

Bieg Niepodległości

11 listopada 2010



Program Minutowy :

- Godz. 8.00 Zapisy do zawodów
Gdynia Nordic Walking Race *zapisy 8:00 – 09:30, Yacht Klub „Kotwica”*
Szkoly Podstawowe, *zapisy 9:00 – 10:40, Yacht Klub „Kotwica”,*
Szkoly Gimnazjalne, *zapisy 9:00 – 11:20, Yacht Klub „Kotwica”,*
Szkoly Ponadgimnazjalne, *zapisy 9:00 - 12:00, Yacht Klub „Kotwica”,*
Bieg Glówny, *zapisy 9:00 – 12:30, Cafe „Contrast”.*

- Godz. 09.40 Rozgrzewka ***Gdynia Nordic Walking Race***
- Godz. 10.00 Oficjalne otwarcie zawodów.
- **Godz. 10:05** **START: *Gdynia Nordic Walking Race*** **Dystans: 3,3km**
- **Godz. 11.10** **START: Szkoly Podstawowe (dziewczeta)** **Dystans: 1km**
- **Godz. 11.30** **START: Szkoly Podstawowe (chlopczy)** **Dystans: 1km**
- Godz. 11.45 Wręczenie nagród dla dziewcząt i chlopców.
Wręczenia ***Gdynia Nordic Walking Race***
- **Godz. 11.55** **START: Szkoly Gimnazjalne (dziewczeta)** **Dystans: 1,5km**
- **Godz. 12.10** **START: Szkoly Gimnazjalne (chlopczy)** **Dystans: 1,5km**
- Godz. 12.25 Wręczenie nagród dla dziewcząt i chlopców.
- **Godz. 12.35** **START: Szkoly Ponadgimnazjalne** **Dystans: 2,5km**
- Godz. 12.50 Wręczenie nagród dla dziewcząt i chlopców.
- **Godz. 13.00** **START: Bieg Glówny** **Dystans: 10km**
- Godz. 14.15 Wręczenie nagród.
- Godz. 15.00 Zakończenie zawodów



www.gosirgdynia.pl