej - wpisowego zwolnieni są mieszkańcy miasta i gminy Pasłęk.

Świadczenia:

- Zawodnicy otrzymują numer startowy, pomiar czasu na trasie biegu.
- Dla uczestników na trasie zapewniamy wodę, napoje izotoniczne.
- Zawodnicy, po ukończeniu biegu, na mecie otrzymują okolicznościowy, tłoczony, oryginalny medal oraz upominki od sponsorów.
- Uczestnicy po ukończeniu biegu otrzymują posiłek regeneracyjny wydawany na podstawie kuponu lub numeru startowego.
- Do dyspozycji zawodników zapewniamy przebieralnię, prysznic, umywalki.

Klasyfikacja końcowa, nagrody

1. Klasyfikacja generalna:

Mężczyźni:

Miejsca I-III: puchary, nagrody finansowe (I m: 700 zł, II m: 600zł, III m: 500 zł).

Dodatkowa premia od sponsora dla pierwszego zawodnika na mecie, który osiągnie czas poniżej 30:00.

Kobiety:

Miejsca I-III: puchary, nagrody finansowe (I m: 700 zł, II m: 600zł, III m: 500 zł).

Dodatkowa premia od sponsora dla pierwszej zawodniczki na mecie, która osiągnie czas poniżej 34:30.

2. Kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

M: 16- 19 lat

M: 20- 29 lat

M: 30- 39 lat

M: 40- 49 lat

M: 50- 59 lat

M: 60- 69 lat

M: 70 i więcej lat

Kobiety:

K: 16- 19 lat

K: 20- 29 lat

K: 30- 39 lat

K: 40- 49 lat

K: 50 i więcej lat

- Za miejsca I-III w kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymują nagrody finansowe (I m: 150 zł, II m: 100zł, III m: 50 zł).

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, za miejsca I-III będą przyznawane puchary lub statuetki.

- O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.

Uwaga! Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych. Nagrody nie dublują się.

3. Klasyfikacja zespołowa:

W ramach zespołu klasyfikowanych jest 4 najlepszych zawodników (mogą być drużyny mieszane) danego zespołu. Warunkiem jest wcześniejsze zgłoszenie jednobrzmiącej nazwy reprezentowanego zespołu. W klasyfikacji zostaną ujęci zarówno członkowie grup formalnych (klubów) jak i grup nieformalnych (tzw. koleżeńskich). Im mniejsza suma czasów osiągniętych przez poszczególnych zawodników tym wyższa pozycja drużyny w klasyfikacji końcowej.

Najlepsze III zespoły otrzymają Puchary oraz nagrody rzeczowe i upominki od sponsorów.

4. Klasyfikacja na Najlepszego Pasłęczanina:

W kategorii będą klasyfikowani mieszkańcy miasta i gminy Pasłęk. Przyznana będzie nagroda rzeczowa dla Najlepszej Pasłęczanki oraz Najlepszego Pasłęczanina.

Losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich uczestników biegu głównego.

Zasady finansowania:

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają i biorą udział w biegu na koszt własny lub organizacji delegującej.

Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży **Regulamin**

1. Biegi towarzyszące odbywać się będą w dniu 9 czerwca 2012 roku (sobota), w godzinach 12:30 – 13:30.
2. Zapisy do 15 minut przed biegami w budynku ZSP przy ul. 3 Maja 21. Wpisowego nie pobiera się.
3. Start do biegów towarzyszących będzie miał miejsce na linii startu do biegu głównego, tj. na ulicy 3-go Maja- obok budynku ZSP Pasłek.
4. Trasa biegów towarzyszących przebiegać będzie po nawierzchni asfaltowej, prowadzącej po trasie do biegu głównego.
5. Uczestnicy biegów towarzyszących zobowiązani są zgłosić się w biurze zawodów (celem wpisania na listę startową oraz odebrania kartki startowej).
6. W biegach towarzyszących biorą udział dzieci, uczniowie szkół, za których odpowiedzialność ponoszą rodzice lub inni prawni opiekunowie.
7. Uczestnicy biegów towarzyszących nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Niepełnoletni mogą być pod tymczasową opieką nauczycieli pod warunkiem okazania list zgłoszeniowych do biegów, potwierdzonych przez Dyrektora Szkoły, do której uczęszczają uczniowie.
9. Uczestnicy biegów towarzyszących zobowiązani są do posiadania aktualnych legitymacji szkolnych!!!
10. Orientacyjny czas startu do biegów towarzyszących:

W zależności od liczby startujących, rozdzielnie dziewczęta i chłopcy.

- 12: 30 – Bieg Skrzatów – 200m. (dzieci ur. 2006 i młodsze)
- 12: 40 – Bieg Małego Olimpijczyka – 400m. (dzieci, ur. 2005/ 2004)
- 12: 50 – Bieg Szalonego Małolata – 600m. (ur. 2003/ 2002)
- 13: 00 – Bieg Nastolatka – 1000. (ur. 2001/2000/1999)
- 13: 10 – Bieg Młodzieżowy – 1000m. (ur. 1998/1997/1996)

11. Organizatorzy przewidują medale dla wszystkich, którzy ukończą bieg.
12. Nagrody. Za zajęcie miejsc I-III – nagrody rzeczowe.

Postanowienia końcowe dla biegu głównego i biegów towarzyszących

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Uczestnicy od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Uczestnicy zobowiązują się do wykonywania poleceń służb porządkowych.
- Zabrania się spożywania napojów alkoholowych w miejscu odbywania się imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania zdjęć, filmów wykonywanych

podczas imprezy do celów organizacyjnych, marketingowych.

- Uczestnicy przebywają i poruszają się na terenie imprezy wg oznaczeń i komunikatów odpowiedzialnych służb.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Inne

- Wraz z Biegiem Filipidesa – VII Ogólnopolskimi Biegami Ulicznymi odbędzie się VII Festiwal Zdrowia. W programie m.in. gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, tory przeszkód itp. Początek imprezy: godz. 11:00.
- Dyrektor Sportowy: Piotr Zienkiewicz, tel: +48 694 798 118; e-mail: piazz@wp.pl