

REGULAMIN - III GRAND PRIX Poznania w biegach przełajowych 2011/2012.

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

- Piotr Książkiewicz
- Piotr Bętkowski

3. Partnerzy:

- portal MaratonyPolskie.PL
- DECATHLON Swadzim
- STS-Timing

4. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność
- osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej cyklu (www.gp-poznan.pl) do północy na 3 dni przed każdym z biegów (do środy). Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w sekretariacie zawodów w dniu biegu w godzinach 09:00 - 10:30. Biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu biegu o godzinie 10:30
- numery startowe będą wydawane po podpisaniu oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność oraz wpłacie opłaty wpisowej
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość oraz opłacić wpisowe. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

5. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: jezioro Rusałka
- terminy poszczególnych biegów: I bieg: 12 listopada 2011, II bieg: 10 grudnia 2011, III bieg: 7 stycznia 2012, IV bieg: 21 stycznia 2012, V bieg: 18 lutego 2012, VI bieg: 24 marca 2012, VII bieg: 14 kwietnia 2012, VIII bieg: 12 maja 2011
- wszystkie biegi rozpoczną się o godzinie 11:00
- do biegu można zapisywać się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej GP lub osobiście w dniu biegu w biurze zawodów (najpóźniej godzinę przed biegiem).

6. Trasa:

- trasa biegu to jedno okrążenie wokół jeziora Rusałka, nawierzchnia 97% ścieżki leśne, 3% asfalt, dystans: 5km.

7. Pomiar czasu:

- pomiar czasu wykonany będzie przez firmę STS-Timing systemem elektronicznym
- warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest odebranie przez niego Chipa w biurze zawodów przed biegiem oraz jego prawidłowe zamocowanie
- podczas zawodów mierzony będzie zarówno czas brutto jak i netto. Czasem oficjalnym zawodów będzie czas brutto.

8. Klasyfikacja końcowa:

- w klasyfikacji generalnej GP Poznania po wszystkich edycjach wyróżnione będą kategorie OPEN mężczyzn i kobiet, kategorie wiekowe oraz klasyfikacja drużynowa
- kategorie wiekowe: M16 (16-20lat), M20 (21-30 lat), M30 (31-40 lat), M40 (41-50lat), M50 (51-60lat), M60+ (61 lat i starsi), K16 (16-20 lat), K20 (21-30lat), K30 (31-40 lat), K40 (41-50 lat), K50 (51-60 lat), K60+ (60lat i starsze)
- przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu
- kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodziej.
- klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w pięciu najlepszych biegach danego zawodnika
- punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych biegach według systemu: 1 miejsce – 1 punkt, 2 miejsce – 2 punkty, ..., 100 miejsce – 100 punktów
- zwycięzcą zostaje osoba która uzbiera najmniejszą liczbę punktów uwzględniając wyniki z 5ciu najlepszych startów
- w przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów o zajęтым miejscu decyduje najlepszy uzyskany czas w całym cyklu GP

9. Klasyfikacja drużynowa

- drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej może być formalna lub nieformalna grupa osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, sklep sportowy, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności, itp., po akceptacji charakteru i nazwy przez organizatora
- do drużyny może zostać zgłoszonych maksymalnie 20 zawodników, do klasyfikacji końcowej brane pod uwagę będą indywidualne wyniki 4 najlepszych z nich (warunkiem jest ukończenie przez zawodnika co najmniej 5 biegów), kolejni czterej zawodnicy utworzą kolejny skład (np. GRAND PRIX Poznania TEAM II) itd.
- zgłoszenia do klasyfikacji drużynowej odbywać się będą mailowo, w nieprzekraczalnym terminie do 18 stycznia 2012 (do tego czasu kapitanowie mogą również uzupełniać składy swoich drużyn)
- w trakcie trwania cyklu zawodnik nie może zmieniać drużyny, chęć zmiany będzie powodowała dyskwalifikację zawodnika z klasyfikacji drużynowej
- za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który jako jedyny: pilnuje składu drużyny, decyduje o przynależności do drużyny, kontaktuje się z organizatorem w sprawach drużyny.

10. II Maraton na Raty przy GRAND PRIX Poznania w biegach przełajowych:

- zawodnicy którzy wezmą udział we wszystkich 8 biegach III GRAND PRIX Poznania, będą mieli możliwość wzięcia udziału w biegu dodatkowym na dystansie 2195 metrów
- na podstawie sumy czasów z 8 biegów cyklu oraz biegu dodatkowego zostanie stworzona klasyfikacja OPEN (bez podziału na kategorie wiekowe) Maratonu na Raty
- udział w biegu dodatkowym jest bezpłatny, jego termin i miejsce zostaną podane w późniejszym terminie.
- wszyscy zawodnicy którzy ukończą Maraton na Raty otrzymają pamiątkowy medal
- nagrody: w kat. OPEN kobiet i mężczyzn - pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe.

11. Nagrody:

- w kat. OPEN – puchary oraz nagrody rzeczowe lub finansowe (zostaną podane do wiadomości przed ostatnim biegiem) dla 3 najlepszych zawodników
- w kat. wiekowych – puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych zawodników
- w klasyfikacji drużynowej – puchary dla 3 najlepszych drużyn
- nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani kategoriach wiekowych
- nagrody nie zostaną przyznane w przypadku pozytywnego wyniku w czasie kontroli antydopingowej, która może zostać przeprowadzona wśród pierwszej piątki (kobiet i mężczyzn) każdego z biegów
- wszyscy uczestnicy, którzy ukończą przynajmniej 5 z 8 biegów otrzymają pamiątkowy medal.

12. Zasady finansowania:

- każdorazowe wpisowe wynosi: 10 zł
- abonament wykupiony na cały cykl z góry: 60zł (wpłacony na konto w nieprzekraczalnym terminie do 31.10.2011)

Dane do wpłaty: Piotr Książkiewicz, ul. Kulińskiego 18, 62-100 Wągrowiec

Numer konta: **65 1140 2004 0000 3902 6641 7594** (mBank)

Tytuł przelewu: Imię i Nazwisko/Imiona i Nazwiska oraz rok urodzenia (np. Piotr Książkiewicz 1987)

- wykupienie abonamentu nie zwalnia od obowiązku zgłaszania się do każdego biegu
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

13. Numery startowe:

- numery startowe będą stałe, numer przydzielony zawodnikowi podczas pierwszego biegu będzie jego numerem do końca cyklu
- zawodnicy którzy wykupią abonament na cały cykl z góry otrzymają numer imienny
- numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji i zdajemy organizatorowi po biegu.

14. Pozostałe informacje:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatorów.

REGULAMIN - Biegi dzieci i młodzieży przy GRAND PRIX Poznania w biegach przełajowych.

1. Wpisowe: 1 zł

2. Kategorie:

- D1 – do 7 lat (- 2004) – dystans ok. 400 m
- D2 – 8 – 10 lat (2003 – 2001) – dystans ok. 1000 m
- D3 – 11 – 12 lat (2000 – 1999) – dystans ok. 1500 m
- D4 – 13 – 15 lat (1998 – 1996) – dystans ok. 3000 m
- o przynależności do kategorii wiekowej decyduje data urodzenia w dniu rozpoczęcia III edycji GP Poznania (12 listopada 2011).

3. Termin:

- Biegi odbywają się ok. 1,5 h (09:30) przed startem do biegu głównego.

4. Zgłoszenia:

- zgłoszenia dokonujemy najpóźniej 15 minut przed biegiem w biurze zawodów
- przy zgłoszeniu obowiązkowa jest obecność rodzica bądź opiekuna prawnego.

5. Nagrody:

- osoba, która ukończy minimum 5 z 8 biegów otrzyma pamiątkowy medal
- w każdej kategorii na zakończenie cyklu zostaną przyznane nagrody rzeczowe oraz puchary za miejsca 1 – 3.
- system liczenia punktów identyczny jak w biegu głównym.

REGULAMIN – II Rajdu Nordic Walking przy III GRAND PRIX Poznania

1. Cel rajdu:

- popularyzacja Nordic Walking jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego
- doskonalenie techniki NW pod okiem instruktora.

2. Organizatorzy:

- GRAND PRIX Poznania w biegach przełajowych

3. Zasady uczestnictwa:

- w rajdzie Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia 6 listopada 2010 roku ukończą 18 lat. Osoby, które ukończyły 16 lat mogą wystartować w rajdzie pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego
- osoby, którzy nie ukończyły 16 lat mogą startować wyłącznie pod opieką rodzica/opiekuna prawnego, po podpisaniu oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość oraz opłacić wpisowe. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095)
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, w dniu marszu
- warunkiem udziału w rajdzie jest posiadanie stroju oraz obuwia sportowego
- uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa
- wszystkie objawy złego samopoczucia i kontuzji należy zgłaszać prowadzącym rajd
- II Rajd Nordic Walking ma charakter rekreacyjny i nie jest dokonywany pomiar czasu
- obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia papierosów
- podczas marszu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na klatce piersiowej.

4. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: jezioro Rusalka
- terminy poszczególnych marszów – identyczne jak terminy biegu głównego
- wszystkie marsze rozpoczną się o godzinie 10:15
- zapisy odbywać się będą w dniu marszu w Biurze Zawodów, należy zapisać się najpóźniej 30 minut przed marszem.

5. Trasa:

- trasa marszu to jedno okrążenie wokół jeziora Rusalka, nawierzchnia 100% ścieżki leśne, dystans: ok. 5km

6. Nagrody:

- wszyscy uczestnicy, którzy ukończą przynajmniej 5 z 8 marszów otrzymają pamiątkowy medal.

7. Zasady finansowania:

- każdorazowe wpisowe wynosi 5zł
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

8. Pozostałe informacje:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu
- w sprawach o których nie traktuje regulamin decyzję podejmuje Organizator
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatorów.