



# 19. BIEG ŚW. DOMINIKA

## PROLOG „BIEGAJ z NETTO”

Gdańsk, 04 sierpnia 2012r.

### REGULAMIN PROLOGU PROMOCYJNEGO „BIEGAJ z NETTO”

#### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem PROLOGU PROMOCYJNEGO „BIEGAJ z NETTO” w ramach 19. Biegu św. Dominika jest NETTO i KL „LECHIA” Gdańsk 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29;  
Tel. 48 58/344-16-93; Fax 48 58/345-33-58; e-mail: [s.lange@onet.pl](mailto:s.lange@onet.pl)
2. Współpraca: Miasto Gdańsk, Międzynarodowe Targi Gdańskie SA i MSiT.
3. Strona internetowa Biegu: [www.biegdominika.com](http://www.biegdominika.com)

#### II. ZAŁOŻENIA OGÓLNE

Celem Biegu św. Dominika jest promowanie prozdrowotnych i integracyjnych aspektów biegania wśród różnych grup społecznych oraz zachęcenie do rekreacji fizycznej osób nieaktywnych sportowo. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom dzieci i rodziców, młodzieży i osób starszych, którzy cenią aktywny wypoczynek stworzymy możliwość dostępu do rekreacji realizując nowy biegowy **Prolog Promocyjny „Biegaj z NETTO” - 1000m dla 1000 uczestników**. Do udziału zachęcamy wszystkich, także osoby zapisane „z ulicy”. Wszyscy pobiegną w jednolitych promocyjnych koszulkach Prologu. Na mecie otrzymają Pakiet „Lunch” i wezmą udział w losowaniu nagród. **Prolog „Biegaj z NETTO”** wyraża formułę „Sport dla Wszystkich, Zdrowie dla każdego”. W tym Biegu nie przewidujemy indywidualnych zwycięzców - w myśl zasady sformułowanej przez Barona Pierre'a de Coubertin - nie jest ważne zwycięstwo, ważne jest uczestnictwo w tym wydarzeniu. Zwycięzcami będą wszyscy, którzy zechcą do nas dołączyć, staną na starcie i osiągną metę w dowolny sposób/biegiem, marszem, itp/. Wszyscy, którzy pokonają własne słabości. **Bieg** będzie okazją do spotkania z popularnymi osobistościami oraz gwiazdami sportu.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. 19. Bieg św. Dominika odbędzie się **04 sierpnia 2012r./sobota/; godz. 14:00-20:00: 14:30 - PROLOG PROMOCYJNY „BIEGAJ z NETTO” - 1000 m dla 1000 uczestników !**
2. START i META: Gdańsk, Długi Targ przed Fontanną Neptuna
3. DŁUGOŚĆ TRASY: ok. 1000m /1 x pętla o długości ok. 1000 m/
4. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Długi Targ, Mieszcząńska, Ogarna, Garbary, Długa  
i zamyka się przy Fontannie Neptuna. Trasa płaska o przewyższeniu 0m.  
Podłoże: 50% asfalt, 40% płyty granitowe, 10% duża kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: W Prologu Promocyjnym „Biegaj z NETTO” limit czasu pokonania trasy wynosi **10-12 minut !!** Uczestnicy ustawiają się na starcie kolejno wg własnych osiągnięć w strefach startowych wyznaczonych przez Organizatora.

#### III. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Prologu Promocyjnym „Biegaj z NETTO” mogą startować wszyscy bez względu na wiek !!
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu i odebrać Kartę Startową. Podczas weryfikacji muszą posiadać dowód wpłaty opłaty wpisowej.
3. **Wszyscy uczestnicy Prologu otrzymają w Biurze koszulkę promocyjną, w której są zobowiązani wziąć udział w Prologu „Biegaj z NETTO” oraz Kartę Startową, którą na mecie należy wrzucić do przygotowanych pojemników. Karty wezmą udział w losowaniu licznych nagród.**

4. Podczas weryfikacji każdy uczestnik/-czka/ musi złożyć podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Biegu na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik/-czka/ zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie marketingowe. Udział w Prologu „Biegaj z NETTO” jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników w mediach przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 19. Biegu św. Dominika.

#### IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATY WPISOWE

1. Zgłoszenia do Prologu „Biegaj z NETTO” przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez arkusz zgłoszeniowy na stronie [www.biegdominika.com](http://www.biegdominika.com) lub pocztą na adres: Biuro Biegu św. Dominika, 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29 lub fizycznie w terminie do **02 sierpnia 2012r.** **Dostęp do arkusza zgłoszeń także poprzez linki na stronie [maratonypolskie.pl](http://maratonypolskie.pl) ; [biegosfera.pl](http://biegosfera.pl)**
2. Opłata wpisowa za kartę startową:  
**10,- PLN należy wpłacić na konto do 02.08.2012r. lub przy odbiorze karty startowej.**  
Konto: **Bank Millennium SA; Nr 77 1160 2202 0000 0000 6382 9880**
3. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń lista uczestników będzie zamknięta !
4. Po wniesieniu opłaty wpisowej organizator umieści nazwisko na potwierdzonej liście startowej.
5. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Opłaty startowej nie można przenosić na innego uczestnika.
6. Wniesiona opłata do Prologu „Biegaj z NETTO” nie uprawnia do startu w innych biegach.
7. / Bieg Kobiet i Bieg Mężczyzn oraz Bieg Elity Mężczyzn wg odrębnych regulaminów; Bieg VIP-ów i Wyścig „wózków” na zaproszenie Organizatora /.

#### V. BIURO ZAWODÓW I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Biuro: **03.08.2012r.; 15:00 - 22:00;** KL „LECHIA” Gdańsk, Gdańsk-Wrzeszcz, ul. Traugutta 29  
**04.08.2012r.; 10:30 - 14:30;** w miejscu Biegu namioty przy ul. Ławniczej/przy D. Targu/
2. Bieg odbędzie się bez pomiaru czasu.
4. Organizator może pośredniczyć w załatwieniu noclegu z 03/04.08.2012r. w terminie do 20.07.2012r.; koszt noclegu 60,- PLN.
5. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy.
6. Organizator zabezpiecza ubezpieczenie ogólne NNW.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

#### VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Każdy uczestnik Prologu „Biegaj z NETTO” otrzyma: promocyjną koszulkę przed startem; Pakiet „Lunch” na mecie Prologu.
2. Wśród uczestników, którzy ukończą Prolog i wrzucą na mecie do pojemników Kartę Startową odbędzie się losowanie liczych atrakcyjnych nagród rzeczowych/tablety, czytniki e-book, aparaty foto/.

**Dyrektor Biegu**  
**Stanisław Lange**