



XXVIII BIEG CHOMICZÓWKI i VI BIEG O PUCHAR BIELAN

Celem zawodów jest

- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
- promowanie zdrowego stylu życia

Organizator:

Urząd Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy

Współorganizatorzy:

Ognisko TKKF „Chomiczówka”

WSM-B Chomiczówka

Gimnazjum 73 im J. H. Wagnera

Informacja:

Referat Sportu i Rekreacji

Wydziału Kultury, Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Bielany

ul. Żeromskiego 29

tel. 22 37 33 308

kom. 517 16 10 85

fax. 22 37 33 320

e-mail: sport@poczta.bielany.waw.pl

XXVIII BIEG CHOMICZÓWKI

Termin i miejsce – 16 stycznia 2011 r. (niedziela) godz. 11.00 Warszawa – Bielany, osiedle Chomiczówka.

start: ul. Kwitnąca od strony ul. Pabla Nerudy

meta: ul. Pabla Nerudy.

Dystans – 15 km, bieg uliczny (nawierzchnia asfaltowa).

Trasa posiada atest PZLA

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Miejskiej i Policji.

Limit czasu:

Limit czasu dla XXVIII Biegu Chomiczówki wynosi 2,5 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

Klasyfikacja

1. Generalna kobiet i mężczyzn.
2. W kategoriach wiekowych mężczyzn:

Kategoria	Wiek w latach	Rok urodzenia	Kategoria	Wiek w latach	Rok urodzenia	Kategoria	Wiek w latach	Rok urodzenia
M-16	16-19	1995-1992	M-45	45-49	1965-1962	M-65	65-69	1946-1942
M-20	20-29	1991-1982	M-50	50-54	1961-1957	M-70	70-74	1941-1937
M-30	30-39	1981-1972	M-55	55-59	1956-1952	M-75	75 i starsi	1936 i starsi
M-40	40-44	1971-1967	M-60	60-64	1951-1947			

3. W kategoriach wiekowych kobiet:

Kategoria	Wiek w latach	Rok urodzenia
K-16	do 29	1982 i młodsze
K-30	30-39	1981 -1972
K-40	40-49	1971-1962
K-50	50-59	1961-1952
K-60	60 i starsze	1951 i starsze

Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy biegu, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
2. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn puchary Burmistrza Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy.
3. Za zajęcie miejsc: I – VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn - nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.
4. Za miejsca: I – III w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet - statuetki sportowe i nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.
5. Najstarszy zawodnik biegu – statuetka.
6. Najstarsza zawodniczka biegu – statuetka.
7. Najlepszy zawodnik zagraniczny – nagroda rzeczowa.
8. Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane upominki.
9. Obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania.
10. W klasyfikacji klubów (decyduje suma czasów 3 najlepszych zawodników z danego klubu, z uwzględnieniem jednakowo brzmiącej napisanej nazwy klubu).
I miejsce – puchar Burmistrza Dzielnicy Bielany
II miejsce – puchar Ogniska TKKF „Chomiczówka”
III miejsce – puchar Prezesa WSBM „Chomiczówka”

VI BIEG O PUCHAR BIELAN

Termin i miejsce – 16 stycznia 2011 r. (niedziela) godz. 10.00 Warszawa – Bielany, osiedle Chomiczówka.

start: ul. Kwitnąca od strony ul. Pabla Nerudy

meta: ul. Pabla Nerudy.

Dystans – 5 km, bieg uliczny (nawierzchnia asfaltowa).

Trasa posiada atest PZLA.

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Miejskiej i Policji.

Limit czasu:

Limit czasu dla VI Biegu o Puchar Bielan wynosi 50 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

Klasyfikacja

1. Generalna kobiet i mężczyzn (OPEN).
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

Kategoria	Wiek w latach	Rok Urodzenia
K,M-12	Od 12 do 15 lat	1997-94
K,M-16	Od 16 do 19 lat	1993-89
K,M-20	20 i starsi	1988 i starsi

Nagrody

1. Pierwszych 750 osób, które ukończy bieg otrzyma pamiątkowe medale.
2. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn - puchary Burmistrza Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy i nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.
3. Za miejsca: I – III w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet - statuetki sportowe i nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.
4. Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane upominki.
5. Obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania.

WARUNKI UCZESTNICTWA

XXVIII BIEG CHOMICZÓWKI

VI BIEG O PUCHAR BIELAN

1. Organizator określa limit zawodników na:
1000 osób dla XXVIII Biegu Chomiczówki,
1000 osób dla VI Biegu o Puchar Bielan.
2. W XXVIII Biegu Chomiczówki mogą startować na podstawie wypełnionej karty zgłoszenia osoby, które:
 - ukończyły 16 lat (tj. urodzeni przed 16.01.1995 r.),
 - dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,
 - przedstawiają zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).
3. W VI Biegu o Puchar Bielan mogą startować na podstawie wypełnionej karty zgłoszenia osoby, które:
 - ukończyły 12 lat (tj. urodzeni przed 16.01.1999 r.),
 - dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,
 - przedstawiają zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).
 - Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia i kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.

UWAGA!

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującego się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.

ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia i wydawanie numerów odbywać się będzie w Biurze Zawodów, w Klubie Mieszkańców WSBM „Chomiczówka” w Warszawie, ul. Pabla Nerudy 1, tel. 022 834-76-98, w dniach:
12-14.01.2011 r. w godz. 14.00 – 20.00
15.01.2011 r. w godz. 12.00 - 19.00
oraz w dniu zawodów 16.01.2011 r. (niedziela)
od godz. 7.00. – 9.00 dla VI Biegu o Puchar Bielan
od godz. 7.00. – 10.00 dla XXVIII Biegu Chomiczówki
2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia oraz wpłacenie opłaty startowej. W przypadku zgłoszeń przez Internet, uczestnik złoży podpis podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, **zobowiązany jest do przedstawienia dowodu wpłaty.**
3. O kolejności zgłoszeń decyduje data zapisów w Biurze Zawodów lub w przypadku zapisów internetowych data wpłacenia wpisowego, z uwzględnieniem brzmienia pkt 8.
4. Zgłoszenie internetowe dostępne są na stronie biegu www.biegchomiczowki.eu oraz na stronie www.maratonypolskie.pl i obowiązują do 11.01.2011 r. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia zapisów internetowych w przypadku wykorzystania 2/3 miejsc limitu.
5. Opłatę startową w przypadku zapisów internetowych należy wpłacić do 11.01.2011 na konto 51 1020 1026 0000 1902 0179 7661 OGNISKO TKKF CHOMICZÓWKA ul. Pabla Nerudy 1 01-926 Warszawa z dopiskiem w tytule przelewu imię i nazwisko uczestnika oraz data urodzenia np. Jan Kowalski - 1.12.1972
6. Opłata startowa w przypadku zgłoszeń i opłat dokonanych do:

- 11.01.2011 r.	wynosi	20 PLN
- 12-15.01.2011 r.	wynosi	25 PLN
- 16.01.2011 r.	wynosi	35 PLN

Z opłaty zwolnienia są:
 - zawodnicy z widocznym kalectwem
 - zawodnicy, którzy ukończyli 70 lat.
7. Opłata startowa uprawnia do udziału obydwu biegach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
8. Odebranie pakietu startowego dla osób zgłoszonych internetowo możliwe będzie w Biurze Zawodów w dniach 12.01-16.01.2011 r. (w dniu startu do godz. 8.30 dla Biegu o Puchar Bielan i 9.30 dla Biegu Chomiczówki).
9. Warunkiem uzyskania pakietu startowego jest okazanie, podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość oraz dowodu opłaty startowej.
10. Wpisanie na listę startową następuje po otrzymaniu pakietu startowego.
11. Zapisy przyjmowane będą do wyczerpania wolnych miejsc.
12. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu.
13. Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich.
14. Wszystkim chętnym Organizator zapewnia bezpłatne miejsce noclegowe w hali sportowej w Szkole Podstawowej Nr 80 Warszawa ul. Aspekt 48, w nocy przed biegiem. Organizator nie zapewnia materaców ani śpiworów. Skierowania na noclegi będą wydawane w Biurze Zawodów. Zawodnicy będą przyjmowani na nocleg za okazaniem skierowania.
Rezerwacje miejsc noclegowych przyjmowane będą faksem 22 37 33 320 lub na adres sport@poczta.bielany.waw.pl

Uwaga! Zgłoszenie rezerwacji musi dotrzeć do organizatora najpóźniej do 14 stycznia 2011 r. do godz. 15.00 Zabrania się wnoszenia i spożywania na hali noclegowej alkoholu oraz przebywania na jej terenie pod wpływem alkoholu. Osoby, które nie podporządkują się temu zakazowi zostaną z sali usunięte.

Postanowienia końcowe:

1. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
2. Biegami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. **Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.**
5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
6. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
7. Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. W biegach pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie wspomagany elektronicznie za pomocą chipów jednorazowych. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z jednorazowym chip'em.
9. Niewłaściwe zamocowanie chip'a może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej).
10. Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie internetowej biegu.
11. Szatnia dla zawodników – Gimnazjum Nr 73 ul. Conrada 6.
12. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni, toalet i natrysków znajdujących się w Gimnazjum Nr 73 ul. Conrada 6.
13. Uczestnicy biegu otrzymają gorącą herbatę i posiłek.
14. Uroczyste zakończenie imprezy o godz. 14.00 w Gimnazjum Nr 73 ul. Conrada 6.
15. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
16. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/.
17. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 100zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.
18. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
19. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
20. Dyrektor Biegów i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na stronie internetowej, a w momencie uruchomienia zapisów w Biurze Zawodów w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń, przed rozpoczęciem imprezy.
21. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.